

(独) 労働政策研究・研修機構実施

職場におけるメンタルヘルス対策に関する緊急調査結果の概要（中間集計）

1 調査時期

平成 22 年 9 月 18 日～10 月 5 日

2 調査方法及び対象

帝国データバンクの事業所データベースから農・漁業など一部業種を除いて抽出した事業所 1 万 5,000 ヶ所に調査票を郵送して実施。集計時点（10 月 6 日）までに回答のあった 3,435 事業所を解析対象として中間的に集計した（最終的には 5,000 事業所以上の回収を見込んでいる）。

3 調査票の解析方法

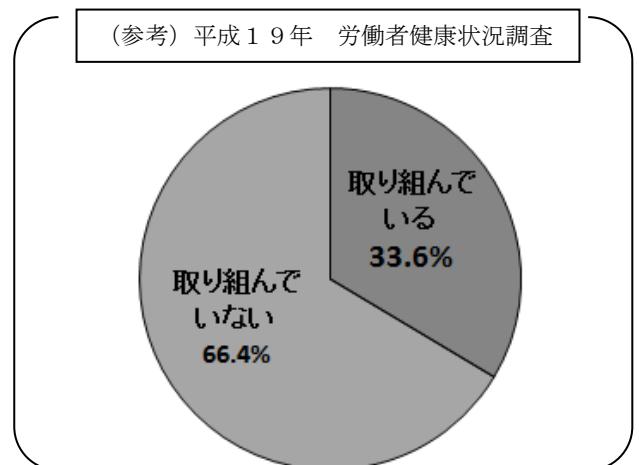
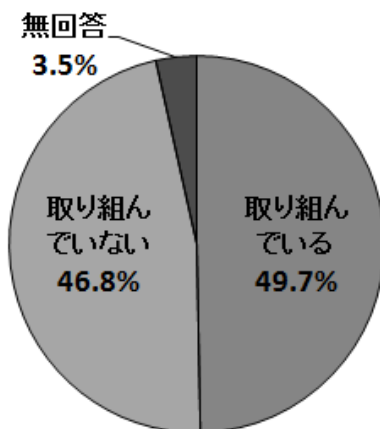
回収されたアンケート結果は、事業所数が産業別・規模別に抽出母集団である帝国データバンク事業所データベースの事業所数に一致するように復元を行った。

※本調査では帝国データバンクの事業所データベースを調査母集団としているが、参考として本資料に掲載している平成 19 年労働者健康状況調査では、事業所・企業統計調査を調査母集団としている。

4 緊急調査結果の概要

4-1 メンタルヘルス対策への取組状況

（1）心の健康対策（メンタルヘルス対策）に取り組んでいる事業所割合



(2) メンタルヘルス対策に取り組んでいる事業所での具体的な取組内容及び事業所割合（複数回答）

（単位％）

メンタルヘルス対策に関する調査	メンタルヘルスケアの計画の策定と実施	メンタルヘルスケアの実務を行う担当者	労働者への教育研修・情報提供	管理監督者への教育研修・情報提供	事業所内の産業保健スタッフへの教育研修・情報提供	職場環境等の評価及び改善	労働者からの相談対応窓口の整備	労働者のストレスの状況などについて調査票を用いて調査	職場復帰における支援	地域産業保健センターを活用した対策の実施	都道府県産業保健推進センターを活用した対策の実施	医療機関を活用した対策の実施	他の外部機関を活用した対策の実施	その他	無回答
32.7	14.0	24.6	38.0	49.3	12.1	13.2	55.7	20.0	17.2	5.0	3.6	14.7	11.6	5.1	2.0

参考※ 17.6 13.8 19.4 49.3 34.5 12.1 20.5 59.3 - 18.0 4.2 1.7 15.8 20.4 7.5 0.1（不明）

※（参考）平成19年 労働者健康状況調査

(3) メンタルヘルス対策に取り組んでいない事業所での取り組んでいない理由及び事業所割合（複数回答）

（単位％）

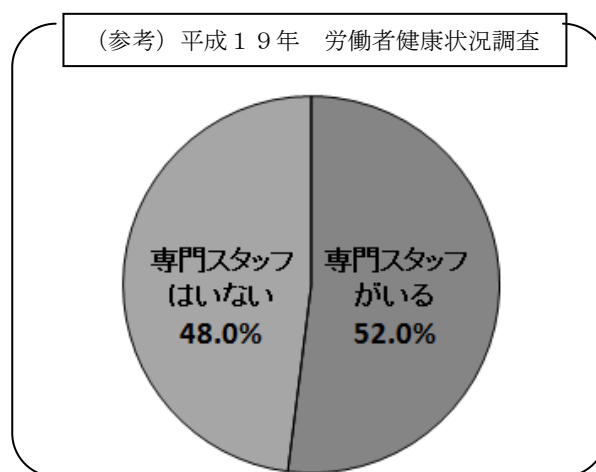
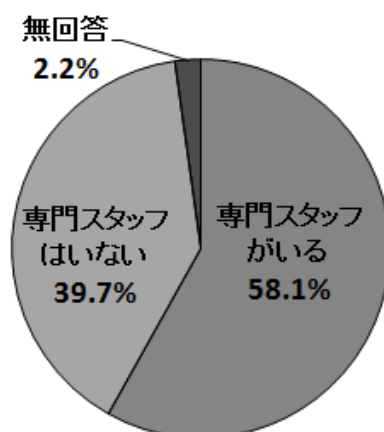
取り組み方が分からない	経費がかかる	必要性を感じない	労働者の関心がない	専門スタッフがない	その他	無回答
27.7	7.7	44.3	14.6	33.3	13.5	1.3

