



まんがでわかる

交通労働災害の防止

ရုပ်ပြကာတွန်းဖြင့်သရုပ်ပြသော

သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှု တားဆီးကာကွယ်ရေး



ဤဖတ်ယူကြည့်ရှုမှုသည်ထောက်ကူကို အလုပ်သမားများအတွက် ရည်ရွယ်ပြီး သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှုများကို တားဆီးကာကွယ်ရန်အတွက် စည်းမျဉ်းများနှင့် ဘေးကင်းရေး အခြေခံအချက်များအား လေ့လာရန် ရည်ရွယ်၍ ပြုလုပ်ခဲ့ခြင်းဖြစ်သည်။



ကဲ!
ဒီနေ့ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆ
မှုများကိုတားဆီးကာကွယ်ရေးအကြောင်း
လေ့လာကြည့်ရအောင်။

အလုပ်မှာ
ယာဉ်စီးရတာမျိုးရှိလို့
သိချင်မိတယ်။

ဟုတ်တယ်နော်~



ကျွန်တော်က ထရပ်ကား
ယာဉ်မောင်းဆိုတော့
နေ့တိုင်းနီးပါးကားမောင်းတယ်။

ကျွန်မက အရောင်းအလုပ်
အတွက် ကားနဲ့ စက်ဘီးကို
သုံးတာများတယ်။



ဒီလိုမျိုး ကိုယ့်အနီးမှာရှိတဲ့
ယာဉ်တွေနဲ့ မတော်တဆမှု
အများကြီး ဖြစ်နေတာလေ။

အယ်~!

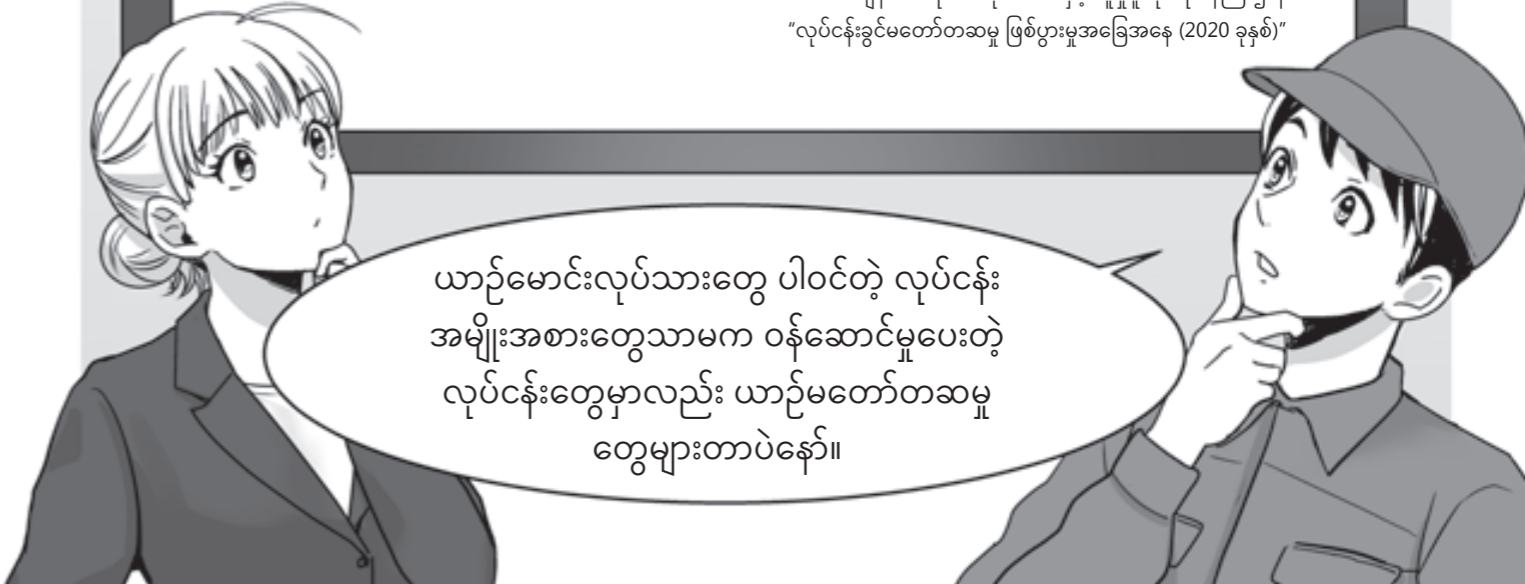
ကဲ ယာဉ်မတော်တဆမှုတွေက
ဘယ်လိုလုပ်ငန်း အမျိုးအစားတွေမှာ
များလဲဆိုတာ ကြည့်လိုက်ရအောင်



ယာဉ်မတော်တဆမှု ဖြစ်ပွားသည့်အရေအတွက်

1	အရောင်းအဝယ်လုပ်ငန်း	1672
2	ဆက်သွယ်ရေး	866
3	ကုန်းတွင်းကုန်တင်ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း	792
4	သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း	740
5	ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေးလုပ်ငန်း	612
6	ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း	542

ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန
"လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှု ဖြစ်ပွားမှုအခြေအနေ (2020 ခုနှစ်)"



ယာဉ်မောင်းလုပ်သားတွေ ပါဝင်တဲ့ လုပ်ငန်း
အမျိုးအစားတွေသာမက ဝန်ဆောင်မှုပေးတဲ့
လုပ်ငန်းတွေမှာလည်း ယာဉ်မတော်တဆမှု
တွေများတာပဲနော်။



ဟုတ်တယ်နော်

လုပ်ငန်းအမျိုးအစားနဲ့မဆိုင်ဘဲ သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ယာဉ်မတော်တဆမှုများစွာမှာ အဖြစ်များတာက ခြေလျင် ဒါမှမဟုတ် စက်ဘီးနဲ့ သွားလာနေချိန်မှာ ယာဉ်မတော်တဆမှုတွေ ဖြစ်ပွားနေတာပဲဖြစ်တယ်။



အထူးသဖြင့် စက်ဘီးဆိုရင် ကိုယ်က ထိခိုက်သူဖြစ်ရုံသာမကဘဲ ကျူးလွန်သူလည်း ဖြစ်သွားနိုင်တာ မျိုးလည်းရှိတယ်။



သွားလာနေချိန်မှာ မတော်တဆမှုဖြစ်တာ ကလည်း လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှုပဲလား?

လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှုပဲ ဖြစ်သွားတယ် ... ပြီးတော့ ကားမောင်းပြီး အရောင်းနေရာ ဒါမှမဟုတ် အလုပ်နေရာကို ပြောင်းရွှေ့တဲ့အခါ မတော်တဆမှု ဖြစ်ပွားတဲ့ဖြစ်ရပ်တွေလည်း အများကြီးရှိတယ်။



သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးယာဉ်မတော်တဆမှု မဖြစ်အောင် ဘယ်လိုလုပ်ရမလဲ?



ကိုယ်တိုင် သတိထားရမှာအပြင်၊ ပြဋ္ဌာန်း ထားတဲ့ ယာဉ်စည်းကမ်းလမ်းစည်းကမ်း တွေကို လိုက်နာဖို့က အရေးကြီးပါတယ်



အင်း...

အဓိကကတော့ ပတ်ဝန်းကျင်က ကားတွေကို သတိထားရင် ပြီးတာပဲမလား?

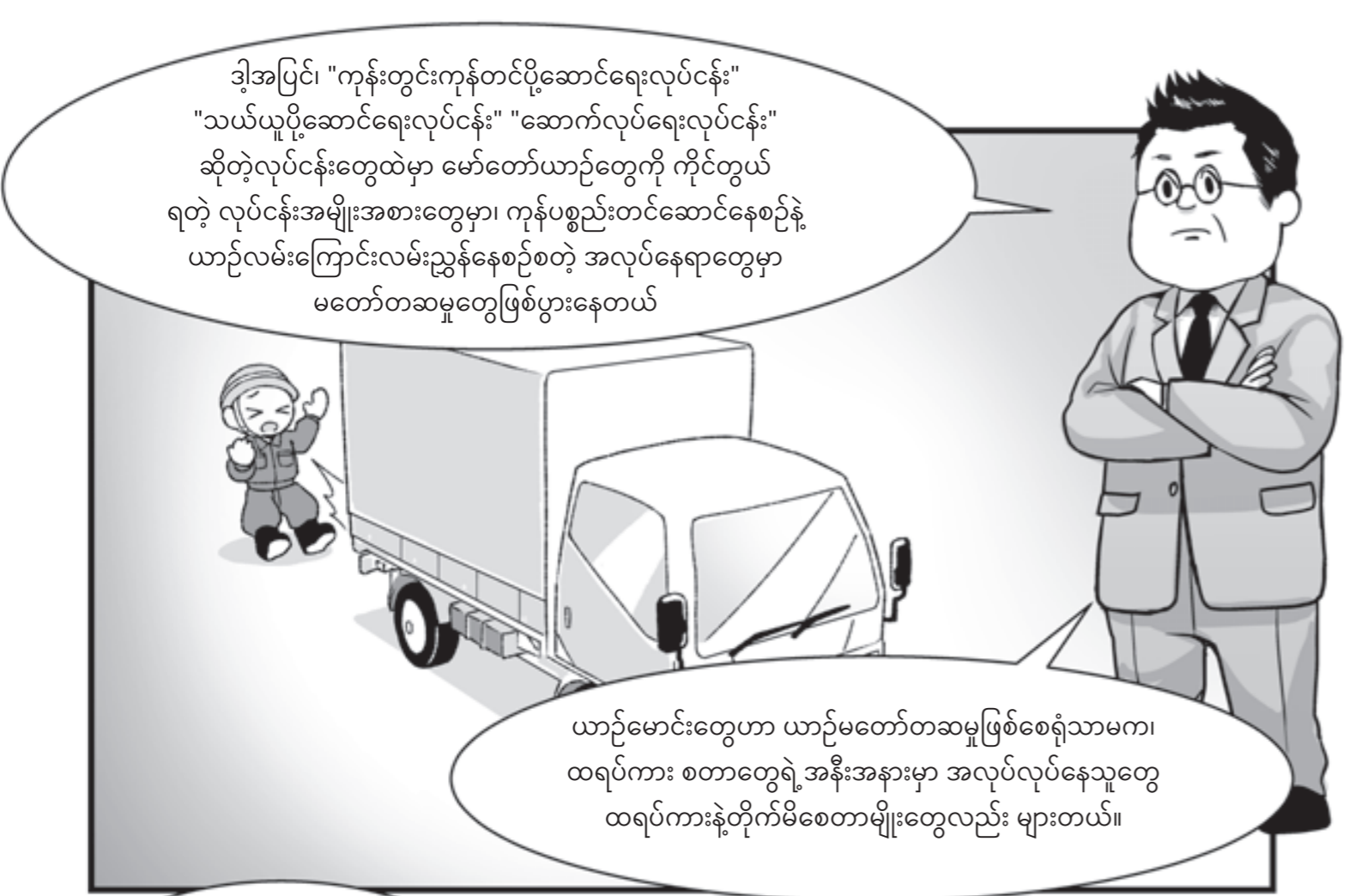
ဟမ်?



