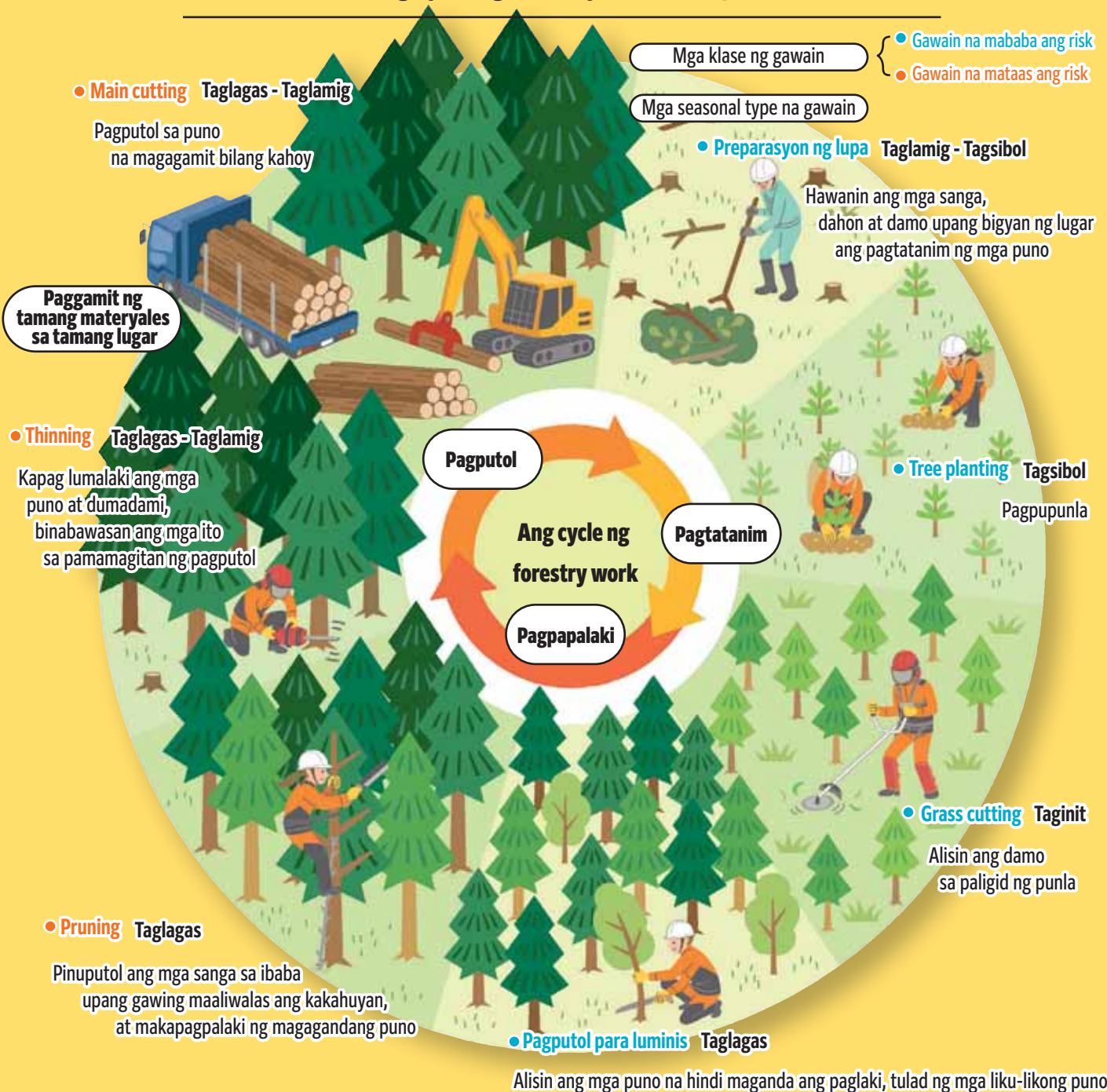




Mga alituntunin para protektahan ang iyong sarili at ibang tao

Ligtas na panggugubat

Ang cycle ng forestry work sa Japan



Upang magawa nang ligtas ang mga gawain sa kagubatan, napakahalaga na nauunawaan at isinasagawa ito nang wasto ng bawat isa.
Siguruhin na naunawaan mo ang mga nilalaman ng mga gawain sa kagubatan na ipinakikilala sa pamphlet na ito.

