

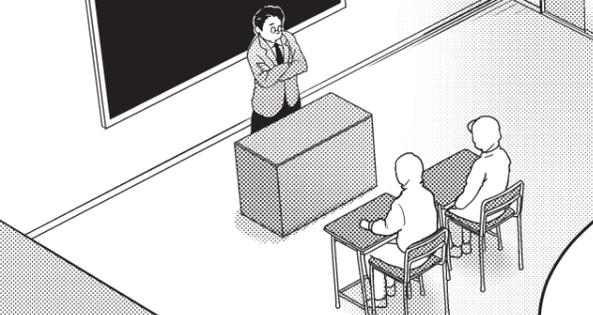
食品加工の安全衛生

Belajar Lewat Komik

Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) di Pengolahan Makanan



Materi ajar audiovisual ini dibuat dengan tujuan untuk mempelajari dasar-dasar keselamatan dan kesehatan bagi mereka yang bekerja di tempat kerja yang menggunakan mesin pengolahan makanan seperti slicer dan mixer.



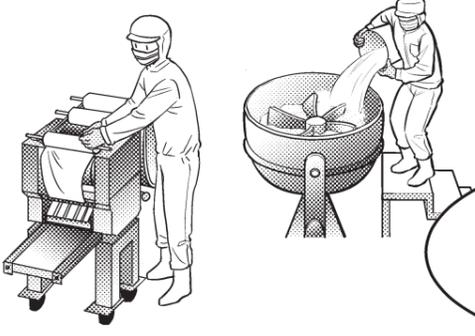
Hari ini, kita akan belajar mengenai kesehatan dan keselamatan kerja (K3) di pekerjaan yang menggunakan mesin pengolah makanan!



Mesin pengolah makanan itu ada mesin apa saja ya.

Alat pengiris yang memotong sayuran dan daging juga merupakan mesin pengolah makanan.

Saya dengar ada mesin pengaduk lain yang mencampur bubuk dan adonan, dan mesin pembuat mie yang meregangkan dan memotong adonan mie.



Ada berbagai mesin ya.

Ayo, kita lihat kondisi terjadinya kecelakaan kerja.



Oke pak!

Mari kita lihat penyebab utama kecelakaan kerja.



Jumlah kejadian berdasarkan penyebab kecelakaan kerja (mesin pengolah makanan)

1	Terpotong dan tersayat	758 orang
2	Terjepit dan tergulung	721 orang
3	Kontak dengan benda panas dan dingin	70 orang
4	Tabrakan	27 orang
5	Terhempas dan jatuh	23 orang

Referensi: Kementerian Kesehatan, Perburuahan dan Kesejahteraan "Kondisi Terjadinya Kecelakaan Kerja Berdasarkan Jenis Kecelakaan (H30)" (2019) Jumlah orang adalah jumlah korban dengan cuti 4 hari atau lebih



Terpotong dan tersayat paling banyak ya...



Ya, benar.
Khususnya "terjepit dan tergulung", berisiko mengakibatkan cedera serius.

Jika pakaian menyentuh bagian yang berputar, bisa tergulung dan jari serta lengan bisa patah.



Tidak hanya mesin pengolah makanan seperti mixer, tetapi juga belt conveyor yang digunakan di banyak pabrik memiliki bagian yang berputar. Ada risiko tergulung ke dalamnya dan terluka parah.

Apakah karena tertarik oleh kekuatan yang begitu kuat?

Belt conveyor terlihat tidak berbahaya karena bergerak lambat, tetapi sebenarnya kekuatannya sangat kuat, dan jika tubuh tergulung, tidak akan bisa menahannya.

Apa yang harus dilakukan agar tidak tergulung?

Ada aturan di setiap tempat kerja untuk bekerja dengan aman, misalnya, pekerjaanya harus berhati-hati

Repot ya harus memeriksa setiap kali...
Yang penting kan harus berhati-hati saja agar tidak tergulung.

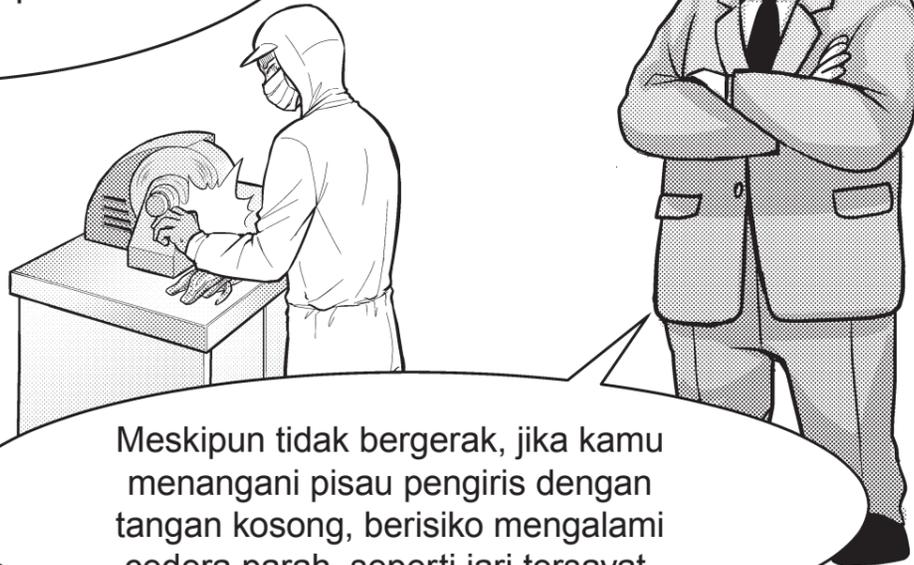
Mematuhi aturan itu penting bukan hanya untuk diri sendiri tetapi juga agar orang lain di sekitar tidak terluka.

Apa?

Iya, iyaaaa!



Banyak yang mengira bahwa "terpotong dan tersayat" biasanya terjadi saat menggunakan pisau, sebenarnya bisa terjadi juga saat menggunakan mesin seperti slicer.



Meskipun tidak bergerak, jika kamu menangani pisau pengiris dengan tangan kosong, berisiko mengalami cedera parah, seperti jari tersayat.

Jika kamu cedera parah, dan jadi gak bisa kerja, keluargamu juga akan khawatir dan gak punya penghasilan...



Karena itu, harus berhati-hati agar tidak cedera.

Misalnya, saat membersihkan alat pengiris, akan efektif jika memakai sarung tangan pelindung khusus.



Saat menangani pisau, bekerjalah dengan hati-hati dan mematuhi aturan.

Ada juga "kontak dengan benda panas dan dingin". Maksudnya luka bakar?



Ya, benar.

Jika terus menyentuh benda dingin seperti es kering dan produk beku, kamu bisa mengalami kerusakan akibat embun beku.



