

まんがでわかる



Español
スペイン語

塗装の安全衛生

Aprendizaje con historietas

Seguridad e higiene en la pintura



Este material didáctico audiovisual fue creado con el propósito de estudiar los conceptos básicos de seguridad e higiene para los trabajadores de operaciones de pintura.

Hoy vamos a aprender sobre la seguridad e higiene en las operaciones de pintura en las obras de construcción y en las fábricas.

En las obras hay que trabajar en altura, y el pintar implica la manipulación de disolventes orgánicos, por lo que hay que tener cuidado con la seguridad.

¿Qué tipo de operaciones realizan?

¿De qué tipo de cosas debemos cuidarnos?

¡Así es!

También hay accidentes laborales en esos lugares de trabajo.

¡Qué!

Las principales causas de accidentes laborales son las siguientes.

Porcentaje de muertes y lesiones en las operaciones de pintura

		Pintura en exteriores	Pintura en fábricas
1	Caídas	66 %	17 %
2	Tropezos	7 %	12 %
3	Atrapamientos y aplastamientos	2 %	18 %
4	Contragolpe de movimientos y movimientos forzados	6 %	9 %
5	Voladuras y caída de material	4 %	12 %

Referencia: Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar, "Base de datos de accidentes laborales (con muertes o cuatro o más días de baja)" (2012 - 2017) (total de 1,052 casos considerados relacionados con las operaciones de pintura)

* Algunos de los disolventes orgánicos utilizados en las pinturas son tóxicos de forma aguda o crónica para el cuerpo humano. Los mareos y la mala salud provocados por la inhalación de disolventes orgánicos pueden ser causa de accidentes laborales.

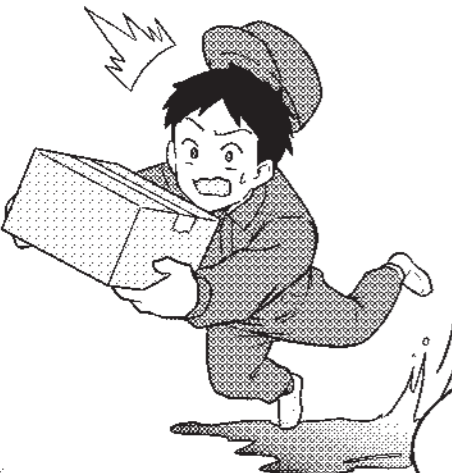
En exteriores, las "caídas" son particularmente comunes, ¿no? Y en fábricas, parece que muchos accidentes se deben a tropezos y a la manipulación de maquinaria y herramientas.

Sí, así es.

¡Entonces, veamos algunos casos reales específicos de accidentes laborales!




Por ejemplo, se ha informado de personas que resbalan y caen,



Ejemplos de intoxicación por disolventes orgánicos

- ① Manos ásperas
- ② Sentirse inusualmente cansado y sin fuerzas
- ③ Dolor de cabeza, jaqueca, mareo
- ④ Irritabilidad, insomnio, mal sueño
- ⑤ Malestar estomacal, pérdida de apetito, etc.

o que se enferman por inhalar los disolventes orgánicos utilizados en las pinturas y diluyentes.



¿Por qué se producen los accidentes laborales?

La razón principal es que no se respetan las normas para garantizar la seguridad e higiene.



Por ejemplo, ¿qué tipo de normas hay?

Se deben predecir los peligros y comprobar la seguridad del lugar de trabajo antes de empezar a trabajar. También es importante llevar y utilizar siempre el equipo de protección adecuado, como el equipo anticaída y la máscara antigás.



¿Sólo eso?

Pensé que habría reglas más complicadas.

¿Mmm?