Unawain ang paraan ng mga gawain at kung ano ang mga dapat bigyan ng pansin



Pakinggan nang mabuti ang paliwanag upang hindi masugatan



Magtanong upang maunawaan ang mga bagay na hindi alam

Makipagpalitan ng pag-check sa safety ng bawat isa



Huwag palampasin ang mga bagay na hindi tama

Huwag baliwalain



Mag-stretching bago magsimula sa gawain



Ang ehersisyo at stretching bilang preparasyon ay makatutulong sa pag-iwas na masugatan



Pangangalaga sa katawan sa araw-araw



Huwag kumain at uminom, maglaro ng game nang gabing-gabi



Huwag piliting gumawa nang sobra-sobra



May mga hayop at halaman sa loob ng kagubatan na may mapanganib lason



Magpahinga at matulog nang mabuti

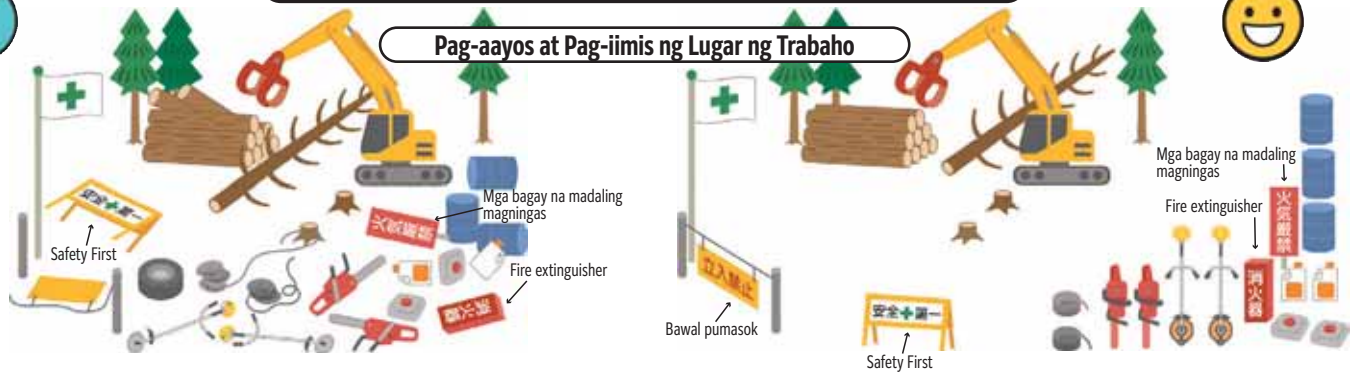


Magsabi kapag masama ang pakiramdam



Huwag basta-basta kakain ng mga hayop o halaman dahil maaari itong makamatay

Pag-aayos at Pag-iimis ng Lugar ng Trabaho



Pag-aayos at Pag-iimis sa Taguan ng mga Materyales



Pag-aayos at Pag-iimis sa Loob ng Sasakyan



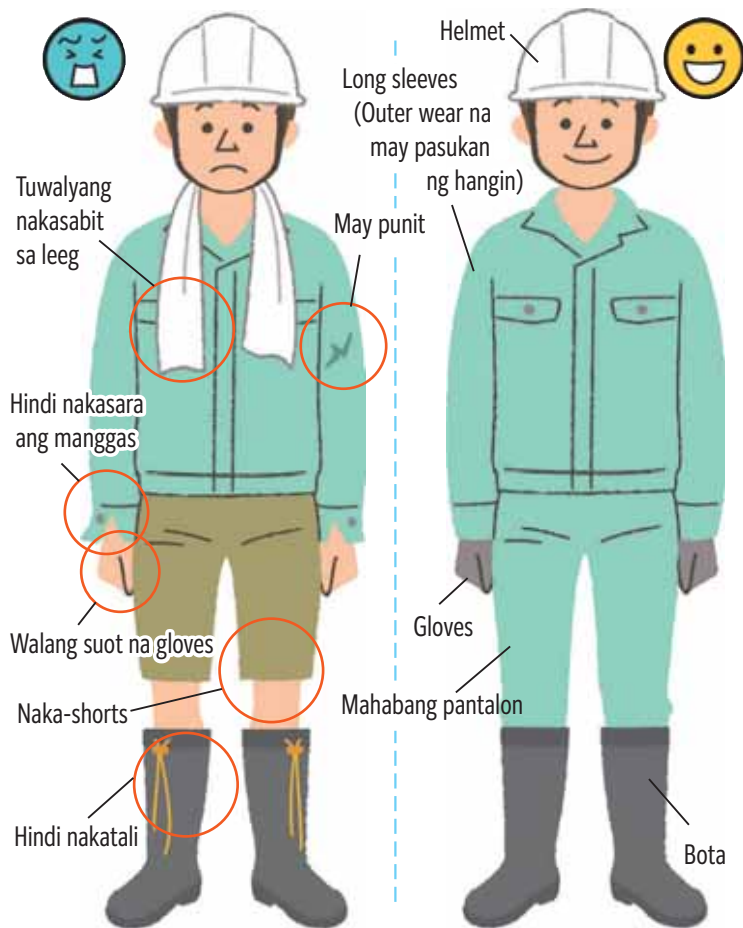
Mga Dapat Tandaan Kapag Naglalakad sa Bundok



