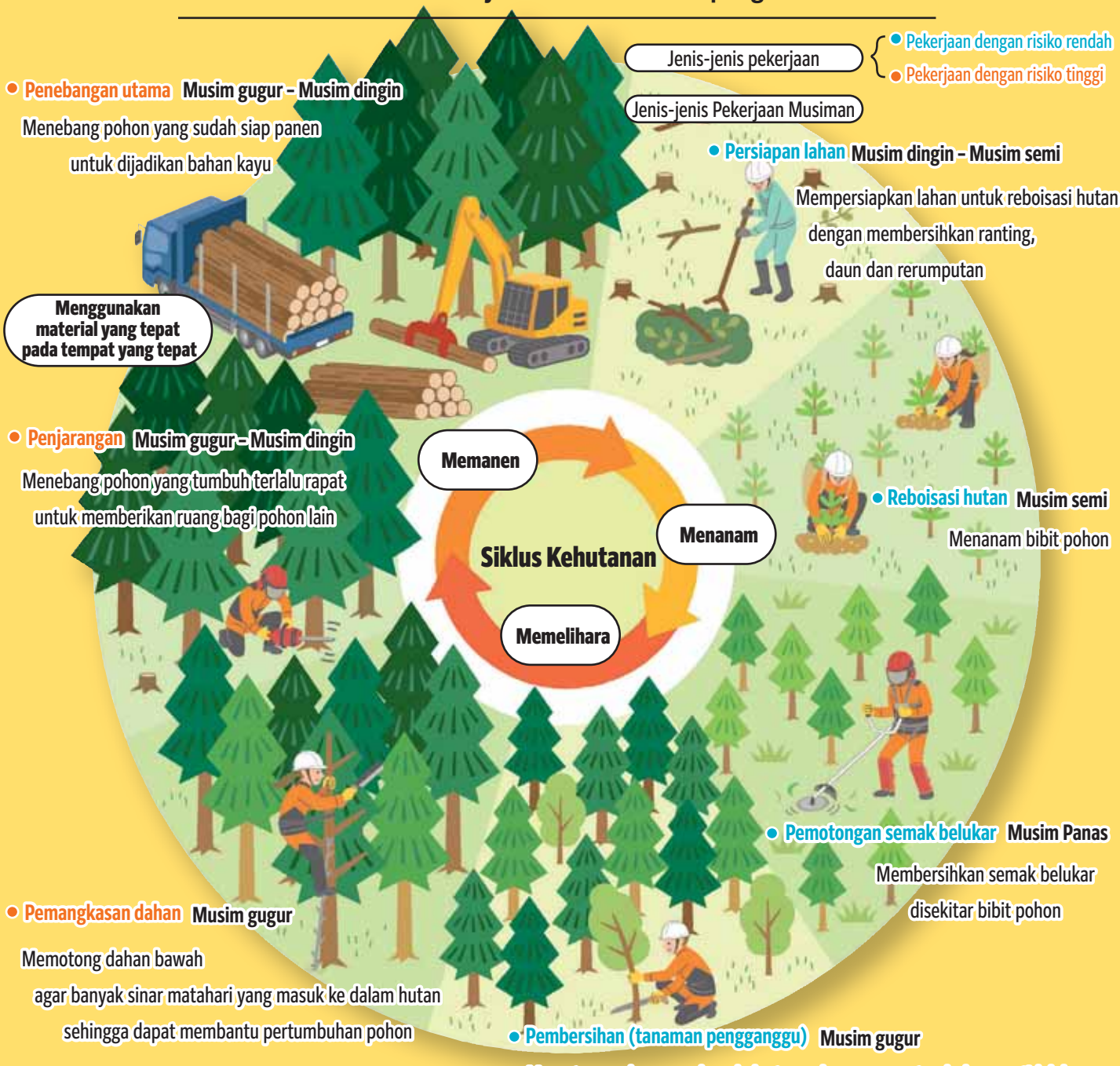
Program Dibawah Arahan Kementerian Kesehatan,
Tenaga Kerja dan Kesejahteraan Sosial Tahun 2024
Program Promosi Keselamatan Pekerjaan Penebangan Pohon dan Pekerjaan lainya