HOT



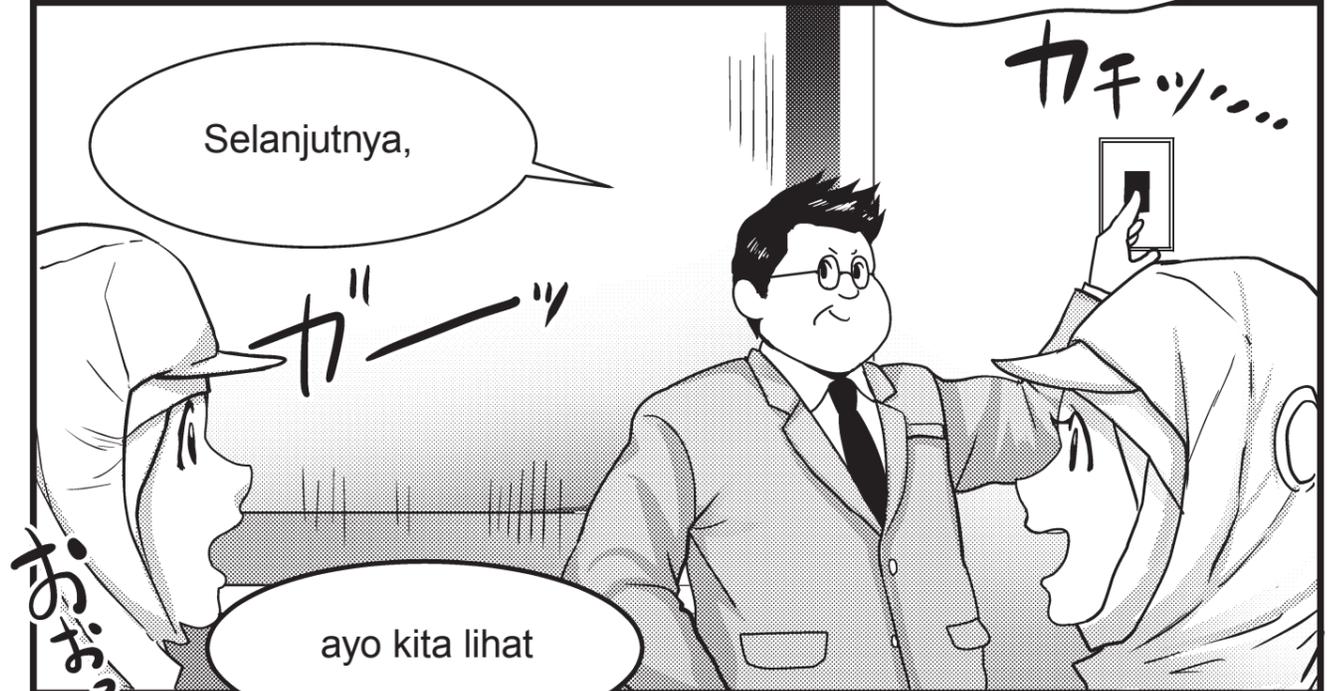
COLD



Oo begitu...

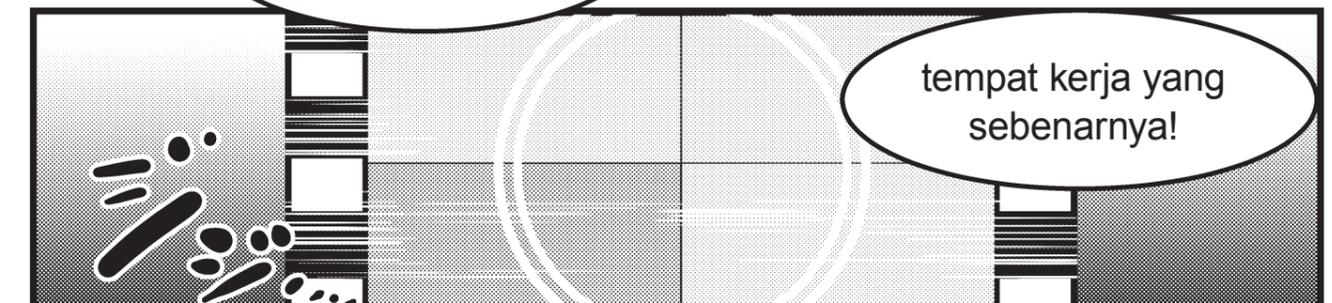
カキッ...

Selanjutnya,

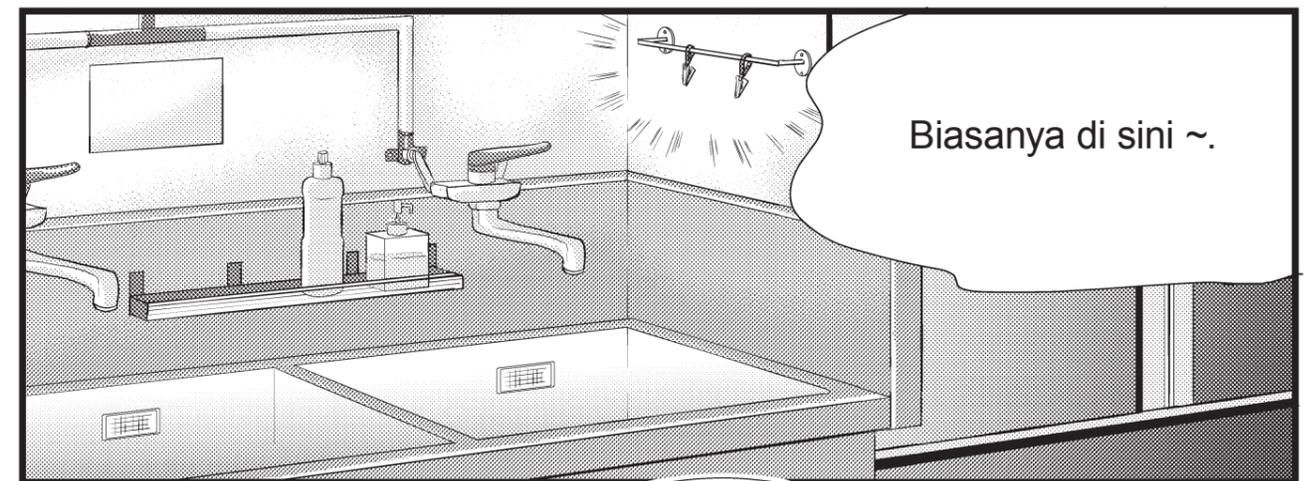


ayo kita lihat

tempat kerja yang sebenarnya!



KASUS 1





Kotoran ini susah dibersihkan...

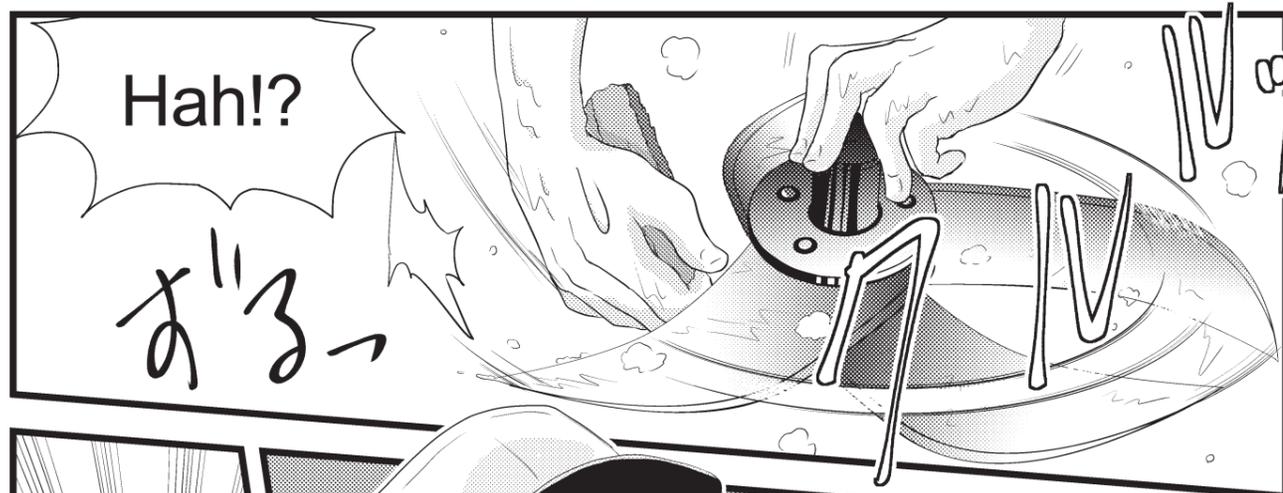


Saya ingin pulang cepat.



