

就職・転職のこと

# ＼話せば、カワル！



20代契約社員

気持ちが前向きにカワル



20代フリーター

目指す会社がカワル



30代正社員

転職の考え方がカワル



30代看護師

転職の相談相手がカワル



40代契約社員

今後の人生設計がカワル



私たち、おしごとアドバイザーが  
電話・メールでの質問・相談にお答えします。



call

0120-987-754

電話・メールでの質問・相談からはじまる仕事探し

## おしごとアドバイザー

<http://oshigoto.mhlw.go.jp>



mail

[shitsumon@oshigoto.mhlw.go.jp](mailto:shitsumon@oshigoto.mhlw.go.jp)



悩む前に質問しよう！

# 電話・メールからはじまる仕事探し

何度でもOK  
無料！



平日夜間17時～22時/土日・祝日10時～22時

「おしごとアドバイザー」は、正社員での就職に関するご質問や  
ご相談を平日夜間 17 時～22 時と土日・祝日 10 時～22 時の間であれば

電話で何度でもできるサービスです。(メールは 24 時間受付中)

「正社員になると何がいいの?」といった素朴な疑問から、  
「履歴書って鉛筆で書いたらダメ?」といった今さら聞きづらい内容まで、

就職や転職に関することなら何でも気軽にお問い合わせください。

さあ、悩む前に質問しよう。そこから新しい第一歩がはじまります。

## おしごとアドバイザーの使い方



※メールでのお問い合わせについては数日後のご返信になる場合がございます。あらかじめご了承ください。

## Webサイトもご利用ください!!

<サイトイメージ>



<主なコンテンツ>

- 悩む前に質問しよう!**  
電話・メール相談からはじまる仕事探し  
「おしごとアドバイザー」のご利用方法をご紹介します。就職や転職に関する素朴な疑問やお悩みをお気軽に相談ください。
- はじめる前にチェック!**  
How to 就職・転職  
正社員就職に向けて「何からはじめればいいのか?」という方のために、就職活動の基本を5つのステップでご紹介します。
- 緊急アンケート!**  
親と子の就職活動ギャップ  
就職活動に対して親と子の気持ちには意外なギャップが...そのアンケート結果をデータとともにご紹介します。
- 就職活動のエール!**  
今週のひと鳴き  
就職活動の元気が出ない時、不安な時に、ちょっと役立つ子エールを毎週お届け。就職活動はメリハリも大切です。
- どんなことを質問できるの?**  
これまでのご相談を紹介!  
「みんな、どんな質問をしているの?」「どんなことに悩んでいるの?」など、実際のご質問・ご相談例をご紹介します。
- お気軽にご参加を。**  
全国セミナー開催のご案内  
お電話やメールでご相談した後は、お近くの会場で開催されている就職活動セミナーへ。きっと新しい道が見つかるはずです。

アクセスはこちらから→

おしごとアドバイザー

