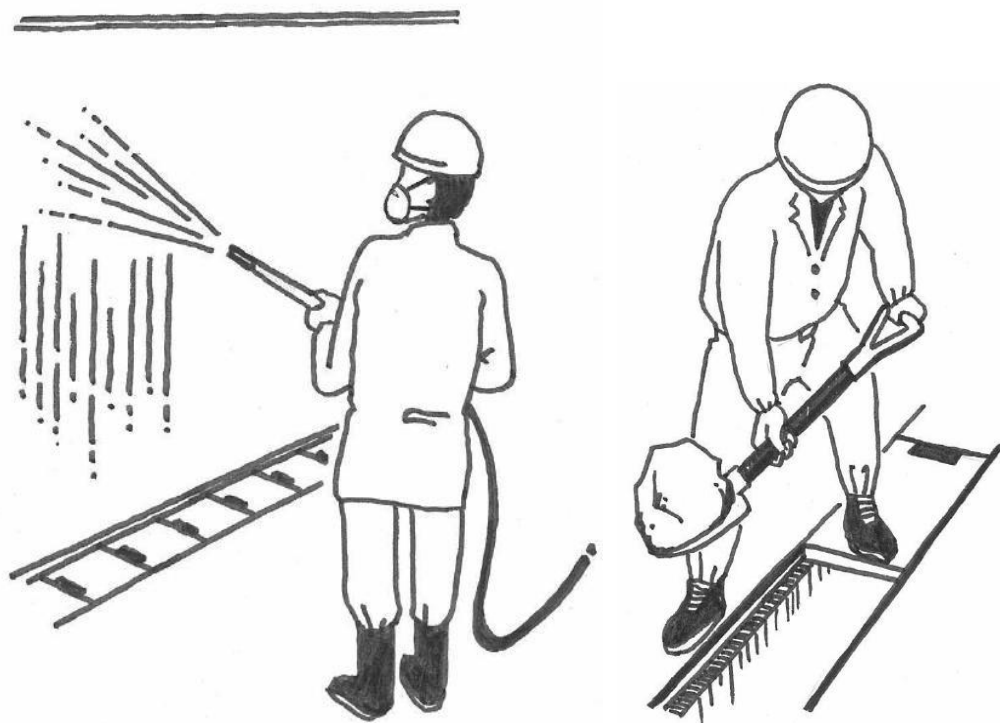


除染などの作業にあたる 作業員のみなさまへ

除染等業務での放射線被ばくを防ぐための手引き



**被ばく線量をできるだけ少なくするため、
作業指揮者の指示に従い、ルールや手順を守りましょう**

このパンフレットは、除染等業務を行う事業者には雇用されて、作業を行うみなさんが、注意すべき大事な点をまとめたものです。
ここに示す注意を守り、作業指揮者の指示に従い、安全に作業を行うよう、こころがけてください。

