

まんがでわかる



中文
简体字中国語

陸上貨物運送事業の安全衛生

看漫画轻松读懂

陆路货物运输业的安全卫生



该视听教材旨在向在陆路货物运输业中从事货车、仓库装卸作业的工作人员传授安全卫生的基本知识。

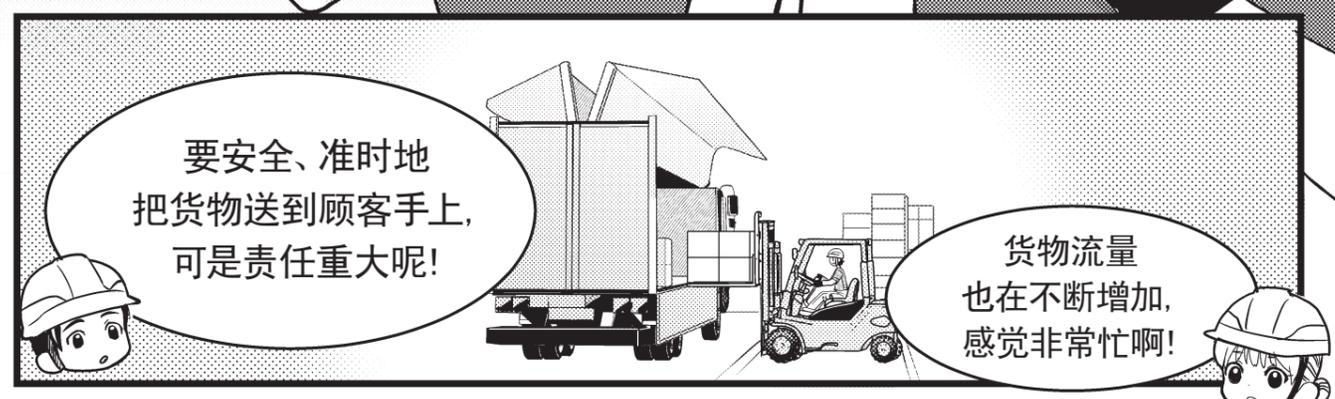


今天，
我们来学习
陆路货物运输业的
安全卫生。



这是可以推动社会
发展的好工作呀。

确实是这样！



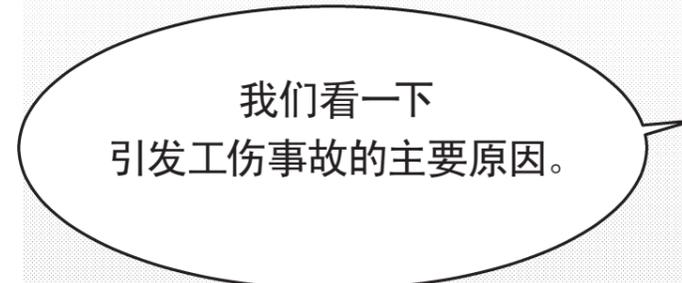
要安全、准时地
把货物送到顾客手上，
可是责任重大呢！

货物流量
也在不断增加，
感觉非常忙啊！



那么，
让我们来看看工伤事故
是怎么发生的吧！

好的。

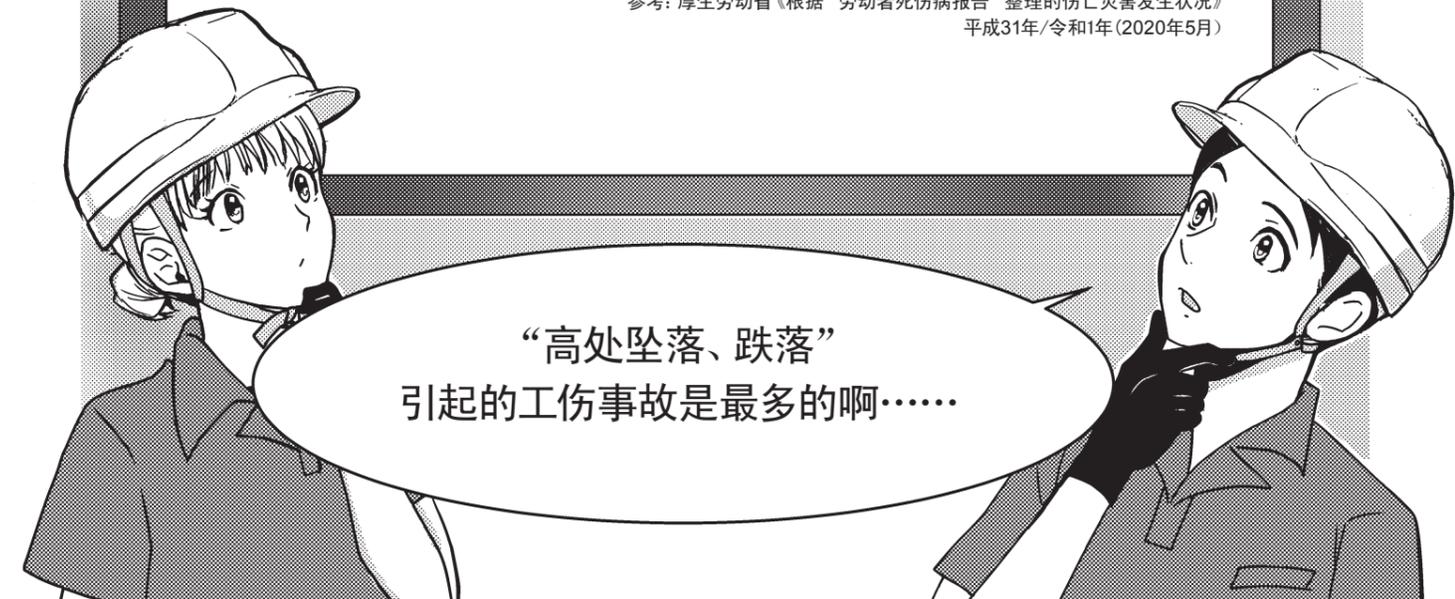


我们看一下
引发工伤事故的主要原因。

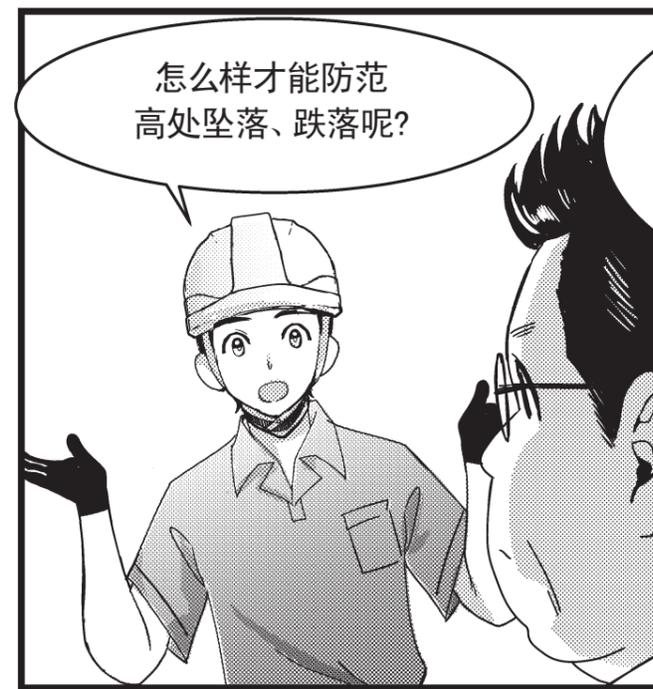
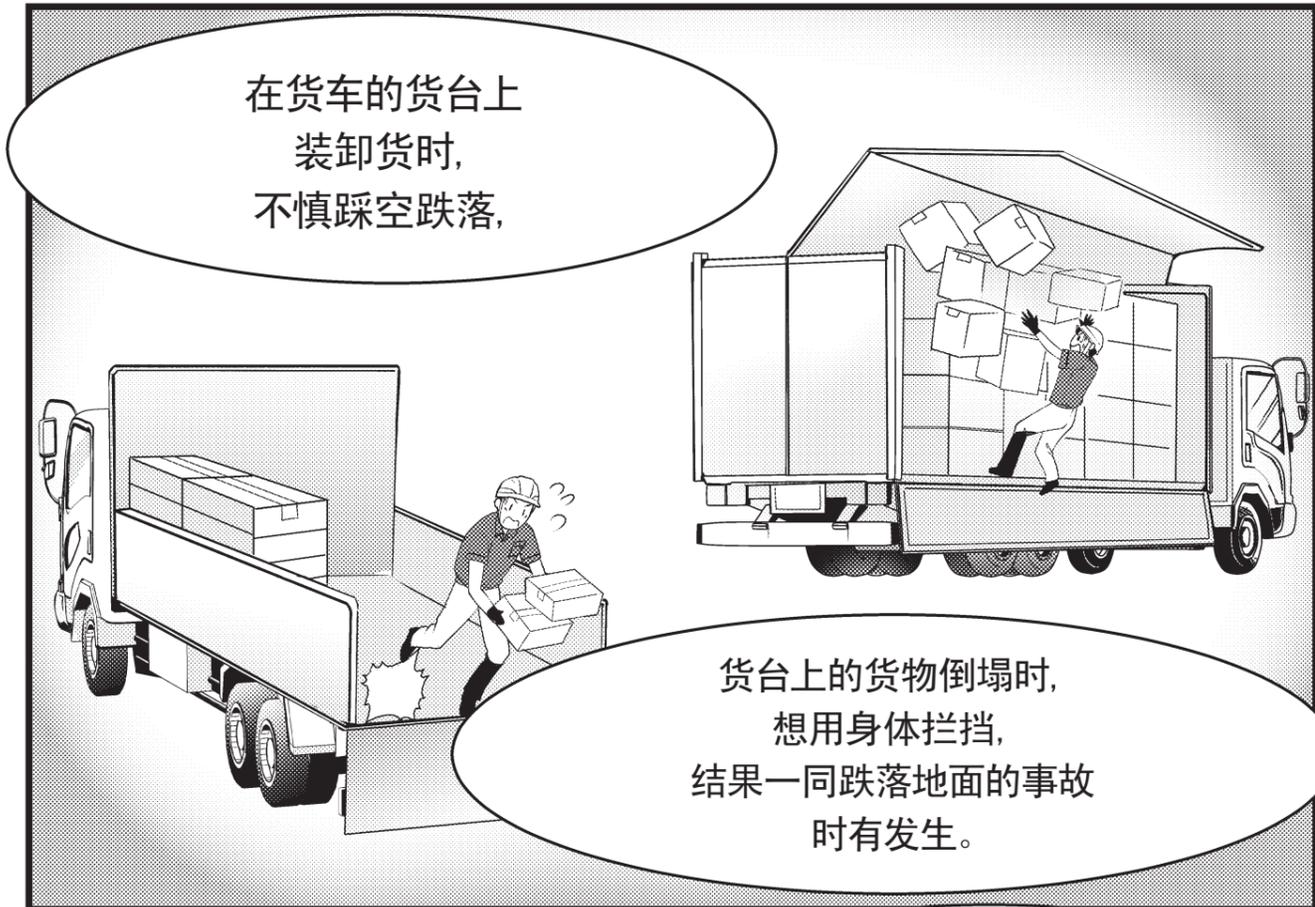
工伤事故的发生次数

1	高空坠落、跌落	4279 人
2	用力过度、不合理动作	2475 人
3	跌倒	2457 人
4	夹伤、卷入伤害	1673 人
5	冲撞	1163 人

参考：厚生劳动省《根据“劳动者死伤病报告”整理的伤亡灾害发生状况》
平成31年/令和1年(2020年5月)