Peraturan Untuk Melindungi Diri Sendiri dan Orang Lain

Menciptakan Pekerjaan Kehutanan yang Aman

Siklus Pekerjaan Kehutanan di Jepang



- **Penebangan utama** **Musim gugur – Musim dingin**
  Menebang pohon yang sudah siap panen untuk dijadikan bahan kayu
- **Persiapan lahan** **Musim dingin – Musim semi**
  Mempersiapkan lahan untuk reboisasi hutan dengan membersihkan ranting, daun dan rerumputan
- **Penjarangan** **Musim gugur – Musim dingin**
  Menebang pohon yang tumbuh terlalu rapat untuk memberikan ruang bagi pohon lain
- **Reboisasi hutan** **Musim semi**
  Menanam bibit pohon
- **Pemotongan semak belukar** **Musim Panas**
  Membersihkan semak belukar disekitar bibit pohon
- **Pemangkasan dahan** **Musim gugur**
  Memotong dahan bawah agar banyak sinar matahari yang masuk ke dalam hutan sehingga dapat membantu pertumbuhan pohon
- **Pembersihan (tanaman pengganggu)** **Musim gugur**
  Memotong pohon yang bengkok atau pohon yang pertumbuhannya tidak bagus

Pemahaman dan pelaksanaan yang benar dari kita semua merupakan faktor utama dalam mewujudkan pekerjaan kehutanan yang aman.
Pahami dan kuasai dengan baik poin pekerjaan kehutanan seperti yang dijelaskan didalam pamflet ini.

01 Mematuhi peraturan

Memahami metode kerja dan hal-hal yang perlu diperhatikan

Mendengarkan penjelasan dengan baik agar tidak cedera

Bertanya hal-hal yang tidak dimengerti, agar memahaminya

Saling memeriksa keamanan satu sama lain

Tidak berpura-pura tidak melihat

Tidak mengabaikan

Melakukan peregangan sebelum bekerja

Pemanasan dan peregangan dapat mencegah cedera

Menjaga kondisi tubuh sehari-hari

Tidak makan dan minum atau bermain game hingga larut malam

Istirahat dan tidur dengan baik

Tidak memaksakan diri

Jika merasa tidak enak badan, konsultasikan

Di dalam hutan, terdapat tumbuhan dan hewan beracun yang berbahaya

Jangan makan sembarangan,karena bisa menyebabkan kematian jika memakan hewan dantumbuhan yang beracun kuat

02 Pengaturan dan Penataan

Pengaturan dan penataan tempat kerja

Pengaturan dan penataan di tempat penyimpanan material

Benda tajam harus disimpan di tempat yang stabil dan diberi penutup

Pengaturan dan penataan di dalam kendaraan

Hal yang harus diperhatian saat berjalan di jalur setapak di gunung

Berhati-hati agar tidak jatuh karena tersandung atau terpeleset batu, tunggul pohon, dan reruntuhan batu

