

# ハローワークインターネットサービスでの 求職登録のご案内 ～ 求職情報の入力のみ ～

- ご自宅のパソコンやタブレット、スマートフォンから、ハローワークインターネットサービス上で求職登録ができます。
- 「求職者マイページ」を開設すると、求人検索条件の保存や気になった求人の保存など、より便利なサービスをご利用いただけます。
- 雇用保険の手続きなどを行う場合は、住所を管轄するハローワークにお越しいただく必要があります。

## ハローワークインターネットサービスでの求職登録の流れ

ご自宅のパソコンやスマートフォンからハローワークインターネットサービスにアクセスし求職者マイページアカウント登録(※)を行う。

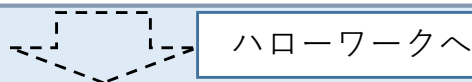
※求職者マイページアカウント登録の手順

- ① ハローワークインターネットサービスにアクセスし、【マイページを開設して求職申込み】ボタンをクリック
- ② 「求職者マイページアカウント」登録画面が表示されるので、利用規約・プライバシーポリシーに同意し、ログインアカウントとして使用するメールアドレスを登録する
- ③ 当該メールアドレス宛に「認証キー」が記載されたメールが自動送信される
- ④ 「認証キー」配信から50分以内に「認証キー」及びパスワードを登録する
- ⑤ アカウント登録完了

アカウント登録完了後14日以内に求職情報を登録し、求職者マイページを開設する。

オンライン登録者（オンライン上の求職登録完了）

※求人情報の検索やオンライン自主応募など、求職者マイページを通じた自主的な求職活動が可能です。  
※ただし、求職者マイページの一部の機能は利用できません。求職者マイページの全ての機能やハローワークの様々なサービス（求人情報の提供や職業紹介、応募書類の作成、面接のアドバイスなど）をご利用になりたい場合は、お気軽にハローワークにご相談ください。



ハローワーク利用登録者へ

※ハローワークにご相談いただくと、求職活動の進め方やあなたに合いそうな求人のご提案、お困りごとの相談などの支援を受けられます。これによりオンライン登録者からハローワーク利用登録者に変更されます。  
※ハローワーク利用登録者になると、ハローワークの相談内容を踏まえて、ハローワークが開催するセミナーや求人のご案内の通知など、求職者マイページの全機能が利用できるようになります。  
※ハローワークでは様々なサービス（求人情報の提供や職業紹介、応募書類の作成、面接のアドバイスなど）をご提供しております。ご利用になりたい場合は、お気軽にご相談ください。

### 目次

1. 基本情報	.....	p 3
2. 求職情報提供等	.....	p 4
3. 希望職種・時間等	.....	p 5
4. 希望勤務地・賃金	.....	p 7
5. 学歴／資格	.....	p 9
6. 経歴	.....	p 11
7. 障害情報	.....	p 12
8. 自己PR	.....	p 14



求職登録はこちら



希望条件などの求職情報の入力、就職活動の「はじめの一步」です。  
 正確で詳しい情報が就職への近道です。また、どんな経験も貴重なアピール  
 材料になりますので、ご自身の経験を振り返りながら入力してみましょう。



## ハローワークインターネットサービス トップ画面 <https://www.hellowork.mhlw.go.jp/>

2024年1月15日 職業安定法施行規則の改正により、令和6年4月1日以降、求人申込みを行う場合は、求人票に以下(1)~(3)の明示が必要となります。

- (1) 従事すべき業務の変更の範囲 (※)
  - (2) 就業場所の変更の範囲 (※)
  - (3) 有期労働契約を更新する場合の基準 (通算契約期間または更新回数の上限を含みます。)
- (※) 「変更の範囲」とは、雇入れ直後だけでなく、将来の配置転換など今後の見込みも含めた、締結する労働契約期間中での変更の範囲のことをいいます。  
 詳しくはこちらのリーフレットをご確認ください。

求人票に明示する労働条件が新たに3点追加されるのでご注意ください [PDF: 552KB]

The screenshot shows the Hellowork homepage with three main columns: '仕事をお探しの方' (Job Seekers), '事業主の方' (Employers), and 'ハローワーク求人・求職情報提供サービスをご利用の方' (Users of Hellowork services). An orange callout box with a white background and black border points to the 'マイページを開けて求職申込み' button in the job seekers section. The callout text reads: 「マイページを開けて求職申込み」ボタンをクリックしてください。 (Click the button to open My Page and apply for a job). Below the callout, there is a section titled 「共通の入ルール」 (Common Rules) with a list of instructions for users.

### ～ 共通の入ルール ～

- **必須** と表示されている項目は、必ず入力してください。
- **任意** と表示されている項目も、できる限り入力してください。未入力の場合、窓口で聴き取りをさせていただきます。
- 入力忘れや入力間違い (半角・全角など) がある場合、画面上にメッセージが表示され、先へ進めません。  
**【赤色のメッセージの場合】** 入力内容にエラーがある場合に表示されます。内容を入力・修正し、**次へ進む** ボタンをクリックしてください。
- **【オレンジ色のメッセージの場合】** 入力内容の確認をお願いする場合に警告表示されます。内容を確認し、修正が不要であれば、もう一度 **次へ進む** ボタンをクリックすると、次へ進めます。
- 求職登録項目を入力中に、「一時保存」ボタンを押下すると、求職情報の登録を中断した情報を一時保存できます。
- 求職者マイページアカウント登録後に、「マイナンバーカードを使って求職情報を登録」するか「マイナンバーカードを使わずに求職情報を登録」するかを選択できます。「マイナンバーカードを使って求職情報を登録」を選択すると、マイナポータルアプリが起動し、氏名、生年月日、性別、住所が自動入力されます。

