

実績評価書(案)

|                                |           |
|--------------------------------|-----------|
| 政策評価に関する有識者会議<br>医療・衛生WG（第19回） | 資料<br>5－1 |
| 令和8年 7月15日                     |           |

（厚生労働省7（I－10－2））

|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |            |                                                                                                                                                                               |            |                           |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------------------------|
| 施策目標名                          | 生活習慣病対策等により中長期的な医療費の適正化を図ること(施策目標Ⅰ－10－2)<br>基本目標Ⅰ：安心・信頼してかかれる医療の確保と国民の健康づくりを推進すること<br>施策大目標10:全国民に必要な医療を保障できる安定的・効率的な医療保険制度を構築すること                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |            |                                                                                                                                                                               |            |                           |
| 施策の概要                          | <p>○ 高齢者の医療の確保に関する法律(昭和57年法律第80号。以下「高齢者医療確保法」という。)では、制度の持続可能な運営を確保するため、保険者・医療関係者等の協力を得て、住民の健康増進や医療費の適正化を進めるべく、6年を1期として、国において医療費適正化基本方針を定めるとともに、都道府県において医療費適正化計画を定め、目標の達成に向けて取組を進めることとしている。</p> <p>○ 第4期医療費適正化計画(2024～2029年度)では、<br/>① 入院医療費については、都道府県の医療計画(地域医療構想)に基づく病床機能の分化・連携の推進の成果を反映させて推計し、<br/>② 外来医療費は、糖尿病の重症化予防、特定健康診査(以下「特定健診」という。）・特定保健指導(※1)の推進、後発医薬品の使用促進、医薬品の適正使用、医療資源の効果的・効率的な活用による、医療費適正化の効果を織り込んで推計することとしている。</p> <p>○ このうち、特定健診・特定保健指導は、運動・食事・喫煙などに関する不適切な生活習慣が引き金となり、肥満、脂質異常、血糖高値、血圧高値から起こる虚血性心疾患、脳血管疾患、糖尿病等の発症・重症化を予防し、医療費を適正化するため、保険者が共通に取り組む保健事業である。</p> <p>※1 特定健診・保健指導は、保険者が健診結果により、内臓脂肪の蓄積に起因する糖尿病等のリスクに応じて対象者を選定し、対象者自らが健康状態を自覚し、生活習慣改善の必要性を理解した上で実践につなげるよう、専門職が個別に介入するものである(法定義務)。</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |            |                                                                                                                                                                               |            |                           |
| 施策を取り巻く現状                      | 2008年度の制度開始以来、特定健診対象者数・特定保健指導対象者数ともに概ね増加傾向であり、実施率においても、増加傾向である。2023年度の特定健診実施率は2022年度と比較して1.8ポイント向上しており、特定保健指導実施率は2022年度と比較して1.1ポイント向上している。また、特定健診受診者に占めるメタボリックシンドローム該当者及び予備群の人数においても、増加傾向であるが、2023年度のメタボリックシンドロームの減少率(対2008年度比)は、17.2%であり、2022年度と比較して1.1ポイント向上している。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |            |                                                                                                                                                                               |            |                           |
| 施策実現のための課題                     | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 令和5年度時点の特定健診の受診者は約3,123万人であり、平成20年度時点の受診者約2,000万人と比較して増加している。特定健診の実施率は全保険者平均で59.9%であり、目標の70%には及ばないものの、保険者、医療機関、健診実施機関、専門職等の取組によって着実に実施され、実施率は向上している。他方、令和5年度時点の特定保健指導の全保険者平均の実施率は27.6%であり、目標の45%を上回る優良な保険者も一部あるが、保険者間の差が大きく、特定保健指導の趣旨への理解は十分とは言えない。特定健診・特定保健指導ともに被扶養者への実施が行き届かない課題もあり、制度への一層の理解が必要である。 |            |            |                                                                                                                                                                               |            |                           |
| 各課題に対応した達成目標                   | 達成目標/課題との対応関係                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            | 達成目標の設定理由  |                                                                                                                                                                               |            |                           |
|                                | 目標1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 特定健診・特定保健指導を着実に実施し、保険者全体で更なる実施率の向上を達成する。また、目標に乖離のある特定保健指導については、好事例の共有等を通じて、理解の徹底を図る。                                                                                                                                                                                                                   |            |            | 特定保健指導は、保険者が健診結果により内臓脂肪の蓄積に起因する糖尿病等のリスクに応じて対象者を選定し、対象者自らが健康状態を自覚し、生活習慣改善の必要性を理解した上で実践につなげられるよう、専門職等が個別に介入するものである。こうした対象者の個別性を重視した効果的な保健指導の実施により、加入者の健康の保持・向上や医療費適正化等がはかられるため。 |            |                           |
|                                | (課題1)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            |            |                                                                                                                                                                               |            |                           |
| 施策の予算額・執行額等                    | 予算の状況(千円)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 区分                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 令和4年度      | 令和5年度      | 令和6年度                                                                                                                                                                         | 令和7年度      | 令和8年度                     |
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 当初予算(a)                                                                                                                                                                                                                                                                                                | 21,148,763 | 18,203,168 | 18,647,102                                                                                                                                                                    | 18,895,570 | 17,460,090                |
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 補正予算(b)                                                                                                                                                                                                                                                                                                | －          | －          | 411,848                                                                                                                                                                       | －          | －                         |
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 繰越し等(c)                                                                                                                                                                                                                                                                                                | －          | －          | －                                                                                                                                                                             | －          | －                         |
|                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 合計(a+b+c)                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 21,148,763 | 18,203,168 | 19,058,950                                                                                                                                                                    | 18,895,570 | 集計中<br>(令和8年7月下旬<br>公表予定) |
|                                | 執行額(千円、d)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 19,566,710                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 18,203,141 | 19,058,950 | －                                                                                                                                                                             |            |                           |
|                                | 執行率(％、d/(a+b+c))                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 92.5%                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 100.0%     | 100.0%     | －                                                                                                                                                                             |            |                           |
| 施策に関係する内閣の重要政策(施政方針演説等のうち主なもの) | 施政方針演説等の名称                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            | 年月日        | 関係部分(概要・記載箇所)                                                                                                                                                                 |            |                           |
|                                | －                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |            | －          | －                                                                                                                                                                             |            |                           |