ဟုတ် ဟုတ်ကဲ့!!

စိတ်ရှုပ်ရတယ်ဆိုရင်တောင် ကိုယ်တိုင်ရော ပတ်ဝန်းကျင်က သူတွေပါ ထိခိုက်မှုမဖြစ်အောင် လုပ်ဖို့က အရေးကြီးတယ်!

ဟဟ...



ဒါအပြင်၊ "ကုန်းတွင်းကုန်တင်ပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း" "သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးလုပ်ငန်း" "ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်း" ဆိုတဲ့လုပ်ငန်းတွေထဲမှာ မော်တော်ယာဉ်တွေကို ကိုင်တွယ်ရတဲ့ လုပ်ငန်းအမျိုးအစားတွေမှာ၊ ကုန်ပစ္စည်းတင်ဆောင်နေစဉ်နဲ့ ယာဉ်လမ်းကြောင်းလမ်းညွှန်နေစဉ်စတဲ့ အလုပ်နေရာတွေမှာ မော်တော်တဆမှုတွေဖြစ်ပွားနေတယ်

ယာဉ်မောင်းတွေဟာ ယာဉ်မော်တော်တဆမှုဖြစ်စေရုံသာမက၊ ထရပ်ကား စတာတွေရဲ့ အနီးအနားမှာ အလုပ်လုပ်နေသူတွေ ထရပ်ကားနဲ့တိုက်မိစေတာမျိုးတွေလည်း များတယ်။



ဒဏ်ရာရပြီး အလုပ်မလုပ်နိုင်ရင် မိသားစုတွေ စိတ်ပူရပြီး ဝင်ငွေပိုင်းမှာလည်း ဒုက္ခရောက်မှာနော်...



ဒါကြောင့် ပုံမှန်အမြဲတမ်းကို ပြင်ဆင်ထားဖို့ အရေးကြီးတာပေါ့



အထူးသဖြင့် ကားကြီးတွေဟာ မျက်ကွယ်နေရာ (Blind Spot) က ကြီးမားတာကြောင့် အနီးအနားမှာ လူရှိနေရင်တောင် သတိထားမိဖို့ ခက်ခဲတယ်။ အနီးအနားမှာ အလုပ်လုပ်နေသူတွေကလည်းကားကြီးတွေရဲ့ မျက်ကွယ်နေရာ (Blind Spot) ကို နားလည်ဖို့ အရေးကြီးတယ်။

ပြီးတော့ အလျင်စလိုဖြစ်နေရင်တောင်မှ စိတ်အေးအေးနဲ့ လုံခြုံရေးကို စစ်ဆေးပြီးမှ လုပ်ဆောင်ဖို့လည်း အရေးကြီးပါတယ်။



တိတိကျကျဆိုရင်ဘယ်လို ဖြစ်ရပ်မျိုးတွေ ရှိတာလဲ?



ရပ်ထားတဲ့ ထရပ်ကားအနောက်တည့်တည့်ကနေ ဖြတ်ကူးတဲ့အချိန်၊ ရုတ်တရက် ထရပ်ကားက နောက်ဆုတ်လာပြီး တိုက်မိသွားတဲ့ သာဓကတစ်ခု ရှိတယ်

ယာဉ်မောင်းထိုင်ခုံကနေ အလုပ်သမားကို မမြင်ရတာကြောင့် မော်တော်တဆမှုဖြစ်ခဲ့တာလေ

ကြောက်စရာကြီး...



ဒီလို သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး ယာဉ်မော်တော်တဆမှုမျိုးနဲ့ မကြုံတွေ့ရအောင်

အရင်ဆုံး မော်တော်တဆမှုကို တားဆီးကာကွယ်ဖို့ အခြေခံ ဗဟုသုတတွေကို လေ့လာကြည့်ရအောင်!

ဟုတ်ကဲ့!





အလုပ်သွားအလုပ်ပြန်ချိန်တွင်
သတိပြုရမည့်အချက်များ
(လမ်းလျှောက်ခြင်း)

အလုပ်သွားအလုပ်ပြန်ချိန်မှာ
လည်း အန္တရာယ်ရှိတယ်
အားလုံးနဲ့အတူ ယာဉ်စည်းကမ်း
လမ်းစည်းကမ်းတွေကို လိုက်နာပြီး
ယာဉ်မတော်တဆမှုတွေကို
လျော့ချကြရအောင်



လူကူးမျဉ်းကျားမရှိသောနေရာ
များကို ဖြတ်ခြင်းမပြုရ။

ဘယ်ညာစစ်ဆေးပြီးမှ လူကူး
မျဉ်းကျားကို ဖြတ်ကြရအောင်



မီးပွိုင့်မရှိသော လူကူးမျဉ်းကျားဖြစ်ပါက
လက်ကိုမြှောက်ပြီး ဖြတ်ကူးမည့်
ရည်ရွယ်ချက်ကို ရှင်းလင်းစွာဖော်ပြပါ။



လမ်းကို ဒေါင့်ဖြတ်မကူးရ။



မီးပွိုင့်ကို လိုက်နာပါ။



ကားလမ်းပေါ် ရုတ်တရက်
တိုးထွက်လာခြင်းမလုပ်ရ။



လမ်းဆုံများတွင် ညှပ်ပါသွားတတ်သည့်
ယာဉ်မတော်တဆမှုများကို သတိထားပါ။

ဂျပန်နိုင်ငံမှာ ကားတွေက ဘယ်မောင်း
ဖြစ်တာကြောင့် ဘယ်ဘက်ကွေ့လာတဲ့
ကားတွေကို အထူးသတိထားဖို့ လိုအပ်တယ်

အထူးသဖြင့် ထရပ်ကားလိုမျိုး ယာဉ်ကြီး
တွေဆိုရင် မျက်ကွယ်နေရာ (Blind Spot) နဲ့
ဘီးအတွင်းပိုင်းကွာခြားချက်ကို သတိပြုကြပါ



ဘီးအတွင်းပိုင်း
ကွာခြားချက်?

ကားကွေ့တဲ့အခါ ရှေ့ဘီး ဖြတ်သန်းသွားတဲ့
နေရာထက် နောက်ဘီးက အတွင်းပိုင်းကို
ဖြတ်သွားတာကို "ဘီးအတွင်းပိုင်း
ကွာခြားချက်" လို့ခေါ်တာလေ

ဘီးအတွင်းပိုင်းကွာခြားချက်နဲ့ပတ်သက်ပြီး
"လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း သတိပြုရန်အချက်များ"
မှာလည်း အသေးစိတ်ရှင်းပြထားတာကြောင့်
ကိုးကားကြည့်ကြရအောင်။

အလုပ်သွားအလုပ်ပြန်ချိန်တွင်
သတိပြုရမည့်အချက်များ
(စက်ဘီး)



စက်ဘီးနဲ့ အလုပ်သွားအလုပ်ပြန်ချိန်အတွက်
ယာဉ်စည်းကမ်း လမ်းစည်းကမ်းတွေကိုလည်း
မှတ်သားကြရအောင်

ဂျပန်နိုင်ငံမှာ စက်ဘီးက
ကားအမျိုးအစား တစ်မျိုးဖြစ်တယ်

ကားလမ်းသည် စည်းမျဉ်း၊ လျှောက်
လမ်းသည် ချွင်းချက်။



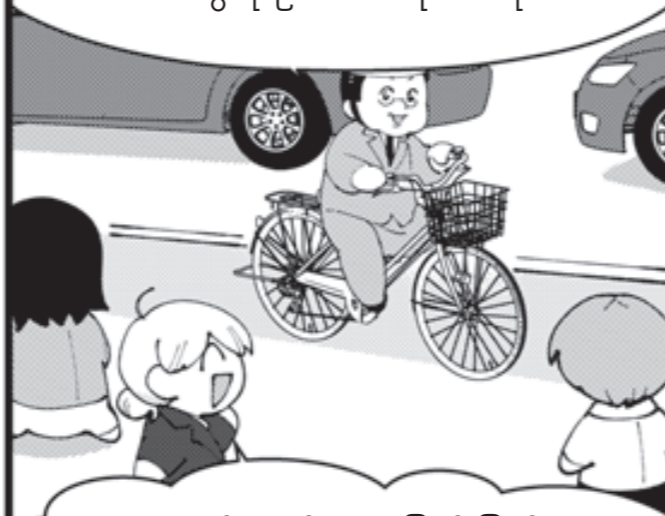
ဒါကြောင့် ကားလိုမျိုး ကားလမ်းရဲ့
ဘယ်ဘက်ခြမ်းမှာ မောင်းနှင်ဖို့လိုအပ်တယ်

ချွင်းချက်အနေနဲ့ စက်ဘီးစီးလို့ရတဲ့
လျှောက်လမ်းတွေလည်း ရှိတယ်



အော် ~
ဒီဆိုင်းဘုတ်ရှိတဲ့ လျှောက်လမ်းဆိုရင်
စက်ဘီးစီးလို့လည်း ရတာပဲ

ဒီနေရာမှာ သတိထားစေချင်တာက လမ်းသွား
လမ်းလာတွေကို ဦးစားပေးရမယ် ဆိုတာပါပဲ



ကားလမ်းဘက်ကနေ ဖြည်းဖြည်း
မစီးလို့တော့ မရဘူးပေါ့နော်

စက်ဘီးစီးသည့်အခါ ဘေးကင်းစေရေးစည်းမျဉ်းများ



နှစ်ယောက်စီးခြင်းကို တားမြစ်သည်



ထီးဆောင်းပြီးစီးခြင်းကို တားမြစ်သည်



ပြိုင်စီးခြင်းကို တားမြစ်သည်



ညဘက်တွင် မီးဖွင့်ရန် တာဝန်ရှိသည်



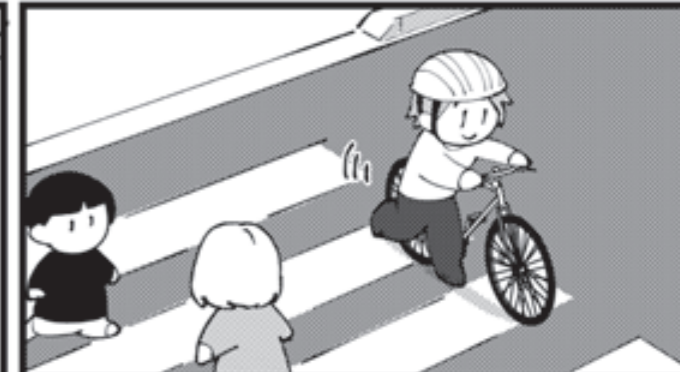
အရက်သောက်ပြီးစီးခြင်းကို တားမြစ်သည်



လမ်းဆုံတွင် ခေတ္တရပ်ပြီး ဘေးကင်းကြောင်း စစ်ဆေးခြင်း




ရွေ့လျားနေစဉ် ခိုဘိုင်းဖုန်းကို မသုံးပါနှင့်



လူကူးမျဉ်းကူးကို ဖြတ်သည့်အခါ စက်ဘီးပေါ်မှဆင်းပြီး၊ တွန်းလျက်လမ်းလျှောက်ပါ
(လမ်းသွားလမ်းလာများ ဖြတ်သွားခြင်းအတွက် အတားအဆီးဖြစ်နိုင်သည့် အခြေအနေမရှိသည့်အခါမှလွဲ၍)