# 1. 基本情報

1.基本情報

2.求職情報提供等

3.希望職種・時間等

4.希望勤務地・賃金

5.学歴/資格

6.経歴

7.自己PR

氏名、生年月日、性別、障害の有無、住所、最寄り駅、電話番号などを、画面にしたがって入力してください。

氏名	<p>氏名(漢字) 全角30文字以内 明日 勇気</p> <p>氏名(カタカナ) 全角30文字以内 アシタ ユウキ</p>	【生年月日】 西暦で入力してください。 生年月日を入力すると、年齢が自動で表示されます。
生年月日	<p>半角数字 西暦で入力してください。</p> <p>1980 年 3 月 3 日 年齢 歳</p>	
性別	<p>必須</p> <p><input checked="" type="radio"/> 男性 <input type="radio"/> 女性 <input type="radio"/> 入力しない</p>	【障害の有無】 身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、難病などに該当する方は「あり」を選択してください。
障害の有無	<p>任意</p> <p><input type="checkbox"/> あり 障害があるかどうか不明な場合、こちらをご覧ください</p>	
在留資格等 <small>※外国籍の方(特別永住者である方を除く)は必須です。 ここでは在留カードに記載された内容を入力してください。</small>	<p>在留資格 [ ]</p> <p>その他の在留資格 全角60文字以内 縦3行、横20文字で編集します。</p> <p>任意</p> <p>在留期間(満了日) 半角数字 西暦で入力してください。 在留資格が「永住者」の場合、在留カードの有効期限を入力してください。</p> <p>[ ] 年 [ ] 月 [ ] 日 [ ]</p> <p>資格外活動許可の有無 <input type="radio"/> あり <input type="radio"/> なし <input type="radio"/> 未選択</p>	【在留資格等】 外国籍の方(特別永住者である方を除く。)は、在留カードに記載されている事項を選択・入力してください。
住所	<p>郵便番号 半角数字 〒 123 - 4567 住所検索</p> <p>必須</p> <p>住所 全角90文字以内 縦3行、横30文字で編集します。 〇〇県〇〇市〇〇区△△3-2-1 霞マンション101号室</p>	【住所】 「郵便番号」を入力し「住所検索」ボタンをクリックすると、該当する市区町村等が表示されますので、続きを入力してください。 住所は、必ず都道府県から入力してください。
最寄り駅	<p>最寄り駅 全角31文字以内 路線と駅名を入力してください。 JR〇〇線〇〇 駅</p> <p><input checked="" type="radio"/> 駅 <input type="radio"/> バス停 <input type="radio"/> その他 <input type="radio"/> 未選択</p> <p>最寄り駅・その他 全角8文字以内 [ ]</p> <p>任意</p> <p>最寄り駅から自宅までの交通手段 自転車</p> <p>最寄り駅から自宅までの交通手段-その他 全角11文字以内 [ ]</p> <p>所要時間 半角数字 10 分</p>	【最寄り駅】 鉄道駅を入力する場合は路線名と駅名を入力し(例:JR東海道線横浜駅)、「駅」を選択してください。 鉄道駅(モノレールを含む)やバス停以外の場合は「その他」を選択し、「最寄り駅・その他」に入力してください(例:フェリー)。
電話番号	<p>電話、携帯電話のいずれかを入力してください。</p> <p>電話 半角数字 0123 - 45 - 6789</p> <p>必須</p> <p><input type="checkbox"/> 呼出(任意) [ ] 方</p> <p>携帯電話 半角数字 [ ] - [ ] - [ ]</p>	選択した選択肢を外したい場合(何も選択していない状態にしたい場合)は「○未選択」を選択してください。
FAX	<p><input type="checkbox"/> 電話番号と同じ</p> <p>任意</p> <p>FAX番号 半角数字 [ ] - [ ] - [ ]</p>	

次へ進む

このページの入力が終わったら、**次へ進む** ボタンをクリックしてください。

※ 「マイナンバーカードを使って求職情報を登録」を選択するとマイナポータルアプリが起動し、氏名、生年月日、性別、住所が自動入力されます。



## 2. 求職情報提供等

1. 基本情報

2. 求職情報提供等

3. 希望職種・時間等

4. 希望勤務地・賃金

5. 学歴/資格

6. 経歴

7. 障害情報

8. 自己PR

求職情報公開、求職情報提供、ハローワークからの連絡可否について、入力してください。

求職情報公開 (求人者への提供)	<p><input checked="" type="radio"/> 求職情報を公開する</p> <p><input type="radio"/> 求職情報を公開しない</p> <p><b>必須</b></p> <p>求人者（ハローワークに求人を申し込んでいる事業主）に対し、これから登録する求職情報（個人が特定されない範囲のもの）を公開します。 「公開する」を選択した場合、「自己PR」ページで公開する情報を選択できます。</p>
求職情報提供② (地方自治体・地方版ハローワーク/民間人材ビジネスへの提供)	<p><input checked="" type="radio"/> 地方自治体・地方版ハローワーク、民間人材ビジネスとも可</p> <p><input type="radio"/> 地方自治体・地方版ハローワークのみ可</p> <p><input type="radio"/> 民間人材ビジネスのみ可</p> <p><input type="radio"/> 地方自治体・地方版ハローワーク、民間人材ビジネスとも不可</p> <p><b>必須</b></p> <p><a href="#">求職情報提供サービス求人者向けリーフレット(PDF)のダウンロード</a> <a href="#">ハローワーク求職情報提供サービス利用規約(PDF)のダウンロード</a></p> <p><input checked="" type="checkbox"/> ハローワーク求職情報提供サービスの利用に当たり、利用規約に同意します。</p> <p>地方版ハローワークは、地方自治体が自ら実施する無料職業紹介をいいます。 提供された求職情報（個人が特定されないもの）は、職業紹介や就職支援の案内のためのみに使用し、それ以外の目的のために利用しません。 あとから、提供可能な範囲の設定を変更したり、個別に案内をブロックすることもできます。</p>
マイページ以外のハローワークからの連絡可否	<p>マイページ以外のハローワークからの連絡可否</p> <p><input checked="" type="radio"/> 連絡可 <input type="radio"/> 連絡不可</p> <p><b>必須</b></p> <p>連絡手段 1つ以上選択してください。</p> <p><input checked="" type="checkbox"/> 郵便 <input type="checkbox"/> 電話 <input type="checkbox"/> 携帯電話 <input type="checkbox"/> FAX</p> <p>ハローワークから求人情報をお知らせしたり、セミナーや就職面接会をご案内する場合があります。 ハローワークからの連絡を希望する場合は「連絡可」を選択し、希望する連絡方法をできるだけ多く選んでください。 「連絡不可」と選択した場合でも、マイページにご連絡する場合があります。</p>

