



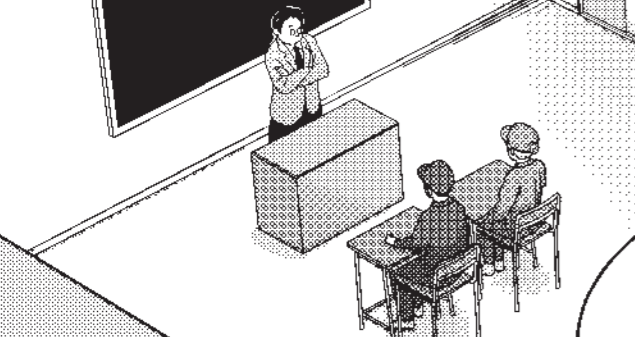
まんがでわかる

めっきの安全衛生

ស្វែងយល់តាមរយៈគំនូរតួកម៉ាដហ្គា
សុវត្ថិភាពអនាម័យក្នុងការងារក្រូម៉េ



ឯកសារសិក្សាសម្រាប់មើលនិងស្តាប់នេះ ត្រូវបានបង្កើតឡើងក្នុងគោលបំណងសម្រាប់ការសិក្សាពីមូលដ្ឋាននៃ
សុវត្ថិភាពនិងអនាម័យសម្រាប់លោកអ្នកដែលជានិយោជិតនៅកន្លែងការងារដែលអនុវត្តការងារក្រូម៉េអគ្គិសនី
ក្នុងចំណោមអាជីវកម្មក្រូម៉េ។



ថ្ងៃនេះយើងនឹងរៀនអំពី
សុវត្ថិភាពអនាម័យក្នុង
ការងារក្រូម៉េ!



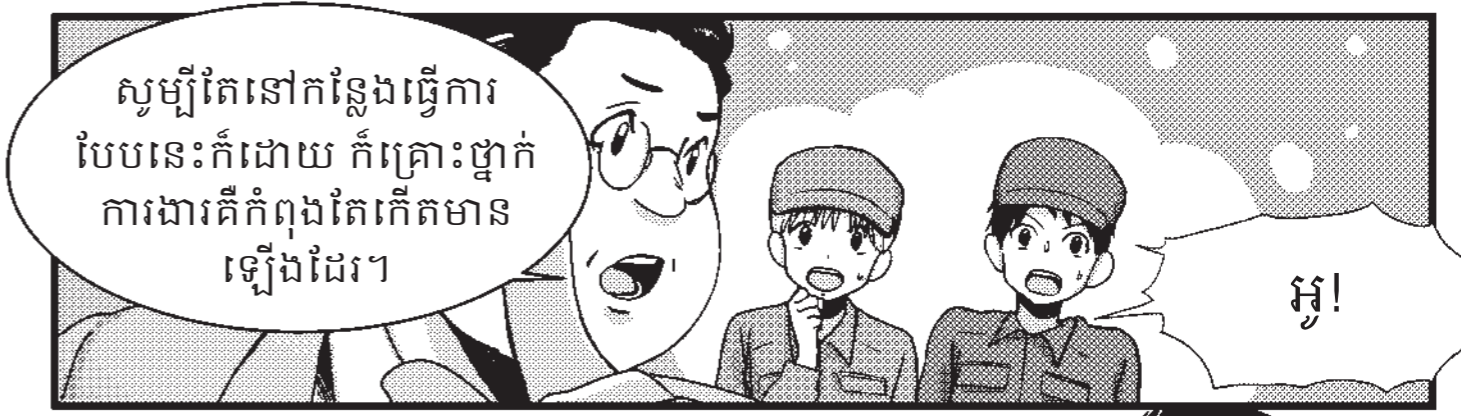
វាជាការងារប្រើទាំងម៉ាស៊ីន
មិនមែនប្រើតែដៃនោះទេ ដូច្នេះត្រូវ
ប្រុងប្រយ័ត្ន
ចំពោះសុវត្ថិភាព។

មែនហើយ!



ទឹកថ្នាំក៏ប្រើដែរ។

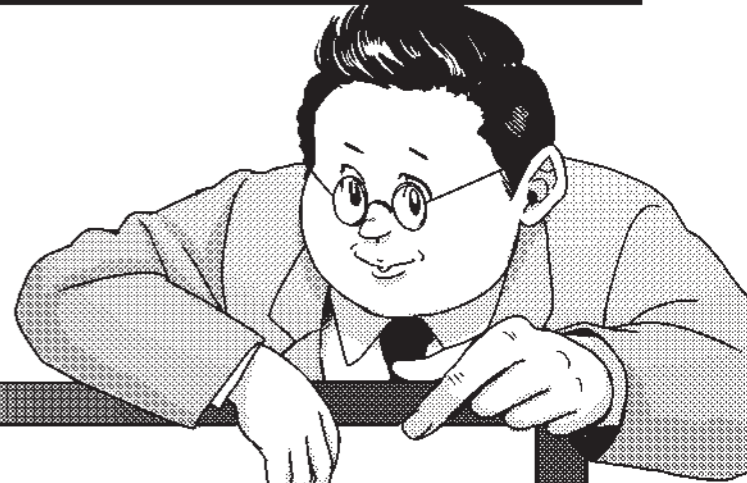
គួរប្រុងប្រយ័ត្ន
នឹងអ្វីខ្លះ
ទៅណា។



សូម្បីតែនៅកន្លែងធ្វើការ
បែបនេះក៏ដោយ ក៏គ្រោះថ្នាក់
ការងារគឺកំពុងតែកើតមាន
ឡើងដែរ។

អូ!

តោះឥឡូវ
យើងមើលពីមូលហេតុចម្បង
នៃគ្រោះថ្នាក់ការងារ។



អត្រាកើតឡើងនៃគ្រោះថ្នាក់ស្លាប់ របួសក្នុងវិស័យក្រូម៉េ

1	ត្រូវបានគាប/ត្រូវបានទាក់ចូល	20 %
2	អិលដួល	16 %
3	ប៉ះពាល់សារធាតុគ្រោះថ្នាក់ជាដើម	14 %
4	ធ្លាក់/អិលធ្លាក់	10 %
5	ខ្នាត/ធ្លាក់ត្រូវ	10 %

ឯកសារយោង៖ ក្រសួងសុខាភិបាលការងារនិងសុខុមាលភាព "ស្ថានភាពនៃការកើតឡើងនៃគ្រោះថ្នាក់ការងារ
តាមវិស័យតាមប្រភេទគ្រោះថ្នាក់ (ឆ្នាំ2020)"

* គ្រោះថ្នាក់ការងារបង្កឲ្យស្លាប់/សម្រាកពីការងារ4ថ្ងៃឡើង ត្រូវបាន
រាយការណ៍ថាមានចំនួនប្រហែល 50 ករណីក្នុង1ឆ្នាំ
នៅក្នុងវិស័យក្រូម៉េ។



ត្រូវបានគាប/ត្រូវបានទាក់ចូល
អិលដួល ប៉ះពាល់សារធាតុគ្រោះថ្នាក់ជាដើម
គឺមានច្រើនមែន។



ត្រូវហើយ។
តោះឥឡូវ
យើងមើលករណីជាក់លាក់
នៃគ្រោះថ្នាក់ការងារ!

ឧទាហរណ៍ ម្រាមដៃត្រូវបានគាបបូ
ទាក់ចូលក្នុងផ្នែកបង្វិល
នៃម៉ាស៊ីន

ករណីអិលដូលដោយអិលជើងនឹង
កម្រាលឥដ្ឋសើម ក៏ត្រូវបានរាយការណ៍ផងដែរ។

ហេតុអ្វីបានជា
គ្រោះថ្នាក់ការងារ
កើតឡើង?

ការមិនបានគោរព
ក្បួនច្បាប់សម្រាប់ធានាសុវត្ថិភាព
គឺជាមូលហេតុចម្បង។

* ក្បួនច្បាប់សម្រាប់ធានាសុវត្ថិភាព ត្រូវបានបង្កើតឡើងដោយយកបទពិសោធន៍នៃការបរាជ័យនិងគ្រោះថ្នាក់ជាច្រើន
កន្លងមកជាមេរៀន មិនមែនត្រឹមតែច្បាប់បទប្បញ្ញត្តិប៉ុណ្ណោះទេ។

ជាឧទាហរណ៍ តើមាន
ក្បួនច្បាប់បែបណាខ្លះ?

ពិនិត្យសុវត្ថិភាពកន្លែងធ្វើការ
មុនពេលចាប់ផ្តើមការងារ។
ការពាក់ឧបករណ៍ការពារឱ្យបាន
ត្រឹមត្រូវជានិច្ចក៏សំខាន់ដែរ។

អ្វីចឹងទេ?
ខ្ញុំស្មានតែមានក្បួនច្បាប់
សុវត្ថិភាពជាងនេះ។

ថាម៉េច?
ឯងឮឃើញអ្វី?

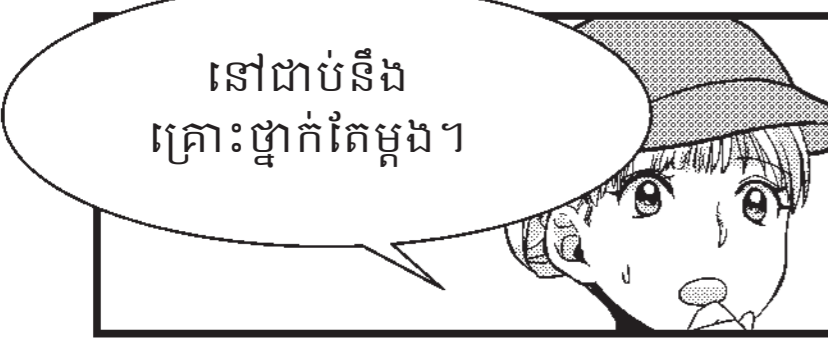
ដើម្បីការពារគ្រោះថ្នាក់
ការងារ ការអនុវត្ត
ក្បួនច្បាប់ឱ្យបាន
សព្វគ្រប់គឺសំខាន់ណា!

បាទ...!

ថ្នាំ(ទឹកថ្នាំ)ដែលប្រើក្នុងការងារក្រូម៉េ គឺមាន ពពួកដែលមានគ្រោះថ្នាក់ខ្ពស់ ឧទាហរណ៍ដូចជា អាស៊ីតស៊ុលផួរិច អាស៊ីតអ៊ុយរិចជាដើម ដូច្នេះ សូមប្រុងប្រយ័ត្នកុំប៉ះវាដោយផ្ទាល់។



ជាពិសេសការប្រើប្រាស់សារធាតុមាន ផលប៉ះពាល់និងសារធាតុពុល គឺត្រូវតែប្រុងប្រយ័ត្នខ្ពស់។



នៅជាប់នឹង គ្រោះថ្នាក់តែម្តង។



អ៊ីចឹងហើយបានជា ការគោរពកូនច្បាប់ ឲ្យបានប្រាកដគឺសំខាន់។

ដើម្បីការពាររាងកាយខ្លួនឯង ការពាក់ឧបករណ៍ការពារគឺសំខាន់។



មានច្រើនប្រភេទ ហើយចាំបាច់ ត្រូវជ្រើសរើសឲ្យត្រឹមត្រូវផ្អែកលើ ការងារដែលធ្វើ។



តើជាធម្មតាគួរ ប្រុងប្រយ័ត្ននឹងអ្វីខ្លះ?

ស្គាល់ 4S ទេ?