*စက်ဘီးသည် ယာဉ်အမျိုးအစားဖြစ်ပြီး အခြားသော စည်းကမ်းချက် အမျိုးမျိုးလည်း ရှိပါသည်။

စက်ဘီး အန္တရာယ်ကင်းစွာ မောင်းနှင်ခြင်း အတွက် အကြံပြုချက်များ



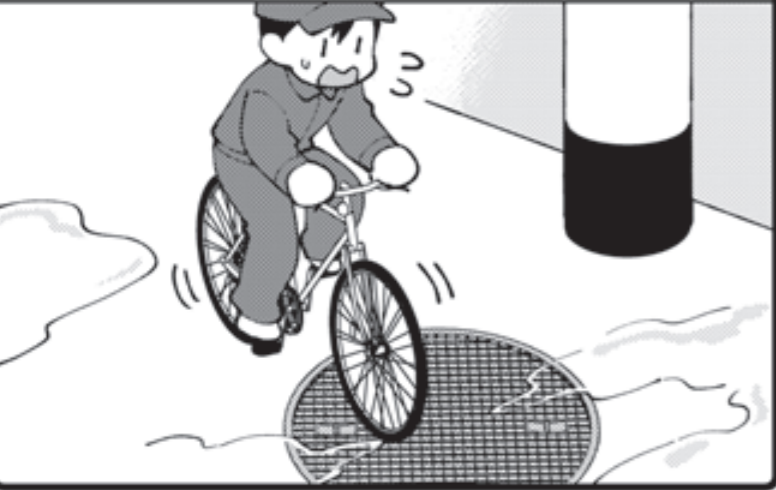
အန္တရာယ်ကင်းစွာ မောင်းနှင်နိုင်ဖို့အတွက် အကြံပြုချက်တွေကို လေ့လာကြည့်ရအောင်

စက်ဘီးကို ပုံမှန်စစ်ဆေးခြင်း




ဂျပန်မှာ ကုန်းဆင်းတွေ အများကြီးရှိလို့ သတိမထားလို့မရဘူး!

မိုးရွာနေသည့်အခါ လူဆင်းပေါက်များ ကြောင့် ချော်လဲခြင်းကို သတိထားပါ။



မိုးရွာနေရင် လူဆင်းပေါက်တွေက ချောလွယ်တယ်နော်



စက်ဘီးကို ပုံမှန်စစ်ဆေးခြင်း

လက်ကိုင် ရှေ့ဘီးနဲ့ ထောင့်မှန်ကျကျ ခိုင်မြဲစွာ တပ်ဆင်ထားပါသလား။

ဘရိတ် ရှေ့ဘီး နောက်ဘီးနှစ်ခုလုံး ကောင်းမွန်စွာအလုပ်လုပ်ပါသလား။

ရှေ့မီး (မီး) ကောင်းကောင်း လင်းသလား။

တာယာ လေအလုံအလောက်ရှိပါသလား။ မျက်နှာပြင်သည် ပွန်းပဲ့နေသည့် အတိုင်း ရှိနေသလား။

ဒါ့အပြင် စက်ဘီးကို ပုံမှန်စစ်ဆေး ထားတာကလည်း စိတ်ချရတယ်

ဖင်ထိုင်ခုံ တလှုပ်လှုပ်နှင့် ချောင်နေသလား၊ ခြေထောက်နှစ်ဖက်စလုံး မြေကြီး နှင့်ထိနိုင်သည့် အမြင့်ရှိသလား။

ရောင်ပြန်ဟပ်ပစ္စည်း တပ်ထားပါသလား၊ ညစ်ပတ်နေသလား၊ သေချာမြင်ရသလား။

ချိန်း အရမ်းလျော့နေသလား။

အခြားအစိတ်အပိုင်းအသီးသီး သေသေချာချာ တပ်ဆင်ထားသလား။

စက်ဘီးပေါ်မှာ တခြားဘာတွေ သတိထားရဦးမလဲ?



အင်းနော်...



အခုတလော စက်ဘီးနဲ့ပစ္စည်းပို့နေတုန်း မတော်တဆမှုဖြစ်တာတွေ တိုးလာတယ်

ဟယ်...

မြန်မြန်ပို့မှုရမှာလို့တွေးပြီး စိတ်မရှည် ပျာယာခတ်သွားတာများလား



စိတ်မရှည်တာက မတော်တဆမှု ဖြစ်ရတဲ့ အကြောင်းရင်းပဲလေ



အလုပ်ရှုပ်နေရင်တောင်မှ ဘေးကင်းကြောင်း စစ်ဆေးတာကို သေသေချာချာ လုပ်ဖို့ကအရေးကြီးတယ်လေ

အလုပ်သွားအလုပ် ပြန်ချိန်တွင် သတိပြုရမည့် အချက်များ (ကား၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်)

ကား၊ ဆိုင်ကယ်တွေနဲ့ အလုပ်သွားအလုပ်ပြန် တာနဲ့ပတ်သက်ပြီး ကြည့်လိုက်ရအောင်။



ပထမဆုံးအနေနဲ့ လိုင်စင် အကြောင်း ရှင်းပြပါမယ်

ဂျပန်နိုင်ငံမှာ ယာဉ်မောင်းနှင်ဖို့က ဒီလိုင်စင်တွေ ထဲက တစ်ခုခုကို ပိုင်ဆိုင်ထားဖို့ လိုအပ်တယ်

ဂျပန်တွင် မောင်းနှင်နိုင်သော လိုင်စင်

● ဂျပန်လိုင်စင်



* နိုင်ငံခြားတွင်ရရှိခဲ့သော ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်ကို ဂျပန် ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်သို့ ပြောင်းသည့်အခါ လည်း အကျိုးဝင်သည်

- ဂျီနီဗာကွန်ဗင်းရှင်းကိုအခြေခံသော အပြည်ပြည်ဆိုင်ရာ ယာဉ်မောင်းလိုင်စင်
- နိုင်ငံခြားလိုင်စင် (ဂျပန်ဘာသာဖြင့် ဘာသာပြန်ထား သည်ကို ပူးတွဲထားသည့်အရာ)

* လက်ရှိတွင် ဆွစ်ဇာလန်၊ ဂျာမနီ၊ ဖက်ဒရယ်သမ္မတနိုင်ငံ၊ ပြင်သစ်သမ္မတနိုင်ငံ၊ ဘယ်လ်ဂျီယံနိုင်ငံ၊ မိုနာကိုနိုင်ငံနှင့် ထိုင်ဝမ်တို့ကိုသာ ကန့်သတ်ထားသည်။

ဂျပန်တွင်မောင်းနှင်နိုင်သည့် ကာလ သက်တမ်းကုန်ဆုံးရက်အတွင်း

ဂျပန်တွင်မောင်းနှင်နိုင်သည့် ကာလ ဂျပန်သို့လာရောက်သည့်နေ့မှစ၍ တစ်နှစ် သို့မဟုတ် လိုင်စင်သက်တမ်းကာလတို့မှ တိုတောင်းသောကာလတစ်ခုခု

ဂျပန်နိုင်ငံ၏ ယာဉ်စည်းကမ်းလမ်း စည်းကမ်းများ

ယာဉ်စည်းကမ်းလမ်းစည်းကမ်း တွေကိုလည်းသေချာနားလည် အောင် လုပ်သွားကြရအောင်



လူကူးမျဉ်းကြားတွင် လမ်းသွား လမ်းလာများကို ဦးစားပေးခြင်း။

မီးနီနေချိန်တွင် ဖြတ်ခြင်းကို တားမြစ်သည်။

ဘယ်ဘက်ခြမ်းမှမောင်းခြင်း။

မိုဘိုင်းလ်ဖုန်းစသည်တို့ အသုံးပြု ခြင်းကို တားမြစ်ထားသည်။

ကီလိုမီတာ 60 နဲ့ မောင်းရင် 2 စက္ကန့် အတွင်း 33.3 မီတာ ခရီးရောက်မယ်

စမတ်ဖုန်းနဲ့ ကားလမ်းကြောင်းပြစနစ်ကို အကြာကြီး ကြည့်နေလို့ မတော်တဆမှုတစ်ခု ဖြစ်တာများတယ်

၂ စက္ကန့်အတွင်း လမ်းသွား လမ်းလာက ဖြတ်သွားရင် မတော်တဆမှုဖြစ်လိမ့်မယ်။

“အာရုံလွဲပြီး မောင်းနှင်ခြင်း” က အန္တရာယ်ရှိတာပဲ

ယာဉ်မတော်တဆမှု တားဆီး ကာကွယ်ရန် စည်းမျဉ်းများ

ခေါင်းချင်းဆိုင်တိုက်မိတဲ့ မတော်တဆမှုတွေ မဖြစ်ရအောင် စည်းကမ်းတွေကို မှတ်သားကြရအောင်

ခေတ္တရပ်ပါဆိုတဲ့ ဆိုင်းဘုတ်ရှိတဲ့နေရာမှာ မပျက်မကွက် ရပ်ပါ။

ဂျပန်နိုင်ငံမှာဆိုရင် ခေတ္တရပ်ပါဆိုတဲ့ဆိုင်းဘုတ်က နိုင်ငံတကာစံနှုန်းနဲ့ မတူတာ ကြောင့် သတိထားဖို့လိုတယ်နော်

ဂျပန်

ယာဉ်မတော်တဆမှု တားဆီးကာကွယ်ရန် မှတ်သားထားရမည့် အသိပညာများ

“ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်တဲ့ မောင်းနှင်မှု” ကို စိတ်ထဲမှတ်ထားကြရအောင်

တကယ်လို့ “○○ ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်တယ်” လို့ အမြဲတမ်း မတော်တဆမှုကို ကြိုတင်ကာကွယ်ဖို့ အန္တရာယ်ကို ကြိုတင်ခန့်မှန်းပြီး မောင်းနှင်ဖို့ အရေးကြီးတယ်နော်