### 【求職情報公開（求人者への提供）】

求人者（ハローワークに求人を申し込んでいる事業所）に対し、登録した求職情報を「公開する」か「公開しない」か選択してください。公開する場合、公開内容についてはご自身で十分ご確認ください。公開した内容により生じた不利益については自ら責任を持つこととなります。

※ 求職情報を公開すると、ハローワークから求人者に提供する場合があるほか、ハローワークインターネットサービスで広く公開されます。また、求人者から直接連絡による応募依頼(リクエスト) がある場合があります。

※ 求人者に公開される情報は、これから登録する情報のうち **求職情報公開** マークのついた項目です。どの情報を公開するか、「自己PR」ページで選択できます。

### 【求職情報提供（ハローワーク以外の職業紹介機関への提供）】

地方自治体・地方版ハローワークや民間職業紹介機関（民間人材ビジネス）に対して、登録した求職情報を提供するか（可）しないか（不可）を選択してください。

提供を希望する場合は、**リーフレットと利用規約を読み、提供可能な範囲を選択し、「ハローワーク求職情報提供サービスの利用に当たり、利用規約に同意します」にチェック**  してください。

※ 地方版ハローワークは、地方自治体が自ら実施する無料職業紹介をいいます。

※ 提供された求職情報（個人が特定されないもの）は、職業紹介や就職支援の案内のためのみに使用し、それ以外の目的のためには利用しません。

※ 提供される求職情報は、これから登録する情報のうち **求職情報公開** マークのついたすべての項目です（情報ごとに公開可否を選択することはできません）。

※ 求職情報の提供を行う場合は、求職者マイページを開設する必要があります。

### 【ハローワークからの連絡可否（マイページ以外）】

ハローワークから求人情報をお知らせしたり、セミナーや就職面接会などをご案内する場合があります。ハローワークからの連絡を希望する場合は「**連絡可**」を選択し、希望する連絡方法をできるだけ多く選んでください。また、マイページを開設する場合、本欄の記載とは別に利用規約により、ハローワークから連絡があることに同意する必要があります。

このページの入力が終わったら、 **次へ進む** ボタンをクリックしてください。

### 3. 希望職種・時間等

1. 基本情報

2. 求職情報提供等

3. 希望職種・時間等

4. 希望勤務地・賃金

5. 学歴/資格

6. 経歴

7. 障害情報

8. 自己PR

希望する就業形態、仕事、勤務時間、休日について、画面にしたがって入力してください。

#### <就業形態についての希望>

- ・「フルタイム」：正社員のほか、正社員と同じ就業時間で働くことを希望する場合に選択してください。
- ・「パート」：正社員よりも短い就業時間で働くことを希望する場合に選択してください。

#### <雇用期間>

- ・定めなし：雇用期間に定めのない働き方を希望する場合に選択してください。
- ・定めあり：雇用期間を定めて働くことを希望する場合、「4ヶ月以上」「1ヶ月以上4ヶ月未満」「日雇（日々雇用又は1ヶ月未満）」から選択してください。

#### <希望>

該当するものをチェックしてください（複数選択可）。

- ・「正社員希望」：正社員を希望する方はチェックしてください。
- ・「派遣可」：派遣労働者として働くことも可能な場合はチェックしてください。
- ・「請負可」：実際に雇用される会社ではなく、仕事を発注した会社の現場で働くことになる請負事業所からの求人への応募も可能な方はチェックしてください。

希望就業形態  
求職情報公開

就業形態についての希望 ②  
フルタイム パート 季節労働 未選択  
フルタイム：正社員のほか、正社員と同じ就業時間の働き方  
パート：正社員よりも就業時間が短い働き方

雇用期間  
定めなし 定めあり（4ヶ月以上） 定めあり（4ヶ月未満）  
日雇（日々雇用又は1ヶ月未満） 未選択

希望  
正社員希望 派遣可 請負可

希望する仕事  
あり 検討中 未選択

希望する仕事 1

職種 ②  
[ ] - [ ]

経験年数  
3年未満

希望する仕事の内容 ②  
全角60文字以内  
出力帳票に合わせて縦2行、横30文字で編集します。

経理事務全般  
できれば決算業務を希望

(5つまで入力可)

#### 【希望する仕事】

- ・希望する仕事がある場合は「あり」を、決まっていない場合は「検討中」を選択してください。

#### <希望する仕事「あり」の場合>

- ・「職種」：次頁参照
- ・「経験年数」：該当するものを選択してください。
- ・「希望する仕事の内容」：できるだけ詳しく入力してください。
- ・「希望する仕事」は5つまで登録できます。追加する場合は、 ボタンをクリックしてください。

## ～「職種」の登録方法について～

- ① 希望する仕事（前ページ参照）の **職業分類を選択** ボタンをクリック
- ② 画面（職業分類検索画面）が表示されます
- ③ 「検索キーワード」欄に、希望する**職種名やキーワード**を入力し、「検索」ボタンをクリック

職業分類検索画面

下のカテゴリから職業分類を選択してください。  
検索キーワードで絞り込むこともできます。空白で区切ることで複数キーワードを指定できます。

検索キーワード

クリア 検索

管理的職業 +

研究・技術の職業 +

法務・経営・文化芸術等の専門的職業 +

医療・看護・保健の職業 +

- ④ 入力したワードに該当するリストが表示されます
- ⑤ リストから該当する職種名を選択し、「決定」ボタンをクリック

職業分類検索画面

下のカテゴリから職業分類を選択してください。  
検索キーワードで絞り込むこともできます。空白で区切ることで複数キーワードを指定できます。

検索キーワード

クリア 検索

表示中の検索キーワード：介護

医療・看護・保健の職業 -

看護師、准看護師 -

看護師・准看護師（介護施設） -

この職業分類には、例えば以下の職業が含まれます

介護施設看護師  看護師（介護施設）

事務的職業 -

医療・介護事務の職業 -

介護事務員 -

この職業分類には、例えば以下の職業が含まれます

介護保険事務員  介護保険請求事務員

閉じる 決定

(注1) 該当する職種名がない場合や詳細な職種名が決まっていない場合などは、チェックボックスがついているリストの中からできる限り希望に近い職業名を選択してください。その際、可能な範囲で詳しいリスト（下の階層のチェックボックス）を選択するようにしてください。