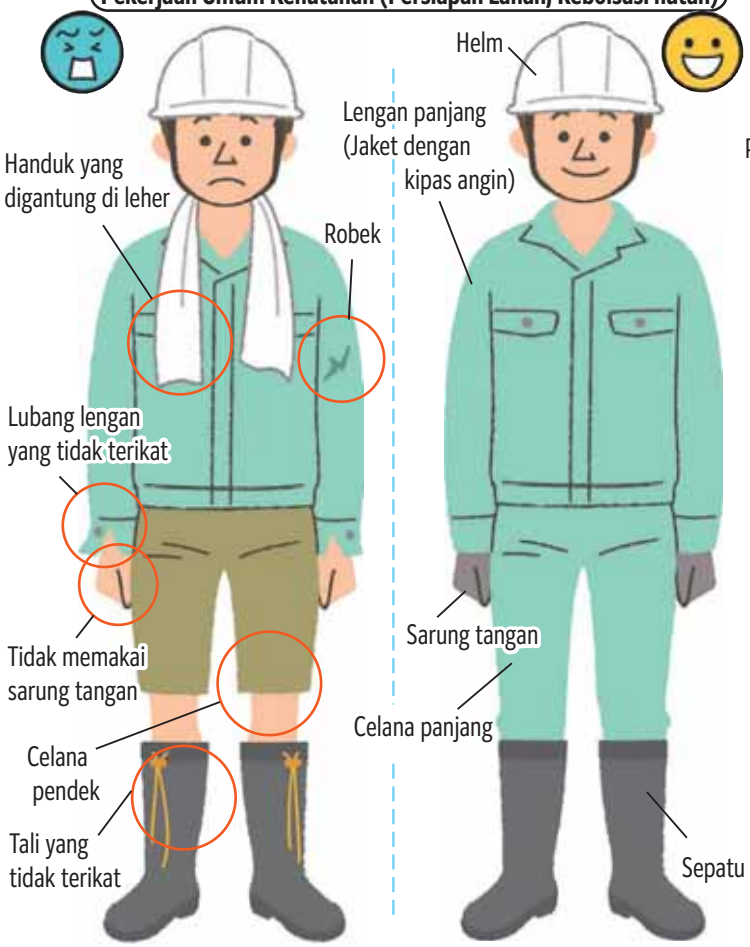
Berjalan di pijakan yang stabil

Pengontrolan mesin saat tidak digunakan

Pasang penutup pada pisau, simpan dengan mengarahkan pisau berlawanan dengan jalan

03 Pakaian yang Sesuai untuk Pekerjaan dan Perlengkapan Keselamatan yang Diperlukan

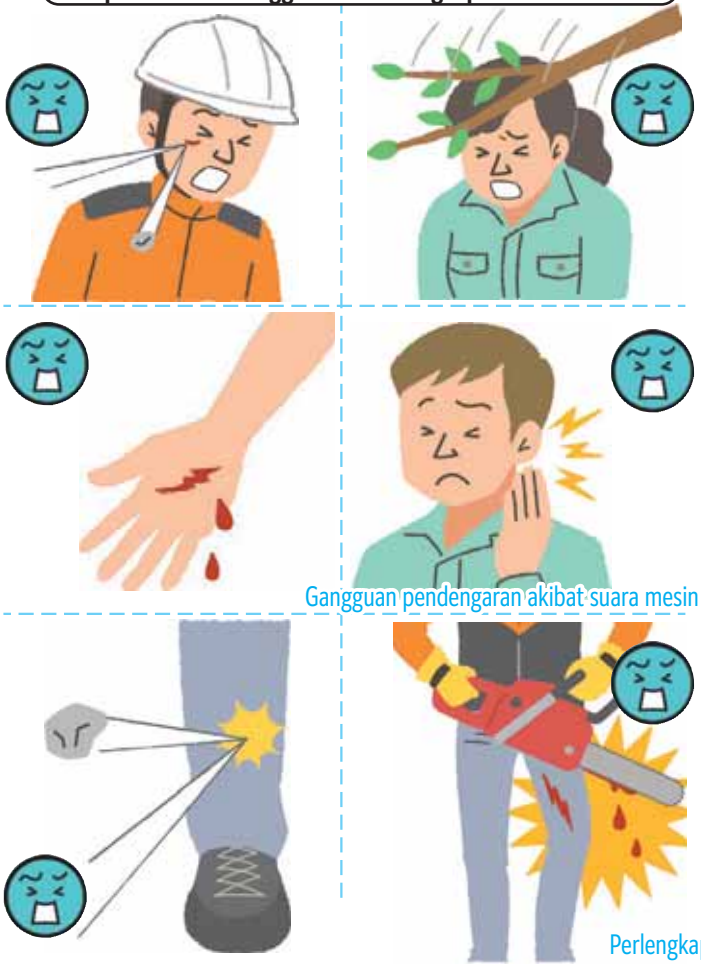
Pekerjaan Umum Kehutanan (Persiapan Lahan, Reboisasi hutan)



