

まんがでわかる



ภาษาไทย

タイ語

交通労働災害の防止

เข้าใจได้ด้วยการ์ตูน

ป้องกันอุบัติเหตุจากรางการทํางาน



สื่อโสตทัศน์เพื่อการศึกษาที่จัดทำขึ้นโดยมีวัตถุประสงค์เพื่อการเรียนรู้และพื้นฐานของความปลอดภัย
สำหรับผู้ปฏิบัติงานแรงงานทุกท่านในการป้องกันอุบัติเหตุจากรางการทํางาน



เออละ!
วันนี้พวกเรา มาเรียนรู้เกี่ยวกับการป้องกัน
อุบัติเหตุจรรยาจากการทำงานกัน



ฉันรู้สึกสนใจเพราะบางครั้ง
ก็ต้องนั่งยานพาหนะต่างๆ
ในการทำงานด้วยนะคะ

จริงด้วยครับ...

ผมเป็นคนขับรถบรรทุก
ดังนั้นจึงต้องขับเกือบทุกวัน

ฉันก็มักจะใช้รถยนต์
และรถจักรยานใน
การไปหาลูกค้าคะ



มีอุบัติเหตุเกิดขึ้นกับ
ยานพาหนะที่ใกล้ตัว
พวกเรามากมายนะ

หา...!

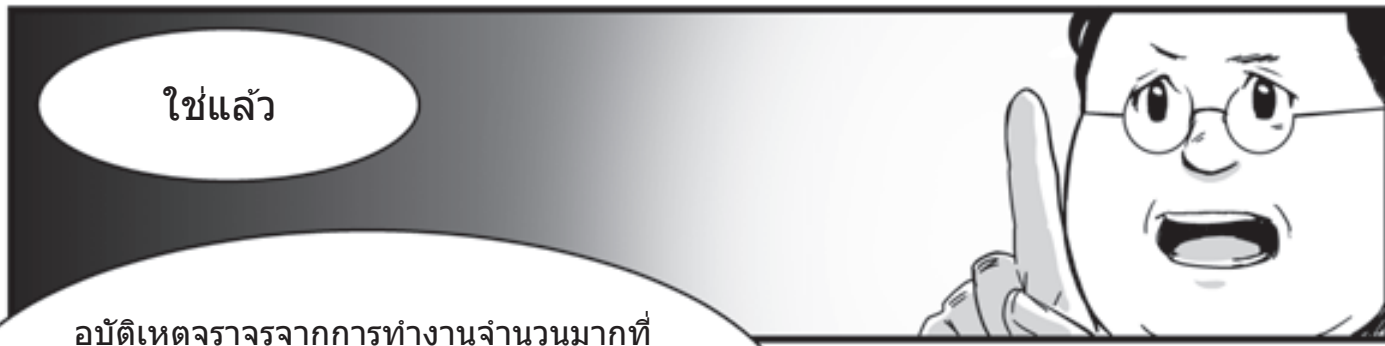
ลองมาดูกันสิว่าธุรกิจหรือ
อุตสาหกรรมประเภทใดที่มีอุบัติเหตุ
จรรยาจากการทำงานจำนวนมาก

จำนวนการเกิดอุบัติเหตุจรรยาจากการทำงาน

1	ธุรกิจการค้า	1672
2	ธุรกิจโทรคมนาคม	866
3	ธุรกิจขนส่งสินค้าทางบก	792
4	ธุรกิจขนส่งและโดยสาร	740
5	ธุรกิจด้านสุขภาพและสุขอนามัย	612
6	อุตสาหกรรมก่อสร้าง	542

กระทรวงสาธารณสุข แรงงานและสวัสดิการ
"สถานการณ์ที่เกิดอุบัติเหตุจรรยาจากการทำงาน (ปี ๒๐๒๐)"

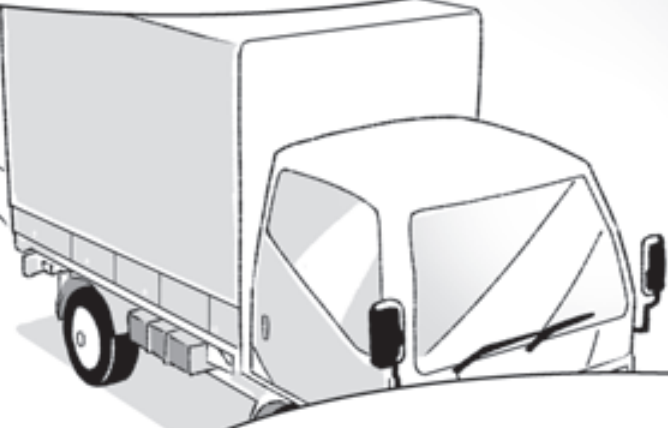
มีอุบัติเหตุจรรยาจากการทำงานมากมายไม่เพียงแต่ใน
ธุรกิจหรืออุตสาหกรรมที่เกี่ยวข้องกับคนขับรถเป็นอาชีพเท่านั้น
แต่ยังรวมถึงในธุรกิจการผลิตขั้นที่สาม
(ธุรกิจบริการและขนส่งต่างๆ) ด้วยนะครับ



อุบัติเหตุจากรางการทำงานจำนวนมากที่เกิดขึ้นเหมือนกัน โดยที่ไม่เกี่ยวข้องกับธุรกิจหรืออุตสาหกรรมประเภทใดประเภทหนึ่งก็คืออุบัติเหตุจากรางกับคนเดินถนนหรือขี่รถจักรยานระหว่างเดินทางไป-กลับที่ทำงาน



นอกจากนี้ ในธุรกิจหรืออุตสาหกรรมที่ใช้รถยนต์ ระหว่างการปฏิบัติงาน เช่น "ธุรกิจขนส่งสินค้าทางบก" "ธุรกิจขนส่งและโดยสาร" และ "อุตสาหกรรมก่อสร้าง" ยังเกิดอุบัติเหตุขึ้นที่ไซต์งาน เช่น ในระหว่างการบรรทุกสินค้าขึ้นรถหรือระหว่างการให้สัญญาณทางจราจรด้วย



ไม่เพียงแต่กรณีที่คนขับทำให้เกิดอุบัติเหตุเท่านั้น แต่ยังมีกรณีที่รถบรรทุกทับผู้ที่ปฏิบัติงานอยู่รอบๆ ด้วย

หากได้รับบาดเจ็บและทำงานไม่ได้แล้ว ครอบครัวก็จะวิตกกังวล ทั้งยังลำบากเรื่องรายได้ อีกนะคะ...

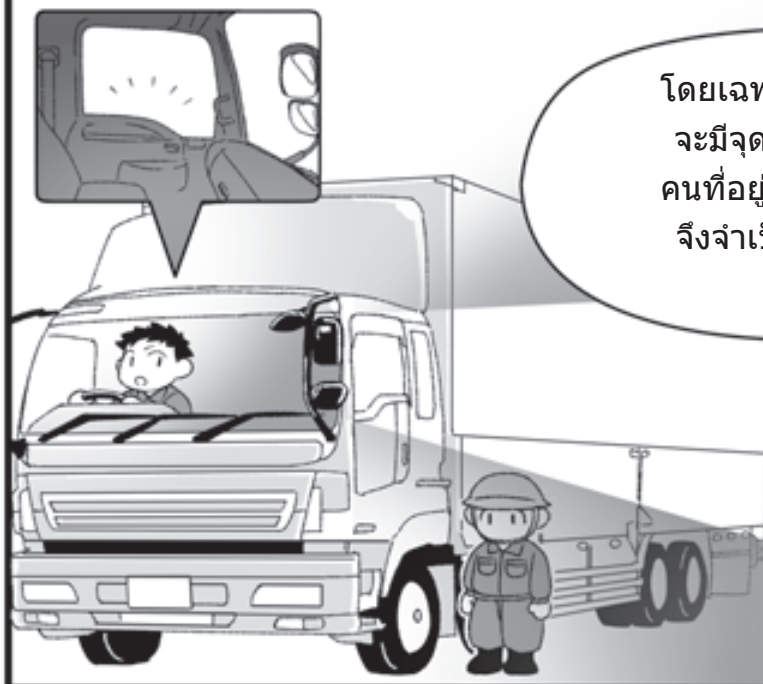


ดังนั้น จึงจำเป็นต้องมีการเตรียมตัวเป็นประจํานะ



โดยเฉพาะอย่างยิ่ง เวลาขับรถขนาดใหญ่ จะมีจุดบอดสายตาเป็นมุมกว้าง จึงจะสังเกตคนที่อยู่ใกล้ๆ ได้ยาก คนที่ปฏิบัติงานอยู่รอบๆ จึงจำเป็นต้องเข้าใจเรื่องจุดบอดสายตาของรถยนต์ขนาดใหญ่เอาไว้

นอกจากนี้ สิ่งสำคัญก็คือถึงแม้ว่าจะรีบร้อนก็ตาม จำเป็นต้องนั่งและมีสติตรวจสอบยืนยันความปลอดภัยก่อนปฏิบัติงาน



มีกรณีที่เฉพาะเจาะจงอย่างไรบ้างครับ?