|           |                                                                                             |                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                  |                      |                      |                                    |                       |                                               |       |     |  |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|----------------------|------------------------------------|-----------------------|-----------------------------------------------|-------|-----|--|
| 達成目標1について |                                                                                             | 特定健診・特定保健指導を着実に実施し、保険者全体で更なる実施率の向上を達成する。また、目標に乖離のある特定保健指導については、好事例の共有等を通じて、理解の徹底を図る。 |                                                                                                                                                                                                                                  |                      |                      |                                    |                       |                                               |       |     |  |
|           | 指標1<br><br>特定健診実施率<br>(アウトプット)<br>【新経済・財政再生計画関<br>連:社会保障分野17】<br>【新経済・財政再生計画 改<br>革工程表のKPI】 | 指標の選定理由                                                                              | 高齢者医療確保法第8条第1項の規定に基づき定める医療費適正化計画(第2期(2013年度～2017年度)第3期(2018年度～2023年度)及び第4期(2024年度～2029年度))に定める目標であり、本施策目標に合致したものであるため、測定指標として選定している。<br><br>(参考) 令和5年度実績値(59.9%)は、分母:特定健康診査対象者数(52,103,341人)、分子:特定健康診査受診者数(31,230,198人)から算出したもの。 |                      |                      |                                    |                       |                                               |       |     |  |
|           |                                                                                             | 目標値(水準・目標年<br>度)の設定の根拠                                                               | 第4期医療費適正化計画においては、2029年度に40歳から74歳までの対象者の70%以上が特定健診を受診することを目標としており、当該目標を達成するため、各年度において前年度以上の実施率とすることを目標値とする。<br>【新経済・財政再生計画 改革工程表のKPIは、施策の達成状況を表すものになっており、同KPIと同じ指標を測定指標として設定】                                                     |                      |                      |                                    |                       |                                               |       |     |  |
|           |                                                                                             | 基準値                                                                                  | 年度ごとの目標値                                                                                                                                                                                                                         |                      |                      |                                    |                       | 目標値                                           | 主要な指標 | 達成  |  |
|           |                                                                                             |                                                                                      | 年度ごとの実績値                                                                                                                                                                                                                         |                      |                      |                                    |                       |                                               |       |     |  |
|           |                                                                                             | —                                                                                    | 令和3年度                                                                                                                                                                                                                            | 令和4年度                | 令和5年度                | 令和6年度                              | 令和7年度                 | 毎年／令和11年度                                     | ○     | (○) |  |
|           |                                                                                             | —                                                                                    | 前年度<br>(53.4%)<br>以上                                                                                                                                                                                                             | 前年度<br>(56.5%)<br>以上 | 前年度<br>(58.1%)<br>以上 | 前年度<br>以上                          | 前年度<br>以上             | ・毎年、前<br>年度以上<br>・令和11年<br>度におい<br>て70%以<br>上 |       |     |  |
|           |                                                                                             |                                                                                      | 56.5%                                                                                                                                                                                                                            | 58.1%                | 59.9%                | 集計中<br>(令和8年<br>7月下旬<br>頃公表予<br>定) | 令和9年5<br>～6月頃<br>公表予定 |                                               |       |     |  |