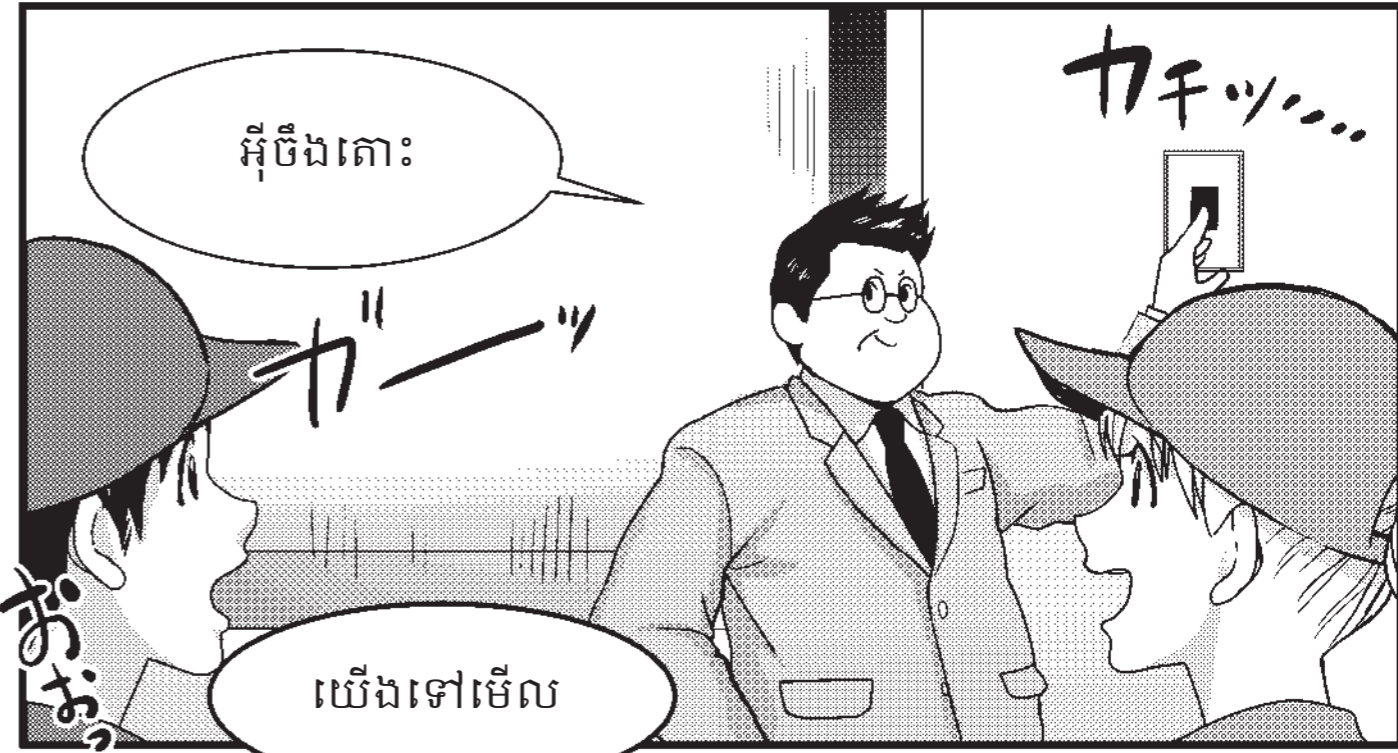
4S គឺ សម្រិតសម្រាំង(Seiri) សណ្តាប់ធ្នាប់(Seiton) សម្អាត(Seiso) ស្តង់ដារ(Seiketsu)។ វាគឺជាមូលដ្ឋាន នៃសុវត្ថិភាពអនាម័យ។

សម្រិតសម្រាំង: បែងចែករបស់ ត្រូវការនិងរបស់ មិនត្រូវការ ហើយ បោះចោលរបស់ មិនត្រូវការ

សណ្តាប់ធ្នាប់: ធ្វើឲ្យអាចយក របស់ដែលត្រូវការ បានភ្លាមៗ គ្រប់ពេល

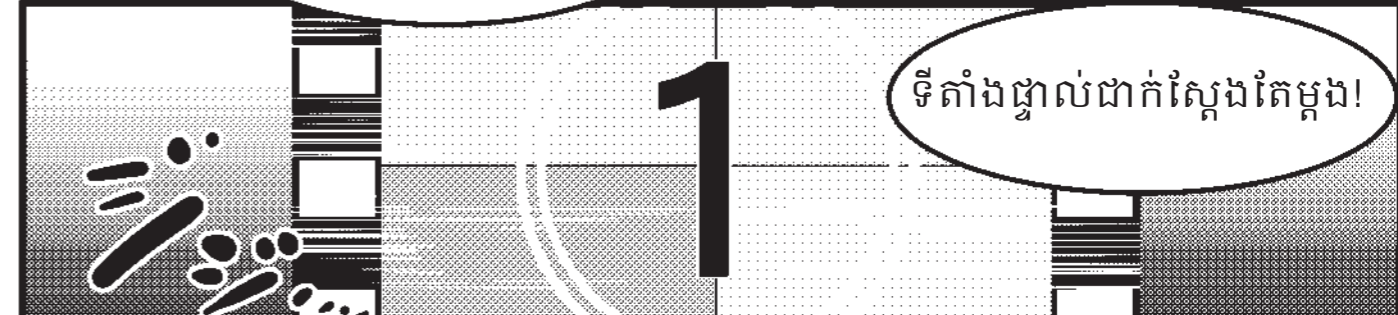
សម្អាត: សម្អាតឲ្យស្អាត ដោយកម្ទាត់ សំរាម ភាពកខ្វក់

ស្តង់ដារ: រក្សាសភាពស្អាត គ្មានភាពកខ្វក់នៅ ខ្លួនប្រាណ សម្លៀក បំពាក់ ជុំវិញខ្លួន



អ៊ីចឹងតោះ

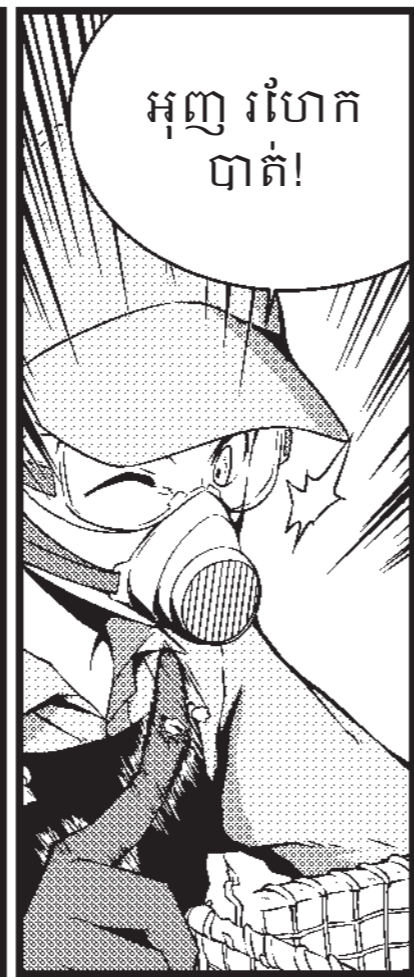
យើងទៅមើល



ទីតាំងផ្ទាល់ជាក់ស្តែងតែម្តង!

CASE 1

សូមប្រយ័ត្ននឹងទឹកថ្នាំ



អុញ រហែក បាត់!



ចេញប្រហោង បាត់។

តែបន្តិចអីចឹង គួរតែមិនអីទេ។



ការងារគ្មាន បញ្ហាអីទេ?



ល្មមដល់ពេល ត្រូវបន្ថែម ទឹកថ្នាំ ហើយណា។

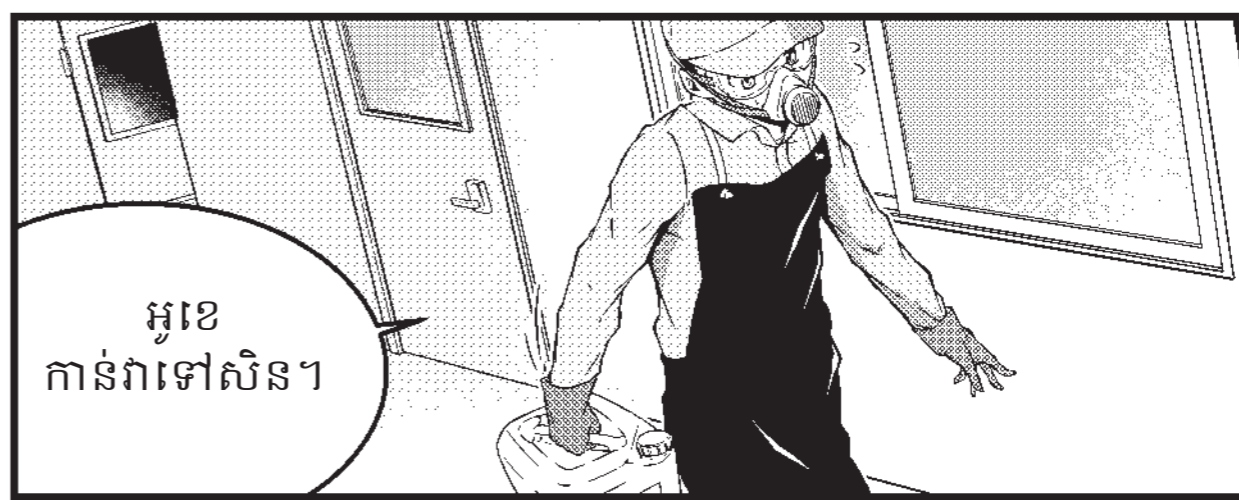
បាទ អូខេ។



薬剂保管室



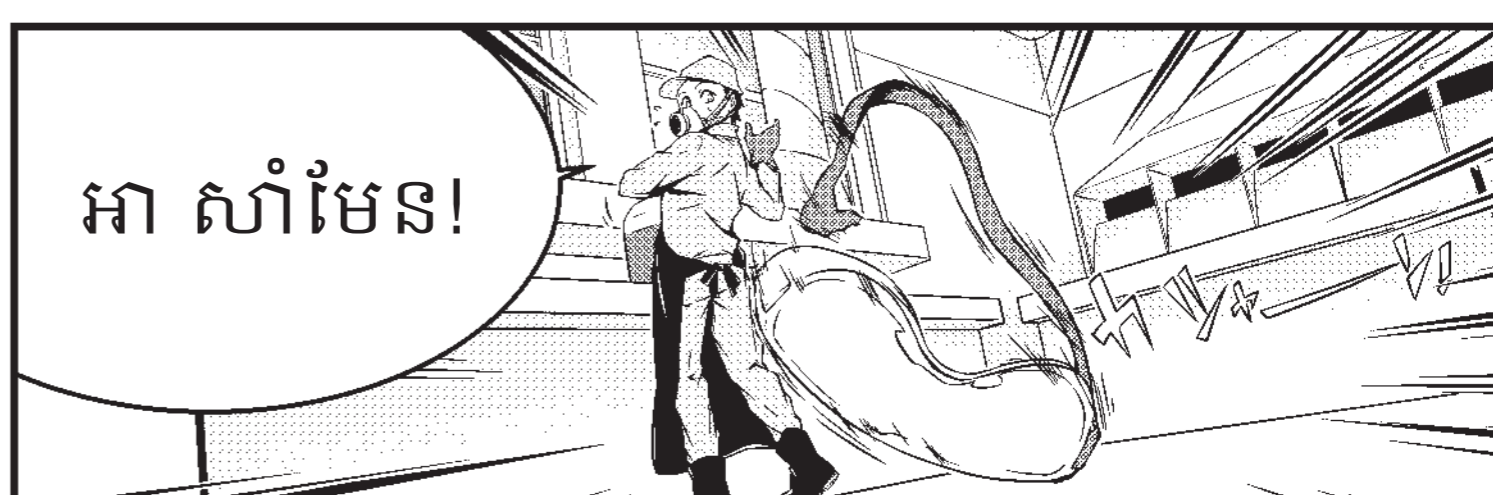
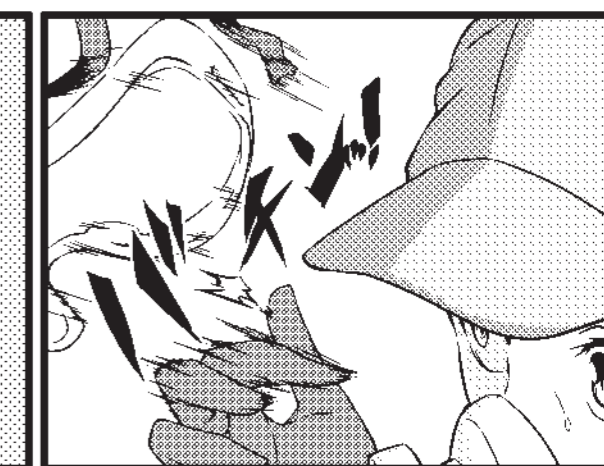
ទឹកថ្នាំហ្នឹង នៅណាអីចេះ? ...ឃើញហើយ!



អូខេ កាន់វាទៅសិន។



ដំបូងពាក់ វ៉ែនតាការពារ ម្តងទៀត ឲ្យជាប់សិន។



អា សាំមែន!



ម៉េចហើយ?
ហ៊ឹម? មានជាន់អី
ហើយ។



អូ សុំទោស។
ធ្វើឲ្យបែកវ៉ែនតា
ការពារបាត់ទៅហើយ។



ចាំបន្តិច ខ្ញុំនឹងទៅយក
របស់ជំនួស
មក។



មិនបាច់មាន
វ៉ែនតាការពារក៏
គួរតែមិនអីដែរ។
ឆាប់ចាប់ផ្តើម
ការងារវិញសិន។



ម្រាមដៃផ្សាៗ
តិចៗ។



ខ្លាត
ចូល
ភ្នែក!



