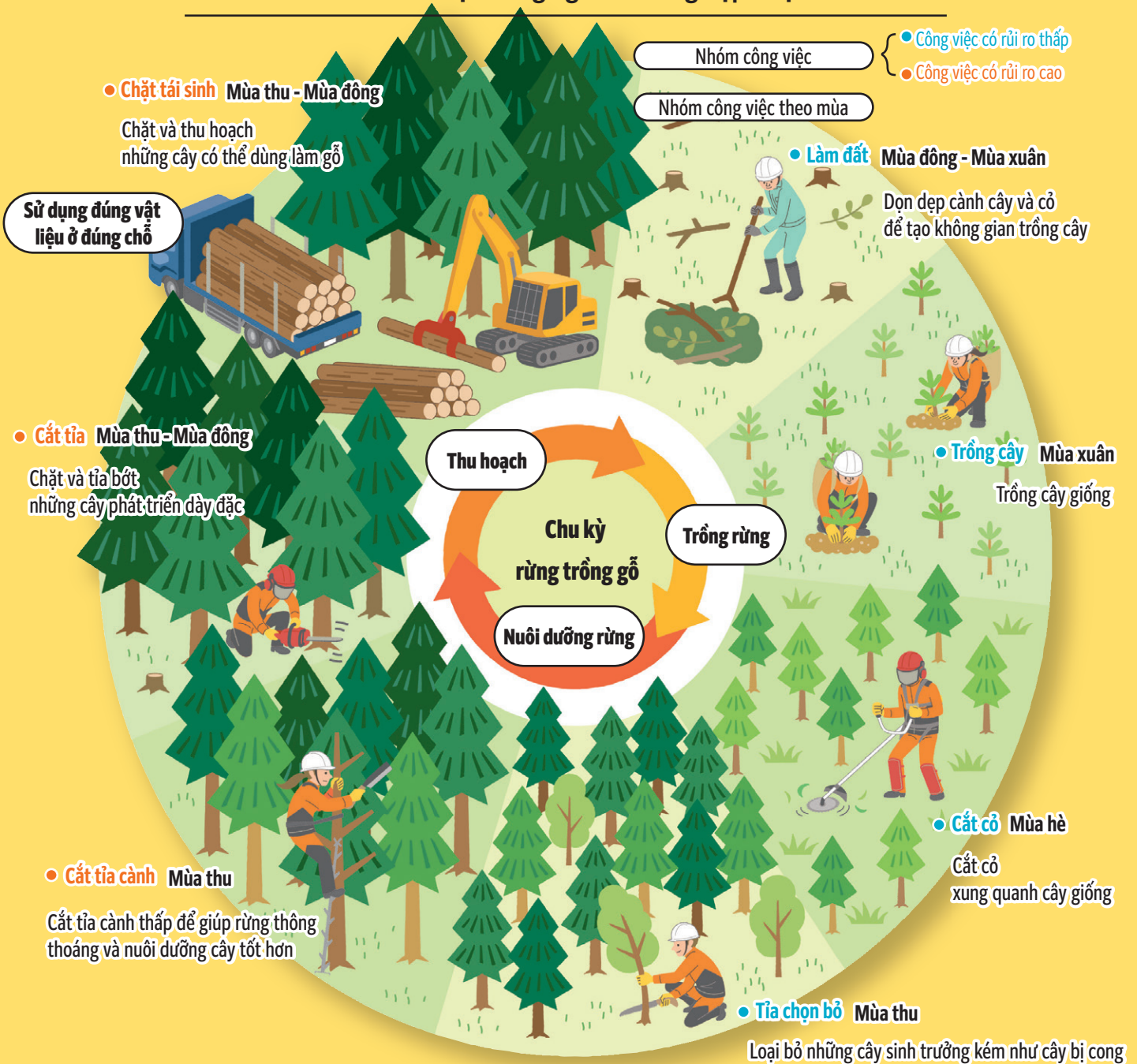




Lời cam kết bảo vệ bản thân và người khác

Lâm nghiệp an toàn

Chu trình làm việc trong ngành lâm nghiệp Nhật Bản



Sự hiểu biết và thực hành đúng của mọi người là rất quan trọng nhằm thực hiện công việc lâm nghiệp một cách an toàn.
Hãy hiểu rõ và nắm chắc các nội dung liên quan đến công việc lâm nghiệp được giới thiệu trong tài liệu này.

