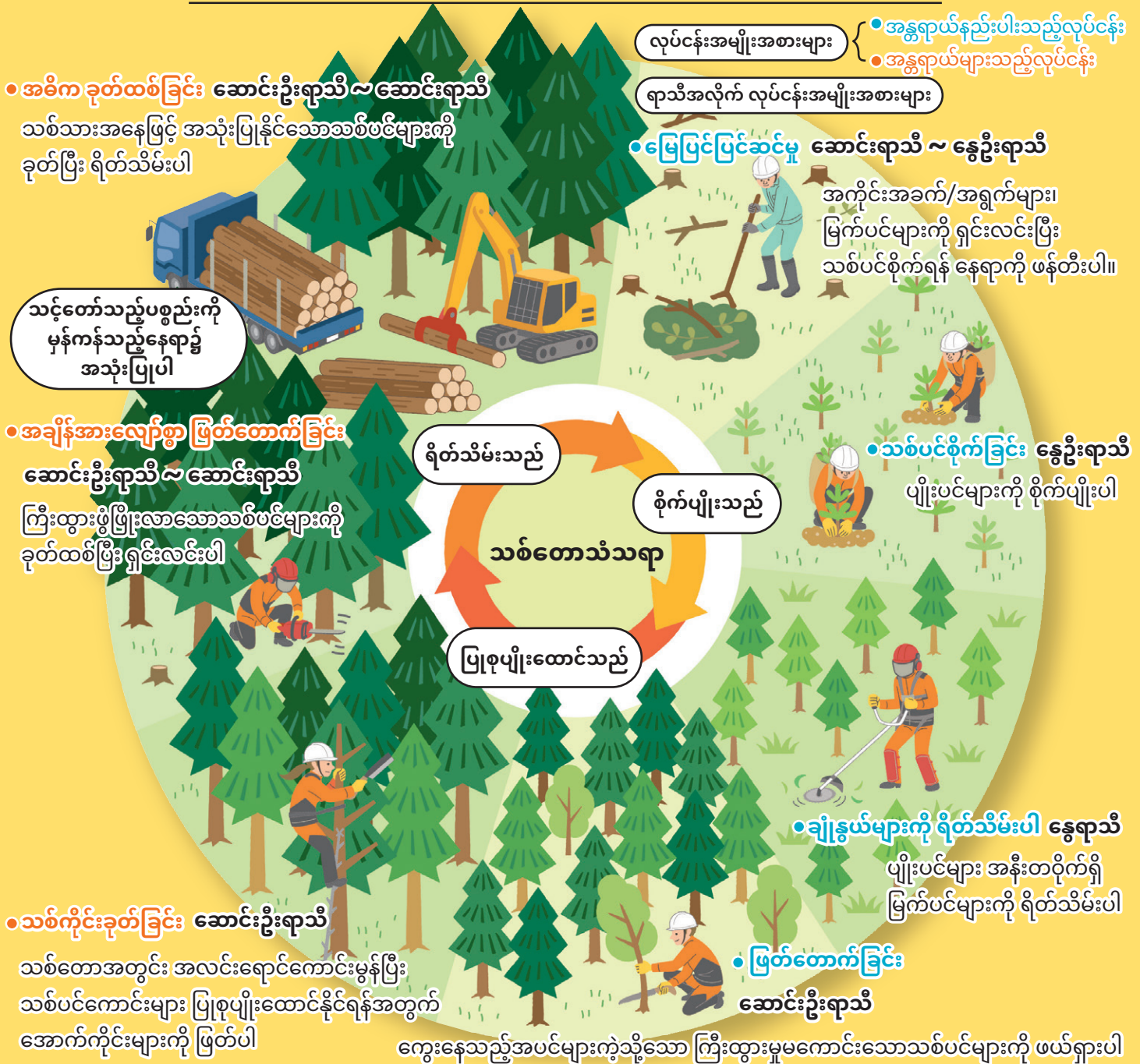




# မိမိကိုယ်ကို/လူများကို ကာကွယ်ရန်အတွက်ကတိကဝတ် လုံခြုံသည့် သစ်တောလုပ်ငန်းကို

## ဂျပန်သစ်တောလုပ်ငန်း၏ အလုပ်သံသရာ



သစ်တောလုပ်ငန်း လုံခြုံစွာ ဆောင်ရွက်နိုင်ရန်အတွက် လူတိုင်း၏ နားလည်သဘောပေါက်မှုနှင့် မှန်ကန်သည့်လုပ်ဆောင်ချက်များသည် အလွန်အရေးကြီးပါသည်။ ဒီလက်ကမ်းစာစောင်၌ ဖော်ပြထားသည့် သစ်တောလုပ်ငန်း၏အကြောင်းအရာများကို သေသေချာချာနားလည်ပြီး လိုက်နာကျင့်သုံးပါ။