អូយ!
ឈឺ!ឈឺ!



អេ ម៉េចហើយ?



ឲ្យខ្ញុំមើលភ្នែក ត្រូវ
ស្រោចទឹកហើយ។



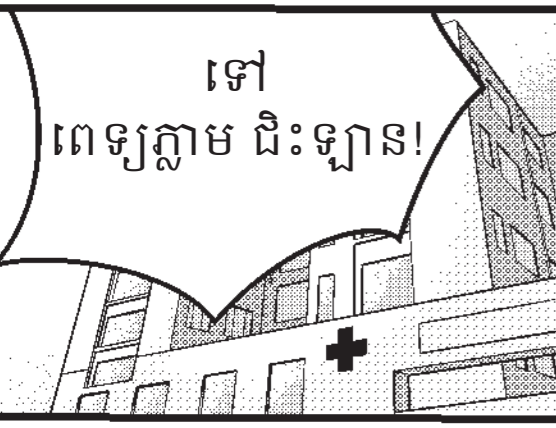
អូខេ ទៅលាង
ដោយក្បាលរ៉ូប៊ីនេ
បាញ់លាងភ្នែក!





ស្រោមដៃរហែកហើយ សាកដោះចេញមើល។

ទឹកថ្នាំធ្វើឲ្យ រលាកស្បែក បាត់ទៅហើយ។



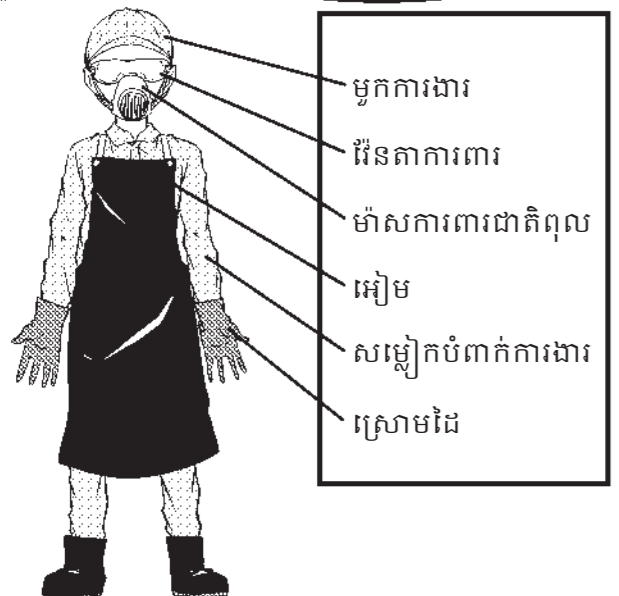
ទៅ ពេទ្យភ្លាម ជិះឡាន!



ខ្ញុំសុំទោស ដែលធ្វើឲ្យ ព្រួយបារម្ភ។

ឧបករណ៍ការពារ ជារបស់សម្រាប់ការពារ រាងកាយខ្លួនឯងណា។

ទោះក្នុងរយៈពេលខ្លី ក៏ដោយ ពេលធ្វើការ ត្រូវពាក់ឧបករណ៍ ការពារកុំខាន។



- មួកការងារ
- វ៉ែនតាការពារ
- ម៉ាសការពារជាតិពុល
- ស្បែក
- សម្លៀកបំពាក់ការងារ
- ស្រោមដៃ

ឧបករណ៍ការពារដែល រហែកឬមានការ ខូចខាត ត្រូវប្តូរ ភ្លាមៗកុំប្រើវា។



បាទ ខ្ញុំយល់ ហើយ។

CASE 1 សរុបមក

1 ឧបករណ៍ការពារសូមថែទាំ ឱ្យបានល្អ!



ចេញប្រហោង បាត់។ តែបន្តិចអ៊ីចឹង គួរតែមិនអីទេ។



អូ សុំទោស។ ធ្វើឲ្យបែកវ៉ែនតា ការពារបាត់ទៅហើយ។

ពេលដើរកាត់ក្បែរអ្នកធ្វើការងារ សូមប្រយ័ត្ននឹងទីតាំងជើងផងដែរ។

2 សូមធ្វើការដោយពាក់ ឧបករណ៍ការពារ!



ម្រាមដៃផ្សាៗ តិចៗ។



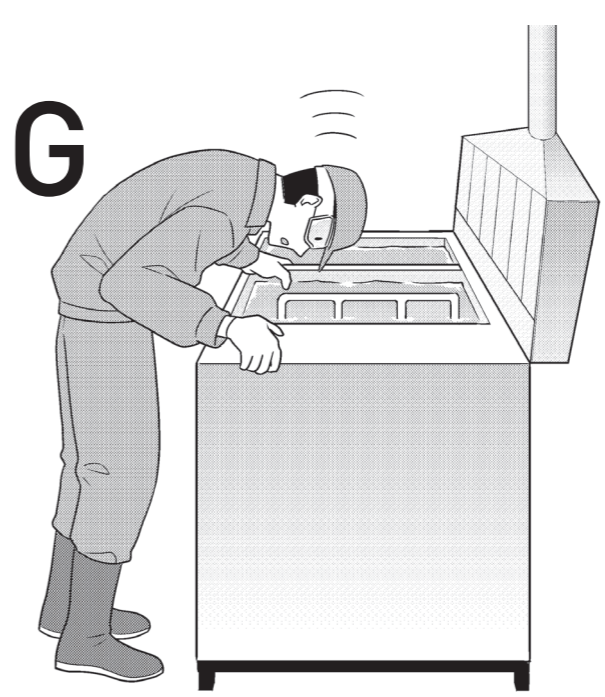
អូយ! ឈឺ!ឈឺ!

ពេលពាក់ទឹកថ្នាំ មាត់បីដុះសូមបែរទៅលើ ចាក់ថ្នមៗ ហើយប្រយ័ត្ននឹងការខ្ចាតពីអាង។

* ការដឹងទុកជាមុនពីភាពគ្រោះថ្នាក់របស់ថ្នាំដែលប្រើ គឺសំខាន់។ សូមសាកសួរអ្នកគ្រប់គ្រង។

TIPS កុំឱ្យនមុខទៅជិតអាងថ្នាំរំលាយ!

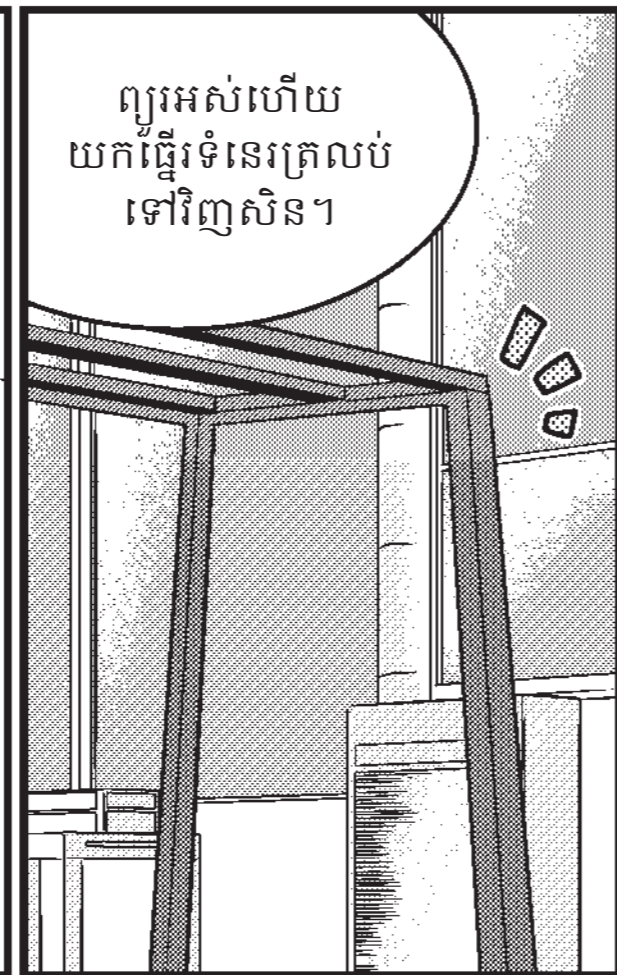
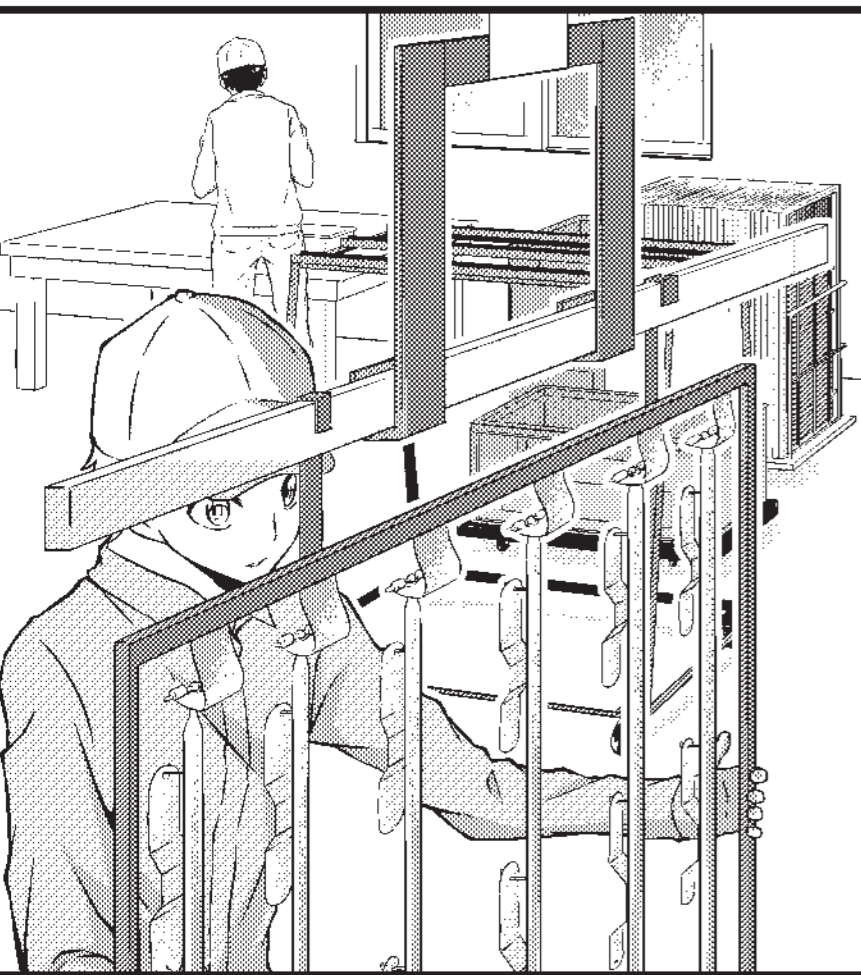
NG



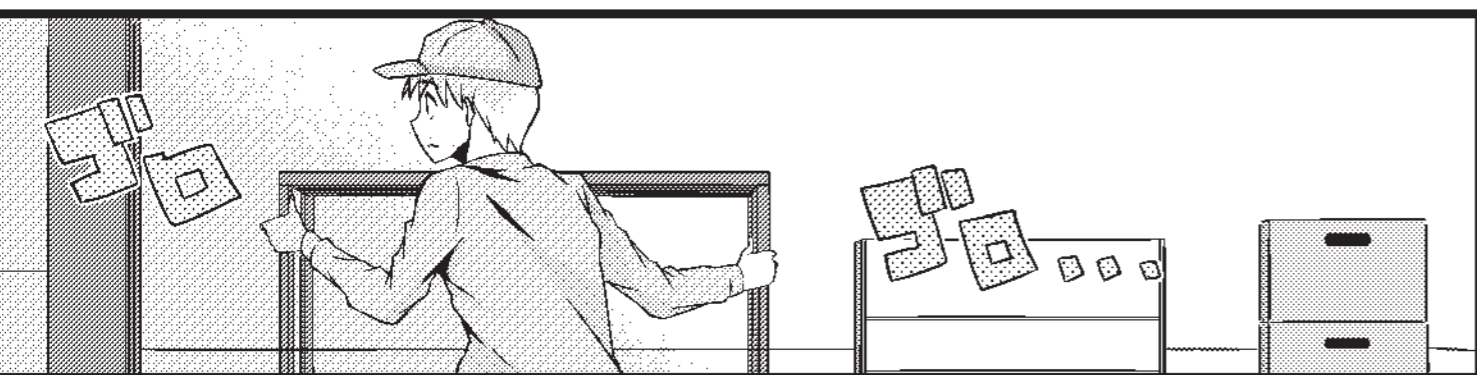
- ថ្នាំរំលាយដែលប្រើសម្រាប់លាងជម្រះ ជាតិខ្លាំងជាដើម បើស្របចំហាយវា នោះអាចនឹងបង្កឲ្យថប់ដង្ហើមឬ ពុលស្រួចស្រាវ។
- ក៏មានថ្នាំរំលាយដែលគ្មានពណ៌ ក្លិនផងដែរ។
- សូមកុំធ្វើការតែម្នាក់ឯងនៅពេល យប់ឬថ្ងៃឈប់សម្រាកជាដើម។ បើដួលសន្លប់ វានឹងយូរទម្រាំ គេប្រទះឃើញ។

