

## 中高年層（ミドルシニア）専門窓口一覧

局名	窓口設置ハローワーク	窓口の名称	窓口設置ハローワークの所在地	TEL	開庁日・時間	オンライン職業相談 ※原則、ハローワークで求職登録をしている方が対象です。 ※面談日時等、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。
北海道	ハローワーク札幌 (札幌学生職業センター札幌わかものハローワーク内)	ミドル世代サポートコーナー	〒060-8526 北海道札幌市中央区北4条西5丁目大樹生命札幌共同ビル7F	011-233-0202	平日 10:30~19:00	事前予約制です。 利用希望の方は窓口へお問い合わせください。
	ハローワーク函館	ミドル世代サポートコーナー	〒040-8609 北海道函館市新川町26-6函館地方合同庁舎分庁舎	0138-26-0735	平日 8:30~17:15	事前予約制です。 利用希望の方は窓口へお問い合わせください。
青森	ハローワーク青森 (本所、ハローワークヤングプラザ)	ミドル世代支援窓口	(本所) 〒030-0822 青森県青森市中央2-10-10 (ハローワークヤングプラザ) 〒030-0803 青森県青森市安方1-1-40青森県観光物産館・アスパム3階	(本所) 017-776-1561 (ハローワークヤングプラザ) 017-774-0220	(本所) 平日 8:30~17:15 (ハローワークヤングプラザ) 平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
岩手	ハローワーク盛岡菜園庁舎	35歳からの就職応援コーナー (ミドルシニア専門窓口)	〒020-0024 岩手県盛岡市菜園1-12-18（盛岡菜園センタービル2F）	019-908-2060	平日 10:00~18:30	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
宮城	ハローワーク仙台	キャリアアップコーナー (35歳からの正社員就職応援窓口)	〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡4-2-3仙台M Tビル6階	022-205-8504	平日 8:30~17:15	予約制としていますので、お問い合わせください。
秋田	ハローワーク秋田	ミドルシニア応援コーナー	〒010-0065 秋田県秋田市茨島1-12-16	018-864-4111 (41#)	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
山形	ハローワーク山形	35歳からのキャリアアップコーナー (中高年層（ミドルシニア）支援窓口)	〒990-0813 山形市桧町2-6-13	023-684-1521	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
福島	ハローワーク福島 (福島わかものハローワーク/福島新卒応援ハローワーク内)	ミドルエールコーナー	〒960-8051 福島県福島市曾根田町1-18 MAXふくしま5F	024-529-6626	平日 10:00~18:30	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク郡山	ミドルエールコーナー	〒963-8609 福島県郡山市方八町2-1-26	024-942-8609 (42#)	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
茨城	ハローワーク水戸	ミドル世代支援コーナー	〒310-8509 茨城県水戸市宮町1-2-4 マイムビル8階	029-231-6221	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク土浦	ミドル世代支援コーナー	〒300-0805 茨城県土浦市宍塙1838	029-822-5124	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
栃木	ハローワーク宇都宮	ミドル世代支援コーナー	〒320-0845 栃木県宇都宮市明保野町1-4 宇都宮第2地方合同庁舎1階	028-638-0369	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
群馬	ハローワーク高崎	ミドルシニア専門窓口	〒370-0842 群馬県高崎市北双葉町5-17	027-327-8609 (41#)	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク前橋	ミドルシニア専門窓口	〒379-2154 群馬県前橋市天川大島町130-1	027-290-2111 (41#)	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク太田	ミドルシニア専門窓口	〒373-0851 群馬県太田市飯田町893	0276-46-8609 (41#)	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク沼田	ミドルシニア専門窓口	〒378-0044 群馬県沼田市下之町888 (テラス沼田5階)	0278-22-8609	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。

局名	窓口設置ハローワーク	窓口の名称	窓口設置ハローワークの所在地	TEL	開庁日・時間	オンライン職業相談 ※原則、ハローワークで求職登録をしている方が対象です。 ※面談日時等、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。
