

ライフ・キャリアデザイン

日本の社会保障制度について
いざというとき、国家は頼れるのか

自己紹介

□ **生活保護施設「救護施設」で勤務**

資格取得

□ **短期大学（介護福祉士・社会福祉士養成課程）で教員**

大学院

□ **おかざき社会福祉士事務所**

京都女子大学、他大学での非常勤講師、成年後見人、
公的機関の委員など

今日の流れ

1. 社会保障制度の概要を知る
2. 自分が使える社会保障制度を知る
将来をシュミレーションしてみる
社会保険（年金制度、**雇用保険**、介護保険制度）
利用できる社会福祉制度（成年後見制度、社会福祉協議会）
3. 地域社会で暮らすためのさまざまな支援
地域社会の支えあいのしくみ

→ **自分のライフスタイルを見つめ直す**

社会保障制度の概要を知る

社会 保障 制度	社会保険	国民年金制度		
		医療保険制度		
		労働者災害保険		
		雇用保険		
		介護保険		
	社会扶助	社会手当	児童扶養手当など	
		社会サービス	母子・父子・寡婦福祉	
			障害（児）者福祉	
			児童福祉	
			高齢者福祉	
公的扶助	生活保護制度			

ライフサイクルからみた社会保障制度

	出生	6歳	12歳	15歳	18歳	20歳	40歳	50歳	60歳	70歳	75歳
	就学前	就学期					子育て・就学期				退職後
【保健・医療】 健康づくり 健康診断 疾病治療 療養	健診 母子手帳 健診、未熟児医療、予防接種 等 手帳等						事業主による健康診断				
	医療保険(医療費保障)							退職者医療制度	特定健診・特定保健指導		前期高齢者医療制度
【社会福祉】 児童福祉 母子・父子・寡婦福祉 高齢者福祉	0歳	6歳	10歳		18歳		40歳			65歳	
	保育所	放課後	児童クラブ							介護保険	
	地域の子育て支援 (全戸訪問・育児支援家庭訪問事業等)									(在宅サービス、施設サービス等)	
	児童手当				15歳						高齢者福祉
障害者福祉 知的障害福祉 精神保健福祉 等	<ul style="list-style-type: none"> ・介護給付(居宅介護、短期入所、療養介護、施設入所支援等) ・訓練等給付(自立訓練、就労移行支援、共同生活援助等) ・地域生活支援事業(相談支援、移動支援、福祉ホーム等) ・自立支援医療、補足具費、手当の支給(特別障害者手当等) 										
	遺族年金						20歳				
【所得・保障】 年金制度 生活保護	障害年金									老齢年金	
	資産、能力等すべてを活用してもなお生活に困窮する者に対し、最低限度の生活を保障										
【労災・雇用】 労働力需給調整 労災保険 雇用保険 職業能力開発 労働条件	職業紹介・職業相談等										
					育児休業		介護休業		高齢者雇用		
	障害者雇用										
	働いて事故にあったとき、失業したときなど										
【公衆衛生】 公衆・環境衛生 水道等	公共職業訓練、能力開発支援										
	最低限の労働条件や賃金を保障 労働者の安全衛生対策										
	公衆衛生水準の向上、安全で良質な水の確保、食品や医薬品の安全性の確保 等										

今後予測されるライフイベントへの対応 (社会保障)

- 老後→**国民年金**
- 親の介護→**介護保険制度**、高齢者福祉、介護休業
- 家族の疾病→医療保険、高額医療費減免制度、障害者福祉
- 失業→**雇用保険**
- 業務上の傷病→労働災害保険
- 失業や疾病による生活困窮→生活保護法、生活困窮者自立支援制度
- 子育て→児童福祉法、社会手当、育児休業
- 離婚や配偶者の死亡→母子および父子並びに寡婦福祉法

安定した老後を迎えるための国民年金

◆20歳以上60歳未満の人々が加入する制度

- ①第1号被保険者：2号・3号被保険者でないもの（自営業、無職、学生等）
定額制で16340円（2018）、無職や低所得者も含む
免除制度や納付猶予制度あり。
- ②第2号被保険者：厚生年金保険に加入しているもの（サラリーマン、公務員など）
厚生保険料内で賄われている
- ③第3号被保険者：第2号被保険者の被扶養配偶者（専業主婦やパート勤務者）
配偶者の加入している保険（基礎年金拠出金）で負担

支給額65歳（繰り上げ、繰り下げあり）

①第1号被保険者：平均受給額5万5千円

40年加入（月6万5千円）

②第2号被保険者：40年加入（平均月収25万：約14万円，平均月額40万：約18.5万円）

③第3号被保険者：40年満額780100年（月6万5千円）

メリット：自身による年金負担なし

第2号被保険者の扶養家族のため、健康保険料の納付義務はない

第3号被保険者は130万までの年収は可

デメリット：配偶者の転職や退職によって第1号になる。

年収130万円を超えると第2号被保険者になる。

資格喪失時に手続きをしないと年金額が減ったり受給資格に影響がでる

あなたがもらえる年金はいくらくらいになるのでしょうか

ゆとりある老後に必要なお金

平均 ○○万 ○千円

(生命保険文化センター「生活保障に関する調査」28年度)

あなたにとって1ヶ月生活するのに必要な金額は？

() 円

公的年金がもらえるのは・・・原則65歳

60歳で退職したら、65歳までの収入は大丈夫？

60歳で仕事を辞めてしまうと65歳までの5年間は無収入

仕事を辞めてしまう場合は生活費の確保が必要

具体的な対策として

- ・退職金
- ・預貯金の取り崩し
- ・民間保険の活用
- ・再就職など

失業等給付

- **求職者給付**：ハローワークに求職申し込みを行い、就職しようとする意志があり、就職する能力があるにもかかわらず、職業につくことが出来ない場合に各自の要件によって受給期間と受給額が決まる
- 就職促進給付：基本手当の受給中に就職が決まった場合、一定の条件を満たしている人に限り支給される手当
- **教育訓練給付**：一定の要件を満たす一般被保険者等が厚生労働大臣の指定する教育訓練を受講し修了した場合、受講費用の何割かが支給
- **雇用継続給付**：高年齢者、育児休暇・介護休暇などの制度

	5年後	10年後	15年後	20年後	25年後
本人 現在 () 歳	《 》 () 歳	《 》 () 歳	《 》 () 歳	《 》 () 歳	《 》 () 歳
配偶者 現在 () 歳	《 》 () 歳	《 》 () 歳	《 》 () 歳	《 》 () 歳	《 》 () 歳
子ども () 現在 () 歳	《 》 () 歳				
親 () 現在 () 歳	《 》 () 歳	《 》 () 歳	《 》 () 歳	《 》 () 歳	《 》 () 歳
想定される ライフイベント					

身近にせまる介護

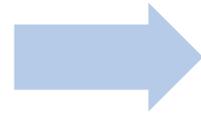
介護保険制度申請の流れ



施設入所

介護保険施設

- 施設見学
- 資料で検討
- 施設に申し込み



ケアプラン作成

- 入所した施設のケアマネージャーとケアプランの作成



サービス利用

- ケアプランにそって介護保険施設を利用

自宅で暮らしながらサービスを利用

介護支援専門員

- 介護支援事業所を選択

ケアプラン作成

- 本人とサービス機関と相談しながら決定

サービス利用

- 契約
- モニタリング

サービス利用をイメージ（要介護1程度）

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
午前	ショートステイ利用					訪問介護	
		訪問介護 (食事の準備と買い物)	サロン活動 (社協)	訪問介護 (食事の準備と買い物)	ディサービス (入浴と食事、レクリエーション)	介護タクシー利用 通院	息子夫婦と日帰り温泉へ外出
午後							
		訪問入浴		訪問入浴		訪問入浴	
夜間			家族が訪問				ショートステイ