CASE 2

ប្រយ័ត្ននឹងខ្សែសង្វាក់ដឹកជញ្ជូន



ព្យួរអស់ហើយ
យកផ្ទៃទំនេរត្រលប់
ទៅវិញសិន។



មានឡាំង
ទៅអត់កើត។

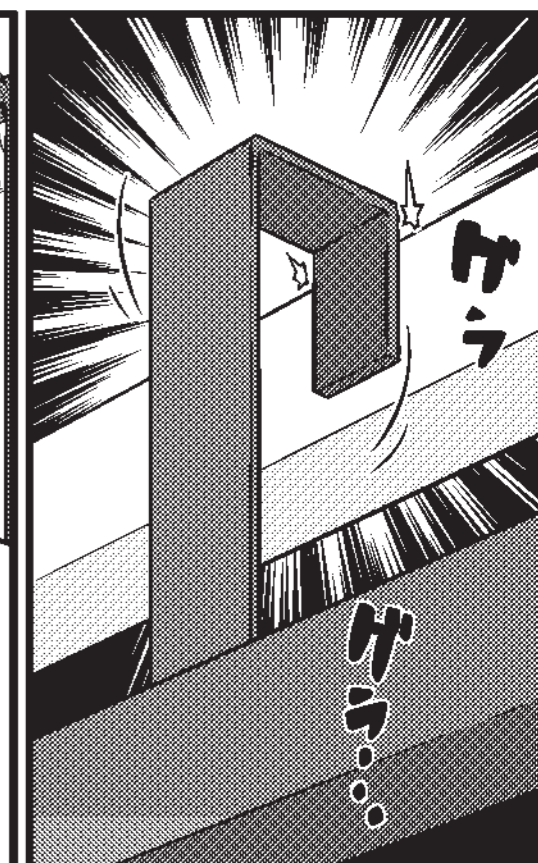
ទុកនៅនេះសិនហើយ
អ៊ីចឹង។ ពេលក្រោយ
ចាំយកវាទៅ។



មានការចង់
សួរបន្តិច។

ផ្ទៃខ្លះ ១ ។

មានដាក់នៅ
កន្លែងណាផ្សេងទេ?



ខ្ញុំដាក់វានៅត្រង់នោះ
សិនដោយសារផ្លូវដើរ
មានឡាំងគរ ឆ្លងកាត់អត់កើត។

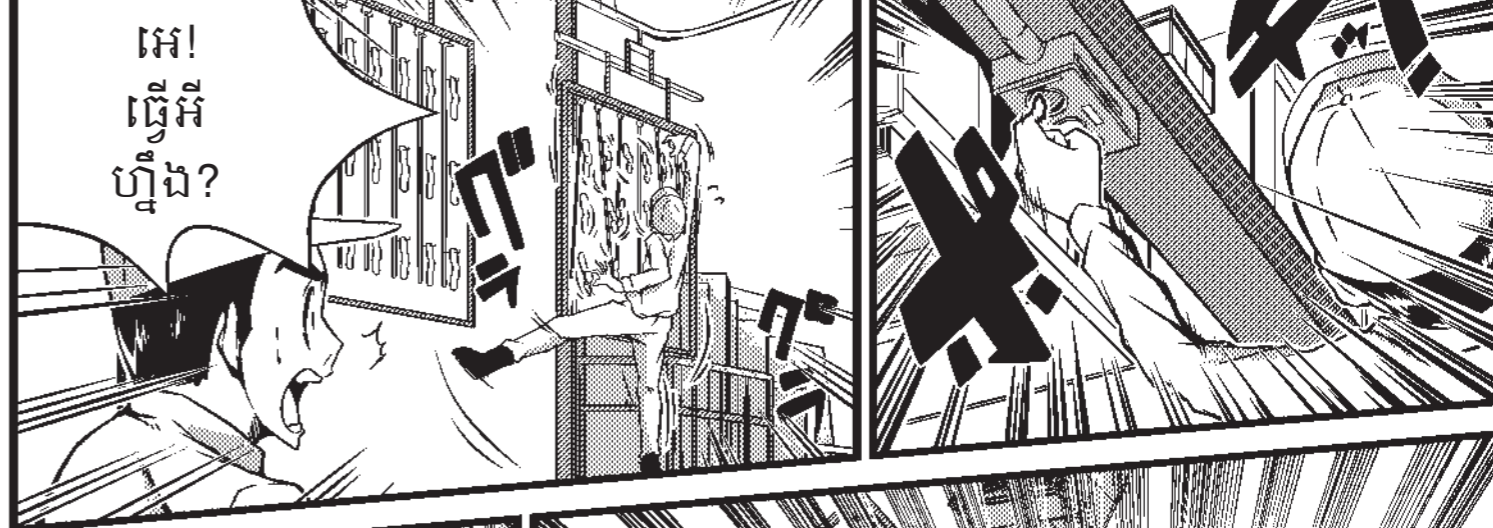


អូ នៅត្រង់នោះ!
ដឹងហើយ។

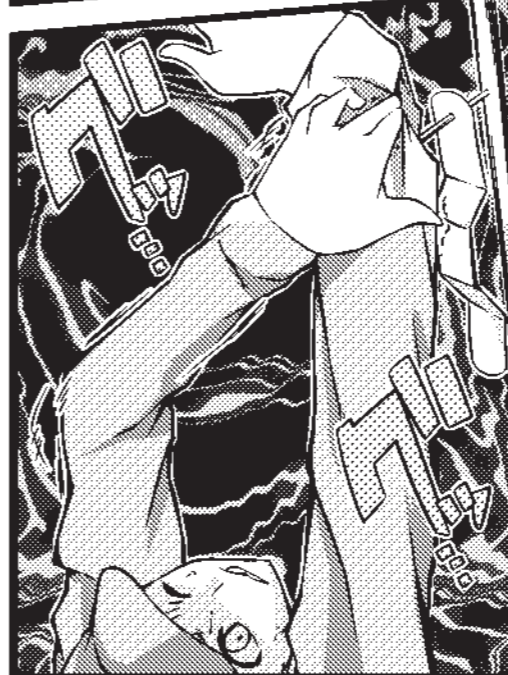
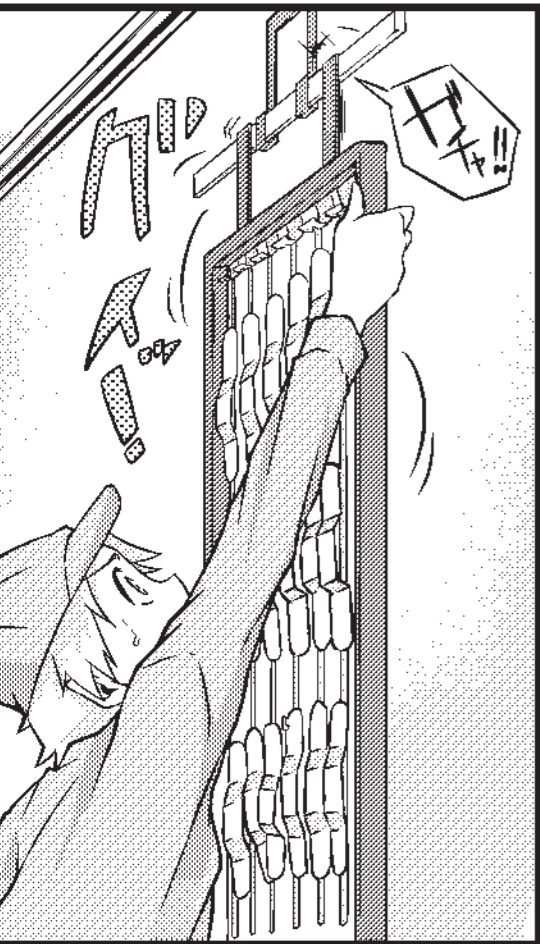
ហេ?



ប្រដាប់ព្យួរចង់ធ្លាក់ហើយ!
ឆាប់ព្យួរឡើងវិញទើបបាន!



អេ!
ធ្វើអ្វី
ហ្នឹង?

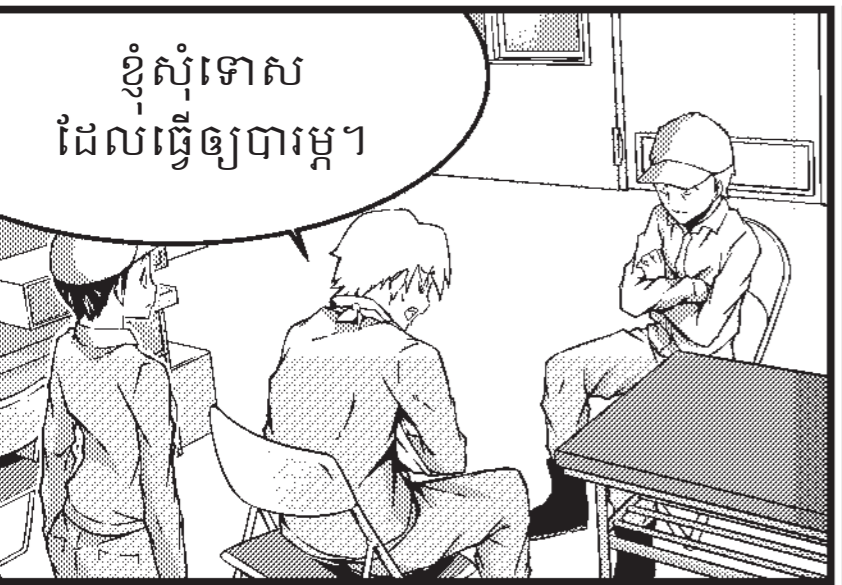


អយ្យយ!





អេ
ម៉េចហើយ!?



ខ្ញុំសុំទោស
ដែលធ្វើឲ្យបារម្ភ។



ពេលព្យួរប្រដាប់ព្យួរ
ខ្ញុំបែរមុខចេញ។



ទោះបីសុំហើយក៏ដោយ
ការព្យួរប្រដាប់ព្យួរ
គឺត្រូវប្រើដៃពីរ។



បើចាប់អារម្មណ៍ថា
ខ្សែសង្វាក់ផលិតកម្ម
ខុសប្រក្រតី ត្រូវស្រែក
ប្រាប់អ្នកជុំវិញហើយ
បិទបញ្ឈប់ជាបន្ទាន់។

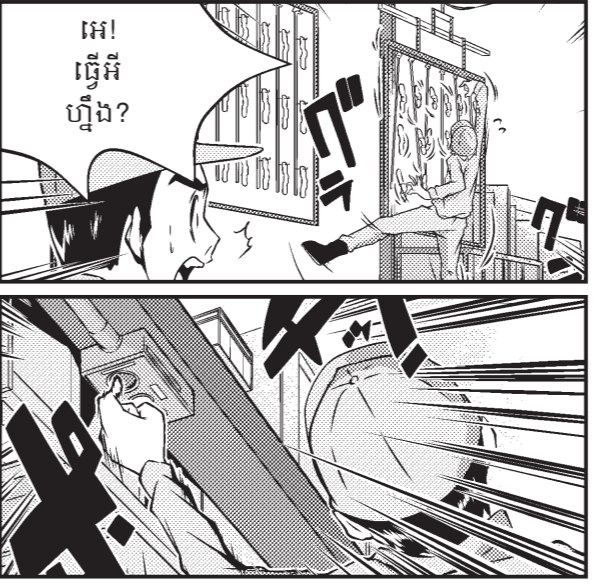
ការប៉ះម៉ាស៊ីនដែល
កំពុងដើរ គឺមាន
គ្រោះថ្នាក់។



ខ្ញុំសុំទោស។ លើកក្រោយខ្ញុំនឹង
និយាយសួរនាំដោយ
មើលកាលៈទេសៈ
ដែរ។

CASE 2 សរុបមក

1 ពេលខ្សែសង្វាក់ផលិតកម្មខុសប្រក្រតី
ត្រូវស្រែកប្រាប់! បិទបញ្ឈប់!