(注2) 検索キーワードを入力せずに、カテゴリから選択いただくこともできます。

**希望勤務時間**

勤務時間についての希望 ②  
あり なし 未選択

始業時間  終業時間   
 8 時 30 分 ~ 17 時 30 分

**必須** 1日の希望時間数  週の希望日数   
 半角数字 半角数字  
 8 時間程度 5 日程度

夜勤  
こだわらない 可 不可 未選択

交替制（シフト制）  
こだわらない 可 不可 未選択

---

**希望休日・週休二日制**

休日についての希望  
あり なし 未選択

休日   
月曜日 火曜日 水曜日 木曜日 金曜日  
土曜日 日曜日 祝日 その他（夏季休暇、年末年始休暇等）

週休二日制

#### 【希望勤務時間】

- ・勤務時間に関する希望が「あり」の場合は、希望の時間帯を選択してください。できるだけ幅広く入力した方が求人への選択の幅が広がります。
- ・「夜勤」や「交替制（シフト）」が可能な場合は「可」を選択してください。

#### ◆パート希望の場合

1日あたりの就業時間、週あたりの就業日数も入力してください。

このページの入力が終わったら、[次へ進む](#) ボタンをクリックしてください。

## 4. 希望勤務地・賃金

1.基本情報 2.求職情報提供等 3.希望職種・時間等 4.希望勤務地・賃金 5.学歴/資格 6.経歴 7.障害情報 8.自己PR

希望勤務地、希望賃金などについて、画面にしたがって入力してください。特に留意いただきたい点は次のとおりです。

**希望勤務地**

**希望勤務地**  
 (10カ所まで登録可)

- 東京都 千代田区 X
- 東京都 中央区 X
- 東京都 港区 X
- 東京都 新宿区 X
- 東京都 文京区 X

任意

交通手段   
 30 分以内

マイカー通勤の希望  
希望する

在宅勤務希望の有無  
あり なし 未選択

#### 【希望勤務地】

- ・希望する勤務地について、[希望勤務地を選択](#) ボタンをクリックし、該当する地域（都道府県、市区町村）を選択してください。
- ・希望する勤務地について、10地域まで選択できます。

#### ＜マイカー通勤の希望＞

マイカー通勤の希望がある場合にチェックしてください。

#### ＜在宅勤務希望の有無＞

在宅勤務を希望する場合は「あり」を選択してください。



UIJターン希望 <input type="checkbox"/> 求職情報公開	UIJターンについての希望 <input type="radio"/> あり <input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 未選択 UIJターン先都道府県の希望 <input type="radio"/> あり <input type="radio"/> 検討中 <input type="radio"/> 未選択 都道府県の希望 <input type="text"/> <input type="text"/> <input type="text"/>
転居の可否 <input type="checkbox"/> 求職情報公開	任意 <input checked="" type="checkbox"/> 転居不可 <input type="checkbox"/> 転居可 (単身) <input type="checkbox"/> 転居可 (家族共)
海外勤務の可否 <input type="checkbox"/> 求職情報公開	任意 <input type="radio"/> 海外勤務可 <input checked="" type="radio"/> 海外勤務不可 <input type="radio"/> 未選択
希望賃金 <input type="checkbox"/> 求職情報公開	任意 <input checked="" type="radio"/> 希望月収 (税込) <input type="radio"/> 希望時間額 <input type="radio"/> 未選択 <small>フルタイム希望の方は、希望月収 (税込) を、パート希望の方は希望賃金を時間額で入力してください。パート希望の方で、月額希望がある場合は「就職についての条件・その他の希望」欄に希望額を入力してください。</small> ② 半角数字 <input type="text" value="20"/> 万円以上
家庭の状況	任意 配偶者の有無 <input checked="" type="radio"/> あり <input type="radio"/> なし <input type="radio"/> 未選択 扶養家族人数 半角数字 <input type="text"/> 人
仕事をする上で留意を要する家族	任意 仕事をする上で留意を要する家族 <input checked="" type="radio"/> あり <input type="radio"/> なし <input type="radio"/> 未選択 <small>詳細 全角50文字以内 出力帳票に合わせて縦2行、横25文字で編集してください。</small> <input type="text" value="子が2人 (小学生)"/>
仕事をする上で身体上注意する点	任意 仕事をする上で身体上注意する点の有無 <input type="radio"/> あり <input checked="" type="radio"/> なし <input type="radio"/> 未選択 <small>詳細 全角50文字以内 出力帳票に合わせて縦2行、横25文字で編集します。</small> <input type="text"/>
就職についての条件・その他の希望	任意 全角200文字以内 <small>出力帳票に合わせて縦8行、横25文字で編集します。</small> <input type="text" value="育児 (小学生2人) しながらの就業であるため、授業参観や急な病気等への対応に配慮いただける職場を希望"/> <small>就職するうえで、考慮してもらいたいこと。</small>
こだわり条件	任意 <input checked="" type="checkbox"/> 職種 (仕事の内容) <input type="checkbox"/> 勤務時間 <input type="checkbox"/> 就業形態 <input checked="" type="checkbox"/> 休日 <input checked="" type="checkbox"/> 勤務地 <input type="checkbox"/> 賃金 <small>仕事を探す上で、重視する条件 (こだわりたい条件) を3つまで選択できます。</small>

**【希望賃金】**  
 手取り額ではなく、税金や社会保険料などが引かれる前の金額を入力してください。前職の給与明細を参考にしてもよいでしょう。

◆フルタイム希望の方  
 「希望月収」を選択し、月額で希望額を入力してください。

◆パート希望の方  
 「希望時間額」を選択し、時間額で希望額を入力してください。月額の希望がある場合は「就業についての条件・その他の希望」欄に希望額を入力してください。

