

# 就職氷河期世代専門窓口一覧

局名	窓口設置ハローワーク	窓口の名称	窓口設置ハローワークの所在地	TEL	開庁日・時間
北海道	ハローワーク札幌 (札幌学生職業センター札幌わかものハローワーク内)	就職氷河期世代サポートコーナー	〒060-8526 北海道札幌市中央区北4条西5丁目大樹生命札幌共同ビル7F	011-233-0202	平日 10:30~19:00
青森	ハローワーク青森 (本所、ハローワークヤングプラザ)	就職氷河期世代支援窓口	(本所) 〒030-0822 青森県青森市中央2-10-10  (ハローワークヤングプラザ) 〒030-0803 青森県青森市安方1-1-40青森県観光物産館・アスパム3階	(本所) 017-776-1561  (ハローワークヤングプラザ) 017-774-0220	(本所) 平日 8:30~17:15  (ハローワークヤングプラザ) 平日 8:30~17:15
岩手	ハローワーク盛岡 (本所、菜園庁舎)	就職氷河期世代専門窓口	(本所) 〒020-0885 岩手県盛岡市紺屋町7-26  (菜園庁舎) 〒020-0024 岩手県盛岡市菜園1-12-18 (盛岡菜園センタービル2F)	(本所) 019-624-8902  (菜園庁舎) 019-908-2060	(本所) 平日 8:30~17:15  (菜園庁舎) 平日 10:00~18:30
宮城	ハローワーク仙台	就職氷河期世代支援コーナー	〒983-0852 仙台市宮城野区榴岡4-2-3仙台MTビル3階	022-299-8818	平日 8:30~17:15
秋田	ハローワーク秋田	ミドル世代応援コーナー (就職氷河期世代支援窓口)	〒010-0065 秋田県秋田市茨島1-12-16	018-864-4111 (41#)	平日 8:30~17:15
山形	<a href="#">ハローワーク山形</a>	35歳からのキャリアアップコーナー (就職氷河期世代支援窓口)	〒990-0813 山形市桧町2-6-3	023-684-1521	平日 8:30~17:15
福島	<a href="#">ハローワーク福島</a> (福島わかものハローワーク/福島新卒応援ハローワーク内)	ミドルエールコーナー (就職氷河期世代専門窓口)	〒960-8051 福島県福島市曾根田町1-18 MAXふくしま5F	024-529-6626	平日 10:00~18:30
茨城	ハローワーク水戸	ミドル世代支援コーナー	〒310-8509 茨城県水戸市水府町1573-1	029-231-6221	平日 8:30~17:15
	ハローワーク土浦	ミドル世代支援コーナー	〒300-0805 茨城県土浦市尖塚1838	029-822-5124	平日 8:30~17:15
栃木	ハローワーク宇都宮	キャリアチャレンジコーナー	〒320-0845 栃木県宇都宮市明保野町1-4 宇都宮第2地方合同庁舎1階	028-638-0369	平日 8:30~17:15

