

まんがでわかる



Tiếng Việt
ベトナム語

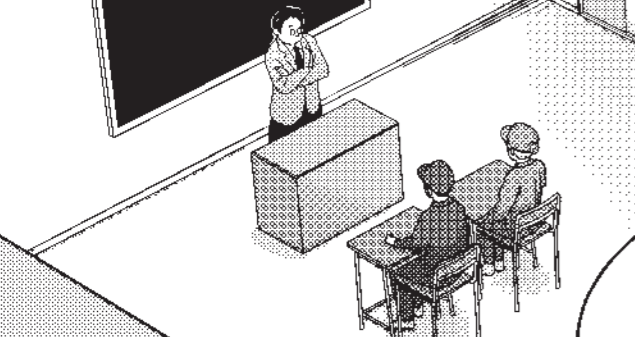
めっきの安全衛生

Tìm hiểu bằng truyện tranh

Vệ sinh an toàn lao động của ngành xi mạ



Tài liệu nghe nhìn này được biên soạn nhằm mục đích giúp người lao động làm công việc mạ điện trong ngành xi mạ tìm hiểu những kiến thức cơ bản về vệ sinh an toàn lao động.

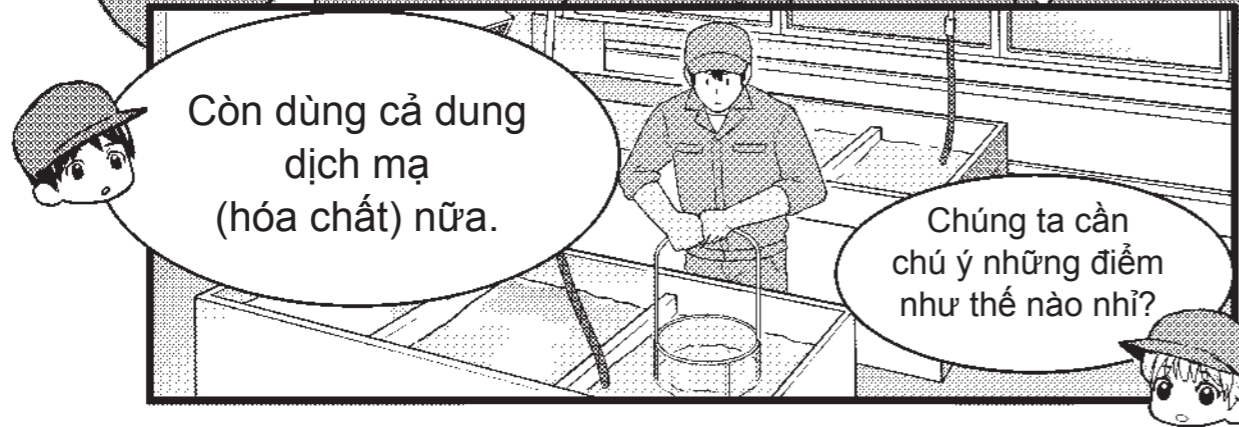


Hôm nay chúng ta cùng tìm hiểu về vệ sinh an toàn lao động của ngành xi mạ nhé!



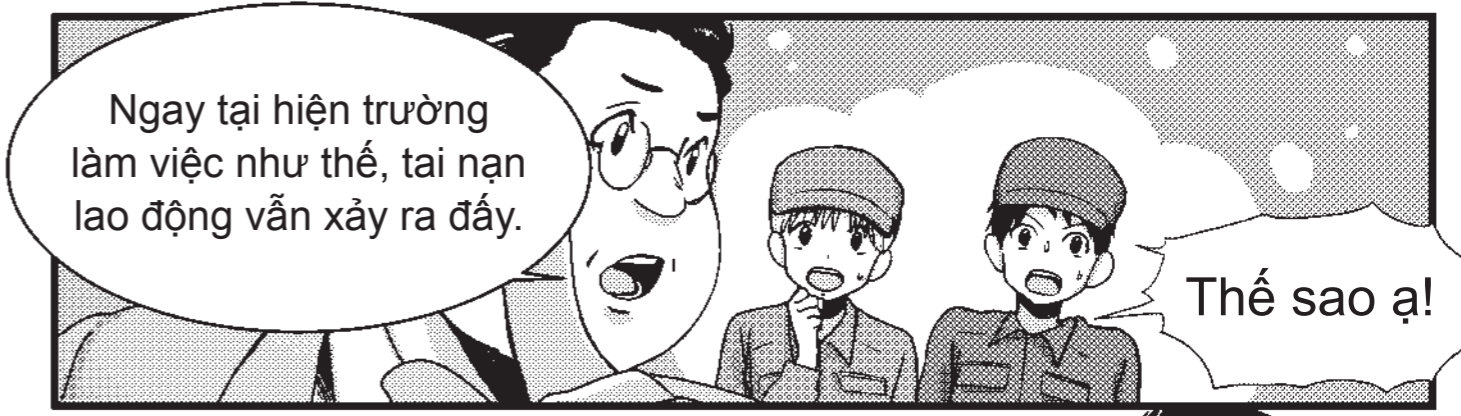
Xi mạ là công việc không chỉ làm thủ công mà còn sử dụng cả máy móc nữa, vì vậy mình phải cẩn thận thao tác cho an toàn.

Đúng rồi!



Còn dùng cả dung dịch mạ (hóa chất) nữa.

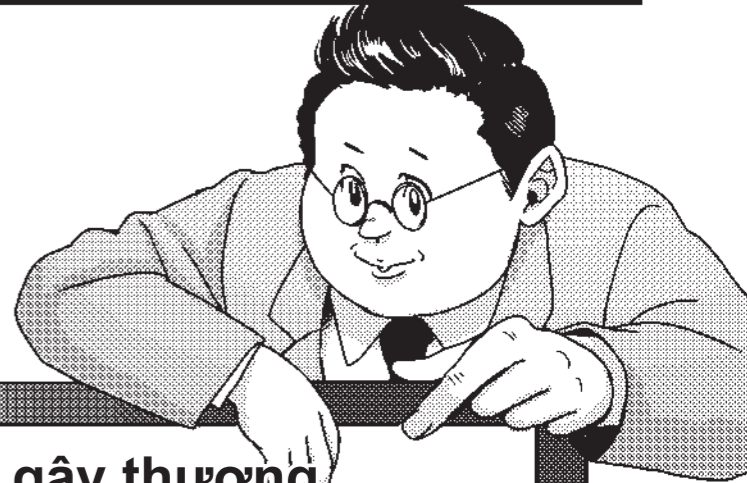
Chúng ta cần chú ý những điểm như thế nào nhỉ?



Ngay tại hiện trường làm việc như thế, tai nạn lao động vẫn xảy ra đấy.

Thế sao ạ!

Nào, hãy cùng đi tìm qua những nguyên nhân chính gây ra tai nạn lao động nhé.

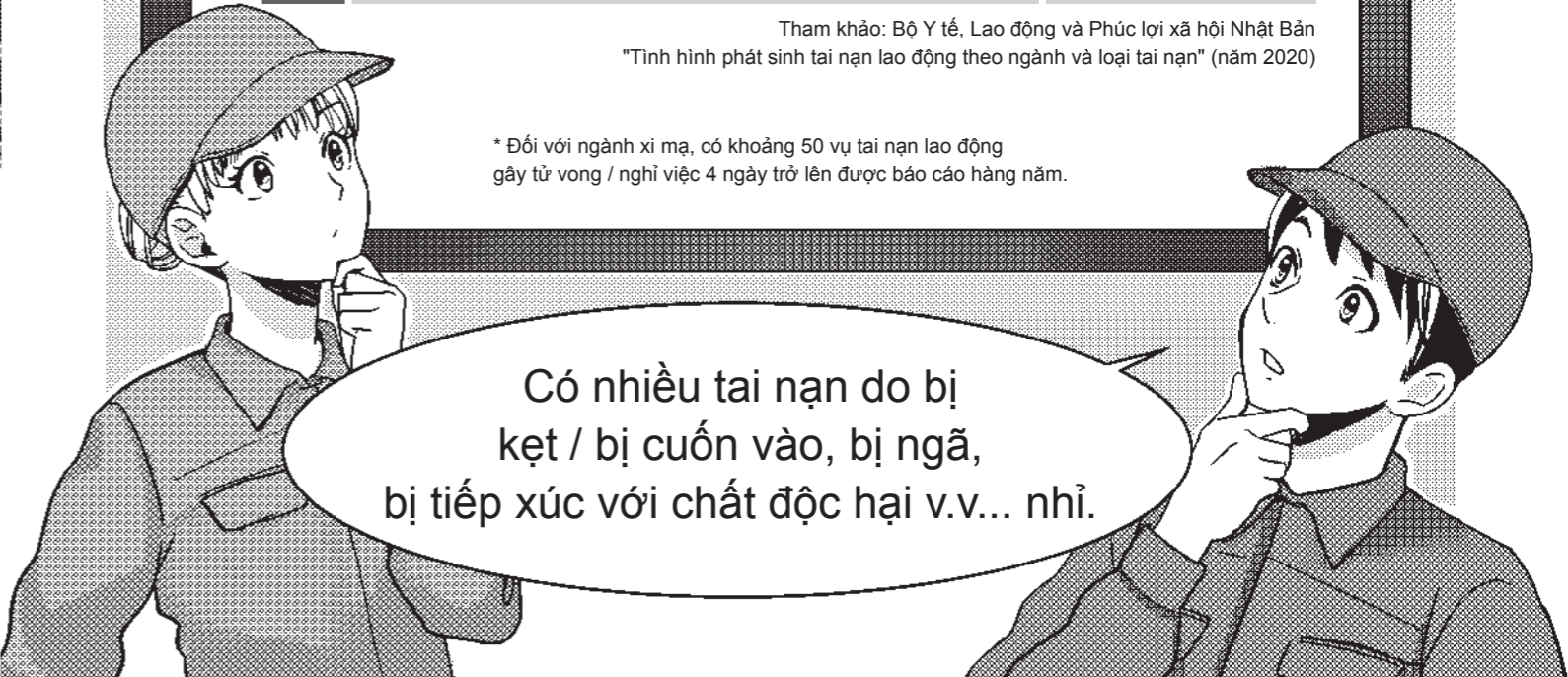


Tỷ lệ phát sinh tai nạn gây thương vong và tử vong trong ngành xi mạ

1	Bị kẹt / bị cuốn vào	20 %
2	Bị ngã	16 %
3	Tiếp xúc với vật chất có hại v.v...	14 %
4	Bị rơi / ngã từ trên cao	10 %
5	Bay / rơi	10 %

Tham khảo: Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi xã hội Nhật Bản "Tình hình phát sinh tai nạn lao động theo ngành và loại tai nạn" (năm 2020)

* Đối với ngành xi mạ, có khoảng 50 vụ tai nạn lao động gây tử vong / nghỉ việc 4 ngày trở lên được báo cáo hàng năm.



Có nhiều tai nạn do bị kẹt / bị cuốn vào, bị ngã, bị tiếp xúc với chất độc hại v.v... nhỉ.



* Các quy tắc đảm bảo an toàn không chỉ dựa trên pháp luật mà còn được đề ra dựa trên những bài học kinh nghiệm từ nhiều thất bại và tai nạn trong quá khứ.



Một số dung dịch mạ (hóa chất) được sử dụng trong công việc mạ có tính độc hại cao, chẳng hạn như axit sunfuric và axit hydrochloric, vì vậy phải cẩn thận không chạm trực tiếp vào chúng.