လုပ်ငန်းလုပ်ကိုင်ပုံနှင့် သတိထားရမည့်အရာများကို နားလည်ထားပါ



ထိခိုက်ဒဏ်ရာမရအောင် ရှင်းလင်းချက်ကို သေချာနားထောင်ပါ



နားမလည်သည့်အရာများကို မေးမြန်းပြီး နားလည်အောင်လုပ်ပါ

အပြန်အလှန် လုံခြုံရေးကို စစ်ဆေးပါ



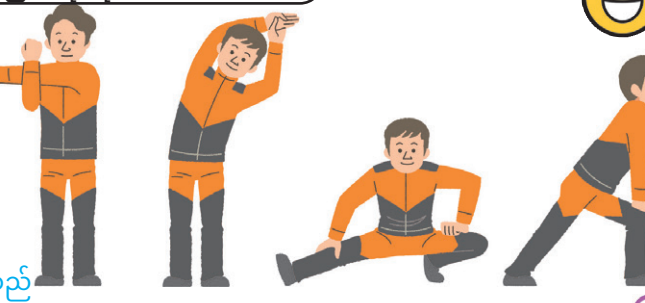
ကြည့်ပြီး မမြင်ချင်ယောင်မဆောင်ပါနှင့် လျစ်လျူမရှုပါနှင့်



လုပ်ငန်းမစခင် အကြောဆန့်ခြင်းကို လုပ်ဆောင်ပါ



သွေးပူလေ့ကျင့်ခန်းနှင့် အကြောဆန့်ခြင်းသည် ထိခိုက်ဒဏ်ရာရှိခြင်းမှ ကာကွယ်ပေးမှုနှင့် ဆက်စပ်နေသည်



နွေစဉ်ကျန်းမာရေးစီမံခန့်ခွဲခြင်း



ညဉ့်နက်ပိုင်းအထိ သောက်စားခြင်းနှင့် ဂိမ်းဆော့ခြင်းမပြုလုပ်ပါနှင့်



အလွန်အကျွံမလုပ်ဆောင်ပါနှင့်



သစ်တောအတွင်း တိရစ္ဆာန်များနှင့် အပင်များတွင် အန္တရာယ်ရှိသည့်အဆိပ်ရှိပါသည်



ကောင်းမွန်စွာ အနားယူ/အိပ်စက်ပါ



နေထိုင်မကောင်းပါက ဆွေးနွေးတိုင်ပင်ပါ



အဆိပ်ပြင်းသည့် တိရစ္ဆာန်များနှင့် အပင်များကို စားသုံးပါက သေဆုံးနိုင်သည့်အထိ ဖြစ်နိုင်သည့်အတွက် မစားသုံးပါနှင့်