มีกรณีตัวอย่างหนึ่ง ระหว่างที่ผู้ปฏิบัติงานกำลังเดินตัดด้านหลังรถบรรทุกที่จอดหยุดนิ่ง อยู่ๆ รถบรรทุกก็เริ่มถอยหลังกะทันหันและทับคนๆ นั้น

เพราะจากที่นั่นคนขับไม่สามารถมองเห็นผู้ปฏิบัติงานจนเกิดเป็นอุบัติเหตุ



น่ากลัว...

เพื่อไม่ให้ประสบอุบัติเหตุจากรากการทำงานดังกล่าว

อันดับแรก เรามาดูความรู้พื้นฐานเพื่อป้องกันอุบัติเหตุกัน!

ครับ / ค่ะ !





ข้อควรระวังระหว่าง
เดินทางไป-กลับ
ที่ทำงาน (เดิน)



ห้ามข้ามถนนบริเวณที่
ไม่มีทางม้าลาย

ตรวจสอบซ้ายขวา
ก่อนข้ามทางม้าลาย



กรณีของทางม้าลายที่ไม่มี
สัญญาณไฟจราจร ให้ยกมือ
หรือส่งสัญญาณอื่นๆ ให้
ชัดเจนว่าจะข้ามถนน



ห้ามข้ามถนน
ในแนวทแยง



ปฏิบัติตาม
สัญญาณไฟจราจร



ห้ามพุ่งออกไปที่ถนน
เวลาออกมาจากซอย
หรือมุมอับ



ระวังอุบัติเหตุบริเวณทางแยก
ที่จะถูกรถดึงเข้าไปได้

ในประเทศญี่ปุ่นรถจะขับชิด
ฝั่งซ้ายของถนน ดังนั้นจึงต้อง
ระวังรถที่จะเลี้ยวซ้ายเป็นพิเศษ

โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ขอให้ระวัง
ยานพาหนะขนาดใหญ่ เช่น
รถบรรทุก ในเรื่องจุดบอดสายตา
และพื้นที่ที่จำเป็นสำหรับวงเลี้ยวด้วย



พื้นที่ที่จำเป็นสำหรับ
วงเลี้ยว คืออะไรคะ?

เราจะเรียกเวลาที่รถเลี้ยว
และล้อหลังจะวิ่งผ่าน
เข้ามาลึกกว่าล้อหน้าว่า
"พื้นที่ที่จำเป็นสำหรับวงเลี้ยว"

จะได้อธิบายเกี่ยวกับ
พื้นที่ที่จำเป็นสำหรับวงเลี้ยว
อย่างละเอียดไว้ใน
"ข้อควรระวังในโซดงาน"
ขอให้ศึกษากันด้วย

ข้อควรระวังระหว่าง
เดินทางไป-กลับ
ที่ทำงาน
(รถจักรยาน)



ขอให้จดจำกฎจราจร
สำหรับการเดินทางไป-กลับ
ที่ทำงานด้วยรถจักรยาน

ในญี่ปุ่นรถจักรยาน
ถือเป็นรถประเภทหนึ่ง

โดยหลักการแล้วต้องขึ้นถนน
การขึ้นทางเท้าถือเป็นกรณีพิเศษ



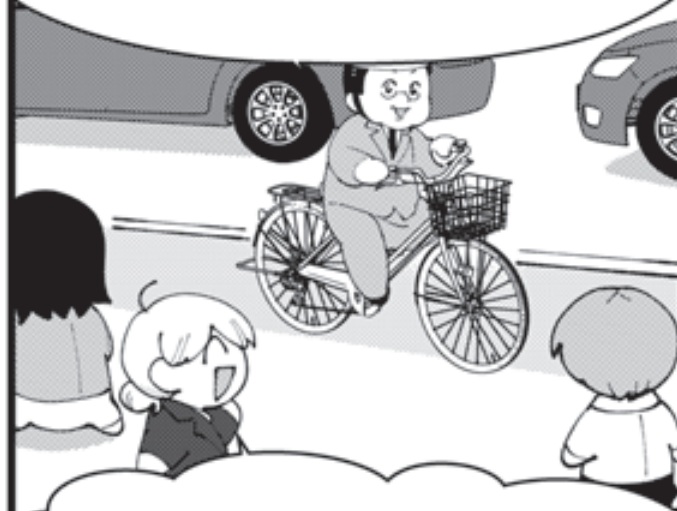
ดังนั้นจึงจำเป็นต้องขี่ชิดซ้าย
ของถนนเหมือนกับรถทั่วไป

แต่ก็มีทางเท้าที่ขี่รถ
จักรยานได้เป็นกรณีพิเศษ



อ้อ...
สามารถขี่รถจักรยาน
บนทางเท้าที่มีป้ายนี้
ก็ได้สินะครับ

ในกรณีนั้นขอให้ระวังว่าต้องให้
ความสำคัญกับคนเดินเท้าก่อนนะ!



ต้องค่อยๆ ชับช้าๆ ชิดฝั่งถนน

กฎความปลอดภัยเมื่อขี่รถจักรยาน



ห้ามซ้อนสองคน



ห้ามขี่โดยกางร่ม



ห้ามขี่ตีคู่กัน



หน้าที่ที่ต้องเปิดไฟรถในเวลากลางคืน



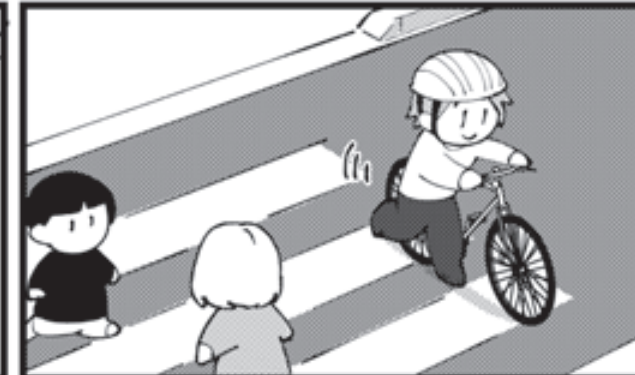
ห้ามขี่หลังจากดื่มแอลกอฮอล์



ต้องหยุดชั่วคราวและตรวจสอบยืนยัน
ความปลอดภัยบริเวณทางแยก



ห้ามใช้โทรศัพท์มือถือระหว่างการขี่



เวลาข้ามทางมาลัยให้ลงจากรถ
แล้วเดินจูงจักรยาน (ยกเว้นกรณีที่
ไม่ต้องกังวลว่าจะรบกวนขีดขวางคนเดินเท้า)

* รถจักรยานถือเป็นยานพาหนะประเภทหนึ่ง ยังมีกฎอื่นๆ อีกหลายประการ

เทคนิคการขี่รถจักรยานอย่างปลอดภัย

มาดูเทคนิคการขี่รถจักรยานอย่างปลอดภัยกัน

ระวังอย่าขี่ลงเนินโดยใช้ความเร็วสูงเกินไป

ในญี่ปุ่นมีเนินลาดชันจำนวนมาก ดังนั้นต้องระวัง!

ระวังเส้นลัมเนื่องจากฝาท่อเปียกเวลาที่ฝนตก

ฝาท่อเปียกเวลาที่ฝนตก ลื่นง่ายใช่ไหมคะ

การตรวจสอบรถจักรยานเป็นระยะ

นอกจากนี้ หากตรวจสอบรถจักรยานไว้เป็นระยะก็จะทำให้ไม่ต้องกังวล

มือจับ ยึดติดเป็นมุมฉากกับล้อหน้า อย่างแน่นหนาหรือไม่?

เบรก ทั้งของล้อหน้าและหลัง ทำงานได้ดีหรือไม่?

ไฟหน้า ติดสว่างดีหรือไม่?

ยาง มีลมยางเพียงพอหรือไม่? พื้นผิวยางไม่สึกหรือขีดหรือไม่?

คันท้าย ยึดติดแน่นหนาดีหรือไม่? ความสูงอยู่ระดับที่ปลายเท้าทั้งสองและพื้นหรือไม่?

อุปกรณ์สะท้อนแสง ติดสว่างหรือไม่? สะอาดหรือไม่? มองเห็นได้ชัดหรือไม่?

โซ่ ไม่หลวมเกินไปหรือไม่?

ชิ้นส่วนอื่นๆ แต่ละชิ้น ติดตั้งอยู่อย่างแน่นหนาหรือไม่?

มีเรื่องอะไรเกี่ยวกับรถจักรยานที่ต้องระวังอีกบ้างคะ?

นั่นสินะ...

ระยะหลังนี้จำนวนอุบัติเหตุที่เกิดจากการขี่รถจักรยานส่งของเพิ่มสูงขึ้น

เอ๋...