Đặc biệt, phải cẩn thận khi xử lý các chất có hại và chất độc.

Đúng là nguy hiểm luôn cận kề.



Chính vì vậy, việc tuân thủ các quy tắc một cách chắc chắn là rất quan trọng.



Trang bị thiết bị bảo hộ là quan trọng để bảo vệ cơ thể của bạn.



Có rất nhiều loại thiết bị bảo hộ, phải dựa trên nội dung công việc mà chọn loại thiết bị phù hợp.

Trong công việc hàng ngày chúng ta nên cẩn thận về những điều gì ạ?



Cậu có biết về 4S không?



4S có nghĩa là Sàng lọc (Seiri), Sắp xếp (Seiton), Sạch sẽ (Seiso) và Săn sóc (Seiketsu). Đây là điều căn bản của vệ sinh an toàn lao động.



Phân biệt những thứ cần thiết và không cần thiết và vứt bỏ những thứ không cần thiết.

SÀNG LỌC



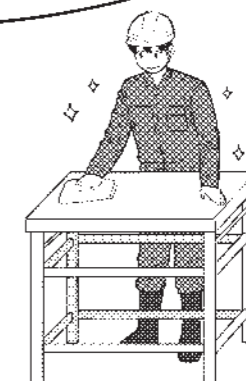
Sắp xếp những thứ cần thiết để có thể lấy ra ngay bất cứ lúc nào.

SÀP XẾP



Loại bỏ rác, bụi bẩn và lau chùi sạch sẽ

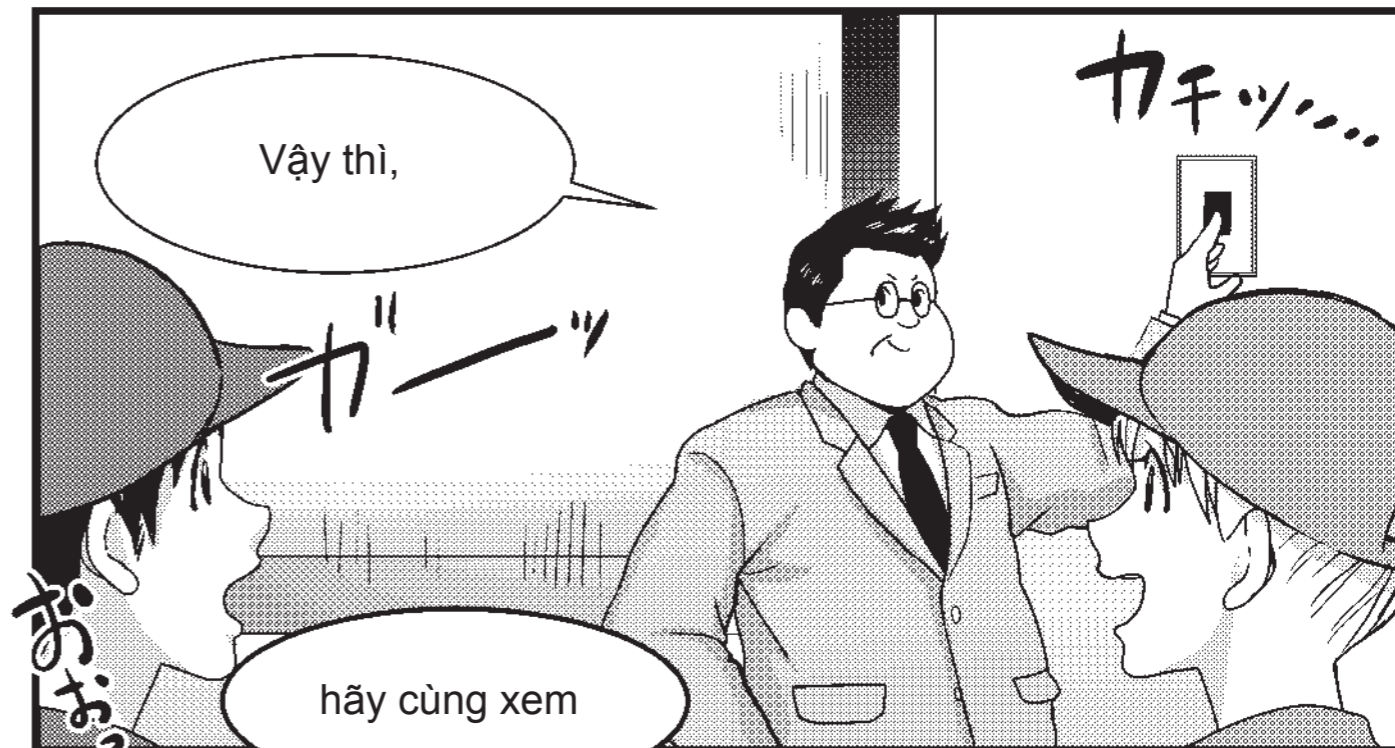
SẠCH SẼ



Duy trì tình trạng vệ sinh sạch sẽ và giữ cho cơ thể, quần áo và môi trường xung quanh luôn sạch sẽ