Hiểu rõ cách thực hiện công việc và những điều cần chú ý



Lắng nghe cẩn thận các hướng dẫn để không bị thương



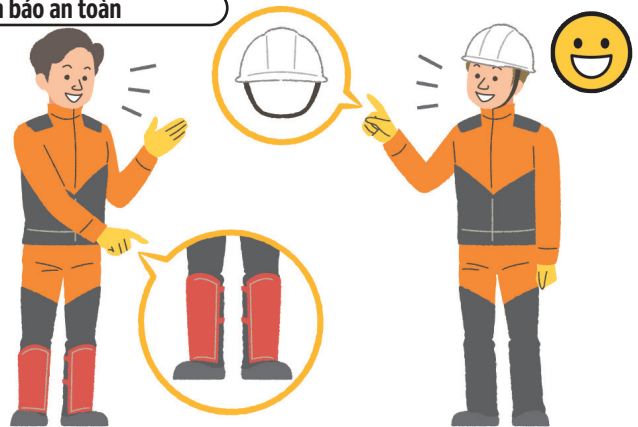
Nếu không hiểu điều gì đó, hãy đặt câu hỏi để hiểu rõ

Kiểm tra lẫn nhau để đảm bảo an toàn



Không làm lơ khi nhìn thấy

Không bỏ qua



Các bài tập khởi động và giãn cơ có thể giúp ngăn ngừa chấn thương

Thực hiện giãn cơ trước khi bắt đầu công việc



Quản lý tình trạng sức khỏe hàng ngày



Không nhậu nhẹt hay chơi game đến khuya



Không gắng sức quá mức



Có một số loài động thực vật trong rừng chứa độc tố nguy hiểm



Nghỉ ngơi và ngủ đủ giấc



Hãy trao đổi khi sức khỏe không tốt



Nếu ăn phải động thực vật chứa độc tố mạnh có thể dẫn đến tử vong, do vậy không tự ý ăn chúng