พอคิดว่าต้องรีบไปส่งของ ก็ทำให้ใจร้อนรึเปล่านะ

ความรีบร้อนเป็นต้นเหตุของอุบัติเหตุ

ยังไงก็จำเป็นต้องตรวจสอบ ยืนยันความปลอดภัยถึงแม้จะรีบหรือยุ่งแค่ไหนก็ตามนะ

ข้อควรระวังระหว่าง เดินทางไป-กลับ ที่ทำงาน (รถยนต์, รถจักรยานยนต์)

มาดูแลเกี่ยวกับการเดินทาง
ไป-กลับที่ทำงานด้วยรถยนต์
หรือรถจักรยานยนต์กัน



ก่อนอื่น จะอธิบาย
เกี่ยวกับใบอนุญาตขับขี่

หากจะขับขี่รถในญี่ปุ่น จำเป็นต้องมี
ใบอนุญาตขับขี่อย่างใดอย่างหนึ่งต่อไปนี้

ใบอนุญาตขับขี่ที่ สามารถขับขี่รถในญี่ปุ่น

• ใบอนุญาตขับขี่ของญี่ปุ่น



* รวมถึงกรณีที่เปลี่ยนใบอนุญาต
ขับขี่ที่ได้รับจากต่างประเทศเป็น
ใบอนุญาตขับขี่ของญี่ปุ่นใหม่

- ใบอนุญาตขับขี่สากล ตามอนุสัญญาเจนีวา
- ใบอนุญาตขับขี่ของต่างประเทศ
(พร้อมแนบคำแปลเป็นภาษาญี่ปุ่นด้วย)

* ปัจจุบันจำกัดเฉพาะสมาชิกรัฐสวิส (สวิตเซอร์แลนด์)
สหพันธ์สาธารณรัฐเยอรมนี สาธารณรัฐฝรั่งเศส
ราชอาณาจักรเบลเยียม ราชรัฐโมนาโก และไต้หวัน

ระยะเวลาที่สามารถขับขี่รถในญี่ปุ่น
ไม่เกินวันหมดอายุ

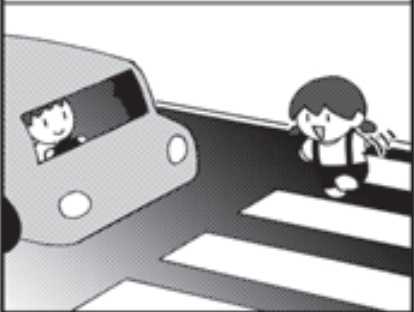
ระยะเวลาที่สามารถขับขี่รถในญี่ปุ่น
1 ปีนับจากวันที่เดินทางเข้าประเทศญี่ปุ่น
หรือไม่เกินวันหมดอายุของใบอนุญาตขับขี่
แล้วแต่ว่าอย่างไรจะสั้นกว่า

กฎจราจรของญี่ปุ่น

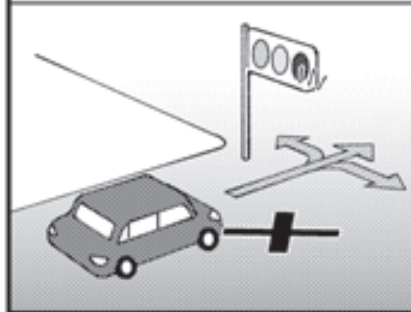
ขอให้ทำความเข้าใจ
เรื่องกฎจราจรกันให้ดี



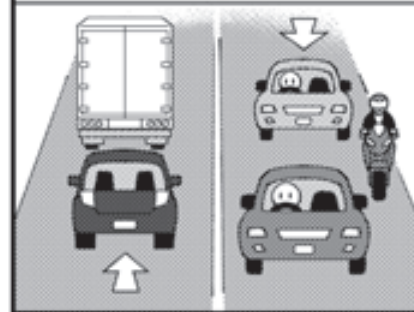
ให้ความสำคัญกับคนเดินเท้าก่อน
บริเวณทางม้าลาย



ห้ามฝ่าฝืนสัญญาณไฟแดง



ขับขี่ชิดซ้ายของถนน

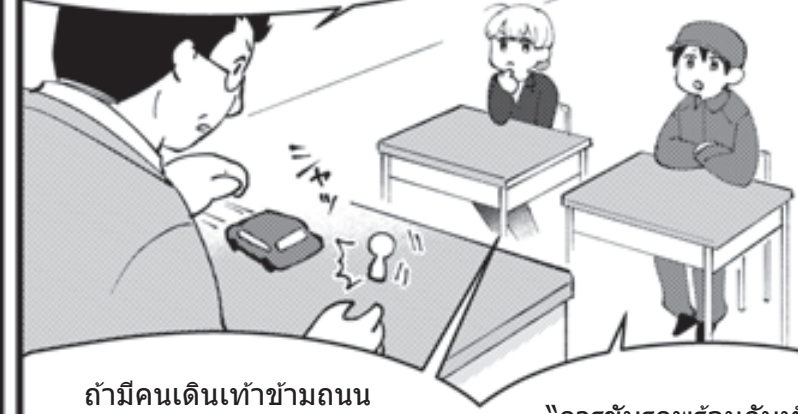


ห้ามใช้โทรศัพท์
มือถือ ฯลฯ



มักเกิดอุบัติเหตุที่คนขับ
มัวแต่มองดูสมาร์ตโฟน
หรือระบบนำทางในรถยนต์

หากขับด้วยความเร็ว 60 กม./ชม.
รถจะเคลื่อนที่ไปเป็นระยะทางถึง
33.3 ม. ในเวลาเพียงแค่ 2 วินาที



ถ้ามีคนเดินเท้าข้ามถนน
ภายในช่วงเวลา 2 วินาทีนั้น
ก็จะกลายเป็นอุบัติเหตุได้นะคะ

"การขับรถพร้อมกับทำ
สิ่งอื่นๆ" อันตรายนะครับ

กฎเพื่อการป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ

ขอให้เรียนรู้กฎเพื่อป้องกัน
ไม่ให้เกิดอุบัติเหตุพุ่งมาชนกัน
บริเวณทางร่วมทางแยก



ต้องหยุดตรงบริเวณ
ที่มีป้ายหยุดเสมอ

ป้ายหยุดในญี่ปุ่นจะ
แตกต่างจากมาตรฐาน
สากล ดังนั้นจำเป็นต้อง
ระวังนะครับ



ความรู้ที่ควรจดจำเพื่อป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ

ขอให้ตระหนักว่าต้อง "ขับขี่โดย
ระมัดระวังถึงอุบัติเหตุที่อาจจะเกิดขึ้น"

สิ่งสำคัญคือต้องขับขี่โดยคาดการณ์
ถึงอันตรายเพื่อป้องกันไม่ให้เกิด
อุบัติเหตุอยู่เสมอว่า "อาจจะ XX"

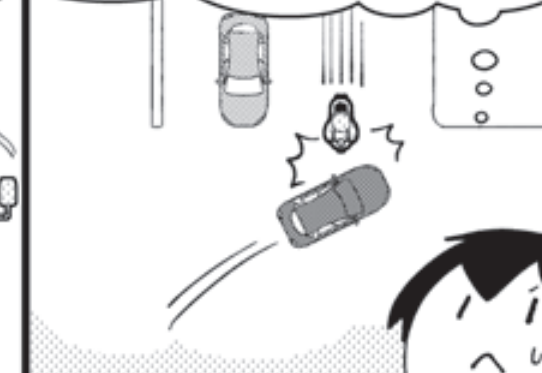
คนอาจจะออกมา
จากด้านหลังของรถ



รถคันข้างหน้าอาจจะ
เบรกกะทันหัน



รถฝั่งตรงข้ามหยุดให้ตอนที่
จะเลี้ยวขวา แต่รถจักรยานยนต์
อาจจะพุ่งตรงมาจากด้านข้าง



เทคนิคการขับขี่ รถยนต์และรถ จักรยานยนต์ อย่างปลอดภัย

เพื่อพยายาม
ไม่ให้เกิดอุบัติเหตุ
เรามาดูสิ่งอื่นๆ
ที่ต้องระวังกัน



ไม่เพียงแต่ตรวจสอบยืนยันความ
ปลอดภัยด้านหน้าเท่านั้น แต่ยังคง
ตรวจสอบด้านหลังและซ้ายขวาด้วย!



ไม่ละเลยการสื่อสารแม่ในขณะขับรถ!