局名	窓口設置ハローワーク	窓口の名称	窓口設置ハローワークの所在地	TEL	開庁日・時間
群馬	ハローワーク高崎	キャリアチャレンジ応援窓口	〒370-0842 群馬県高崎市北双葉町5-17	027-327-8609	平日 8:30~17:15
	ハローワーク前橋	キャリアチャレンジ応援窓口	〒379-2154 群馬県前橋市天川大島町130-1	027-290-2111	平日 8:30~17:15
	ハローワーク太田	キャリアチャレンジ応援窓口	〒373-0851 群馬県太田市飯田町893	0276-46-8609	平日 8:30~17:15
	ハローワーク沼田	キャリアチャレンジ応援窓口	〒378-0044 群馬県沼田市下之町888（テラス沼田5階）	0278-22-8609	平日 8:30~17:15
埼玉	<a href="#">ハローワーク大宮 （ハローワークプラザ大宮内）</a>	35歳からの就活サポートコーナー	〒330-0854 埼玉県さいたま市大宮区桜木町1-9-4エクセレント 大宮ビル4階	048-658-1145	月・水・金 9:00~17:00 火・木 9:00~19:00 第1・第3土曜日 10:00~17:00
	<a href="#">ハローワーク川越</a>	35歳からの就活サポートコーナー	〒350-1118 埼玉県川越市豊田本1-19-8川越合同庁舎1階	049-242-0197	月・水・金 8:30~17:15 火・木 8:30~19:00 第2・第4土曜日 10:00~17:00
	<a href="#">ハローワーク浦和 （ハローワーク浦和・就業支援サ テライト内）</a>	35歳からの就活サポートコーナー	336-0027 埼玉県さいたま市南区沼影1-10-1ラムザタワー3階	048-762-6522	平日 10:00~19:00
千葉	<a href="#">ハローワーク千葉</a>	就職氷河期世代支援コーナー （就職氷河期世代支援窓口）	〒261-0001 千葉県千葉市美浜区幸町1-1-3	043-242-1181	平日 8:30~17:15
	<a href="#">ハローワーク松戸</a>	個別支援コーナー （就職氷河期世代支援窓口）	〒271-0092 千葉県松戸市松戸1307-1 松戸ビル3F	047-367-8609	平日 8:30~17:15

局名	窓口設置ハローワーク	窓口の名称	窓口設置ハローワークの所在地	TEL	開庁日・時間
東京	<a href="#">ハローワーク飯田橋</a>	ミドル世代チャレンジコーナー	〒112-8577 東京都文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎 2階	03-3812-8609	月～金曜 8:30～17:15
	<a href="#">ハローワーク渋谷</a>	ミドル世代チャレンジコーナー	〒150 - 0041 渋谷区神南1 - 3 - 5 渋谷神南合同庁舎 2階	03-3476-8609	月～金曜 8:30～17:15
	<a href="#">ハローワーク新宿 西新宿庁舎</a>	ミドル世代チャレンジコーナー	〒163-1523 新宿区西新宿1 - 6 - 1 新宿エルタワービル23階	03-5325-9593	月～金曜 8:30～17:15
	<a href="#">ハローワーク池袋 サンシャイン イン庁舎</a>	ミドル世代チャレンジコーナー	〒170 - 6003 豊島区東池袋3 - 1 - 1 サンシャイン60 3階	03-5911-8609	月～金曜 8:30～17:15
	<a href="#">ハローワーク足立</a>	ミドル世代チャレンジコーナー	〒120 - 8530 足立区千住1-4-1 東京芸術センター6階	03-3870-8609	月～金曜 8:30～17:15
	<a href="#">ハローワーク立川</a>	ミドル世代チャレンジコーナー	〒190 - 8609 立川市緑町4-2立川地方合同庁舎2階	042-525-8609	月～金曜 8:30～17:15
神奈川	<a href="#">ハローワーク横浜 (横浜わかものハローワーク内)</a>	横浜わかものハローワーク+plus (プラス)	〒231-0005 横浜市中区本町4-40 横浜第一ビル9階	045-227-8609	月～金曜 8:30～17:00
	<a href="#">ハローワーク相模原 (相模大野職業相談コーナー内)</a>	35歳からの就職応援コーナー	〒252 - 0303 相模原市南区相模大野3-11-7 相模大野B&Vビル 5階	042-862-0040	月～金曜 10:30～19:00
新潟	<a href="#">ハローワーク新潟 (ハローワーク新潟ときめきしごと館内)</a>	就職氷河期世代支援コーナー	〒950-0901 新潟市中央区弁天2-2-18 新潟KSビル1階	025-240-4510	平日 9:30～18:00
富山	<a href="#">富山わかものハローワーク</a>	ミドル世代就職応援コーナー	〒930-0805 富山市湊入船町9-1 とやま自遊館2階	076-433-1661	平日 10:30～19:00 第2・4土曜日 10:00～17:00
石川	ハローワーク金沢	就職氷河期世代支援コーナー	〒920-8609 石川県金沢市鳴和1-18-42	076-253-3032	平日 8:30～17:15
福井	ハローワーク福井	正社員就職応援コーナー	〒910-8509 福井県福井市開発1-121-1	0776-52-8153	平日 8:30～17:15
山梨	ハローワーク甲府	就職氷河期世代支援窓口	〒400-0851 甲府市住吉1-17-5	055-232-6060	平日 8:30～17:15