**【就職についての条件・その他の希望】**  
 就職するうえで考慮してもらいたい事項、就職先に望むこと、その他就職に関する希望があれば何でも入力してください。

このページの入力が終わったら、 **次へ進む** ボタンをクリックしてください。



## 5. 学歴/資格

1. 基本情報

2. 求職情報提供等

3. 希望職種・時間等

4. 希望勤務地・賃金

5. 学歴/資格

6. 経歴

7. 障害情報

8. 自己PR

学歴、訓練受講歴、免許・資格、PCソフト・スキルを入力してください。

<p>学歴</p>	<p>最終学歴 <input type="button" value="求職情報公開"/> 区分 <input type="button" value="求職情報公開"/> 半角数字 大学 <input type="button" value="卒業"/> 平成 <input type="button" value="14"/> 年 <input type="button" value="3"/> 月 専攻科目 全角18文字以内 <input type="button" value="求職情報公開"/> <b>必須</b> 経済学部 備考 全角50文字以内 出力帳票に合わせて縦2行、横25文字で編集します。</p>
<p>訓練受講歴</p>	<p>「求職情報を公開する」を選択し、訓練受講歴を公開する場合は、先頭の1件目から3件目まで、求人者に公開されます。 訓練受講歴の有無 <input checked="" type="radio"/> あり <input type="radio"/> なし <input type="radio"/> 未選択 <b>訓練受講歴 1</b> 機関 (訓練校・各種学校) 全角40文字以内 <input type="button" value="求職情報公開"/> ○○○○○○○○校 学科 (コース名) 全角33文字以内 <input type="button" value="求職情報公開"/> オフィスプロフェッショナル科 科目内容 <input type="button" value="求職情報公開"/> 全角100文字以内 出力帳票に合わせて縦4行、横25文字で編集します。 Microsoft Office 2016について業務で必要とされる実践的なスキルの習得 受講開始年月日 半角数字 2019 年 1 月 7 日 <input type="button" value="📅"/> 受講終了年月日 半角数字 ~ 2019 年 3 月 28 日 <input type="button" value="📅"/> (5つまで入力可) <input type="button" value="入力欄を追加"/> <input type="button" value="削除"/></p>
<p>普通自動車運転免許 <input type="button" value="求職情報公開"/></p> <p>免許・資格</p>	<p>任意 <input checked="" type="checkbox"/> あり [<input type="checkbox"/> 限定なし <input checked="" type="checkbox"/> AT限定] <input type="checkbox"/> なし <input type="button" value="免許・資格を選択"/> (5つまで選択可) 免許・資格名 <input type="button" value="求職情報公開"/> 取得年月 簿記検定 (日商2級) 平成 <input type="button" value="9"/> 年 <input type="button" value="3"/> 月 <input type="button" value="削除"/> MOS Wordエキスパート 平成 <input type="button" value="31"/> 年 <input type="button" value="3"/> 月 <input type="button" value="削除"/> その他の免許・資格 <input type="button" value="求職情報公開"/> 全角60文字以内 出力帳票に合わせて縦2行、横30文字で編集します。</p>

### <学歴>

- ・最終学歴を入力してください。

### <職業訓練歴>

- ・職業訓練を受けた方、各種学校で学んだ方は、「訓練受講歴」欄に機関・学校名や学科・科目内容、受講期間を入力してください。
- ・「訓練受講歴」は5つまで追加できます。  
 ボタンをクリックしてください。

### <免許・資格>

- ・  ボタンをクリックし、保有・取得している免許・資格を選択してください。(選択方法は次頁参照)
- ・ 5つまで選択できます。
- ・ 該当するものが見つからない場合や、入力欄が足りない場合は、「その他の免許・資格」欄に入力してください。

## ～「免許・資格」の選択・登録方法について～

- ① 免許・資格（前ページ参照）の **免許・資格を選択** ボタンをクリック
- ② 画面（免許資格 選択画面）が表示されます
- ③ 「大分類」から免許資格の分野を選択
- ④ 次に「中分類」から免許資格の分野を選択
- ⑤ 次に「小分類」から該当する免許資格を選択し、 **決定** ボタンをクリック

（注）「閉じる」ボタンをクリックすると、免許・資格の選択・登録をやめることができます。

### <PCソフト・PCスキル>

・使用できるパソコンのソフトの種類、スキル（どのようなことができるかなど）を入力してください。

#### PCソフト・PCスキル

文書作成ソフト 全角60文字以内  
出力帳票に合わせて縦2行、横30文字で編集します。

報告書作成、表作成やチラシ作成など、実務で操作可能（タッチタイプ可）

表計算ソフト 全角60文字以内  
出力帳票に合わせて縦2行、横30文字で編集します。

データ集計、簡単な関数、グラフ作成など実務で操作可能

プレゼンテーション資料作成ソフト 全角60文字以内  
出力帳票に合わせて縦2行、横30文字で編集します。

スライド作成、編集など実務で操作可能

その他のソフト 全角60文字以内  
出力帳票に合わせて縦2行、横30文字で編集します。

「●●会計」実務で操作可能

#### PCソフト・PCスキル

求職情報公開

任意

このページの入力が終わったら、 **次へ進む** ボタンをクリックしてください。

## 6. 経歴

1. 基本情報

2. 求職情報提供等

3. 希望職種・時間等

4. 希望勤務地・賃金

5. 学歴/資格

6. 経歴

7. 障害情報

8. 自己PR

これまで経験した主な仕事（就業形態、雇用形態、職種、仕事内容、在籍期間、働いていた期間、現在の状況、退職理由、退職時の税込月収）を入力してください。

**【経験した主な仕事】**

- ・最近のものから順に入力してください。
- ・「経験した仕事」は20まで登録できます。追加する場合は、**経験した主な仕事を追加** ボタンをクリックしてください。
- ・過去の仕事の経験は、次にどんな仕事ができるか・就けるかを考えるうえで基本となる情報です。求人への選択の幅を広げるためにも「どんな仕事を経験したか」「何ができるか」「どんな立場（役職）だったか」など、「**仕事内容**」欄にできるだけ詳しく入力してください。
- ・「**職種**」：**職業分類を選択** ボタンをクリックし、経験した仕事に近いものを選択・登録してください。（「**職種**」は、窓口で登録することもできますので、省略してもかまいません。選択方法は5頁参照）

経験した主な仕事を最近のものから順番に入力してください。過去の仕事の経験は、次にどんな仕事ができるかを考える「求職情報を公開する」を選択し、経験した主な仕事を公開する。