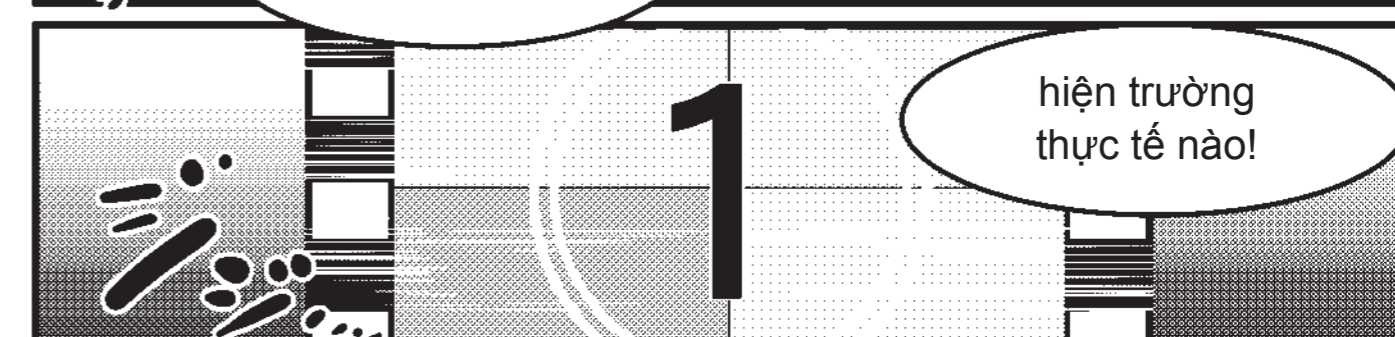
SĂN SÓC

Vậy thì,



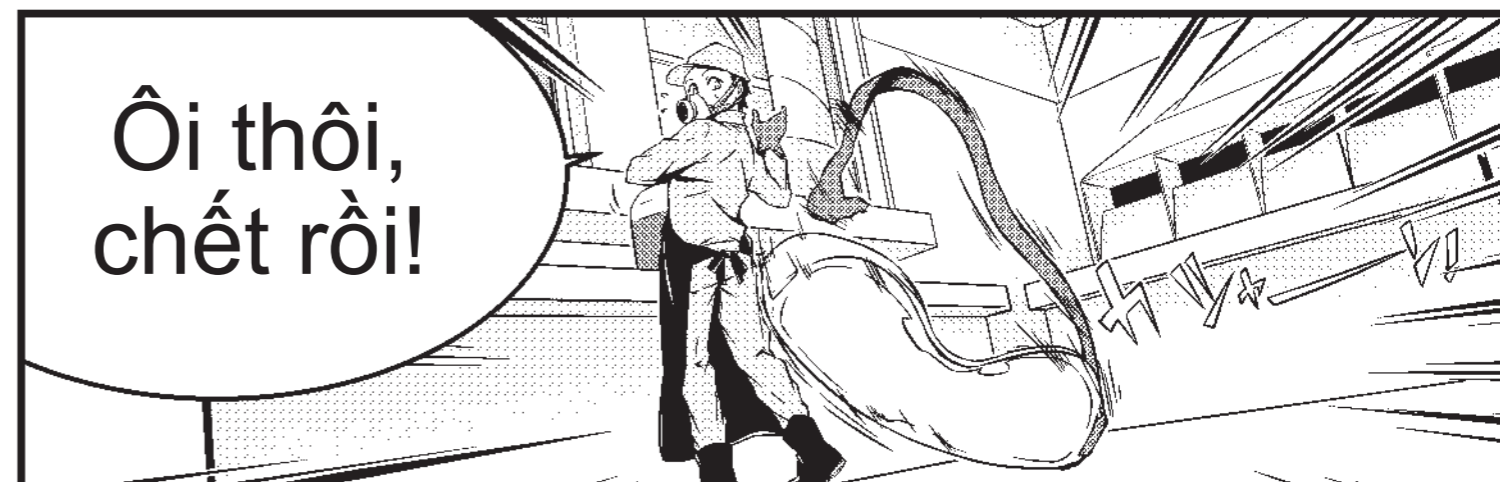
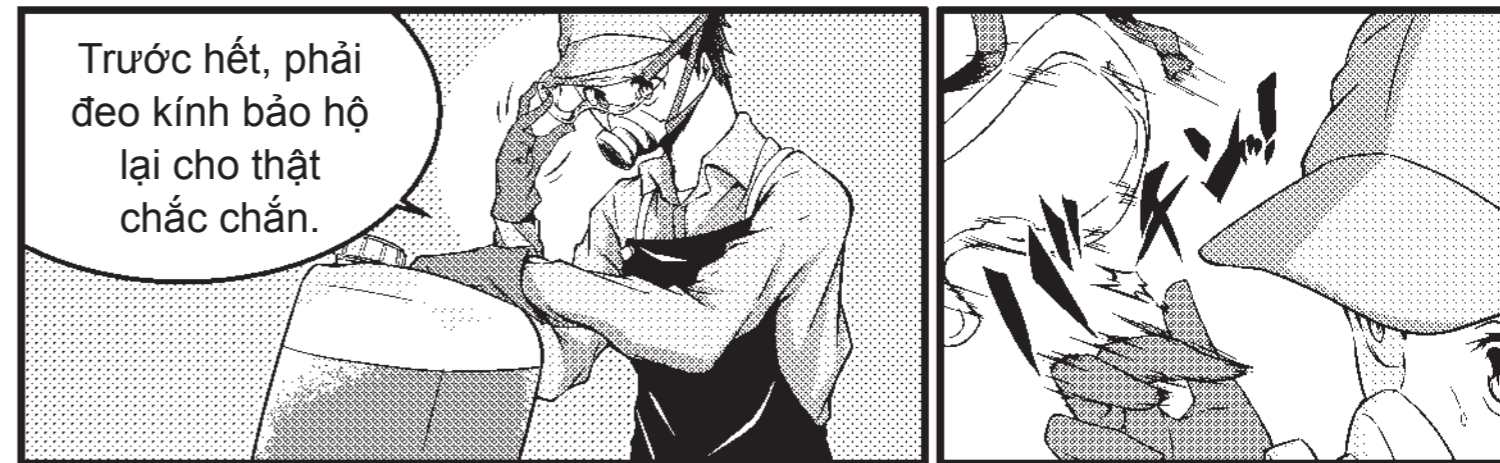
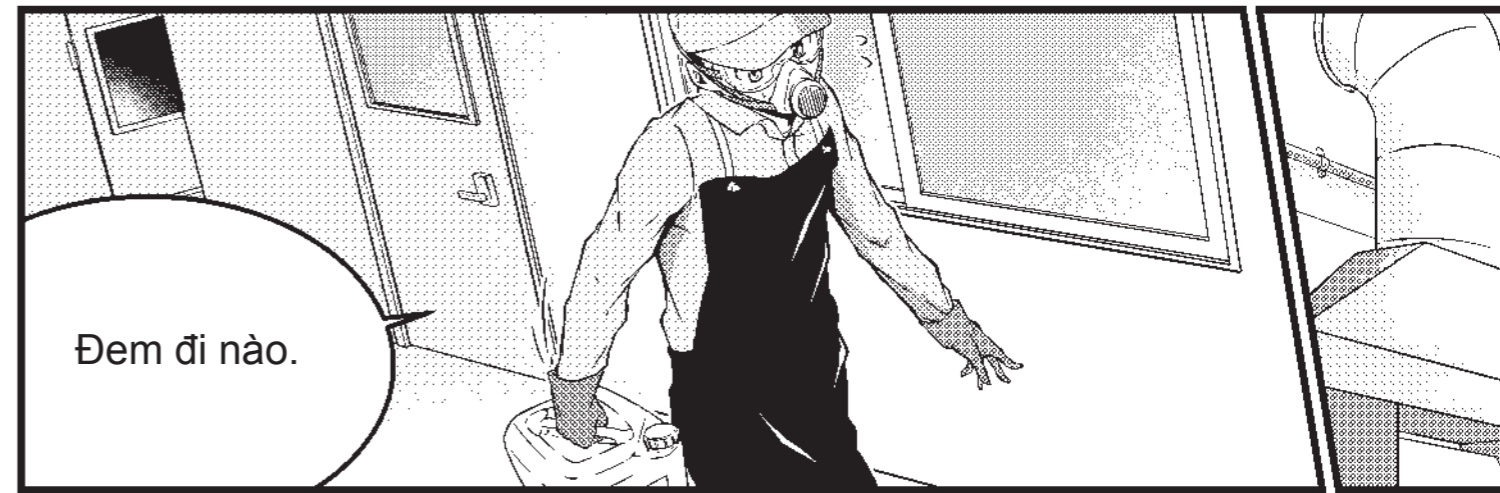
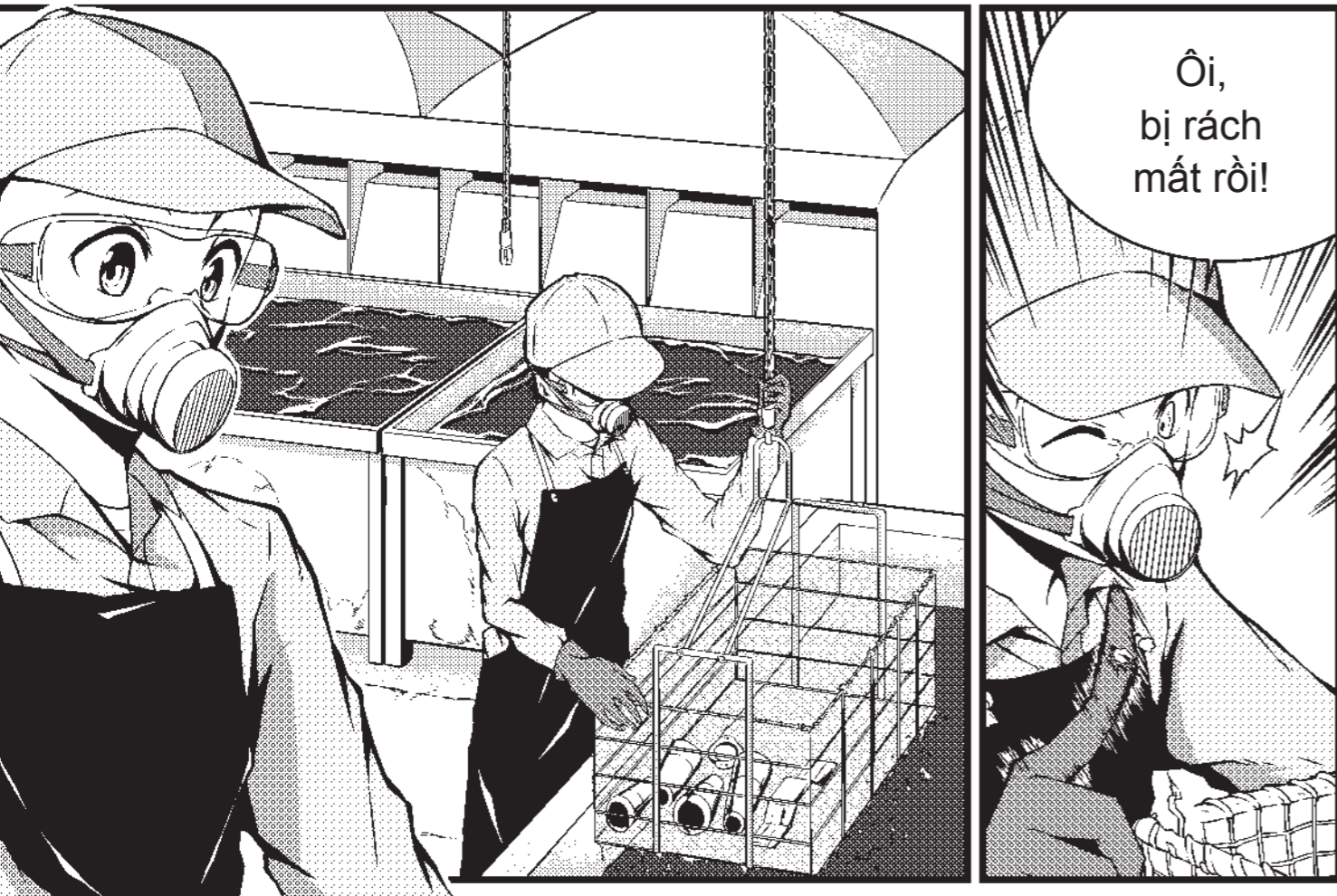
hãy cùng xem

hiện trường thực tế nào!



CASE 1

Hãy cẩn thận với dung dịch mạ (hóa chất)





Này, cậu làm việc tốt chứ?
Ừa? Tôi đã giẫm lên một cái gì đó.



Ồ, tôi xin lỗi.
Tôi lỡ làm vỡ kính bảo hộ của cậu mất rồi.



Ồi, dung dịch dính vào mắt rồi!



Uiiii...
Đau quá!
Đau quá!



Chờ một chút, tôi sẽ đem kính thay thế đến cho cậu ngay.



Không đeo kính bảo hộ chắc cũng không sao. Mình bắt đầu thao tác sớm luôn cho rồi.



Ngón tay mình hơi ngứa ran.



Này, cậu có sao không?



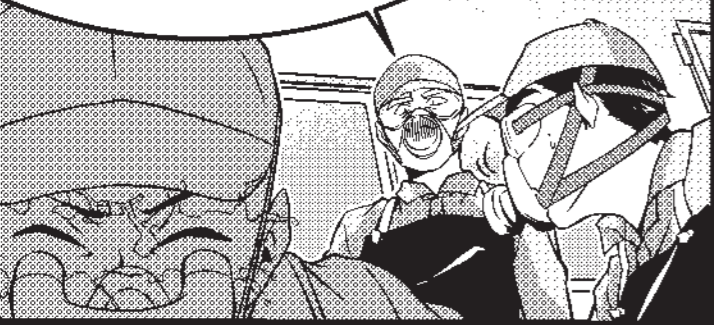
Cho tôi xem mắt cậu nào. Tôi sẽ tưới nước lên nhé.



Được rồi, cùng đi rửa bằng vòi rửa mắt khẩn cấp nào!



Găng tay của
cậu ta bị rách,
cậu cởi nó ra nào.



Da cậu bị
bỏng hóa chất
rồi kìa!



Đi bệnh viện
ngay nào,
cậu lên xe đi!

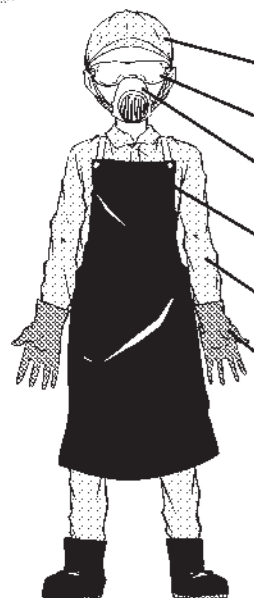


Tôi xin lỗi
vì đã làm
mọi người
lo lắng.



Thiết bị bảo hộ
là để bảo vệ
cơ thể mình.

Nhất định phải
trang bị thiết bị bảo hộ
khi làm việc, ngay cả
trong thời gian ngắn.

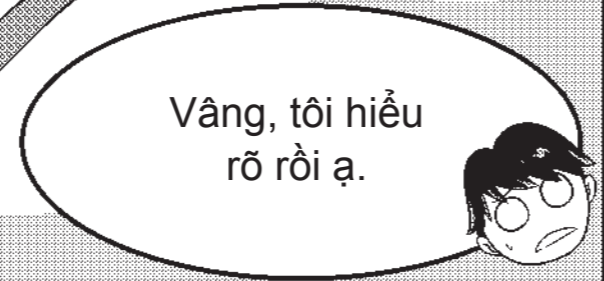


- Mũ bảo hộ lao động
- Kính bảo hộ
- Mặt nạ phòng độc
- Tạp dề
- Trang phục làm việc
- Găng tay

Thiết bị bảo hộ nào
bị rách hoặc hư hỏng thì
không được sử dụng
mà phải thay
thế ngay.



Vâng, tôi hiểu
rõ rồi ạ.



CASE 1 Tóm tắt

1 Sử dụng cẩn thận các thiết bị bảo hộ!



Bị thủng
một lỗ rồi.

Nhưng chỉ bị thủng
một chút thôi
nên chắc không sao cả.

Ồ, tôi xin lỗi.

Tôi lỡ làm vỡ kính
bảo hộ của cậu mất rồi.

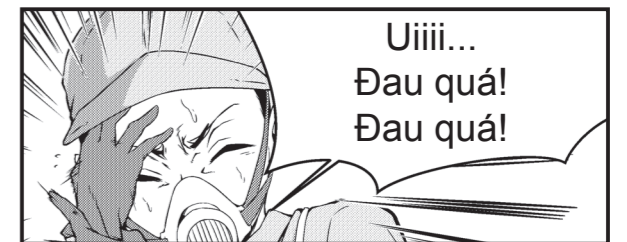


Cẩn thận cả phía dưới chân của bạn
khi đi qua gần công nhân đang thao tác.

2 Trang bị thiết bị bảo hộ rồi mới làm việc!



Ngón tay mình
hơi ngứa ran.



Uiiii...
Đau quá!
Đau quá!

Khi đổ dung dịch mạ (hóa chất), phải để vòi của
thùng nhựa nằm ở trên, đổ nhẹ nhàng, cẩn thận dung
dịch không bắn ra khỏi bồn chứa chất lỏng.

* Điều quan trọng là phải biết tác hại của các loại hóa chất mình sử dụng. Vì vậy hãy hỏi người quản lý.

TIPS Không đưa mặt lại gần bồn dung môi!