埼玉	ハローワーク川口	ミドル世代支援コーナー	〒332-0031 埼玉県川口市青木3-2-7	048-251-2901	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク大宮 (ハローワークプラザ大宮内)	ミドル世代支援コーナー	〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-9-4 エクセレント大宮ビル4階	048-658-1145	平日 9:00~17:00	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク川越	ミドル世代支援コーナー	〒350-1118 埼玉県川越市豊田本1-19-8 川越合同庁舎1階	049-242-0197	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク浦和 (埼玉しごとセンター内)	ミドル世代支援コーナー	〒336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1 ラムザタワー3階	048-762-6522	平日 10:00~19:00	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
千葉	ハローワーク千葉	35歳からの正社員就職応援コーナー	〒261-0001 千葉県千葉市美浜区幸町1-1-3	043-242-1181 (41#)	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク松戸	35歳からの正社員就職応援コーナー	〒271-0092 千葉県松戸市松戸1307-1 松戸ビル3F	047-367-8609 (41#)	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク船橋	35歳からの正社員就職応援コーナー	〒273-0005 千葉県船橋市本町2-1-1船橋スクエア21ビル7F	047-420-8609 (41#)	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
東京	ハローワーク飯田橋	ミドル世代チャレンジコーナー	〒112-8577 東京都文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎2階	03-3812-8609 (41#)	月～金曜 8:30~17:15	当窓口をご利用の方で、希望がある場合にご案内しております。
	ハローワーク渋谷	ミドル世代チャレンジコーナー	〒150-0041 渋谷区神南1-3-5 渋谷神南合同庁舎2階	03-3476-8609 (41#)	月～金曜 8:30~17:15	当窓口をご利用の方で、希望がある場合にご案内しております。
	ハローワーク新宿 西新宿庁舎	ミドル世代チャレンジコーナー	〒163-1523 新宿区西新宿1-6-1 新宿エルタワービル23階	03-5325-9592	月～金曜 8:30~17:15	当窓口をご利用の方で、希望がある場合にご案内しております。
	ハローワーク池袋 サンシャインイン庁舎	ミドル世代チャレンジコーナー	〒170-6003 豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60 3階	03-5911-8609 (41#)	月～金曜 8:30~17:15	当窓口をご利用の方で、希望がある場合にご案内しております。
	ハローワーク足立	ミドル世代チャレンジコーナー	〒120-8530 足立区千住1-4-1 東京芸術センター6階	03-3870-8905	月～金曜 8:30~17:15	当窓口をご利用の方で、希望がある場合にご案内しております。
	ハローワーク立川	ミドル世代チャレンジコーナー	〒190-8609 立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎2階	042-525-8609 (41#)	月～金曜 8:30~17:15	当窓口をご利用の方で、希望がある場合にご案内しております。
神奈川	ハローワーク横浜	35歳からの就職応援コーナー	〒231-0001 横浜市中区新港1-6-1 よこはま新港合同庁舎2階	045-663-8609 (41#)	月～金曜 8:30~17:15	ご利用をお待ちしております。
	ハローワーク相模原 (相模大野職業相談コーナー内)	35歳からの就職応援コーナー	〒252-0303 相模原市南区相模大野3-11-7 相模大野B&Vビル5階	042-862-0040	月～金曜 9:30~18:00	ご利用をお待ちしております。
	ハローワーク川崎北	35歳からの就職応援コーナー	〒213-0011 川崎市高津区久本3-5-7 新溝ノロビル4階	044-777-8609	月～金曜 8:30~17:15	ご利用をお待ちしております。
	ハローワーク藤沢	チャレンジ正社員	〒251-0054 藤沢市朝日町5-12 藤沢労働総合庁舎1階	0466-23-8609	月～金曜 8:30~17:15	ご利用をお待ちしております。
新潟	ハローワーク新潟 (ハローワーク新潟ときめきしごと館内)	キャリアアップコーナー (35歳からの正社員就職応援窓口)	〒950-0901 新潟市中央区弁天2-2-18 新潟K'Sビル1階	025-240-4510	平日 9:30~18:00	*事前予約制です ご利用の際はまずはお問い合わせください。

局名	窓口設置ハローワーク	窓口の名称	窓口設置ハローワークの所在地	TEL	開庁日・時間	オンライン職業相談 ※原則、ハローワークで求職登録をしている方が対象です。 ※面談日時等、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。
富山	ハローワーク富山	ミドルシニア支援窓口	〒930-0857 富山市奥田新町4-5	076-431-8609	平日 8:30~17:15	ご利用をお待ちしております。