地域包括ケアシステム

地域包括ケアシステムのイメージ



さまざまな社会福祉サービス

權利擁護

- 日常生活自立支援事業（社会福祉協議会）
金錢管理・書類
- 成年後見制度（家庭裁判所） 專門職後見、親族後見
成年後見（後見・保佐・補助）
未成年後見
任意後見
- 虐待防止法（児童・高齢者・障害者）
身体的虐待、心理的虐待、介護放棄、性的虐待、經濟的虐待

地域住民による支えあい活動

- ふれあいサービス（社会福祉協議会）
高齢者を地域住民が支えるしくみ
- ファミリーサポート（社会福祉協議会）
子育て世代を地域住民が支えるしくみ
- シルバー人材センター
定年退職後の能力を活用する取組み
- NPO法人（特定非営利活動法人）
保健・医療・福祉、まちづくり、災害救援、子どもの健全育成など
- 住民自治活動（自治会、老人会、婦人会など）

地域住民による支えあい活動

◆食事サービス（自治会、町内、有志による活動）

会食サービス

配食サービス

◆仲間との活動・交流

「ふれあい・いきいきサロン」居場所づくり

「認知症カフェ」など

自助・互助・共助・公助から見たこれからの暮らし

<ul style="list-style-type: none">◆自分のことを自分でする◆健康自己管理◆市場サービスの購入 <p>自助</p>		<ul style="list-style-type: none">◆ボランティア活動◆住民組織の活動 <p>互助</p>
		◆ボランティア・住民組織の活動への公的支援
<ul style="list-style-type: none">◆介護保険に代表される社会保険制度及びサービス <p>共助</p>		<p>公助</p> <ul style="list-style-type: none">◆一般財源による高齢者福祉事業◆生活保護

リカレント教育課程 2020 第1回 ライフキャリアデザイン



自己紹介

1. 研究は . . .

- 専攻分野：地域社会学
- 最近の研究テーマ

地域政治への女性の参画

ツーリズムによる地域振興（ツーリズム先進地域のヨーロッパ、特にスコットランドとの比較の視点から）

2. 現代社会学部教授を退職後 . . .

①地域連携・産学官連携事業

- 女性地域リーダー養成プログラム
- リカレント教育課程（女性のための学び直し）
- 厚労省事業、文科省事業受託

②国際化事業

- 留学生事業：日本語教育課程、サマープログラム
- 文化庁受託事業「日本語教育人材養成事業」

今日のテーマ： リカレント教育に取り組む「私の」動機

1. 社会的な観点から

- **GGI 121位という現実～世界の動向と日本の現状の乖離～**
- **日本社会の持続的展開に、女性のエンパワーメントは不可欠**

2. 個人的な観点から

- **社会的活動への従事は、女性の幸福に資する**

3. 理論的観点

- **平等論の立場**
- **家父長制論の立場**

ところで
「ジェンダー」
とは？

- **性(Sex)**：男女間の生物学的・解剖学的性差
- **ジェンダー(Gender)**：男女間の心理的、社会的、文化的性差
 - ・ 女性語・男性語
 - ・ 「女の子はやさしく・素直、男の子はたくましく・強く」
 - ・ 固定的役割分担（「男性は外で働き、女性は家庭で家事・育児・介護」）