参考※ 42.2 12.1 28.9 27.7 44.3 17.5 0.7

※（参考）平成19年 労働者健康状況調査

4-2 メンタルヘルスケアのための専門スタッフの配置状況

(1) メンタルヘルス対策に取り組んでいる事業所のうち、メンタルヘルスケアのための専門スタッフがいる事業所割合



(2) 専門スタッフがいる事業所での専門スタッフの配置状況別事業所割合（複数回答）

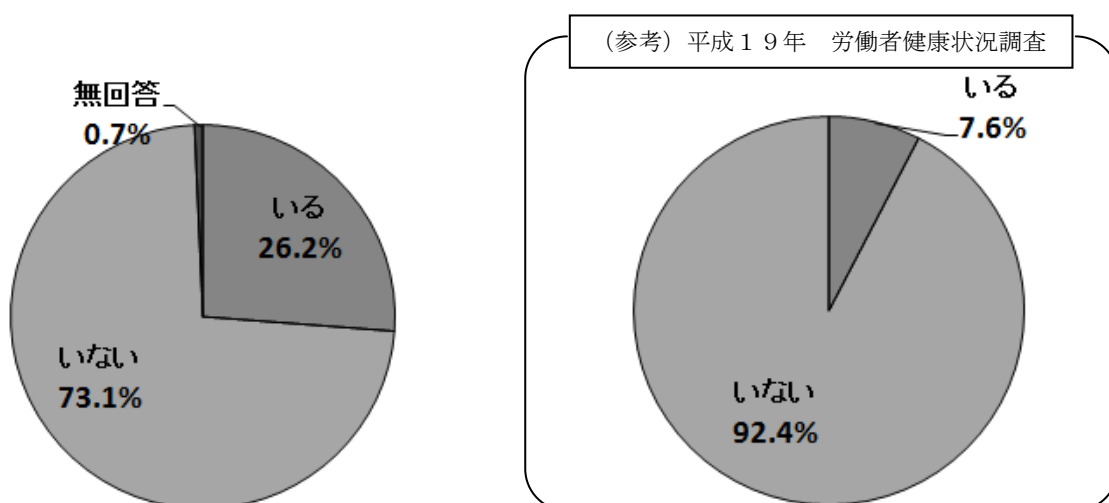
(単位%)

	産業医	産業医以外の医師	保健師又は看護師	衛生管理者又は衛生推進者	カウンセラー等	その他の専門スタッフ
	76.2	6.5	19.6	39.2	15.0	6.7
参考※	56.5	9.6	22.5	30.7	27.1	13.5

※(参考) 平成19年 労働者健康状況調査

4-3 メンタルヘルス上の理由により休業・退職した労働者

(1) 過去1年間に、メンタルヘルス上の理由により連続1ヶ月以上休職または退職した労働者がいる事業所割合



4-4 メンタルヘルスに問題を抱えて休職した労働者の職場復帰の状況

- (1) 過去3年間におけるメンタルヘルス不調者の復職割合別事業所割合
※「メンタルヘルス不調者がいない」とする事業所の割合をのぞいて集計した

(単位%)

全員復職できた	ほとんど全員復職できた	7割程度復職できた	半分程度復職できた	2割程度復職できた	1割(以内)程度復職できた	全員復職しなかった	無回答
27.2	12.7	9.8	9.5	5.4	4.7	17.9	12.9

4-5 メンタルヘルス不調による休職者の職場復帰のルール状況

- (1) メンタルヘルス不調により休職した労働者の復職にあたっての手続き別事業所割合

(単位%)

社内ルールで復職が定められ手続	社内ルールで復職が定められ手続	社内ルールで復職が定められ手続	社内ルールで復職が定められ手続	社内ルールで復職が定められ手続	社内ルールで復職が定められ手続	社内ルールで復職が定められ手続	社内ルールで復職が定められ手続
32.7	42.9	18.0	6.4				

4-6 メンタルヘルスの問題に対する認識

- (1) 今後のメンタルヘルスの問題に対する認識別事業所割合

(単位%)

深刻になる	やや深刻になる	ほぼ現状のまま	やや改善する	改善する	無回答
13.5	33.8	40.8	5.6	3.0	3.4

(2) メンタルヘルスの問題と、生産性の低下や重大事故の発生など企業パフォーマンスへのマイナス影響についての認識別事業所割合

(単位%)

密接に関係がある	関係がある	どちらかと言えば関係がある	どちらとも言えない	あまり関係がない	関係がない	まったく関係がない	無回答
21.1	43.3	20.8	9.5	1.9	0.8	1.6	1.0

(3) メンタルヘルス対策に取り組んでいる事業所のうち、メンタルヘルスケアの効果があると考えている事業所割合