Pada musim yang panas, kenakan jaket dengan kipas angin

Pekerjaan pemotongan semak belukar

Apabila Tidak Menggunakan Perlengkapan Keselamatan



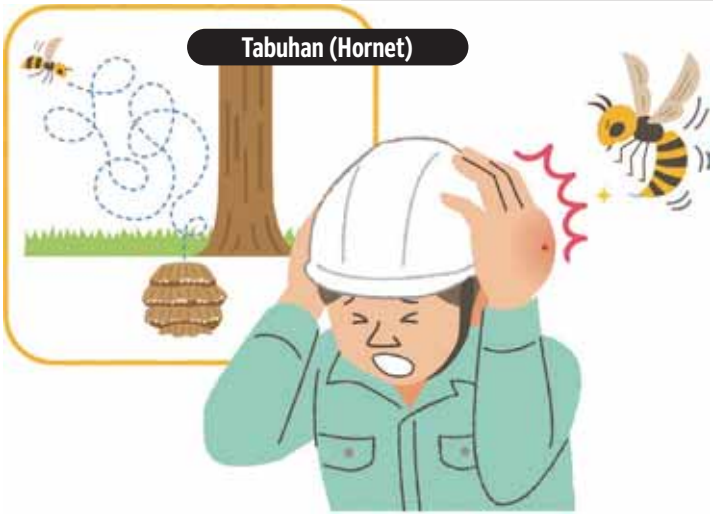
Gangguan pendengaran akibat suara mesin

Pekerjaan Penebangan Pohon dengan Gergaji Mesin

Perlengkapan keselamatan tidak boleh dipinjamkan kepada orang lain secara sembarangan

04 Tumbuhan dan Hewan Berbahaya di Gunung

Tabuhan (Hornet)



Ular Mamushi

Kutu

Lintah

Tanaman berduri

(Mawar multifora, Stewartia Jepang, Pohon aralia elata, dll)

Stewartia Jepang　Pohon aralia elata　Mawar multifora

Tanaman yang bisa menyebabkan ruam kulit

(Pohon lacquer, Jelatang, dll)

Saat cuaca buruk evakuasi diri atau hentikan pekerjaan

Petir

Evakuasi diri ke dalam kendaraan, bangunan, atau lembah (berlindung dibawah pohon berbahaya)

Angin kencang

Hentikan pekerjaan saat cuaca buruk seperti angin kencang dan hujan deras

05 Kontak Darurat dan Pertolongan Pertama saat Cedera atau Kecelakaan

Cara Menghubungi Kontak Darurat

Saat terjadi cedera atau kecelakaan

Jika bisa digerakkan, pindahkan ke tempat yang aman

Orang yang cedera

Tempat Penampungan Kayu di Gunung

Telepon seluler
Radio komunikasi
Pergi ke Lokasi/ Mengangkut

Helikopter penyelamat

Ambulans

Penanggung jawab

Laporan kecelakaan

Pergi ke lokasi

Hubungi 119

Petugas

Hubungi 119

Mengangkut

HOSPITAL

Kantor pemadam kebakaran

Rumah sakit

Pastikan untuk melaporkan meskipun hanya cedera ringan

Melaporkan segera kepada pemberi kerja

Penting untuk menyampaikan tanpa menyembunyikan informasi

Pertolongan Pertama

Resusitasi jantung-paru

(Jika tidak ada respons terhadap panggilan, dan tidak bernapas)

Mempersiapkan kotak P3K

Tekan untuk menghentikan pendarahan

(Saat terjadi pendarahan)

Menggunakan kayu penyangga untuk menstabilkan (Saat kasus patah tulang)

Menyangga bagian yang patah agar tidak digerakkan

Mengikat dengan kayu penyangga di kedua sisi luar bagian yang patah

Memberi tekanan yang cukup dengan perban

Tinggikan dengan handuk atau sejenisnya

Metode pengangkutan di tempat yang tidak dapat diakses oleh kendaraan (jika ada benturan dikepala, jangan digerakkan)

Jika digotong sendiri

Jika digotong berdua

Jika disengat tabuhan (hornet), jangan dibawa dengan digendong

Jika menggunakan tandu untuk mengangkutnya

06 Pekerjaan yang Menggunaan Alat dengan Tangan

Tingkat Pekerjaan ★☆☆

Cara Menggunakan Golok dan Risiko Cedera

Mengayunkan golok dengan lebar atau mengayunkannya ke arah kaki sangat berbahaya

Hati-hati agar kaki, lutut, atau tangan tidak ditempatkan di jalur mata golok saat diayunkan

Cara Menggunakan Sabit dan Risiko Cedera

Pekerjaan pemotongan semak belukar dengan sabit besar (jangan mengayunkan terlalu lebar)

Pekerjaan pemotongan semak belukar dengan sabit besar (menarik sabit dengan perlahan)

07 Persiapan Lahan dan Pekerjaan Reboisasi

Tingkat Pekerjaan ★★☆

Pekerjaan Persiapan Lahan dan Risiko Cedera

Saat merapikan dahan, hati-hati terhadap pantulan dahan dan jatuhnya potongan kayu