なぜジェンダー が問題か

- ジェンダーに基づく社会的差異の存在
⇒女性が置かれている

不公平・不平等な社会的立場

- 女性生計維持者の世帯の所得<男性生計維持者

(事例1) 世帯所得の比較

全世帯平均と母子世帯・父子世帯の平均所得

⇒ 離婚後の子供の養育費負担は誰？

(事例2) 高齢者世帯の所得の比較

⇒ なぜ高齢女性の所得が低いのか？

- ⇒②社会発展の阻害要因

SDGs17



世帯構成別平均世帯所得（万円）

資料：2017年生活基礎調査）

単身世帯

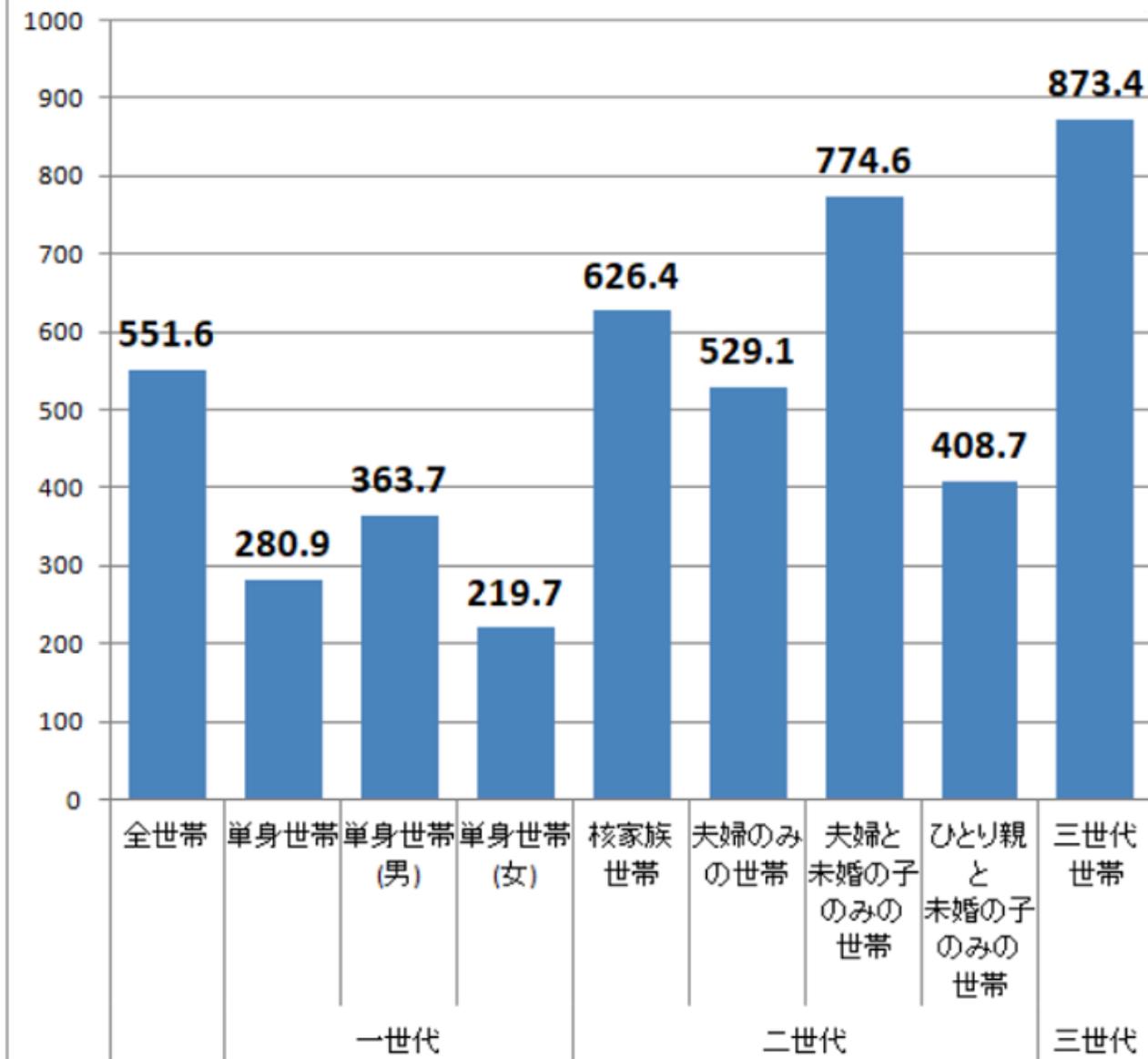
280.9万円

単身男世帯

363.7万円

単身女世帯

219.7万円



男女の所得格差

標準4人世帯

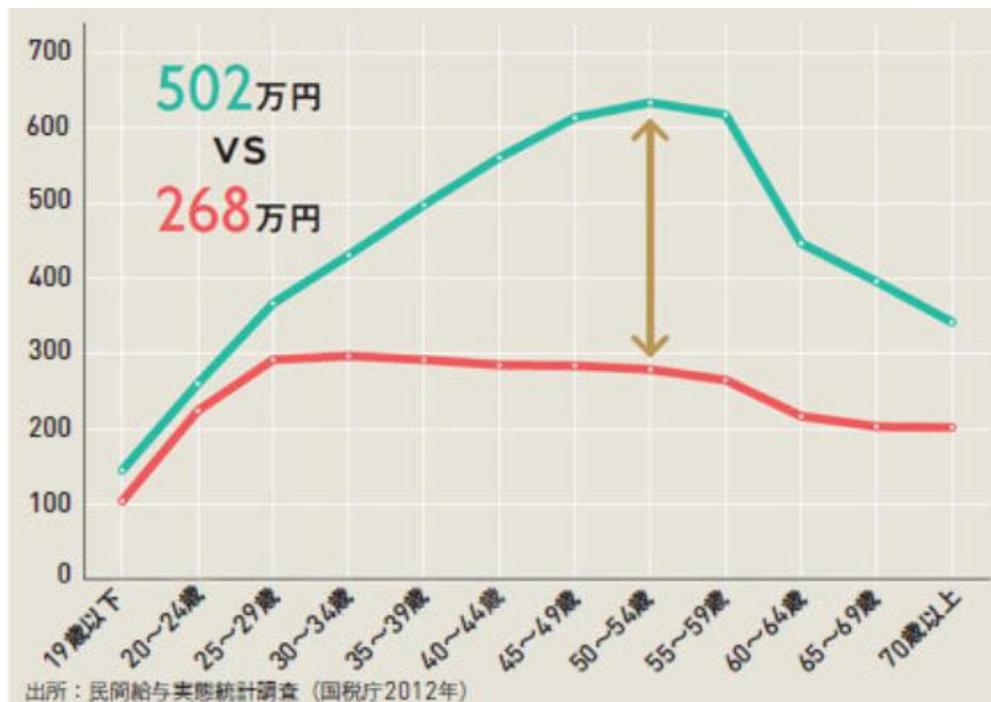
707万円

父子世帯

455万円

母子世帯

291万円



	100万円未満	100-200万円未満	200-300万円未満	300-400万円未満	400万円以上	平均世帯収入
母子世帯	10.8%	26.4%	26.9%	15.4%	20.5%	291万円
父子世帯	3.1%	8.9%	19.0%	19.3%	49.7%	455万円
標準4人世帯	1.3%	1.8%	2.9%	10.1%	83.9%	707万円

なぜ、母子家庭は 所得が低いのか

厚労省H18『全国母子世帯等
調査結果報告書』

①養育費受給なし
59.1%

総 数	現在も養育費を受け ている	養育費を受けたこと がある	養育費を受けたこと がない	不 詳
平成15年				
(100.0)	(17.7)	(15.4)	(66.8)	(-)
平成18年				
1,209 (100.0)	230 (19.0)	194 (16.0)	714 (59.1)	71 (5.9)

母子・父子世帯 になる前の父母 の就業状態

厚労省H18『全国母子世帯
等調査結果報告書』

不就業

母 29.4%

父 0.5%

■ 母子世帯になる前の母の就業状態

	総数	就業していた	従業上の地位						不就業	不詳
			事業主	常用雇用者	臨時・パート	派遣社員	家族従業者	その他		
総数	1,517 (100.0)	1,052 (69.3) (100.0)	62 (5.9)	302 (28.7)	514 (48.9)	31 (2.9)	72 (6.8)	71 (6.7)	446 (29.4)	19 (1.3)

■ 父子世帯になる前の父の就業状態

	総数	就業していた	従業上の地位						不就業	不詳
			事業主	常用雇用者	臨時・パート	派遣社員	家族従業者	その他		
総数	199 (100.0)	195 (98.0) (100.0)	32 (16.4)	147 (75.4)	5 (2.6)	4 (2.1)	5 (2.6)	2 (1.0)	1 (0.5)	3 (1.5)

II. ジェンダー ギャップ指数 (GGI) 121位と いう現実

■ 人間開発指数 Human Development Index (HDI)

平均寿命、教育水準〔就学率〕、国民所得
実施：国連

2016年 第17位 (188ヶ国中)

2019年 第19位 (189ヶ国中)

■ ジェンダーギャップ指数 Gender Gap Index (GGI)

経済分野、教育分野、政治分野、保健
分野における男女格差

実施：世界経済フォーラム

2015年 第106位 (145ヶ国中)

2018年 第110位 (144ヶ国中)

2019年 第121位 (153か国中)

121位とは、どの ような国か

ネパール	101位
韓国	108位
インド	112位
ミャンマー	114位
日本	121位

120	United Arab Emirates	0.655
121	Japan	0.652
122	Kuwait	0.650
123	Maldives	0.646
124	Tunisia	0.644
125	Guinea	0.642
126	Vanuatu*	0.638
127	Papua New Guinea*	0.635
128	Nigeria	0.635
129	Burkina Faso	0.635
130	Turkey	0.635
131	Bhutan	0.635
132	Algeria	0.634
133	Bahrain	0.629
134	Egypt	0.629
135	Qatar	0.629

男女間の格差、 世界121位???

