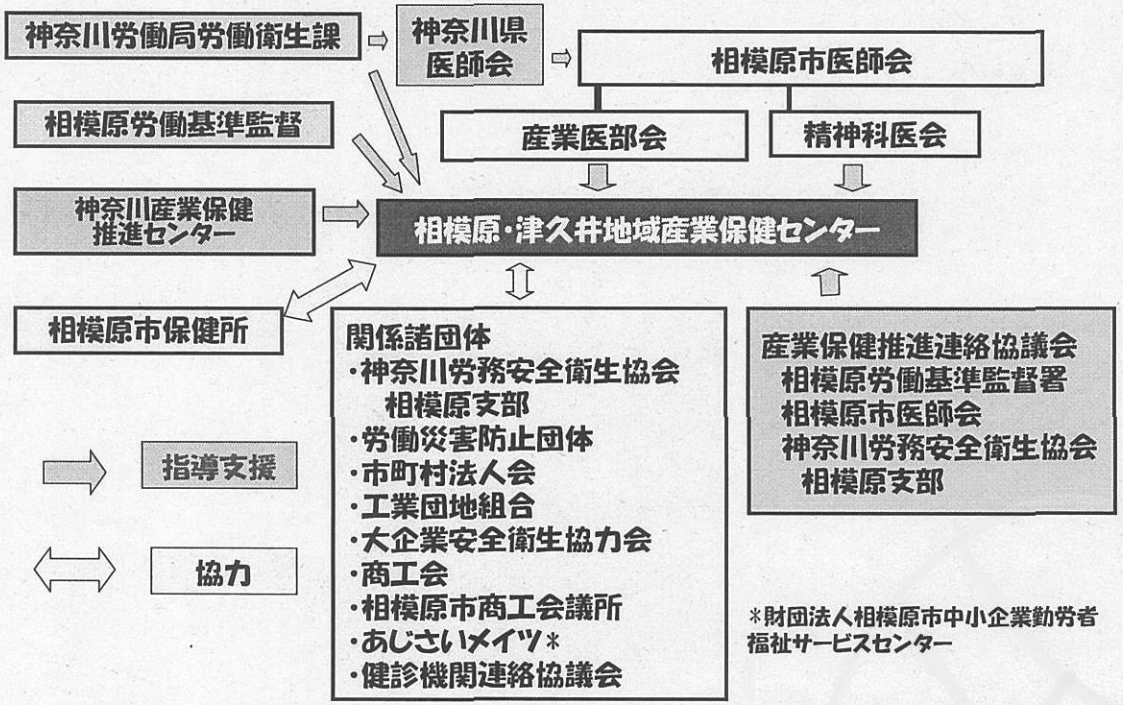
働き盛り層のメンタルヘルスケア支援事業（相模原地域産業保健センター）

担当地域：相模原市全域　人口：約71万人（平成22年5月）
50人未満の事業所数：約2万2千事業所　従業員数14．6万人（平成18年調査）

関係諸団体との連携（働き盛り層のメンタルヘルスケア支援事業）



＊財団法人相模原市中小企業勤労者福祉サービスセンター

＊　指導支援：協力医の派遣、研修会の開催、講師の派遣、進め方の指導、関係資料の提供等

＊　協力　：メンタルヘルスセミナーの開催、支援事業の広報、会場の提供、資料の配付関係資料の作成、資源の共有化（人的、物的）、地域職域連携推進事業

働き盛り層のメンタルヘルスケア支援事業体制

相談の体制

相談員：5 名（地元企業出身保健師、産業看護師、推進センター相談員等計 4 名およびおじさん相談員 1 名）

協力医：地域産業保健センター協力医（心療内科、企業産業医等）

精神科医（相模原市医師会精神科医会）

相談ルート

個人・事業場等からの依頼
↓
相談員による相談　→　継続（稀におじさん相談員の相談）
↓　医師の面談の要あり
協力医によるカウンセリング
↓　精神科医のカウンセリングの要あり
精神科医によるカウンセリング

個別相談開設形態（相談員による相談）

・常設相談室　月 5 回（内 2 回夜間）市内 3 箇所で開催
・セミナー終了後
・随時開設（緊急時、事業場での相談等）

相談者数推移（本格的開始以後）

年度	平成17年	平成18年	平成19年	平成20年	平成21年
相談者数	29	82	171	125	130

＊相談者は、本人、家族、職場の上司、担当者等
＊相談内容：復職、メンタルヘルス対策等含む
＊22年6月15日現在　20回開設　相談者：25名

資料3