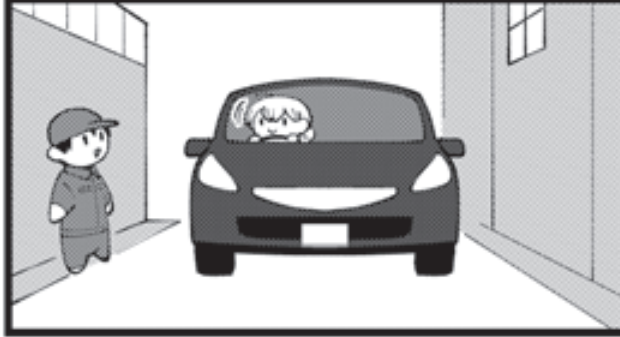


ระวังสิ่ง ฯลฯ เวลาขับขี่ในสภาพ
อากาศเลวร้าย!



ระวังฝน หิมะ น้ำแข็ง
หมอก ลมแรง ฯลฯ

ในเขตที่อยู่อาศัยและถนนแคบๆ
ให้ขับช้าๆ โดยคำนึงถึงคนเดินเท้า
และรถจักรยาน!



ต้องพยายามขับขี่อย่างปลอดภัย
และไม่เป็นผู้ที่สร้างความเสียหาย
ให้กับผู้อื่นนะ



เมื่อกลายเป็นผู้ที่กระทำความผิด ...



อ้อ...
ผมไม่เอาด้วยแน่นอน...

การลงโทษทางอาญา



อาจต้องชดใช้ค่าเสียหายหรือ
รับโทษทางอาญา เช่น ปรับและจำคุก

การลงโทษทางวินัยหรือเลิกจ้าง



อาจถูกลงโทษทางวินัยหรือถูกเลิกจ้าง
ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับระเบียบข้อบังคับของบริษัท

ความเสียหายทางสังคม



อาจถูกรายงานข้อเท็จจริงทาง
โทรทัศน์ โดยเฉพาะอย่างยิ่ง
สังคมจะให้ความสนใจสูงเรื่อง
การขับขี่หลังจากตีแมลงกอสอลล์

ข้อควรระวัง ในไซต์งาน



สิ่งสำคัญก็คือ
ต้องระวังรถบรรทุกหรืออื่นๆ
ที่อยู่รอบตัวในไซต์งาน

ยานพาหนะขนาดใหญ่ เช่น รถบรรทุกหรืออื่นๆ
มีจุดบอดสายตามากมาย ในการให้สัญญาณ
นำทางจราจรหรือในไซต์งานก่อสร้าง ฯลฯ
ต้องระวังอย่าเข้าไปบริเวณจุดบอดสายตา

จุดบอดสายตา ของรถบรรทุก

ด้านหลังในแนวทแยงมุม
ทั้งฝั่งขวาและซ้ายของ
คนขับ มักจะเป็นจุดบอด
สายตาได้ง่าย

ด้านท้ายรถเป็นจุดบอด
สายตาโดยสิ้นเชิง



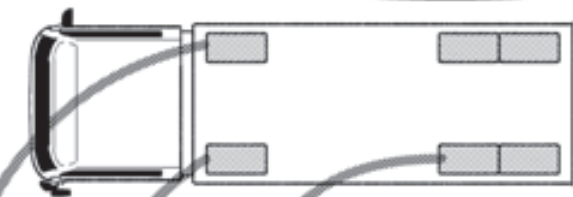
สำหรับรถยนต์ที่มีขนาดสูง
ด้านหน้าบริเวณใกล้กับ
คนขับก็เป็นจุดบอดสายตา

พื้นที่ที่จำเป็นสำหรับ วงเลี้ยวของรถบรรทุก

เราจะเรียกเวลาที่รถเลี้ยวและ
ล้อหลังจะวิ่งผ่านเข้ามาใกล้กว่า
ล้อหน้าว่า "พื้นที่ที่จำเป็นสำหรับวงเลี้ยว"

โดยเฉพาะอย่างยิ่งในรถยนต์
ขนาดใหญ่ จะยังมีพื้นที่ที่จำเป็น
สำหรับวงเลี้ยวมากขึ้น

ขอให้ระวัง
เพราะอาจถูกรถดึง
เข้าไปได้ถึงแม้จะ
คิดว่าอยู่ห่างพอสมควร



ถูกรถดึงเข้าไปได้
ถึงแม้จะอยู่ห่าง!

**ประเด็นสำคัญเมื่อ
ทำงานรอบๆ
รถบรรทุก**

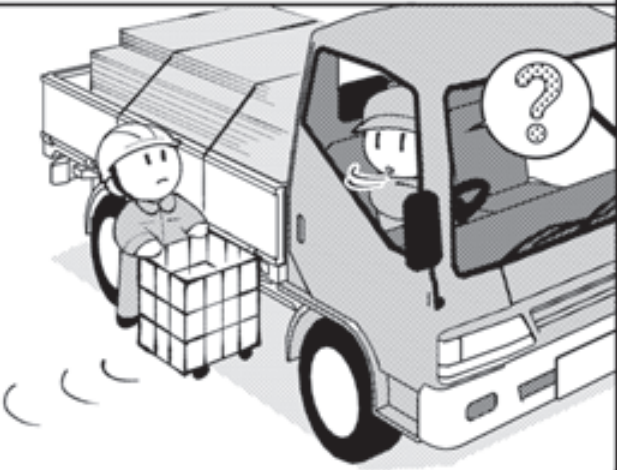


งานประเภทที่เป็นเจ้าหน้าที่
จัดระเบียบการจราจรหรือ
ผู้ช่วยคนขับรถบรรทุก

มักจะเกิดจุดบอดสายตาได้ง่าย
และมักจะเกิดอุบัติเหตุเนื่องจาก
การพุ่งออกมาหรือความประมาทได้ง่าย

มาดูสิ่งที่ต้องระวังเวลา
ทำงานรอบๆ รถบรรทุกกัน!

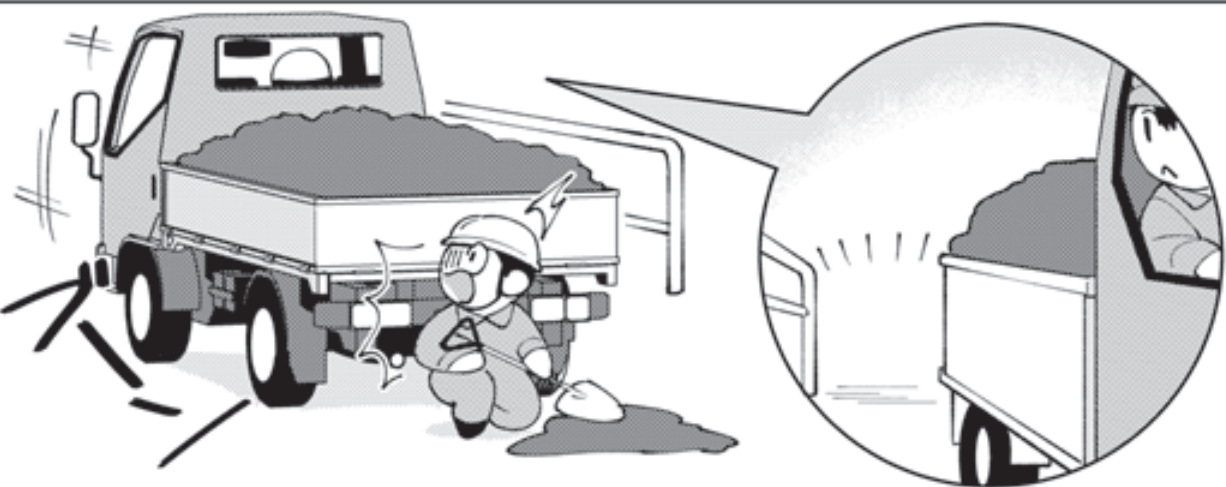
**ระวังจุดบอดสายตาเมื่อ
ขนสัมภาระขึ้น-ลงรถบรรทุก**



**ระวังจุดบอดสายตาและรถที่
วิ่งอยู่ในโกดัง / ไซต่งงาน**



ห้ามเข้าไปในบริเวณจุดบอดสายตาของคนขับ



ผู้ปฏิบัติงานต้องระวังด้วย เพราะการนั่งของทำงาน
ก็ทำให้คนขับมองเห็นได้ยาก นอกจากนี้ ควรสวม
เสื้อผ้า ฯลฯ ที่มองเห็นได้ชัดเจนสะดุดตา

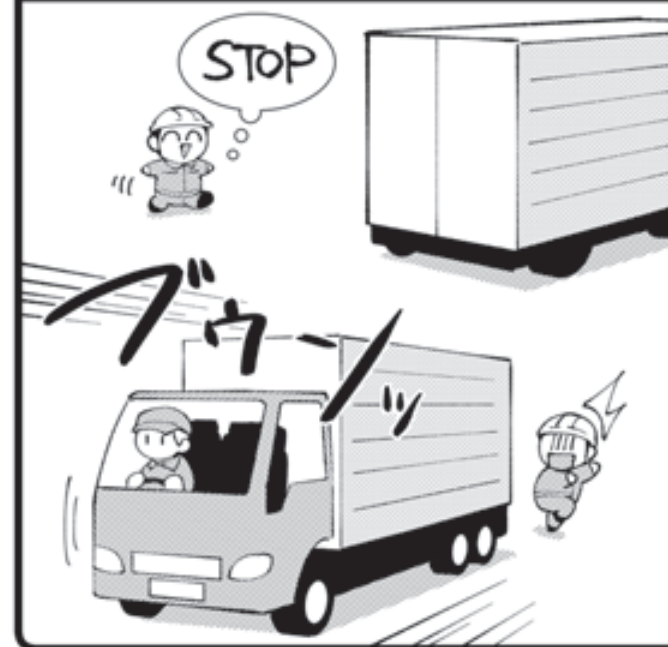
ระวังอย่าถูกดึงความสนใจไปกับ
การให้สัญญาณนำทางเพียงอย่างเดียว