■ 1位：読み書き能力、初等・中等教育、平均余命

■ 100位以下

労働賃金、経営管理職、政治家、教授・専門職、
高等教育（大学進学率・学部格差・

大学院進学率・博士号取得者の男女格差）

◆ 「日本は男女格差の解消に失敗している。教育や健康分野の進展にも関わらず、さらに順位を下げている。」
（世界経済フォーラム）

◆ 「格差の解消」と「ダイバーシティ」が**経済の発展に資する**、

ということが世界の共通認識

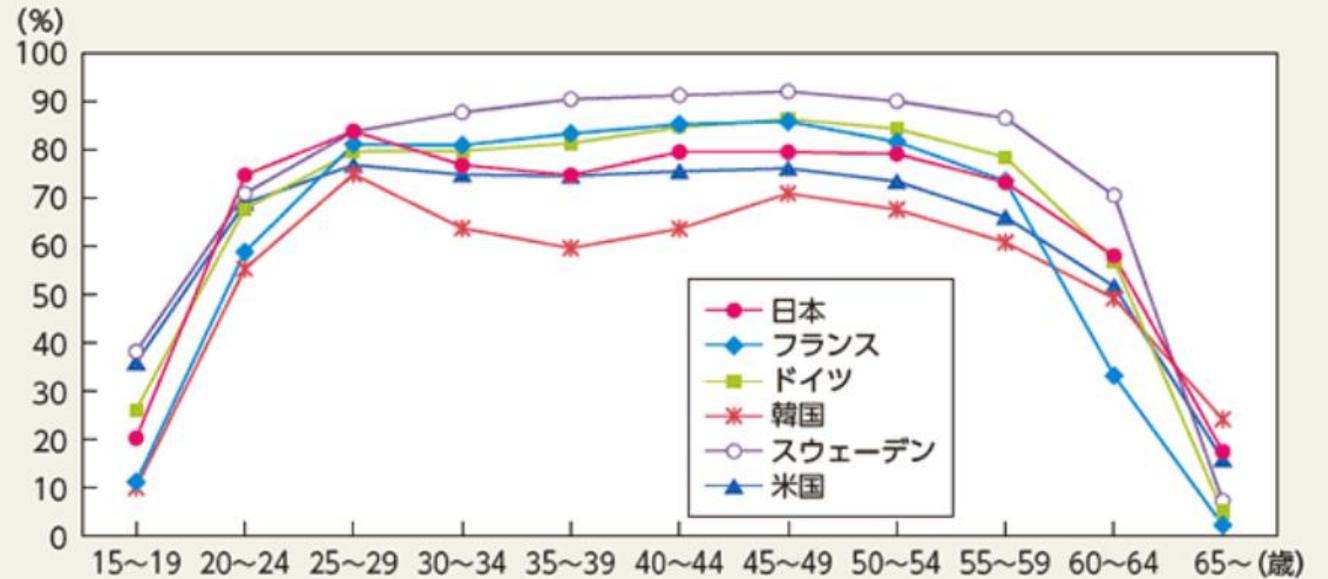
経済領域での 121位の現実

先進諸国の中で
唯一、M字カーブが残
る国

⇒女性のキャリア中断

主要国における女性の年齢階級別労働力率

『令和元年度 男女共同参画白書』



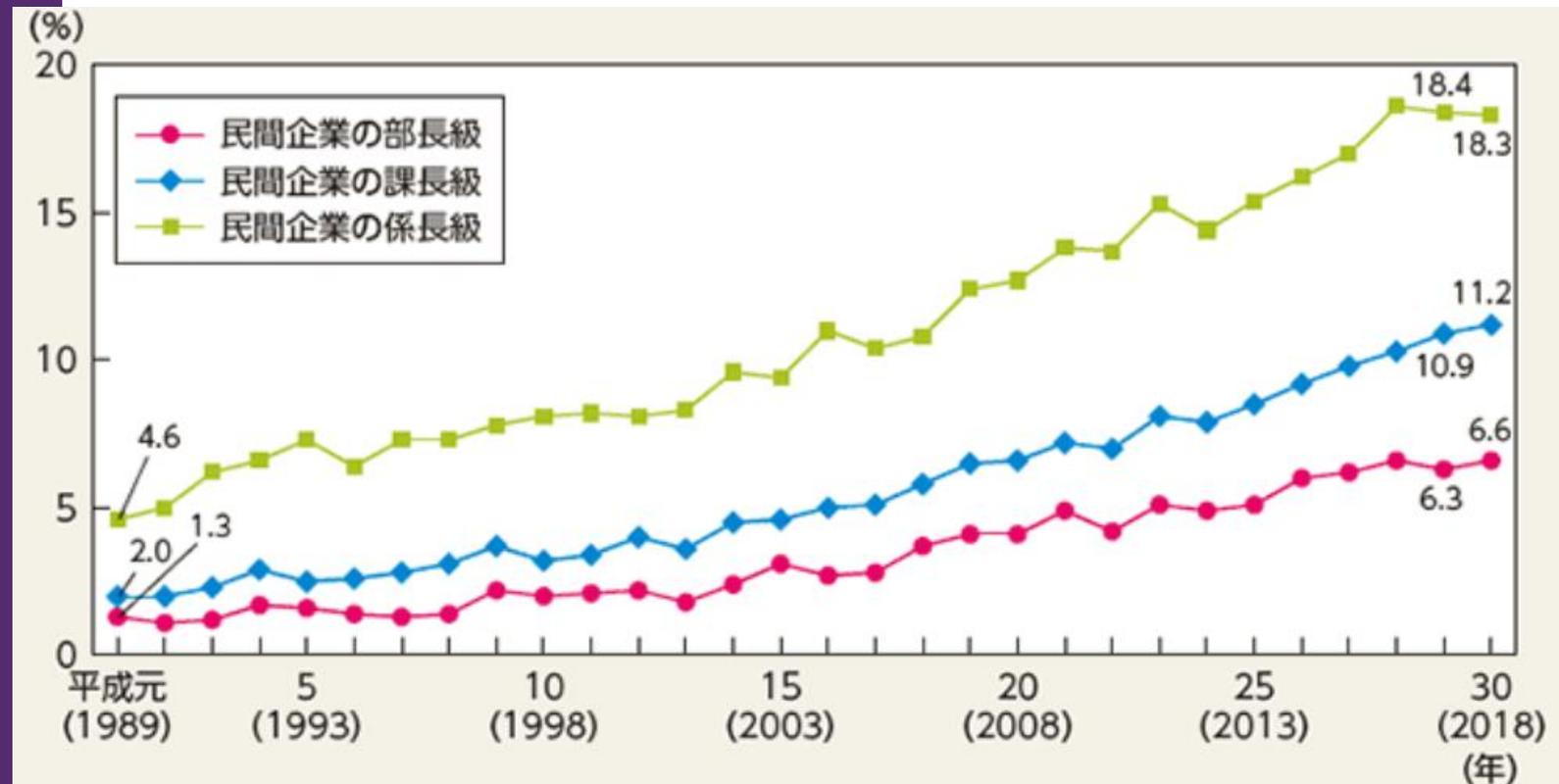
- (備考) 1. 日本は総務省「労働力調査 (基本集計)」(平成30年), その他の国はILO "ILOSTAT"より作成。フランス, ドイツ, スウェーデン及び米国は平成30 (2018) 年, 韓国は平成29 (2017) 年の値。
2. 労働力率は, 「労働力人口 (就業者+完全失業者)」 / 「15歳以上人口」 × 100。
3. 米国の15~19歳の値は, 16~19歳の値。