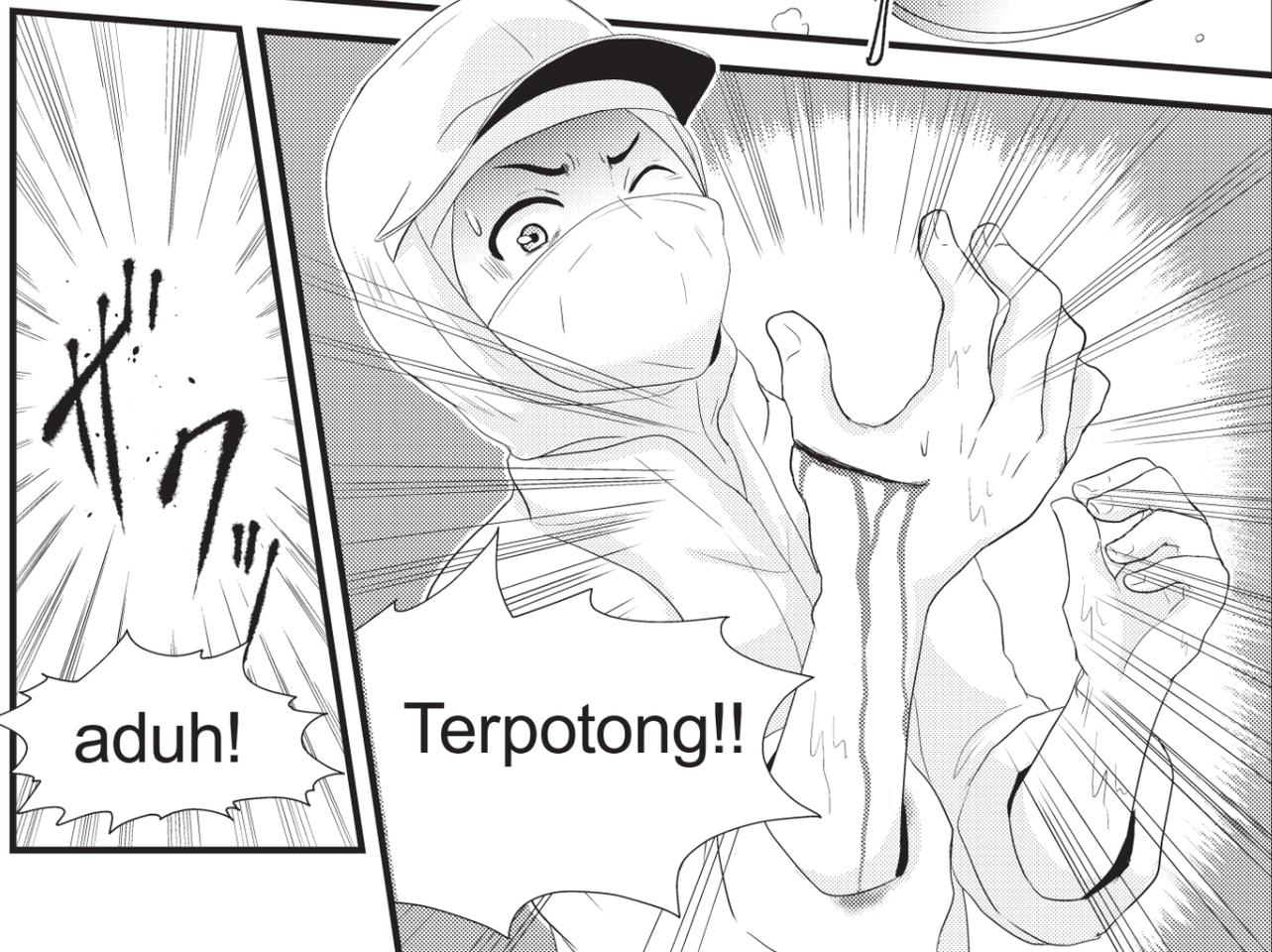
Apa yang terjadi!?

Keluar darah! ke klinik !! ke klinik !!!



Hah!?

あゝ



aduh!

Terpotong!!



Sakiit !!

医務室

Klinik

Kamu tidak apa-apa!?

Cedera pada tanganmu bukanlah masalah besar, tapi kepalamu terbentur, jadi periksah ke rumah sakit.

Maaf....

Syukurlah tidak terjadi kecelakaan besar. Pembersihan itu jika tidak dilakukan hati-hati akan menyebabkan terluka.

Saat mencuci benda tajam dengan tangan, harus memakai alat pelindung diri agar tangan dan jari tidak terpotong.

Jika alat pelindung diri tidak ada di tempat biasanya, harap laporkan. Saya akan segera menggantinya dengan yang baru.

Menggosok dengan spons tanpa menguncinya berbahaya karena mata pisau dapat bergerak dan memotong tangan.