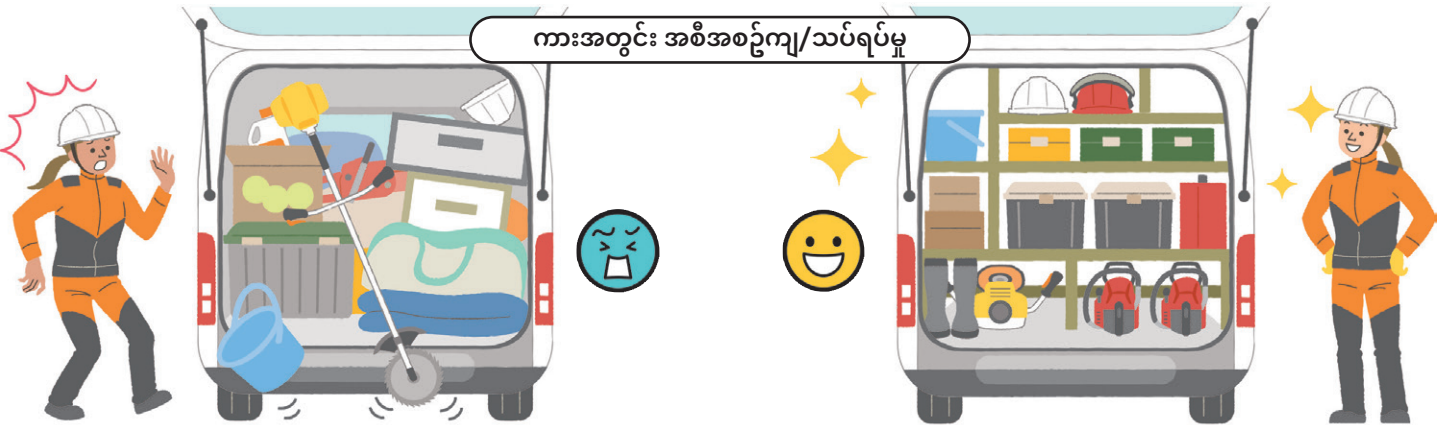
လုပ်ငန်းခွင်၏အစီအစဉ်ကျ/သပ်ရပ်မှု



ပစ္စည်းများသိုလှောင်ရာနေရာ၏အစီအစဉ်ကျ/သပ်ရပ်မှု



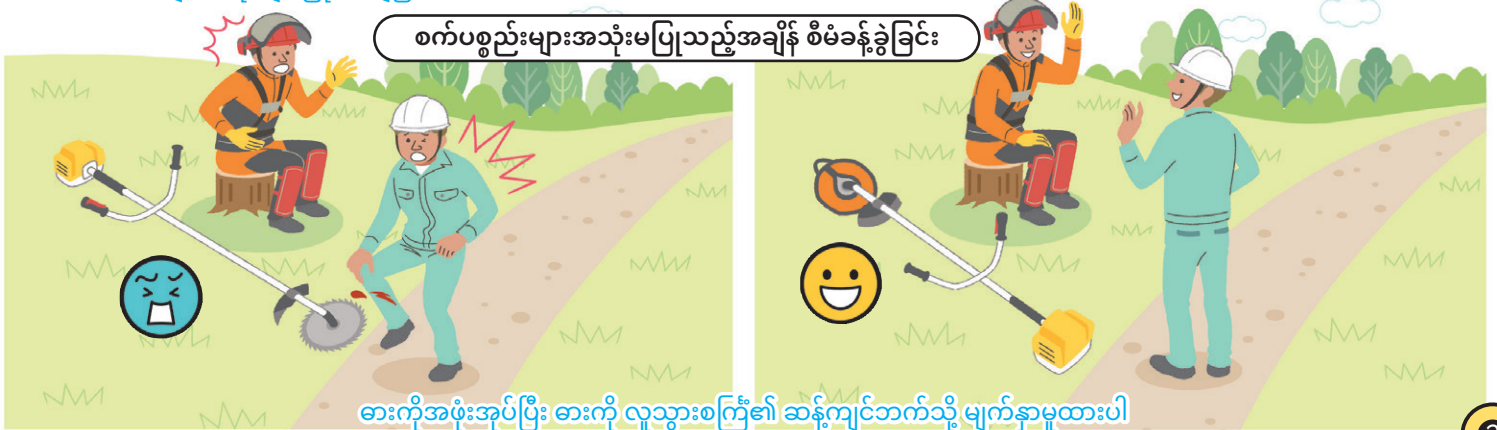
ကားအတွင်း အစီအစဉ်ကျ/သပ်ရပ်မှု



တောင်ပေါ်လမ်းများ၌ သတိထားပါ



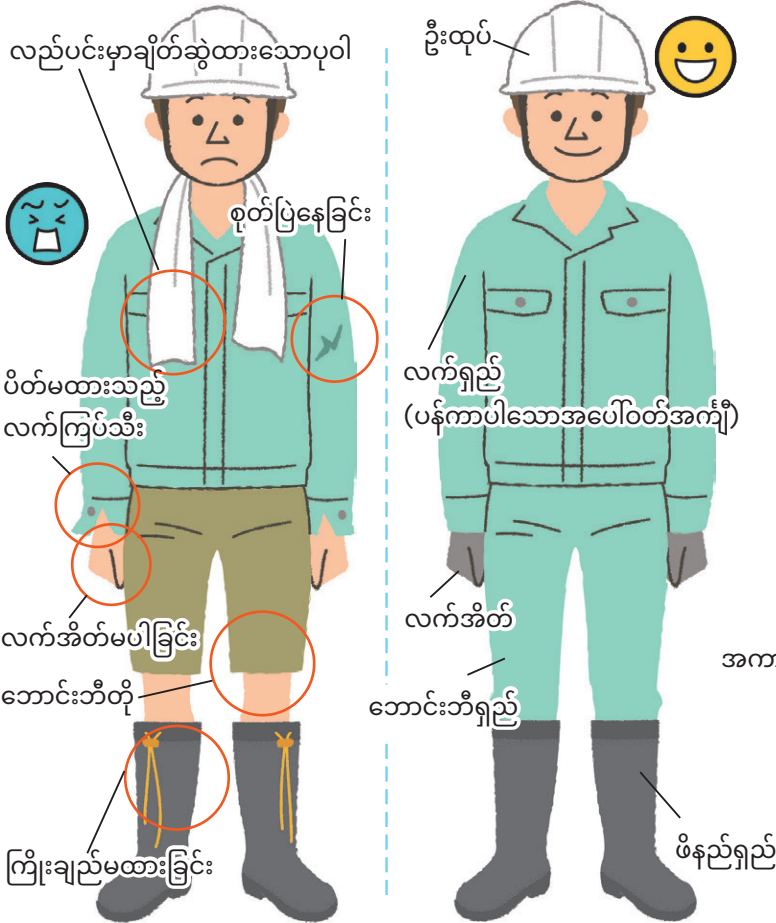
စက်ပစ္စည်းများအသုံးမပြုသည့်အချိန် စီမံခန့်ခွဲခြင်း



# 03 လုပ်ငန်းဖြင့် သင့်တော်သည့်အဝတ်အစားနှင့် လုံခြုံရေးအတွက် လိုအပ်သောကိရိယာများ

အထွေထွေသောလုပ်ငန်း (မြေပြင်ပြင်ဆင်ခြင်း၊ သစ်ထိုက်ဖျိုးခြင်း)