局名	窓口設置ハローワーク	窓口の名称	窓口設置ハローワークの所在地	TEL	開庁日・時間
長野	ハローワーク長野 (長野新卒応援ハローワーク/ハローワーク長野学生就職支援室内)	就職氷河期世代サポートコーナー	〒380-0835 長野県長野市新田町1485-1もんぜんぷら座4F	026-228-0989	平日 9:00~17:30
	ハローワーク松本 (松本新卒応援ハローワーク/ヤングハローワーク松本内)	就職氷河期世代サポートコーナー	〒390-0828 松本市庄内3-6-21	0263-27-0111	平日 8:30~17:15
岐阜	<a href="#">ハローワーク岐阜</a>	キャリアアップコーナー (就職氷河期世代支援窓口)	〒500-8719 岐阜県岐阜市五坪1-9-1	058-247-2712	平日 8:30~17:15
静岡	ハローワーク浜松 (浜松わかものハローワーク/浜松新卒応援ハローワーク内)	ミドル・チャレンジコーナー	〒430-7707 静岡県浜松市中区板屋町111-2浜松アクトタワー7階	053-540-1859	平日 9:30~18:00
	ハローワーク静岡	ミドル・チャレンジコーナー	〒422-8045 静岡県静岡市駿河区西島235-1	054-238-8601	平日 8:30~17:15
愛知	<a href="#">ハローワーク名古屋中</a>	ミドル世代個別支援窓口	〒460-8640 愛知県名古屋市中区錦2-14-25ヤマイチビル2F	052-855-3740	平日 8:30~17:15
	<a href="#">ハローワーク名古屋南</a>	就職氷河期世代相談窓口	〒456-8503 愛知県名古屋市熱田区旗屋2-22-21	052-681-1211	平日 8:30~17:15
	<a href="#">ハローワーク名古屋東</a>	就職氷河期世代支援コーナー	〒465-8609 愛知県名古屋市名東区平和が丘1-2	052-774-2886	平日 8:30~17:15
	<a href="#">ハローワーク豊橋</a>	35歳からの個別支援窓口	〒440-8507 愛知県豊橋市大国町111豊橋地方合同庁舎	0532-52-7193	平日 8:30~17:15
	<a href="#">ハローワーク豊田</a>	就職氷河期世代応援窓口	〒471-8609 愛知県豊田市常盤町3-25-7	0565-31-1400	平日 8:30~17:15
三重	ハローワーク四日市	就職氷河期世代支援窓口	〒510-00931 三重県四日市市本町3-95	059-353-5567 49歳以下 059-353-5568 50歳以上	平日 8:30~17:15
滋賀	<a href="#">滋賀新卒応援ハローワーク</a>	しが就職氷河期世代サポートコーナー	〒525-0025 滋賀県草津市西渋川1-1-14 行岡第一ビル4階	077-563-0350	平日 9:00~17:00