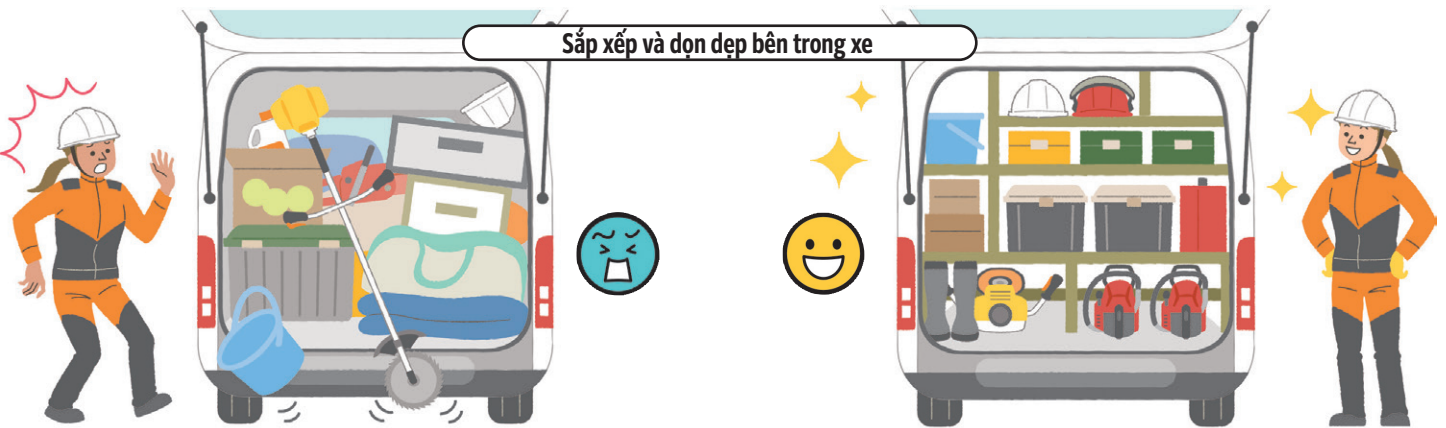
Sắp xếp và dọn dẹp nơi làm việc



Sắp xếp và dọn dẹp khu vực lưu trữ nguyên vật liệu



Sắp xếp và dọn dẹp bên trong xe



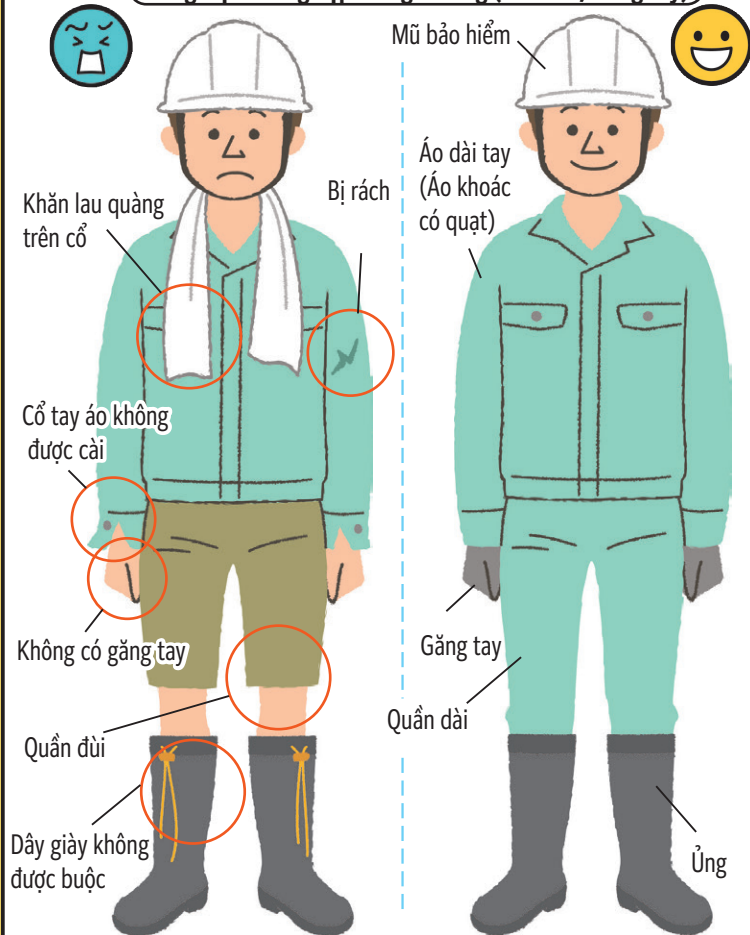
Chú ý khi đi đường núi



Quản lý khi không sử dụng máy móc



Công việc lâm nghiệp thông thường (Làm đất, trồng cây)