“高处坠落、跌落”
引起的工伤事故是最多的啊……



其次是
“用力过度、不合理动作”。
抬起或搬运重物时，
会导致手腕、肩膀、腰部受伤。



如果受伤的话就不能工作，
不仅家人会担心、
收入方面也会有影响……

正因如此，平时工作时
就要引起注意、做好防范工作，
这一点尤为重要。

必须用正确的方法
抬或搬运重物。

以正确的搬运姿势
搬运货物也是为了预防跌倒，
确实挺重要的。

什么情况下
容易
“跌倒”呢？

比如
单次搬运的货物
过多时，

没看清脚下，
不小心被台阶绊倒。

原来如此……

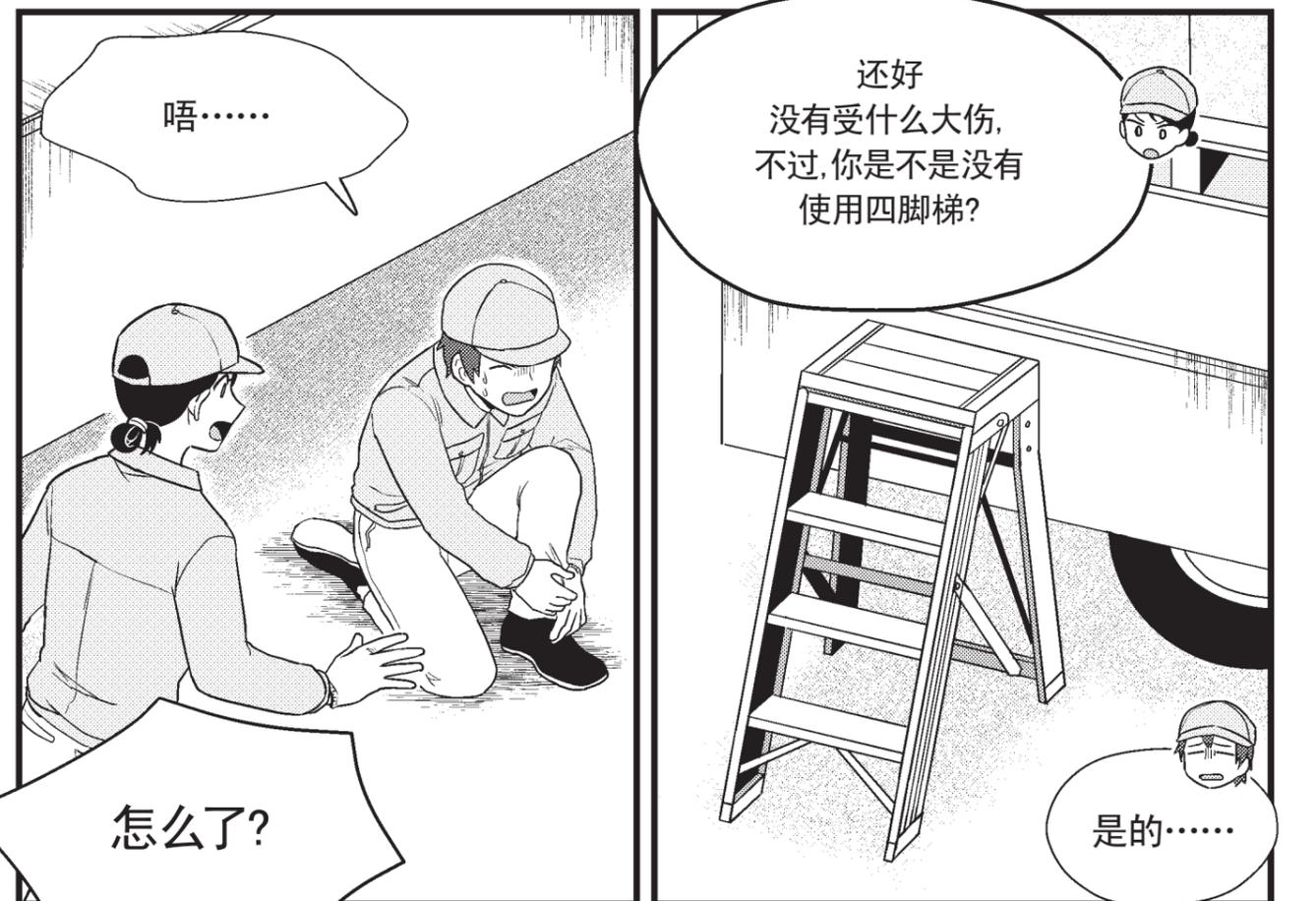
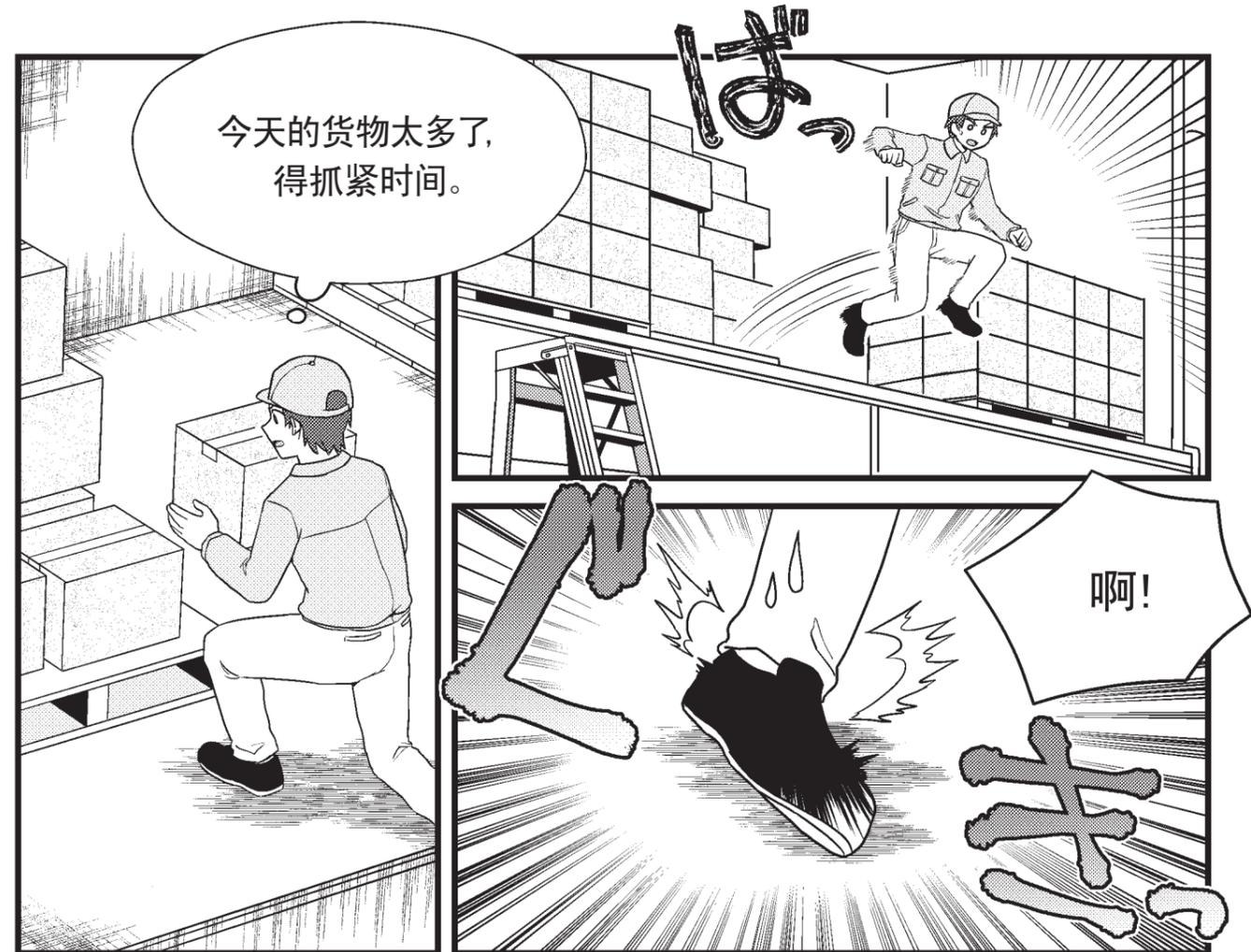
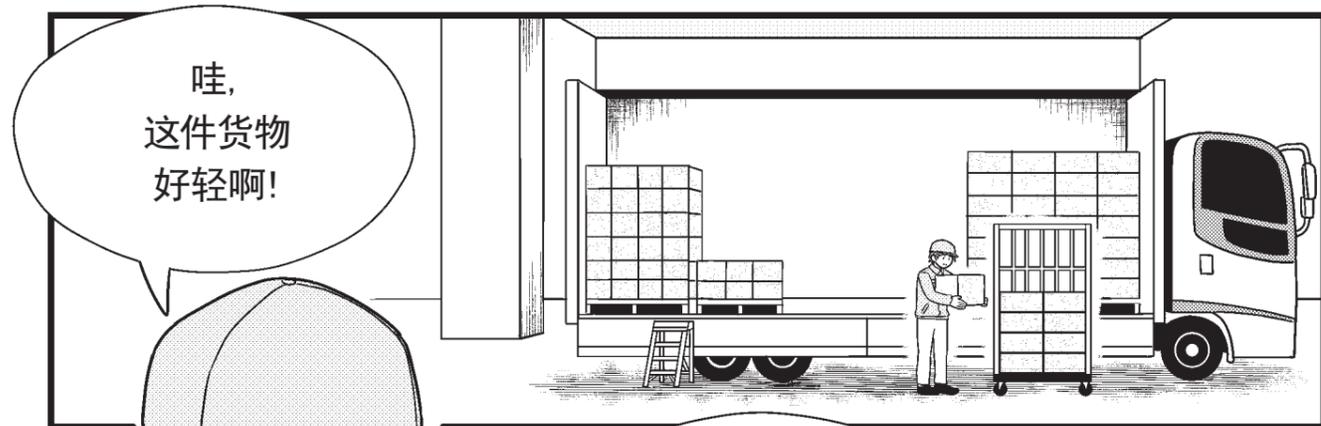
那么，

让我们去现场

看一下吧！

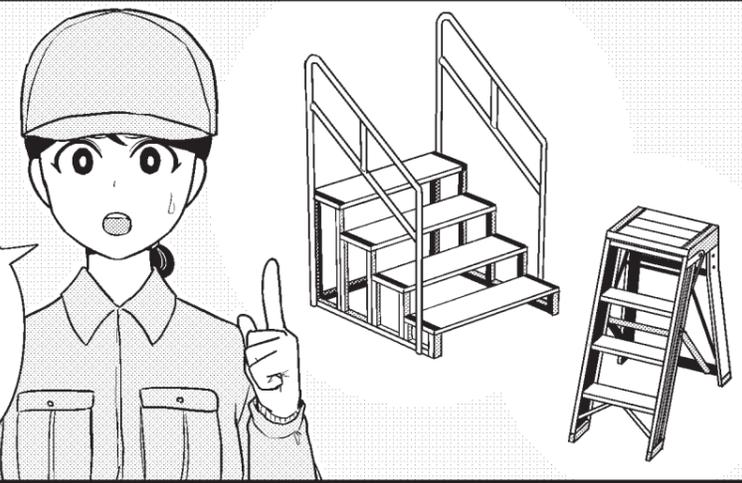
1

案例 1



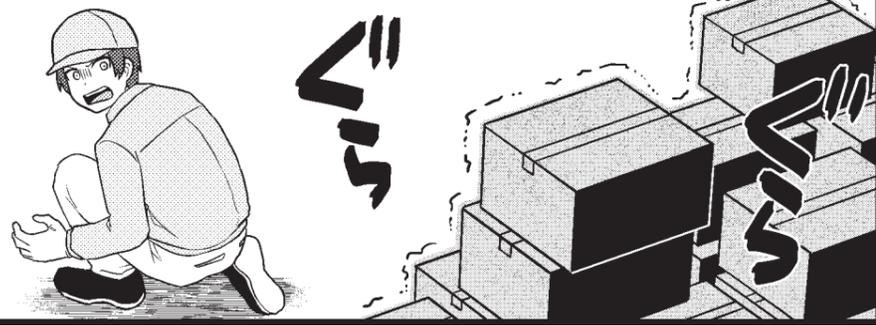
绝不可以
从货台上
直接往下跳!

四脚梯
就是为了防范
从高处坠落的。



对不起……

啊!!