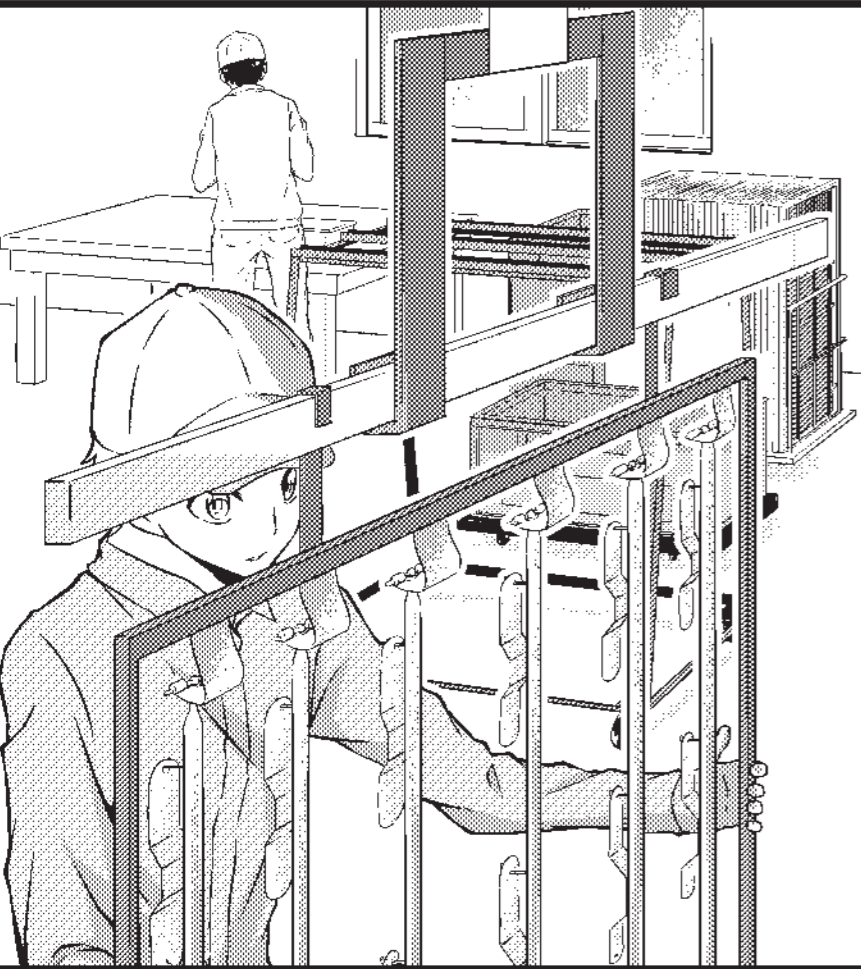
NG



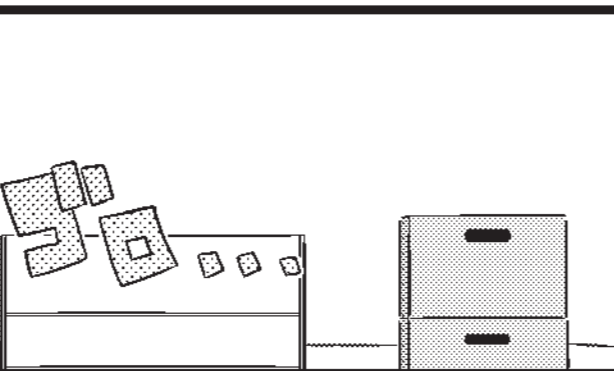
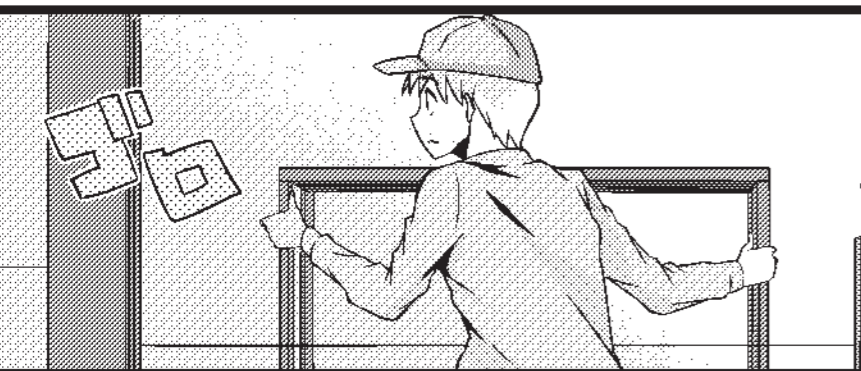
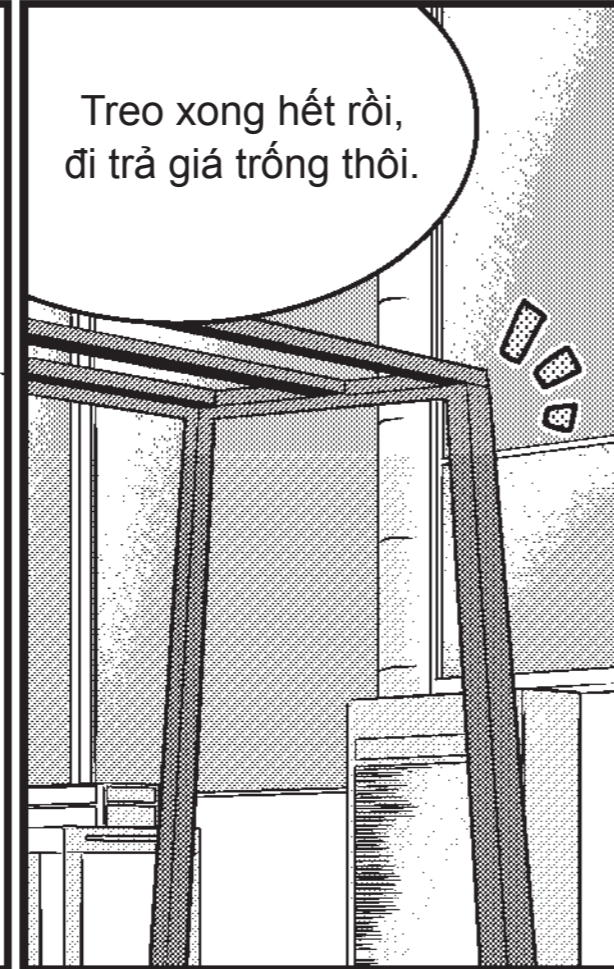
- Dung môi dùng để tẩy dầu mỡ và làm sạch có thể gây ngạt thở hoặc ngộ độc cấp tính nếu bạn hít phải hơi của nó.
- Một số dung môi không màu, không mùi.
- Không làm việc một mình vào ban đêm hoặc ngày nghỉ. Khi bạn bị ngất xỉu thì sẽ bị phát hiện trễ.

CASE 2

Chú ý con đường vận chuyển



Treo xong hết rồi,
đi trả giá trống thôi.



Không đi qua được
vì có mấy thùng
các-tông.



Tạm thời mình
đặt nó ở đây vậy.
Lát nữa mình đẩy qua
là được.



Tôi có điều
muốn hỏi.

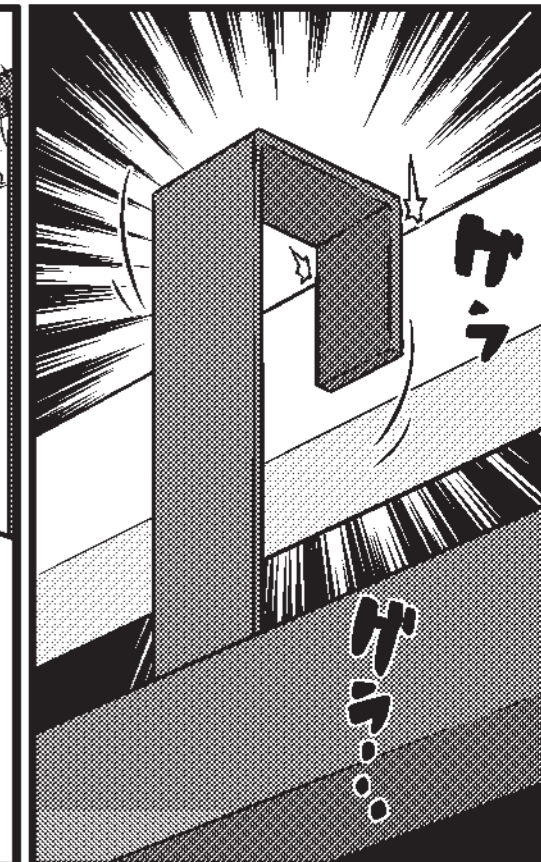


Mình thiếu
một cái giá treo.

Cậu đã đặt nó ở
một nơi nào khác hả?