①管理職比率の 男女格差

『令和元年度 男女共同参
画白書』

係長 18.3%
課長 11.2%
部長 6.6%
上場企業役員 4.1%

- 出産・育児でキャリアを中断
⇒ 年功序列型雇用形態
- 女性管理職比率の低さ ⇒ 報酬の低さ



①管理職比率の男女格差 国際比較

『令和元年度 男女共同参画白書』

・ 就業者比率は世界
と同等

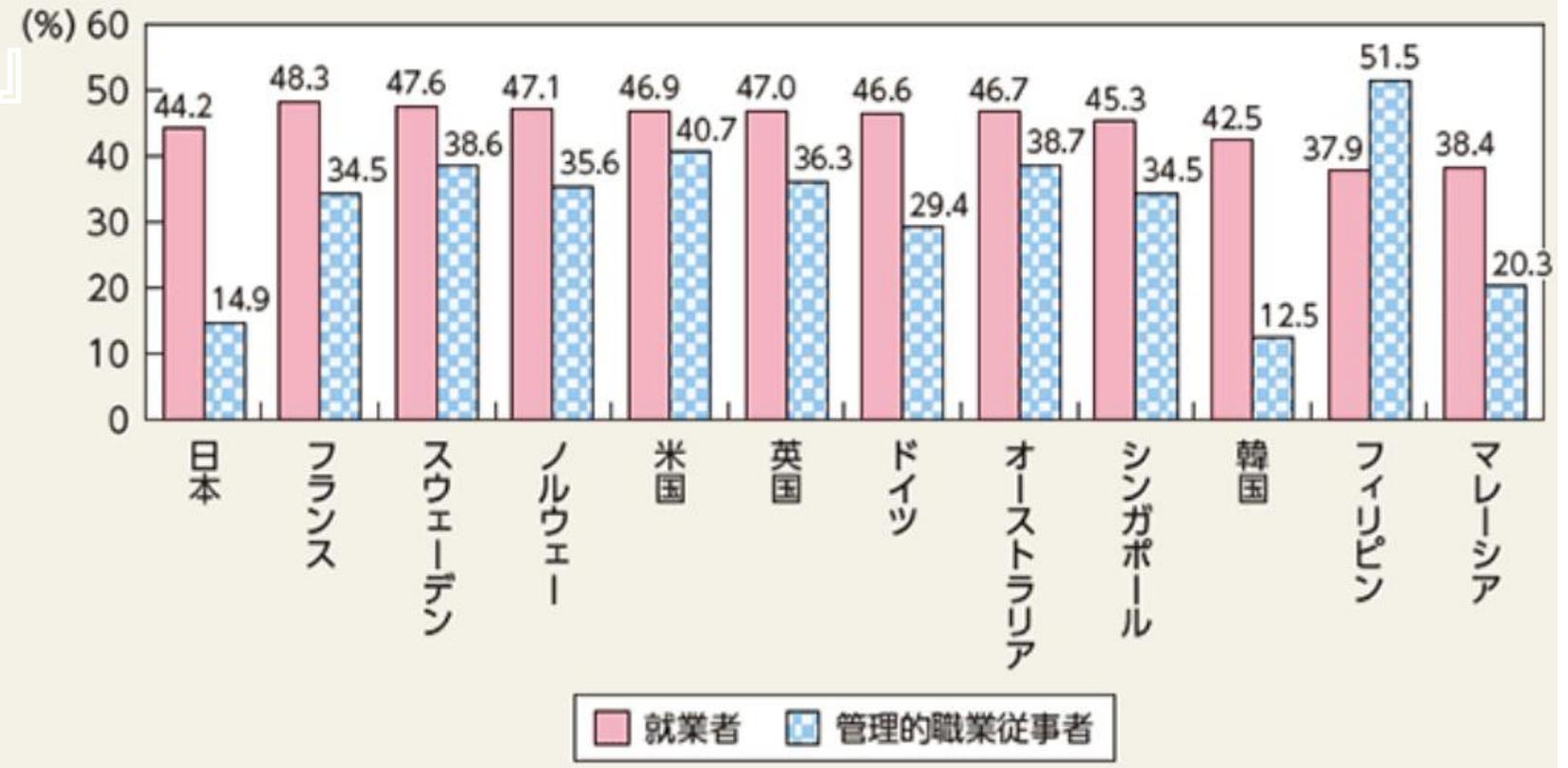
・ 管理的職業は世界
に比して格段と低い

日本 14.9%

仏国 34.5%

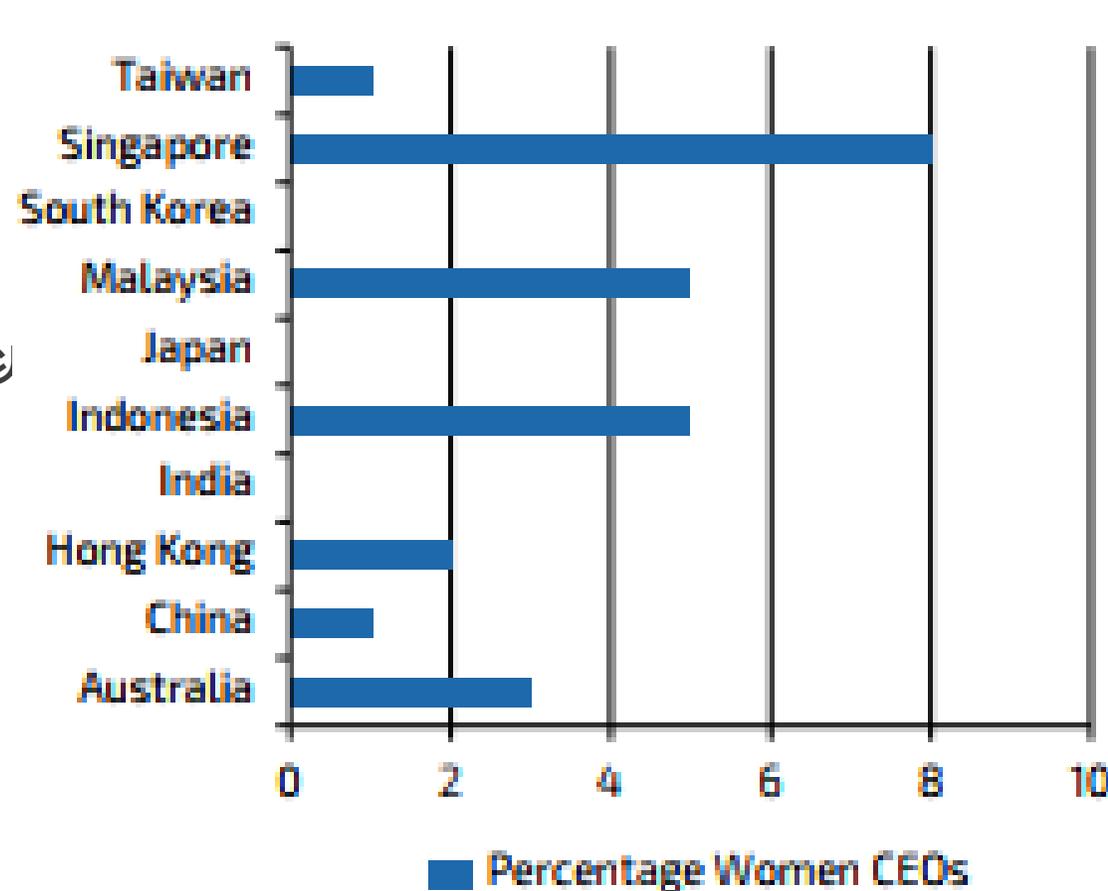
米国 40.7%

英国 36.3%



世界の女性：少ない企業のトップ

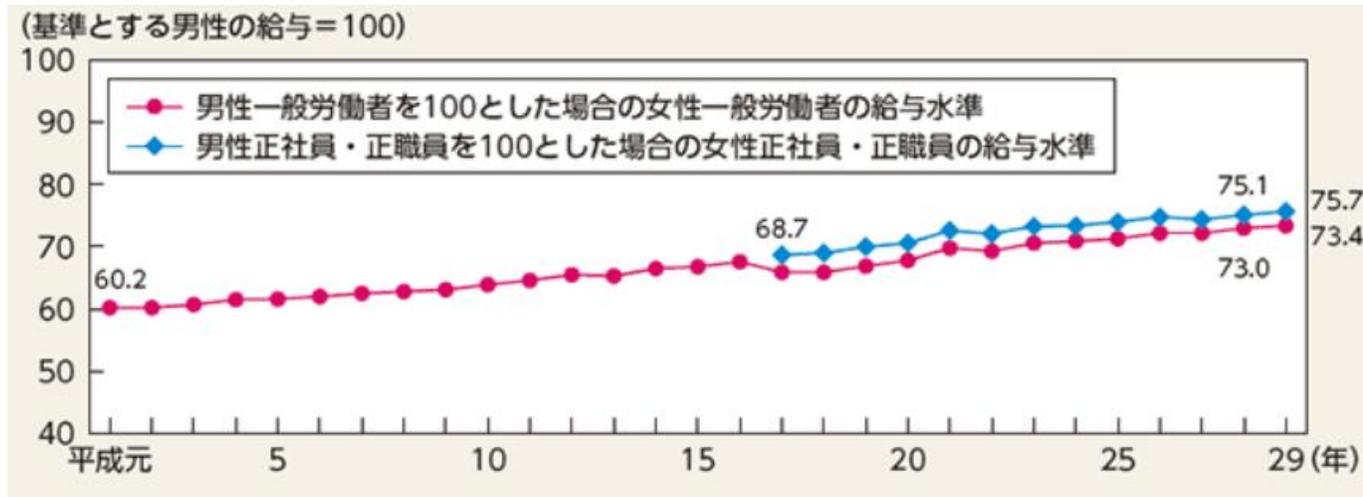
- しかし日本は・・・1%以下



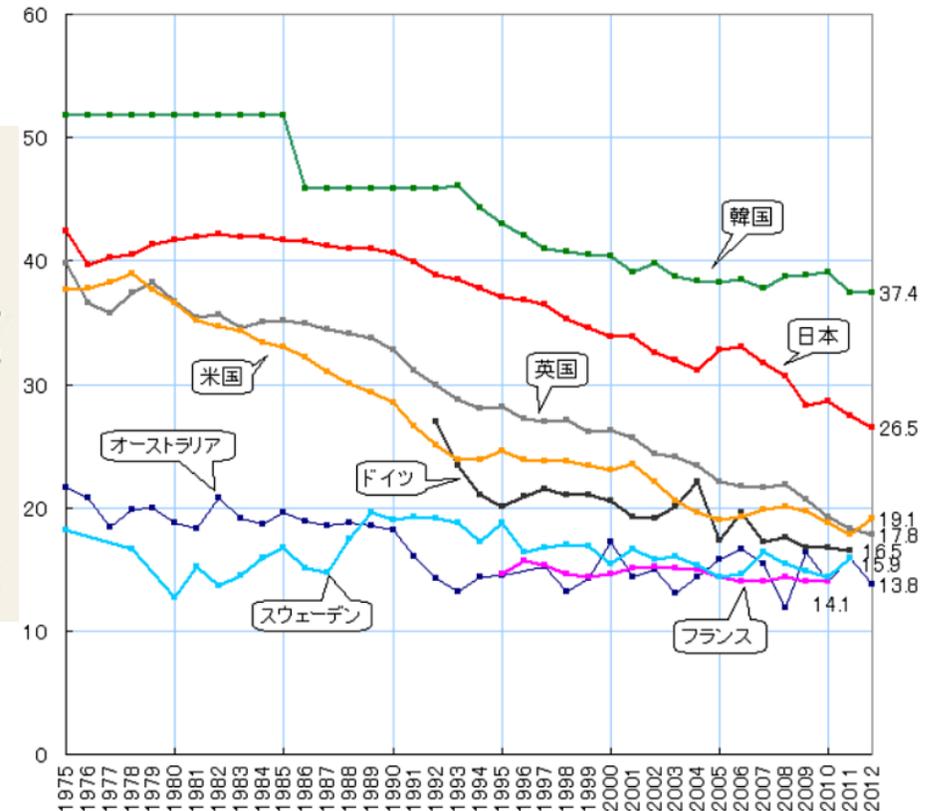
③男女賃金格差の推移・国際比較

H30『男女共同参画白書』

正社員
男性100
女性75.7



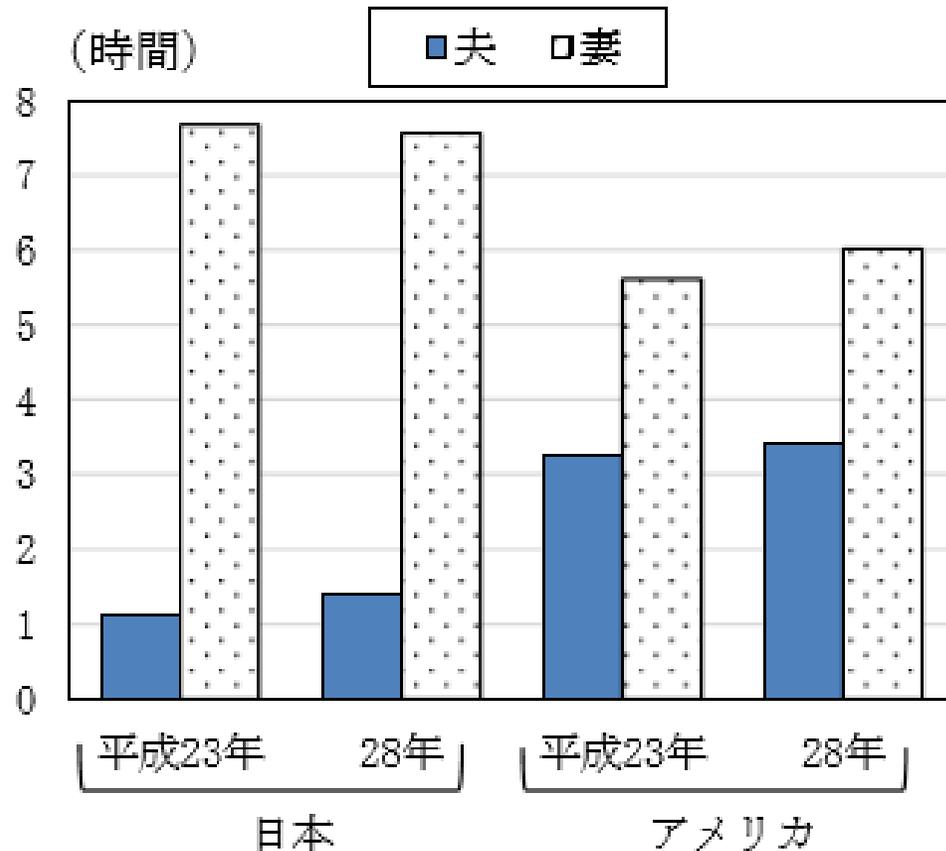
「賃金=能力の評価」とするなら
女性の能力は75%しか活用されていない



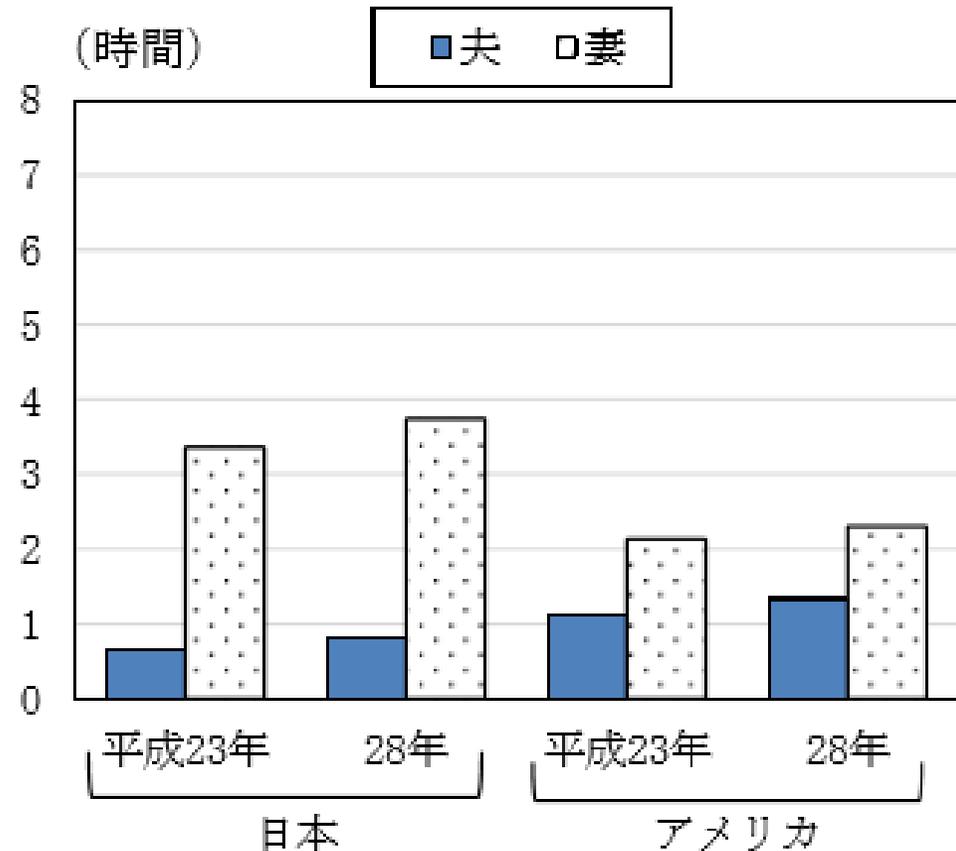
6歳未満の子供のいる夫・妻の家事関連時間（日本・米国）

「H28年社会生活基本調査」

家事関連時間



育児時間

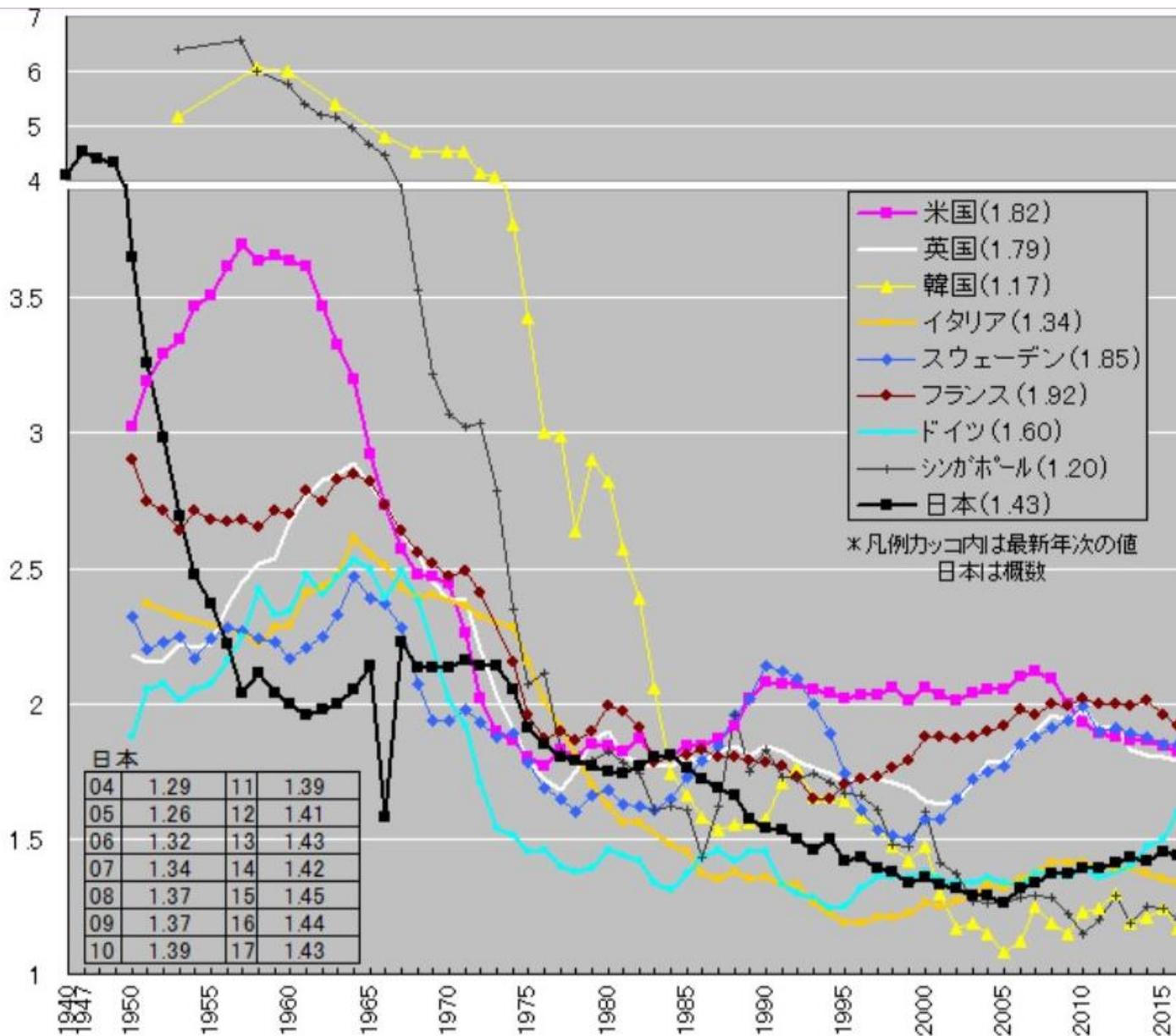


女性の就労と 合計特殊出生率

- 女性の就労は出生率低下の原因ではない。
- 事実はその逆

イギリス 1.79
 ドイツ 1.60
 フランス 1.92
 スウェーデン 1.85

日本 1.43



小括：人口構造の変動と女性の参画

◆出生率と女性の参画の関係就労率の高い国

- 女性の平均賃金の高い国
- 女性管理職率の高い国

⇒合計特殊出生率の回復を実現

◆背景に

ワークライフバランスの実現

企業の変化

⇒生産効率の向上

キャリアアンカー

NAME _____ 作成日 _____ 年 _____ 月 _____ 日

<採点方法> 1：全く当てはまらない 2：たまに当てはまる 3：たいてい当てはまる 4：いつも当てはまる

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
1 周りの人がいつも自分に専門的アドバイスを求めてくるくらい、今やっていることについて得意でありたいと思う								
2 仕事で一番満足できるのは、一つの活動に向けて多くの人の努力を結集できた時だ								
3 自分のやり方や自分のスケジュールで仕事ができる自由なキャリアが夢だ								
4 自分で会社を起こす元となりそうなアイデアをいつも注意して探している								
5 自由と裁量より、保障と安定の方が自分にとっては大切だ								
6 個人的関心や家族の問題のために妥協して能力を発揮できない仕事に就くこともできる								
7 よいキャリアだと実感できるのは、社会全体の福利のために真に貢献できた時だ								