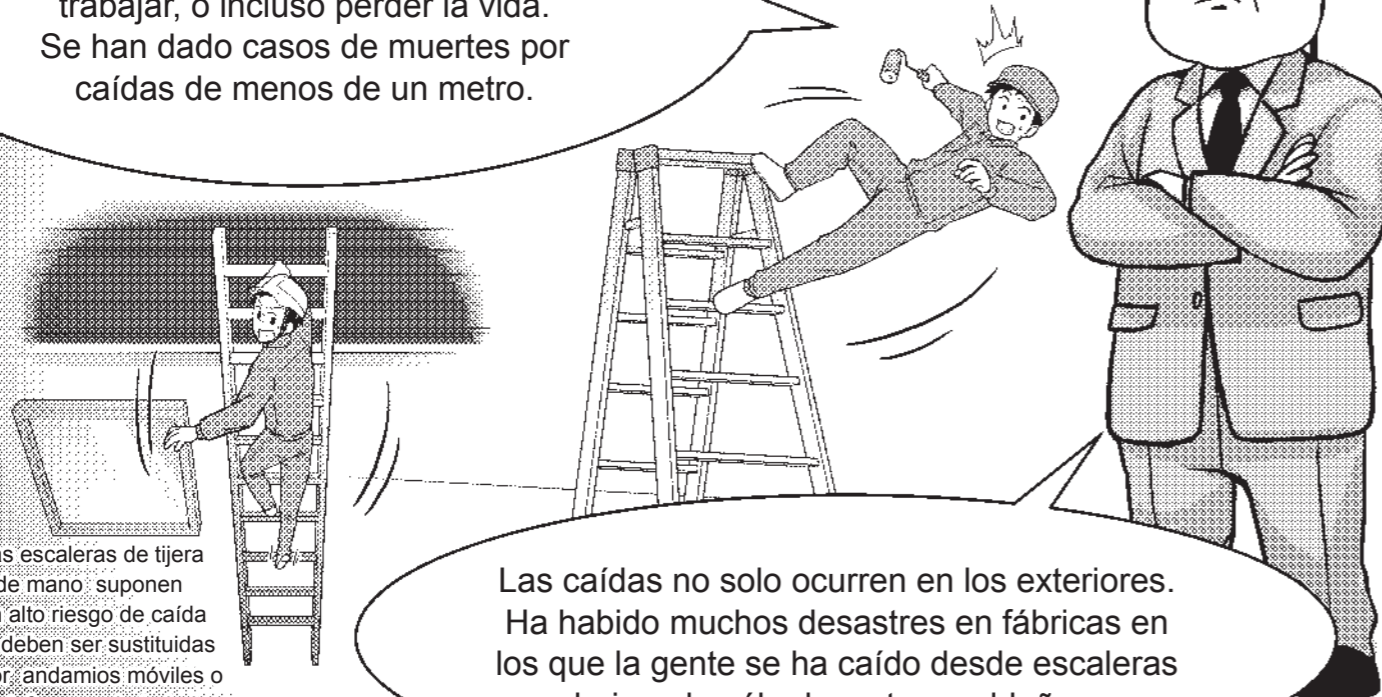


¡Es importante cumplir las normas para evitar los accidentes laborales!

¡Ah, sí!



Hay que tener especial cuidado para no caer desde las alturas. Pueden resultar gravemente heridos e incapacitados para trabajar, o incluso perder la vida. Se han dado casos de muertes por caídas de menos de un metro.



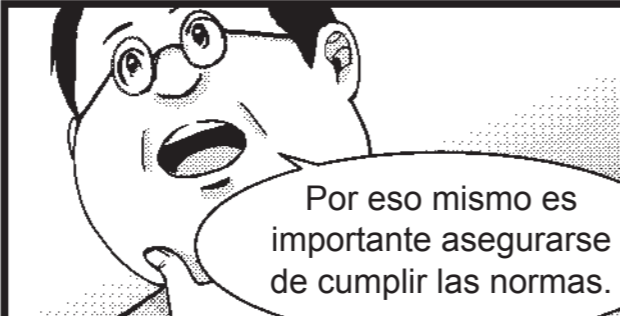
Las escaleras de tijera y de mano suponen un alto riesgo de caída y deben ser sustituidas por andamios móviles o plataformas de trabajo portátiles.