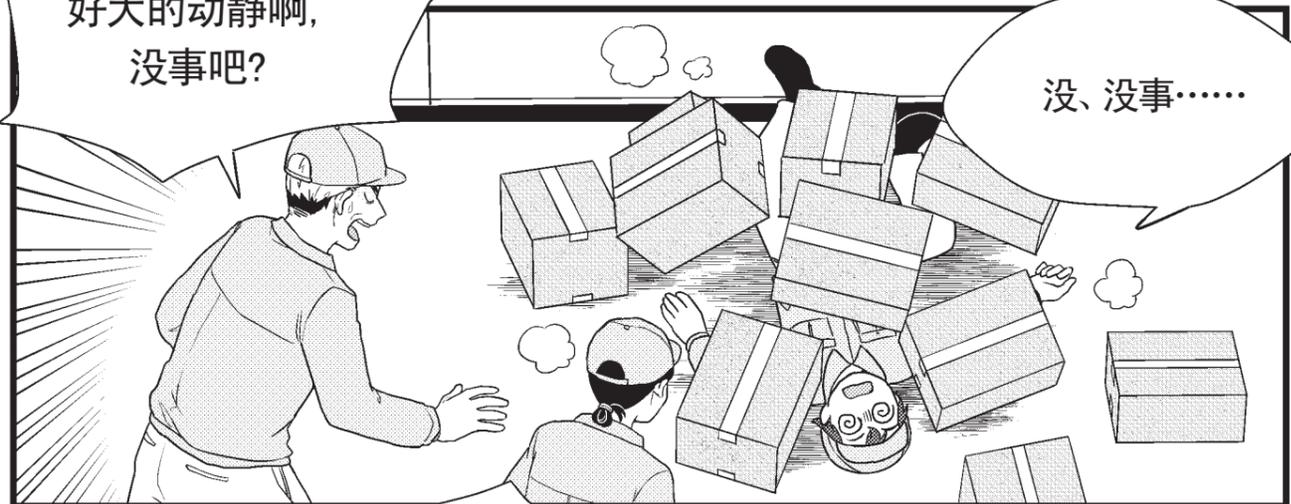
啊啊啊啊!!

货物要倒塌了!!



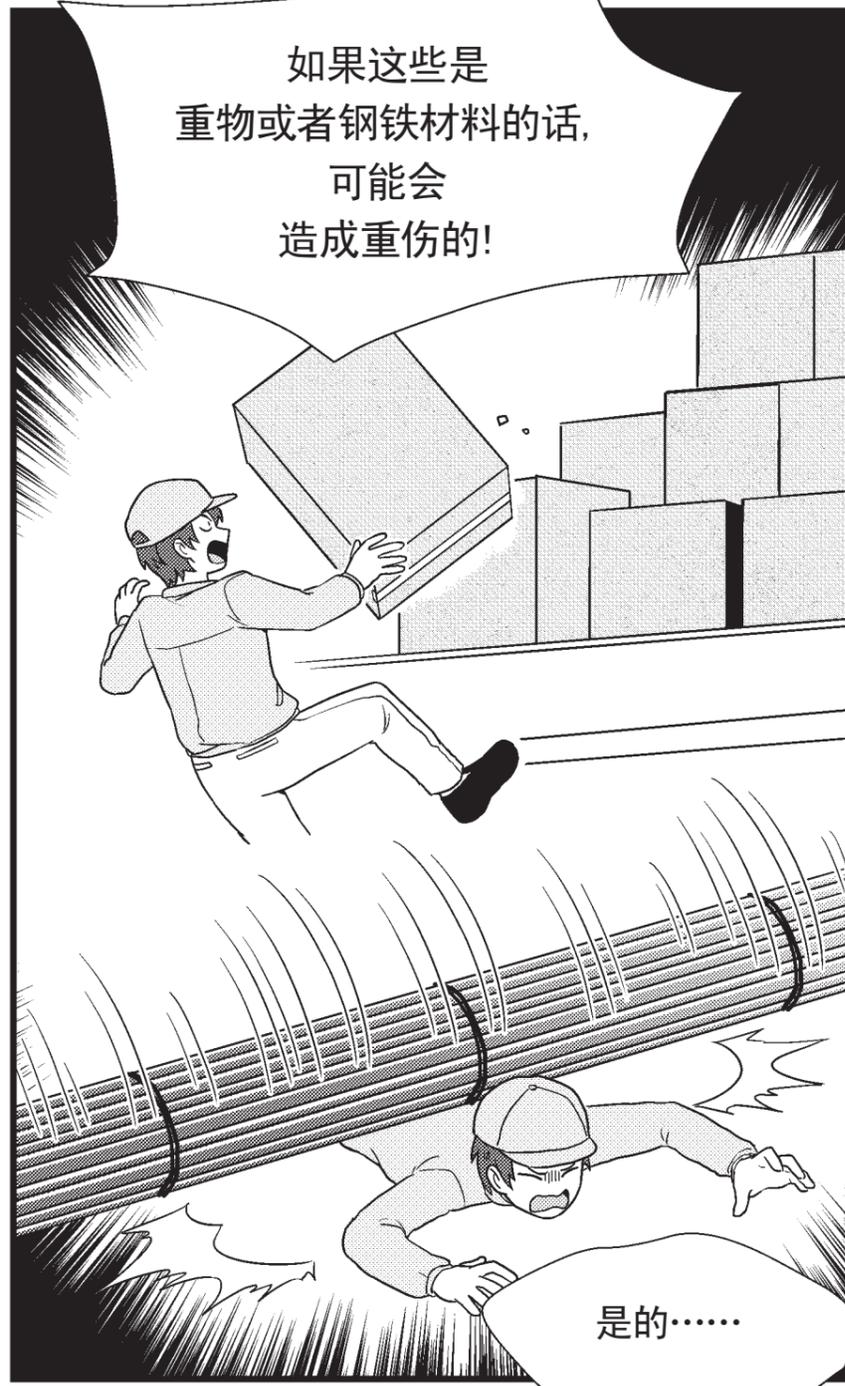
好大的动静啊,
没事吧?

没、没事……



如果这些是
重物或者钢铁材料的话,
可能会
造成重伤的!

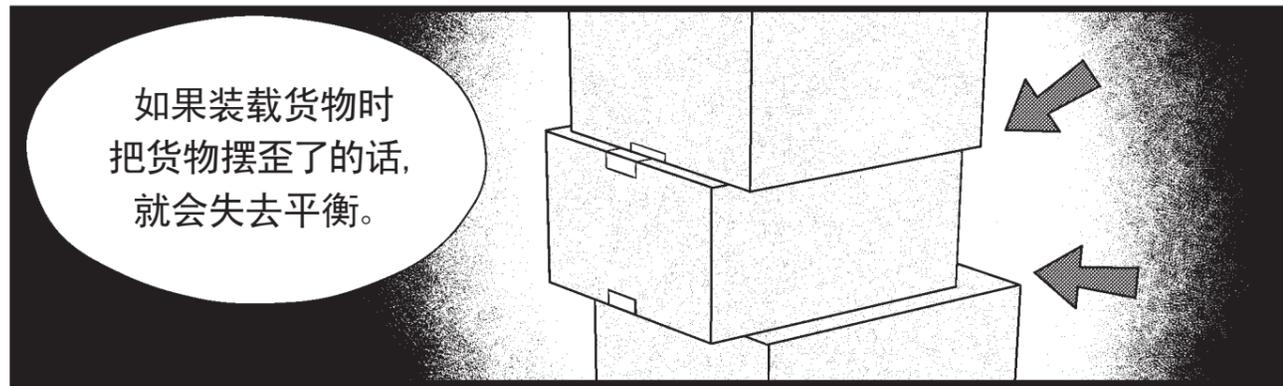
追根究底,
货物倒塌是因
不合理装载所导致。



是的……

什么?
是货物装载的方法
不对吗?