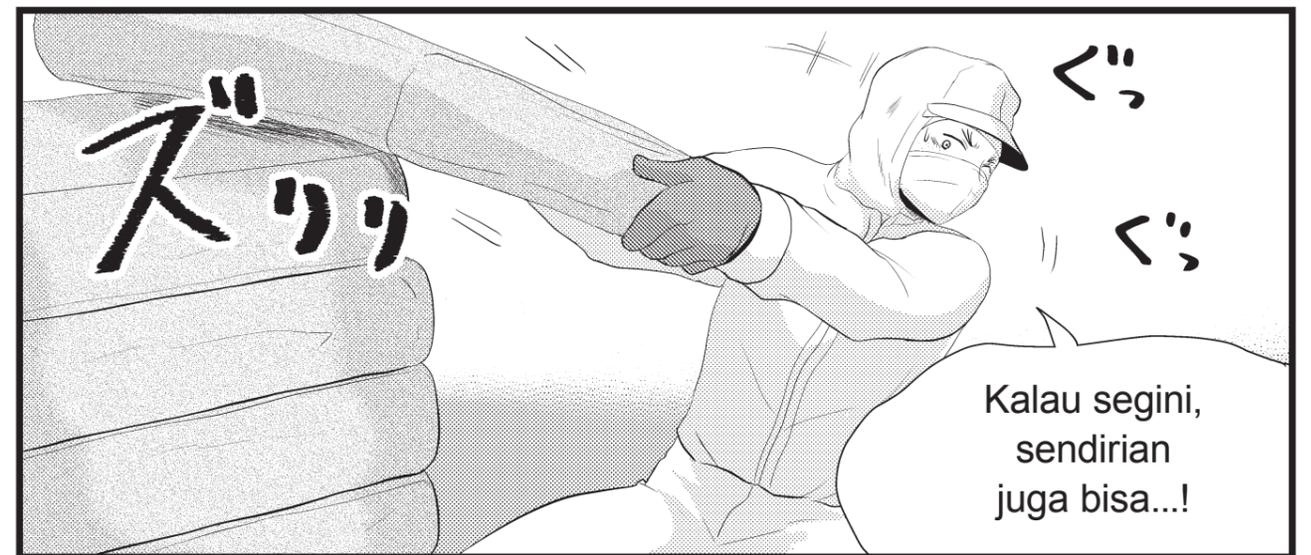
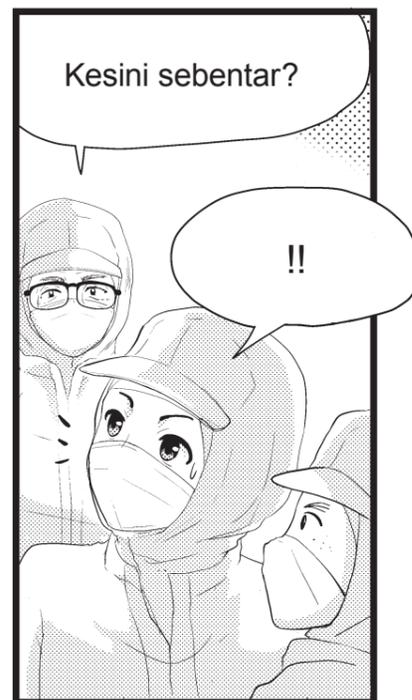
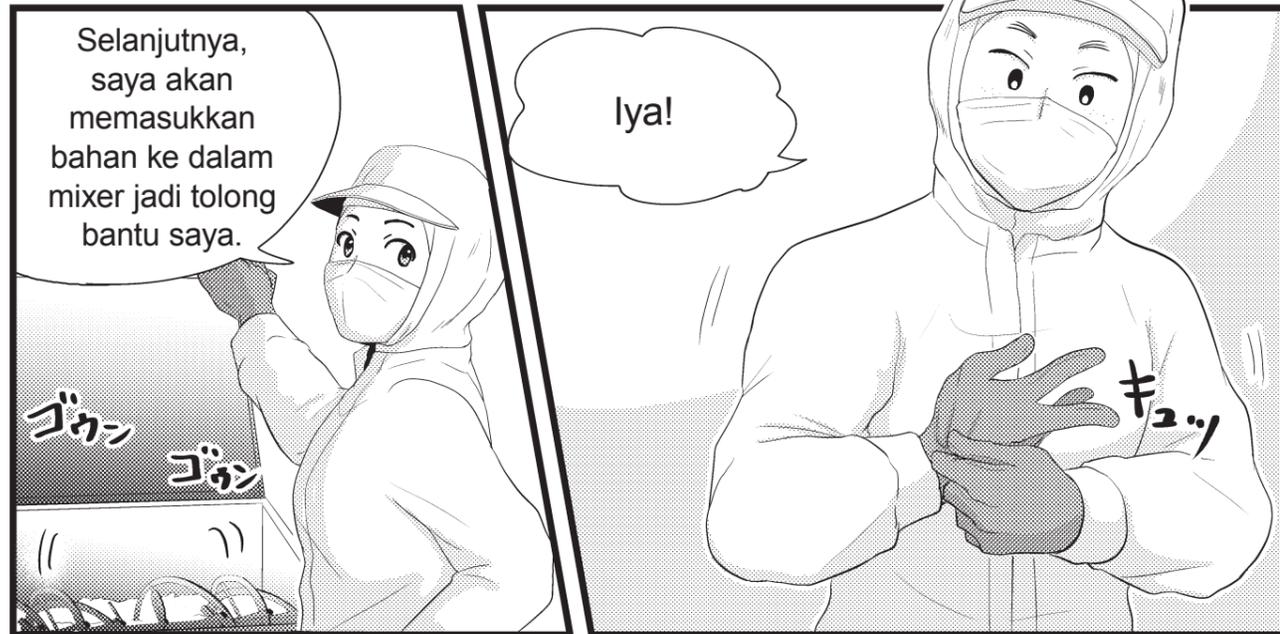
Merasa terbiasa itu paling berbahaya!

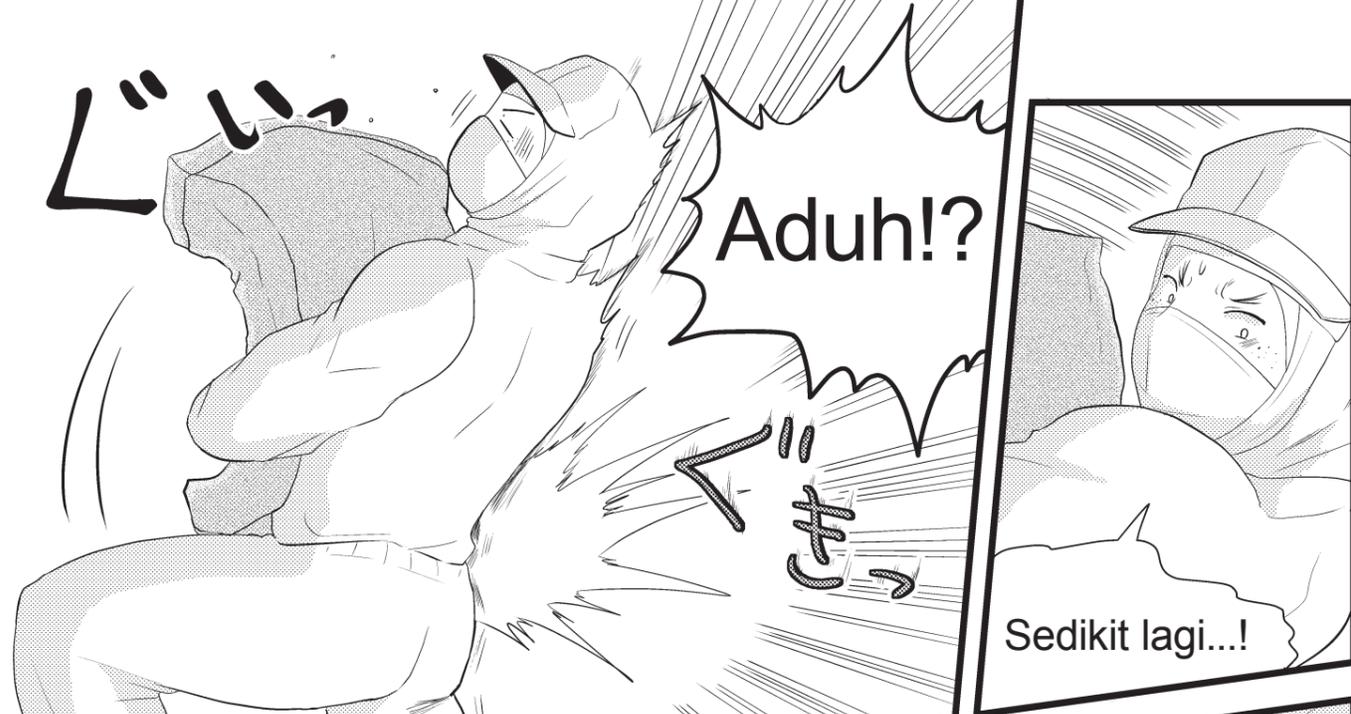
Pastikan untuk mematuhi aturan untuk melindungi diri sendiri.

Iya...! saya akan berhati-hati!!



KASUS 2





Aduh!?



Sedikit lagi...!



