

# 職場の メンタルヘルス シンポジウム

～ワーク・エンゲイジメントに注目した  
職場と個人の活性化～

ワーク・エンゲイジメントとは

労働者の心の健康度を示す概念の  
ひとつで、仕事に対して  
「熱意」「没頭」「活力」の三つが  
揃って充実している心理状態のこと

本シンポジウムでは、職場におけるメンタルヘルス対策を推進することの様々な効果を中心に、  
企業の効果的な取り組み事例など参考になる情報を紹介します。

職場におけるメンタルヘルス対策について考える機会として、ぜひご活用ください！

日時 平成31年2月27日(水)

13:00～16:00 (受付12:00～)

会場 第一生命ホール (晴海トリトンスクエア内)

(東京都中央区晴海1-8-9)

・都営地下鉄 大江戸線「勝どき駅」A2a出口 徒歩8分



**[基調講演]**

**「健康でいきいきと働くために：  
ワーク・エンゲイジメントに注目した  
職場と個人の活性化」**

島津 明人 氏 (北里大学一般教育部人間科学教育センター 教授)

**[メンタルヘルス対策企業からの実践報告]**

職場の活性化に取り組んでいる企業 3社 (予定)

**[パネルディスカッション]**

**「いきいきとした職場づくりに向けて」**

コーディネーター：島津 明人 氏

パネリスト：事例発表企業 3社 (予定)

**島津 明人 氏**



【プロフィール】

2000年早稲田大学大学院文学研究科心理学専攻博士後期課程修了、博士(文学)。臨床心理士。

早稲田大学文学部心理学教室・助手、広島大学大学院教育学研究科心理学講座・専任講師、助教授、オランダユトレヒト大学社会科学部社会・組織心理学科客員研究員、東京大学大学院医学系研究科精神保健学分野・准教授を経て2017年4月より、北里大学一般教育部人間科学教育センター・教授(現職)。専門は精神保健学、行動科学。

主な著書に「ワーク・エンゲイジメント: ポジティブ・メンタルヘルスで活力ある毎日を」(労働調査会、2014年)、「Q&Aで学ぶワーク・エンゲイジメント: できる職場のつくりかた」(金剛出版、2018年)など。

主な学会活動として、日本行動医学会(理事長)、日本産業ストレス学会(常任理事、編集幹事)、日本産業精神保健学会(業務執行理事、編集委員)、国際労働衛生学会(仕事と心理社会的要因に関する科学委員会・委員長)など。

● **会場のご案内**

**第一生命ホール (晴海トリトンスクエア内)**

(東京都中央区晴海1-8-9)

・都営地下鉄 大江戸線「勝どき駅」A2a出口 徒歩8分

● **参加申込について**

- 会場の都合上、事前の申し込みをお願いします。
- 申し込みはWeb又はFAXをお願いします。
- 参加者には、参加証を発行いたします。

Webからの申し込み: 下記ホームページをご覧ください、申し込みをお願いいたします。

<https://www.p-unique.co.jp/mental-sympo/>

FAXでの申し込み: 以下の参加申込書に必要事項を記載の上、FAXをお願いいたします。

**FAX: 03-6264-6445**

株式会社プロセスユニーク  
平成30年度 職場のメンタルヘルスシンポジウム 受付窓口 行

※ 氏名等をご記入いただき、該当する□に✓を入れてください。

**平成30年度 職場のメンタルヘルスシンポジウム [参加申込書]**

ふりがな		電 話	
氏 名		F A X	
メールアドレス			
企業・団体名			
住 所	〒		
所 属	次の該当する□に✓をお願いいたします。 <input type="checkbox"/> 人事部門 <input type="checkbox"/> 産業保健部門 (産業医・産業保健スタッフ) <input type="checkbox"/> 経営者 <input type="checkbox"/> ストレスチェックサービス提供機関 <input type="checkbox"/> 行政 <input type="checkbox"/> その他 [ ]		

● パネルディスカッションで取り上げて欲しい内容 (職場環境改善に関する質問や悩みなど) があれば記載してください。

※申し込みいただいた個人情報は、主催者が適正に管理し、シンポジウム運営のみに使用いたします。

【お問い合わせ】(委託先): 職場のメンタルヘルスシンポジウム事務局 (株)プロセスユニーク内

電話: 03-6264-6433 E-mail: mental-sympo@p-unique.co.jp