ពេលមានភាពខុសប្រក្រតីកើតឡើង សូមស្រែកប្រាប់
អ្នកជុំវិញហើយទន្ទឹមគ្នានេះ បិទបញ្ឈប់បរិក្ខារភ្លាមៗ
ហើយពេលបិទបញ្ឈប់ ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នជាពិសេស។
ម្យ៉ាងទៀត ពេលបើកដំណើរឡើងវិញ ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នជាពិសេស។
* សូមនិយាយសួរនាំទៅអ្នកដែលកំពុងធ្វើការដោយមើលស្ថានភាព។

2 ពពួកឧបករណ៍ដូចជាធ្នើរជាដើម
ត្រូវទុកនៅកន្លែងដែលបានកំណត់វិញ



ទុកនៅនេះសិនហើយ
អ៊ីចឹង។ ពេលក្រោយ
ចាំយកវាទៅ។

សូមកុំទុករបស់នៅផ្លូវឆ្លងកាត់។ វាក៏អាចក្លាយជា
មូលហេតុដ៏ធំបំផុតជាដើម ហើយមានហានិភ័យ
បង្កគ្រោះថ្នាក់អ៊ីលធូល។

TIPS ប្រការប្រុងប្រយ័ត្ននៅក្នុងការងារខាត់



ប្រយ័ត្ននឹងការត្រូវបានទាក់ចូល!

ស្រាមដៃ កង់អារការងារ ជាយអៀមជាដើម



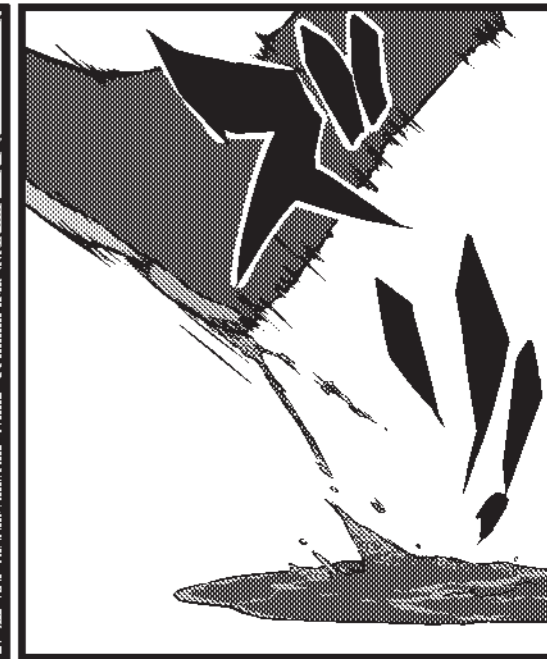
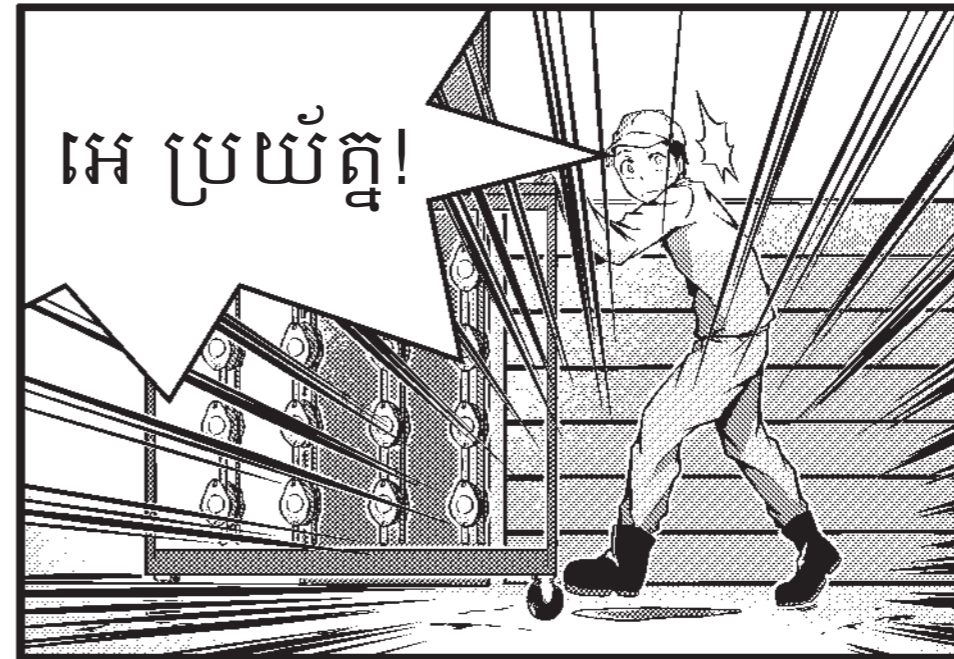
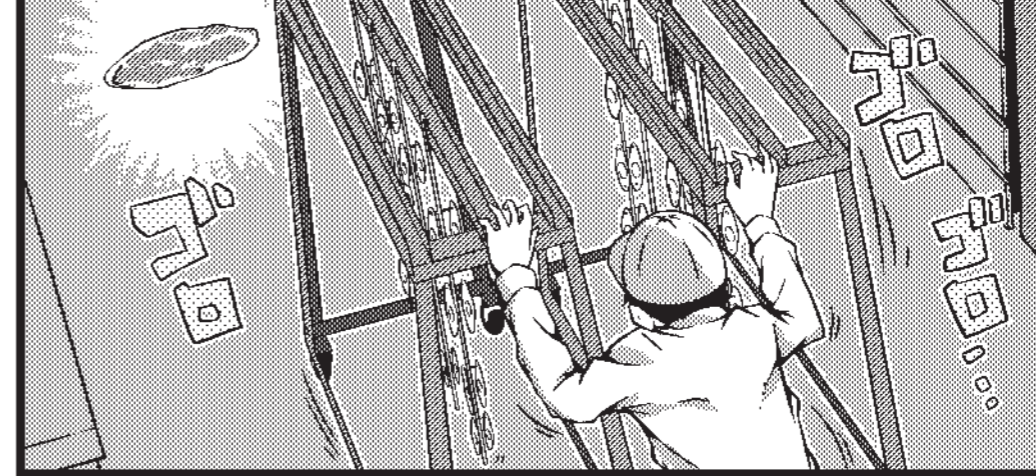
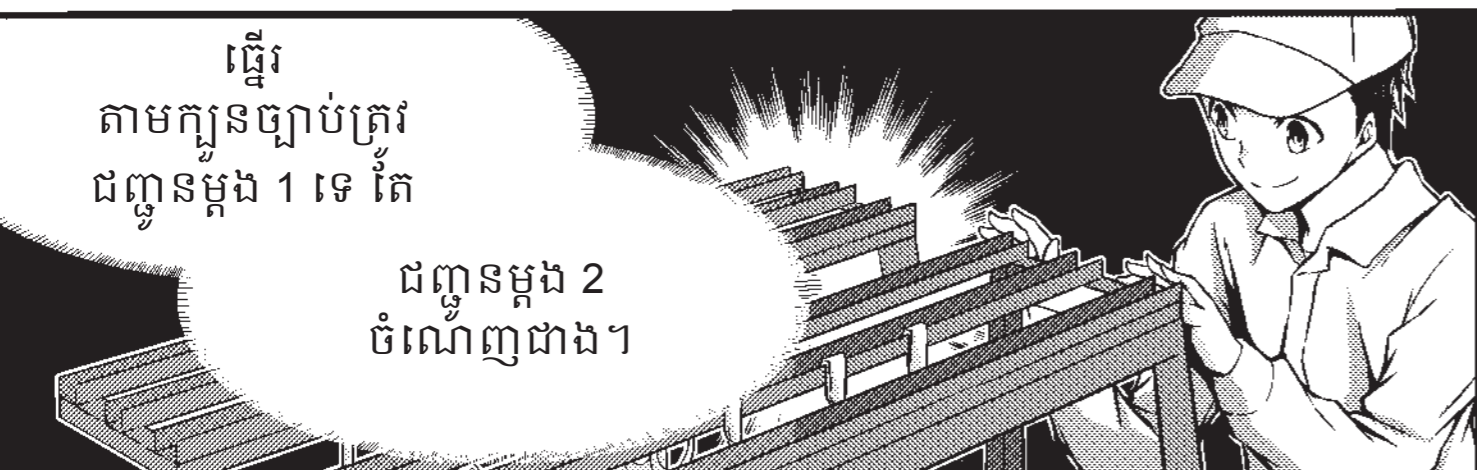
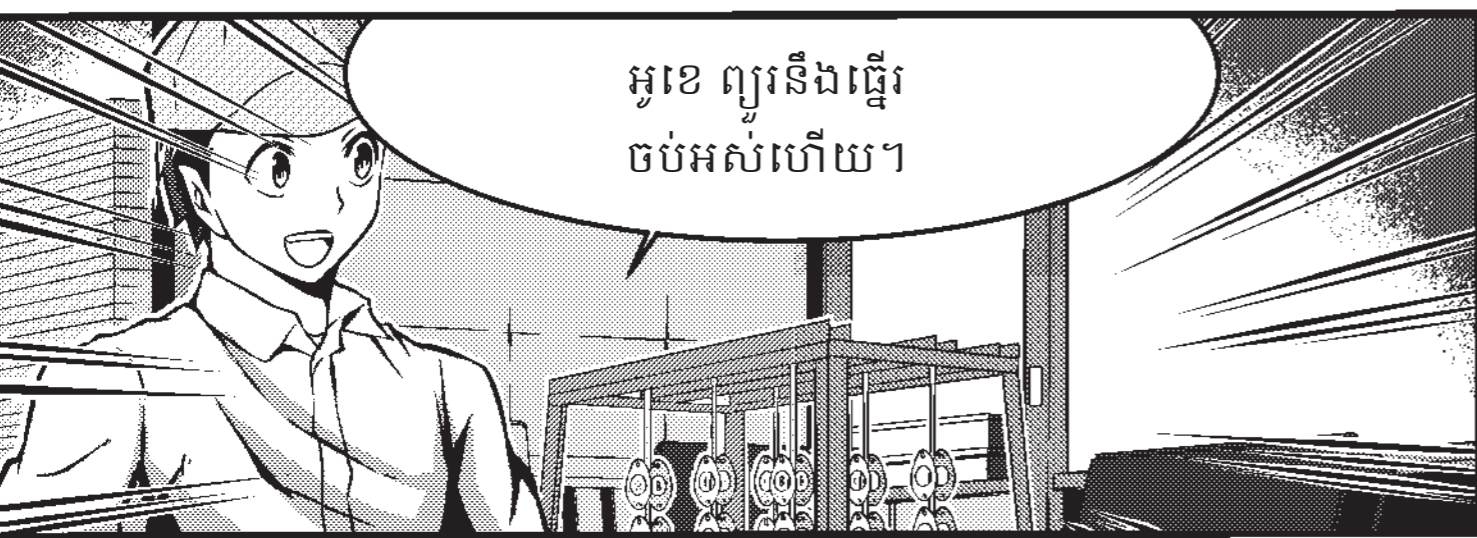
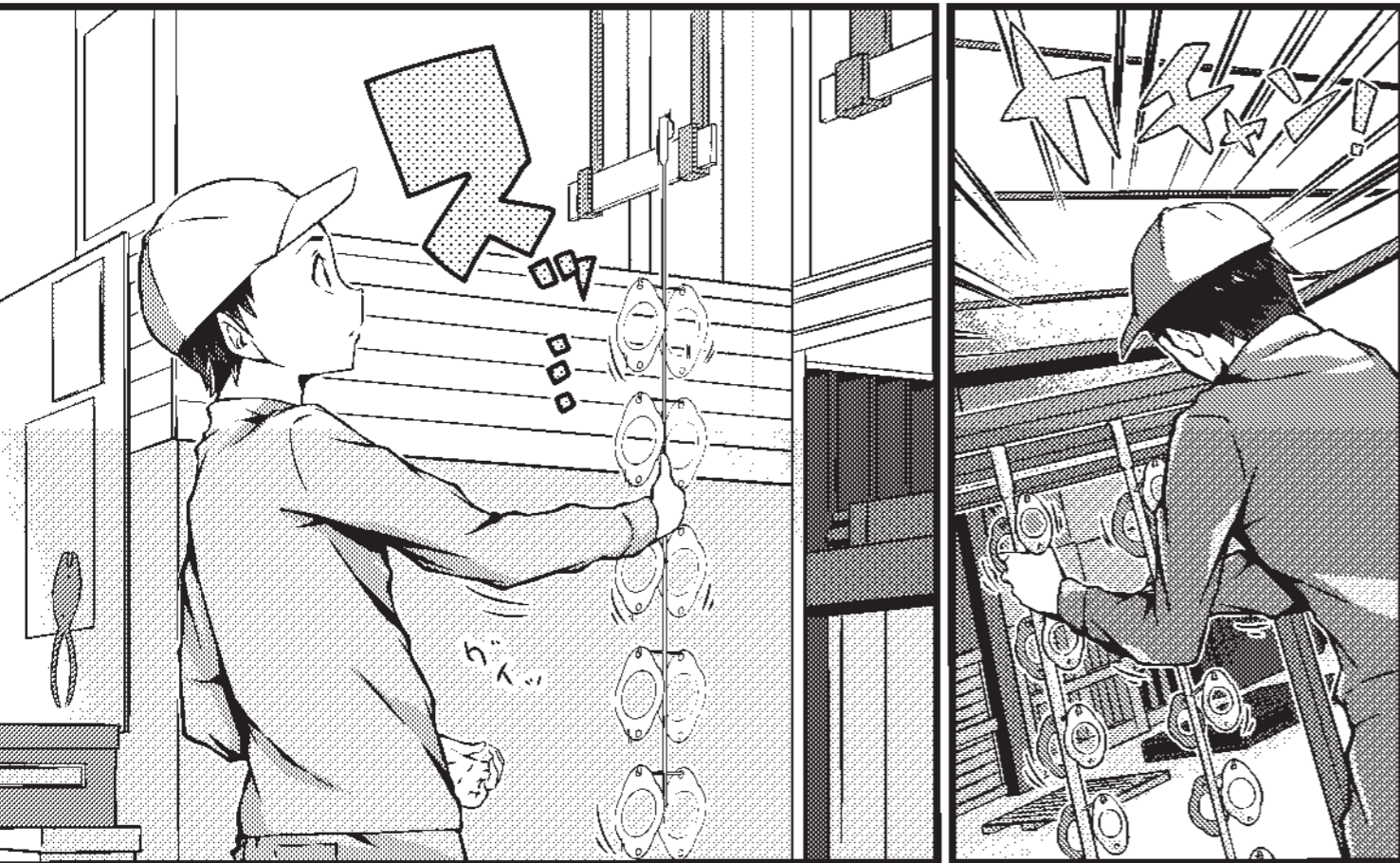
ត្រូវប្រើឧបករណ៍ការពារកុំខាន!