ドサッ



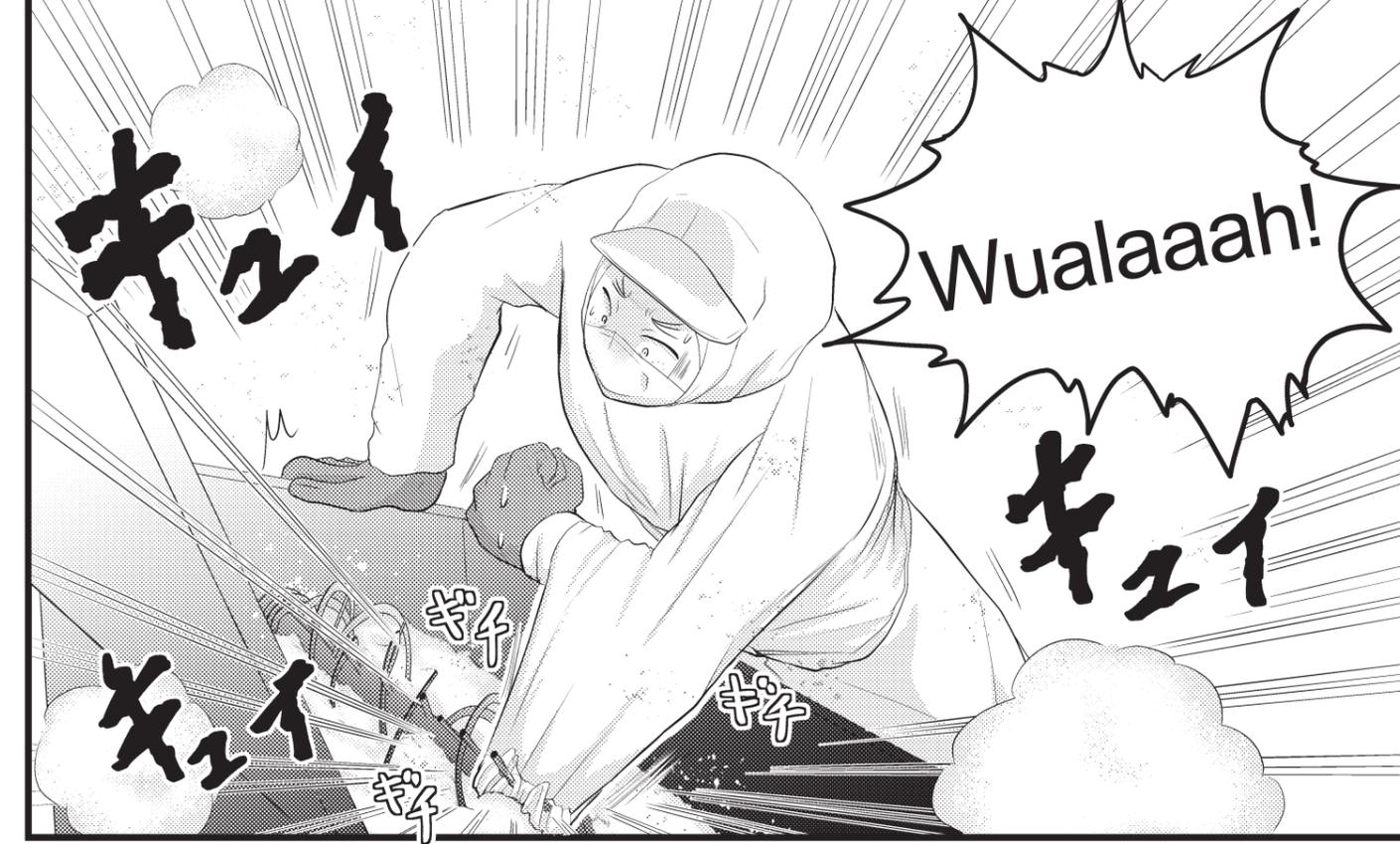
Saya berhasil memasukkannya... tapi

Menumpahkan cukup banyak...



Hah!?

グッ



Wualaaah!

キュイ

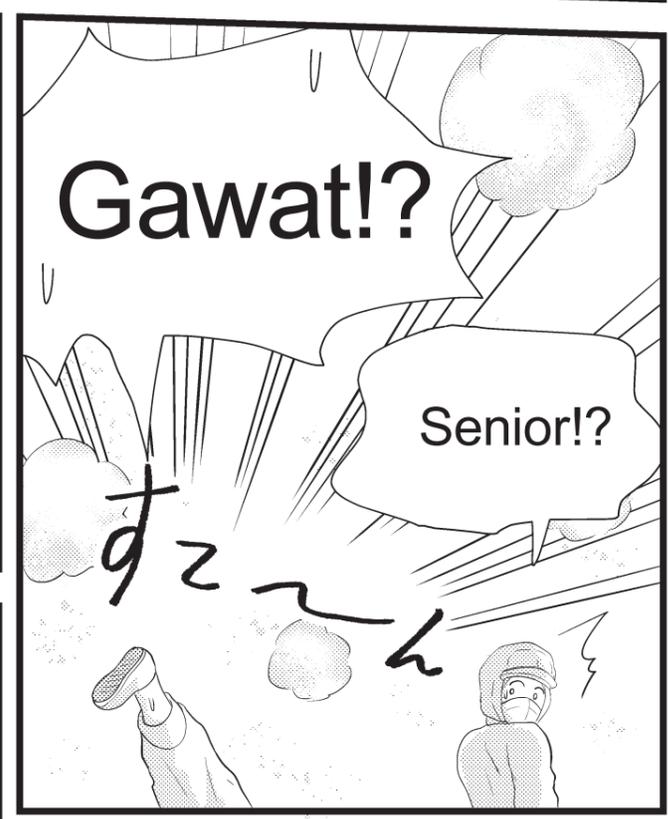
キュイ



ズリッ



Hei! Apa yang terjadi!



Gawat!?

Senior!?



フッ

医務室

Klinik

Kalian sudah bekerja dengan ceroboh...

Maafkan saya...

Syukurlah hanya benturan ringan...
Saya kira tadi tangannya terpotong!

Pastikan untuk mengikuti instruksi dan tidak bertindak sekehendak sendiri.

Saat mengangkat benda berat, harus dengan postur yang benar.

Jika dengan posisi pinggang tinggi maka risiko sakit punggung meningkat.

Pada dasarnya, kantong tepung yang berat tidak boleh ditumpuk tinggi-tinggi, namun jika terpaksa harus menurunkan benda berat dari tempat yang tinggi sebaiknya dilakukan oleh dua orang.

OK

NG

Sekalipun mixer telah dimatikan, bagian yang berputarnya bisa terus berputar karena inersia.

Pastikan dengan cara dilihat bahwa bagian yang berputarnya benar-benar berhenti.

STOP!

Mixer baru-baru ini memiliki jaring untuk mencegahnya terliit.

Selain itu, lantai yang ada taburan tepung juga licin seperti air, jadi jangan berlari.

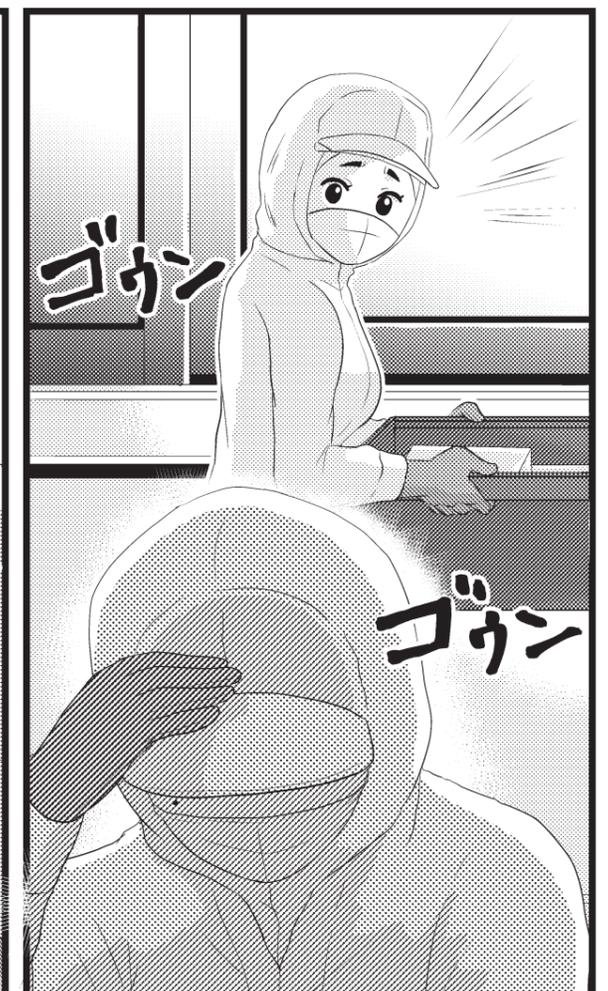
Juga harus memakai sepatu anti slip!