1 外部被ばくと内部被ばく

放射線被ばくには、外部被ばくと内部被ばくの二通りの被ばくがあります。放射線被ばくを防止するには、それぞれ、どのような対策が効果的かを知っておく必要があります。

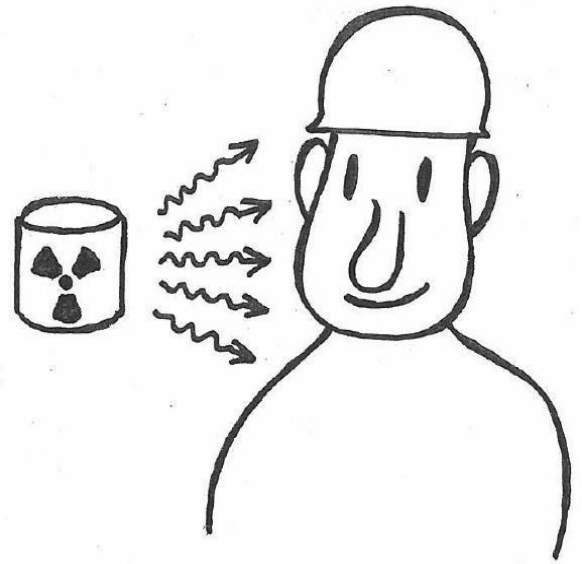
①外部被ばく

大気中にある放射性物質から、放射線を体に受けて、被ばくします。

主として、透過性の高いガンマ線が問題となります。

外部被ばくを防止するためには、次の対策が効果的です。

- ・ 放射線源を取り除く
- ・ しゃへいをする
- ・ 放射線源から距離を取る
- ・ 作業時間をできるだけ短くする



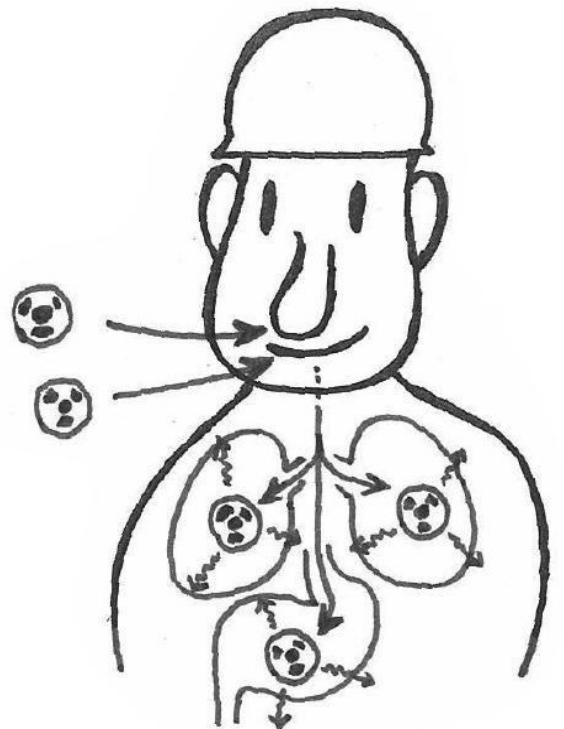
②内部被ばく

吸い込む、飲み込むなどして体内に入った放射性物質から、放射線を受けて、被ばくします。

口や鼻が、放射性物質に汚染されている場合には、内部被ばくしている可能性があります。

内部被ばくを防止するためには、次の対策が効果的です。

- ・ 休憩場所はきれいにする
- ・ 保護具(防じんマスクなど)は、正しく着脱する
- ・ 作業中は、作業指揮者の指示なく、作業場所で、飲食や喫煙をしない



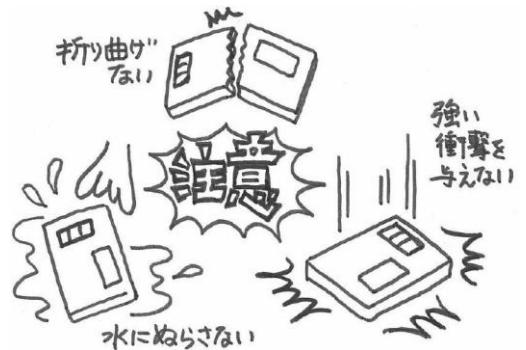
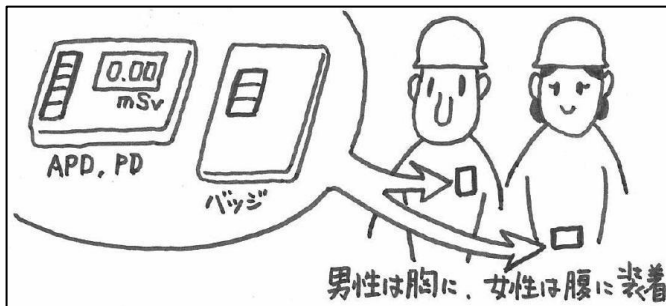
2 被ばく線量の測定

除染などの作業によって受ける被ばく線量は、きちんと測定することが義務付けられています。

放射線や放射能の単位については、8ページをご覧ください。

①外部被ばく線量の測定方法

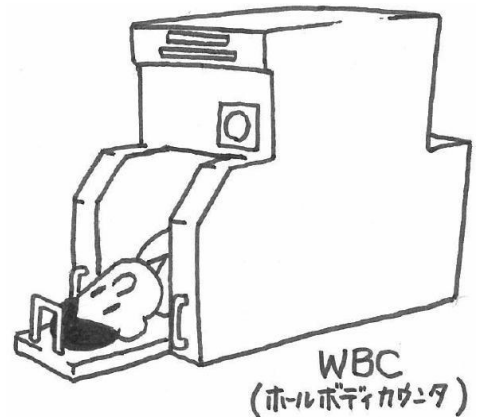
電子線量計（APD、PD）や、ガラスバッジ・ルクセルバッジなどを、一人一人個別に装着して測定します。ただし、線量が比較的低い場所（ $2.5\mu\text{Sv/h}$ 以下）では、代表者のみ測定する場合などもあります。



②内部被ばく線量の測定方法

セシウムが多く含まれている土壌などを扱い、かつ粉じんが大量に発生する作業*では、内部被ばくのおそれがあるため、ホールボディカウンタ（WBC）などで、3か月に1回の頻度で測定を行います。