**就業形態**  
 雇用  自営  未選択

**雇用形態** 全角30文字以内  
出力帳票に合わせて縦1行、横30文字で編集します。  
正社員

正社員、契約社員、派遣社員、アルバイトなど

**職種**   
263 - 01  
 「職業分類を選択」ボタンをクリックしてください。

経理事務員

**仕事内容**   
全角100文字以内  
出力帳票に合わせて縦3行、横40文字で編集します。  
現金出納、伝票起票、仕分入力、売掛金・買掛金管理、請求書発行、決算補助など

**在籍期間**   
半角数字  
平成 28 年 4 月 ~ 平成 30 年 12 月

**働いていた（いる）期間**   
半角数字  
約 2 年 9 ヶ月

**現在の状況**   
 既退職  在職中  未選択

**退職（予定）理由**  
 自己都合  期間満了  定年退職  解雇・雇い止め  その他  未選択

**その他の退職理由** 全角100文字以内  
出力帳票に合わせて縦3行、横40文字で編集します。

**退職時（現在）の税込月収** 半角数字  
24 万円

(20まで入力可)

**未就職卒業者**   未就職卒業者である  該当  非該当  未選択

経験した主な仕事 1  
[職業分類コード一覧](#)

未就職卒業者

このページの入力が終わったら、**次へ進む** ボタンをクリックしてください。

# 7. 障害情報 (該当しない場合は8へ)

「障害情報」ページは、「1. 基本情報」ページで、「障害の有無」を「あり」とした方（障害のある方）のための詳細情報の入力ページです。

(該当しない場合は、このページは表示されませんので、8へ進んでください。)

<p>障害の種類等 求職情報公開</p>	<p>障害の種類等 1つ以上選択してください。 なお、障害の有無を求人者に表示するか否かは次の「8.自己PR」ページで選択可能です。 <input checked="" type="checkbox"/> 身体 <input type="checkbox"/> 知的 <input checked="" type="checkbox"/> 精神 <input type="checkbox"/> 発達 <input type="checkbox"/> 難病 <input type="checkbox"/> 高次脳機能障害 <input type="checkbox"/> その他</p> <p>その他の障害の種類等 全角14文字以内 [入力欄]</p> <p>身体障害の種類等の詳細 <input type="checkbox"/> 視覚 <input checked="" type="checkbox"/> 聴覚 <input type="checkbox"/> 平衡 <input type="checkbox"/> 音声言語 <input type="checkbox"/> 上肢切断 <input type="checkbox"/> 上肢機能 <input type="checkbox"/> 下肢切断 <input type="checkbox"/> 下肢機能 <input type="checkbox"/> 体幹 <input type="checkbox"/> 脳病変上肢機能 <input type="checkbox"/> 脳病変移動機能 <input type="checkbox"/> 心臓 <input type="checkbox"/> 腎臓 <input type="checkbox"/> 呼吸器 <input type="checkbox"/> ぼうこう直腸等 <input type="checkbox"/> 免疫機能 <input type="checkbox"/> 肝機能 <input type="checkbox"/> その他の身体障害</p> <p>その他の身体障害の種類等 全角14文字以内 [入力欄]</p> <p>精神障害の種類等の詳細 <input type="checkbox"/> 統合失調症 <input checked="" type="checkbox"/> そううつ病(そう病、うつ病を言心) <input type="checkbox"/> てんかん <input type="checkbox"/> その他の精神障害</p> <p>その他の精神障害の種類等 全角14文字以内 [入力欄]</p> <p>発達障害の種類等の詳細 <input type="checkbox"/> 自閉症スペクトラム・広汎性発達障害 <input type="checkbox"/> 自閉症 <input type="checkbox"/> アスペルガー-症候群 <input type="checkbox"/> 学習障害 <input type="checkbox"/> 注意欠陥多動性障害 <input type="checkbox"/> その他の発達障害</p> <p>その他の発達障害の種類等 全角14文字以内 [入力欄]</p> <p>難病の種類等の詳細 <input type="checkbox"/> 全身性エリテマトーデス <input type="checkbox"/> 潰瘍性大腸炎 <input type="checkbox"/> クロウン病 <input type="checkbox"/> その他の難病</p> <p>その他の難病の種類等 全角14文字以内 [入力欄]</p>
<p>障害に関する確認書類</p>	<p><input type="checkbox"/> 身体障害者手帳 <input type="checkbox"/> 療育手帳 <input type="checkbox"/> 判定書 <input checked="" type="checkbox"/> 精神障害者保健福祉手帳 <input type="checkbox"/> 医療受給者証 <input type="checkbox"/> 障害福祉サービス受給者証 <input checked="" type="checkbox"/> 医師の診断書等 <input type="checkbox"/> その他の確認書類</p>
<p>身体障害者手帳</p>	<p>手帳 交付年月日 半角数字 2018 年 4 月 1 日 [日付選択]</p> <p>手帳発行自治体 全角16文字以内 障害等級 東京都 2級</p>
<p>療育手帳</p>	<p>手帳 交付年月日 半角数字 [日付選択]</p> <p>手帳発行自治体 全角16文字以内 [入力欄]</p> <p>障害の程度 障害等級 全角4文字以内 [入力欄]</p>
<p>判定書</p>	<p>判定書 交付年月日 半角数字 [日付選択]</p> <p>判定機関名 全角16文字以内 判定結果 [入力欄]</p>
<p>精神障害者保健福祉手帳</p>	<p>手帳 交付年月日 半角数字 2020 年 1 月 10 日 [日付選択]</p> <p>有効期限年月日 半角数字 2022 年 1 月 31 日 [日付選択]</p> <p>手帳発行自治体 全角16文字以内 障害等級 東京都 3級</p>
<p>医療受給者証</p>	<p>受給者証 交付年月日 半角数字 [日付選択]</p>
<p>障害福祉サービス受給者証</p>	<p>受給者証 交付年月日 半角数字 2019 年 6 月 1 日 [日付選択]</p>

**【障害の種類等】**

- ・該当する「障害の種類等」をチェック☑してください(複数選択可)。
- ・「その他」にチェック☑した場合は、具体的な障害の種類等を入力してください。

**【身体障害の種類等の詳細】**  
**【精神障害の種類等の詳細】**  
**【発達障害の種類等の詳細】**  
**【難病の種類等の詳細】**

- ・「障害の種類等」でチェック☑した障害の種類ごとに、具体的な部位、病名、診断名などをチェック☑してください。
- ・その他の障害をチェック☑した場合は、その具体的な種類等を入力してください。

**【障害に関する確認書類】**

- ・あなたがお持ちの確認書類にチェック☑してください(複数選択可)。
- ・初めてハローワークを利用する場合は、確認書類または写しをお持ちください。
- ・チェック☑した確認書類について、交付年月日や発行機関(都道府県・市区町村、機関名など)、障害の程度・等級などを入力してください。