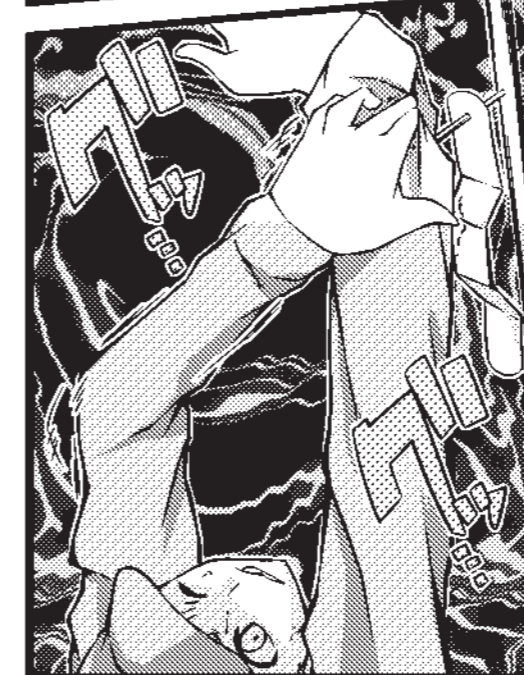
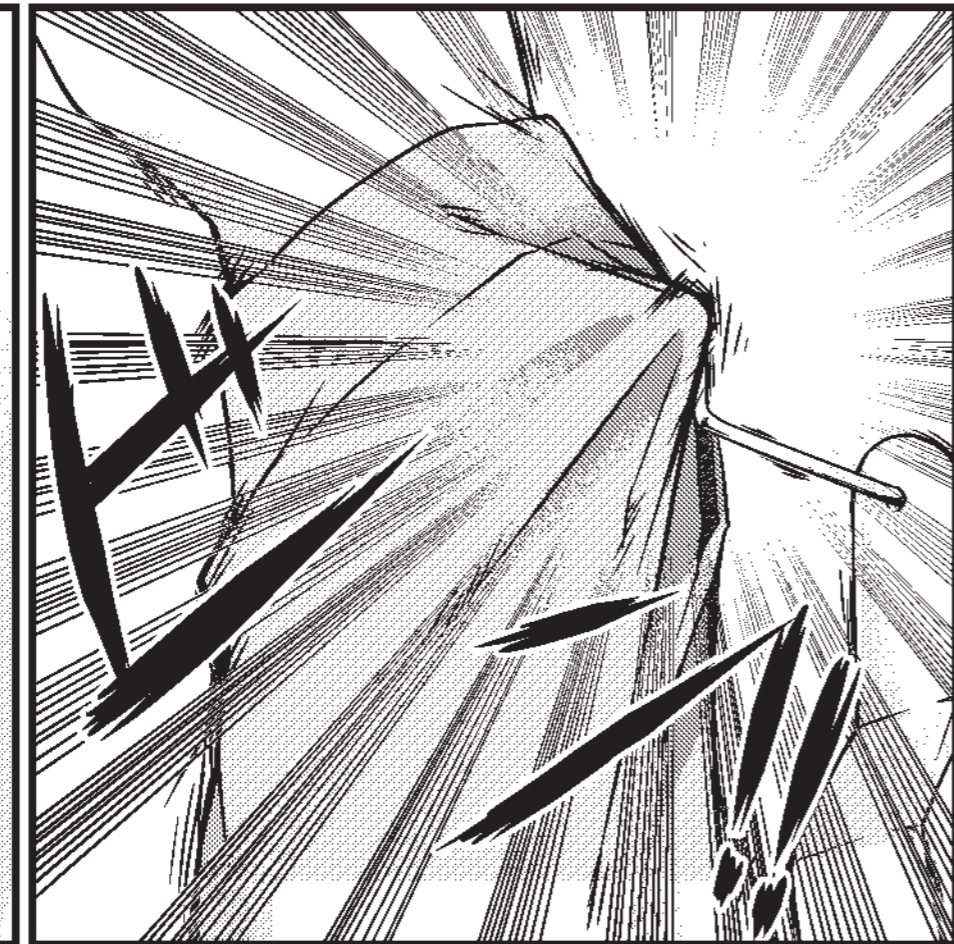
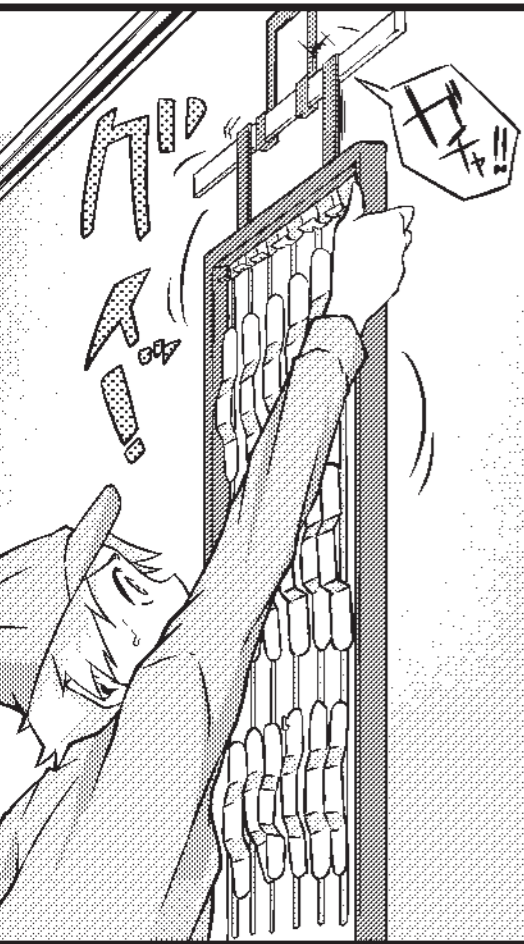
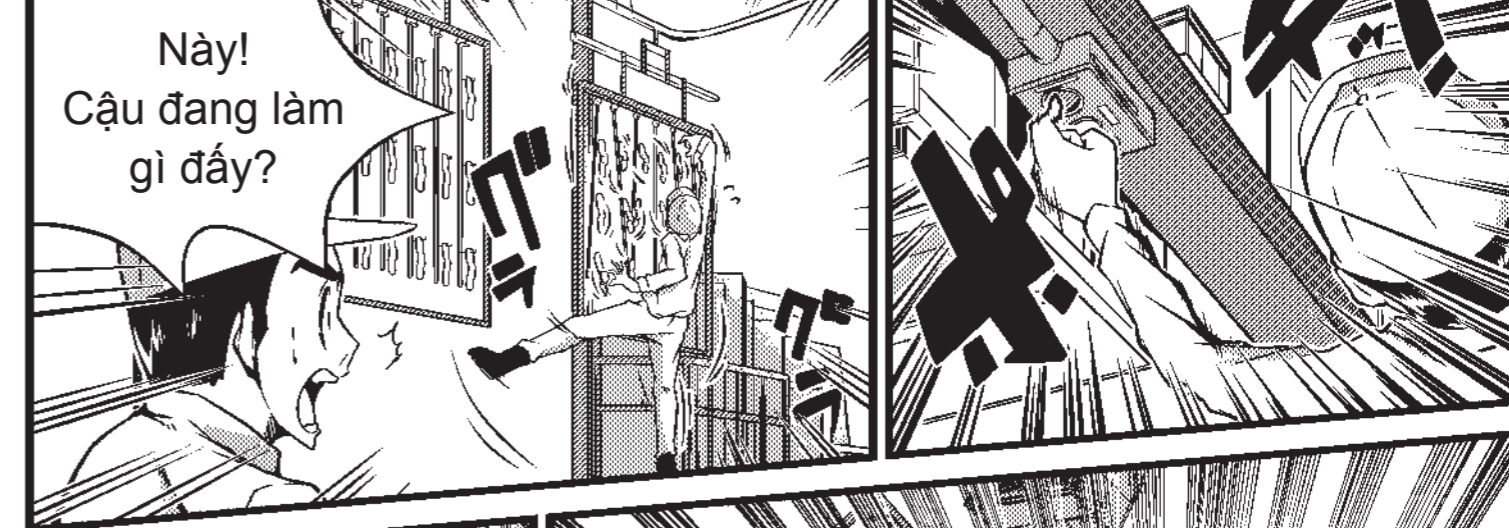
Vì có mấy thùng các-tông
được đặt trên lối đi nên tôi
không đẩy qua được, vì vậy
tôi tạm thời đặt giá treo ở
bên cạnh đó.



Ồ,
dễ dàng kia à!
Tôi hiểu rồi.

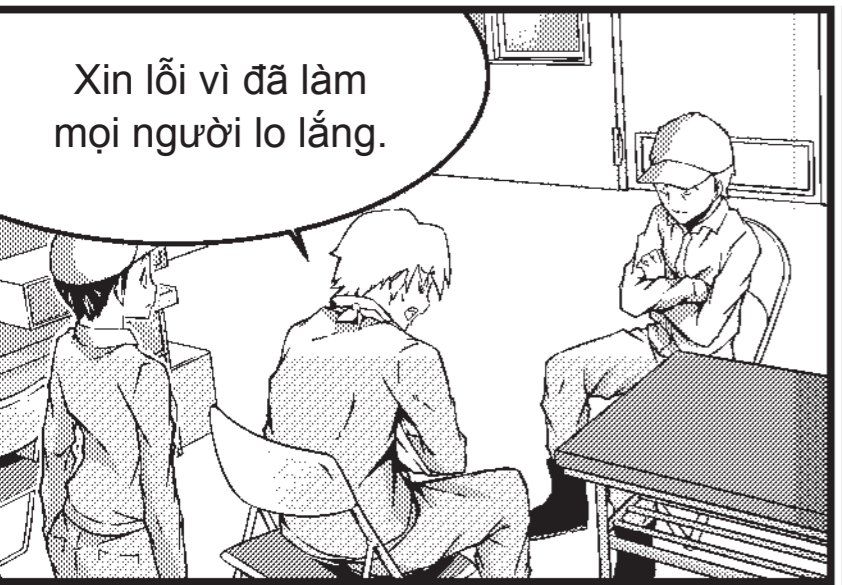


Ừa?





Này, cậu không sao chứ!?



Xin lỗi vì đã làm mọi người lo lắng.



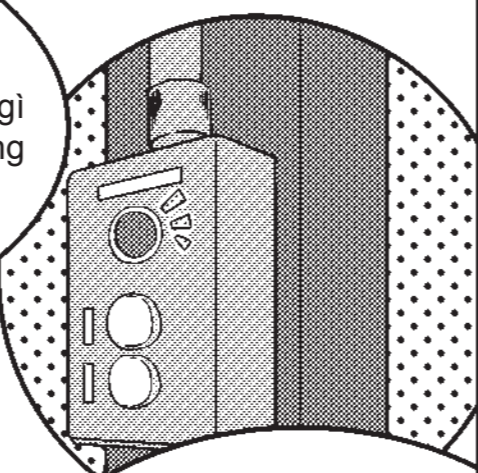
Tôi đã nhìn ra chỗ khác khi tôi treo móc treo.



Ngay cả khi cậu đã quen việc rồi, vẫn phải treo móc treo bằng hai tay.



Nếu nhận thấy dây chuyền sản xuất có điều gì bất thường, hãy gọi những người xung quanh và dừng khẩn cấp.



Rất nguy hiểm khi chạm vào máy đang chuyển động.



Tôi xin lỗi ạ. Từ giờ trở đi, tôi sẽ bắt chuyện vào thời điểm thích hợp.

CASE 2 Tóm tắt

1 Khi dây chuyền sản xuất có gì bất thường hãy gọi xung quanh! Ngừng máy!



Trong trường hợp có bất thường, hãy gọi các đồng nghiệp ở xung quanh, đồng thời dừng thiết bị ngay lập tức, phải xác nhận rằng thiết bị đã dừng hoàn toàn khi bạn chạm vào thiết bị. Ngoài ra, hãy đặc biệt cẩn thận khi khởi động lại.

* Khi muốn nói chuyện với người đang thao tác, hãy xem xét tình hình rồi hãy bắt chuyện.

2 Trả các loại dụng cụ như giá treo vào đúng nơi quy định.



Đừng để đồ đạc trên lối đi. Nó có thể làm người khác vấp phải và có nguy cơ dẫn đến tai nạn ngã.

TIPS Các điểm chú ý đối với công việc đánh bóng

Hãy cẩn thận để không bị cuốn vào!



Chẳng hạn như ngón tay, cổ tay áo đồng phục, mép tạp dề, v.v.

Hãy chắc chắn sử dụng thiết bị bảo hộ!