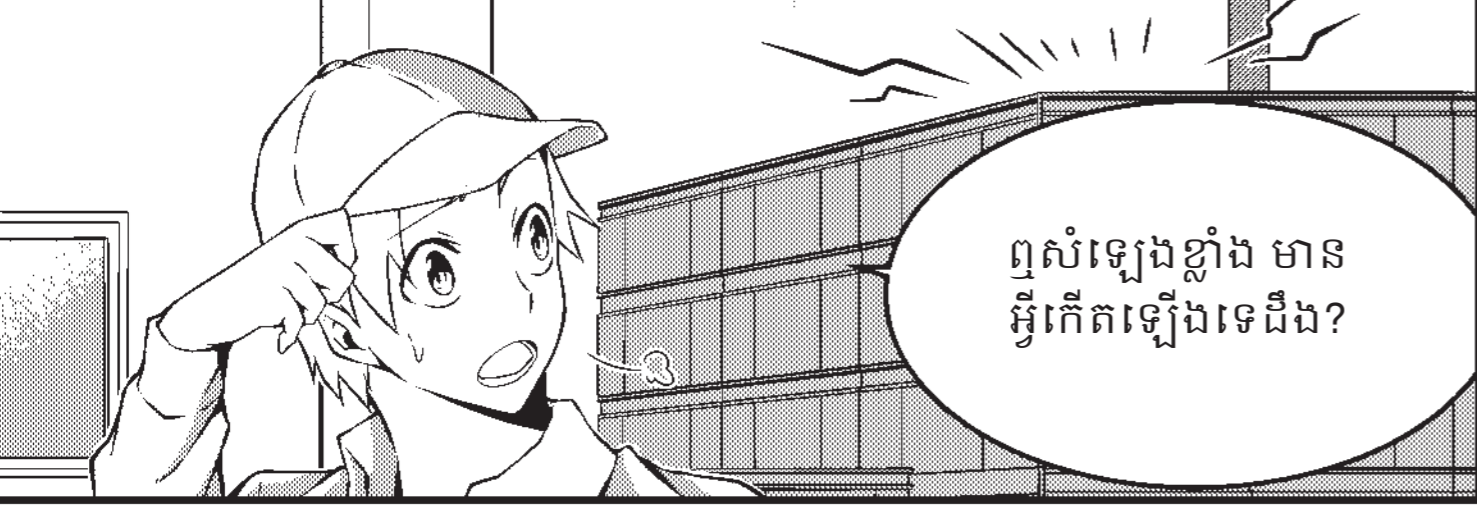
ការពារភ្នែក មាត់ ច្រមុះ ដៃជាដើម

* ពេលខាត់ សូមស្តាប់តាមការណែនាំរបស់អ្នកដឹកនាំជាតំណាងស្រាមដៃបានឬអត់។

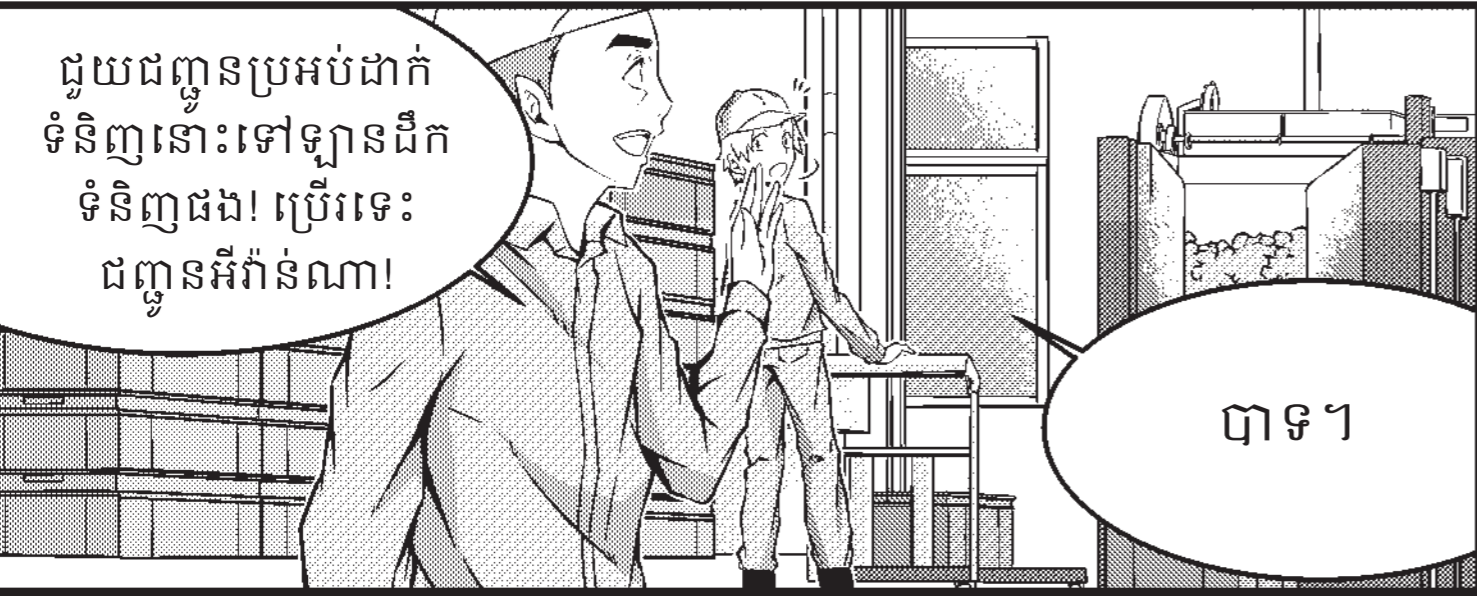
CASE 3

ប្រយ័ត្ននឹងទីតាំងជើង



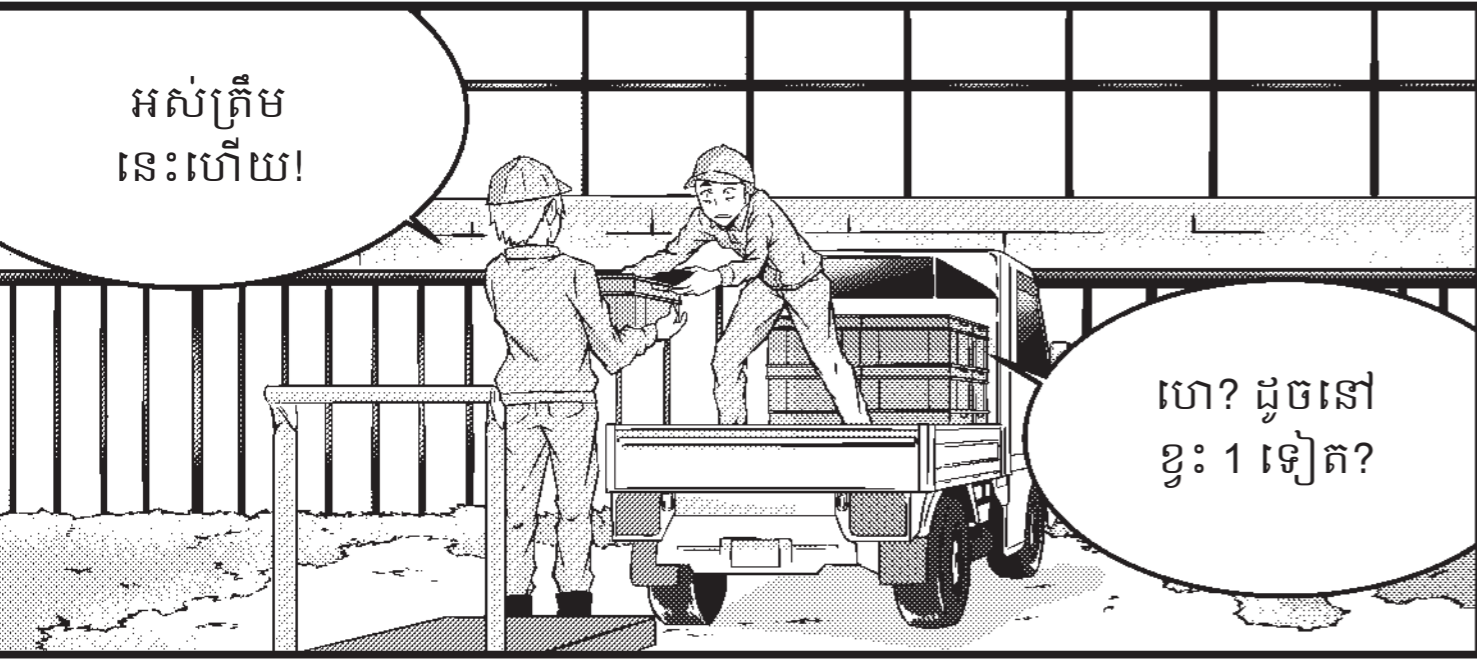


ពួកសំឡេងខ្លាំង មាន អ្វីកើតឡើងទេដឹង?



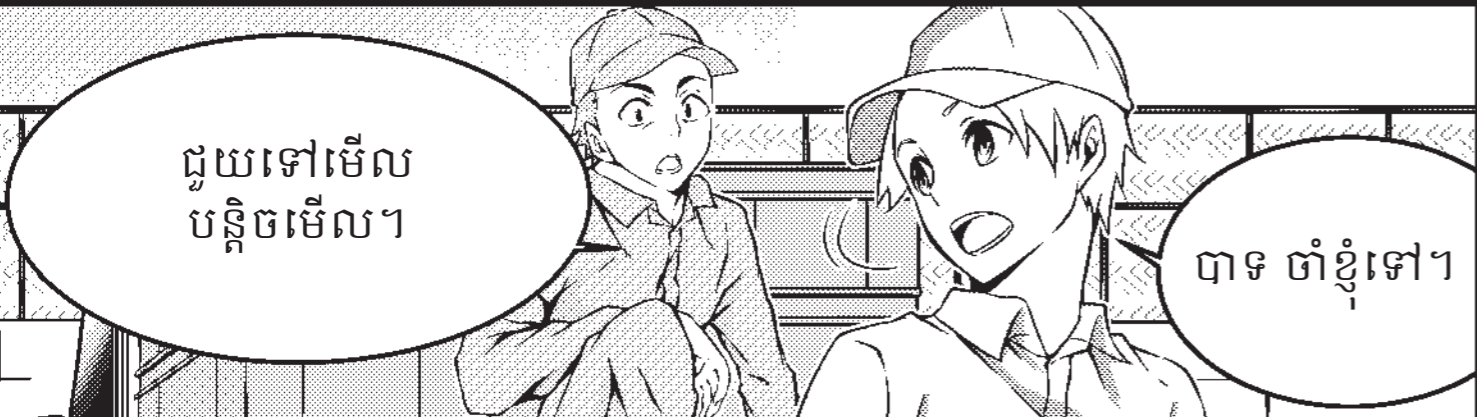
ជួយជញ្ជូនប្រអប់ដាក់ ទំនិញនោះទៅឡានដឹក ទំនិញផង! ប្រើទេ៖ ជញ្ជូនអីវ៉ាន់ណា!