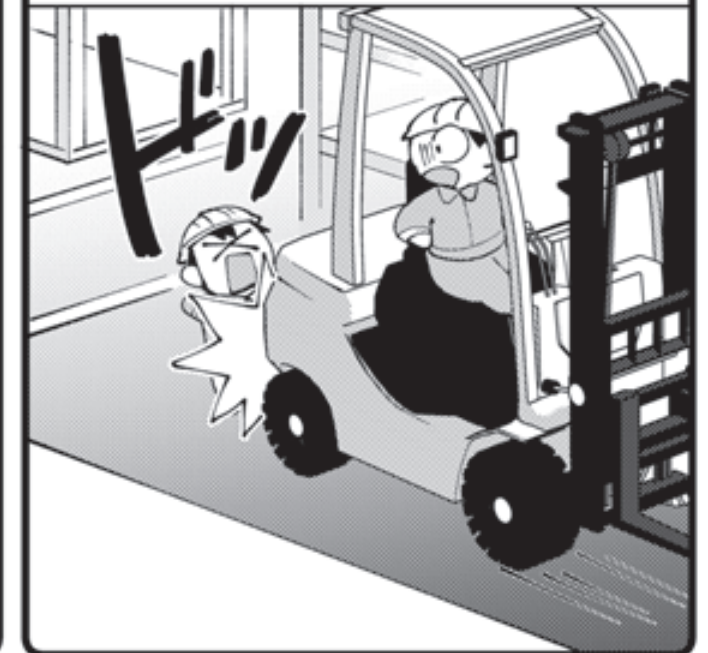
ห้ามพุ่งออกไปที่ถนน



ตรวจสอบยืนยันความปลอดภัย
เวลาที่จะผ่านเข้าใกล้ยานพาหนะ



ปฏิบัติตามกฎของโกดัง / ภายในไซต่งงาน

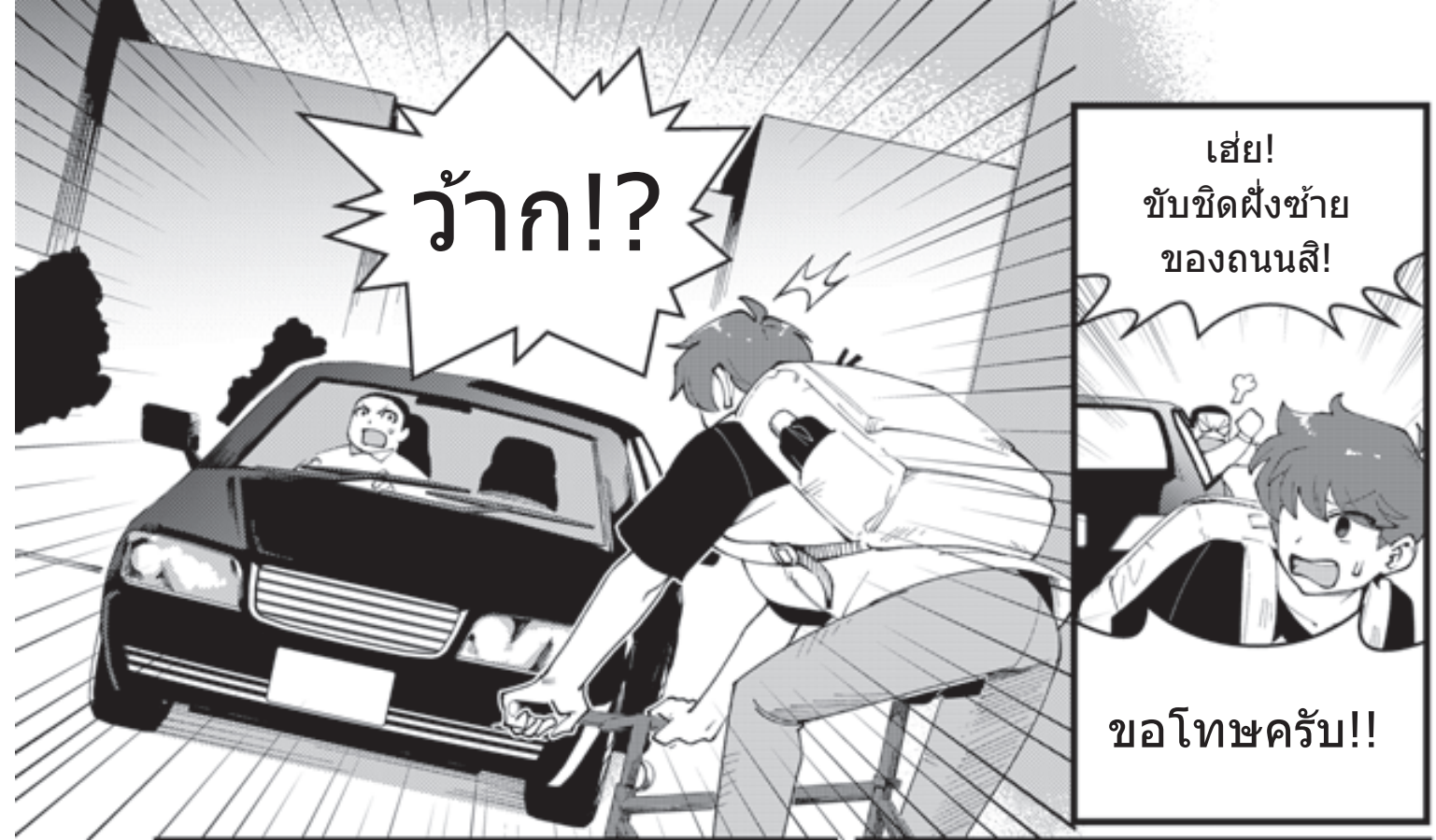
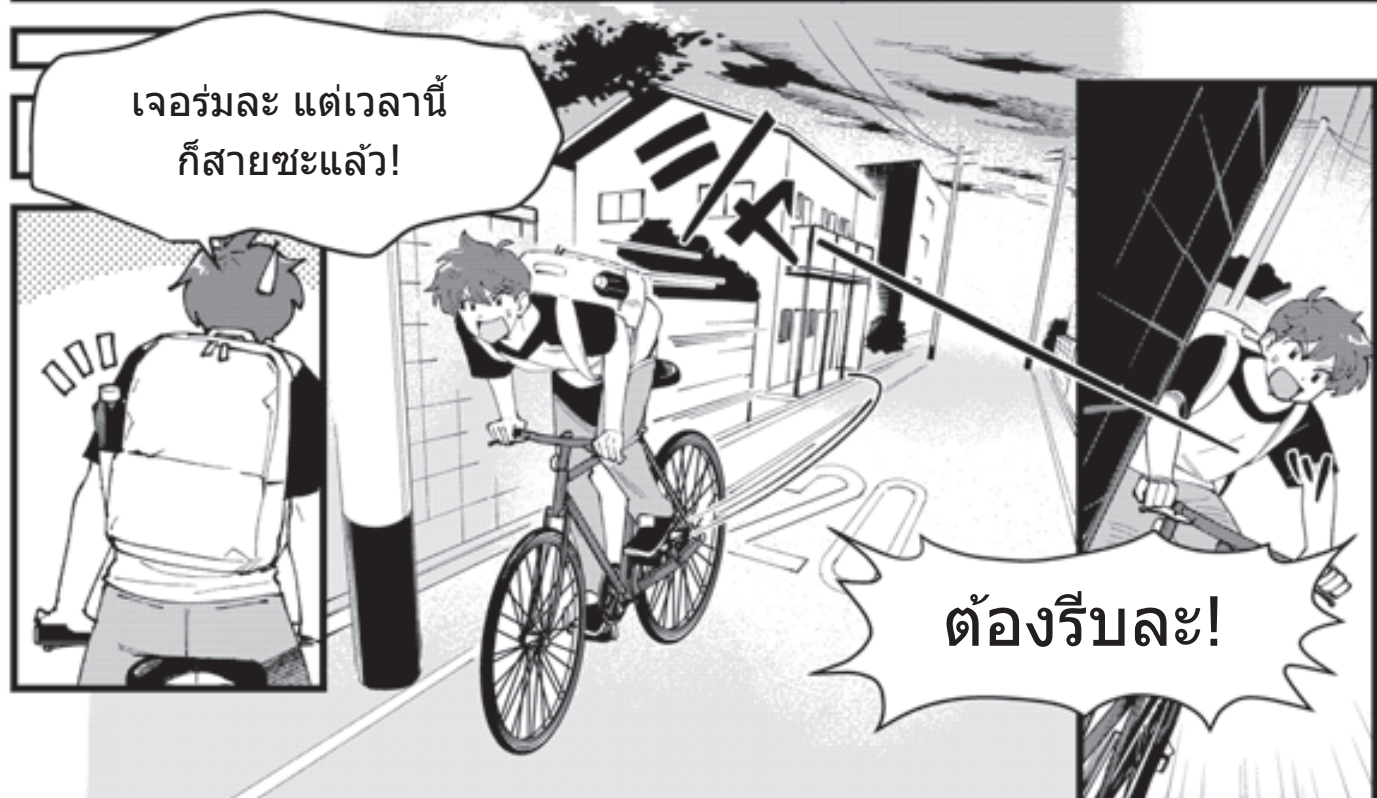