それ以外の作業でも、スクリーニング検査（防じんマスクや鼻の内側の検査）を行った上で、WBCを受けることがあります。作業指揮者の指示に従ってください。



* 高濃度汚染土壌等（セシウムの濃度が50万Bq/kgを超えるもの）を取り扱う作業であって、粉じんの濃度が10mg/m³を超える作業

③被ばく線量の上限について

除染作業では、被ばく線量の限度を次のとおり定めていますので、超えないようにしてください。

5年で100mSv、かつ、1年で50mSv

- 女性（妊娠する可能性がないと診断された方を除く）は、3か月間で5mSv
- 妊娠中の女性は、その期間で1mSv

なお、事業者から3か月ごとに線量の記録が交付されますので、必ず受け取り、保管してください。

3 作業につく前の準備

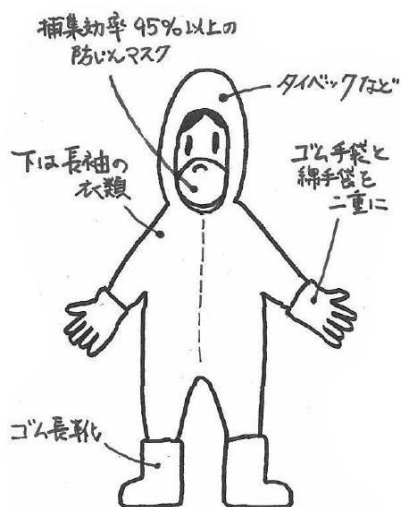
除染などの作業を行う前には、次のことを確認してください。

①特別教育を受けましたか

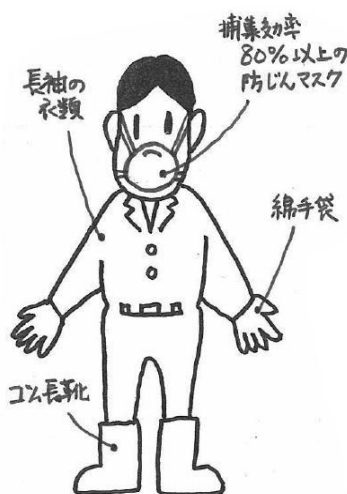
初めて除染などの作業をする前に、必ず特別教育を受けなければなりません。
(特別教育は、4時間の講義と1.5時間の実技からなる教育です)

②装備は適切ですか

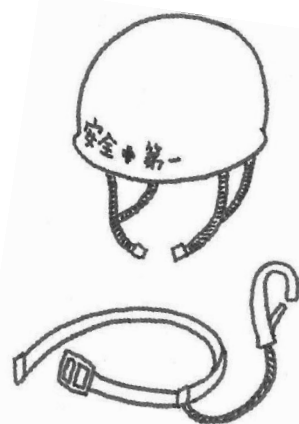
決められた衣類や手袋等を着用しなければなりません。



内部被ばくのおそれ大きいとき

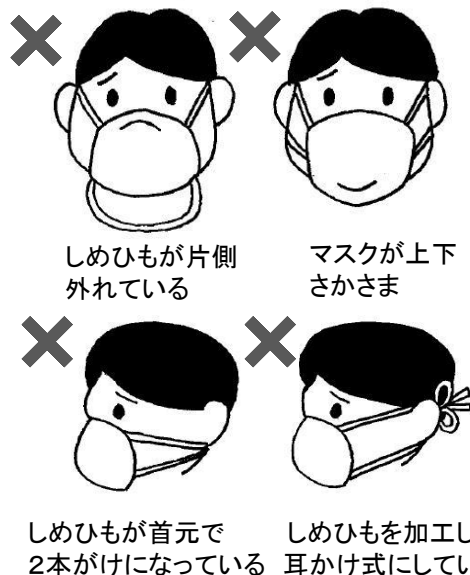
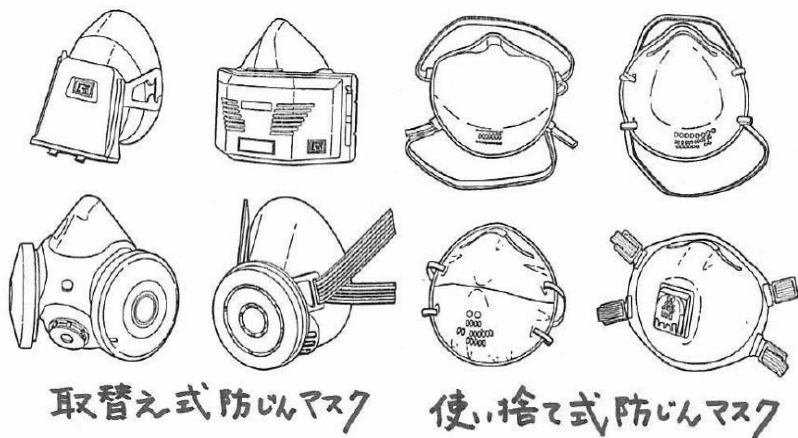


内部被ばくのおそれが小さいとき



高所作業ではヘルメットや安全帯を!!

決められたマスクを正しい方法で着用しましょう。(サージカルマスクでも問題ない場合もあります)



しめひもが片側外れている

マスクが上下さかさま

しめひもが首元で2本がけになっている

しめひもを加工して耳かけ式にしている