

キャリアアンカー

NAME 作成日 年 月 日

＜採点方法＞ 1：全く当てはまらない 2：たまに当てはまる 3：たいてい当てはまる 4：いつも当てはまる

		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
1	周りの人がいつも自分に専門的アドバイスを求めてくるくらい、今やっていることについて得意でありたいと思う								
2	仕事で一番満足できるのは、一つの活動に向けて多くの人の努力を結集できた時だ								
3	自分のやり方や自分のスケジュールで仕事ができる自由なキャリアが夢だ								
4	自分で会社を起こす元となりそうなアイデアをいつも注意して探している								
5	自由と裁量より、保障と安定の方が自分にとっては大切だ								
6	個人的関心や家族の問題のために妥協して能力を発揮できない仕事に就くこともできる								
7	よいキャリアだと実感できるのは、社会全体の福利のために真に貢献できた時だ								
8	困難な問題の解決にいつも挑戦し続けることができるようなキャリアが夢だ								
9	よいキャリアだと実感できるのは、自分の能力をつねに高いレベルに向上できるときだ								
10	組織全体のかじ取りをするのが夢だ								
11	仕事で一番満足できるのは、自分で完全に自由に仕事・スケジュール・手続きを決められることだ								
12	意にそぐわない配置をして雇用を脅かすような組織には長くともうろたうとは思わない								
13	どこかの組織で高い地位を得るより、自分自身で事業を起こすことの方が大切だと思う								
14	キャリアで一番満足できるのは、自分の才能を活かして誰かの役に立てた時だ								
15	よいキャリアだと実感できるのは、困難な課題に対処し、それを克服できた時だ								
16	個人のニーズ・家族のニーズ・仕事のニーズを、キャリア上で同時に満たすことができるのが夢だ								
17	経営幹部になるより、専門分野の部門長や組織の管理職になる方が魅力的だ								
18	よいキャリアだと実感できるのは、自分の仕事を自分で決められる完全な自律と自由があることだ								
19	普段組織の中では、安全と保障を実感できる仕事を求めている								
20	一番満足できるのは、自分の技能と努力の結果として何かをなしえた時だ								
21	自分が成功したと感じるのは、管理職として組織で高い地位を得た時だ								
22	自分の才能を発揮して世の中をよくすることが、自分のキャリアを決める根本だ								
23	仕事で満足なのは解決不可能と思われた問題を解決できた時や、勝ち目がないと思われたことに勝てた時だ								
24	個人的要件、家族の要件、キャリア上の要件にバランスをとることができた								
25	キャリアで安定と保障を実感できるのが夢だ								
26	自分の専門領域とかけ離れたローテーション（異動）を受け入れるより、組織を離れる方がマシだ								
27	仕事と生活のバランスをとることは、管理職として高い地位を得ることより大切だと思う								
28	人類と社会に真に貢献できるキャリアに就くことが夢だ								
29	よいキャリアだと実感できるのは、自分なりのアイデアと技能を元にして起業する時だ								
30	経営幹部になることは、専門領域の部門長になるより魅力的だ								
31	規制と縛りがなく、自分自身のやり方で仕事をするチャンスは、自分にとってとても重要だ								
32	問題解決能力と個人の競争力を豊かに発揮できる仕事の機会を望んでいる								
33	自分で事業を立ち上げ、軌道に乗せていくことが夢だ								
34	偉くなって自分が人の役に立つ力を発揮できない地位に就くくらいなら、組織を去る方がマシだ								
35	仕事で一番満足できるのは、自分の持つ特別な技能と才能を活用できる時だ								
36	管理職への道を閉ざしてしまうような配属を受け入れるくらいなら、転職を考える								
37	自分の職業人生で一番満足できるのは、経済面・雇用面での安定を感じられる時だ								
38	自律性と自由を損なう配属を受け入れるくらいなら、組織を離れる方がマシだ								
39	個人的関心と家族の問題にあまり干渉されない仕事の機会をいつも求めてきた								
40	解決が困難な問題に対処することは、管理職としての高い地位を得るよりも自分にとっては大切だ								
		①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧

Work 1． 1～40の全ての項目を採点し、高得点（4点、なければ3点）がついている項目の中からさらにこだわりが強いと思われる項目を5つ選んでください。選んだ5つに、それぞれ**5点を追加**してください。

Work 2． 5点追加後の各列の合計点を記載してください。 →

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
点	点	点	点	点	点	点	点
位	位	位	位	位	位	位	位

Work 3． 点数の高い順に順位をつけてください。 →

★キャリアアンカー8つのカテゴリー

- ① 専門家・エキスパート・職人（Technical／Functional Competence）
特定の仕事に対して高い意欲を持ち、自分の才能や専門性を発揮することに満足感を覚える

② 管理・経営・マネジメントに優れている（General Managerial Competence）
組織の中で責任ある立場に立ち、リーダーシップを発揮し、組織の成功に貢献することに喜びを感じる

③ 自分のペースを乱したくない、自律・独立タイプ（Autonomy／Independence）
規則や規範に束縛されず、自分のやり方でものごとを進めることを好み、自律への要求を何物にも優先する

④ 将来の保障や安定性を求める（Security／Stability）
組織に縛られることを苦とせず、安全で確実と感じられ生活が保障された安定を得ることを優先する

⑤ 起業家精神を持ち、創造性がある（Entrepreneurial Creativity）
自律や安定を犠牲にしてでも、新しい製品や組織、事業を創造したいという熱い思いを持つ

⑥ 奉仕・社会貢献を大切にする（Service／Dedication to a cause）
自身の才能や適性より、世の中をもっとよくしたいという要求に基づいてキャリアを選択する

⑦ 純粋な挑戦を繰り返したい（Pure Challenge）
不可能と思えるような問題の解決や手ごわい相手に勝利することに喜びを感じ、仕事で自己を絶えず試す機会を求める

⑧ ワークライフバランス・生活様式を大切にする（Lifestyle）
個人と家族とキャリアのニーズをうまく統合させる方法を見出し、生活様式全体を調和させることを優先する

