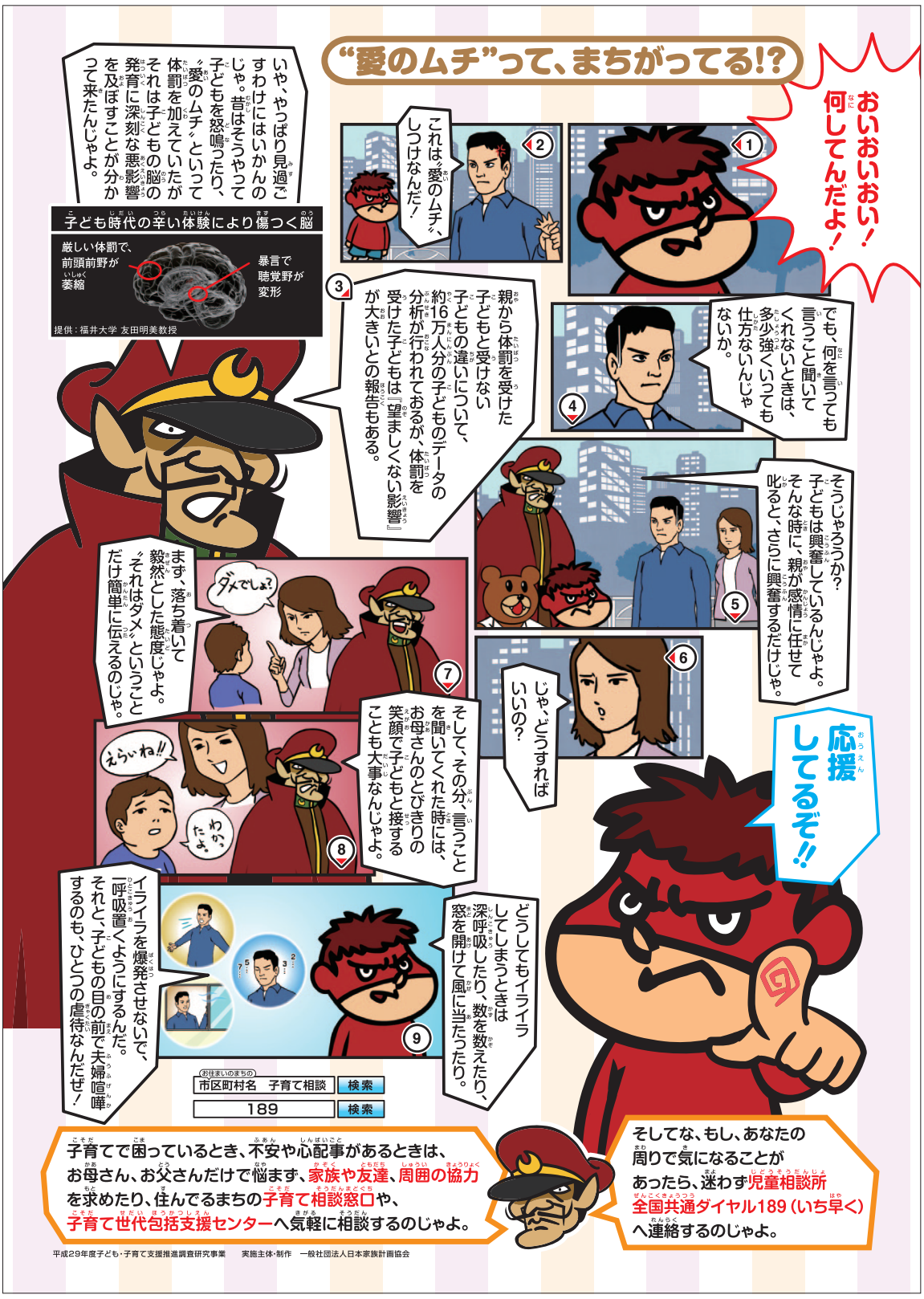
課題＃4　　うら


“愛のムチ”って、まちがってる!?
おいおいおい！何してんだよ！
①
②
これは〝愛のムチ〟、しつけなんだ！
③
親から体罰を受けた子どもと受けない子どもの違いについて、約16万人分の子どものデータの分析が行われておるが、体罰を受けた子どもは『望ましくない影響』が大きいとの報告もある。
④
でも、何を言っても言うこと聞いてくれないときは、多少強くいっても仕方ないんじゃないか。
⑤
そうじゃろうか？子どもは興奮しているんじゃよ。そんな時に、親が感情に任せて叱ると、さらに興奮するだけじゃ。
⑥
じゃ、どうすればいいの？
⑦
ダメでしょ？
まず、落ち着いて毅然とした態度じゃよ。〝それはダメ〟ということだけ簡単に伝えるのじゃ。
⑧
えらいね!!
わかった。
そして、その分、言うことを聞いてくれた時には、お母さんのとびきりの笑顔で子どもと接することも大事なんじゃよ。
⑨
どうしてもイライラしてしまうときは深呼吸したり、数を数えたり、窓を開けて風に当たったり。
イライラを爆発させないで、一呼吸置くようにするんだ。それと、子どもの目の前で夫婦喧嘩するのも、ひとつの虐待なんだぜ！
子どもの脳の発育に深刻な悪影響を及ぼすことが分かって来たんじゃよ。
子ども時代の辛い体験により傷つく脳
厳しい体罰で、前頭前野が萎縮
暴言で聴覚野が変形
提供：福井大学 友田明美教授
応援してるぞ!!
お住まいのまちの
市区町村名　子育て相談　検索
189　検索
子育てで困っているとき、不安や心配事があるときは、お母さん、お父さんだけで悩まず、家族や友達、周囲の協力を求めたり、住んでるまちの子育て相談窓口や、子育て世代包括支援センターへ気軽に相談するのじゃよ。
そしてな、もし、あなたの周りで気になることがあったら、迷わず児童相談所全国共通ダイヤル189（いち早く）へ連絡するのじゃよ。
平成29年度子ども・子育て支援推進調査研究事業　実施主体・制作　一般社団法人日本家族計画協会

課題＃5　　おもて

鷹の爪団の
みんなで子育て大作戦
10代のキミっ！ひとりで悩まないで！
健やか親子21
不安や悩みがあればお母さんに話して頂戴!!
……
まあな、そうは言っても、話しづらいよな!?
娘さん、お母さん。世界征服をもくろむ悪の秘密結社の総統が、裏面でこっそり教えてあげよう。
ご相談窓口
いじめで悩んでいたり、心配事があるときは、ひとりで抱え込まないで、
家族や信頼できる人、学校の先生に相談しよう！　誰にも相談できないときは、