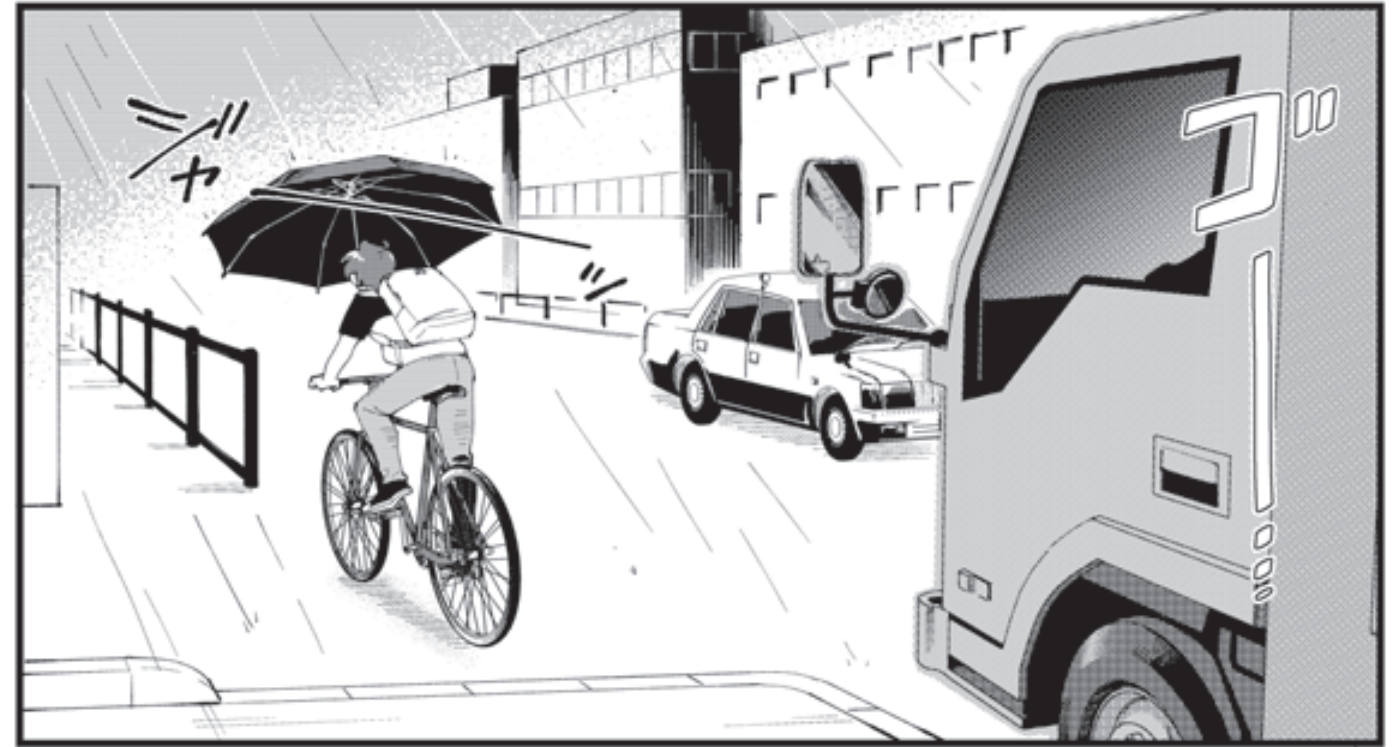
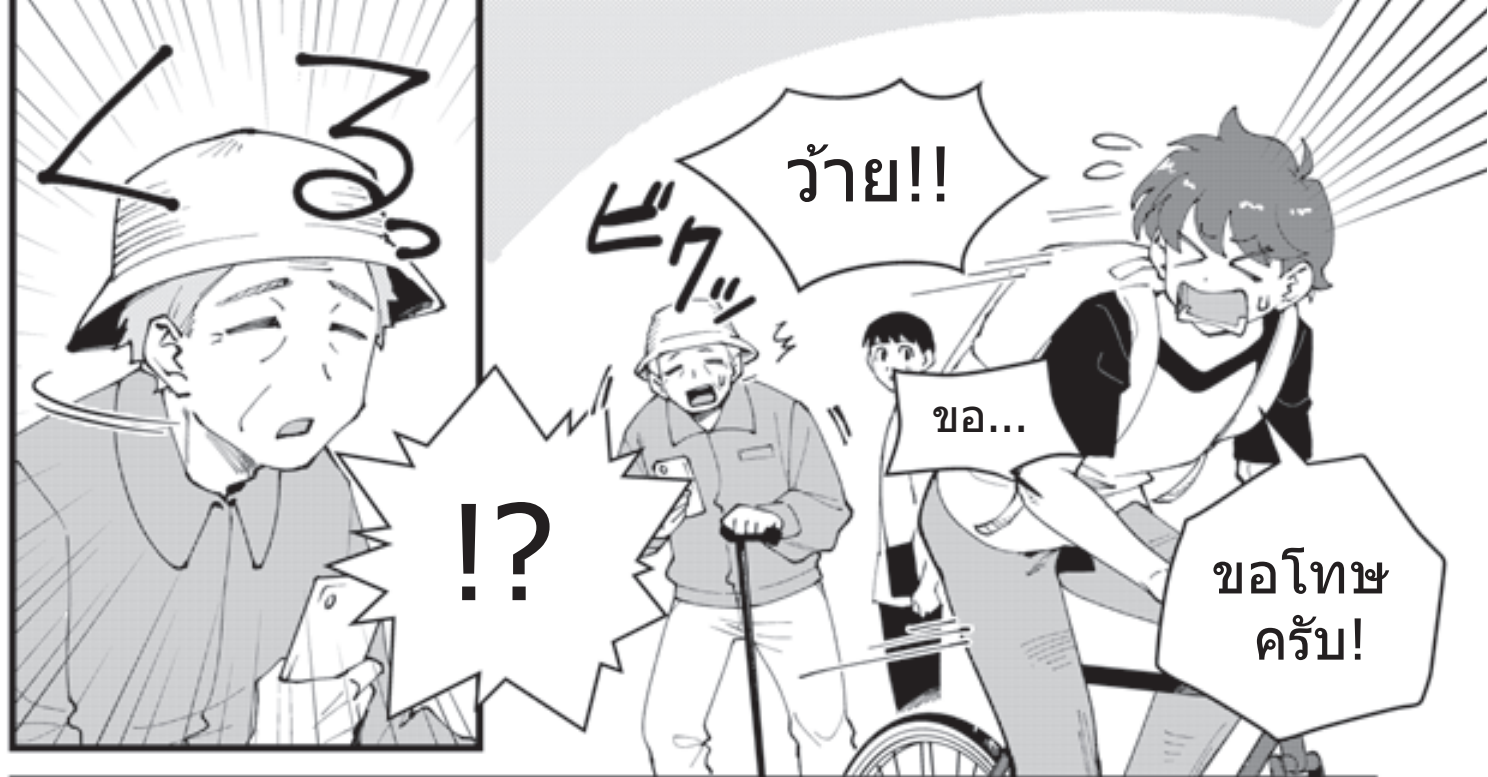
เข้าใจกันแล้วนะ?

