Ｃ－２資料①

＜ケース１＞

受験勉強を頑張って第一希望はだめだったのですが、第二希望の大学に進学しました。一人暮らしを始めましたが、高校までやったことがない食事の準備や洗濯、掃除などで疲れてしまって朝起きられなかったり、遅刻したり、講義を休んでしまったりして、最近授業を受ける意欲がなくなってしまいました。勉強する意欲がわかないまま、どうすれば良いのかわからなくて困っています。

1　どのようなアドバイスができるかを考える。

2　グループで、話し合ったこと（ポイント）をメモする。

3　グループで話し合って、気付いたことを書く。

＜ケース２＞

私は人文科学系の大学３年生で、同級生たちはそろそろ就職活動を始めていますが、自分は希望の仕事があるわけでもなく、活動をする気はまったく起きません。
大学は、高校の先生に薦められて推薦入学で入ったため、勉強したいことがあって入学したのではないこともあり、なんとなく３年間を過ごしました。ゼミの先生に勧められて、キャリア・センターでの面談を受けに来ました。

１　どのようなアドバイスができるかを考える。

２　グループで、話し合ったこと（ポイント）をメモする。

３　グループで話し合って、気付いたことを書く。

＜ケース３＞

私は、大学２年生ですが、これまでアルバイトの経験がないので、働くことが実感できません。来年には就職活動をしていくのに仕事の種類や自分がどんな仕事に向くかも分かりません。これから来年に向けて何から始めたらいいのでしょうか。

1　どのようなアドバイスができるかを考える。

2　グループで、話し合ったこと（ポイント）をメモする。

3　グループで話し合って、気付いたことを書く。

＜ケース４＞

一流企業の商社から内定をもらったのですが、金型製造の中堅会社からも内定をもらいました。同じ営業職なのですが、特許を数多く持つチャレンジ精神旺盛な中堅会社に魅力を感じています。親や大学のキャリアセンターからは、安定している大手企業への就職を強く勧められ迷っています。どうしたら良いのでしょうか。

1　どのようなアドバイスができるかを考える。

2　グループで、話し合ったこと（ポイント）をメモする。

3　グループで話し合って、気付いたことを書く。

＜ケース５＞

進路希望調査で将来の希望職業を考えてくるように言われました。将来性のある仕事とか、安定した職業が良いと友達同士では話しているのですが、何を基準にして将来の職業を考えたら良いのか分かりません。

1　どのようなアドバイスができるかを考える。

2　グループで、話し合ったこと（ポイント）をメモする。

3　グループで話し合って、気付いたことを書く。

＜ケース６＞

文学部を希望していたのですが、将来のことを考えて周りの勧め通り経済学部に入学しました。1年次は気にならなかったのですが、2年次から専門の科目が多くなり、授業内容に興味が持てずに悩んでいます。最近では演劇サークルの脚本を頼まれ、授業も出ずに没頭しています。このままでは進級も難しくなりそうです。

1　どのようなアドバイスができるかを考える。

2　グループで、話し合ったこと（ポイント）をメモする。

3　グループで話し合って、気付いたことを書く。

＜ケース７＞

私は社会科学系の大学 4 年生で、就職活動を 3 年の 3 月から夏まで続けてきましたが、就職先が決まらないので、相談に来ました。4 年生の就活解禁時からネットで検索したり、企業説明会で気に入ったところに 50 社ほど応募しましたが、書類審査で落とされたり、一次面接で落とされたりして決まりません。落とされる原因もわかりません。

1　どのようなアドバイスができるかを考える。

2　グループで、話し合ったこと（ポイント）をメモする。

3　グループで話し合って、気付いたことを書く。

＜ケース８＞

私は人文科学系の大学３年生で、クラスの仲間は就職活動を始めていますが、自分はアルバイトの経験もないので、働くことが実感できず、就職活動への意欲がわきません。それより、そもそもどのようなところで働きたいのかもよくわかりません。焦る気持ちはあるのですが、どうしたらいいのかがわかりません。

1　どのようなアドバイスができるかを考える。

2　グループで、話し合ったこと（ポイント）をメモする。

3　グループで話し合って、気付いたことを書く。

Ｃ－２資料②

学生相談事例集

No.	相談区分	相　談　内　容
1	自己管理能力	受験勉強を頑張って第一希望はだめだったのですが、第二希望の大学に進学しました。一人暮らしを始めましたが、高校までやったことがない食事の準備や洗濯、掃除などで疲れてしまって朝起きられなかったり、遅刻したり、講義を休んでしまったりして、最近授業を受ける意欲がなくなってしまいました。勉強する意欲がわかないまま、どうすれば良いのかわからなくて困っています。
2	自己理解 職業観 将来設計 就職活動	私は人文科学系の大学３年生で、同級生たちはそろそろ就職活動を始めていますが、自分は希望の仕事があるわけでもなく、活動をする気はまったく起きません。 大学は、高校の先生に薦められて推薦入学で入ったため、勉強したいことがあって入学したのではないこともあり、なんとなく３年間を過ごしました。ゼミの先生に勧められて、キャリア・センターでの面談を受けに来ました。
3	職業情報 職業適性	私は、大学２年生ですが、これまでアルバイトの経験がないので、働くことが実感できません。来年には就職活動をしていくのに仕事の種類や自分がどんな仕事に向くかも分かりません。これから来年に向けて何から始めたらいいのでしょうか。
4	意思決定 職業観 就職活動	一流企業の商社から内定をもらったのですが、金型製造の中堅会社からも内定をもらいました。同じ営業職なのですが、特許を数多く持つチャレンジ精神旺盛な中堅会社に魅力を感じています。親や大学のキャリアセンターからは、安定している大手企業への就職を強く勧められ迷っています。どうしたら良いのでしょうか。
5	職業理解 職業選択 職業適性	進路希望調査で将来の希望職業を考えてくるように言われました。将来性のある仕事とか、安定した職業が良いと友達同士では話しているのですが、何を基準にして将来の職業を考えたら良いのか分かりません。
6	不本意入学 進路選択	文学部を希望していたのですが、将来のことを考えて周りの勧め通り経済学部に入学しました。１年次は気にならなかったのですが、２年次から専門の科目が多くなり、授業内容に興味が持てずに悩んでいます。最近では演劇サークルの脚本を頼まれ、授業も出ずに没頭しています。このままでは進級も難しくなりそうです。
7	進路選択 就職活動	私は社会科学系の大学４年生で、就職活動を３年の3月から夏まで続けてきましたが、就職先が決まらないので、相談に来ました。４年生の就活解禁時からネットで検索したり、企業説明会で気に入ったところに 50 社ほど応募しましたが、書類審査で落とされたり、一次面接で落とされたりして決まりません。落とされる原因もわかりません。
8	職業観 職業情報 職業選択	私は人文科学系の大学3年生で、クラスの仲間は就職活動を始めていますが、自分はアルバイトの経験もないので、働くことが実感できず、就職活動への意欲がわきません。それより、そもそもどのようなところで働きたいのかもよくわかりません。焦る気持ちはあるのですが、どうしたらいいのかがわかりません。