Las caídas no solo ocurren en los exteriores. Ha habido muchos desastres en fábricas en los que la gente se ha caído desde escaleras bajas, de sólo dos o tres peldaños.

Es un trabajo acompañado del peligro, ¿verdad?



Por eso mismo es importante asegurarse de cumplir las normas.



Es importante llevar un equipo anticaídas para evitar las caídas.



Llevar una máscara antigás es especialmente importante para protegerse de los disolventes orgánicos. Se debe llevar correctamente, y utilizando la adecuada según el propósito.

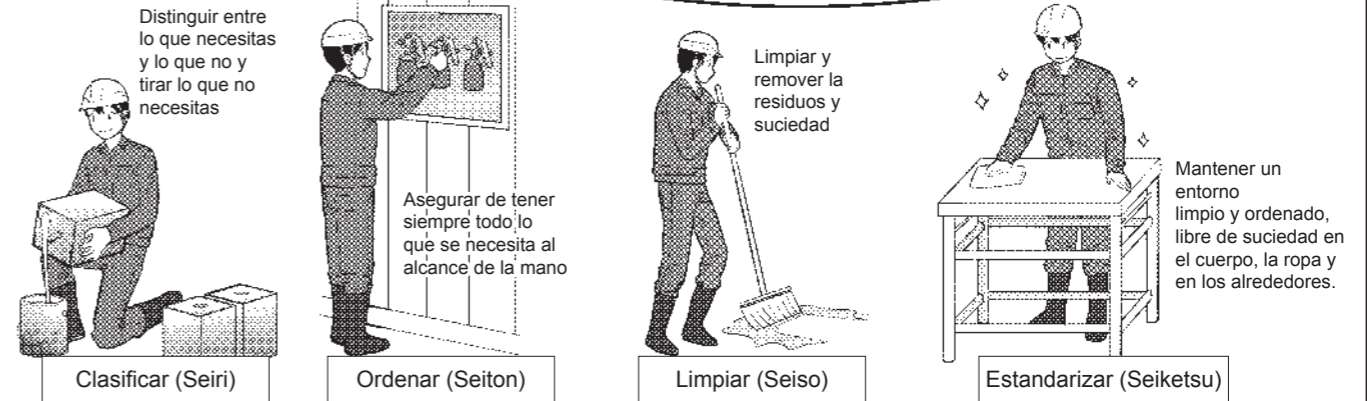
¿De qué deberíamos cuidarnos normalmente?



¿Saben lo que son las 4S?



Las 4S son clasificar (Seiri), ordenar (Seiton), limpiar (Seiso) y estandarizar (Seiketsu) y son la base de la seguridad y la higiene. También es importante pensar detenidamente en los peligros potenciales en el lugar de trabajo.