「24時間子供SOSダイヤル」※ 0120-0-78310（なやみ言おう）に
電話して相談するか、1対1のチャットで相談できる「チャイルドライン®」を利用しよう!
※原則として電話をかけた所在地の教育委員会の相談機関につながります。
動画はこちらから
平成29年度子ども・子育て支援推進調査研究事業
実施主体・制作　一般社団法人日本家族計画協会
ひと、くらし、みらいのために
厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare
こども　SOS　検索
チャイルドライン　検索

課題＃5　　うら

10代のキミっ！ひとりで悩まないで！
おかえり～
寝る…
ねえ、どうしたの？お母さんに、話して頂戴？
お母さん、何があったのと尋ねて、素直に答えられる悩みなら、大したことは無いですぞ？
まぁ、誰!?
それより、今の娘さんはいっぱいいっぱいで、どうしたらいいのか分からないでいるんじゃ。そこでどうしたのと尋ねても、娘さんを混乱させるだけじゃよ。
普段から、一緒に寄り添って考えてあげるという姿勢を見せてやることじゃよ。
もし不安だったら、出来るだけ相談できる味方を多く付けて、娘さんを安心させるのも大事じゃよ。
わかったわ…
えっ?!誰?
まぁな、そうは言っても、なかなか話づらいよなぁ？
すぐに親に泣きつかず、問題となんとか戦おうとするのは、大人になっていく証拠だよな。
でもな、いくらひとりで悩んでも無駄だ。
絶対にSOSを発信するんだ。そして人に話を聞いてもらうだけでも、気が楽になるし、誰にも言えないときは24時間の電話相談もあるんだよ。
そうなの？…
応援してるぞ!!
いじめで悩んでいたり、心配事があるときは、ひとりで抱え込まないで、家族や信頼できる人、学校の先生に相談するのじゃよ。
もし、誰にも相談できないときは、「24時間子供SOSダイヤル」※0120-0-78310（なやみ言おう）に電話して相談するのじゃよ。
1対1のチャットで相談できる「チャイルドライン®」もあるんじゃよ。
※原則として電話をかけた所在地の教育委員会の相談機関につながります。
こども　SOS　検索
チャイルドライン　検索
平成29年度子ども・子育て支援推進調査研究事業
実施主体・制作　一般社団法人日本家族計画協会

平成 29 年度子ども・子育て支援推進調査研究事業　報告書
平成 30 年 3 月発行
【編集兼発行】
一般社団法人 日本家族計画協会
〒162-0843 東京都新宿区市谷田町 1-10 保健会館新館
TEL:03-3269-4727　FAX：03-3267-2658
Web：http://www.jfpa.or.jp/