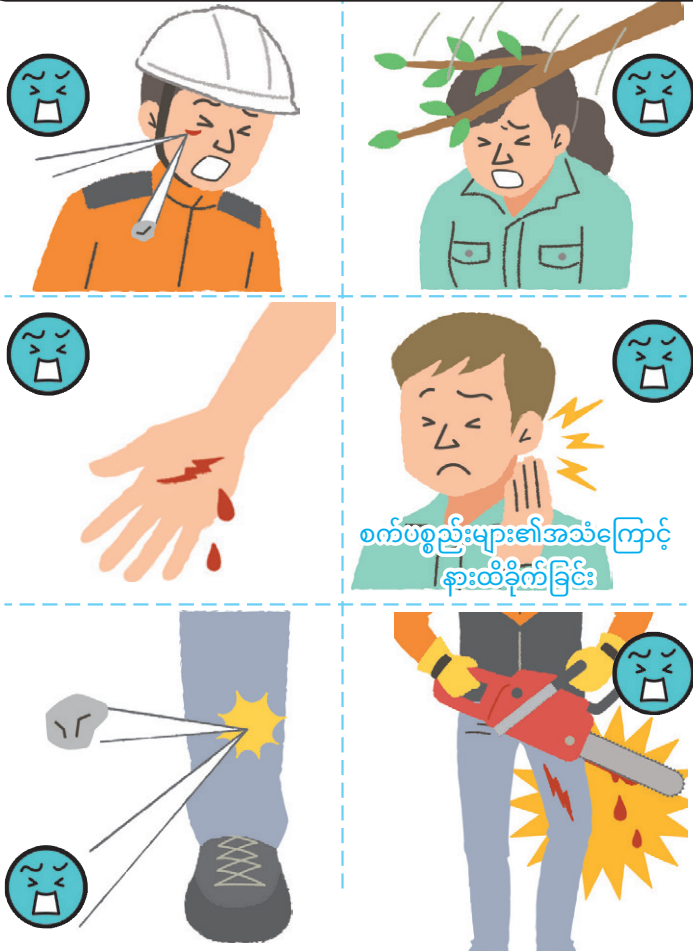
ချုံနွယ်ရိတ်သိမ်းခြင်းလုပ်ငန်း



ပူပြင်းသောနေရာသီမှာ ပန်ကာပါသောအပေါ်ဝတ်အင်္ကျီ ဝတ်ပါ

လုံခြုံရေးကိရိယာများကို အသုံးမပြုပါက

ချိန်းဆောဖြင့် သစ်ပင်ခုတ်ထစ်ခြင်းလုပ်ငန်း



လုံခြုံရေးကိရိယာကို ခွင့်ပြုချက်မရှိဘဲ အခြားသူများအား မပေးပါနှင့်

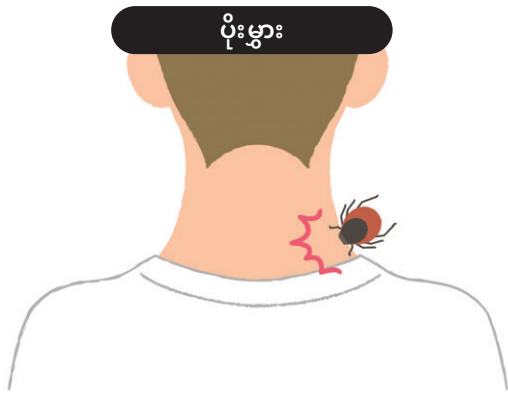
ပျား



မြွေပွေး



ပိုးမွှား

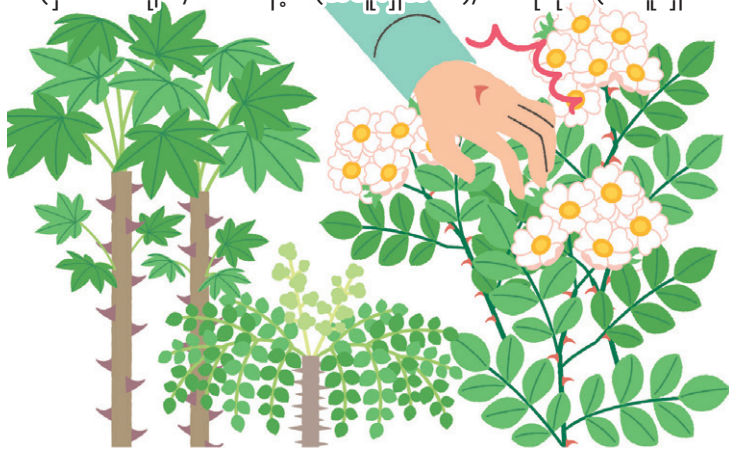


မျှော့



အဆူးရှိသောအပင်များ

(နှင်းဆီအရိုင်း/ဆယ်နော့ခီ (အဆူးရှိအပင်)/တာရာနီကီ(အဆူးရှိအပင်)စသည်)



ဆယ်နော့ခီ (အဆူးရှိအပင်) တာရာနီကီ (အဆူးရှိအပင်) နှင်းဆီအရိုင်း

ယားယံအဖုဖြစ်စေနိုင်သောအပင်

(သစ်စေးပင်/ဖက်ယားပင်စသည်)



ရာသီဥတုဆိုးရွားသည့်အချိန်တွင် ဘေးလွတ်ရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ။ လုပ်ငန်းကို ရပ်တန့်ပါ

မိုးကြိုးပစ်ခြင်း



မော်တော်ယာဉ်/အဆောက်အအုံ/ချိုင်ဝှမ်းသို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ  
(သစ်ပင်အောက်သည် အန္တရာယ်ရှိသည်)