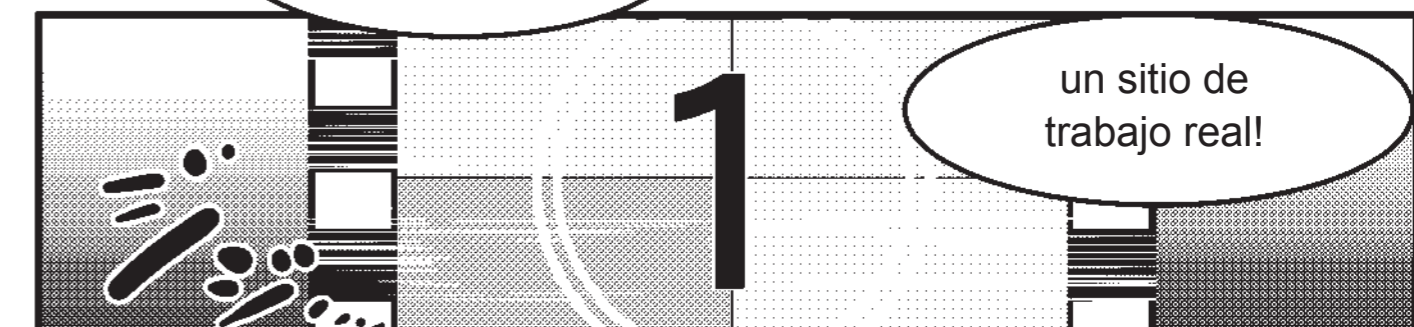


Bien, entonces,