ကားကွယ်ရာကနေ လူထွက်လာ ကောင်း ထွက်လာနိုင်တယ်

ရှေ့က ကားက ရုတ်တရက် ဘရိတ်ဘရိတ်အုပ်ကောင်းအုပ်နိုင်တယ်

ညာဘက်ကို ကွေ့လိုက်ချိန်မှာ တွေ့တဲ့ကားကရပ်ပေးပေးမယ့်၊ ဘေးက ဆိုင်ကယ်ကတည့်တည့်ကြီး ဆက်လာကောင်း လာနိုင်တယ်

ကား၊ မော်တော်ဆိုင်ကယ်
အန္တရာယ်ကင်းစွာ
မောင်းနှင်ခြင်းအတွက်
အကြံပြုချက်များ

ယာဉ်မတော်တဆမှုတွေ
မဖြစ်စေဖို့
တခြားသတိထား
စရာတွေကို ကြည့်
ရအောင်။



လုပ်ငန်းခွင်တွင် သတိပြု
ရမည့်အချက်များ



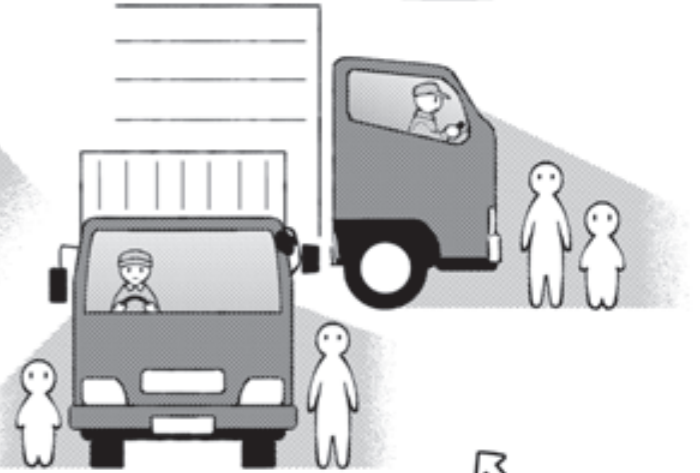
လုပ်ငန်းခွင်မှာဆိုရင် ပတ်ဝန်းကျင်
မှာရှိနေတဲ့ ထရပ်ကားတွေကို
သတိထားဖို့လည်းလိုတယ်။

ထရပ်ကားလိုမျိုး ယာဉ်ကြီးတွေမှာ မျက်ကွယ်နေရာ
(Blind Spot) အများကြီးရှိတယ်။ ယာဉ်လမ်းကြောင်း
လမ်းညွှန်မှုနဲ့ ဆောက်လုပ်ရေးလုပ်ငန်းခွင်စတာတွေမှာ
မျက်ကွယ်နေရာ (Blind Spot) ထဲကို မဝင်မိစေဖို့ သတိထားရမယ်။

ထရပ်ကား၏ မျက်ကွယ်နေရာ
(Blind Spot)

ယာဉ်မောင်းသူ၏ ညာဘက်စောင်း
အနောက်ဘက်၊ ဘယ်ဘက်စောင်း
အနောက်ဘက်တို့မှာ
မျက်ကွယ်နေရာ (Blind Spot)
ဖြစ်လွယ်သည်။

ယာဉ်နောက်ဘက်ပိုင်းမှာ ပြီးပြည့်စုံသော
မျက်ကွယ်နေရာ (Blind Spot) ဖြစ်သည်။



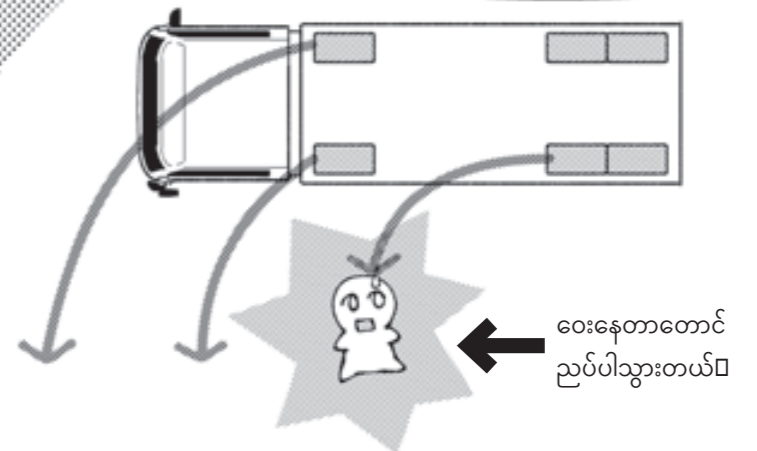
ယာဉ်အမြင့် မြင့်မားသည့်ကားများတွင်၊ ယာဉ်မောင်းသူ
၏ရှေ့တည့်တည့်နှင့် ဘေးနှစ်ဖက်နှစ်ချက်မှာ မျက်ကွယ်နေရာ
(Blind Spot) ဖြစ်သည်။

ထရပ်ကား၏ ဘီးအတွင်းပိုင်းကွာခြားချက်

ကားကွေ့တဲ့အခါ ရှေ့ဘီး ဖြတ်သန်းသွားတဲ့ နေရာထက်
နောက်ဘီးက အတွင်းပိုင်းကို ဖြတ်သွားတာကို
“ဘီးအတွင်းပိုင်းကွာခြားချက်” လို့ခေါ်တယ်။

အထူးသဖြင့် ကားကြီးတွေမှာ ဘီး
အတွင်းပိုင်းကွာခြားချက် ကြီးမားတယ်။

တော်တော်လေး
ဝေးနေတယ်လို့ ထင်နေရင်တောင်
ညှပ်ပါသွားတတ်တာ
ကြောင့် သတိထားပါ။



ဝေးနေတာတောင်
ညှပ်ပါသွားတယ်။

ဘေးကင်းကြောင်း စစ်ဆေးတာကို ရှေ့ဘက်သာမက
ဘဲ နောက်ဘက်ရော ဘယ်ညာမှာပါ စစ်ကြရအောင်!



ကားမောင်းနေစဉ် ဆက်သွယ်ရေးကို
လည်း မပျက်မကွက် လုပ်ကြရအောင်!



ဆိုးရွားတဲ့ရာသီဥတုရှိနေချိန်မှာကားမောင်း
တဲ့အခါ ချော်တတ်တာကို သတိထားကြရအောင်!



မိုး၊ နှင်း၊ အေးခဲခြင်း၊ မြူ၊ လေပြင်း
စသည်တို့ကို သတိထားပါ။

လူနေရပ်ကွက်လမ်းများနှင့် ကျဉ်းမြောင်းသောလမ်း
များတွင် လမ်းသွားလမ်းလာများ၊ စက်ဘီးများအတွက်
ထည့်သွင်းစဉ်းစားပြီး ဖြည်းညင်းစွာ မောင်းနှင်ရအောင်!

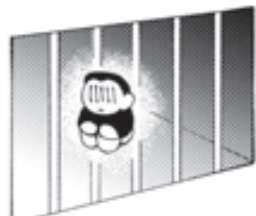


အန္တရာယ်ကင်းစွာမောင်းနှင်ပြီး
ကျူးလွန်သူ မဖြစ်စေဖို့ လုပ်ရမှာနော်

ကျူးလွန်သူဖြစ်သွားပါက...

အား...
လုံးဝမဖြစ်ချင်ဘူး...

ပြစ်မှုပြစ်ဒဏ်



ပျက်စီးဆုံးရှုံးမှုများအတွက် လျော်ကြေးပေး၊
ငွေဒဏ်နှင့် ထောင်ဒဏ်စသည့် ပြစ်မှုပြစ်ဒဏ်
များ ကျခံနိုင်ချေရှိသည်။

စည်းကမ်းအရ အရေးယူခြင်းနှင့် ထုတ်ပယ်ခြင်း



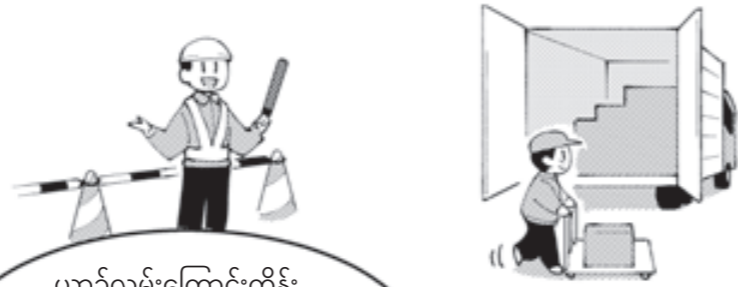
ကုမ္ပဏီစည်းမျဉ်းများပေါ်မူတည်၍ စည်းကမ်းအရ
အရေးယူခြင်း၊ ထုတ်ပယ်ခံရခြင်းလည်း ရှိသည်။

လူမှုရေးအရ ဆုံးရှုံးမှု



တီဗီတွင် အမည်ရင်းဖြင့် သတင်းတင်ခံရ
တတ်သည်။ အထူးသဖြင့် အရက်မူးပြီး
ကားမောင်းခြင်းသည် လူပတ်ဝန်းကျင်မှ
အာရုံစိုက်ခံရနှုန်း မြင့်မားသည်။

ထရပ်ကားပတ်လည်
တွင် အလုပ်လုပ်ရန်
အတွက် အချက်များ

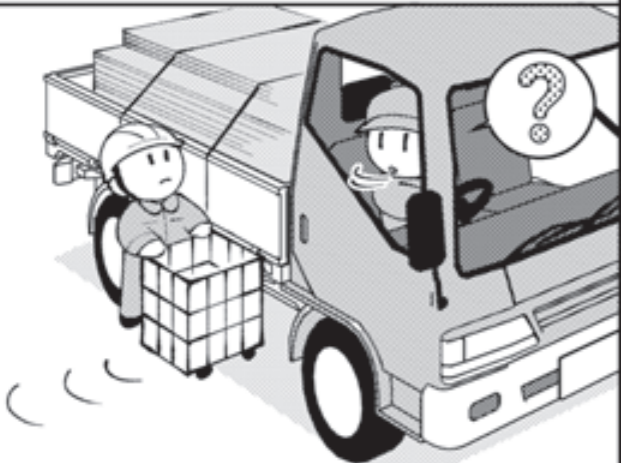


ယာဉ်လမ်းကြောင်းထိန်း
လုံခြုံရေးအစောင့်နဲ့
ထရပ်ကားယာဉ်မောင်း
အကူတို့ရဲ့အလုပ်က

မျက်ကွယ်နေရာ (Blind Spot)
ဖြစ်သွားဖို့လွယ်ကူတဲ့ ရုတ်တရက်
တိုးထွက်လာမှုနဲ့သတိလက်လွတ်မှုကြောင့်
ဖြစ်တဲ့ မတော်တဆမှုတွေ ဖြစ်ပွားလွယ်လို့လေ။

ထရပ်ကား ပတ်လည်မှာအလုပ်လုပ်တဲ့အခါ
သတိထားရမယ့်အရာတွေကို ကြည့်လိုက်ရအောင်!