Kalian di klinik jadi tambah akrab ya...

Bagaimana kalau nanti kalian bikin grup duo lawak?

Kenapa tidak!

KASUS 3





Kamu sebaiknya beristirahat.



Saya akan gantikan kamu di sini. Nanti saya yang bilang ke penanggungjawab.

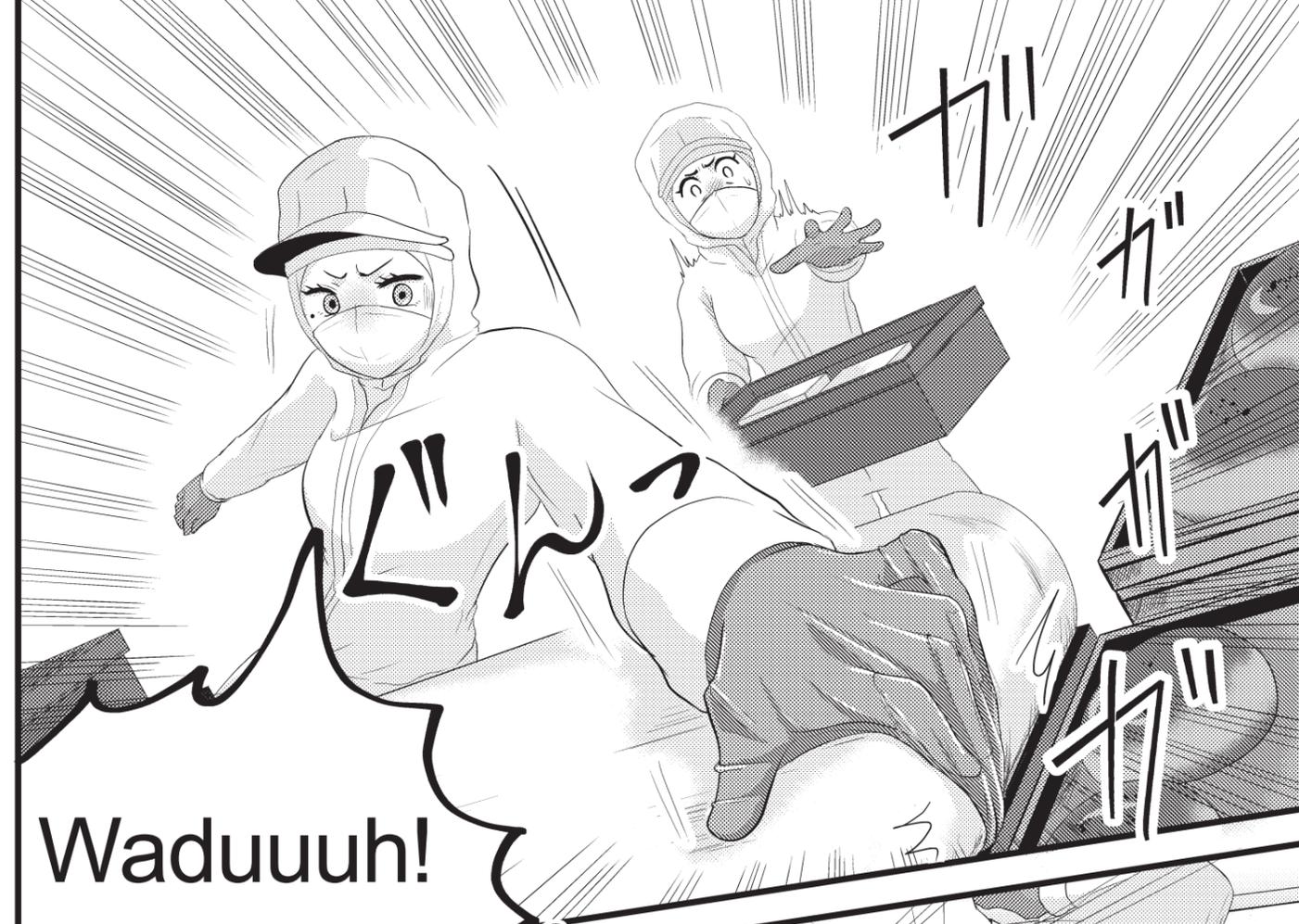
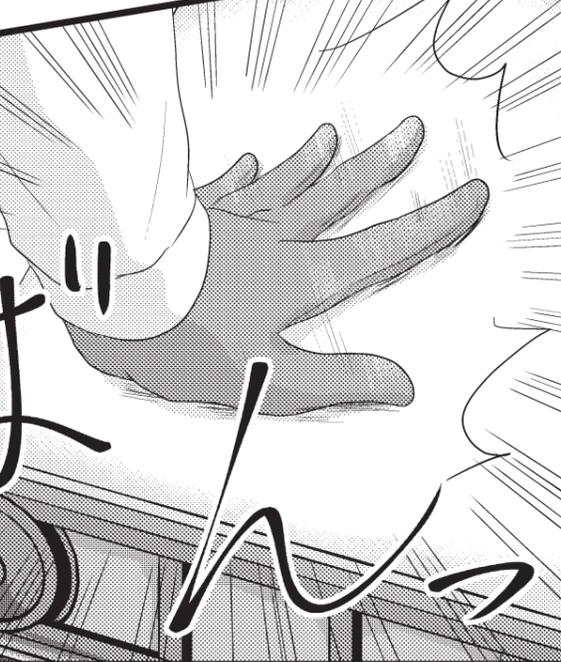
Apa...?



Aduh....



!!



Waduuuh!