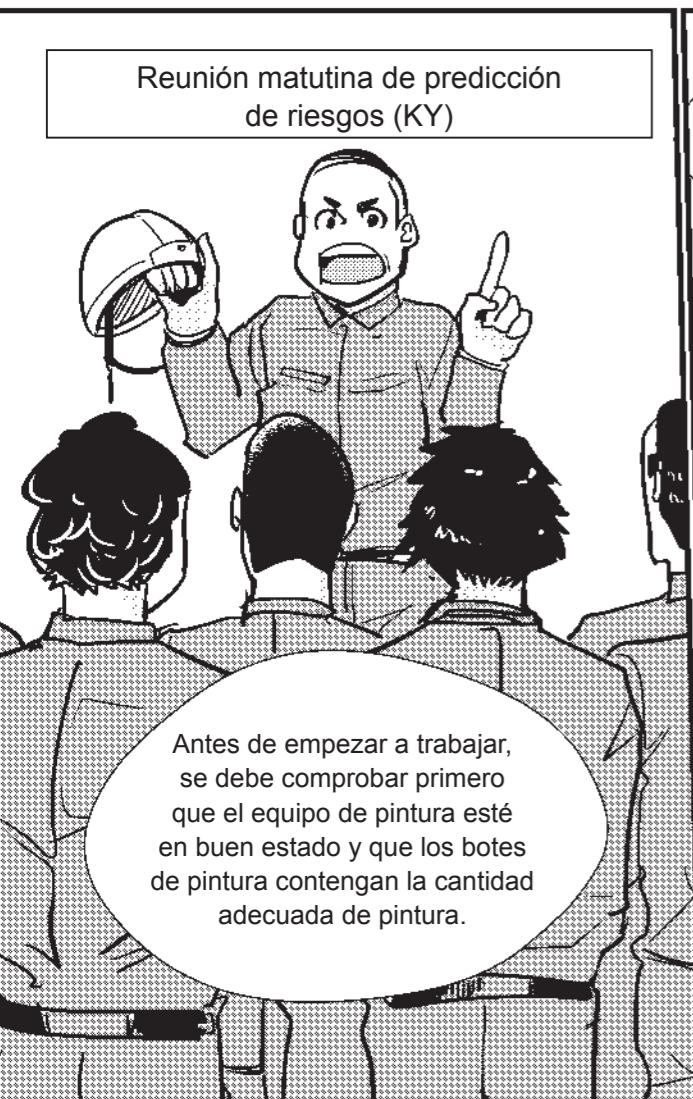
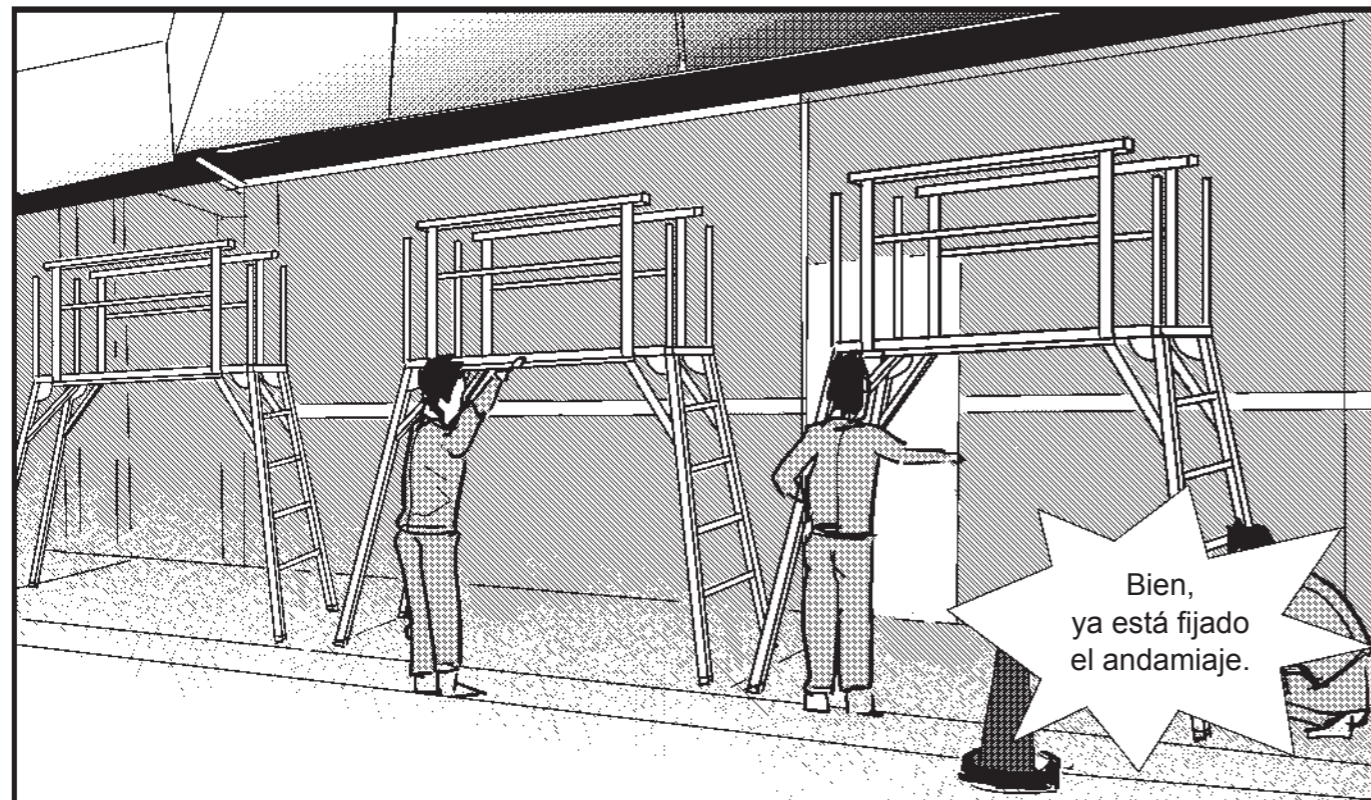
¡vamos a ver