ထရပ်ကား ကုန်တင်နေချိန်တွင်
မျက်ကွယ်နေရာ (Blind Spot) ကို သတိထားခြင်း။



ဂိုဒေါင်အတွင်း၊ လုပ်ငန်းခွင်အတွင်းရှိ မျက်ကွယ်နေရာ
(Blind Spot)နှင့် ယာဉ်များကို သတိထားခြင်း။



ယာဉ်မောင်း၏ မျက်ကွယ်နေရာ (Blind Spot) သို့ မဝင်ပါနှင့်။



ထိုင်လျက်လုပ်ရသည့် အလုပ်များမှာ ယာဉ်မောင်းအတွက်
မြင်ရန်ခက်ခဲသောကြောင့် အလုပ်သမားများလည်း သတိထား
ရမည်။ ထို့အပြင် မြင်လွယ်သောအဝတ်အစားများကို ဝတ်ဆင်ပါ။

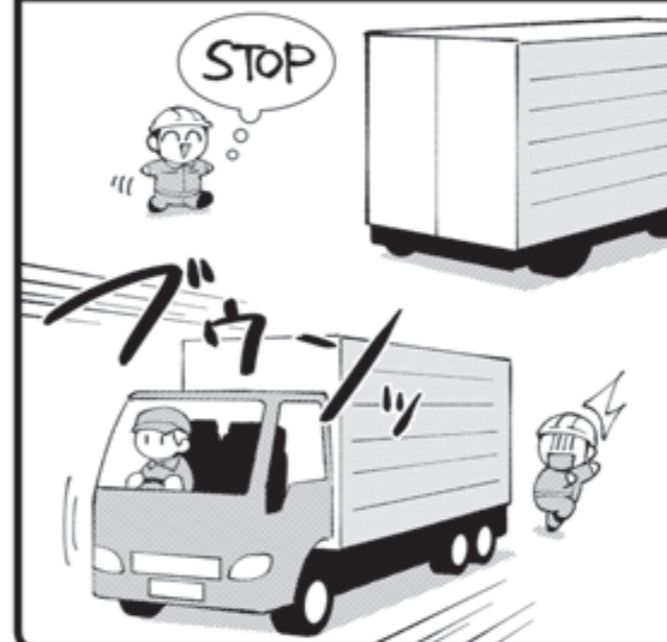
လမ်းညွှန်နေချိန်တွင် အာရုံပျံ့လွင့်
မသွားစေရန် သတိပြုပါ။



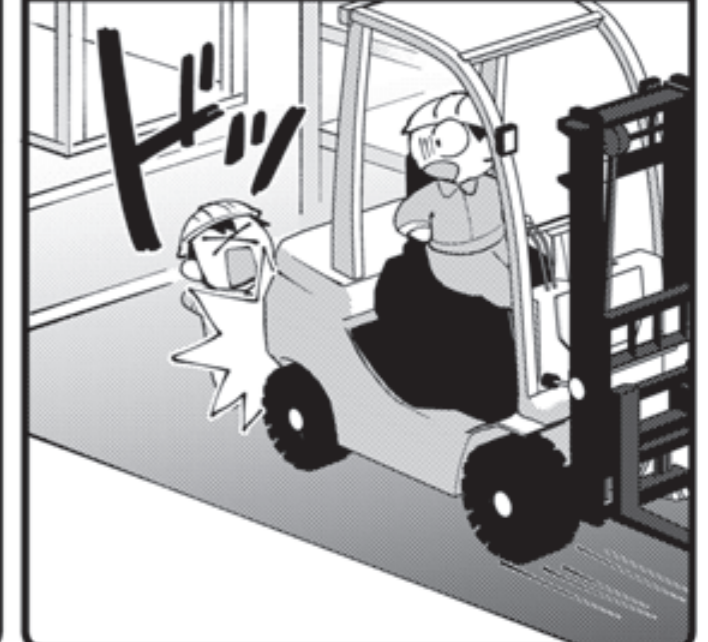
လမ်းပေါ်ရုတ်တရက် တိုးထွက်လာခြင်းမလုပ်ရ။



ယာဉ်အနီးတွင် ဖြတ်သန်းသွားသည့်
အခါ ဘေးကင်းကြောင်း စစ်ဆေးပါ။



ဂိုဒေါင်၊ အလုပ်ဆိုင်အတွင်းရှိ
စည်းကမ်းများကို လိုက်နာပါ။

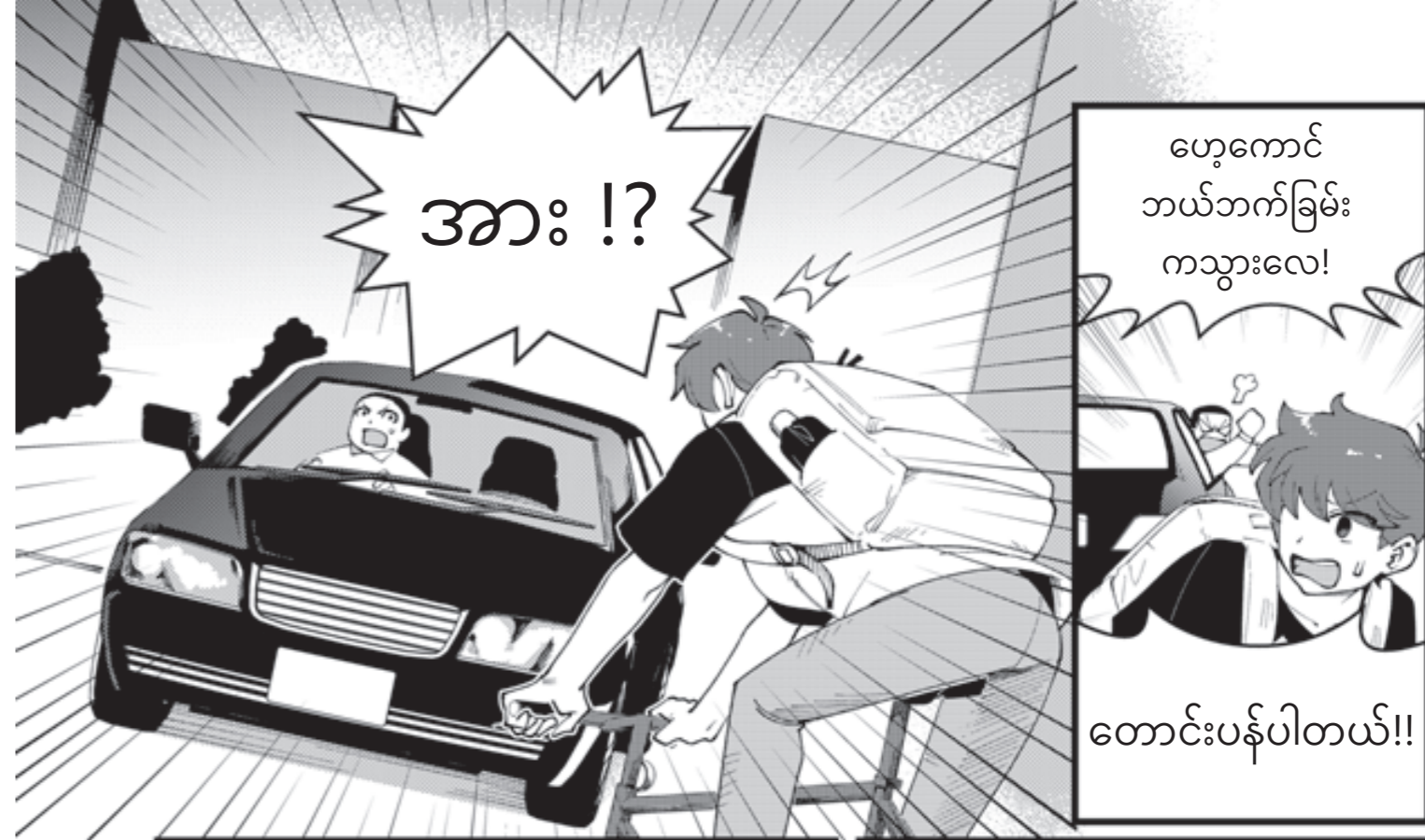
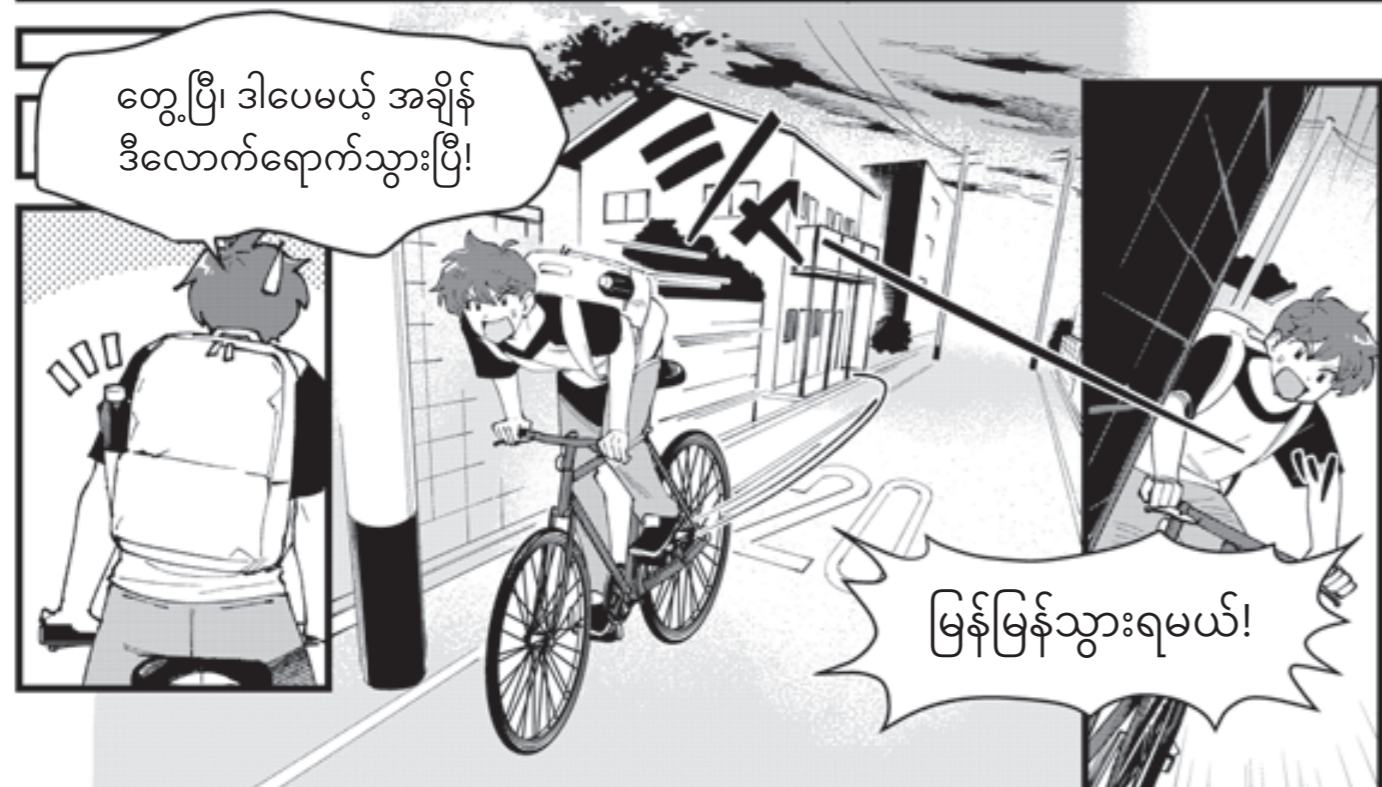