石川	ハローワーク金沢	ミドル世代支援コーナー	〒920-8609 石川県金沢市鳴和1-18-42	076-253-3032	平日 8:30~17:15	*事前予約制です。詳しくは下記リンク先を参照ください。 <a href="https://jsite.mhlw.go.jp/ishikawa-roudoukyoku/hw/hw_kanazawa.html">https://jsite.mhlw.go.jp/ishikawa-roudoukyoku/hw/hw_kanazawa.html</a>
福井	ハローワーク福井	正社員就職応援コーナー	〒910-8509 福井県福井市開発1-121-1	0776-52-8153	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
山梨	ハローワーク甲府	ミドルシニア世代支援窓口	〒400-0851 山梨県甲府市住吉1-17-5	055-232-6060	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
長野	ハローワーク長野 (本所、ハローワークぶら座長野)	ミドルシニア（中高年層）サポートコーナー	(本所) 〒380-0835 長野県長野市中御所3-2-3 (もんぜんぶら座) 〒380-0835 長野県長野市新田町1485-1もんぜんぶら座4F	(本所) 026-228-1300 (もんぜんぶら座) 026-228-0989	(本所) 平日 8:30~17:15 (もんぜんぶら座) 平日 9:00~17:30	*事前予約制
	ハローワーク松本	ミドルシニア（中高年層）サポートコーナー	〒390-0828 松本市庄内3-6-21	0263-27-0111	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
岐阜	ハローワーク岐阜	キャリアアップコーナー	〒500-8719 岐阜県岐阜市五坪1-9-1	058-247-2712	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
静岡	ハローワーク浜松 (浜松わがものハローワーク／浜松新卒応援ハローワーク内)	ミドル・チャレンジコーナー	〒430-7707 静岡県浜松市中区板屋町111-2浜松アクトタワー7階	053-540-1859	平日 9:30~18:00	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク静岡	ミドル・チャレンジコーナー	〒422-8045 静岡県静岡市駿河区西島235-1	054-238-8601	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
愛知	ハローワーク名古屋中	ミドルシニア専門窓口	〒460-8640 愛知県名古屋市中区錦2-14-25ヤマイチビル 2F	052-855-3740	平日 8:30~17:15	事前予約制※利用希望の方はまずは窓口へお問い合わせください（初回相談時は利用不可）
	ハローワーク名古屋南	ミドルシニア専門窓口	〒456-8503 愛知県名古屋市熱田区旗屋2-22-21	052-681-1211	平日 8:30~17:15	事前予約制※利用希望の方はまずは窓口へお問い合わせください（初回相談時は利用不可）
	ハローワーク名古屋東	ミドルシニア（35歳以上60歳未満）専門コーナー	〒465-8609 愛知県名古屋市名東区平和が丘1-2	052-774-2886	平日 8:30~17:15	事前予約制※利用希望の方はまずは窓口へお問い合わせください（初回相談時は利用不可）
	ハローワーク豊橋	35歳からの個別支援窓口 (ミドルシニア世代支援窓口)	〒440-8507 愛知県豊橋市大國町111豊橋地方合同庁舎	0532-52-7193	平日 8:30~17:15	事前予約制※利用希望の方はまずは窓口へお問い合わせください（初回相談時は利用不可）
	ハローワーク豊田	ミドルシニア専門窓口	〒471-8609 愛知県豊田市常盤町3-25-7	0565-31-1400	平日 8:30~17:15	事前予約制※利用希望の方はまずは窓口へお問い合わせください（初回相談時は利用不可）
	ハローワーク一宮	ミドルシニア世代相談窓口	〒491-8509 愛知県一宮市八幡4-8-7 一宮労働総合庁舎	0586-45-2048	平日 8:30~17:15	事前予約制※利用希望の方はまずは窓口へお問い合わせください（初回相談時は利用不可）
三重	ハローワーク四日市	35歳からのキャリアアップ支援窓口	〒510-0093 三重県四日市市本町3-95	059-353-5566 (41#)	平日 8:30~17:15	ご希望の際は、まずご連絡ください。
滋賀	ハローワーク草津	35歳からの就職サポートコーナー	〒525-0027 滋賀県草津市野村5-17-1	077-562-3720	平日 8:30~17:15	ご利用をお待ちしております。

局名	窓口設置ハローワーク	窓口の名称	窓口設置ハローワークの所在地	TEL	開庁日・時間	オンライン職業相談 ※原則、ハローワークで求職登録をしている方が対象です。 ※面談日時等、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。
京都	ハローワーク西陣 烏丸御池庁舎	35歳からのきようと就職サポートコーナー	〒604-0845 京都市中京区烏丸御池上ル二条殿町552 明治安田生命京都ビル1F	075-255-1161	平日 8:30~17:15	事前予約制※利用希望の方はまずはお問い合わせください（初回相談時は利用不可）
	ハローワーク京都七条 京都ジョブパークハローワークコーナー	35歳からのきようと就職サポートコーナー	〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3F	075-682-8609	平日 9:00~19:00 土曜 9:00~17:00	事前予約制※利用希望の方はまずはお問い合わせください（初回相談時は利用不可）