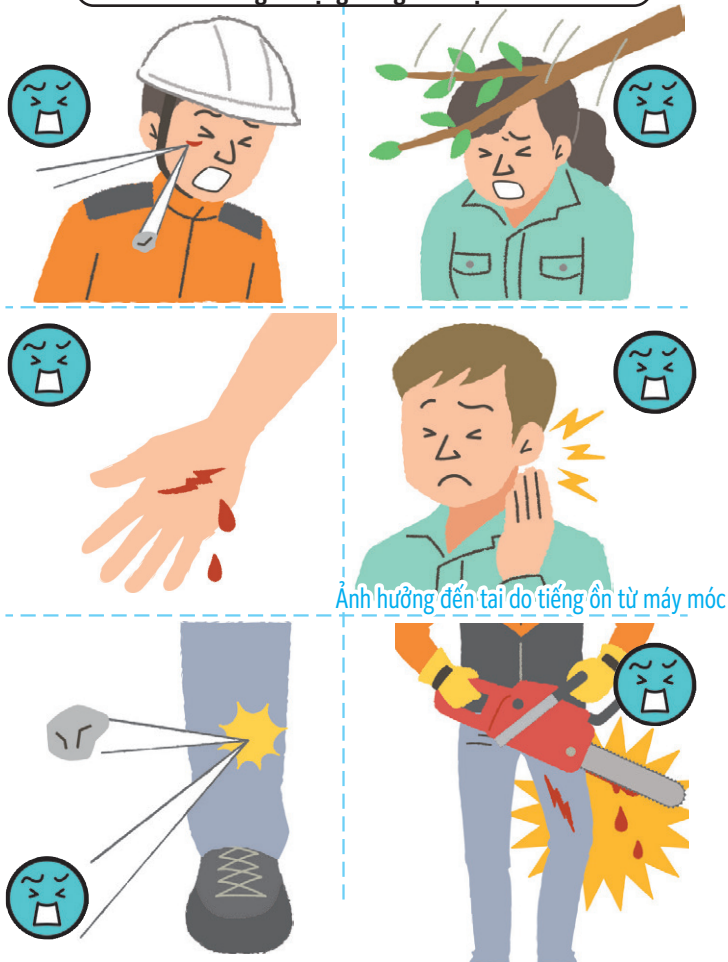


Vào mùa hè nóng bức, hãy mặc áo khoác có quạt

Công việc cắt cỏ



Khi không sử dụng trang thiết bị an toàn



Công việc chặt cây bằng máy cưa xích



Không được sử dụng nếu quần có vết xước

Không tự ý nhường trang thiết bị an toàn cho người khác

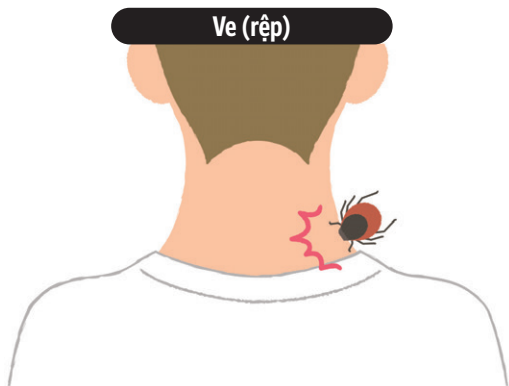
Ong



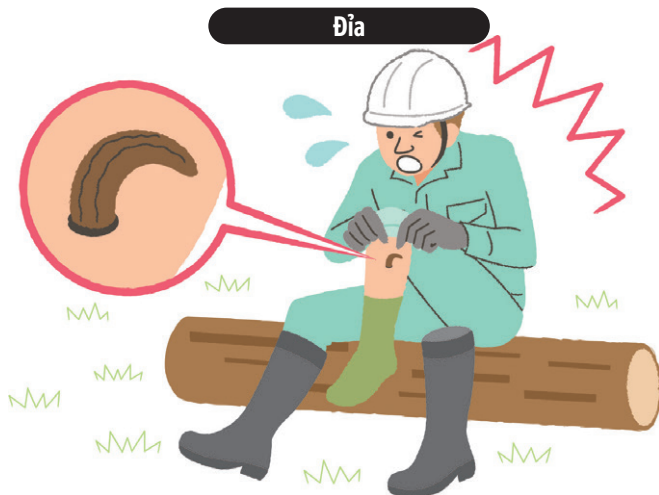
Rắn mamushi



Ve (rệp)

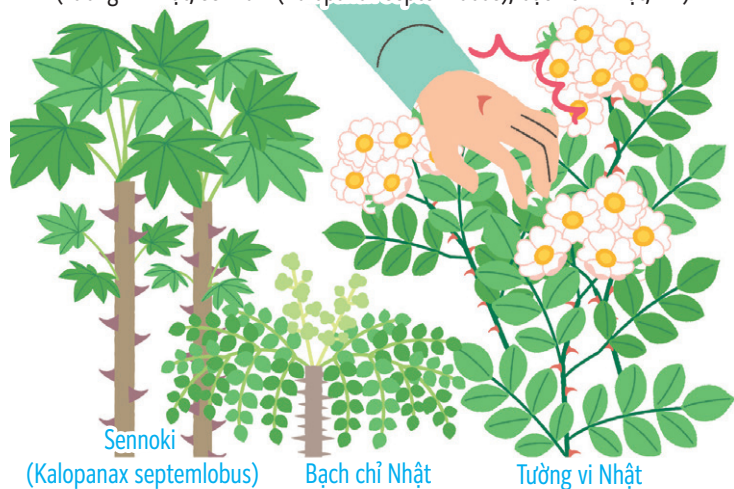


Đĩa



Thực vật có gai

(Tường vi Nhật, sennoki (Kalopanax septemlobus), bạch chỉ Nhật, v.v.)