Pangangalaga sa Kagamitan Kapag Hindi Ginagamit



Mga karaniwang gawain (Preparasyon ng lupa, Pagtatanim ng mga Puno)

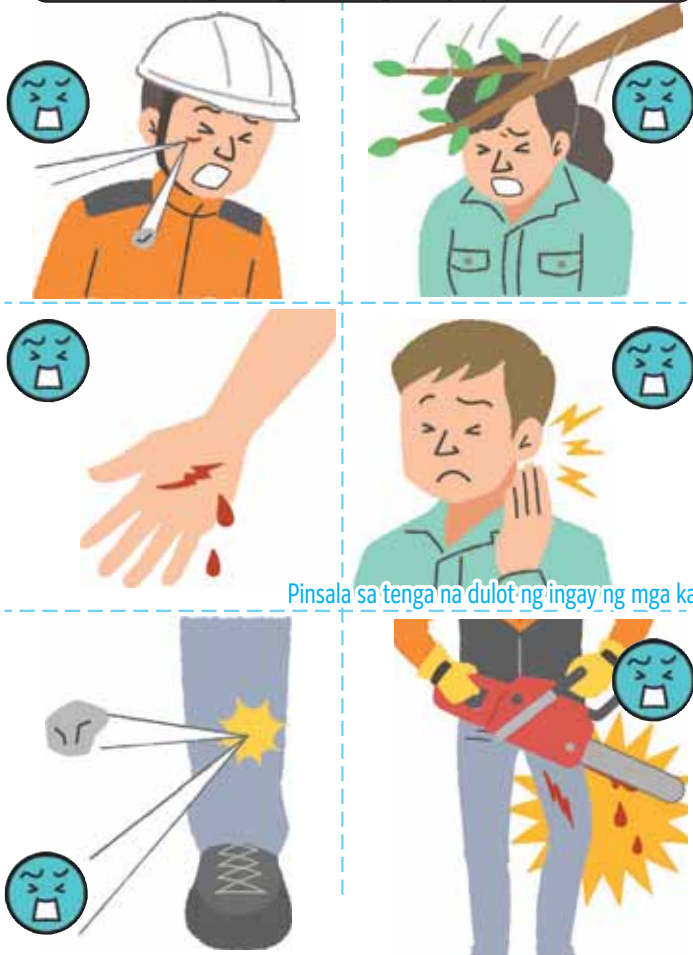


Magsuot ng outer wear na may pasukan ng hangin sa taginit

Grass cutting



Kapag hindi gumamit ng safety equipment



Pinsala sa tenga na dulot ng ingay ng mga kagamitan

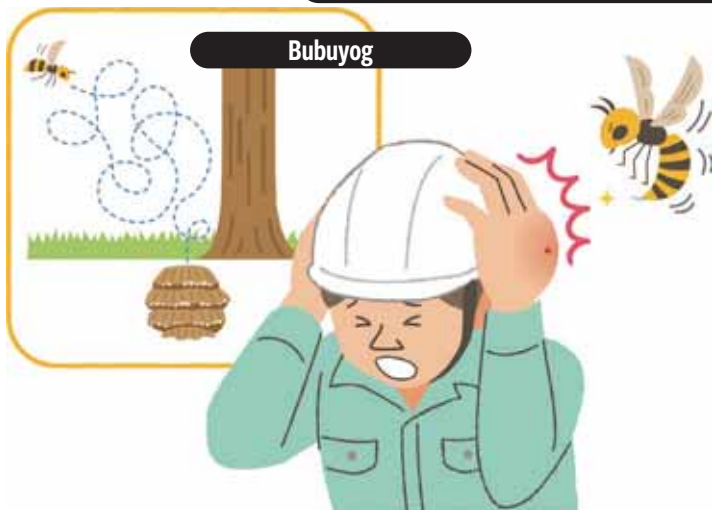
Pagpuputol ng puno gamit ang chainsaw



Huwag magsuot ng pantalong may sira

Huwag ipamimigay ang safety equipment sa ibang tao

Bubuyog



Ulupong



Niknik



Linta



Halamang may tinik

(Japanese rose, Prickly Castor Oil Tree, Japanese Angelica Tree)



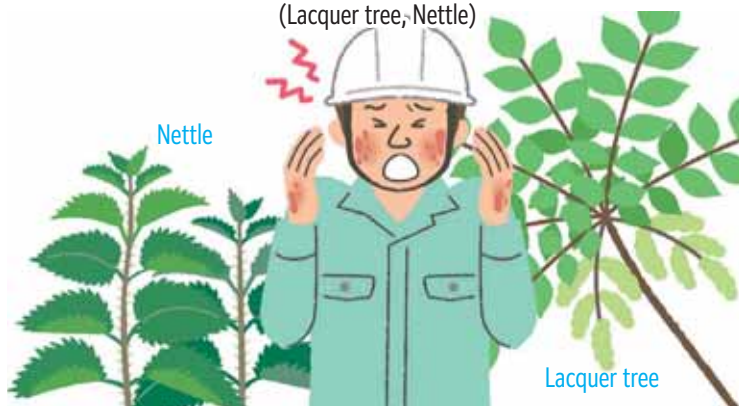
Prickly Castor Oil Tree

Japanese Angelica Tree

Japanese rose

Mga halamang makati sa balat

(Lacquer tree, Nettle)



Nettle

Lacquer tree

Lumikas o Itigil ang Trabaho kapag Masama ang Panahon

Kidlat

Magtago sa loob ng mga sasakyan/gusali/guwang
(mapanganib sa ilalim ng puno)