បាទ។



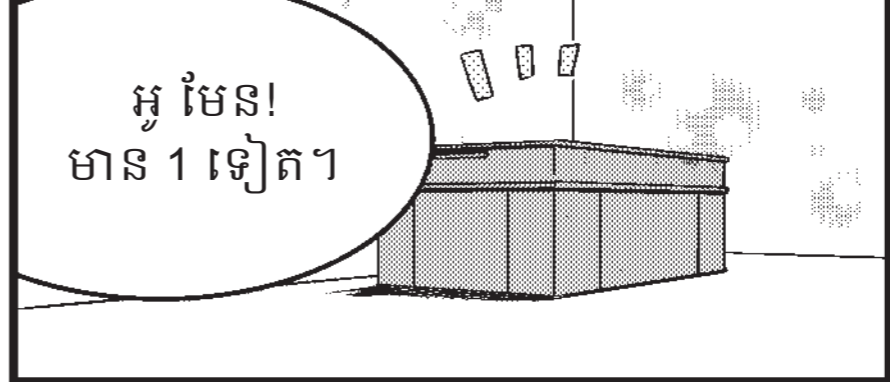
អស់ត្រឹម នេះហើយ!

ហេ? ដូចនៅ ខ្វះ 1 ទៀត?



ជួយទៅមើល បន្តិចមើល។

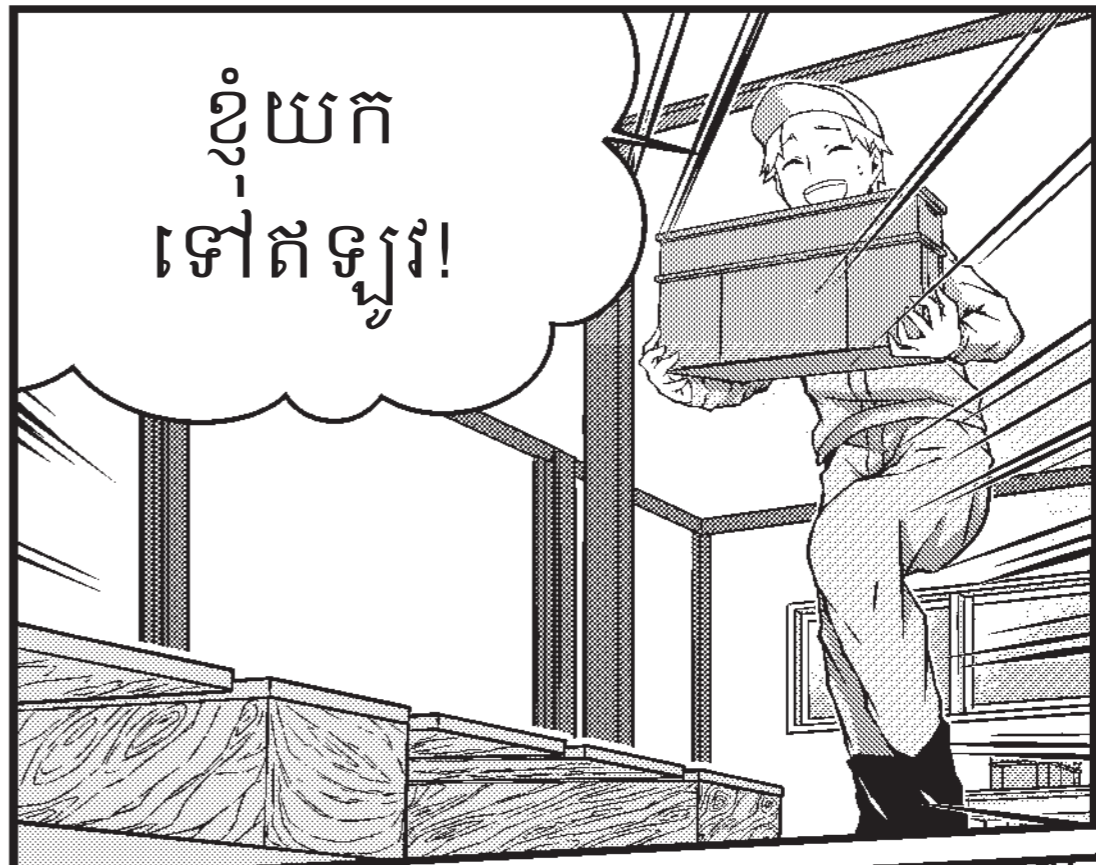
បាទ ចាំខ្ញុំទៅ។



អូ មែន! មាន 1 ទៀត។



បង! ឃើញហើយ!



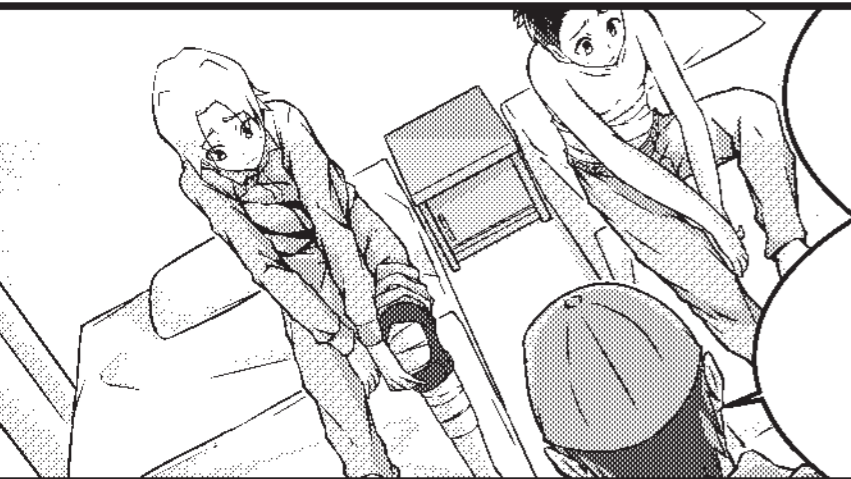
ខ្ញុំយក ទៅតទ្បូរ!



អេ! ប្រយ័ត្ន!

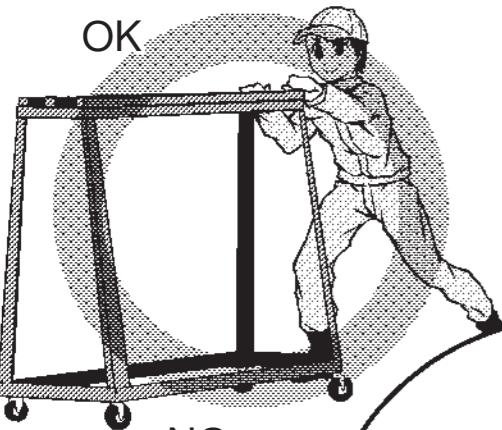


ម៉េចហើយ!?

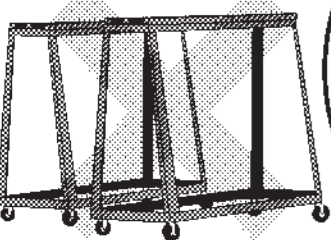


ធ្វើរត្រូវជញ្ជូនម្តង 1
កុំខំប្រឹងហួសហេតុ។
លើសពីនេះ ពេលជញ្ជូនអីវ៉ាន់
បើមិនប្រយ័ត្ននឹងទីតាំងជើង
គឺគ្រោះថ្នាក់ណា។ ប្រើរទេះ
ជញ្ជូនអីវ៉ាន់ណា។

OK



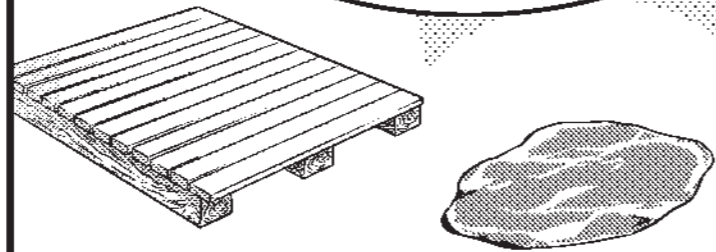
NG



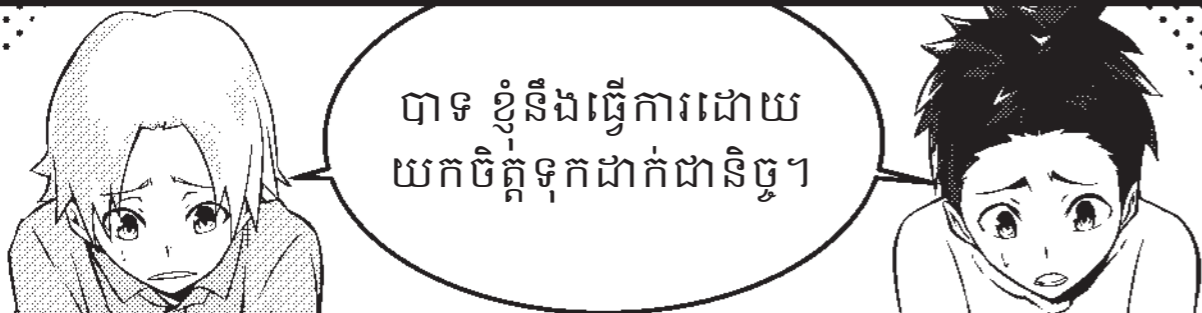
ក្បួនច្បាប់គឺតែងតែ
មានមូលហេតុ
ដែលត្រូវតែ
គោរពតាម។

បើកម្រាលឥដ្ឋសើម
ត្រូវជូតចេញព្រោះ
វាងាយរអិលដួល

របស់មិនត្រូវការ
ត្រូវរៀបចំទុក។



បាទ ខ្ញុំនឹងធ្វើការដោយ
យកចិត្តទុកដាក់ជានិច្ច។



CASE 3 សរុបមក

1 ប្រយ័ត្ននឹងកម្រាលឥដ្ឋ
ដែលសើម!



កម្រាលឥដ្ឋងាយរអិល ដូច្នេះសូមដើរយឺតៗ។
ម្យ៉ាងទៀត បើកម្រាលឥដ្ឋសើម សូមជូតចេញភ្លាម។

2 ប្រយ័ត្ននឹងគន្លាក់ខ្ពស់ទាប
នៃកម្រាលឥដ្ឋ ប៉ាឡែត!



ពេលកាន់អីវ៉ាន់នៅនឹងដៃ អាចនឹងមើលមិនឃើញ
ទីតាំងជើង។ ម្យ៉ាងទៀត សូមរៀបចំទុករបស់ដែល
មិនត្រូវការដែលនៅលើផ្ទៃឆ្នេងកាត់។

TIPS ប្រយ័ត្ននឹងកន្លែងបែបនេះផងដែរ!