非常停止 ボタン

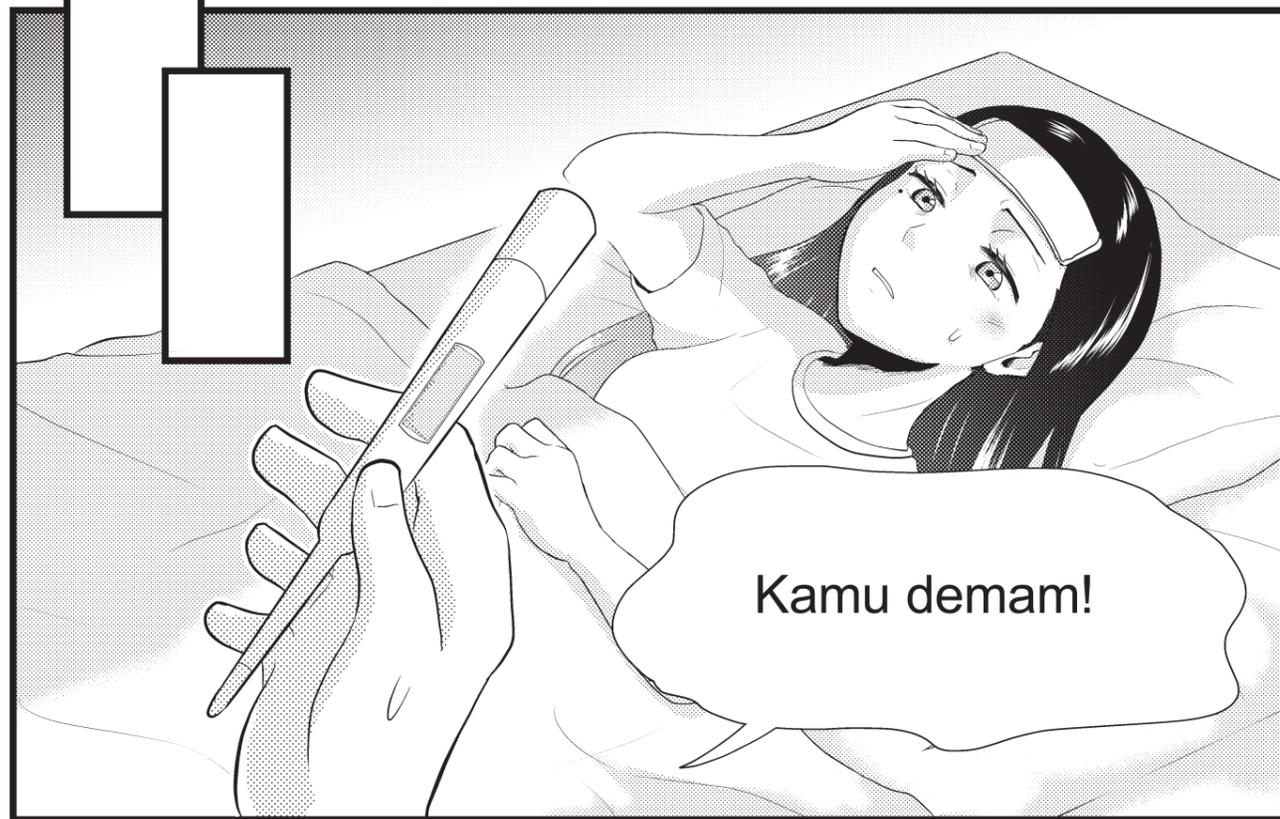


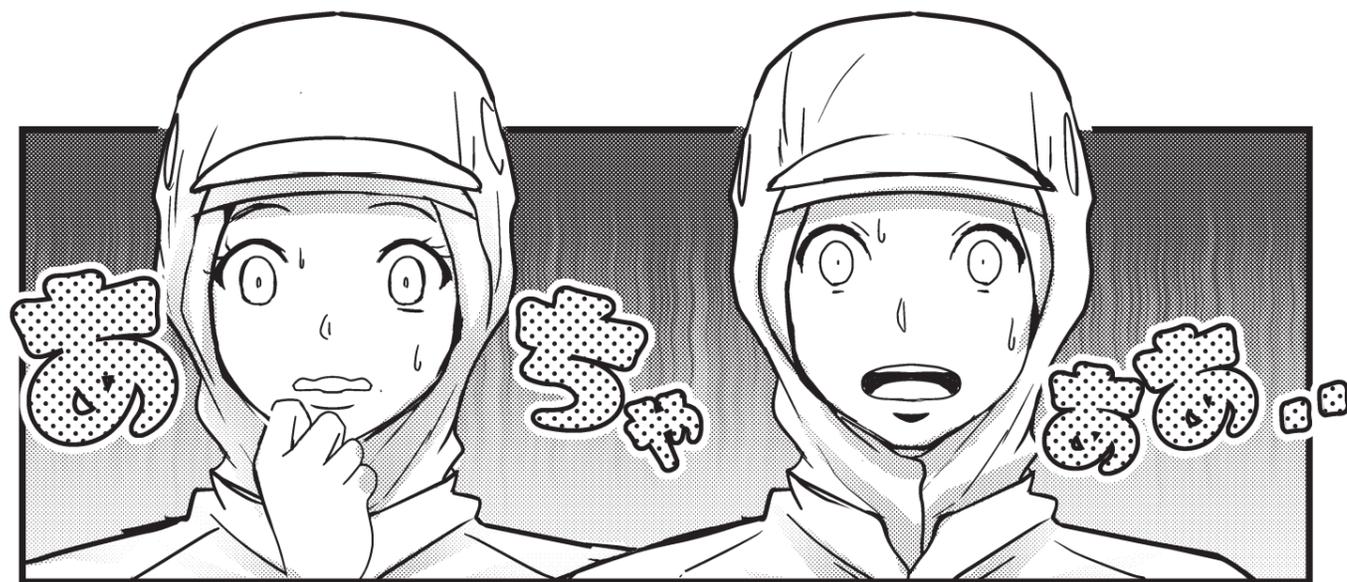
Kamu tidak ada-apa!?



Tergulung oleh belt conveyor.

Apa yang terjadi?





Kalian jadi faham kan bahwa bahaya itu ada di dekat diri sendiri yang tak terduga?



Ekspresi kikuk kamu kayak mirip siapa ya.

Apa? Apa kamu bilang?



Setiap orang harus menyadari dan mematuhi aturan K3 di tempat kerja.

Ayo kita coba mengulang lagi studi kasus yang tadi.

Poin-poin perhatian di pengolahan makanan



1 | Berhati-hatilah dengan benda tajam



Kotoran ini susah dibersihkan ...



eh!?

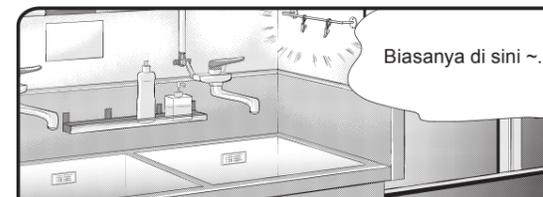
Saat mencuci benda tajam dengan tangan, berhati-hatilah dengan arah mata pisanya. Selain itu, berbahaya jika mencucinya dengan tangan kosong. Bekerjalah dengan memakai alat pelindung seperti sarung tangan pelindung.

2 | Berhati-hatilah dengan bagian yang berputar



Roller, mixer, belt conveyor, dll. Meskipun gerakannya perlahan, dapat menarik dengan kekuatan yang kuat. Berhati-hatilah karena dapat menyebabkan kecelakaan besar.

3 | Patuhilah aturan



... gimana nih, saya tidak punya sarung tangan, tapi saya selalu melakukannya.

Saya sudah terbiasa, jadi tidak apa-apa!

Memahami aturan tempat kerja dengan baik dan memeriksanya secara teratur. Jika terjadi kondisi yang berbeda dengan biasanya, laporkanlah kepada atasan.

4 | Jalankanlah 4S secara menyeluruh



Jadikan 4S* sebagai kebiasaan di setiap hari dan berusaha tidak membuat penyebab kecelakaan.

* Untuk rinciannya, lihat [Dasar-dasar Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) dan Pencegahan Kecelakaan Kerja (Materi ajar umum)]

Kecelakaan kerja bisa terjadi pada siapa saja.



Ingatlah selalu bahwa mematuhi aturan berarti melindungi "diri sendiri", "keluarga", dan "kehidupan".

Untuk antisipasi, membiasakan berkomunikasi di tempat kerja juga penting lho.



Yosh!

Saya akan mematuhi aturan dan bekerja keras setiap hari!



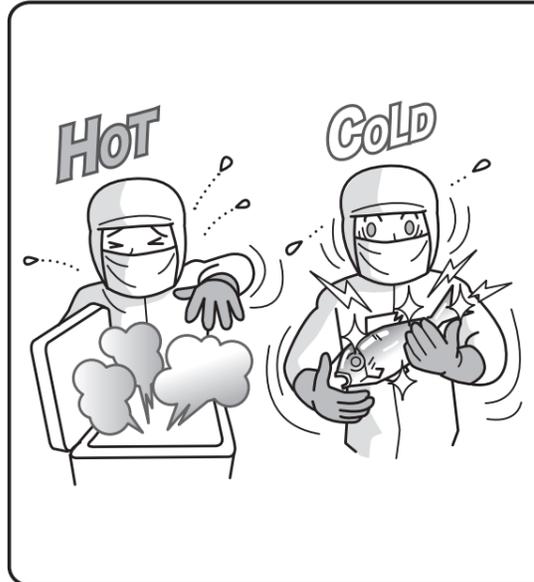
Pengolahan makanan

Berhati-hati juga terhadap hal ini!