Tidak melakukan pekerjaan di atas dan di bawah secara bersamaan

Mengayunkan Cangkul dengan Lebar dan Risiko Cedera

Tidak mengayunkan cangkul dengan lebar

Digerakkan dengan perlahan

Membawa Benda Tajam dan Cara Pengaturannya

Di area luar tempat kerja tidak membawanya dengan cara mengaitkan ditubuh

Di dalam kendaraan, simpan dalam kotak atau tas dan simpan di bagasi

Saat di perusahaan atau di rumah, tidak meninggalkannya di dalam kendaraan

08 Pekerjaan Pemotongan Semak Belukar

Tingkat Pekerjaan ★★★

Menghidupkan Mesin Pemotong Rumput

Dilarang Melakukan Pekerjaan di bagian atas dan bawah secara bersamaan serta Pekerjaan yang Berdekatan

Menghilangkan Rumput yang Tergulung di Mata Pisau Pemotong

Pisau akan berputar sesaat setelah rumput terlepas, sehingga berbahaya

Pekerjaan di Area Miring

Sangat berbahaya apabila kaki tergelincir atau tubuh menjadi tidak stabil

Melakukan pekerjaan dengan posisi pijakan kaki yang stabil

Pengangkutan Mesin

Memasang penutup di mata pisau, arahkan pisau menghadap kedepan, dan jaga jarak yang cukup dengan orang lain

09 Pembersihan dan Pemangkasan Dahan

Tingkat Pekerjaan ★☆☆

Pemangkasan Dahan (Cara Menggunakan Gergaji)

Tangan berada di bawah pisau

Tangan berada di atas pisau

Pemangkasan Dahan (Dilarang Bekerja di Area Bawah)

Lakukan pekerjaan dengan memastikan terlebih dahulu tidak ada orang dibawah

10 Pengoperasian Gergaji Listrik

Tingkat Pekerjaan ★★☆

Menghidupkan mesin gergaji listrik

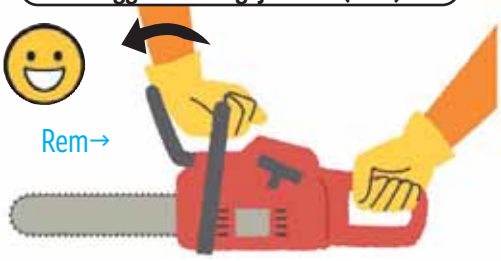
Dilarang menjatuhkan

Menghidupkan mesin dengan menaruhnya di tanah

Cara Memegang Gergaji Listrik

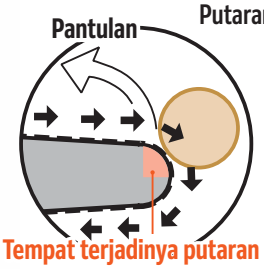
Dibawa dengan gagang dipegang menggunakan ibu jari

Penggunaan Gergaji Listrik (Rem)



Rem→

Pastikan selalu menarik rem saat tidak sedang memotong



Berdiri di posisi yang meskipun terjadi putaran balik tidak menimbulkan cidera

Pembersihan (Pantulan)

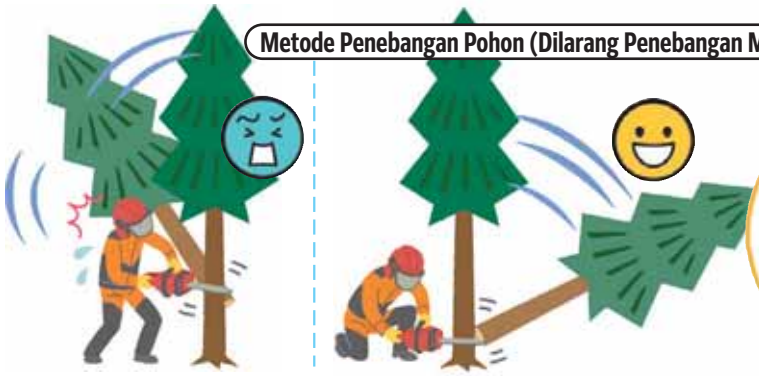
Membuat titik potong terlebih dahulu

11 Pekerjaan Penebangan pohon yang masih berdiri

Tingkat Pekerjaan ★★★

Dilarang melakukan penebangan pohon jika ada orang dalam jangkauan 2 kali tinggi pohon