Malakas na hangin

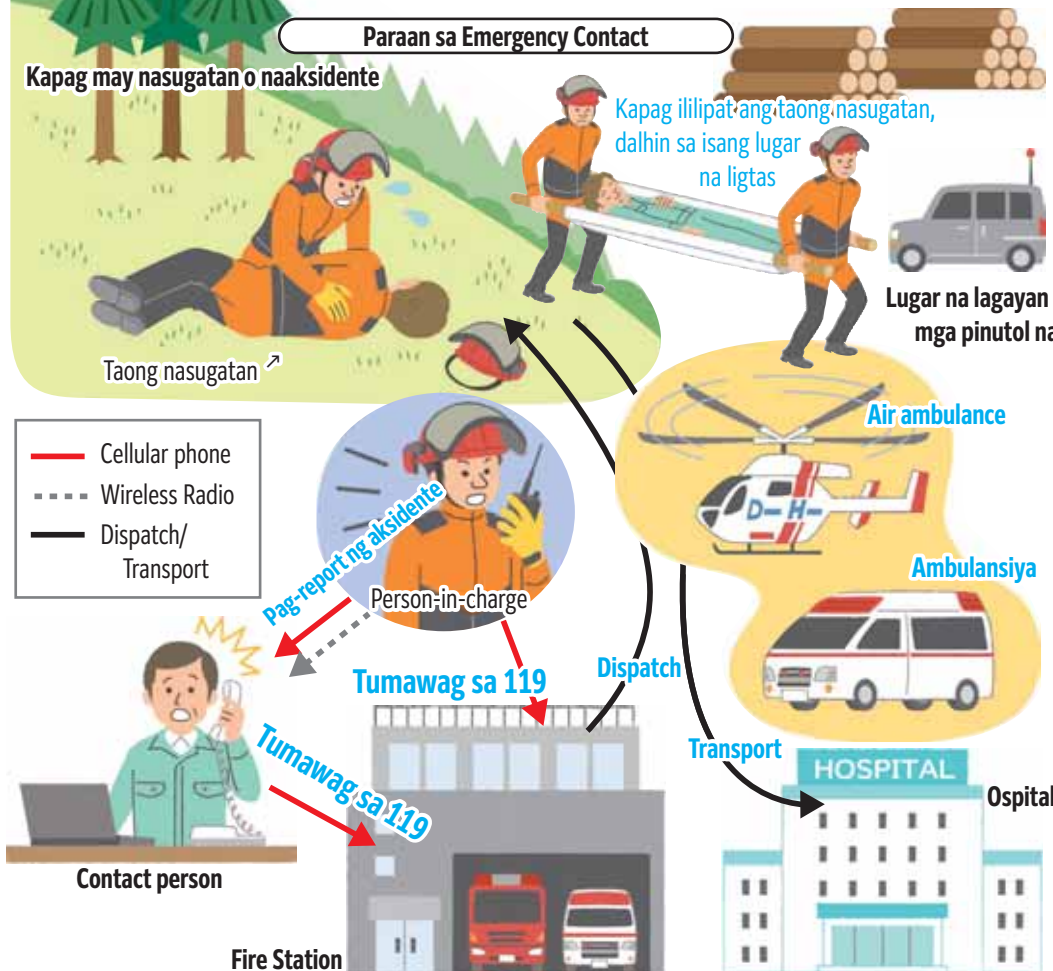


Itigil ang trabaho kapag malakas ang hangin at malakas ang ulan

05 Emergency Contact at mga Dapat Gawin Kapag Nasugatan o Naaksidente

Paraan sa Emergency Contact

Kapag may nasugatan o naaksidente



I-report kahit na maliit na sugat



First aid

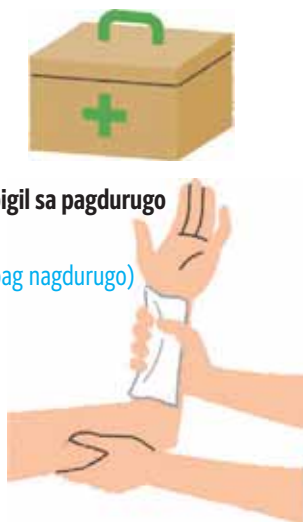
Maghanda ng first aid kit

CPR



Pagpigil sa pagdurugo

(Kapag nagdurugo)



Gumamit ng brace na kahoy para ipirmi (Kapag nabalian ng buto atbp.)

Lagyan ng suporta para hindi gumalaw ng bahaging nabalian