Poin-poin penting untuk K3!



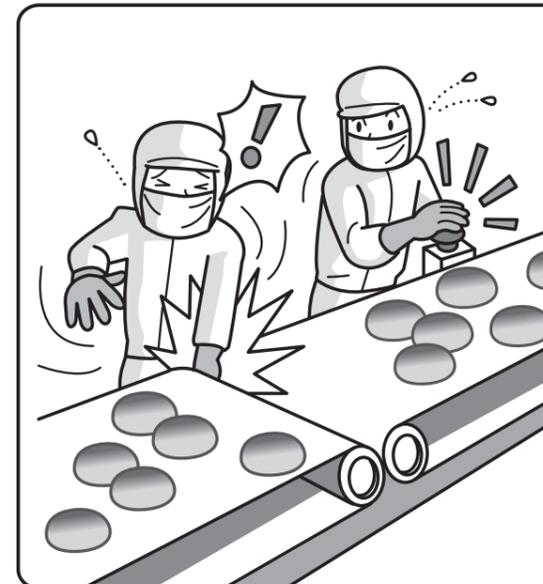
1 | Hati-hati terhadap luka bakar dan luka beku!



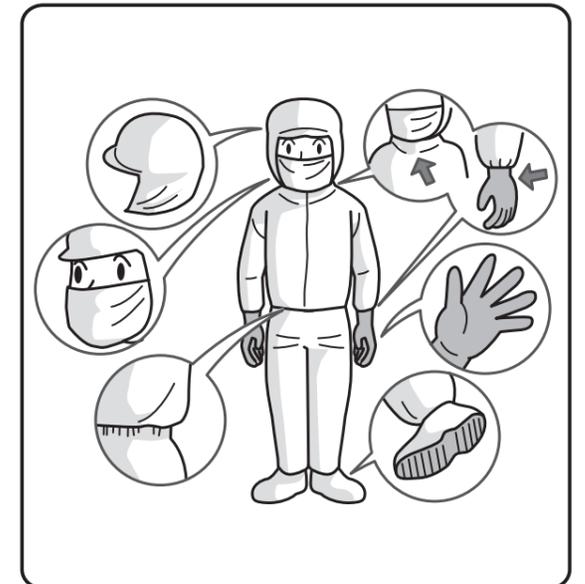
2 | Sebelum mulai bekerja, periksalah apakah perangkat pengamannya berfungsi dengan normal!



3 | Jika dirasa berbahaya, segera tekan tombol stop tanpa ragu!



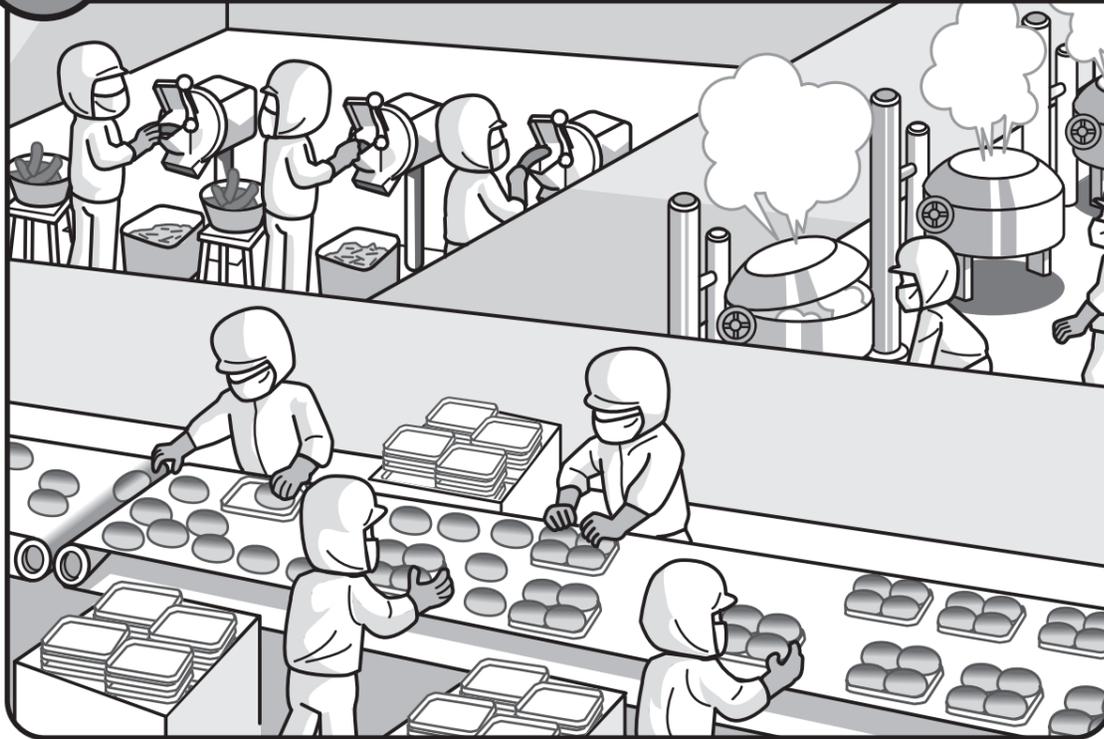
4 | Kenakan pakaian kerja dengan benar!



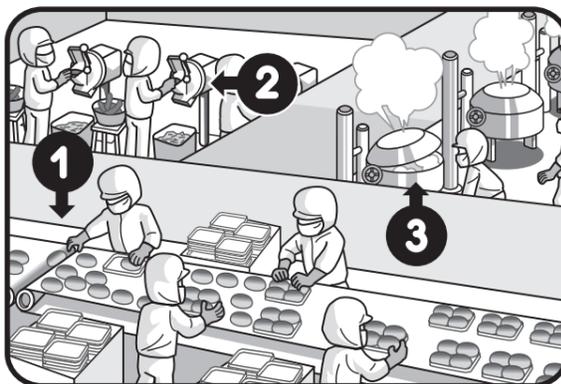
Ayo Ketahui Bahaya Yang Tersembunyi di Dalam Pekerjaan di Tempat Kerja!

Kiken Yochi Training (KYT)

Q Coba Pikirkan Manakah Yang Berbahaya!



A Ini adalah poin-poin bahaya!



1

Jika akan membersihkan benda asing, lakukan setelah menghentikan mesinnya.



2

Memalingkan pandangan ketika sedang kerja itu berbahaya.



3

Berhati-hatilah terhadap terbakar uap.



Coba pikirkan ada tidaknya poin-poin bahaya lainnya.

Belajar Lewat Komik

Kesehatan dan Keselamatan Kerja (K3) di Pengolahan Makanan

Diterbitkan Maret 2021

Penerbit : Kementerian Kesehatan, Perburuhan dan Kesejahteraan Jepang

Perencana: Mizuho Information & Research Institute, Inc.

Kerjasama: Grup kerja pembuatan materi ajar training keselamatan yang berhubungan dengan pengolahan makanan.

Penyusun : SideRanch Inc.



Untuk pertanyaan mengenai materi ini
Kementerian Kesehatan, Perburuhan dan Kesejahteraan Jepang,
Biro Standar Ketenagakerjaan,
Departemen Kesehatan dan Keselamatan Kerja,
Seksi Keselamatan