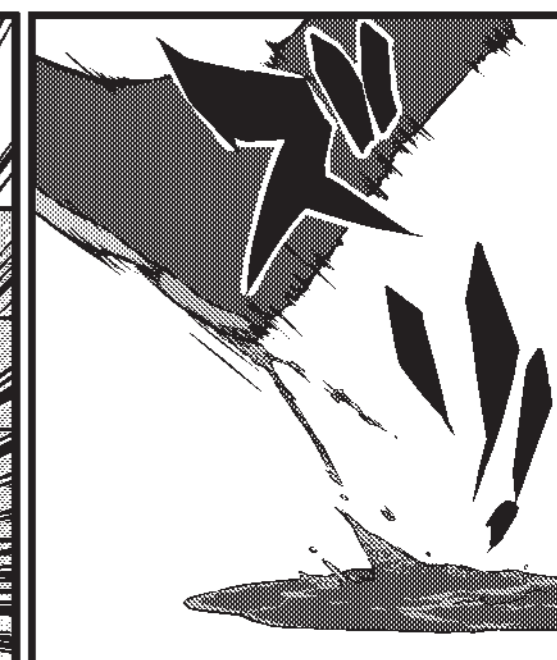
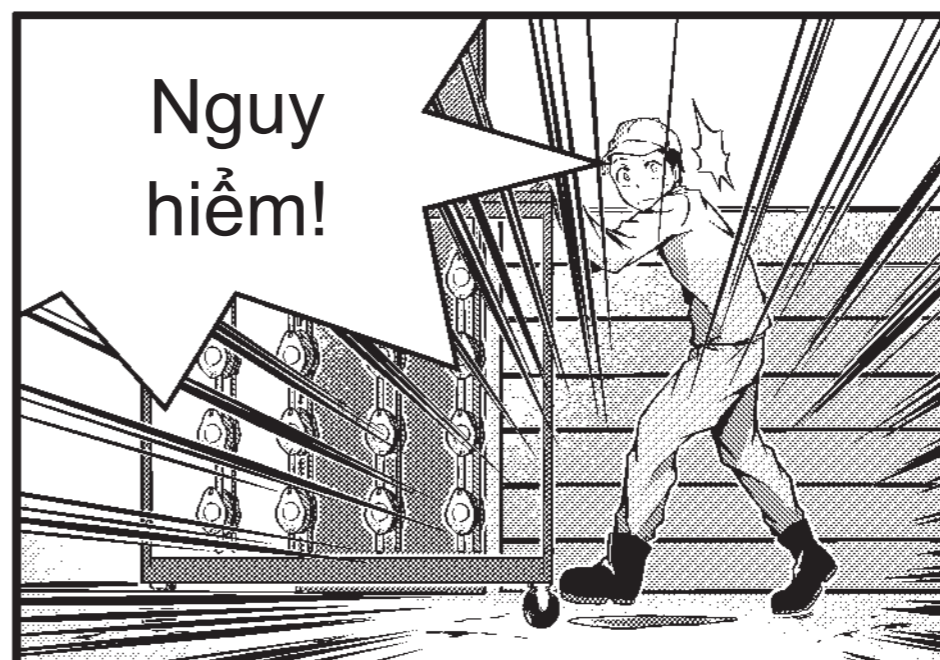
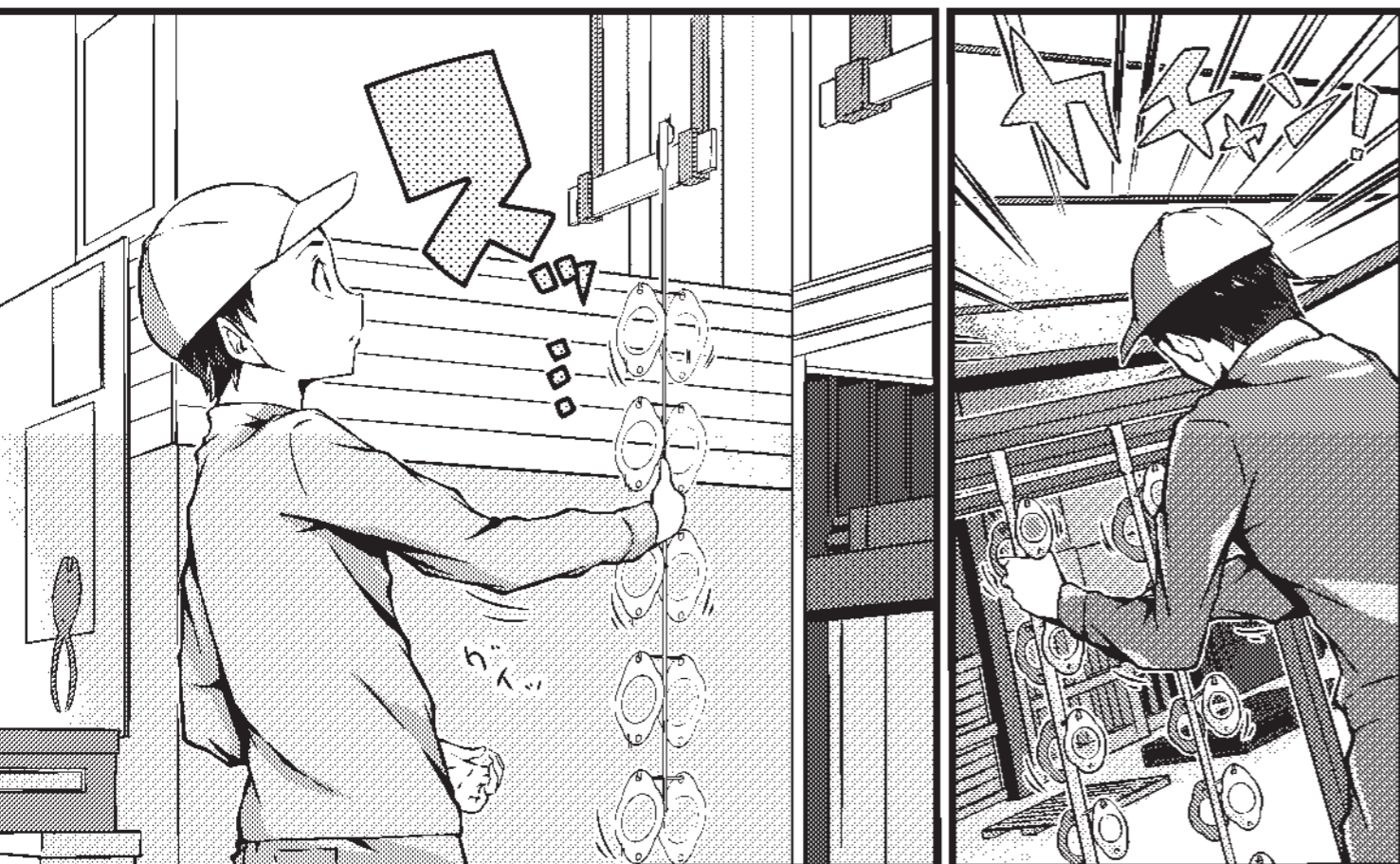


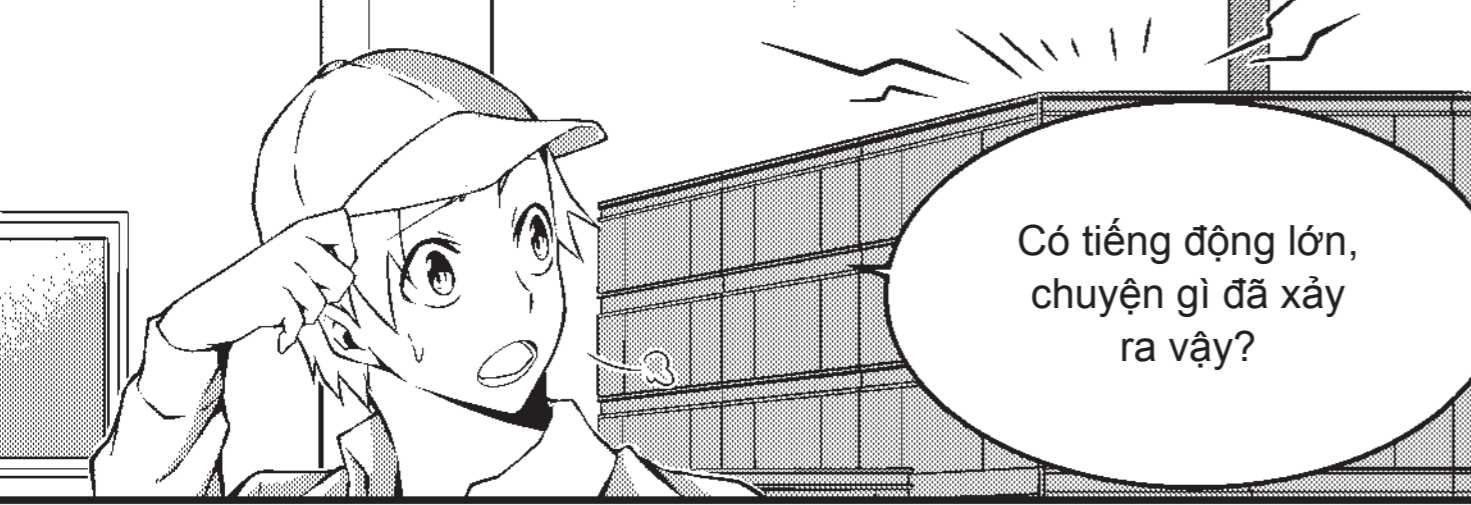
Bảo vệ mắt, miệng, mũi, tay, v.v.

* Làm theo chỉ thị của người giám sát về việc bạn có thể đeo găng tay khi đánh bóng hay không.

