



茨城県

国立大学法人茨城大学

企業の声



開催日

平成30年11月29日

受講人数

51人

国立大学法人茨城大学では、教職員のメンタルヘルスに関する認識を深め、職場環境の向上を目指すことなどを目的として、毎年メンタルヘルス講習会を開催しています。

産業医から「精神・発達障害者しごとサポーター養成講座」について紹介され、平成30年度メンタルヘルス講習会として利用させていただきました。

「支援者」というよりも、精神障害、発達障害のある同僚を温かく見守る「応援者」というお話はとても共感できました。

出席者からは、「障害のある方についての職場での接し方等を知ることができてよかった」などの感想があり、職場環境の向上というメンタルヘルス講習会の目的達成に寄与するものとなりました。