大阪	ハローワーク梅田	35歳からのキャリアアップコーナー	〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル16F	06-6344-8609	平日 8:30~17:15	*事前予約制 ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク大阪東	35歳からのキャリアアップコーナー	〒540-0011 大阪市中央区農人橋2-1-36 ピップビル2階	06-6942-4771	平日 8:30~17:15	*事前予約制 ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク阿倍野	35歳からのキャリアアップコーナー	〒545-0004 大阪市阿倍野区文の里1-4-2	06-4399-6007	平日 8:30~17:15	*事前予約制 ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク堺	35歳からのキャリアアップコーナー	〒590-0078 堺市堺区南瓦町2-29 (堺地方合同庁舎1階)	072-238-8301	平日 8:30~17:15	*事前予約制 ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク布施	35歳からのキャリアアップコーナー	〒577-0056 東大阪市長堂1-8-37 イオン布施駅前店4階	06-6782-4221	平日 8:30~17:15	*事前予約制 ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク枚方	35歳からのキャリアアップコーナー	〒573-0031 枚方市岡本町7-1 枚方ビオルネ6F	072-841-3363	平日 8:30~17:15	*事前予約制 ご利用の際はまずはお問い合わせください。
兵庫	ハローワーク神戸	キャリアチャレンジ応援コーナーPlus	〒650-0025 神戸市中央区相生町1-3-1	078-362-4575	平日 8:30~17:15	予約制としていますので、お問い合わせください。
	ハローワーク西宮	キャリアチャレンジ応援コーナーPlus	〒662-0911 西宮市池田町13-3 JR西宮駅南庁舎2F	0798-22-8600 (41#)	平日 8:30~17:15	予約制としていますので、お問い合わせください。
	ハローワーク姫路 (ステーション姫路内)	キャリアチャレンジ応援コーナーPlus	〒670-0927 姫路市駅前町265番地 姫路KTビル3階	079-285-1186	平日 10:00~18:00	予約制としていますので、お問い合わせください。
	ハローワーク灘 (三宮職業紹介分室内)	キャリアチャレンジ応援コーナー	〒651-0088 神戸市中央区小野柄通7-1-1日本生命三宮駅前ビル1階	078-231-8609	平日 10:00~18:30	予約制としていますので、お問い合わせください。
	ハローワーク尼崎	キャリアチャレンジ応援コーナー	〒660-0827 尼崎市西大物町12-41 アマゴッタ2階	06-7664-8607	平日 8:30~17:15	予約制としていますので、お問い合わせください。
	ハローワーク加古川	キャリアチャレンジ応援コーナー	〒675-0017 加古川市野口町良野1742	079-421-8624	平日 8:30~17:15	予約制としていますので、お問い合わせください。
	ハローワーク伊丹	キャリアチャレンジ応援コーナー	〒664-0881 伊丹市昆陽1-1-6 伊丹労働総合庁舎	072-772-8616	平日 8:30~17:15	予約制としていますので、お問い合わせください。
奈良	ハローワーク奈良	ミドル世代支援コーナー	〒630-8570 奈良県奈良市法蓮町387番地 奈良第3地方合同庁舎1階	0742-36-1601	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク大和高田	35歳からのエールコーナー	〒635-8585 大和高田市池田574-6	0745-52-5801	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
和歌山	ハローワーク和歌山	正社員チャレンジコーナー	〒640-8331 和歌山県和歌山市美園町5丁目4-7	073-424-9772	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。

局名	窓口設置ハローワーク	窓口の名称	窓口設置ハローワークの所在地	TEL	開庁日・時間	オンライン職業相談 ※原則、ハローワークで求職登録をしている方が対象です。 ※面談日時等、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。
鳥取	ハローワーク鳥取	35歳からの就職サポートコーナー (就職氷河期・ミドル世代専門窓口)	〒680-0845 鳥取市富安2丁目89	0857-23-2021	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
島根	ハローワーク松江	35歳からのキャリアアップ応援コーナー	〒690-0841 島根県松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎2階	0852-22-8609	平日 8:30~17:15	原則予約制としておりますので、ご利用の際はまずはお問い合わせください。
岡山	ハローワーク岡山	ミドル世代窓口	〒700-0971 岡山市北区野田1-1-20	086-241-3701	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク倉敷中央	ミドルエイジ専門窓口	〒710-0834 倉敷市笠沖1378-1	086-424-3333	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