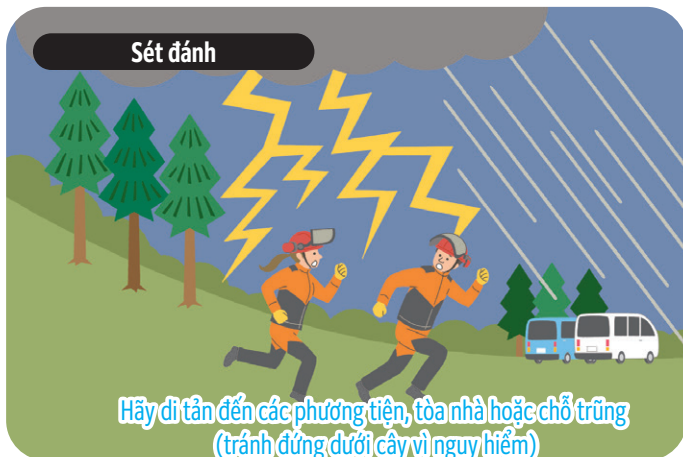
Thực vật gây dị ứng

(Sơn mài Nhật, tầm ma lông ngựa, v.v.)



Hãy di tản và ngừng công việc đang làm khi thời tiết xấu

Sét đánh



Gió mạnh



Phương pháp liên lạc khẩn cấp

Khi có người bị thương hoặc xảy ra tai nạn

Nếu có thể di chuyển,

hãy di chuyển
đến nơi an toàn

Nơi tập kết gỗ trên núi

Người bị thương

Hãy báo cáo cả những vết thương nhỏ

Hãy báo cáo ngay cho người
sử dụng lao độngViệc truyền đạt mà không giấu diếm là
rất quan trọng

— Điện thoại di động

--- Không dây

— Xuất phát -
Vận chuyển

Người chịu trách nhiệm

Gọi số 119

Xuất phát

Vận chuyển

Trục thăng cứu thương

Xe cứu thương

HOSPITAL

Bệnh viện

Biện pháp sơ cứu

Chuẩn bị sẵn hộp sơ cứu

Hồi sức tim phổi

(Trong trường hợp không phản hồi
với tiếng gọi và không hô hấp)Cầm máu bằng
cách ép chặt

(Nếu chảy máu)

Cố định bằng thanh nẹp
(Trong trường hợp gãy xương)Cố gắng không di
chuyển phần
xương bị gãyCố định thanh nẹp
ở cả hai bên phần
xương bị gãyÉp chặt vừa phải bằng
băng hoặc vật
dụng tương tựNâng cao bằng khăn hoặc vật
dụng tương tựCách thức vận chuyển tại nơi không thể sử dụng phương tiện
(Không di chuyển nếu có chấn thương ở đầu)Trường hợp 1 người
vận chuyểnTrường hợp 2 người
vận chuyểnNếu bị ong đốt
không mang vác trên lưng

Trường hợp vận chuyển bằng cáng

06

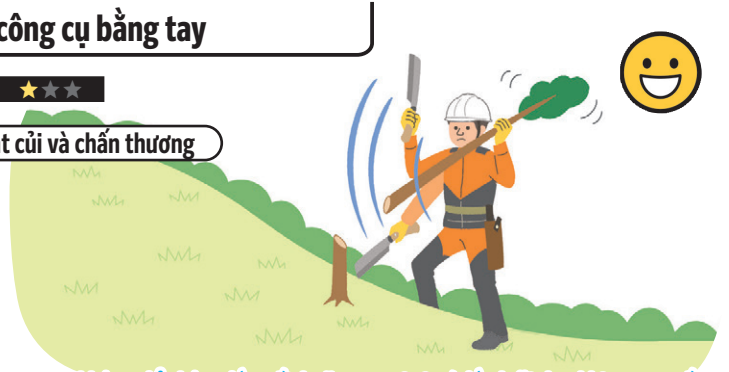
Công việc sử dụng công cụ bằng tay

Cấp độ công việc ★★☆☆

Cách sử dụng dao chặt củi và chấn thương



Vung dao quá mạnh hoặc vung xuống chân là rất nguy hiểm



Chú ý không để chân, đầu gối, hoặc tay tại vị trí đầu lưỡi dao khi vung xuống

Cách sử dụng liềm và chấn thương



Công việc cắt cỏ bằng liềm lớn
(Không vung mạnh)