un sitio de trabajo real!

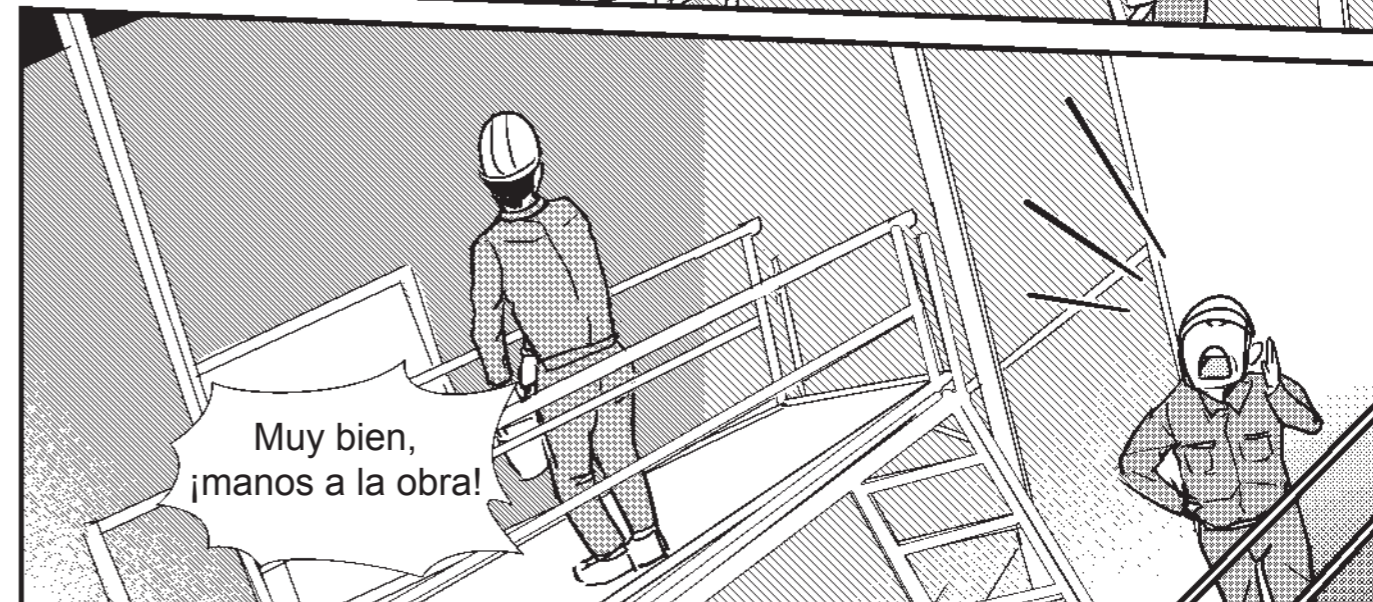


CASE 1

Cuidado con el andamiaje



Una reunión de KY es una reunión para concienciar sobre la seguridad prediciendo (Yochi) los peligros (Kiken) asociados al trabajo.





¡Aaaaah!



¿Una pierna rota

y ocho puntos en la cabeza?

Les advierto sobre las mismas cosas una y otra vez en las reuniones de KY porque, si no siguen las reglas, se harán daño.

Sí, ahora entiendo.

Aún si tienes prisa, debes llevar una gorra protectora. Los desastres son más probables cuando tenemos prisa o cuando no estamos acostumbrados a hacer el trabajo. Debes poner atención a dónde pisas.

Él aprendió mucho sobre la importancia de las reuniones de KY y de seguir las reglas.

Resumen de CASE 1

1 ¡Escuche las advertencias!



Escuche atentamente las precauciones para accidentes laborales que se toman en las reuniones matutinas y en otras reuniones. También es importante conocer los peligros de las pinturas y los diluyentes.

2 ¡Cuidado con dónde pisa al moverse!



Tenga cuidado con dónde pisa al subir y bajar de los andamios. Recuerde que es más probable que los desastres se produzcan cuando lleve prisa o durante tareas no rutinarias.

TIPS ¡No se puede acceder al andamio a una altura de 2 m o más sin un equipo anticaída y equipo de protección!

