

職場における腰痛予防対策指針の見直しの論点

- 1 腰痛防止のための労働衛生管理（作業管理、作業環境管理、健康管理）の進め方について、修正すべき点、追加すべき点があるか。
 - （１）作業管理（自動化・省力化、作業姿勢・動作、作業標準、休憩）
 - （２）作業環境管理（温度・照明、作業床面・空間、設備の配置）
 - （３）健康管理（配置前・定期的健康診断、作業前体操、腰痛予防体操）
- 2 施設等における介護作業について、修正すべき点、追加すべき点があるか。
 - （１）作業姿勢・動作
 - （２）作業標準
 - （３）介護者の適正配置
 - （４）施設・設備の構造等の改善
 - （５）腰部保護ベルトの使用
- 3 長時間の車両運転の作業について、修正すべき点、追加すべき点があるか。
 - （１）座席の改善
 - （２）小休止・休憩
 - （３）運転直後の重量物取扱い
 - （４）構内レイアウトの改善
- 4 重量物取扱い作業、立ち作業、腰掛け作業・座作業について、修正すべき点、追加すべき点があるか。
 - （１）自動化・省力化
 - （２）重量物の取扱い重量
 - （３）荷姿の改善、重量の明示
 - （４）作業姿勢・動作
 - （５）取扱い時間