8 困難な問題の解決にいつも挑戦し続けることができるようなキャリアが夢だ								
9 よいキャリアだと実感できるのは、自分の能力をつねに高いレベルに向上できるときだ								
10 組織全体のかじ取りをするのが夢だ								
11 仕事で一番満足できるのは、自分で完全に自由に仕事・スケジュール・手続きを決められることだ								
12 意にそぐわない配置をして雇用を脅かすような組織には長くともどまろうとは思わない								
13 どこかの組織で高い地位を得るより、自分自身で事業を起こすことの方が大切だと思う								
14 キャリアで一番満足できるのは、自分の才能を活かして誰かの役に立てた時だ								
15 よいキャリアだと実感できるのは、困難な課題に対処し、それを克服できた時だ								
16 個人のニーズ・家族のニーズ・仕事のニーズを、キャリア上で同時に満たすことができるのが夢だ								
17 経営幹部になるより、専門分野の部門長や組織の管理職になる方が魅力的だ								
18 よいキャリアだと実感できるのは、自分の仕事を自分で決められる完全な自律と自由があることだ								
19 普段組織の中では、安全と保障を実感できる仕事を求めている								
20 一番満足できるのは、自分の技能と努力の結果として何かをなしえた時だ								
21 自分が成功したと感じるのは、管理職として組織で高い地位を得た時だ								
22 自分の才能を発揮して世の中をよくすることが、自分のキャリアを決める根本だ								
23 仕事で満足なのは解決不可能と思われた問題を解決できた時や、勝ち目がないと思われたことに勝った時だ								
24 個人的要件、家族の要件、キャリア上の要件にバランスをとることができた								
25 キャリアで安定と保障を実感できるのが夢だ								
26 自分の専門領域とかけ離れたローテーション（異動）を受け入れるより、組織を離れる方がマシだ								
27 仕事と生活のバランスをとることは、管理職として高い地位を得ることより大切だと思う								
28 人類と社会に真に貢献できるキャリアに就くことが夢だ								
29 よいキャリアだと実感できるのは、自分なりのアイデアと技能を元にして起業する時だ								
30 経営幹部になることは、専門領域の部門長になるより魅力的だ								
31 規制と縛りがなく、自分自身のやり方で仕事をするチャンスは、自分にとってとても重要だ								
32 問題解決能力と個人の競争力を豊かに発揮できる仕事の機会を望んでいる								
33 自分で事業を立ち上げ、軌道に乗せていくことが夢だ								
34 偉くなって自分が人の役に立つ力を発揮できない地位に就くくらいなら、組織を去る方がマシだ								
35 仕事で一番満足できるのは、自分の持つ特別な技能と才能を活用できる時だ								
36 管理職への道を閉ざしてしまうような配属を受け入れるくらいなら、転職を考える								
37 自分の職業人生で一番満足できるのは、経済面・雇用面での安定を感じられる時だ								