Lleve siempre una gorra protectora

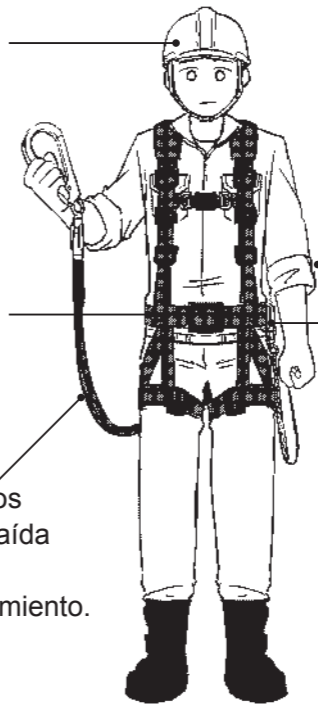
No deje su ropa desordenada

Lleve el equipo anticaída

Correas para las herramientas para evitar que se caigan

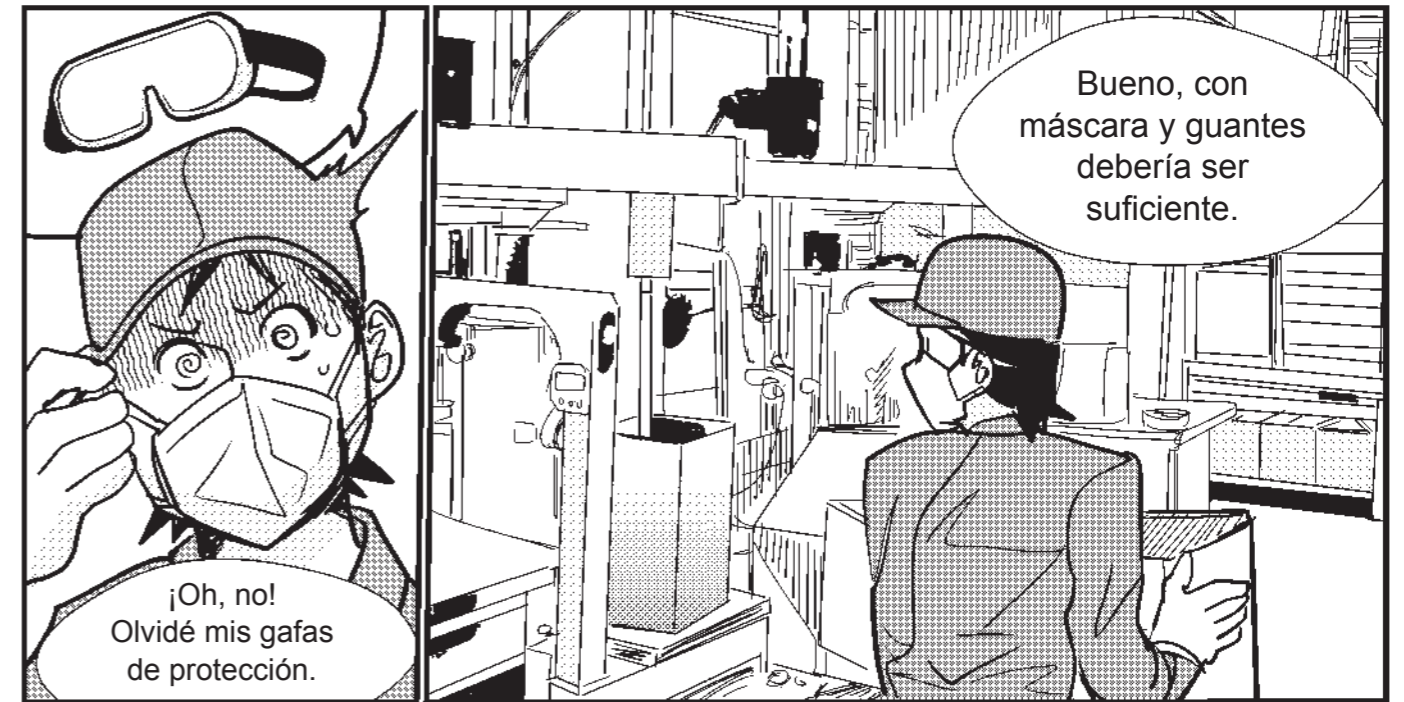
Cuelgue los cordones y los ganchos del equipo anticaída en los pasamanos donde no interfieran con el movimiento.

* Incluso los objetos pequeños pueden ser muy peligrosos si caen desde una altura. Deje el contenido de sus bolsillos, bolígrafos, etc. antes de subir.
* Los objetos pequeños que necesite llevar consigo, como su teléfono portátil, deben colocarse en un bolsillo de pecho abotonado.