လေပြင်း



မိုးကြိုးလေပြင်းစသည့် ရာသီဥတုဆိုးရွားသည့်အချိန်၌  
လုပ်ငန်းကိုရပ်တန့်ပါ

# 05 ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်မတော်တဆမှုဖြစ်ချိန်တွင် အရေးပေါ်ဆက်သွယ်ရန်နှင့်အရေးပေါ်ကုသမှု

အရေးပေါ်ဆက်သွယ်နည်းလမ်း

ထိခိုက်ဒဏ်ရာအသေးအမွှားလည်း အစီရင်ခံပါ

ထိခိုက်ဒဏ်ရာနှင့်မတော်တဆမှုဖြစ်ပွားသည့်အချိန်

လှုပ်ရှားနိုင်ပါက

လုံခြုံသည့်နေရာသို့  
ရွှေ့ပြောင်းပါ

သစ်ပုံ

ထိခိုက်ဒဏ်ရာရသည့်သူ



ချက်ချင်းအလုပ်ရှင်ကို အစီရင်ခံပါ



ဖုံးကွယ်ထားဘဲ  
အကြောင်းကြားခြင်းသည်  
အရေးကြီးသည်

- လက်ကိုင်ဖုန်းနံပါတ်
- - ကြိုးမဲ့
- ပို့ဆောင်/  
သယ်ဆောင်

တာဝန်ခံ

119သို့သတင်းပို့

မီးသတ်ဌာန

တာဝန်ရှိသူ

119သို့သတင်းပို့

ပို့ဆောင်

သယ်ဆောင်

လူနာတင်ကား

လူနာတင်ရဟတ်ယာဉ်

HOSPITAL ဆေးရုံ

အရေးပေါ်ကုသမှု

အရေးပေါ်ဆေးသေတ္တာကို ပြင်ဆင်ထားပါ

သစ်သားအကူဖြင့် ပူးတွဲပါ

(အရိုးကျိုးသည့်အခါ)

နှလုံးခုန်စေခြင်း

(ခေါ်ဆိုခြင်းအား တုံ့ပြန်မှုမရှိဘဲ  
အသက်မရှူသည့်အခါ)

ဖိအားဖြင့် သွေးထွက်မှုရပ်တန့်ခြင်း  
(သွေးထွက်သည့်အချိန်)

အရိုးကျိုးသည့်အပိုင်းကို  
မလှုပ်ရှားစေရန်  
ထောက်ပံ့ထားပါ

အရိုးကျိုးသည့်အပိုင်း၏အပြင်ဘက်အပိုင်းကို  
သစ်သားအကူဖြင့် ပူးတွဲပါ

ပတ်တီးစသည်ဖြင့်  
သင့်တော်သလိုဖိအားပေးပါ

ပုဝါစသည်ဖြင့် မြင့်အောင်လုပ်ပါ

မော်တော်ယာဉ်အသုံးမပြုနိုင်သည့်နေရာမှ သယ်ဆောင်သည့်နည်းလမ်း  
(ဦးခေါင်းကိုထိခိုက်မိသည့်အခါ မလှုပ်ရှားစေပါနှင့်)

လူတစ်ဦးတည်းဖြင့်  
သယ်ဆောင်သည့်အခါ

လူနှစ်ဦးဖြင့်  
သယ်ဆောင်သည့်အခါ

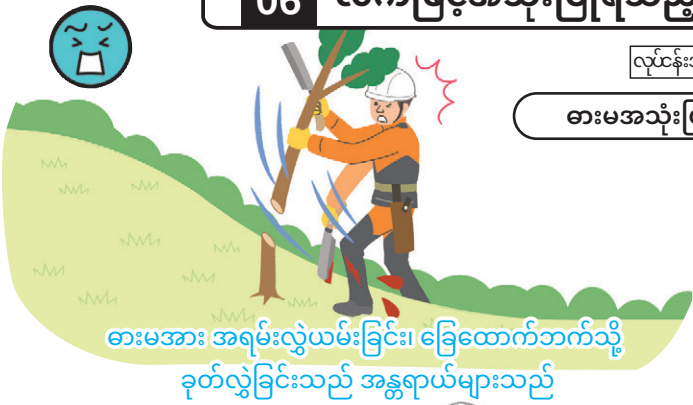
ပျားတုပ်ခံရသည့်အခါ  
ကျောပိုးပြီးမသယ်ဆောင်ပါနှင့်

ထမ်းစင်ဖြင့်သယ်ဆောင်သည့်အခါ

# 06 လက်ဖြင့်အသုံးပြုရသည့်ကိရိယာဖြင့် လုပ်ဆောင်ရသည့် လုပ်ငန်း

လုပ်ငန်းအဆင့် ★ ★ ★

ဓားမအသုံးပြုပုံနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ



တံစဉ်အသုံးပြုပုံနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ



# 07 မြေပြင်ပြင်ဆင်ခြင်း/ သစ်ပင်စိုက်ပျိုးခြင်း

လုပ်ငန်းအဆင့် ★ ★ ★

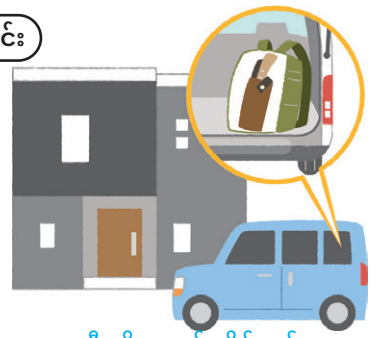
မြေပြင်ပြင်ဆင်ခြင်းလုပ်ငန်းနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ



ပေါက်ပြားအသုံးပြုပုံနှင့် ထိခိုက်ဒဏ်ရာ



ချွန်ထက်သည့်အရာများ ကိုင်ဆောင်လမ်းလျှောက်ခြင်းနှင့် စီမံခန့်ခွဲခြင်း



လုပ်ငန်းအဆင့် ★ ★ ★

ချုံ့နှွယ်ရိတ်သိမ်းစက်၏အင်ဂျင်နီရီခြင်း

ဆွဲကိုင်နှိုးမှု တားမြစ်ခြင်း

မြေပြင်ပေါ်တွင်ထား၍ နှိုးပါ

အပေါ်အောက်လုပ်ငန်း၊ အနီးကပ်လုပ်ငန်းတားမြစ်ခြင်း

နှောက်သို့ယမ်းမိခြင်း

ပြန်ရိုက်ခြင်း  
နှောက်သို့ယမ်းမိခြင်း  
ဖြစ်ရန်လွယ်ကူသည့်အပိုင်း

15m

5m သည်  
အန္တရာယ်ရှိသည့်  
ရေယာ

ဓားသွားတွင်ရစ်ပတ်နေသော မြက်များကို ဖယ်ရှားခြင်း

ON

ကျိန်းသေပေါက်  
အင်ဂျင်ကိုရပ်တန့်ပါ

OFF

မြက်များကိုဖယ်ရှားလိုက်သည့်အခါ ဓားသွားများလည်နိုင်သည့်အတွက်  
အန္တရာယ်ရှိသည်

ကုန်းစောင်း လုပ်ငန်း

ခြေချော်ခြင်း၊ ခန္ဓာကိုယ်အနေအထားမငြိမ်ခြင်းကြောင့်  
အန္တရာယ်ရှိသည်

ခြေထောက်အား တည်ငြိမ်အောင်ထိန်းသိမ်းနိုင်သည့်အနေအထားဖြင့်  
လုပ်ငန်းလုပ်ပါ

စက်ပစ္စည်းများသယ်ဆောင်ခြင်း

ရေပြင်ညီအနေအထားဖြင့်

အင်ဂျင်ရပ်တန့်ပါ

အဖုံးအုပ်ပါ

2m

ဓားကို အဖုံးအုပ်၊ဓားကိုအရှေ့တွင်ထားကာ အခြားသူများဖြင့် လုံလောက်သည့်အကာအဝေး ထားရှိပါ

လုပ်ငန်းအဆင့် ★ ★ ★

သစ်ကိုင်းခုတ်ခြင်း (လွှအသုံးပြုပုံ)



လက်ကို ဓားအောက်



လက်ကို ဓားအထက်



သစ်ကိုင်းခုတ်ခြင်း (အောက်၌လုပ်ငန်းလုပ်မှုတားမြစ်ခြင်း)



အောက်၌လူရှိ/မရှိစစ်ဆေးပြီးမှ လုပ်ဆောင်ပါ



လုပ်ငန်းအဆင့် ★ ★ ★

ချိန်းဆော့၏အင်ဂျင်နှိုးခြင်း

ချိန်းဆော့ကိုင်ဆောင်ပုံ

ဆွဲကိုင်နှိုးမှု  
တားမြစ်ခြင်း



မြေပြင်ပေါ်တွင်ထား၍ နှိုးပါ

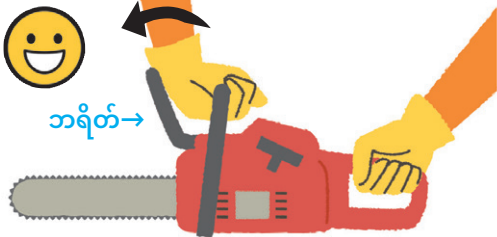


လက်ကိုအား လက်မဖြင့်ဆုပ်ထားပြီး ကိုင်ပါ



ချိန်းဆော့ ကိုင်တွယ်ခြင်း (ဘရိတ်)