38 自律性と自由を損なう配属を受け入れるくらいなら、組織を離れる方がマシだ								
39 個人的関心と家族の問題にあまり干渉されない仕事の機会をいつも求めてきた								
40 解決が困難な問題に対処することは、管理職としての高い地位を得るよりも自分にとっては大切だ								
	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧

Work 1. 1～40の全ての項目を採点し、高得点（4点、なければ3点）がついている項目の中からさらにこだわりが強いと思われる項目を5つ選んでください。選んだ5つに、それぞれ**5点を追加**してください。

Work 2. 5点追加後の各列の合計点を記載してください。 →

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
点	点	点	点	点	点	点	点
位	位	位	位	位	位	位	位

Work 3. 点数の高い順に順位をつけてください。 →

★キャリアアンカー8つのカテゴリー

- ① 専門家・エキスパート・職人（Technical／Functional Competence）
特定の仕事に対して高い意欲を持ち、自分の才能や専門性を発揮することに満足感を覚える
- ② 管理・経営・マネジメントに優れている（General Managerial Competence）
組織の中で責任ある立場に立ち、リーダーシップを発揮し、組織の成功に貢献することに喜びを感じる
- ③ 自分のペースを乱したくない、自律・独立タイプ（Autonomy／Independence）
規則や規範に束縛されず、自分のやり方でものごとを進めることを好み、自律への要求を何物にも優先する
- ④ 将来の保障や安定性を求める（Security／Stability）
組織に縛られることを苦とせず、安全で確実と感じられ生活が保障された安定を得ることを優先する
- ⑤ 起業家精神を持ち、創造性がある（Entrepreneurial Creativity）
自律や安定を犠牲にしても、新しい製品や組織、事業を創造したいという熱い思いを持つ
- ⑥ 奉仕・社会貢献を大切にする（Service／Dedication to a cause）
自身の才能や適性より、世の中をもっとよくなりたいという要求に基づいてキャリアを選択する
- ⑦ 純粋な挑戦を繰り返したい（Pure Challenge）
不可能と思えるような問題の解決や手ごわい相手に勝利することに喜びを感じ、仕事で自己を絶えず試す機会を求める
- ⑧ ワークライフバランス・生活様式を大切にする（Lifestyle）
個人と家族とキャリアのニーズをうまく統合させる方法を見出し、生活様式全体を調和させることを優先する



「エゴグラム」(行動特性診断)

次の50問に、「はい」(○印)、「どちらとも言えない」(△印)、「いいえ」(×印)のいずれかで答えて下さい。
○ = 2点、△ = 1点、× = 0点 にて配点してください。

		○△×	配点	合計
C P	1. 人の言葉をさえぎって、自分の考えを述べることがありますか。			合計 [] 点
	2. 他人を厳しく批判するほうですか。			
	3. 待ち合わせの時間を厳守しますか。			