|          |                                                                                                           |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                    |              |                    |               |                                             |                               |       |     |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|--------------------|---------------|---------------------------------------------|-------------------------------|-------|-----|
| 測定指標     | 指標2<br><br>特定保健指導実施率<br>(アウトプット)<br>【新経済・財政再生計画関連: 社会保障分野17】<br>【新経済・財政再生計画 改革工程表のKPI】                    | 指標の選定理由            | 高齢者医療確保法第8条第1項の規定に基づき定める医療費適正化計画(第2期(2013年度～2017年度)第3期(2018年度～2023年度)及び第4期(2024年度～2029年度))に定める目標であり、本施策目標に合致したものであるため、測定指標として選定している。<br><br>(参考)令和5年度実績値(27.6%)は、分母:特定保健指導対象者数(5,190,914人)、分子:特定保健指導終了者数(1,434,051人)から算出したもの。                                      |              |                    |               |                                             |                               |       |     |
|          |                                                                                                           | 目標値(水準・目標年度)の設定の根拠 | 第4期医療費適正化計画においては、2029年度に40歳から74歳までの対象者の45%以上が特定保健指導を受診することを目標としており、当該目標を達成するため、各年度において前年度以上の実施率とすることを目標値とする。<br>【新経済・財政再生計画 改革工程表のKPIは、施策の達成状況を表すものになっており、同KPIと同じ指標を測定指標として設定】                                                                                     |              |                    |               |                                             |                               |       |     |
|          |                                                                                                           | 基準値                | 年度ごとの目標値                                                                                                                                                                                                                                                           |              |                    |               |                                             | 目標値                           | 主要な指標 | 達成  |
|          |                                                                                                           |                    | 年度ごとの実績値                                                                                                                                                                                                                                                           |              |                    |               |                                             |                               |       |     |
|          |                                                                                                           | —                  | 令和3年度                                                                                                                                                                                                                                                              | 令和4年度        | 令和5年度              | 令和6年度         | 令和7年度                                       | 毎年／令和11年度                     | ○     | (○) |
|          |                                                                                                           | —                  | 前年度(22.7%)以上                                                                                                                                                                                                                                                       | 前年度(24.6%)以上 | 前年度(26.5%)以上       | 前年度以上         | 前年度以上                                       | ・毎年、前年度以上<br>・令和11年度において45%以上 |       |     |
|          |                                                                                                           | 24.6%              | 26.5%                                                                                                                                                                                                                                                              | 27.6%        | 集計中(令和8年7月下旬頃公表予定) | 令和9年5～6月頃公表予定 |                                             |                               |       |     |
|          | 指標3<br><br>メタボリックシンドロームの該当者・予備群の減少率<br>(アウトカム)<br>【新経済・財政再生計画関連: 社会保障分野17.20.②】<br>【新経済・財政再生計画 改革工程表のKPI】 | 指標の選定理由            | 高齢者医療確保法第8条第1項の規定に基づき定める医療費適正化計画(第2期(2013年度～2017年度)第3期(2018年度～2023年度)及び第4期(2024年度～2029年度))に定める目標であり、本施策目標に合致したものであるため、測定指標として選定している。<br><br>(参考)令和5年度実績値(17.2%)は、分母:2008年特定保健指導対象者推定数(10628053.7人)、分子:(2008年度特定保健指導対象者推定数－2023年度特定保健指導対象者推定数)(1824537.6人)から算出したもの。 |              |                    |               |                                             |                               |       |     |
|          |                                                                                                           | 目標値(水準・目標年度)の設定の根拠 | 第4期医療費適正化計画においては、2029年度にメタボリックシンドロームの該当者及び予備群が2008年度と比べて25%以上減少することを目標としており、当該目標を達成するため、各年度において前年度以上の減少とすることを目標値とする。<br>【新経済・財政再生計画 改革工程表のKPIは、施策の達成状況を表すものになっており、同KPIと同じ指標を測定指標として設定】                                                                             |              |                    |               |                                             |                               |       |     |
|          |                                                                                                           | 基準値                | 年度ごとの目標値                                                                                                                                                                                                                                                           |              |                    |               |                                             | 目標値                           | 主要な指標 | 達成  |
| 年度ごとの実績値 |                                                                                                           |                    |                                                                                                                                                                                                                                                                    |              |                    |               |                                             |                               |       |     |
| 平成20年度   |                                                                                                           | 令和3年度              | 令和4年度                                                                                                                                                                                                                                                              | 令和5年度        | 令和6年度              | 令和7年度         | 毎年／令和11年度                                   | ○                             | (○)   |     |
| —        |                                                                                                           | 前年度(10.9%)以上       | 前年度(13.8%)以上                                                                                                                                                                                                                                                       | 前年度(16.1%)以上 | 前年度以上              | 前年度以上         | ・毎年、前年度以上減少<br>・令和11年度において平成20年度と比べ25%以上の減少 |                               |       |     |
|          |                                                                                                           | 13.8%              | 16.1%                                                                                                                                                                                                                                                              | 17.2%        | 集計中(令和8年7月下旬頃公表予定) | 令和9年5～6月頃公表予定 |                                             |                               |       |     |

※ 平成4年度から令和8年度は第5期基本計画期間である。

|                 |  |
|-----------------|--|
| 学識経験を有する者の知見の活用 |  |
|-----------------|--|

|       |     |        |                                    |          |        |
|-------|-----|--------|------------------------------------|----------|--------|
| 担当部局名 | 保険局 | 作成責任者名 | 医療介護連携政策課<br>医療費適正化対策推進室長<br>長江 翔平 | 政策評価実施時期 | 令和8年7月 |
|-------|-----|--------|------------------------------------|----------|--------|