局名	窓口設置ハローワーク	窓口の名称	窓口設置ハローワークの所在地	TEL	開庁日・時間
京都	<a href="#">ハローワーク西陣 烏丸御池庁舎</a>	就職氷河期世代サポートコーナー	〒604-0845 京都市中京区烏丸御池上ル二条殿町552 明治安田生命京都ビル1F	075-255-1161	平日 8:30~17:15
	<a href="#">ハローワーク京都七条 京都ジョブパークハローワーク コーナー</a>	就職氷河期世代サポートコーナー	〒601-8047 京都市南区東九条下殿田町70 京都テルサ西館3F	075-682-8609	平日 9:00~17:15
大阪	<a href="#">ハローワーク梅田</a>	35歳からのキャリアアップコーナー (就職氷河期世代支援窓口)	〒530-0001 大阪市北区梅田1-2-2 大阪駅前第2ビル16F	06-6344-8609	平日 8:30~17:15
	<a href="#">ハローワーク阿倍野</a>	35歳からのキャリアアップコーナー (就職氷河期世代支援窓口)	〒545-0004 大阪市阿倍野区文の里1-4-2	06-4399-6007	平日 8:30~17:15
	<a href="#">ハローワーク堺</a>	35歳からのキャリアアップコーナー (就職氷河期世代支援窓口)	〒590-0078 堺市堺区南瓦町2-29 (堺地方合同庁舎1階)	072-238-8301	平日 8:30~17:15
	<a href="#">ハローワーク枚方</a>	35歳からのキャリアアップコーナー (就職氷河期世代支援窓口)	〒573-0031 枚方市岡本町7-1 枚方ビオルネ6F	072-841-3363	平日 8:30~17:15
兵庫	ハローワーク神戸	キャリアチャレンジ応援コーナー Plus (就職氷河期世代専門窓口)	〒650-0025 神戸市中央区相生町1-3-1	078-362-4575	平日 8:30~17:15
	ハローワーク西宮	キャリアチャレンジ応援コーナー Plus (就職氷河期世代専門窓口)	〒662-0862 西宮市青木町2-11	0798-75-6714	平日 8:30~17:15
	ハローワーク姫路 (ステーション姫路内)	キャリアチャレンジ応援コーナー Plus (就職氷河期世代専門窓口)	〒670-0927 姫路市駅前町265番地 姫路KTビル3階	079-285-1186	平日 10:00~18:00
	ハローワーク灘 (三宮職業紹介分室内) ※令和2年6月22日~一時閉鎖中 (隣接の神戸、西宮で支援可能です)	キャリアチャレンジ応援コーナー (就職氷河期世代専門窓口)	〒651-0088 神戸市中央区小野柄通7-1-1日本生命三宮駅前ビル 1階	078-231-8609	平日 10:00~18:30
	ハローワーク尼崎	キャリアチャレンジ応援コーナー (就職氷河期世代専門窓口)	〒660-0827 尼崎市西大物町12-41 アマゴッタ2階	06-7664-8607	平日 8:30~17:15
	ハローワーク加古川	キャリアチャレンジ応援コーナー (就職氷河期世代専門窓口)	〒675-0017 加古川市野口町良野1742	079-421-8624	平日 8:30~17:15
	ハローワーク伊丹	キャリアチャレンジ応援コーナー (就職氷河期世代専門窓口)	〒664-0881 伊丹市昆陽1-1-6 伊丹労働総合庁舎	072-772-8616	平日 8:30~17:15
奈良	<a href="#">ハローワーク奈良</a>	正社員チャレンジコーナー	〒630-8113 奈良県奈良市法蓮町387番地 奈良第3地方合同庁舎1階	0742-36-1601	平日 8:30~17:15
	<a href="#">ハローワーク大和高田</a>	35歳からのエールコーナー	〒635-8585 大和高田市池田574-6	0745-52-5801	平日 8:30~17:15