Công việc cắt cỏ bằng liềm lớn
(Kéo liềm một cách nhẹ nhàng)

07

Công việc làm đất và trồng cây

Cấp độ công việc ★★☆☆

Công việc làm đất và chấn thương

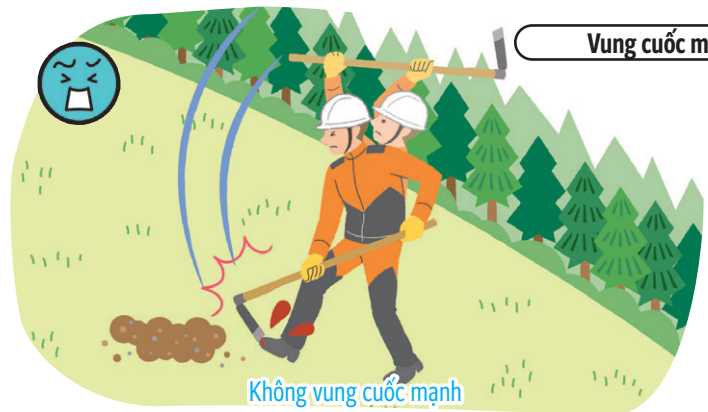


Khi sắp xếp các cành cây, hãy chú ý đến việc cành cây có thể bị bật lại hoặc các mảnh vụn rơi xuống



Không vừa làm việc bên trên vừa làm việc bên dưới

Vung cuốc mạnh và chấn thương



Không vung cuốc mạnh



Vung cuốc một cách nhẹ nhàng

Mang theo và quản lý dụng cụ sắc nhọn



Không mang theo trên người
ngoại trừ nơi làm việc



Hãy để vào hộp hoặc túi và xếp vào cốp xe



Không để nguyên trên xe
khi tới công ty hay về nhà riêng

Cấp độ công việc



Khởi động động cơ của máy cắt cỏ

Cắm vừa thả rơi vừa khởi động

Đặt máy trên mặt đất và khởi động

Cắm vừa làm việc bên trên vừa làm việc bên dưới và làm việc gần nhau

Cửa gạt ngược



15m

5 m là khu vực nguy hiểm

Loại bỏ cỏ cuốn quanh lưỡi cắt

ON

Khi cỏ được lấy ra, lưỡi cắt sẽ quay nên rất nguy hiểm

Hãy chắc chắn tắt động cơ

OFF

Công việc trên nền đất nghiêng

Có nguy cơ bị trượt chân hoặc cơ thể không ổn định

Hãy làm việc trong tư thế chân trên nền đất ổn định

Mang theo máy móc

Ngắt động cơ

Che chắn
Theo phương ngang

2m

Hãy che chắn lưỡi dao, xoay lưỡi dao về phía trước và giữ khoảng cách an toàn với người khác

Cấp độ công việc ★★☆☆

Cắt tỉa cành (Cách sử dụng cửa cầm tay)