Metode Penebangan Pohon (Dilarang Penebangan Miring)



Penebangan miring berbahaya

Metode Penebangan Pohon yang Benar

Memastikan keselamatan dengan menunjuk dan menyebutkan

Isyarat

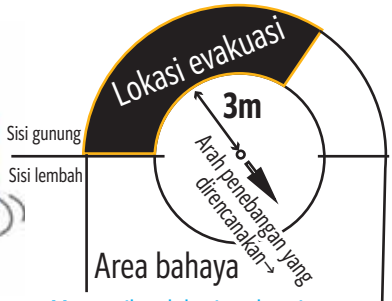
Saat melakukan pekerjaan penebangan, lakukan isyarat awal, isyarat utama, dan isyarat selesai

Bahaya yang Menyertai Penebangan Pohon (Dahan yang Terbang/Jatuh)

Bagian ujung atau dahan pohon dapat terbang atau jatuh

Evakuasi ke tempat aman seperti di belakang pohon yang berdiri

Evakuasi



Memastikan lokasi evakuasi yang aman sebelum penebangan

Pekerjaan yang dilarang pada Penanganan Pohon yang Tersangkut

Menebang pohon yang menopang

Menebang pohon lain untuk menggulingkan pohon yang tersangkut

Jika terpaksa membiarkan pohon dalam kondisi tersangkut

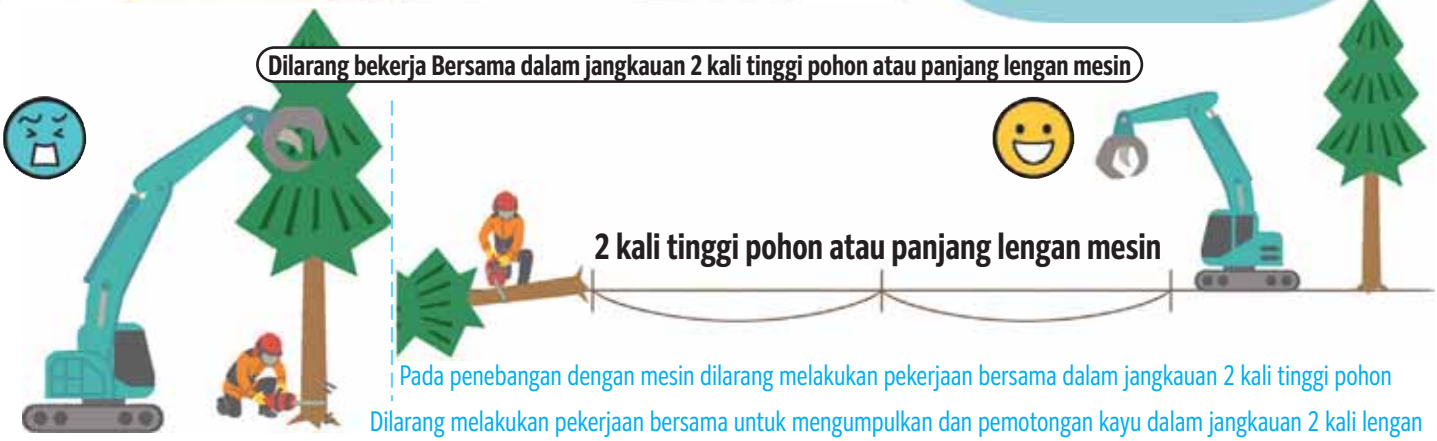
Memasang tali atau tambang

12 Pekerjaan Bersama dengan Mesin Kehutanan

Tingkat Pekerjaan ★★★

Pelatihan Khusus Diperlukan untuk Pengoperasian Mesin

Dilarang bekerja Bersama dalam jangkauan 2 kali tinggi pohon atau panjang lengan mesin



Pada penebangan dengan mesin dilarang melakukan pekerjaan bersama dalam jangkauan 2 kali tinggi pohon

Dilarang melakukan pekerjaan bersama untuk mengumpulkan dan pemotongan kayu dalam jangkauan 2 kali lengan

Dilarang Menumpang pada Kendaraan Pengangkut

Dilarang Masuk ke Sisi Dalam Kawat Pembatas

Dilarang Masuk ke Area Bahaya Jatuhnya Muatan yang Diangkat dengan Kawat

Keselamatan dan Kesehatan Anda

adalah Harapan kami