局名	窓口設置ハローワーク	窓口の名称	窓口設置ハローワークの所在地	TEL	開庁日・時間
和歌山	ハローワーク和歌山	正社員チャレンジコーナー	〒640-8331 和歌山県和歌山市美園町5丁目4-7	073-424-9772	平日 8:30~17:15
鳥取	ハローワーク鳥取	35歳からの就職サポートコーナー (就職氷河期世代専門窓口)	〒680-0845 鳥取市富安2丁目89	0857-23-2021	平日 8:30~17:15
島根	ハローワーク松江	就職氷河期世代支援コーナー	〒690-0841 島根県松江市向島町134-10 松江地方合同庁舎2階	0852-22-8609	平日 8:30~17:15
岡山	ハローワーク岡山	就職氷河期世代相談窓口	〒700-0971 岡山市北区野田1-1-20	086-241-3222	平日 8:30~17:15
広島	ハローワーク広島	35歳からのキャリアアップコーナー (就職氷河期世代支援窓口)	〒730-8513 広島市中区上八丁堀8-2 広島清水ビル	082-228-0522	平日 8:30~17:15
山口	ハローワーク宇部	キャリアアップ応援コーナー	〒755-8609 山口県宇部市北琴芝2丁目4-30	0836-31-0164	平日 8:30~17:15
徳島	ハローワーク徳島	就職氷河期世代支援コーナー	〒770-0823 徳島県徳島市出来島本町1丁目5番地	088-622-6308	平日 8:30~17:15
香川	ハローワーク高松	就職氷河期世代サポートコーナー	〒761-8566 香川県高松市花ノ宮町2-2-3	087-869-8609	平日 8:30~17:15
愛媛	<a href="#">ハローワーク松山</a>	就職氷河期世代サポートコーナー	〒791-8522 愛媛県松山市六軒家町3-27 松山労働総合庁舎1階	089-917-8618	平日 8:30~17:15
高知	<a href="#">ハローワーク高知</a>	就職氷河期世代支援窓口	〒781-8560 高知県高知市大津乙2536-6	088-878-5321	平日 8:30~17:15
福岡	<a href="#">ハローワーク福岡中央</a>	ミドル世代サポートコーナー (就職氷河期世代活躍支援)	〒810-0001 福岡市中央区天神1-4-2エルガーラオフィス棟12階	092-726-5710	平日 10:00~18:00
	ハローワーク小倉	ミドル世代サポートコーナー (就職氷河期世代活躍支援)	〒802-0001 北九州市小倉北区浅野3-8-1AIMビル2F 〒802-8507 北九州市小倉北区菟崎町1-11	093-512-0304 093-941-8609	平日 10:00~18:00 平日 8:30~17:15
佐賀	ハローワーク佐賀	就職氷河期世代支援窓口	〒840-0826 佐賀市白山2丁目1-15	0952-24-4362	平日 8:30~17:15
長崎	<a href="#">ハローワーク長崎 (西洋館センター内)</a>	就職氷河期世代支援コーナー	〒852-8108 長崎市川口町13-1 長崎西洋館3階	095-808-0251	平日 10:00~18:30

局名	窓口設置ハローワーク	窓口の名称	窓口設置ハローワークの所在地	TEL	開庁日・時間
熊本	ハローワーク熊本	就職氷河期世代専門窓口	〒862-0971 熊本県熊本市中央区大江6丁目1-38	096-371-8263	平日 8:30~17:15
大分	ハローワーク大分	正社員チャレンジコーナー	〒870-0029 大分県大分市高砂町2番50号OASISひろば21 B1階	097-538-9111	平日 9:30~18:00
宮崎	ハローワーク宮崎	就職氷河期世代専門窓口	〒880-8533 宮崎県宮崎市柳丸町131番地	0985-22-2345	平日 8:30~17:15
鹿児島	ハローワーク鹿児島 (ワークプラザ天文館内)	35歳からのステップアップ窓口	〒892-0842 鹿児島県鹿児島市東千石町1-38アイムビル6階	099-223-8010	平日 9:30~18:00 第2・4土曜日 10:00~17:00
	ハローワーク国分	35歳からのステップアップ窓口	〒899-4332 鹿児島県霧島市国分中央1丁目4-35	0995-45-5311	平日 8:30~17:15
沖縄	ハローワーク那覇	ミドルの窓口	〒900-8601 那覇市おもろまち1-3-25沖縄職業総合庁舎	098-866-8609	平日 8:30~17:15
	ハローワーク沖縄 (ハローワークプラザ沖縄内)	キャリアチャレンジ支援窓口	〒904-0004 沖縄市中央2-28-1 沖縄市雇用促進等施設3F	098-939-8010	平日 8:30~17:15

80箇所（令和2年8月31日時点）