**医師の診断書等**

診断書 交付年月日 半角数字  
 2019 年 11 月 1 日

任意 診断名 全角60文字以内  
 縦2行、横30文字で編集します。  
 そううつ病

その他の確認書類

任意 全角600文字以内  
 縦15行、横40文字で編集します。

**【職業評価】**  
 地域障害者職業センター等において職業評価を受けたことがある方は入力してください。

**職業評価**

任意 職業評価実施機関名 全角16文字以内  
 東京障害者職業センター

任意 職業評価 交付年月日 半角数字  
 2019 年 7 月 1 日

任意 補助具等の使用状況等 全角600文字以内  
 縦15行、横40文字で編集します。  
 車いすを常時使用しています。そのため、通行には90cm以上の幅が必要です。また、2cmを超える段差があると通行が困難です。

**【補助具等の使用状況等】**  
 補助具等を使用している方は、補助具等の種類や使用状況について入力してください。  
 (記載例)  
 ・右下肢に下腿義足を使用しています。事業所内での通常の歩行は支障ありません。  
 ・心臓ペースメーカーを使用しています。そのため、高エネルギーの電磁波を発生する電磁調理器、医療用機器及び工業用機器に近づくことができません。

**就労上の配慮が必要な事項**

任意 全角600文字以内  
 縦15行、横40文字で編集します。  
 月2回の通院が必要であるため、通院日に休暇を認めていただくと助かります。  
 現在、就労移行支援事業所を利用しているので、採用後も支援員の職場訪問による定着支援を認めていただくと助かります。

**【就労上の配慮が必要な事項】**  
 仕事をすると職場から配慮してほしい事項がある場合は入力してください。なお、求人に応募する際は、あらかじめ事業主に伝える必要があります。  
 (記載例)  
 ・複数の業務を同時に行うことが苦手なので、作業は一つずつ順番に指示していただくと助かります。  
 ・パソコン操作に当たってスクリーンリーダー(画面読み上げソフト)及び点字ディスプレイをご用意いただくと事務作業に従事することが可能です。

**利用している就労支援機関**

任意 利用している就労支援機関の有無  
あり なし 未選択

任意 施設の種類1 施設名1 全角16文字以内  
 障害者就業・生活支援センター 障害者就業・生活支援センター〇〇  
 (3つまで入力可) 入力欄を追加 入力欄を削除

**【利用している就労支援機関】**  
 ・就労移行支援事業所や障害者就業・生活支援センターなどの就労支援機関の利用の有無を選択してください。利用している場合は、就労支援機関の種類を選択し、施設名を入力してください。  
 ・3つまで入力できます。

**利用している医療機関**

任意 利用している医療機関の有無  
あり なし 未選択

任意 施設名 全角16文字以内  
 〇〇精神科クリニック

**【利用している医療機関】**  
 ・医療機関の利用の有無を選択してください。  
 ・利用している場合は施設名を入力してください。

**障害年金**

任意 障害年金の有無  
あり なし 申請中 未選択

任意 月額 半角数字  
 約 7 万円

**【障害年金】**  
 ・障害年金の受給の有無を選択してください。  
 ・受給している場合は、受給額(月額)を入力してください。

**その他の支給**

任意 その他の支給の有無  
あり なし 申請中 未選択

任意 その他の支給 全角600文字以内  
 縦15行、横40文字で編集します。  
 心身障害者福祉手当(月額〇〇円)

**【その他の支給の有無】**  
 ・障害年金以外の給付(地方自治体からの手当等)の受給の有無を選択してください。  
 ・受給している場合は、給付の種類、内容、金額等を入力してください。

このページの入力が終わったら、 **次へ進む** ボタンをクリックしてください。

## 8. 自己PR (該当しない場合は9へ)

1.基本情報

2.求職情報提供等

3.希望職種・時間等

4.希望勤務地・賃金

5.学歴/資格

6.経歴

7.障害情報

8.自己PR

「自己PR」ページは、「2. 求職情報提供等」ページで

- ①「求職情報公開 (求人者への提供)」について「求職情報を公開する」を選択した場合や、
- ②「求職情報提供 (地方自治体・地方版ハローワーク、民間人材ビジネスへの提供)」について「可」を選択した場合に、求人者に公開する(アピールする)情報を編集するページです。

公開や提供をやめる場合は、「2. 求職情報提供等」ページに戻って修正してください。

希望就業形態 求職情報公開	<input checked="" type="checkbox"/> 公開する 任意	希望就業形態 フルタイム 雇用期間 雇用期間の定めあり (4ヶ月以上) 希望 正社員希望、派遣可、請負可
専門知識・技術・能力の内容 求職情報公開	任意	元々細かい事務作業や計算が得意で、事務系職種で幅広い経験を積んできました。前々職では一般事務全般と合わせ、社員の労務管理や社会保険など公的機関への手続きも実務を経験しております。前職では経理部門において、最終的には月次決算・年次決算実務まで任せさせていただいておりました。会計ソフトも使用可能です。共に中小企業で働いていたため、事務職全般について幅広い実務経験があることが強みだと考えております。また、業務に必要なPC作業についてはワード・エクセル・パワーポイントについて実務経験がありますが、最新の環境に適応するため、先日、それぞれについて職業訓練を受講の上、「MOS」資格を取得しております。
アピールポイント 求職情報公開	任意	アピールポイントの内容 全角600文字以内 出力欄票に合わせて縦15行、横40文字で編集します。 前職では、社内の残業が多かったため、超過勤務削減を目的とするプロジェクトチームの結成を提案しました。社長に採用いただき、各部門からメンバーを集めて検討を重ね、短期・中期の目標を設定し、実行に移しました。経理係長という立場から、実行に必要な経費を計画的かつ効率的に配分することができ、最終的には目標である「超過勤務時間20%削減」を大幅に超える実績を残すことができました。また、この取り組みの中で、各部門の連携に苦慮しました。明をして回ること、最終的には「風通しがよくなった」。ここで培ったコミュニケーション力も、私の強みの一つです。
その他特記事項 求職情報公開	任意	「明るく、真面目に」が私のモットーです。以前に努めた同僚からも同様の評価をいただいています。どのような状況になっても、このモットーを忘れずに取り組んで参りたいと思っております。 また、小学生の子供がいるため、日曜日だけは休日のしております。通常は実家の応援もあり、勤務に支障はあよろしくお願いたします。