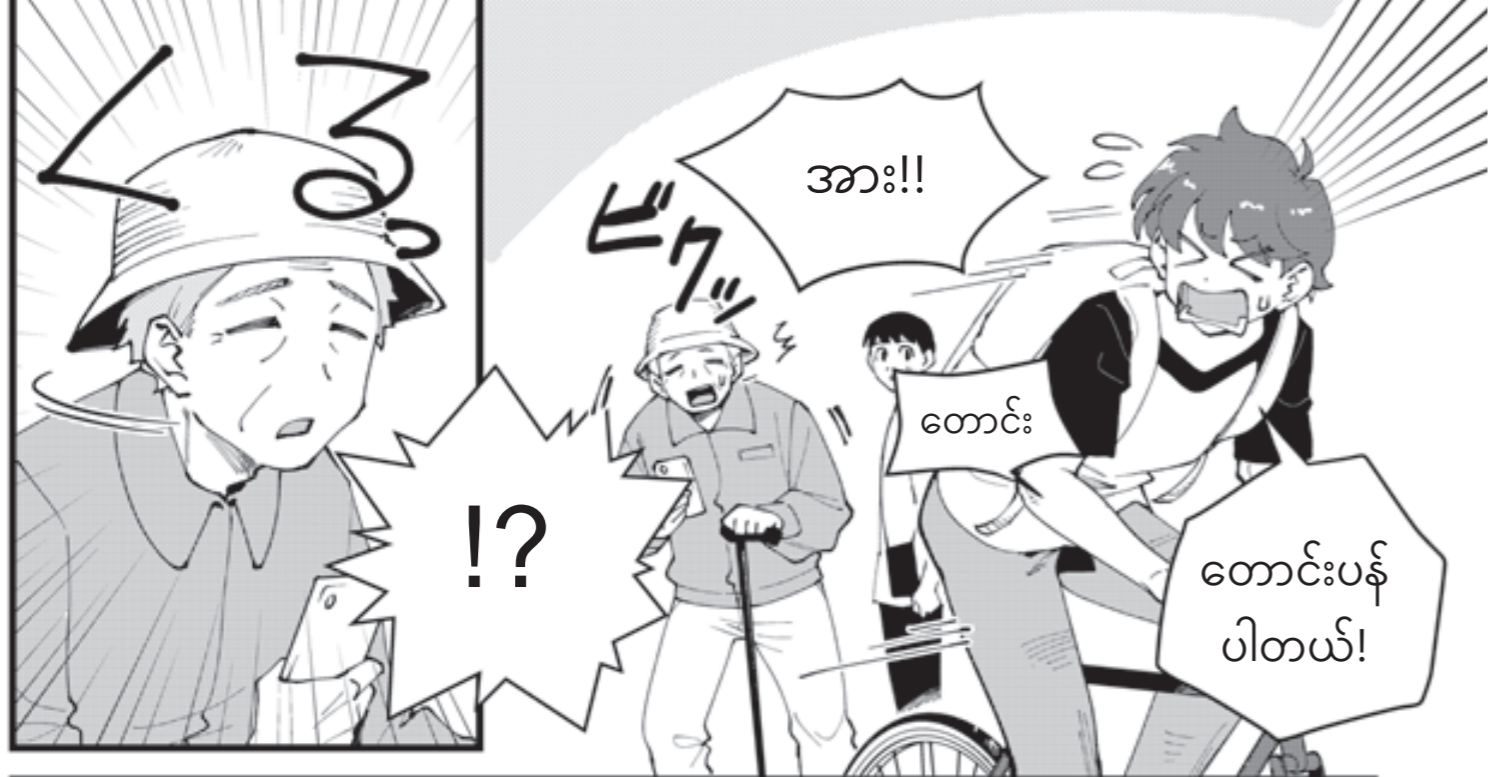
နားလည်ကြပြီလား?

ကဲ နောက်ထပ် လက်တွေ့မှာ ဘယ်လို
ဖြစ်ရပ်မျိုးတွေ ရှိနေလဲဆိုတာ
ဇာတ်လမ်းတွေနဲ့ ကြည့်ကြရအောင်။



CASE 1





!?

အား!!

တောင်း

တောင်းပန်
ပါတယ်!



ဒီနေ့ ကံ
မကောင်းပါလား!

ဟင်
မိုးလား?



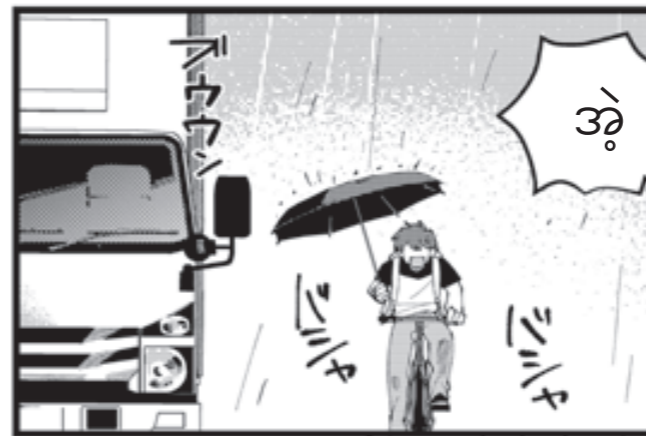
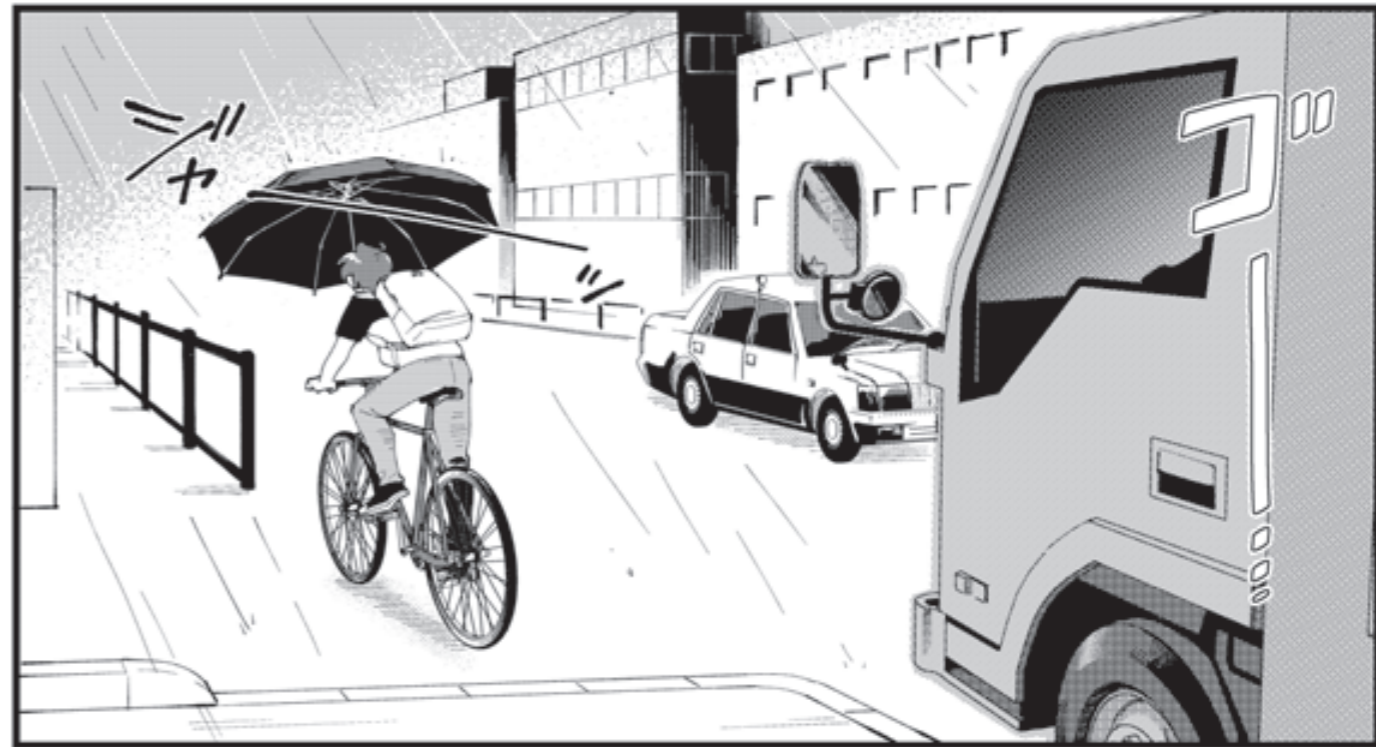
တကယ်ရှာ
ချလာပြီ~!



ဒါပေမယ့် ငါ့မှာ
ထီးရှိတယ်!



လုပ်ငန်းခွင်ကိုရောက်ဖို့
နည်းနည်းပဲလိုတော့တာ!
မြန်မြန်နင်းမယ်!