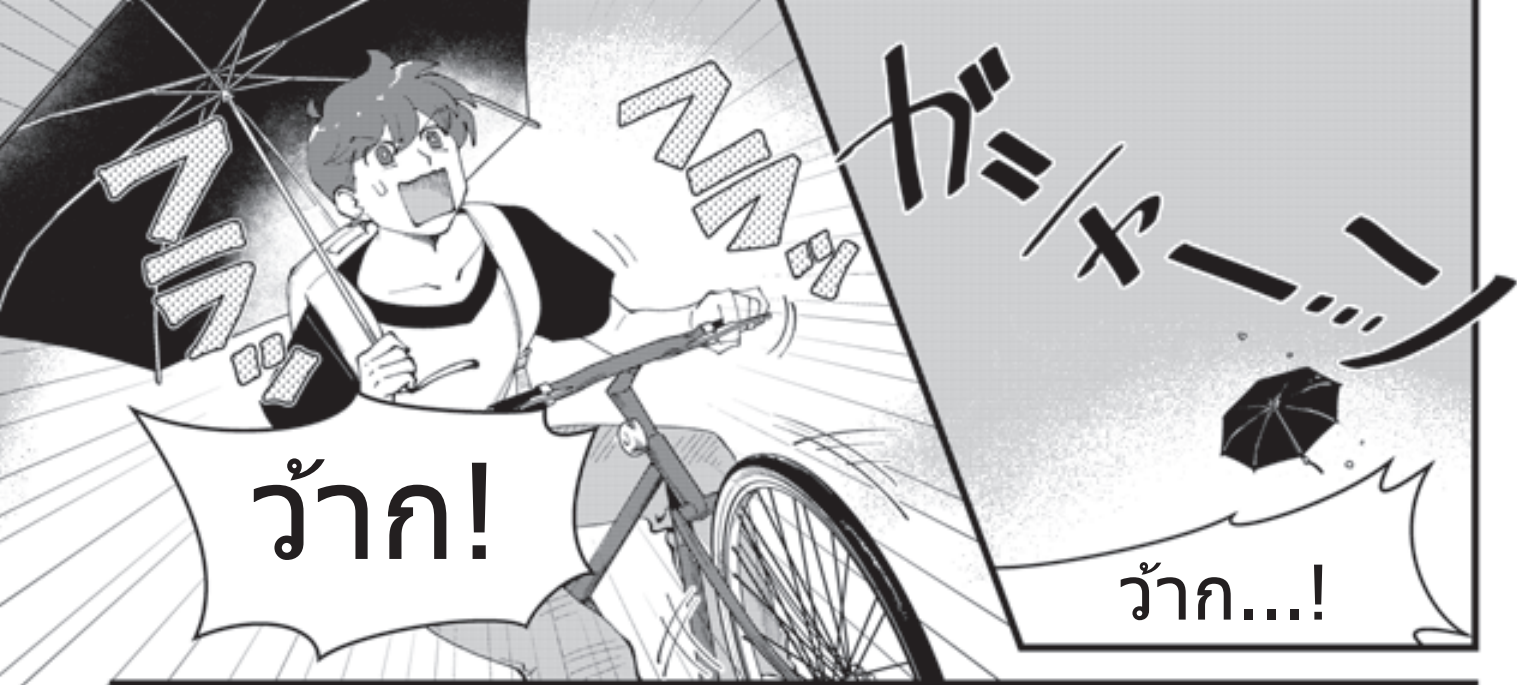
ถ้าเช่นนั้น
ต่อไปเรามาดูเรื่องราวเหตุการณ์จริง
กันว่ามีกรณีเช่นใดเกิดขึ้นบ้าง



CASE 1







อุบัติเหตุที่มีผู้เสียชีวิตจากรถจักรยาน
กว่าครึ่งหนึ่งเกิดขึ้นภายในระยะไม่เกิน
500 เมตรจากบ้านของตนเอง

ข้อควรระวังเวลาขี่รถจักรยาน

เพื่อเวลาให้เพียงพอ!

ความรีบร้อนจะนำไปสู่การขี่ที่อันตราย
ดังนั้นจึงต้องขี่โดยเพื่อเวลาให้เพียงพอ

โดยหลักการแล้ว
ห้ามขี่รถจักรยานบนทางเท้า!

เมื่อจะขึ้นทางเท้า ขอให้ให้ความ
สำคัญกับคนเดินเท้าก่อน

มาสวมหมวกนิรภัยกันเถอะ!

๕๖% ของผู้เสียชีวิตจากอุบัติเหตุ
รถจักรยานได้รับบาดเจ็บที่ศีรษะ (ระหว่างปี 2020)

รถจักรยานต้องขับชิดฝั่งซ้ายของถนน!

สามารถป้องกันไม่ให้เกิดอุบัติเหตุได้
ด้วยการขับบนทางที่กำหนด

ห้ามขี่รถจักรยานโดยกางร่ม!

อันตรายมาก เพราะร่มจะบัง
ทัศนวิสัยหรือทำให้เสียสมดุลได้!

มาสวมหมวกนิรภัยกันเถอะ!

รถบรรทุกยังมีจุดบอดสายตาและ
พื้นที่ที่จำเป็นสำหรับวงเลี้ยว
ดังนั้นจึงจำเป็นต้องระวังยิ่งขึ้น

คราวหน้าจะระวังครับ....

CASE 2



เฮ้อ...วันนี้ก็
เหนื่อยอีกแล้ว...

เอ๊ะ! หิมะ!?

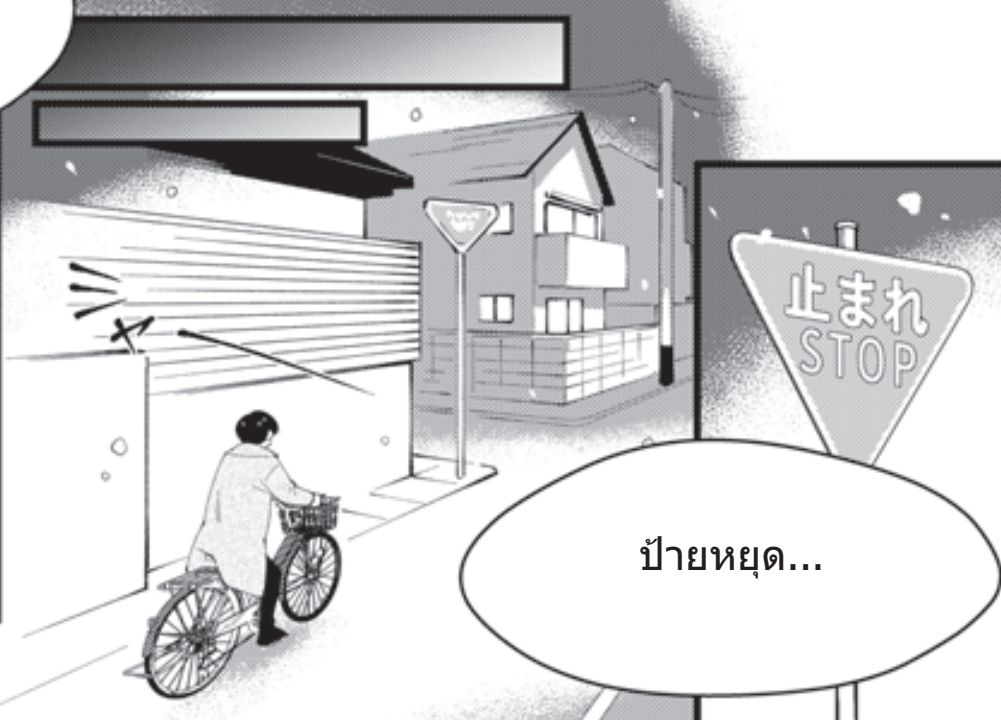
ซื้อจักรยาน
กลับบ้านได้ไหมนะ

แต่อีกใจก็
ไม่อยากเดิน
กลับเลย...



ถนนแค่นี้
แต่ดูเหมือนจะ
ไม่เป็นน้ำแข็งละมั้ง

น่าจะขี่กลับ
ได้ล่ะนะ!



ป้ายหยุด...



คนไม่เยอะ
คงไม่เป็นไรหรอก

ว้าก!?



ขอโทษครับ



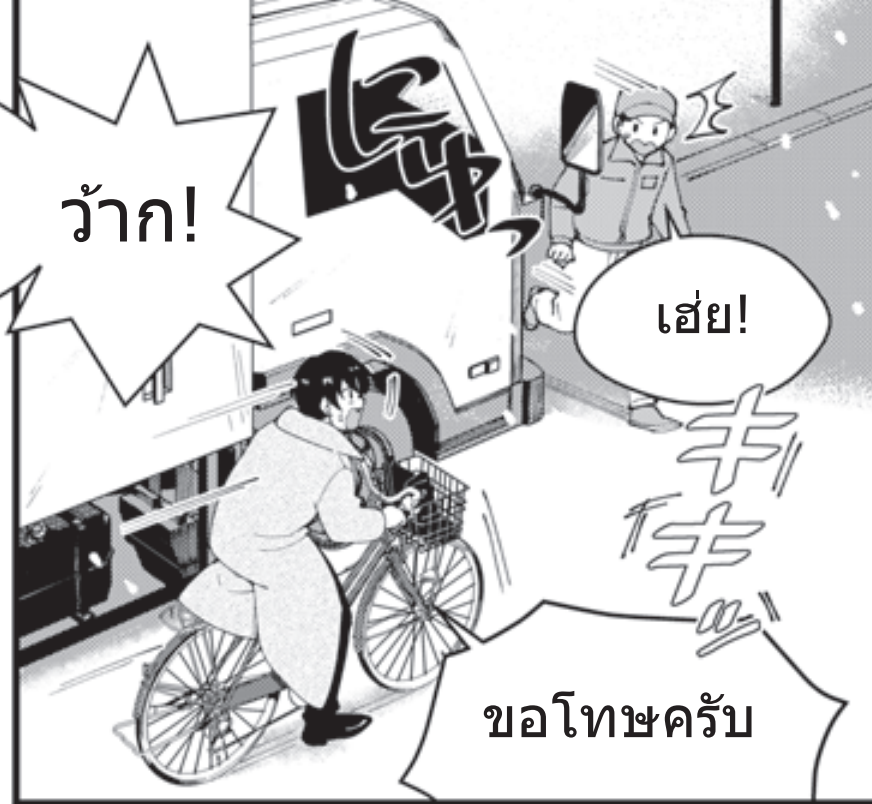
อันตรายจริงๆ นะ...