広島	ハローワーク広島	ミドルシニア専門窓口	〒730-8513 広島市中区上八丁堀8-2 広島清水ビル	082-228-0522	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク広島西条	ミドルシニア専門窓口	〒739-0041 東広島市西条町寺家6479-1	082-422-8609	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
山口	ハローワーク宇部	キャリアアップ応援コーナー	〒755-8609 山口県宇部市北琴芝2丁目4-30	0836-31-0164	平日 8:30~17:15	・電話による事前予約が必要です。 ・相談時間は1回あたり30分です。 ・相談にはZoomを使用します。
徳島	ハローワーク徳島	ミドルエールコーナー	〒770-0823 徳島県徳島市出来島本町1丁目5番地	088-622-6308	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
香川	ハローワーク高松	ミドル世代サポートコーナー	〒761-8566 香川県高松市花ノ宮町2-2-3	087-869-8609	平日 8:30~17:15	予約制です。 ご利用の際はまずはお問い合わせください。
愛媛	ハローワーク松山	ミドルシニア専門窓口	〒791-8522 愛媛県松山市六軒家町3-27 松山労働総合庁舎1階	089-917-8618	平日 8:30~17:15	原則予約制としておりますので、ご利用の際はお問い合わせください。
高知	ハローワーク高知	ミドルシニア就職応援窓口	〒781-8560 高知県高知市大津乙2536-6	088-878-5321	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
福岡	ハローワーク福岡中央	ミドル世代サポートコーナー	〒810-0001 福岡市中央区天神1-4-2エルガーラオフィス棟12階	092-726-5710	平日 10:00~18:00	ご希望の際は、まずご連絡ください。
	ハローワーク小倉	ミドル世代サポートコーナー	〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3-8-1 AIMビル2F 〒802-8507 北九州市小倉北区萩崎町1-11	093-512-0304 093-941-8692	平日 10:00~18:00 平日 8:30~17:15	ご希望の際は、まずご連絡ください。
	ハローワーク久留米	ミドル世代サポートコーナー	〒830-8505 久留米市諭訪野町2401	0942-90-0010	平日 8:30~17:15	ご希望の際は、まずご連絡ください。
佐賀	ハローワーク佐賀	ミドルエイジ支援窓口	〒840-0826 佐賀市白山2丁目1-15	0952-24-4362	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
長崎	ハローワーク長崎 (メルカつきまち内)	ミドル世代活躍支援コーナー	〒850-0877 長崎県長崎市築町3-18メルカつきまち4F	095-808-2020	平日 10:00~18:00	原則、予約制となりますので、ご利用の際はお問合せください。
熊本	ハローワーク熊本	ミドル世代専門窓口	〒862-0971 熊本県熊本市中央区大江6丁目1-38	096-371-8263	平日 8:30~17:15	原則、予約制となります。 ご利用の際はまずはお問い合わせください。
大分	ハローワーク大分	正社員チャレンジコーナー	〒870-0029 大分県大分市高砂町2番50号OASISひろば21B1階	097-538-9111	平日 9:30~18:00	予約制です。ご利用の際はまずはお問合せください。

局名	窓口設置ハローワーク	窓口の名称	窓口設置ハローワークの所在地	TEL	開庁日・時間	オンライン職業相談 ※原則、ハローワークで求職登録をしている方が対象です。 ※面談日時等、ご希望に添えない場合もございますのでご了承ください。
宮崎	ハローワーク宮崎	35歳からのキャリアアップコーナー	〒880-8533 宮崎県宮崎市柳丸町131番地	0985-23-2245 (41#)	平日 8:30~17:15	原則、予約制となりますので、ご利用の際はお問合せください。
鹿児島	ハローワーク鹿児島 (ワークプラザ天文館内)	35歳からのステップアップ窓口	〒892-0842 鹿児島県鹿児島市東千石町1-38アイムビル6階	099-223-8010	平日 10:00~18:30 第2・4土曜日 10:00~17:00	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク国分	35歳からのステップアップ窓口	〒899-4332 鹿児島県霧島市国分中央1丁目4-35	0995-45-5311	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
沖縄	ハローワーク那覇	ミドルSTART窓口	〒900-8601 那覇市おもろまち1-3-25沖縄職業総合庁舎	098-866-8609	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。
	ハローワーク沖縄 (ハローワークプラザ沖縄内)	ミドルチャレンジ支援窓口	〒904-0004 沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設3F	098-939-8010	平日 8:30~17:15	ご利用の際はまずはお問い合わせください。

92箇所（令和8年1月21日時点）