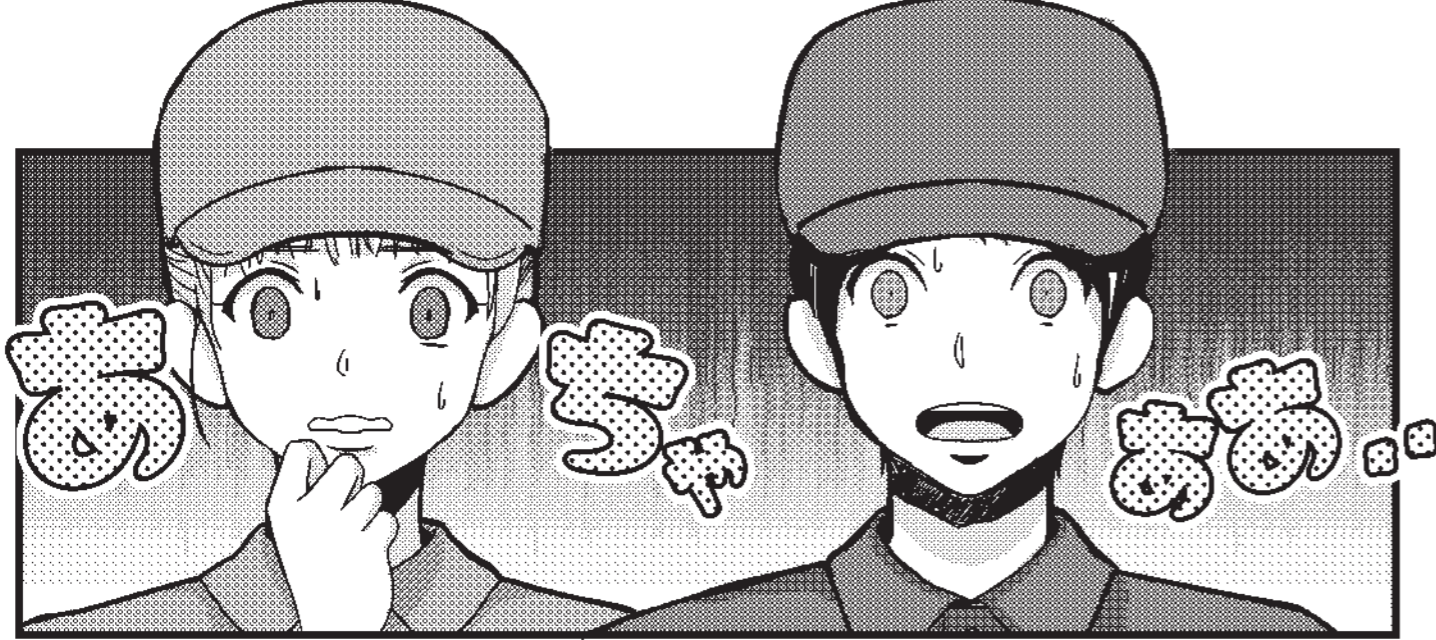
ដៃចូករបស់ឡានលើក
អីវ៉ាន់ដែលកំពុងឈប់



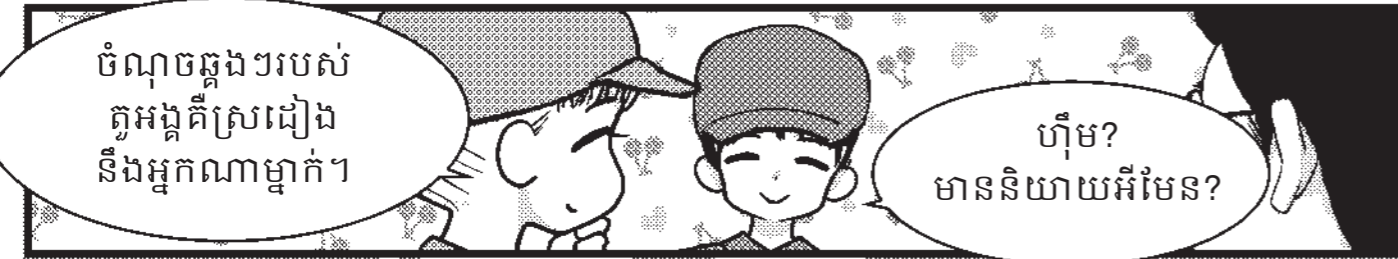
ជណ្តើរ/គន្លាក់ខ្ពស់ទាប



ទុយោ/ខ្សែភ្លើង/ខ្សែពូរ



យល់ច្បាស់ហើយនៅថា គ្រោះថ្នាក់គឺនៅក្បែរខ្លួន ដោយយើងមិននឹកស្មាន?



ចំណុចឆ្គងៗរបស់ តួអង្គគឺស្រដៀង នឹងអ្នកណាម្នាក់។

ហ៊ីម? មាននិយាយអីមែន?



ដើម្បីសុវត្ថិភាពអនាម័យ នៅកន្លែងធ្វើការ ស្មារតី របស់ម្នាក់ៗនិងការគោរព ក្បួនច្បាប់គឺសំខាន់។

ហើយ.....



គ្រោះថ្នាក់ការងារគឺ មិនមែនជារឿងអ្នកដទៃនោះទេ វាគឺជាបញ្ហានៅក្បែរខ្លួនយើង។

ត្រូវចងចាំថាការគោរព ក្បួនច្បាប់គឺជាការការពារ "ខ្លួនប្រាណ" "គ្រូសារ" និង "ការរស់នៅ" របស់យើង។



សម្រាប់ក្នុងករណី មានអ្វីកើតឡើង ការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នា នៅកន្លែងធ្វើការជា ប្រចាំថ្ងៃក៏សំខាន់ផងដែរ។



អូខេ! ខ្ញុំនឹងខំប្រឹងធ្វើការរាល់ថ្ងៃ ដោយគោរពក្បួនច្បាប់!

ឧបករណ៍ ការពារ ជាដើម

សូមប្រើឧបករណ៍ការពារ
ដែលត្រូវនឹងគោលបំណង
ប្រើប្រាស់!



ស្រោមដៃ

វាការពារដៃពីទឹកថ្នាំ
និងរបស់មុតជាដើម

ប្រើរបស់ដែលវត្ថុធាតុដើម
ធន់នឹងជាតិថ្នាំ ហើយអាច
ប្រើជាមួយថ្នាំដែលប្រើក្នុងការងារ។



វ៉ែនតាការពារ

វាការពារភ្នែកពី
ទឹកថ្នាំនិងវត្ថុ
ខ្លាតមកជាដើម

ប្រើរបស់ដែលសក្តិសម
និងការងារដែលធ្វើ។



អាវ

វាការពាររាងកាយ
ពីទឹកថ្នាំជាដើម

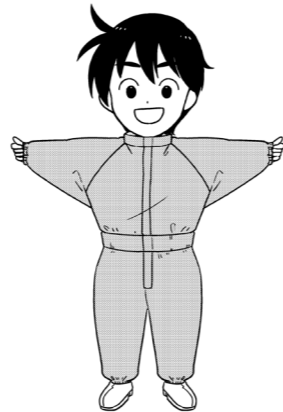
ព្យួរពីទីតាំងខ្ពស់តាម
ដែលអាចធ្វើបាន។



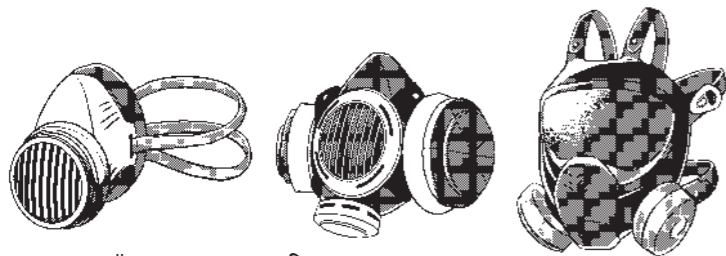
សម្លៀកបំពាក់ ការពារអាវជាប់ខោ

វាការពាររាងកាយ
ពីទឹកថ្នាំជាដើម

ពាក់ទំហំដែល
ត្រូវនឹងខ្លួនឯង។

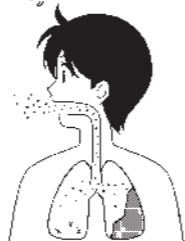


ឧបករណ៍ការពារផ្លូវដង្ហើម



ម៉ាសការពារជាតិពុល
វាការពារកុំឲ្យស្រូបចូលឧស្ម័ន ចំហាយពុលជាដើម

- ប្រើរបស់ដែលត្រូវនឹងប្រភេទ
កំហាប់នៃសារធាតុគ្រោះថ្នាក់។
- ពិនិត្យមើលភាពគិតជិតល្អ។
- ប្តូរតម្រងនិងកំប៉ុងចម្រោះ។
- ចំពោះប្រភេទដែលប្រើហើយចោល
ត្រូវគោរពរយៈពេលកំណត់ប្រើប្រាស់។



បើស្រូបចូលសារធាតុ
គីមីក្នុងរយៈពេលយូរ
អាចនឹងបង្កផល
ប៉ះពាល់ដល់រាងកាយ។

មួក

វាការពារផ្នែកក្បាល
ពីទឹកថ្នាំនិងវត្ថុ
ខ្លាតមកជាដើម

ពាក់មួកទំហំដែលត្រូវនឹងខ្លួនឯង។ បើ
សក់វែងត្រូវចងសក់ដាក់ចូលទៅក្នុង។



មួកការពារ

វាការពារផ្នែកក្បាល
ពីការប៉ះទង្គិច

ត្រូវសាងខ្សែចង្ការិតឲ្យតឹងល្អ
ដើម្បីកុំឲ្យរំកិលខុសទីតាំង។
មួកដែលរងការប៉ះទង្គិច
ហើយ ទោះបីម្តងក្តី ត្រូវប្តូរថ្មី។



ស្បែកជើងកវែង

វាការពារជើង
ពីទឹកថ្នាំជាដើម

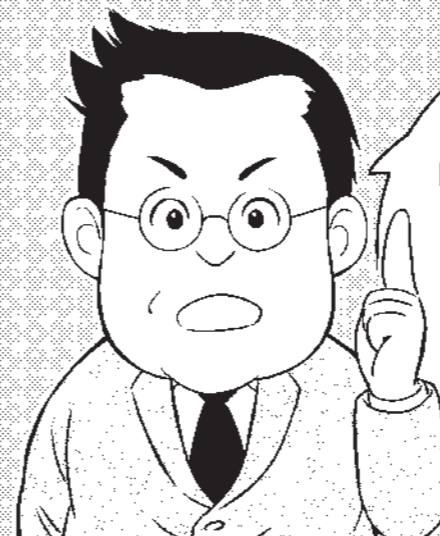
ពាក់ស្បែកជើងទំហំដែលត្រូវនឹង
ខ្លួនឯង។ ប្រើរបស់ដែលសក្តិសម
និងការងារ។



ស្បែកជើងសុវត្ថិភាព

វាការពារជើងពី
វត្ថុធ្ងន់ដែលធ្លាក់មក។

ពាក់ស្បែកជើងទំហំដែលត្រូវនឹង
ខ្លួនឯង។ ប្រើរបស់ដែលសក្តិសម
និងការងារ។



ឧបករណ៍ការពារត្រូវ
ជ្រើសរើសរបស់សក្តិសម
ដែលត្រូវនឹងការងារ
ដែលធ្វើ ហើយបើប្រើ
មិនត្រឹមត្រូវគឺវា
គ្មានន័យនោះទេ!

ចំណុចសំខាន់ទី1នៃវិធានការ សូមពាក់ឲ្យត្រឹមត្រូវ ប្រើឲ្យត្រឹមត្រូវ!

កុំឲ្យខុសទីតាំងឬ
មានចន្លោះ!



ចំណុចសំខាន់ទី2នៃវិធានការ សូមប្រើឧបករណ៍ការពារដែលត្រូវ នឹងទំហំរាងកាយ!

បើទំហំមិនត្រូវ
ត្រូវសុំប្តូរភ្លាម។



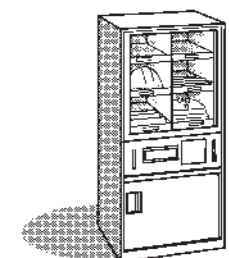
ចំណុចសំខាន់ទី3នៃវិធានការ កុំទុកចោលទាំងប្រឡាក់ឬមានការខូចខាត!



សម្អាតប្រឡាក់ចេញ។



បើមានការខូចខាត មាន
ប្រហោង ត្រូវប្តូរថ្មី។



រក្សាទុកនៅកន្លែងស្អាត។

ស្វែងយល់តាមរយៈគំនូរតួកម្រាម
សុវត្ថិភាពអនាម័យក្នុងការងារក្រូម៉េ

ចេញផ្សាយ ខែមីនាឆ្នាំ2022

ចេញផ្សាយដោយ៖ ក្រសួងសុខាភិបាលការងារនិងសុខុមាលភាព

រៀបចំដោយ៖ Mizuho Research & Technologies, Ltd.

សហការជាមួយ៖ ការងារបង្កើតសម្ភារឧបទេសសម្រាប់អប់រំពី

សុវត្ថិភាពអនាម័យពាក់ព័ន្ធនឹងការងារក្រូម៉េ

ផលិតដោយ៖ Sideranch Inc.



ទំនាក់ទំនងសាកសួរព័ត៌មានអំពីឯកសារនេះ

ការិយាល័យសុវត្ថិភាព
នៃផ្នែកសុវត្ថិភាពអនាម័យ
នៃនាយកដ្ឋានស្តង់ដារការងារ
នៃក្រសួងសុខាភិបាលការងារនិងសុខុមាលភាព