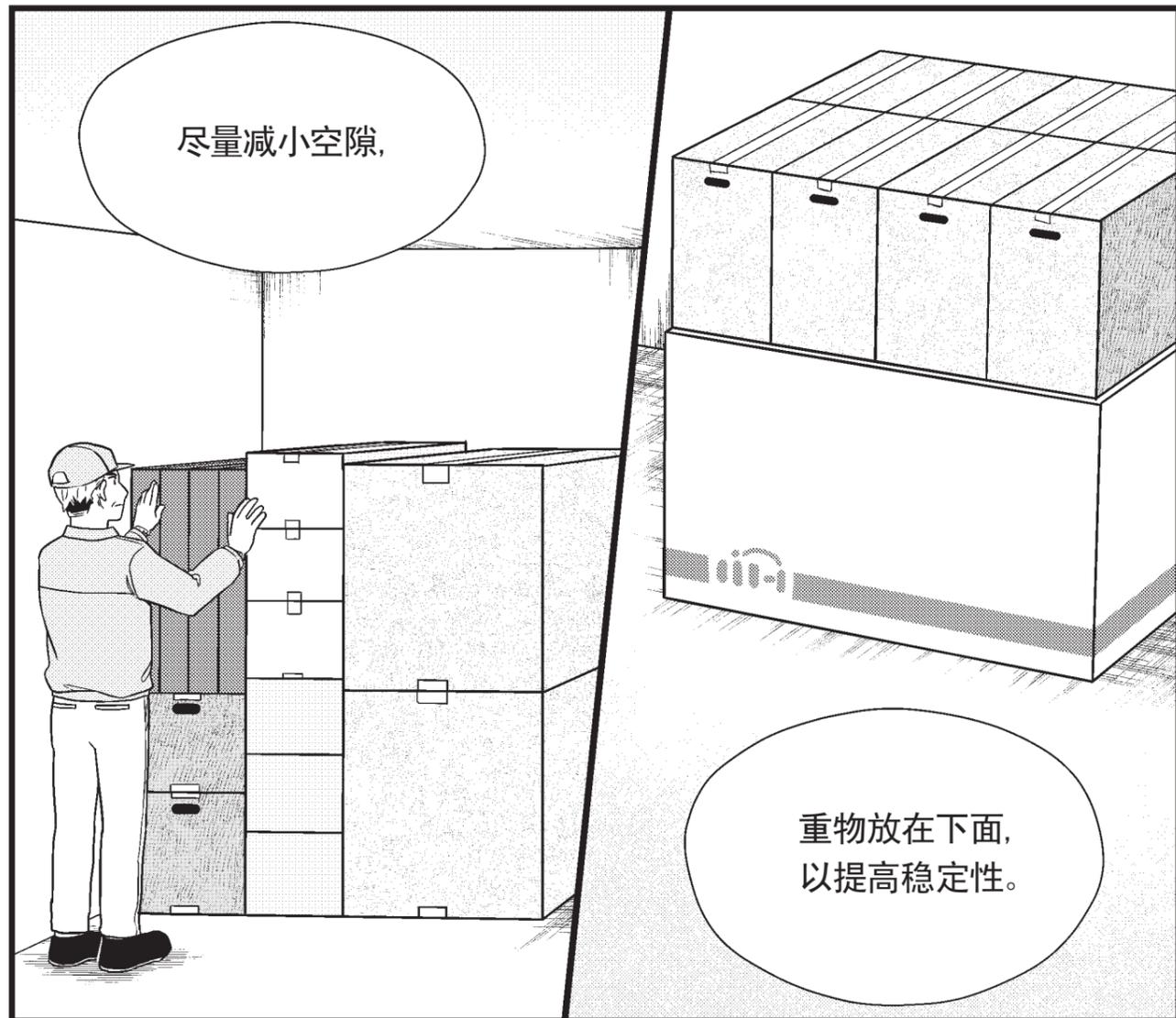




如果装载货物时把货物摆歪了的话,就会失去平衡。

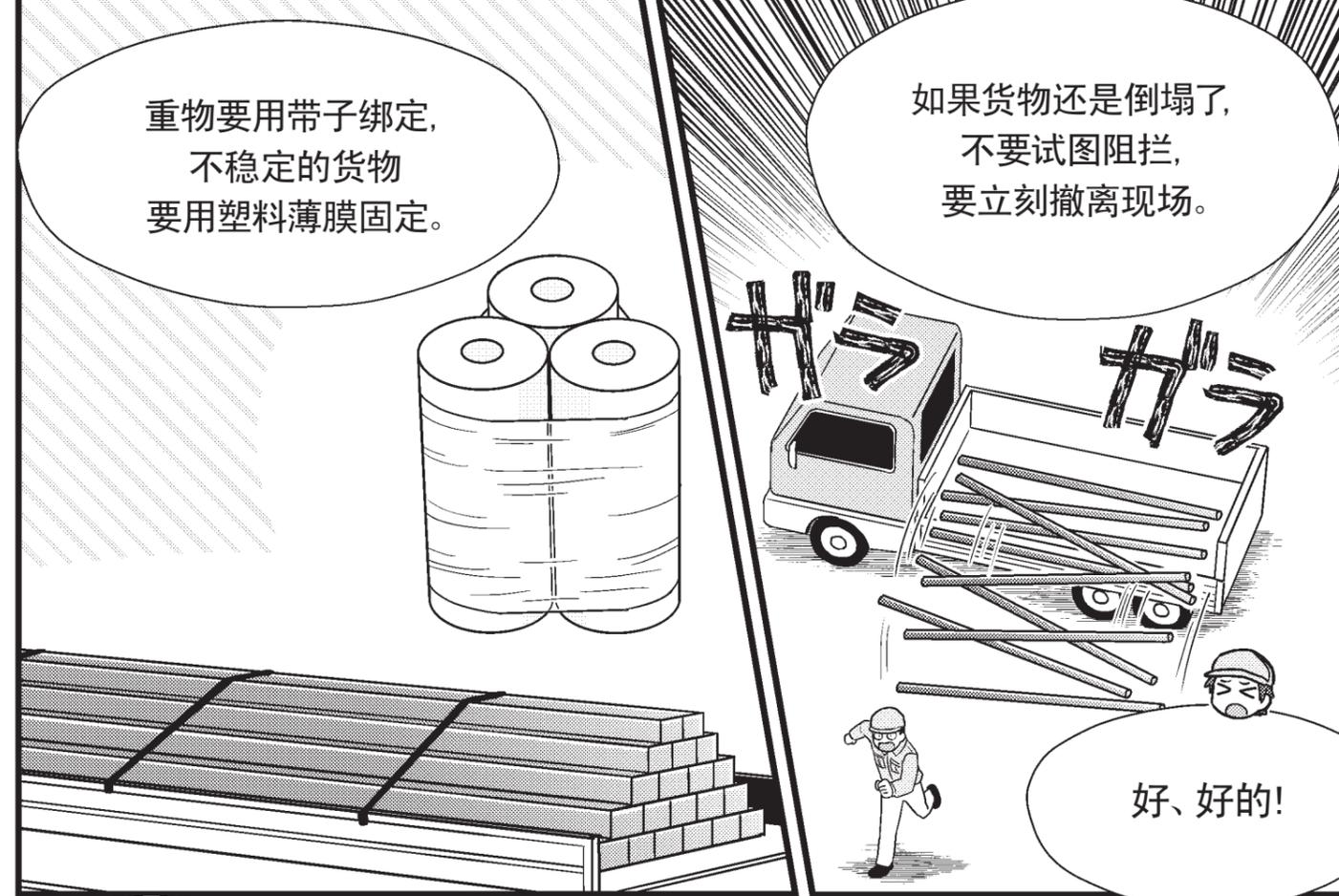


使货物不易倒塌的装载方法,也是安全作业的第一步。



尽量减小空隙,

重物放在下面,以提高稳定性。



重物要用带子绑定,不稳定的货物要用塑料薄膜固定。

如果货物还是倒塌了,不要试图阻拦,要立刻撤离现场。

好、好的!

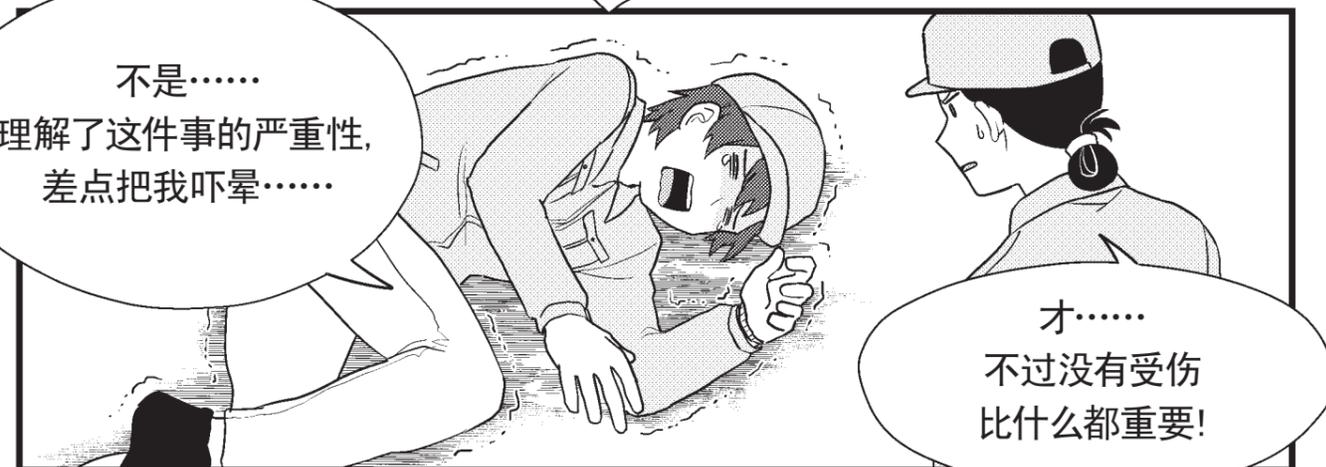


好吧,赶快回去工……



怎么了?