နောက်သို့ယမ်းမိခြင်း



ဘရိတ်→  
ခုတ်သည့်အချိန်မှလွဲ၍ ကျိန်းသေပေါက်  
ဘရိတ်ဆွဲထားပါ

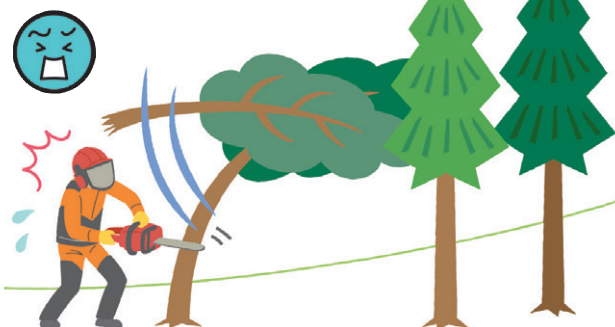


နောက်သို့ယမ်းမိခြင်း  
ဖြစ်ပွားသည့်နေရာ

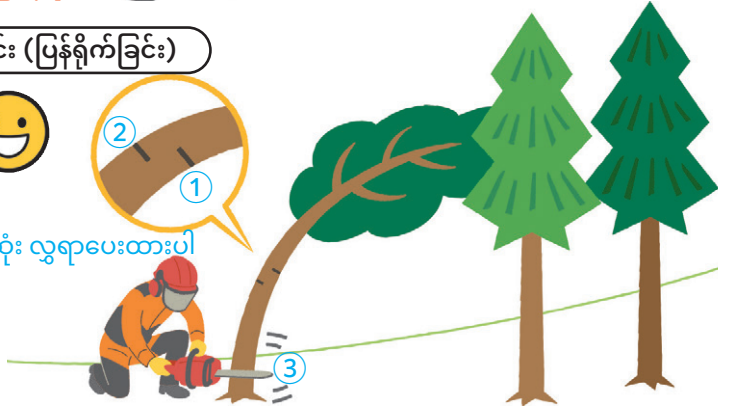


နောက်သို့ယမ်းမိခြင်း ဖြစ်ပွားသော်လည်း  
ထိခိုက်ဒဏ်ရာမရစေသည့်နေရာတွင် ရပ်ပါ

ဖြတ်တောက်ခြင်း (ပြန်ရိုက်ခြင်း)



အရင်ဆုံး လွှာပေးထားပါ



လုပ်ငန်းအဆင့် ★ ★ ★

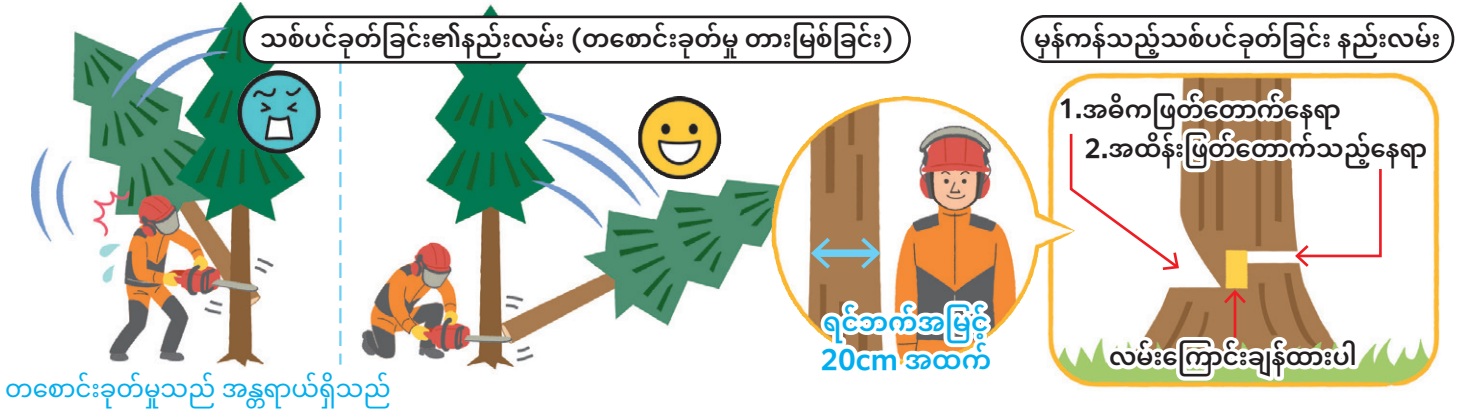
အပင်အမြင့်၏ နှစ်ဆအတွင်း လူရှိသည့်အချိန်တွင် သစ်ပင်ခုတ်ခြင်းကို တားမြစ်ထားပါသည်



အပင်အမြင့်၏ နှစ်ဆ

သစ်ပင်ခုတ်ခြင်း၏နည်းလမ်း (တစောင်းခုတ်မှု တားမြစ်ခြင်း)

မှန်ကန်သည့်သစ်ပင်ခုတ်ခြင်း နည်းလမ်း



တစောင်းခုတ်မှုသည် အန္တရာယ်ရှိသည်

ရင်ဘက်အမြင့် 20cm အထက်

1. အဓိကဖြတ်တောက်နေရာ
2. အထိန်းဖြတ်တောက်သည့်နေရာ

လမ်းကြောင်းချိန်ထားပါ

ညွှန်ပြခေါ်ဆိုပြီး လုံခြုံရေးစစ်ဆေးမှုကို လုပ်ဆောင်ပါ



အချက်ပြမှု



သစ်ပင်ခုတ်ခြင်းနှင့်အတူ (အကိုင်များ လွင့်လာခြင်း/ ပြုတ်ကျခြင်း)