	4. 理想を持って、その実現に努力しますか。			
	5. 社会の規則、倫理、道徳などを重視しますか。			
	6. 無責任な人を見ると許せませんか。			
	7. 小さな不正でも、うやむやにしないほうですか。			
	8. 子供や部下を厳しく教育しますか。			
	9. 決めたことを最後まで守らないと気がすみませんか。			
	10. 「～すべきである」「～ねばならない」という言い方をよくしますか。			
N P	11. 他人に対して思いやりの気持ちが強いほうですか。			合計 [] 点
	12. 義理と人情を重視しますか。			
	13. 相手の長所によく気がつくほうですか。			
	14. 他人から頼まれたらイヤとは言えないほうですか。			
	15. 子供や他人の世話をするのが好きですか。			
	16. 融通が利くほうですか。			
	17. 子供や部下の失敗に寛大ですか。			
	18. 相手の話に耳を傾け、共感するほうですか。			
	19. ちょっとした贈り物でもしたいほうですか。			
	20. 社会奉仕的な仕事に参加することが好きですか。			
A	21. 自分の損得を考えて行動するほうですか。			合計 [] 点
	22. 会話で感情的になることは少ないですか。			
	23. 物事を分析的によく考えてから決めますか。			
	24. 他人の意見は、賛否両論を聞き、参考にしますか。			
	25. 物事も事実に基づいて判断しますか。			
	26. 情緒的というより、むしろ理論的なほうですか。			
	27. 何でも、何が中心問題か考え直しますか。			
	28. わからない時はわかるまで追求したい方ですか。			
	29. 先(将来)のことを冷静に予測して行動しますか。			

		○△×	配点	合計
F C	31. 将来の夢や楽しいことを空想することが多いですか。			合計 [] 点
	32. 好奇心が強いほうですか。			
	33. してみたい事がいっぱいありますか。			
	34. 言いたいことを遠慮なく言うほうですか。			
	35. 物事を明るく考えますか。			
	36. 「わあ」「すごい」「へえ」など感嘆詞をよく使いますか。			
	37. 直感で判断するほうですか。			
	38. 興にのると度を越し、ハメを外してしまいますか。			
	39. 怒りっぽいほうですか。			
	40. 涙もろいほうですか。			
A C	41. 思っていることを、口に出せない性質ですか。			合計 [] 点
	42. 人から気に入られたいと思いますか。			
	43. 遠慮がちで、消極的なほうですか。			
	44. 自分の考えを通すより、妥協することが多いですか。			
	45. 他人の顔色や、言うことが気にかかりますか。			
	46. つらい時には、ガマンしてしまうほうですか。			
	47. 他人の期待に添うよう、過剰な努力をしますか。			
	48. 不愉快なことがあっても口に出さず抑えてしまうほうですか。			
	49. 自分が悪くもないのに、すぐ謝る癖がありますか。			
	50. 現在「自分らしい自分」「本当の自分」から離れている様に思えますか。			

30.	他の人ならどうするだろうかと客観視しますか。		
-----	------------------------	--	--

|