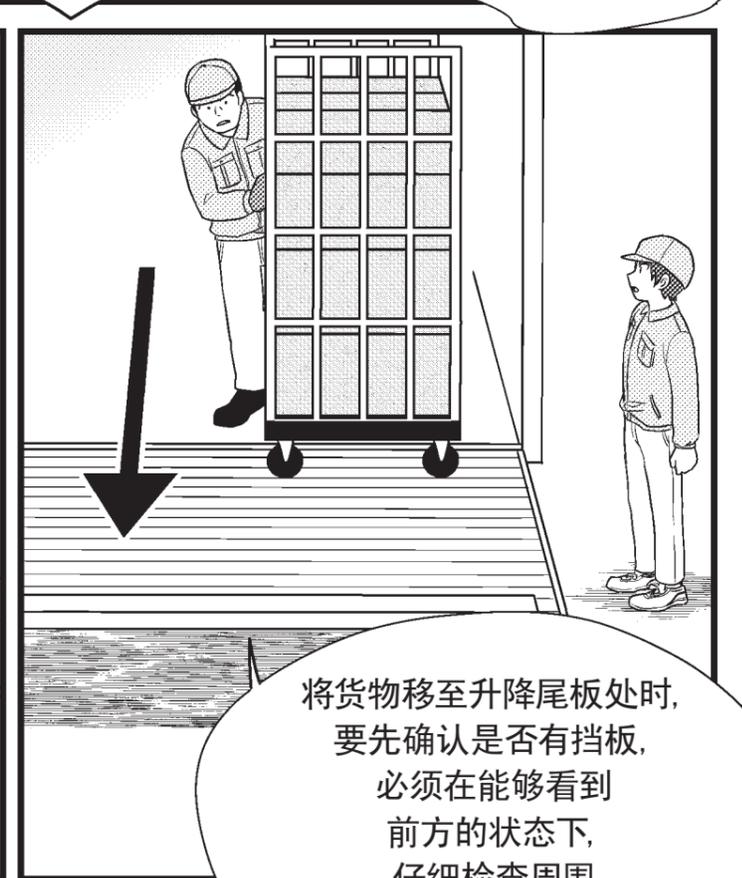
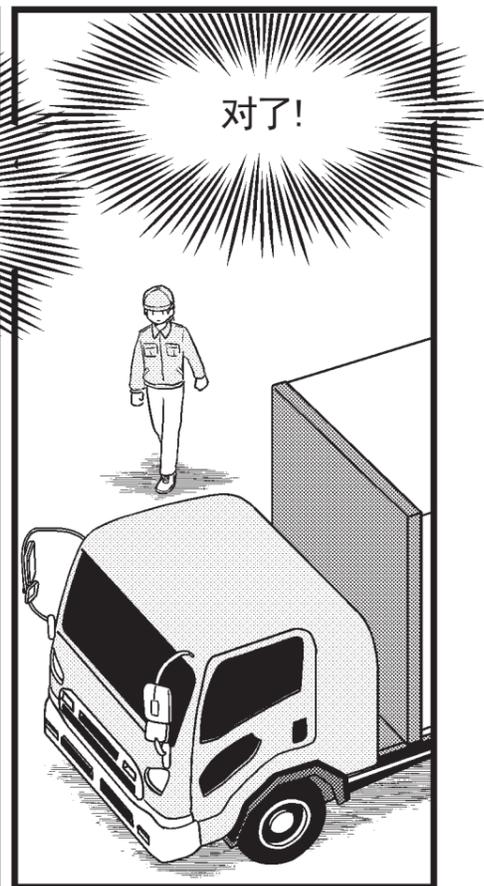
伤到哪儿了吗!?

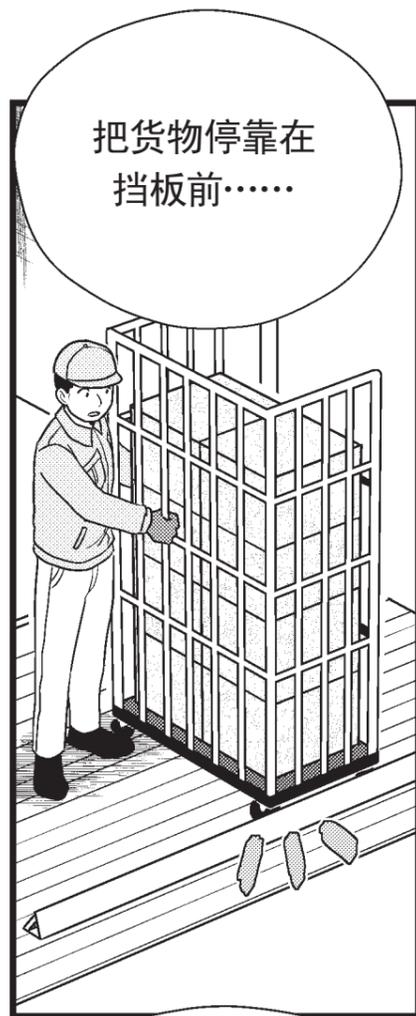


不是……理解了这件事的严重性,差点把我吓晕……

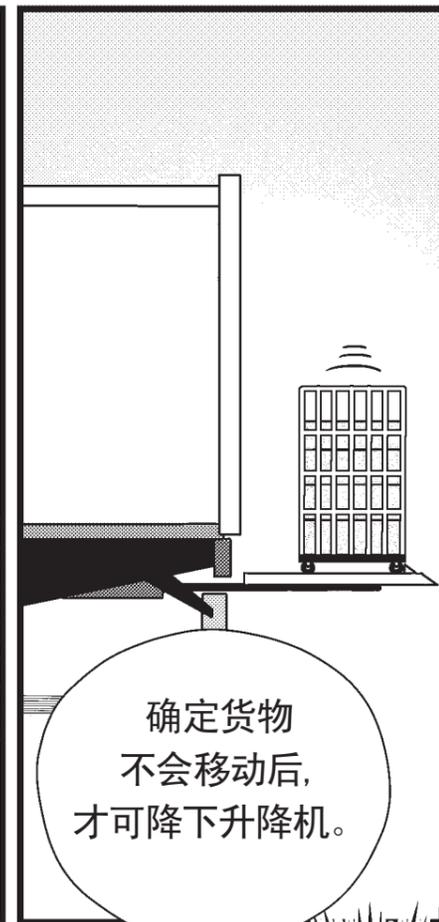
才……不过没有受伤比什么都重要!

