

「エゴグラム」(行動特性診断)

次の50問に、「はい」(○印)、「どちらとも言えない」(△印)、「いいえ」(×印)のいずれかで答えて下さい。
○＝2点、△＝1点、×＝0点 にて配点してください。

		○△×	配点	合計
C P	1. 人の言葉をさえぎって、自分の考えを述べることがありますか。			合計 [] 点
	2. 他人を厳しく批判するほうですか。			
	3. 待ち合わせの時間を厳守しますか。			
	4. 理想を持って、その実現に努力しますか。			
	5. 社会の規則、倫理、道徳などを重視しますか。			
	6. 無責任な人を見ると許せませんか。			
	7. 小さな不正でも、うやむやにしないほうですか。			
	8. 子供や部下を厳しく教育しますか。			
	9. 決めたことを最後まで守らないと気がすみませんか。			
	10. 「～すべきである」「～ねばならない」という言い方をよくしますか。			
N P	11. 他人に対して思いやりの気持ちが強いほうですか。			合計 [] 点
	12. 義理と人情を重視しますか。			
	13. 相手の長所によく気がつくほうですか。			
	14. 他人から頼まれたらイヤとは言えないほうですか。			
	15. 子供や他人の世話をするのが好きですか。			
	16. 融通が利くほうですか。			
	17. 子供や部下の失敗に寛大ですか。			
	18. 相手の話に耳を傾け、共感するほうですか。			
	19. ちょっとした贈り物でもしたいほうですか。			
	20. 社会奉仕的な仕事に参加することが好きですか。			
A	21. 自分の損得を考えて行動するほうですか。			合計 [] 点
	22. 会話で感情的になることは少ないですか。			
	23. 物事を分析的によく考えてから決めますか。			
	24. 他人の意見は、賛否両論を聞き、参考にしますか。			
	25. 物事も事実に基づいて判断しますか。			
	26. 情緒的というより、むしろ理論的なほうですか。			
	27. 何でも、何が中心問題か考え直しますか。			
	28. わからない時はわかるまで追求したい方ですか。			
	29. 先(将来)のことを冷静に予測して行動しますか。			

		○△×	配点	合計
F C	31. 将来の夢や楽しいことを空想することが多いですか。			合計 [] 点
	32. 好奇心が強いほうですか。			
	33. してみたい事がいっぱいありますか。			
	34. 言いたいことを遠慮なく言うってしまうほうですか。			
	35. 物事を明るく考えますか。			
	36. 「わあ」「すごい」「へえ」など感嘆詞をよく使いますか。			
	37. 直感で判断するほうですか。			
	38. 興にのると度を越し、ハメを外してしまいますか。			
	39. 怒りっぽいほうですか。			
	40. 涙もろいほうですか。			
A C	41. 思っていることを、口に出せない性質ですか。			合計 [] 点
	42. 人から気に入られたいと思いますか。			
	43. 遠慮がちで、消極的なほうですか。			
	44. 自分の考えを通すより、妥協することが多いですか。			
	45. 他人の顔色や、言うことが気にかかりますか。			
	46. つらい時には、ガマンしてしまうほうですか。			
	47. 他人の期待に添うよう、過剰な努力をしますか。			
	48. 不愉快なことがあっても口に出さず抑えてしまうほうですか。			
	49. 自分が悪くもないのに、すぐ謝る癖がありますか。			
	50. 現在「自分らしい自分」「本当の自分」から離れている様に思えますか。			

	30. 他の人ならどうするだろうかと客観視しますか。			
--	----------------------------	--	--	--