Lagyan ng brace sa magkabila ng nabalian



I-compress gamit ang bandage nang medyo mahigpit



Ipatong sa tuwalya at iba pa para tumaas

Paano bubuhatin sa mga lugar na hindi makakapasok ang sasakyan (Huwag gagalawin kapag nauntog ang ulo)



Kapag dalawa ang magbubuhat



Huwag papasanin sa likod, ang taong nakagat ng bubuyog

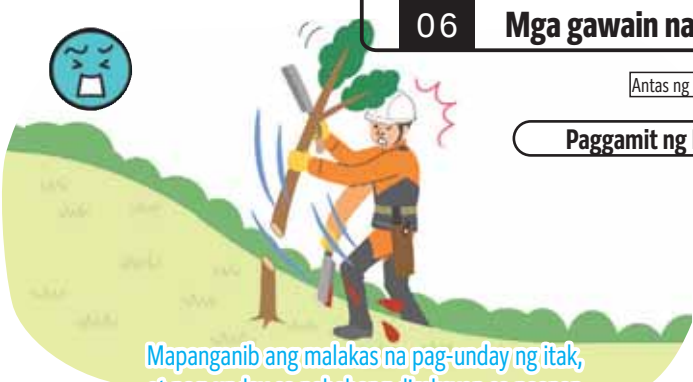


06

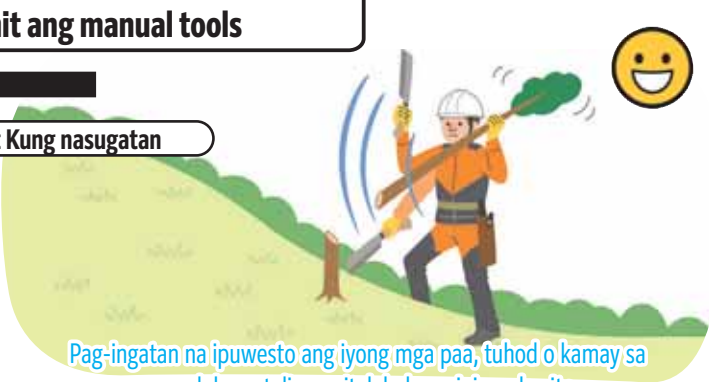
Mga gawain na gamit ang manual tools

Antas ng Gawain

Paggamit ng Itak at Kung nasugatan



Mapanganib ang malakas na pag-unday ng itak, at pag-unday sa pababang direksyon sa paanan