・「公開する」欄がある項目について、公開を希望する場合にチェック☑してください(下欄の留意事項参照)。各項目はこれまで登録した情報が反映されています(登録していない情報は表示されません)。  
・修正する場合は、各ページに戻って修正してください。上部のナビゲーションバーやページ下の「前へ戻る」ボタンで前画面に戻れます。

### 【専門知識・技術・能力の内容】

活かせる技能や技術、知識など自分の能力を示す事実や能力を身につけるために努力した経験(業務関連の学歴、職業訓練、社内研修、自己啓発)などについて入力してください。入力すると、その内容が公開されます。

### 【アピールポイント】

仕事に対する取組姿勢、仕事に活かせる特技や過去の成果など、特に求人者にアピールしたいことについて入力してください。入力すると、その内容が公開されます。

### 【その他特記事項】

求人者に伝えたい内容、希望する条件など、自由に入力してください。入力すると、その内容が公開されます。

### (留意事項)

・入力内容に誤りが無いのか、公開することとした欄に前職の職場の名称や個人を特定できる情報、他者に不利益となる情報等が含まれていないか、公開内容についてご自身で十分ご確認ください。公開した内容により生じた不利益については自ら責任を持つこととなります。

・公開対象となる項目(  求職情報公開 マークのついた項目) は次のとおりです。

「希望する仕事」「希望勤務地」「学歴」「免許・資格」は必ず公開されます。「希望就業形態」「希望勤務時間」「希望休日・週休二日制」「UIターン希望」「転居の可否」「海外勤務の可否」「希望賃金」「訓練受講歴」「普通自動車運転免許」「PCソフト・PCスキル」「専門知識・技術・能力の内容」「アピールポイント」「経験した主な仕事」「その他特記事項」、障害のある方は「障害の種類等」欄については、公開の可否を選択して公開することができます。

(注)「求職情報提供」では、 求職情報公開 マークのついたすべての項目が提供されます。

入力が終わったら、**完了** ボタンをクリックしてください。本ページで内容を確認し「完了」ボタンを押すと、求職情報が公開されます。公開される内容についてよく確認してください。

修正する場合は、**前へ戻る** ボタンをクリックして修正してください。

**完了** ボタンをクリックするとオンライン上の求職登録が完了します（「オンライン登録者」）。

また、「求職情報を公開する」を選択した場合、完了すると求職情報が公開され、求人者マイページから公開された求職情報の検索が可能になります。

オンライン登録者は、求人情報の検索やオンライン自主応募など、求職者マイページを通じた自主的な求職活動が可能です。

ハローワークでは、求人情報の提供や職業紹介だけでなく、応募書類の作成や面接のアドバイスなども行っていますので、ぜひハローワークをご利用ください。ハローワークをご利用いただくと「ハローワーク利用登録者」となり、求職者マイページの全ての機能が利用できます。

障害のある方は、ハローワークの障害者専門窓口をご利用いただけます。

専門的な知識をもつ職員・相談員が、個別にその方にあった求人の提出を事業主に依頼するなど、きめ細かな体制を整えています。

障害者手帳をお持ちでない方も利用できますので、ぜひご利用をご検討ください。

### 求職者マイページのご案内

ハローワークインターネットサービス上に、あなた専用の「**求職者マイページ**」を開設すると、ご自宅のPCやスマートフォン等から、求職活動に役立つ便利な機能を活用できます。

ハローワークインターネットサービスでオンライン上の求職登録されている方(オンライン登録者)は、

- ・登録した求職情報の確認
- ・求人の検索条件や気になった求人の保存
- ・求職活動の状況（応募中の求人や選考が終わった求人等）の確認
- ・求人への直接応募（オンライン自主応募）
- ・求職情報を公開すると、求人者からの直接連絡による応募の検討依頼の受け付け（直接リクエスト）
- ・メッセージ機能を活用した応募した求人の担当者等とのやりとりなどのサービスを利用できます。

これらに加え、ハローワークを利用する方（ハローワーク利用登録者）は、

- ・ハローワークからお送りするおすすめ求人等の受信
  - ・ハローワークからオンラインでご紹介する求人への応募(オンラインハローワーク紹介)
- といったサービスも利用できます。

マイページの全ての機能の利用を希望される場合は、ハローワークにご相談ください。

ハローワークでは、就職活動の悩みに応じた各種のサポートを行っています。

就職活動のお悩み・お困りごとは、いつでもハローワークにご相談ください。

#### <留意事項>

- ・ 「求職者マイページ」を開設するには、ハローワークインターネットサービスまたはハローワークでの求職登録が必要です。求職が無効になると、一部サービスが利用できなくなります。
- ・ マイページを開設するには、利用規約とプライバシーポリシーに同意いただくことが必要です。
- ・ オンライン自主応募は、「オンライン自主応募」による応募を受け付けている求人に限られます。オンライン自主応募は、ハローワークによる職業紹介に該当しないため、ハローワークの職業紹介を要件とする雇用保険の再就職手当等の対象外です。また、事業主に支給される助成金のうち、ハローワークの職業紹介を要件とする助成金は支給されません。オンライン自主応募に伴って生じるトラブル等は当事者同士で対応することが基本です(※)。
- ・ ご自身の求職情報を公開する場合、公開することとした欄に前職の職場の名称や個人を特定できる情報、他者に不利益となる情報等を記載すると、そのまま公開されることになるため、公開内容についてはご自身で十分ご確認ください。公開した内容により生じた不利益については自ら責任を持つこととなります。
- ・ 直接リクエストを受けると求人への直接応募(オンライン自主応募)が可能です。オンライン自主応募に伴う留意事項(※)に注意してください。
- ・ メッセージ機能の利用は、求人事業所が求人者マイページを開設している場合に限りです。
- ・ オンラインハローワーク紹介とは、ハローワーク職員が、職業相談の中で希望条件等の求職内容を確認している方に対して、求人との適合性を判断した上で、オンライン上で職業紹介を行うものです。ハローワークインターネットサービス上で求職登録をし、ハローワークのご利用がない方（オンライン登録者）は対象になりません。