

|                                  |     |
|----------------------------------|-----|
| 令和6年3月29日                        | 資料4 |
| 第1回 ストレスチェック制度等のメンタルヘルス対策に関する検討会 |     |

## ストレスチェック制度の効果・エビデンス

# ストレスチェック制度の効果・エビデンス

| 実施内容                         | 効果の有無<br>(不明の場合は<br>不明と記載) | 得られる効果 | エビデンス | 備考  |
|------------------------------|----------------------------|--------|-------|-----|
| (例)〇〇〇                       | 有                          | ストレス減少 | 〇〇〇   | 〇〇〇 |
| ストレスチェックのみ                   |                            |        |       |     |
| ストレスチェック<br>＋健康相談            |                            |        |       |     |
| ストレスチェック<br>＋面接指導            |                            |        |       |     |
| ストレスチェック<br>＋集団分析            |                            |        |       |     |
| ストレスチェック<br>＋集団分析<br>＋職場環境改善 |                            |        |       |     |