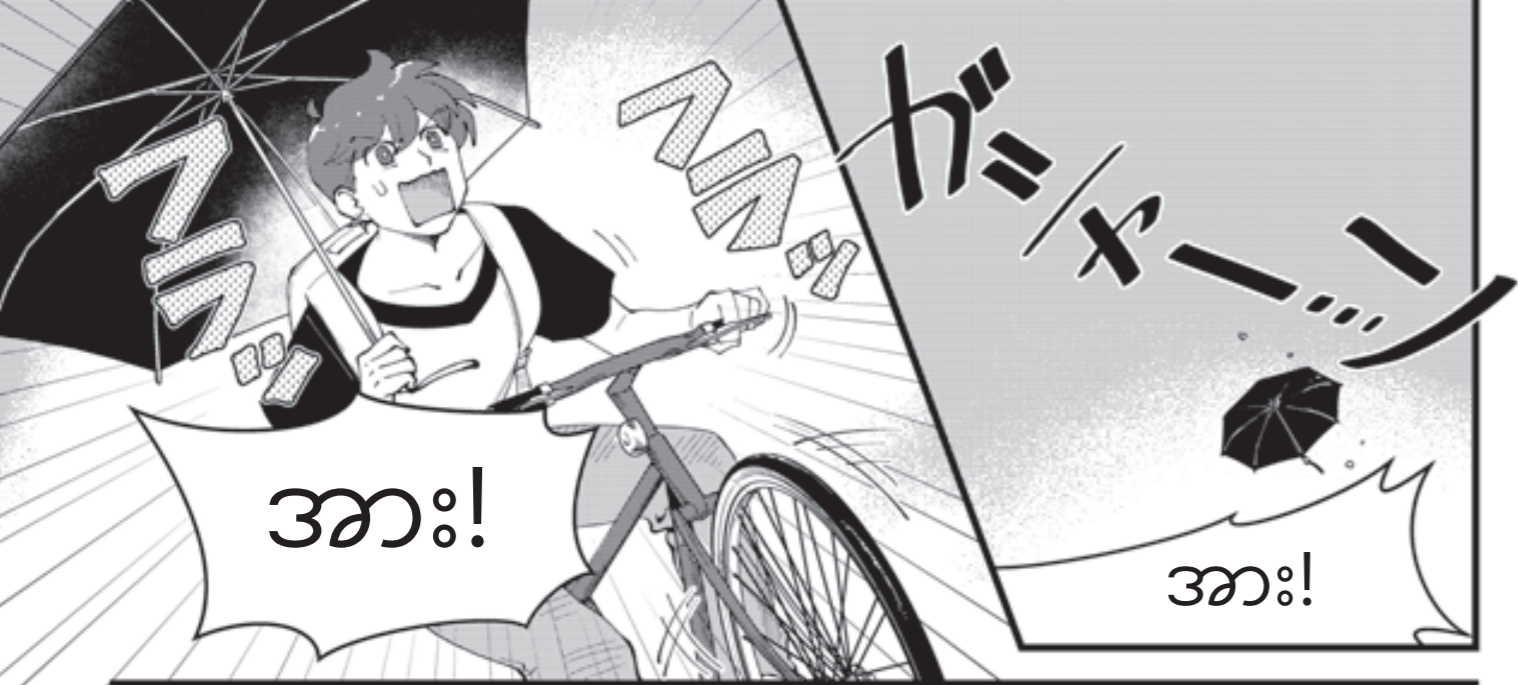


အဲ့ လုပ်ငန်းခွင်ကို မြင်ရပြီ!



တော်သေးတယ်!
အချိန်မီ...

အဟယ်!?



စက်ဘီးကြောင့် သေဆုံးခဲ့ရတဲ့ မတော်တဆမှု ထက်ဝက် လောက်က၊ အိမ်ကနေ မီတာ 500 အတွင်းမှာပဲ ဖြစ်ပွားနေတာ။

စက်ဘီးစီးသည့်အခါ သတိထားရန်အချက်များ

အချိန် လုံလုံလောက်လောက်ယူထားခြင်း!

စိတ်မရှည်ခြင်းသည် အန္တရာယ်ရှိသော မောင်းနှင်ခြင်းကို ဖြစ်စေသောကြောင့်၊ အချိန် လုံလုံလောက်လောက်ယူပြီးမှ လုပ်ဆောင်ပါ။

စက်ဘီးကို ဘယ်ဘက်ခြမ်းမှစီးရမည်!

စီးရမည့်နေရာကို လိုက်နာခြင်းဖြင့် မတော်တဆ မှုများကို မဖြစ်ခင် ကာကွယ်နိုင်ပါသည်။

စက်ဘီးမှာ စည်းကမ်းအရ လျှောက်လမ်းမှ မစီးနင်းရပါ!

လျှောက်လမ်းမှ စီးနင်းချိန်တွင် လမ်းသွား လမ်းလာများကို ဦးစားပေးပြီးမှ စီးနင်းပါ။

ထီးဆောင်းလျက် မစီးနင်းရ!

ထီးကြောင့် မြင်ကွင်းကွယ်သွားခြင်း၊ ဟန်ချက် ပျက်ခြင်းတို့ကြောင့် အလွန်အန္တရာယ်များပါသည်။

ဦးထုပ်ဆောင်းကြပါစို့!

စက်ဘီးမတော်တဆမှုကြောင့် သေဆုံးသူ 56% မှာ ဦးခေါင်း ဒဏ်ရာရရှိကြသည်။ (2020 ခုနှစ်အတွင်း)

ထရပ်ကားမှာ မျက်ကွယ်နေရာ (Blind Spot)နဲ့ ဘီးအတွင်း ပိုင်းကွာခြားချက် တွေရှိလို့ ပိုပြီး သတိထားဖို့ လိုအပ်တယ်။

ရှေ့လျှောက် သတိထားပါ့မယ်...

CASE 2



ဟား~ဒီနေ့လည်း ပင်ပန်းသွားပြီ...

အယ် နှင်းတွေ!?

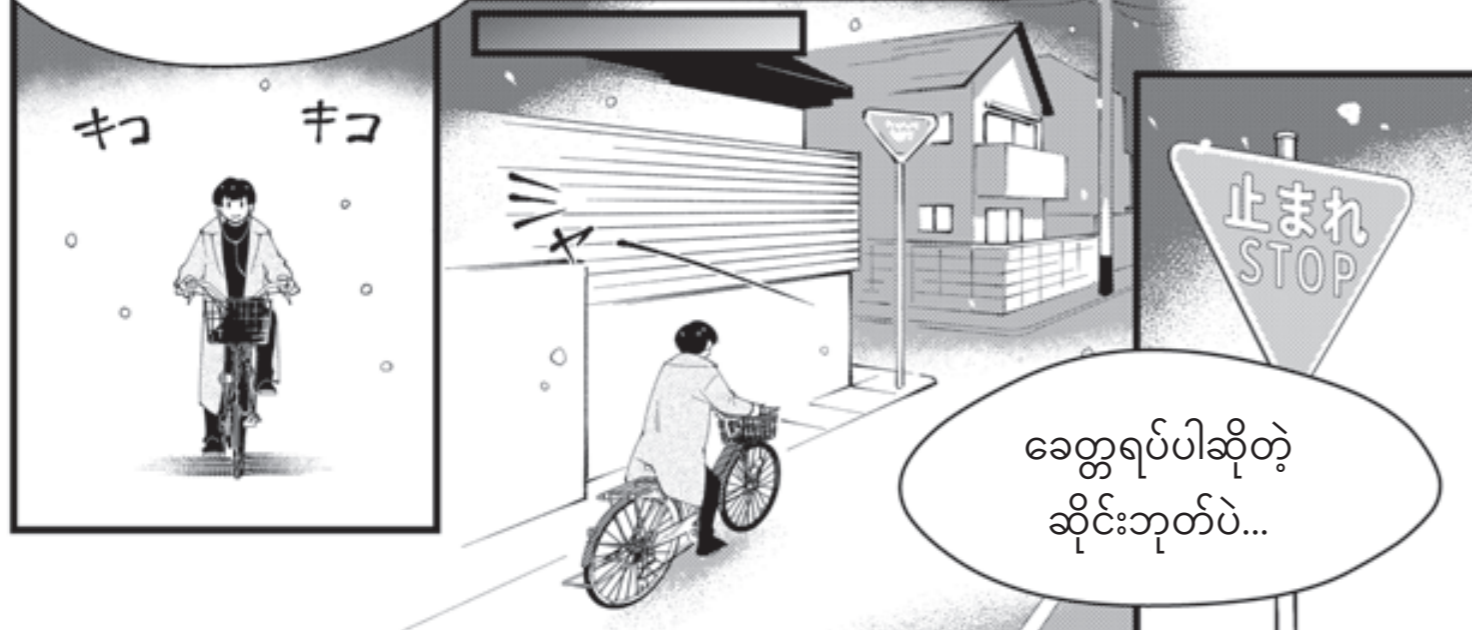
စက်ဘီးနဲ့ ပြန် လို့ရပါ့မလား

ဒါပေမယ့် လမ်းမလျှောက် ချင်ဘူး...



လမ်းက စိုနေရုံပါပဲ အေးခဲပုံမပေါ်လို့

သွားလို့တော့ ရလောက်မှာပါ!



ခေတ္တရပ်ပါဆိုတဲ့ ဆိုင်းဘုတ်ပဲ...



လူလည်းမရှိတော့ ဘာမှမဖြစ်လောက်ပါဘူး

အမလေး!?



တောင်းပန်ပါတယ်



တော်သေးတာပေါ့...

ဟမ်?

နှင်းတွေနဲ့ ချော်လဲ လွယ်နေတာလား



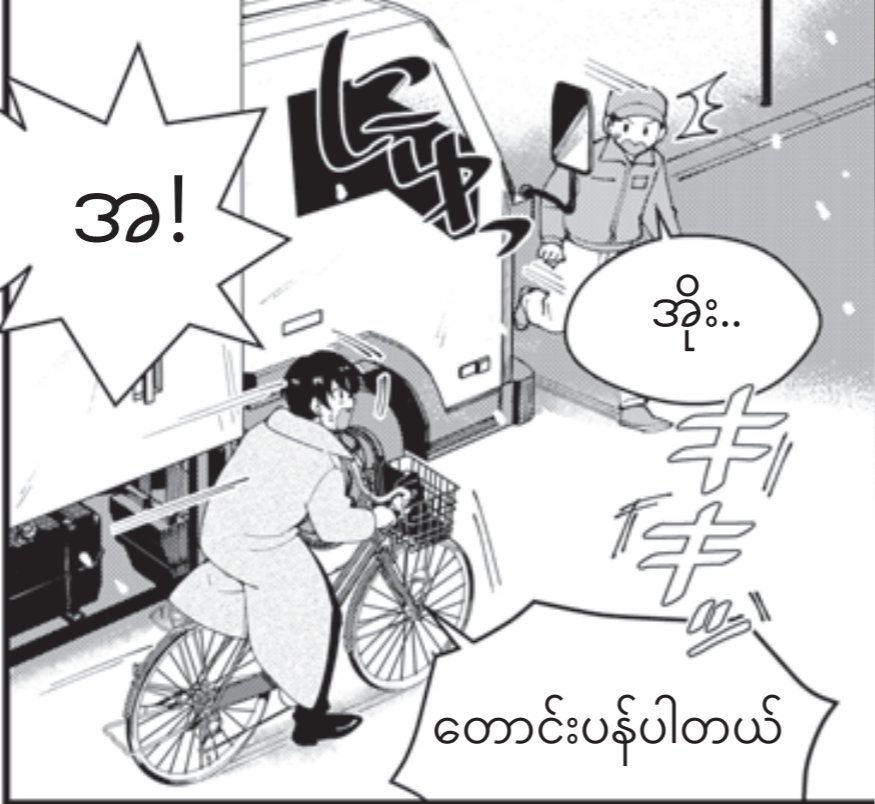
နှင်းတွေကျတဲ့နေ့တွေကို ကြောက်လိုက်တာ





ထရပ်ကားပဲ

နောက်ကျတဲ့အထိ
တော်တော်ပင်ပန်းမှာပဲ...