案例 2





把货物停靠在
挡板前……



确定货物
不会移动后，
才可降下升降机。



接下来
将货物
移交给运输人员。



到此为止
是司机的
作业内容。

可以帮我
把物流台车
送到仓库中
去吗？

好的！



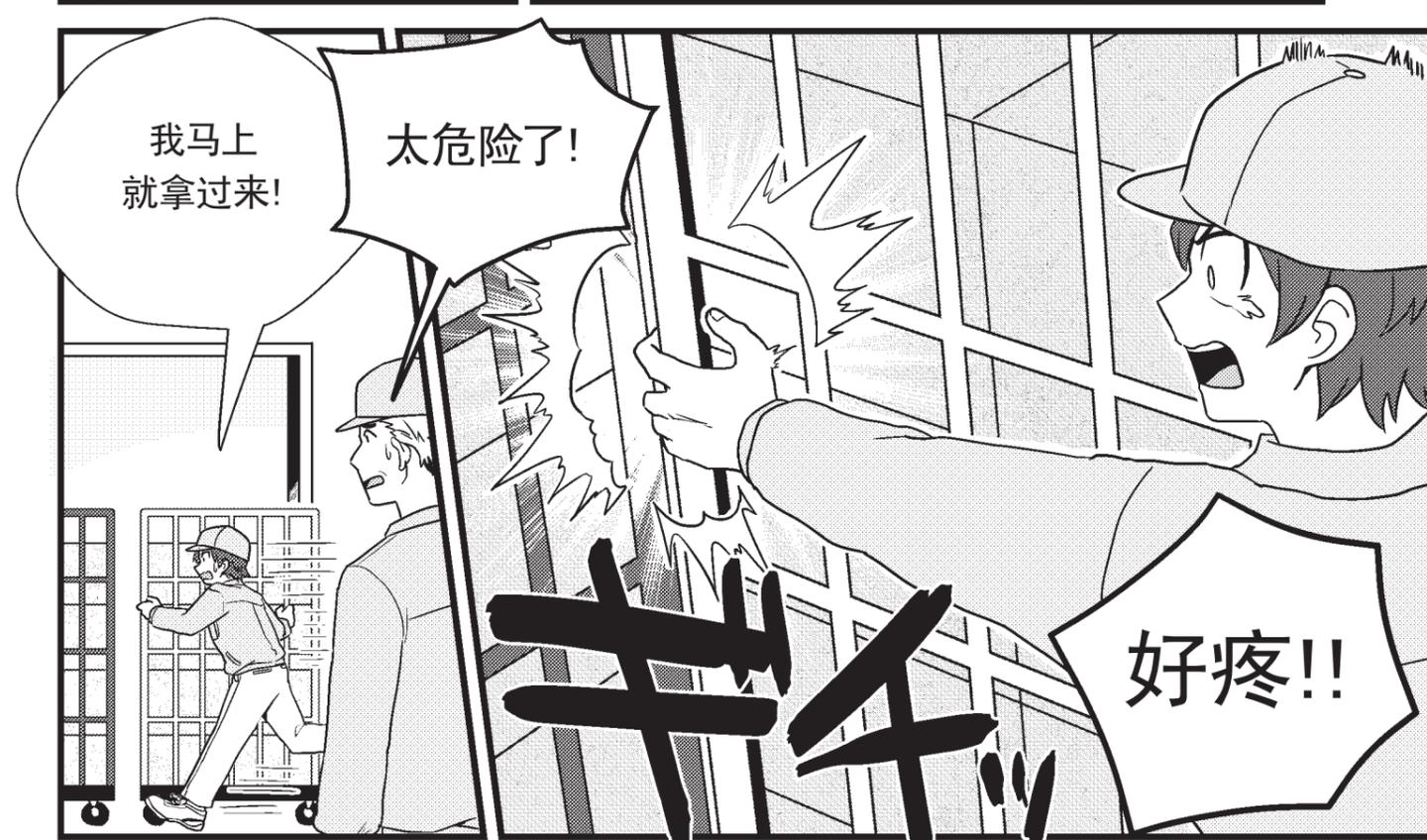
这次可得
好好干！



等一下。



你既没有带
工作手套、
也没有
穿安全鞋！



我马上
就拿过来！

太危险了！

好疼！！



正说着
你就……

货物太重了，
承受不住了……



如果带上工作手套的话，手就不会受伤了。



而且工作手套具有防滑功能，作业时很方便。



而且，最重要的是要正确操作物流台车。



首先要检查物流台车整体！

脚轮运转良好！



安全鞋可以保护脚趾免受脚轮等的碾压，



鞋底是防滑的，可以稳稳地踩在地面上。



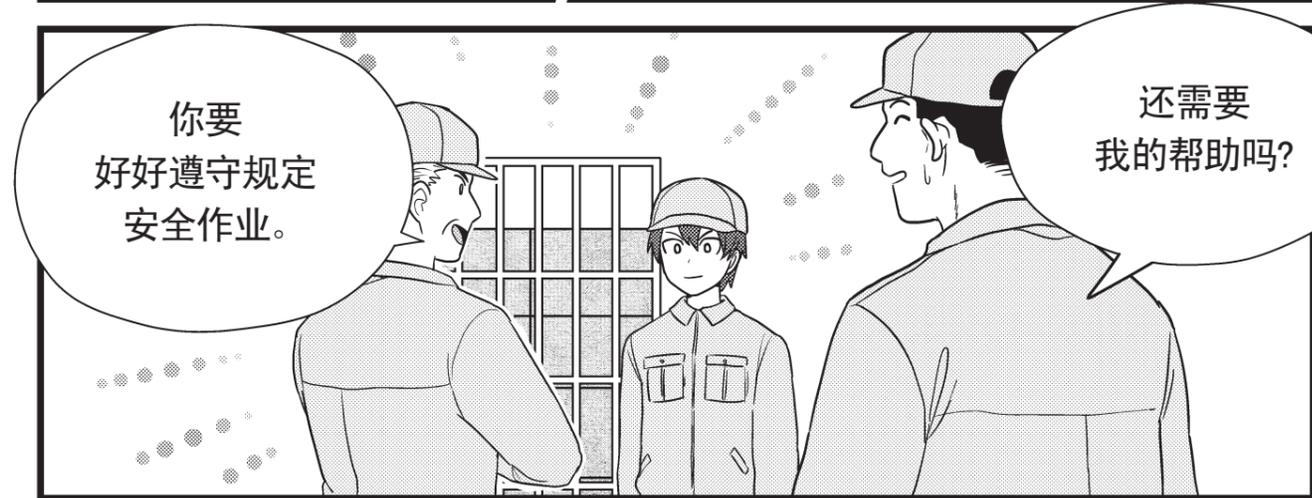
必须双手操作！



推动或停放物流台车时，必须屈膝！此时，不得手握物流台车前进方向处的车架！！



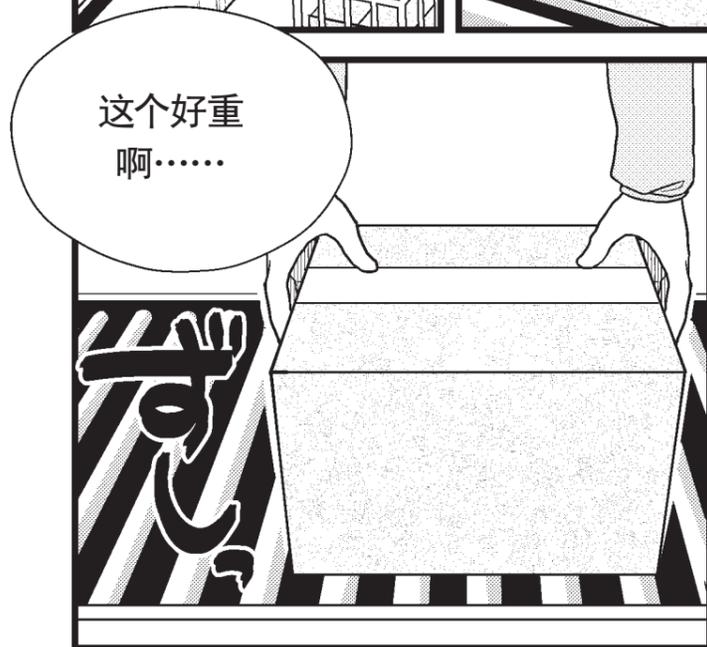
为了安全作业，必须穿戴！



你要好好遵守规定安全作业。

还需要我的帮助吗？

案例 3



这只是小问题，
还能继续工作！

货车……
那辆吗？

把这些货物
搬到停在那边的
货车上。

抓紧时间！

バツ

ずる

好疼!!