Pag-ingatan na ipuwesto ang iyong mga paa, tuhod o kamay sa may dulo ng talim ng itak habang iniuunday ito

Paggamit ng Karit at Kung nasugatan



Pagdadamo gamit ang malaking karit (Huwag iunday nang malakas)



Pagdadamo gamit ang malaking karit (Bahagyang pabatak)

07

Preparasyon ng Lupa/Pagtatanim ng mga Puno

Antas ng Gawain

Preparasyon at Kung nasugatan



Mag-ingat sa tumataksik na mga sanga habang nagsasalansan ng mga ito, at sa mga nahuhulog na piraso ng mga kahoy



Huwag gumawa kung may mga tao sa ibaba ng kinalalagyan mo

Paggamit ng Asarol at Kung nasugatan



Huwag iunday ng malakas ang asarol



Paunti-unti lamang itong iunday

Pagdadala at Pangangasiwa ng Matatalas na Kagamitan



Huwag dadalhin o isusuot ang mga ito maliban sa lugar ng trabaho



Itago ito sa case o sa bag kung nasa sasakyan at ipasok sa trunk



Huwag itong iwan sa loob ng sasakyan kung nasa opisina o nasa bahay ka na

Antas ng Gawain

Pagpapaandar ng grass cutter



Huwag paandarin nang nakabitin




Paandarin habang nakapatong sa lupa



Huwag gumawa kung mga tao na nasa ibaba ng kinalalagyan mo, o malapit sa iyo



Kickback




15m

Mapanganib ang 5m radius



Pagtatanggal ng mga damo na pumulupot sa talim



Mapanganib dahil iikot ang talim kapag natanggal ang damo




SiguruHING patayin ang makina



ON

OFF

Gawain sa mga padausdos na lugar



Mapanganib kapag nadulas o hindi pantay ang kinatatayuan




SiguruHING pantay at balanse ang kinatatayuan bago gumawa



Pagdadala ng Tools

Nakapantay
Lagyan ng cover



Patayin ang makina

2m

Takpan ng cover ang talim, iposisyon ito sa unahan, at maglagay ng sapat na distansya mula sa ibang tao



09

Pagputol para Luminis/Pruning

Antas ng Gawain

Pruning (Paggamit ng lagari)

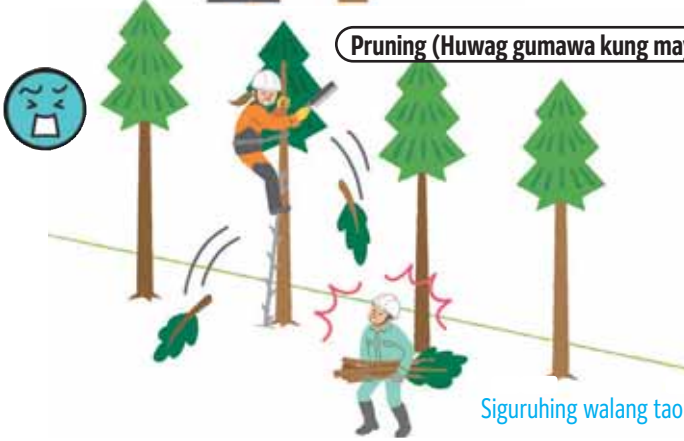


Kapag nasa ilalim ng talim ang kamay



Dapat mas mataas ang kamay kaysa talim

Pruning (Huwag gumawa kung may mga tao sa ibaba ng kinalalagyan mo)