アッ!

အို...
ギョッ!

တောင်းပန်ပါတယ်



ဟာ

ကားက ထင်မထား
လောက်အောင်
နီးနီးလေးမှာပဲ..!?



ပင်ပန်းရင် အမှား
တွေ ပိုလုပ်မိတာပဲ...



ဒီမှာ ကားတွေ အများကြီး
ဆိုတော့ လမ်းဖြတ်ဖို့ တော်တော်လေးခက်တာပဲ
လူကူးမျဉ်းကျားနဲ့
လည်း ဝေးနေတယ်



ဟိတ်!!
ရှေ့ကိုသေချာကြည့်ဟ!!



တကယ် အိမ်ကို
အမြန်ဆုံးပြန်ချင်တယ်



ကားလာနေပေမယ့်
မိလောက်ပါရဲ့

အယ်?



အိမ်က
မြင်နေရပြီ...

မီးပွိုင့်က
အနီရောင်
ပြောင်းတော့မယ်!



အခုမြန်မြန်နင်းရင်
ဖြတ်နိုင်လောက်တယ်...



စက်ဘီးစီးသည့်အခါ သတိထားရန်အချက်များ

နားကြပ်မတပ်ပါနှင့်!

နားကြပ်တပ်ထားပါက ပတ်ဝန်းကျင်ကို အာရုံစိုက်နိုင်အား လျော့နည်းစေသော ကြောင့် အန္တရာယ်ရှိပါသည်။
* နားကြပ်တပ်၍ မောင်းနှင်ခြင်းကို မြို့နယ်စီရင်စု တော်တော်များများတွင် တားမြစ်ထားသည်။

ဆိုင်းဘုတ်များကို လိုက်နာပါ!

ခေတ္တရပ်ပါဟူသည့် ဆိုင်းဘုတ်ရှိသော နေရာတွင် မပျက်မကွက် ရပ်ရအောင်

ညဘက် နှင့် ရာသီဥတု ဆိုးရွားသော အချိန်တွင် မြင်ရန် ခက်ခဲသည်!

ညဘက် နှင့် ရာသီဥတု ဆိုးရွားသော အချိန်တွင် အကွာအဝေးနှင့် အရာဝတ္ထုများကို မြင်ရန်ခက်ခဲသောကြောင့် သတိထားပြီး စီးနင်းပါ။

လူကူးမျဉ်းကျားပေါ်တွင် ဆင်း၍ကူးပါ!

လူကူးမျဉ်းကျား၏ လမ်းသွားလမ်းလာအပိုင်းကို ဖြတ်သည့်အခါ လမ်းသွားလမ်းလာများ ဖြတ်သွားခြင်းအတွက် အတားအဆီးဖြစ်နိုင်သည့် အခြေအနေ မရှိသည့်အခါမှလွဲ၍ ဆင်းပြီး တွန်းလျက်လမ်းလျှောက်ပါ။

အထူးသဖြင့် နှင်းတွေကျနေတဲ့နေ့နဲ့ အပူချိန်ကျနေတဲ့နေ့တွေမှာ လမ်းမျက်နှာပြင် အေးခဲနေခြင်းကို သတိထားကြပါ

ထိခိုက်သူကို အကာအကွယ်ပေးဖို့ အတွက်လည်း၊ စက်ဘီးပျက်စီးဆုံးရှုံးမှု များလျော်ကြေးငွေတာဝန်ယူမှုအာမခံကို ဝင်ထားကြရအောင်





သယ်ယူပို့ဆောင်ရေးယာဉ်မတော်တဆမှုတွင် သတိထားရမည့်အချက်များ

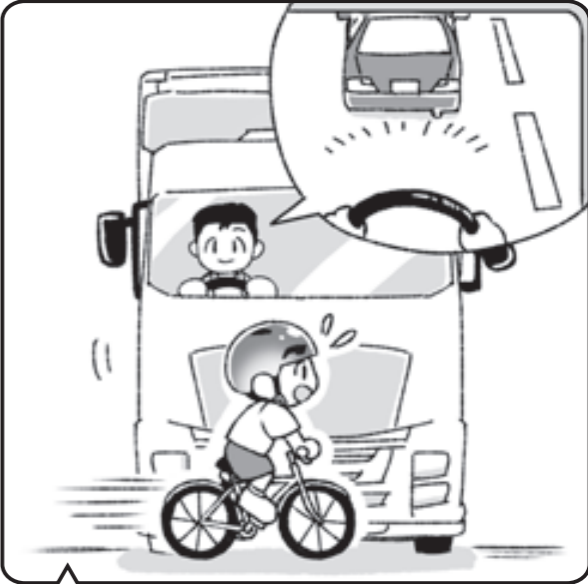


1 | ယာဉ်စည်းကမ်းလမ်းစည်းကမ်းများကို လိုက်နာပါ



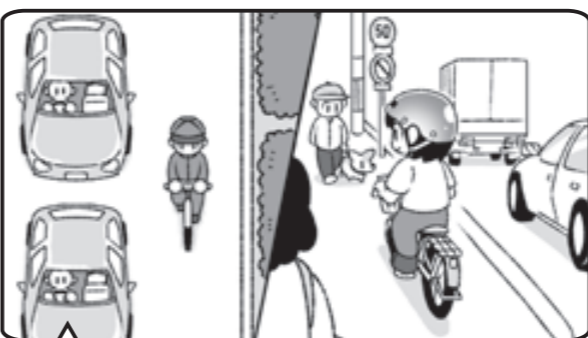
ယာဉ်စည်းကမ်းလမ်းစည်းကမ်းတွေကို လျစ်လျူရှုတဲ့အန္တရာယ်ရှိတဲ့ သွားလာမှုကို ရပ်တန့်ရအောင်

2 | ထရပ်ကား၏ မျက်ကွယ်နေရာ (Blind Spot) ကို သတိထားပါ



ထရပ်ကားလိုမျိုး ယာဉ်တွေမှာ မျက်ကွယ်နေရာ (Blind Spot) တွေရှိတယ်။ ဘယ်ဘက်ကွေ့တဲ့အခါ ဘီးအတွင်းပိုင်းကွာခြားချက်ကိုလည်း သတိထားရအောင်

3 | စက်ဘီးစီးသည့်အခါ စည်းကမ်းကို လိုက်နာပါ



- အထူးသဖြင့် အောက်ပါ စည်းကမ်းများကို လိုက်နာပါ
- စက်ဘီးဖြင့် စည်းကမ်းအရ ကားလမ်းမှ စီးနင်းပါ (လျှောက်လမ်းမှာချင်းချက်ဖြစ်သည်)
 - ကားလမ်း၏ ဘယ်ဘက်ခြမ်းမှ စီးနင်းပါ
 - လျှောက်လမ်းတွင် လမ်းသွားလမ်းလာများကို ဦးစားပေးပြီး၊ ကားလမ်းဘက်မှ ဖြည်းညင်းစွာ မောင်းကြရအောင်။ လမ်းသွားလမ်းလာများအား အန္တရာယ်ကို မခံစားရပါစေနှင့်

4 | ကျူးလွန်သူဖြစ်လာနိုင်သည်



စက်ဘီး၊ မော်တော်ကားတွေမှာ အခြေအနေကို လိုက်ပြီး ကျူးလွန်သူများ ဖြစ်သွားနိုင်တယ်



ထိခိုက်မှုကို လျော့ချဖို့ ဦးခေါင်းကို အကာအကွယ်ပေးတဲ့ စက်ဘီးစီးထုပ်ဆောင်းဖို့ကလည်း အရေးကြီးပါတယ်



လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှုတွေဟာ ကိုယ့်အနီးနားမှာရှိနေတဲ့ ပြဿနာတွေဖြစ်ပြီး တခြားသူရဲ့ ကိစ္စမဟုတ်ပါဘူး

ကိုယ့်အသက်တင်သာမကဘဲ တခြားသူရဲ့ အသက်နဲ့ဆိုင်တဲ့ကိစ္စဖြစ်လို့ ယာဉ်စည်းကမ်း လမ်းစည်းကမ်းရဲ့ အရေးပါပုံကို သေချာ တွေးကြည့်စေချင်ပါတယ်



အလုပ်သွားအလုပ်ပြန်ချိန်မှာပဲမဟုတ်ဘဲ လုပ်ငန်းခွင်မှာ အန္တရာယ်ရှိတယ်ဆိုတာကို သတိမထားလို့မရဘူးနော်



ဟုတ်ပြီ မနက်ဖြန်ကစပြီး အကောင်းဆုံးကြိုးစားမယ်!

ရုပ်ပြကတန်းဖြင့်သရုပ်ပြသော သယ်ယူပို့ဆောင်ရေး လုပ်ငန်းခွင်မတော်တဆမှု တားဆီးကာကွယ်ရေး

2022 ခုနှစ် မတ်လတွင်ထုတ်ဝေသည်
ထုတ်ဝေသူ: ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန
စီစဉ်သူ: Mizuho Research & Technologies, Ltd.
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သူ: ယာဉ်မတော်တဆမှုနှင့် သက်ဆိုင်သော ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာသန့်ရှင်းရေး ပညာပေးဆိုင်ရာ သင်ထောက်ကူပစ္စည်းဖန်တီးမှု Working
ထုတ်လုပ်သူ: Sideranch Inc.



ဤစာရွက်စာတမ်းနှင့်ပတ်သက်၍ စုံစမ်းမေးမြန်းလိုပါက
အောက်ပါဌာနထံ မေးမြန်းနိုင်ပါသည်။

ကျန်းမာရေး၊ အလုပ်သမားနှင့် လူမှုဖူလုံရေးဝန်ကြီးဌာန
အလုပ်သမားစံနှုန်းဌာန
ဘေးကင်းလုံခြုံရေးနှင့် ကျန်းမာရေးဌာန
ဘေးကင်းလုံခြုံရေးဌာနခွဲ