ずん

怎么了？
能站起来吗？

什么声音？！

地面是湿的，
滑了一跤……

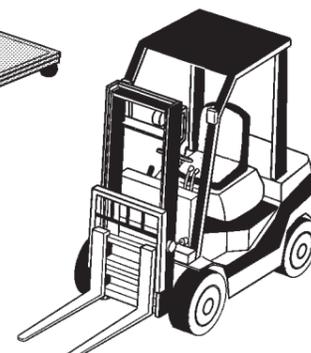
腰部受到了强烈的撞击……
需要好好休息一段时间。

医务室

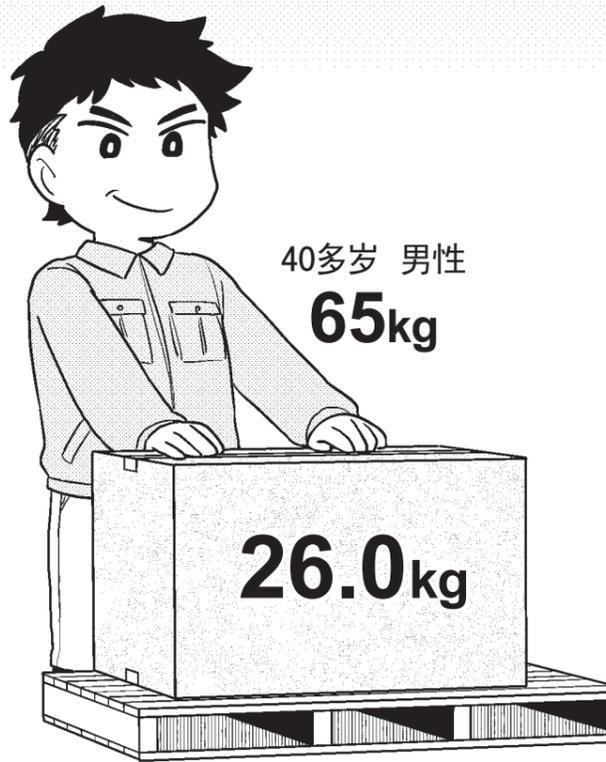
医务室

为了避免
同样的事情发生，

首先搬运重物时，
要使用平板手推车
或者叉车。



根据工作场所的腰痛预防指南介绍,男性员工人力搬运的重物不可超过自身体重的40%。



女性员工人力搬运的重物不可超过自身体重的24%。



在仓库内不可跑动。



双手拿货物时不要上下楼梯。



不可从高处直接往下跳。



遵守这些规定的话,不仅可以预防腰痛,还可以防范各种事故。



这些,我都照做了……



平常做一些拉伸运动比较有效。



而且遵守仓库内的操作规程非常重要。



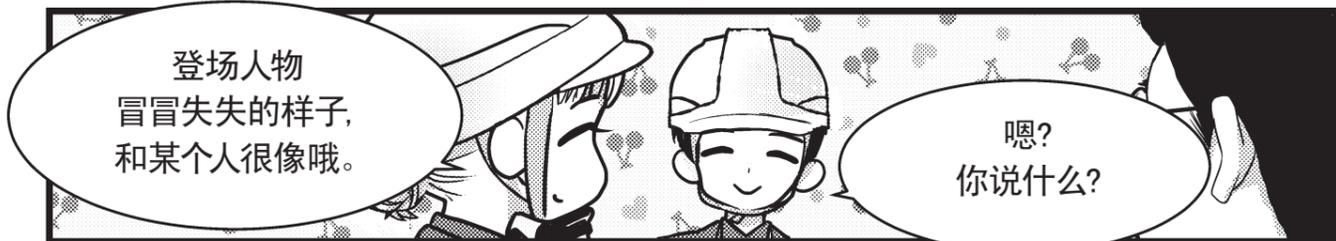
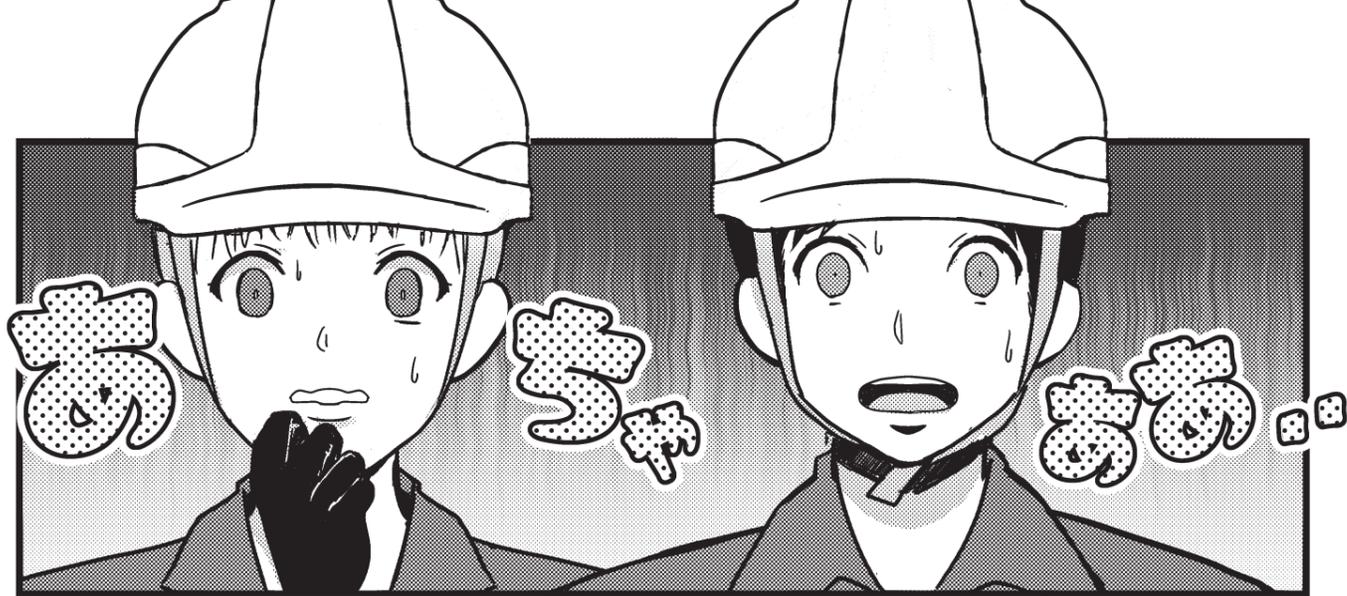
即便是这样在作业时感觉身体不适时,要立刻汇报。



万一出了什么事,伤心的可是家人呀。



我会注意的。



陆路货物运输业中的注意事项



1 | 在货车货台上的作业



上下货车货台时, 必须使用四脚梯等升降设备。

2 | 物流台车 引发的夹伤事故



使用物流台车时, 必须穿戴安全鞋或工作手套等防护用具。

3 | 腰痛



搬运重物时, 要使用平板手推车等搬运工具不要勉力而为。

※详情参照《看漫画轻松读懂安全卫生与工伤预防之基础知识(通用教材)》。

4 | 在仓库内的跌倒、跌落



严禁在仓库内跑动、从高处往下跳。

工伤事故
绝对不是他人之事，
就发生在我们的身边。



希望大家牢记，
遵守规则就是保护
“自己”、“家人”
还有“生活”。

为了以防万一，
我们在工作场所的
日常交流也是非常重要的。



好嘞！

遵守规章制度
一天都不放松警惕！



陆路货物
运输业

这些事项也要注意！ 安全与健康提示！



1

如何正确使用物流台车

参考：厚生劳动省、劳动安全卫生综合研究所《物流台车工伤事故防范手册》

1 推



这是最基本的操作方法。
操作时比较容易施力。

2 拉



在狭窄的地方也易于操控。
作业人员站在行进方向的一侧，
因此不易与第三方相撞。

3 从侧面推车

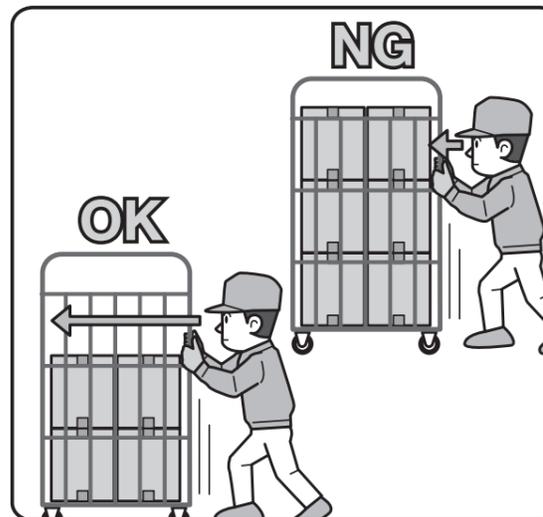


物流台车
可从侧面推行，
易于操作且前方视野好。

首先用“拉”的动作，在作业过程中可兼用“从侧面推车”和“推”，且必须双手操作。

2

如何正确装载货物



装载的货物不得超过作业人员的视线高度。

3

中暑



注意预防在仓库内或室外中暑！

※详情参照《看漫画轻松读懂安全卫生与工伤预防之基础知识（通用教材）》。

看漫画轻松读懂
陆路货物运输业的安全卫生

2021年3月发行

发行: 厚生劳动省

策划: Mizuho Information & Research Institute, Inc.

合作: 陆路货物运输业、叉车安全教育教材编写工作组

制作: Sideranch Inc.



与该资料相关的事宜, 请咨询

厚生劳动省 劳动基准局 安全卫生部 安全科