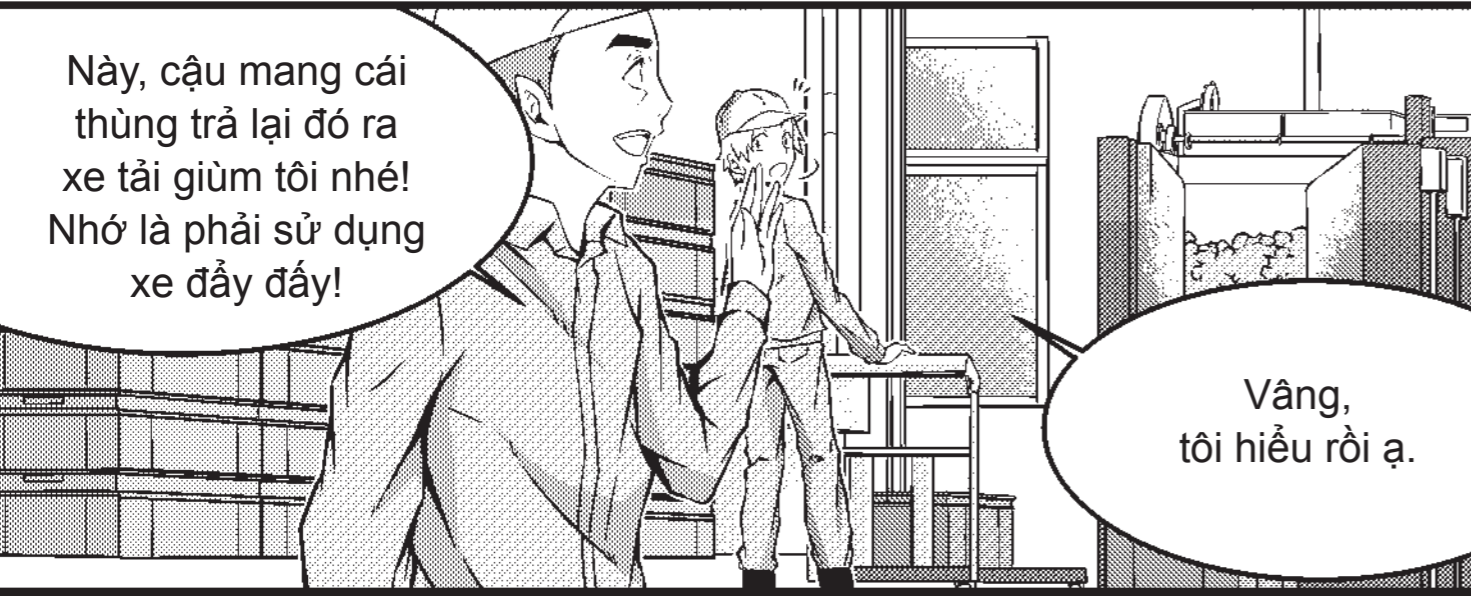
CASE 3

Chú ý phía dưới chân



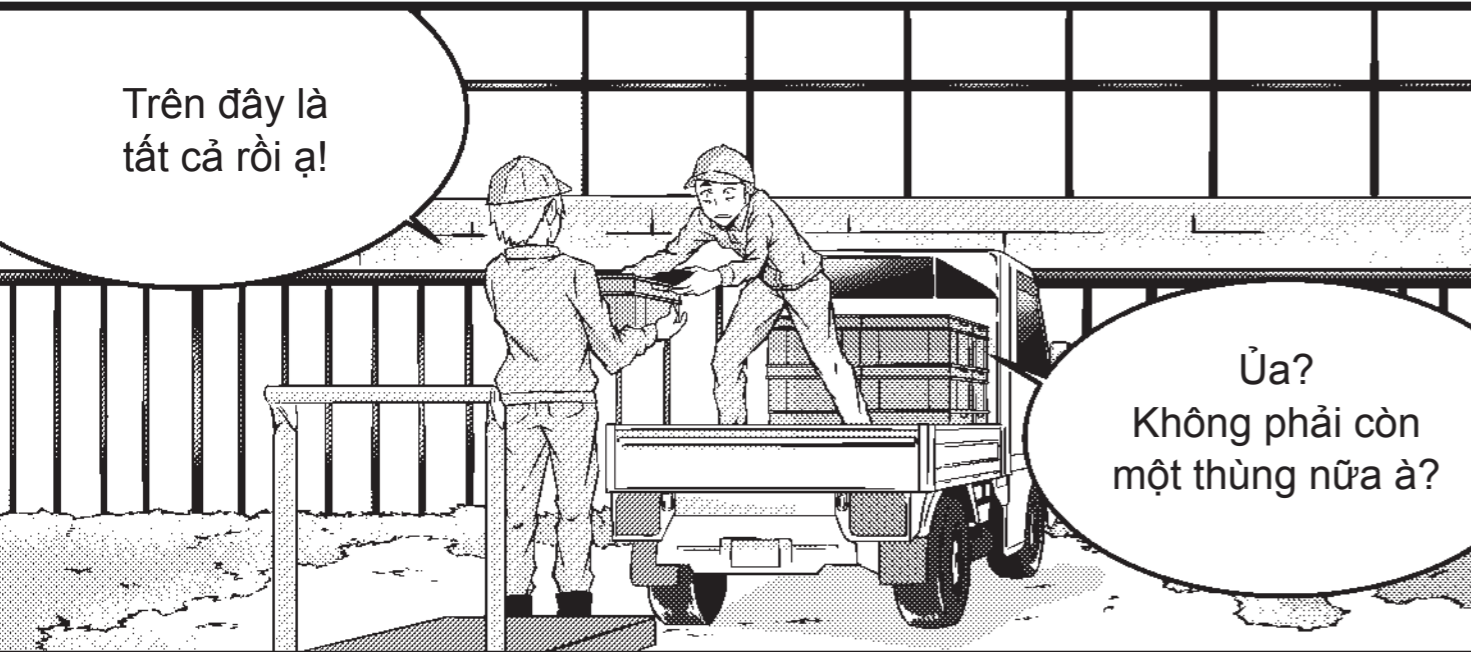


Có tiếng động lớn, chuyện gì đã xảy ra vậy?



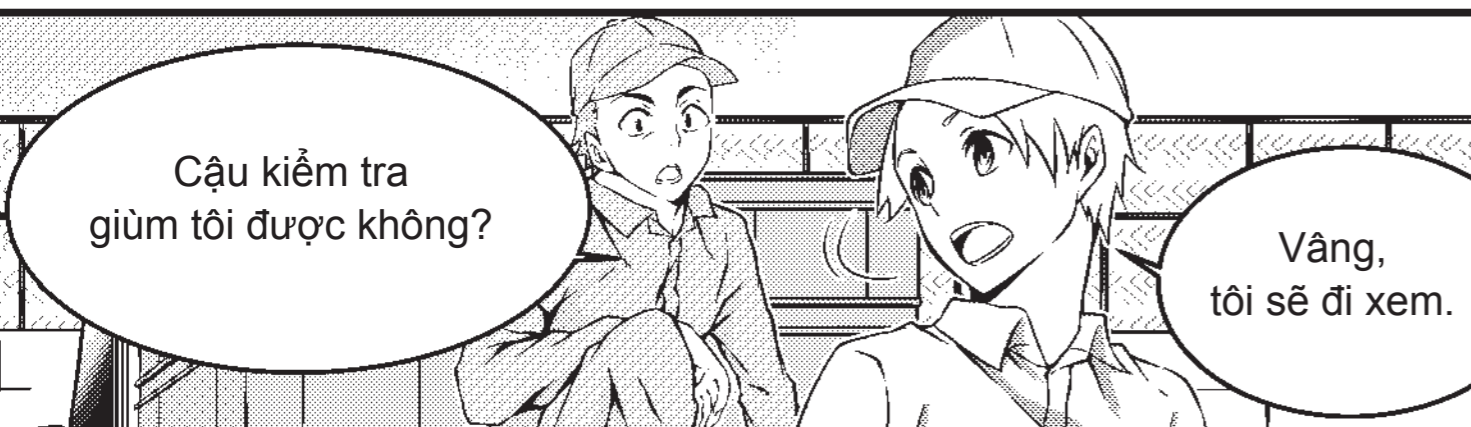
Này, cậu mang cái thùng trả lại đó ra xe tải giúp tôi nhé! Nhớ là phải sử dụng xe đẩy đấy!

Vâng, tôi hiểu rồi ạ.



Trên đây là tất cả rồi ạ!

Ủa? Không phải còn một thùng nữa à?



Cậu kiểm tra giúp tôi được không?

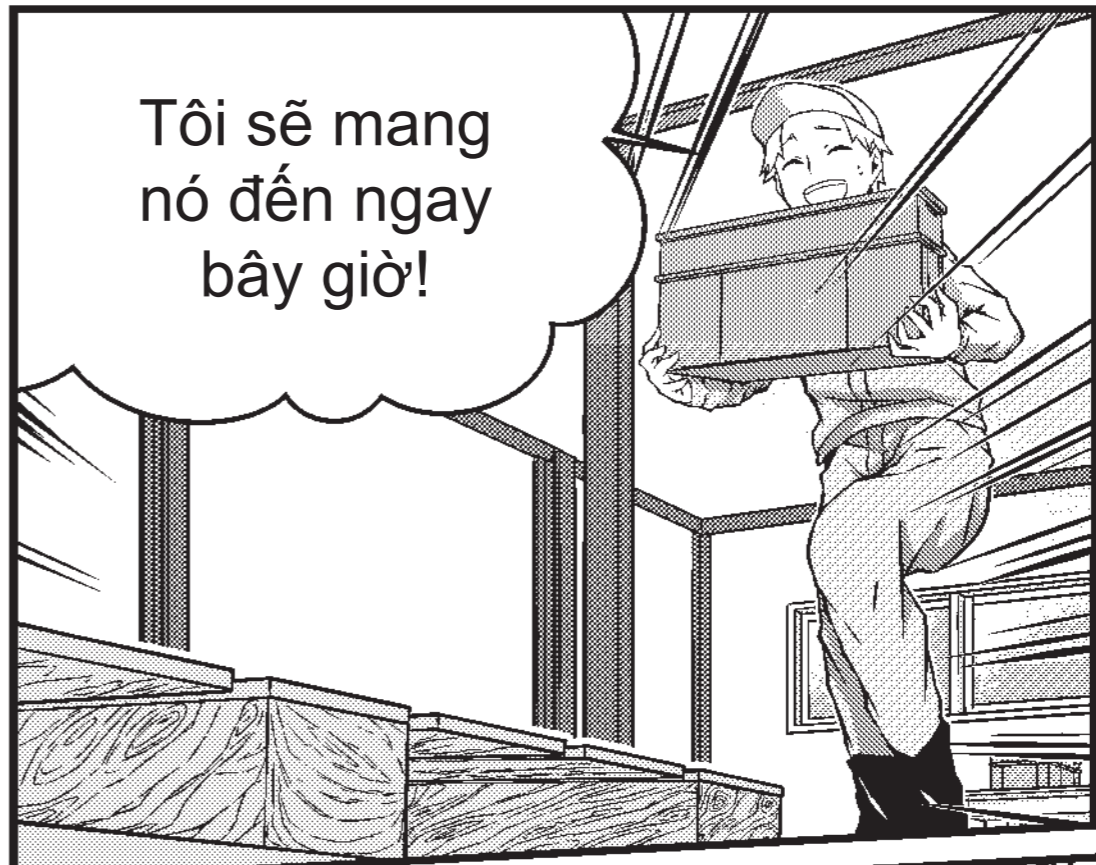
Vâng, tôi sẽ đi xem.



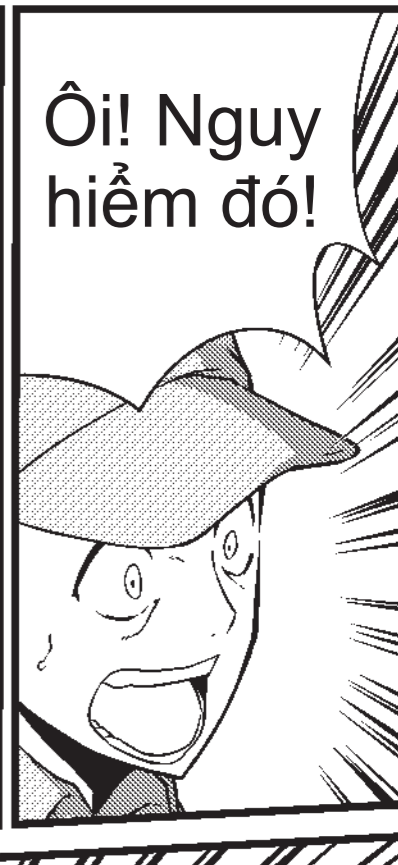
À! Đúng là còn một thùng nữa.



Tiền bồi ơi! Có rồi ạ!



Tôi sẽ mang nó đến ngay bây giờ!



Ôi! Nguy hiểm đó!

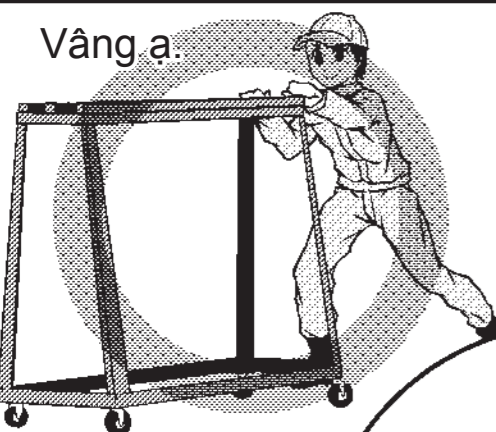


Cậu không sao chứ!?

Phải vận chuyển từng giá treo một chứ không được làm quá sức.

Còn nữa, khi khuôn vác đồ, sẽ rất nguy hiểm nếu không chú ý đến phía dưới chân. Phải sử dụng xe đẩy.

Vâng ạ.

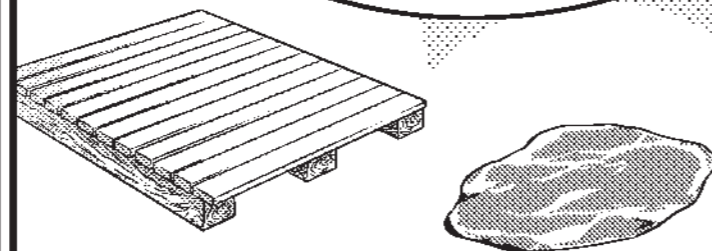


NG

Luôn có lý do để chúng ta phải tuân theo các quy tắc.

Nếu sàn ướt, hãy lau sạch vì sẽ dễ bị trượt ngã.

Hãy dọn dẹp những thứ không cần thiết.