ဘေးလွတ်ရာ



သစ်ပင်၏ အစွန်အဖျားပိုင်းနှင့် သစ်ကိုင်းများ လွင့်လာခြင်း/ပြုတ်ကျခြင်း

သစ်ပင်၏အနောက်ပိုင်းစသည့် လုံခြုံသည့်နေရာသို့ ရွှေ့ပြောင်းပါ

သစ်ပင်မခုတ်မီ လုံခြုံသည့်ဘေးလွတ်ရာနေရာကို စစ်ဆေးပါ

တွယ်ယှက်နေသောသစ်ပင်များခုတ်ခြင်း၏ တားမြစ်လုပ်ငန်း

လိုအပ်၍ တွယ်ယှက်နေသည့် အပင်များကို ထိုအတိုင်း တားသည့်အချိန်



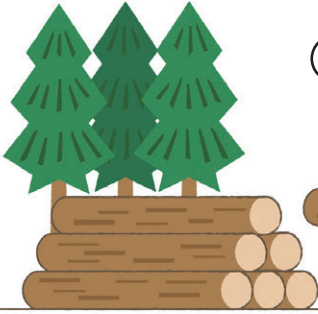
တွယ်ယှက်ခံရသည့် သစ်ပင်ကိုခုတ်ခြင်း

အခြားအပင်များကိုခုတ်ကာ တွယ်ယှက်နေသည့်သစ်ပင်များထိုက်မိစေခြင်းဖြင့် ဖယ်ရှားနည်း

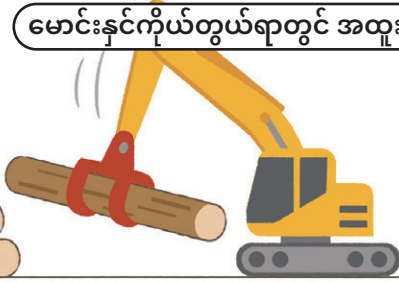
ကြိုး/ကြိုးပြားဖြင့် တားထားပါ

ဝင်ရောက်မှု တားမြစ်ခြင်း တွယ်ယှက်သစ်ပင်များရှိ

立入禁止 かかり木あり



မောင်းနှင်ကိုယ်တွယ်ရာတွင် အထူးပညာပေးလိုအပ်



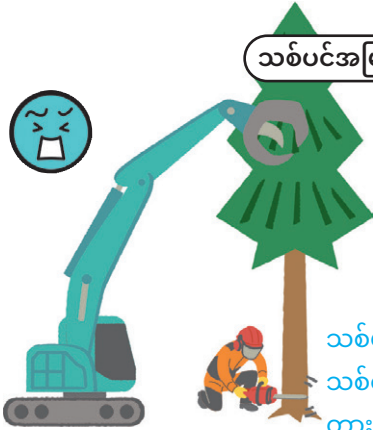
လုပ်ငန်းအဆင့် ★★ ★

အလုပ်သမားဘေးကင်းရေးနှင့်ကျန်းမာရေးဥပဒေအရ  
အထူးပညာပေးပြီးဆုံးလက်မှတ်

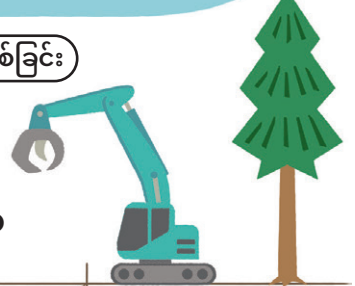
〇〇လေ့ကျင့်ရေးကျောင်း



သစ်ပင်အမြင့်/ လက်တံနှစ်ဆ အကွာအတွင်း ပူးပေါင်းလုပ်ငန်းလုပ်ခြင်းကို တားမြစ်ခြင်း



သစ်ပင်အမြင့်/ လက်တံနှစ်ဆ



သစ်ပင်ခုတ်စက်ပစ္စည်းများဖြင့် သစ်ပင်အမြင့် နှစ်ဆအတွင်း ပူးပေါင်းလုပ်ငန်းလုပ်ခြင်းကို တားမြစ်ထားပါသည်  
သစ်စုဆောင်းစက်ပစ္စည်း/သစ်ခွဲခြင်းအား လက်တံနှစ်ဆအကွာအတွင်း ပူးပေါင်းလုပ်ငန်းလုပ်ခြင်းကို  
တားမြစ်ထားပါသည်



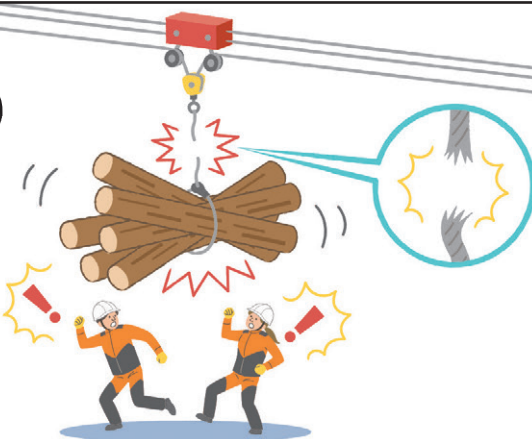
သယ်ယူရေးကားအား အတူစီးနှင်းမှု တားမြစ်ခြင်း



ဝါယာကြိုးအတွင်းတောင့်သို့ ဝင်ရောက်မှု တားမြစ်ခြင်း



ဝါယာကြိုးဆွဲထားသော ဝန်များပြုတ်ကျနိုင်သည့် အန္တရာယ်ရှိသည့် နေရာများသို့ ဝင်ရောက်မှု တားမြစ်ခြင်း





လူတိုင်း၏ကျန်းမာရေးနှင့် လုံခြုံရေးသည်  
ကျွန်ုပ်တို့၏ရည်မှန်းချက်ဖြစ်ပါသည်။