หิม?

พื้นลื่นง่ายขึ้น
เพราะหิมะเหรอ?



วันที่หิมะตกน่ากลัวจังนะ...





ええ!

มองเห็นเหมือน
ว่าแค่เปียก

แต่ทำไมผิวถนน
กลายเป็นน้ำแข็งล่ะ...



อุบัติเหตุครั้งนี้ ผมได้
ทำให้คนอื่นได้รับบาดเจ็บ

ผมควรจะปฏิบัติอย่างไรดี...

ข้อควรระวังเวลาขี่รถจักรยาน

อย่าใส่หูฟัง!

การใส่หูฟังนั้นอันตราย เพราะจะลดความระมัดระวังสิ่งต่างๆ รอบตัว * หลายจังหวัดห้ามขี่โดยใส่หูฟัง

ขอให้ปฏิบัติตามป้ายจราจร!

ขอให้หยุดตรงบริเวณ ที่มีป้ายหยุดเสมอ

เวลากลางคืนหรือในสภาพอากาศเลวร้ายจะสังเกตตรวจสอบด้วยสายตาได้ยาก!

เวลากลางคืนหรือในสภาพอากาศเลวร้ายจะสังเกตตรวจสอบระยะห่างหรือวัตถุด้วยสายตาได้ยาก ดังนั้นขอให้ขี่อย่างระวัง

ขอให้ข้ามทางม้าลายโดยลงจากรถ!

เวลาข้ามทางม้าลายร่วมกับคนเดินเท้า ขอให้ลงจากรถแล้วเดินจูงจักรยาน ยกเว้นกรณีที่ไม่ต้องกังวลว่าจะรบกวนขัดขวางคนเดินเท้า

โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ในวันที่หิมะตกหรือวันที่อากาศหนาวเย็น ขอให้ระวังผิวถนนกลายเป็นน้ำแข็งกันด้วยนะครับ

เพื่อปกป้องผู้ที่ได้รับความเสียหาย ขอให้ทำประกันภัยเพื่อรับผิดชอบความเสียหายจากรถจักรยานเอาไว้

รถจักรยานเป็นยานพาหนะที่อาจสร้างความเสียหายให้กับผู้อื่นได้เช่นกันครับ...





ประเด็นที่ควรระวังในอุบัติเหตุจากรางการทำงาน

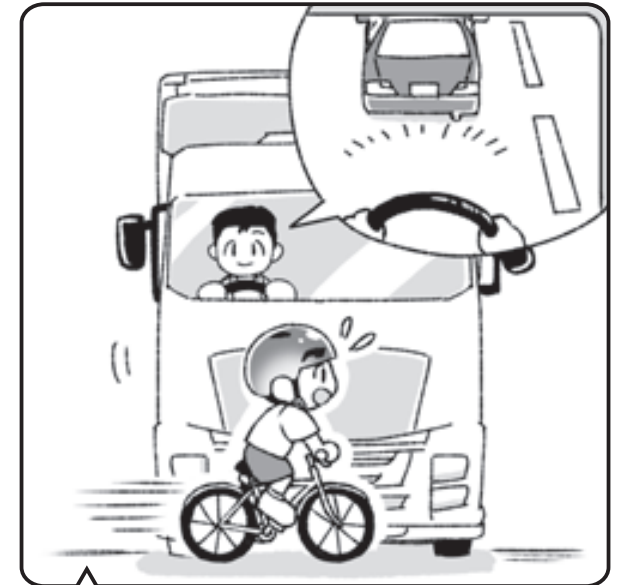


1 | ปฏิบัติตามกฎหมายจราจร



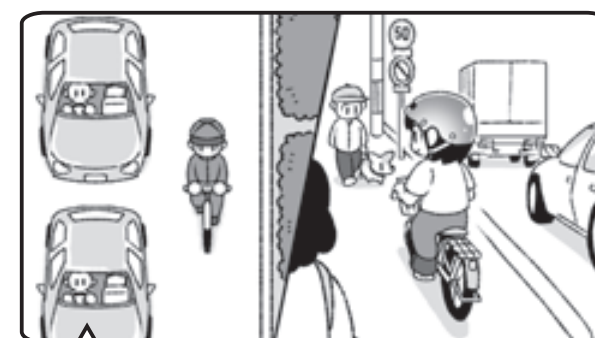
ขอให้เลิกการขับขี่ที่อันตรายโดยไม่สนใจกฎจราจร

2 | ระวังจุดบอดสายตาของรถบรรทุก

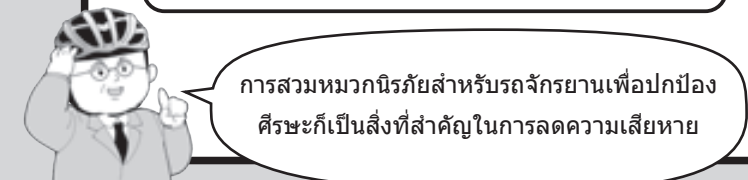


ยานพาหนะ เช่น รถบรรทุกหรืออื่นๆ มีจุดบอดสายตา ขอให้ระวังพื้นที่ที่จำเป็นสำหรับวงเลี้ยวเวลาที่เสียช้า

3 | ปฏิบัติตามกฎหมายเมื่อขี่รถจักรยาน



- โดยเฉพาะอย่างยิ่ง ขอให้ปฏิบัติตามกฎต่อไปนี้
- โดยหลักการแล้ว ขอให้ขี่รถจักรยานบนถนน (ทางเท้าถือเป็นกรณีพิเศษ)
 - ขอให้ขับขี่ชิดฝั่งซ้ายของถนน
 - บนทางเท้าต้องให้ความสำคัญกับคนเดินเท้าก่อน ขอให้ค่อยๆ ชับช้าๆ ชิดฝั่งถนน พยายามอย่าทำให้คนเดินเท้ารู้สึกวุ่นวาย



4 | มีความเสี่ยงที่อาจกลายเป็นผู้ที่สร้างความเสียหาย



รถจักรยานและรถยนต์อาจเป็นผู้ที่สร้างความเสียหายได้ในบางกรณี

อุบัติเหตุจากการทำงาน
เป็นปัญหาที่ใกล้ตัวทุกคน
ไม่ใช่เรื่องของคนอื่นเลย

ผมอยากให้พวกเราทุกคน
ตระหนักถึงความสำคัญของ
กฎจราจร เพราะเกี่ยวข้องกับ
ทั้งชีวิตของตนเองและผู้อื่น

ไม่ใช่แค่ระหว่างเดินทาง
ไป-กลับที่ทำงาน
แต่ต้องระวังว่า
จะมีอันตรายในไซต์งาน
ด้วยนะคะ

เออละ!

ผมจะพยายามให้ดีที่สุด
อีกครั้งนับตั้งแต่วันพรุ่งนี้!

เข้าใจได้ด้วยการตูน ป้องกันอุบัติเหตุจราจรจากการทำงาน

เผยแพร่เมื่อเดือนมีนาคม 2022

จัดพิมพ์โดย: กระทรวงสาธารณสุข แรงงาน และสวัสดิการแห่งประเทศญี่ปุ่น

โครงการ: Mizuho Research & Technologies, Ltd.

ความร่วมมือ: คณะทำงานเพื่อจัดทำสื่อการเรียนการสอนเกี่ยวกับสุขอนามัยและความ

ปลอดภัยที่เกี่ยวข้องกับอุบัติเหตุจราจร

ผลิต: Sideranch Inc.



สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับข้อมูลฉบับนี้
แผนกความปลอดภัย
ฝ่ายความปลอดภัยและอาชีวอนามัย
สำนักงานมาตรฐานแรงงาน
กระทรวงสาธารณสุข แรงงาน และสวัสดิการแห่งประเทศญี่ปุ่น