Vâng, chúng tôi sẽ ghi nhớ và cẩn thận khi làm việc hàng ngày.

CASE 3 Tóm tắt

1 Chú ý sàn ướt!



Sàn nhà trơn trượt, vì vậy hãy đi lại từ từ. Ngoài ra, nếu sàn bị ướt, hãy lau ngay.

2 Hãy cẩn thận với sàn nhà gỗ gề và pa-lét!



Khi đang bưng đồ trên tay thì có thể không nhìn thấy phía dưới chân. Ngoài ra, hãy dọn dẹp những thứ không cần thiết trên lối đi.

TIPS Hãy cẩn thận cả những nơi như thế này nữa!



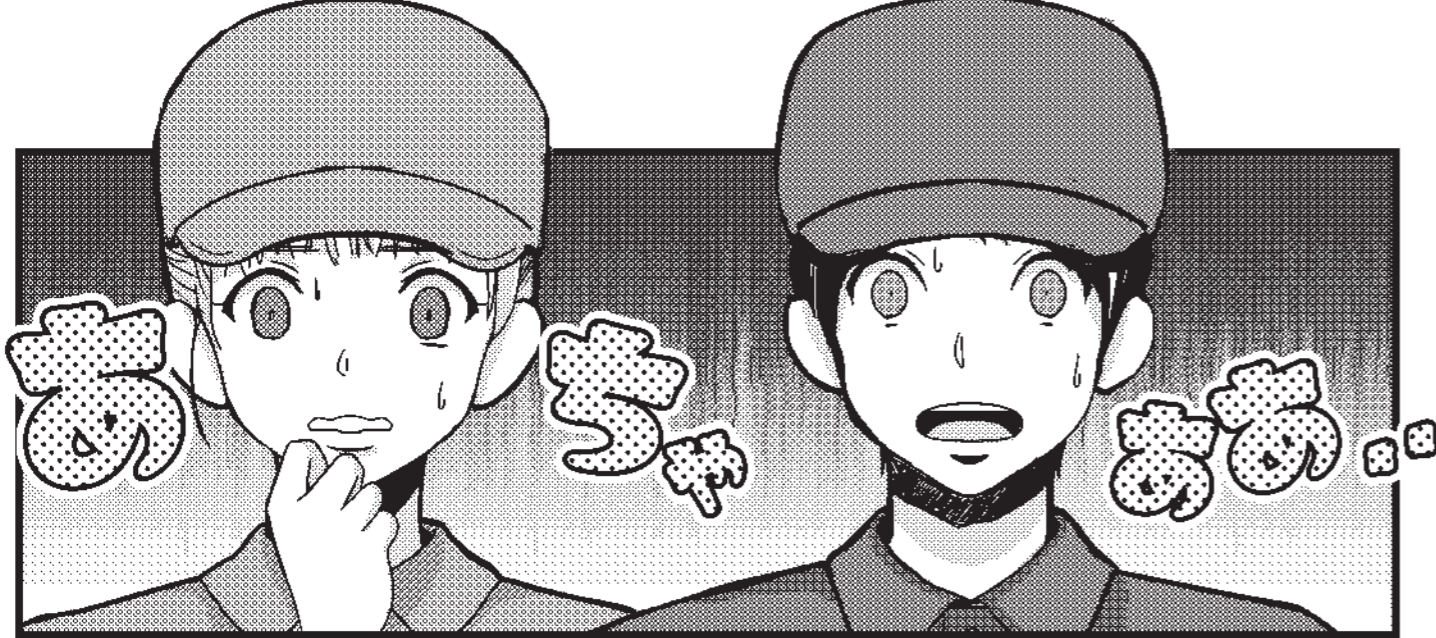
Càng của xe nâng đang dừng



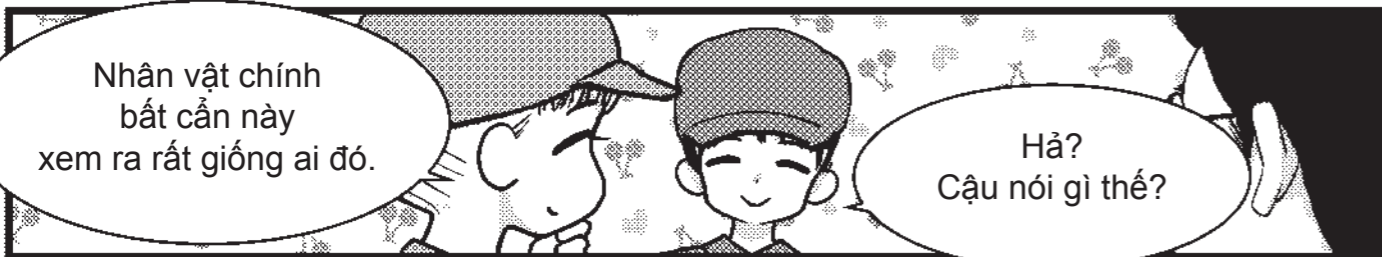
Cầu thang / sàn gỗ gề



Ông mềm / dây điện / dây thừng



Các cô cậu đã hiểu các mối nguy hiểm luôn cận kề một cách đáng ngạc nhiên, đúng không?



Nhân vật chính bất cẩn này xem ra rất giống ai đó.

Hả?
Cậu nói gì thế?



Để đảm bảo vệ sinh an toàn lao động tại nơi làm việc, điều quan trọng là mỗi người phải ý thức tuân thủ quy tắc.

và.....



Tai nạn lao động tuyệt đối không phải là vấn đề của người khác mà là vấn đề quen thuộc có thể xảy ra cho bất kỳ ai.

Hãy nhớ rằng tuân thủ các quy tắc là để bảo vệ "cơ thể", "gia đình" và "cuộc sống" của bạn.



Để phòng khi có gì bất trắc, thì việc giao tiếp tại nơi làm việc hàng ngày cũng rất quan trọng.



Dạ!
Tôi sẽ tuân thủ các quy tắc và nỗ lực làm việc mỗi ngày!

Thiết bị bảo hộ, v.v.

Sử dụng thiết bị bảo hộ phù hợp với mục đích sử dụng!



Găng tay

Bảo vệ tay bạn khỏi dung dịch mạ (hóa chất) và vật sắc nhọn

Sử dụng găng tay làm từ vật liệu chịu được hóa chất và tương thích với dung dịch mạ (hóa chất) xử lý trong quá trình làm việc.



Kính bảo hộ

Bảo vệ mắt bạn khỏi dung dịch mạ (hóa chất) và các vật thể bay

Sử dụng kính phù hợp với nội dung công việc.



Tạp dề

Bảo vệ cơ thể bạn khỏi dung dịch mạ (hóa chất) v.v.

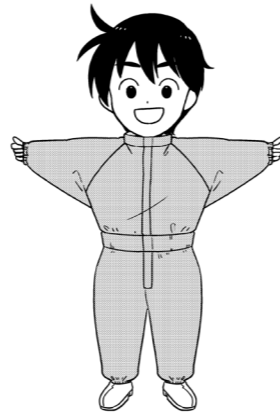
Đeo tạp dề ở vị trí càng cao càng tốt.



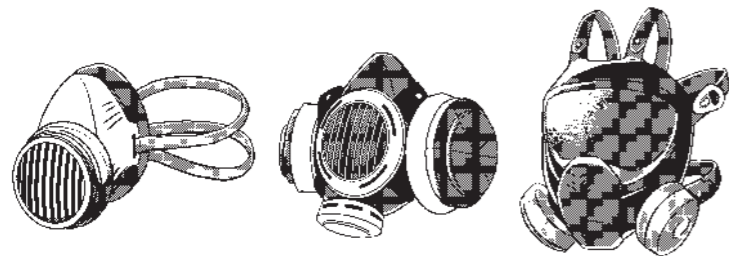
Đồ bảo hộ áo liền quần

Bảo vệ cơ thể bạn khỏi dung dịch mạ (hóa chất) v.v.

Mặc đồ có kích cỡ phù hợp với bạn.



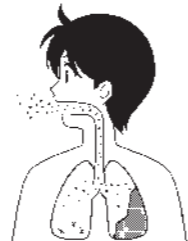
Thiết bị bảo hộ đường hô hấp



Mặt nạ phòng độc

Giúp ngăn chặn việc hít phải khí và hơi độc, v.v.

- Sử dụng loại phù hợp với loại và nồng độ của các chất độc hại.
- Kiểm tra độ gắn chặt (kiểm tra độ khít).
- Thay bộ lọc và hộp hấp thụ.
- Tuân thủ thời hạn sử dụng đối với loại chỉ dùng một lần rồi vứt.



Hít phải hóa chất trong thời gian dài có khả năng gây tàn tật trên cơ thể.

Mũ

Bảo vệ đầu của bạn khỏi dung dịch mạ (hóa chất) và các vật thể bay

Đội mũ có kích cỡ phù hợp với bạn.
Nếu tóc dài thì cột và cho vào bên trong mũ.



Mũ bảo hộ

Bảo vệ đầu khỏi va đập

Điều chỉnh dây đeo cằm và thắt chặt nó để mũ không bị xô dịch.
Nếu đã bị va đập dù chỉ một lần, hãy thay bằng mũ khác.



Ủng (giày ủng)

Bảo vệ đôi chân của bạn khỏi

Mang giày có kích cỡ phù hợp với bạn.
Sử dụng loại giày phù hợp với công việc của bạn.



Giày bảo hộ

Bảo vệ đôi chân của bạn khỏi các vật nặng rơi xuống

Mang giày có kích cỡ phù hợp với bạn.
Sử dụng loại giày phù hợp với công việc của bạn.



Thiết bị bảo hộ nếu không được lựa chọn phù hợp theo nội dung công việc và sử dụng đúng cách thì sẽ không có ý nghĩa!

Biện pháp 1

Trang bị chính xác và sử dụng đúng cách!

Đảm bảo không bị xô dịch hoặc có khoảng trống!



Biện pháp 2

Sử dụng thiết bị bảo hộ phù hợp với kích cỡ cơ thể của bạn!

Nếu kích cỡ không vừa, phải thay đổi ngay lập tức.

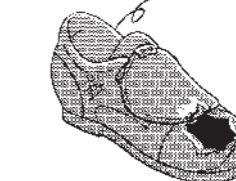


Biện pháp 3

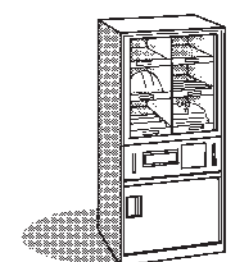
Đừng bỏ mặc khi thiết bị bị bẩn hoặc bị hư hỏng!



Loại bỏ bụi bẩn.



Nếu thiết bị bị hỏng hoặc thủng lỗ, hãy thay thế nó.



Bảo quản ở nơi sạch sẽ.

Tìm hiểu bằng truyện tranh

Vệ sinh an toàn lao động của ngành xi măng

Phát hành tháng 3 năm 2022

Phát hành: Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi xã hội Nhật Bản

Kế hoạch: Mizuho Research & Technologies, Ltd.

Hợp tác: Nhóm soạn thảo giáo trình giáo dục vệ sinh an toàn lao động có liên quan đến ngành xi măng

Sản xuất: Sideranch Inc.



Mọi thắc mắc liên quan đến tài liệu này, vui lòng liên hệ với
Ban An toàn
Phòng Vệ sinh an toàn lao động
Cục Tiêu chuẩn lao động
Bộ Y tế Lao động và Phúc lợi xã hội Nhật Bản