Siguruhiing walang tao sa ibaba habang gumagawa



10

Pagpapaandar ng chain saw

Antas ng Gawain

Paandarin ang makina ng chain saw



Huwag paandarin nang nakabitin



Paandarin habang nakapatong sa lupa



Paano hawakan ang chain saw



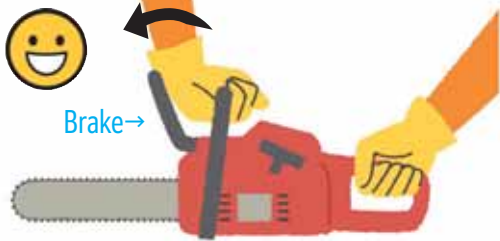
Itikom ang malaking daliri sa paghawak sa handle



Pagpapaandar ng chain saw (Brake)



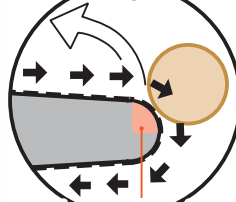
Brake →



Siguruhiing nakakasa ang brake maliban kung nagpuputol

Tumatalbog

Kickback



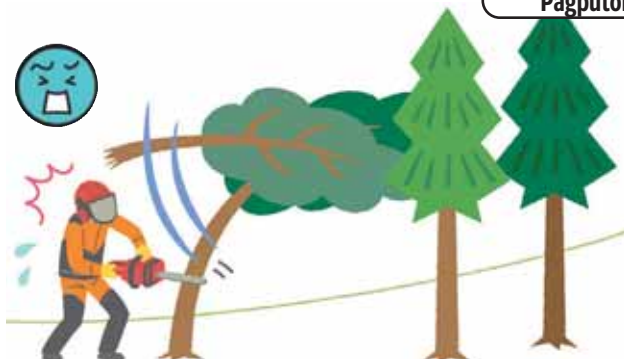
Bahagi na nagkakaroon ng kickback



Tumayo sa posisyon na hindi masusugatan Kahit magkaroon ng kickback



Pagputol para Luminis (kickback)



Maglagay ng incision bago putulin



Antas ng Gawain

Bawal magputol ng puno kung may tao sa layong $\times 2$ ng height ng puno

Pagpapatumba ng Puno (Huwag putulin nang pahilis)



Mapanganib ang pagputol nang pahilis

Wastong pagpapatumba ng puno



Suriin ang paligid para sa kaligtasan habang itinuturo at binibigkas ang ginagawa



Senyas



Mga bagay na kaakibat ng pagpapatumba ng puno (Paglipad/Pagbagsak ng mga sanga)



Paglipad/Pagbagsak ng dulo ng puno/mga sanga

Lumikas sa ligtas na lugar tulad ng likuran ng puno

Paglikas



Bago magpatumba ng puno suriin kung saan ang ligtas na area para puntahan

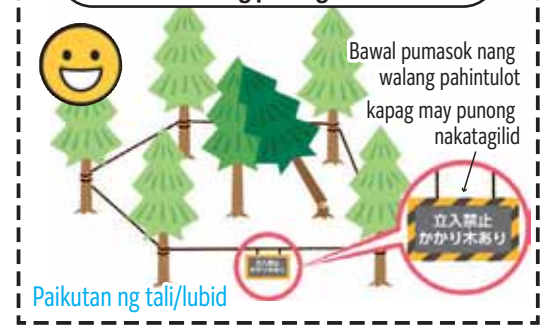
Gawaing bawal gawin sa mga punong nakahilig



Pagputol sa sinandalang puno

Pagtulak para tumumba

Kapag hindi maiwasan na iwanan ang punong nakasandal



Antas ng Gawain

Certificate of Completion of Special Training
ayon sa Industrial Safety and Sanitation Act

○○ Training School

Kailangan ng special training sa pag-operate



Bawal pagsabayin ang manwal at machine-operated na pagpuputol sa loob ng area na x2 ng height ng puno at ng arm ng makinarya



x2 ng height ng puno at ng makinarya



Bawal pagsabayin ang manwal at machine-operated na pagpuputol sa loob ng area na x2 ng height ng puno
Bawal ang pag-iipon/pangangahoy sa loob ng area na x2 ng haba ng arm ng makinarya kung saan ginagawa ang joint work



Bawal ang sabay na pagsakay sa makinarya



Bawal pumasok sa loob na bahagi ng wire



Bawal pumasok sa lugar na mapanganib na maaaring bagsakan ng nakabiting wire na may mga kahoy





**Kami ay umaasa sa maayos
na kalusugan at kaligtasan ng lahat**