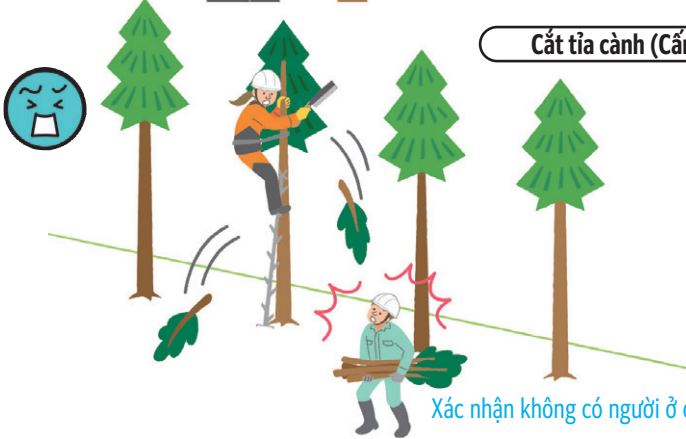


Tay đặt bên trên lưỡi cưa

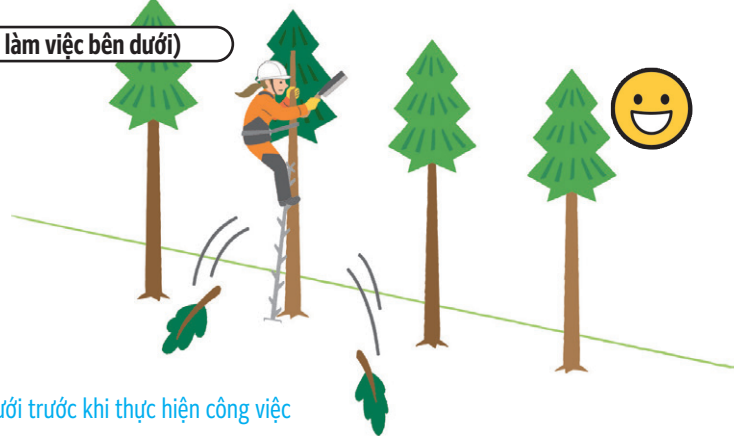


Tay đặt bên trên lưỡi cưa

Cắt tỉa cành (Cấm làm việc bên dưới)



Xác nhận không có người ở dưới trước khi thực hiện công việc



Cấp độ công việc ★★☆☆

Khởi động động cơ của máy cưa xích



Cầm vừa thả rơi vừa khởi động



Đặt máy trên mặt đất và khởi động

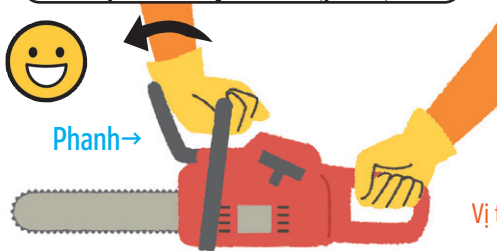
Cách cầm máy cưa xích



Gập ngón tay cái vào trong và cầm máy

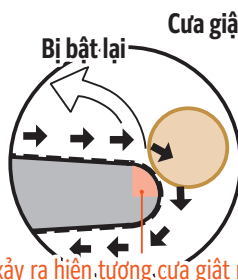


Vận hành máy cưa xích (phanh)



Phanh →

Hãy luôn luôn phanh trừ khi đang cắt



Bị bật lại

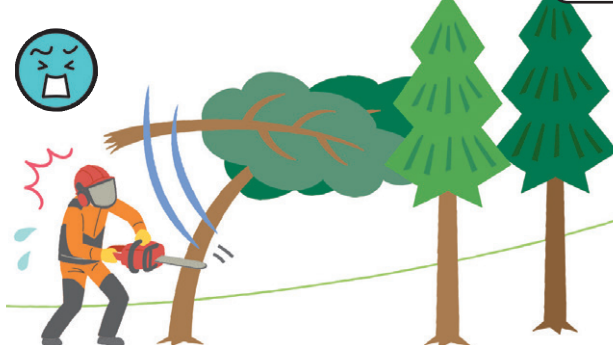
Vị trí xảy ra hiện tượng cửa giật ngược

Cửa giật ngược



Hãy đứng ở vị trí cho dù cửa bị giật ngược cũng không thể bị thương

Tỉa chọn bỏ (Bị bật lại)



Hãy thử thực hiện một vài vết cắt trước

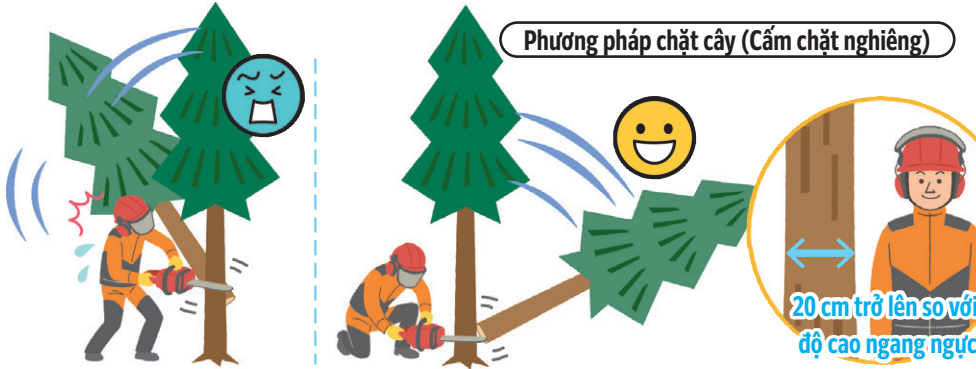


Cấp độ công việc ★★☆☆

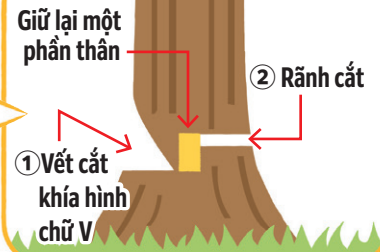
Cấm chặt cây khi có người trong phạm vi gấp 2 lần chiều cao cây



Phương pháp chặt cây (Cắm chặt nghiêng)



Phương pháp chặt cây đứng



Kiểm tra an toàn bằng cách chỉ tay và hô lên



Ra hiệu



Những nguy cơ khi chặt cây (Cành cây bay đến hoặc rơi xuống)



Lánh nạn

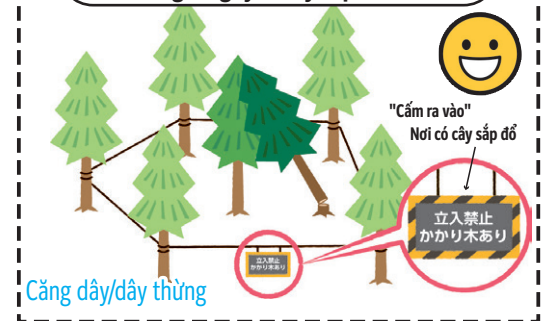


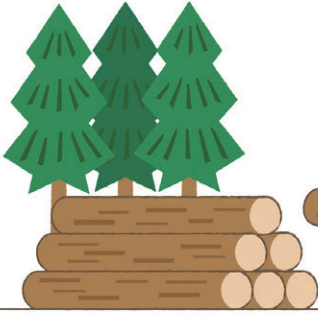
Trước khi chặt cây, hãy kiểm tra nơi lánh nạn an toàn

Công việc bị cấm trong xử lý cây sắp đổ



Trong trường hợp buộc phải giữ nguyên cây sắp đổ





Cấp độ công việc ★★☆☆

Cần tham gia đào tạo đặc biệt để vận hành máy móc



Cơ sở đào tạo ○○

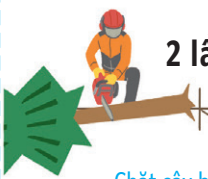
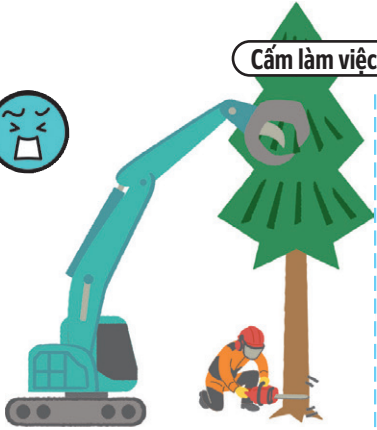
Chứng chỉ hoàn thành khóa đào tạo đặc biệt theo Luật An toàn và Vệ sinh Lao động

労働安全衛生法による
特別教育修了証

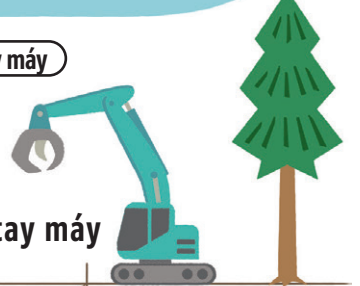
○○教習所



Cấm làm việc với máy móc trong phạm vi gấp 2 lần chiều cao cây và chiều dài cánh tay máy



2 lần chiều cao cây và chiều dài cánh tay máy



Chặt cây bằng máy: Cấm làm việc với máy móc trong phạm vi gấp 2 lần chiều cao cây
Thu gom và xử lý gỗ bằng máy: Cấm làm việc với máy móc trong phạm vi gấp 2 lần chiều dài cánh tay máy



Cấm ngồi cùng xe vận chuyển



Cấm ra vào khu vực bên trong góc dây cáp



Cấm ra vào trong phạm vi nguy hiểm của tải treo dây cáp





Sức khỏe và sự an toàn của mọi người

là điều mong muốn của chúng tôi