CASE 2

Usemos el equipo de protección





¡Ah! ¡Me salpicó el diluyente en el ojo!



Lavarlo con agua del grifo debería ser suficiente.



Área de pintura

Llevo mi gorra protectora, mis gafas de protección y mis guantes para productos químicos.

Hoy hace mucho calor...



¡No puedo más!
¡No puedo llevar la máscara antigás!



Las normas dicen que debo informar al supervisor de inmediato.

Si se enoja conmigo, se retrasará el trabajo, así que lo haré más tarde.

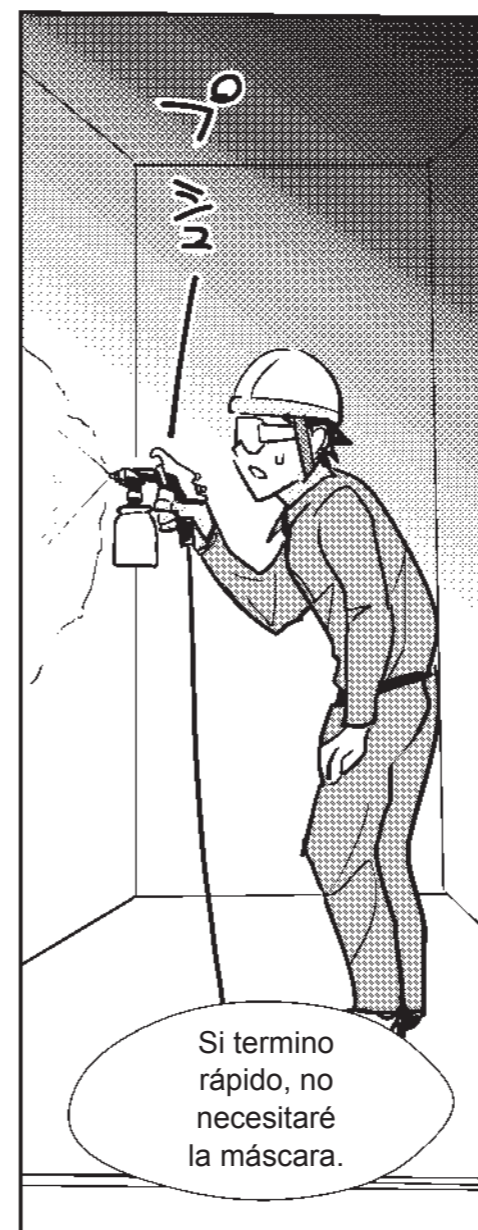
Pero aun así, me duele el ojo... No dejan de salir lágrimas.



Mezclar con un agitador y listo.



¡Bien, ahora a pintar!



Si termino rápido, no necesitaré la máscara.



Mmm, me siento un poco mareado...



Ya casi termino,

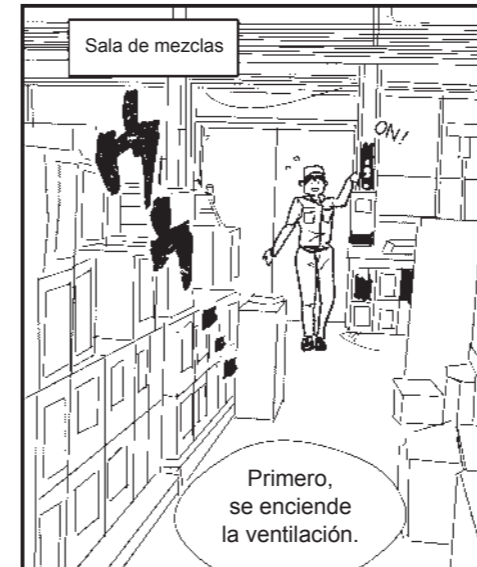
pero empiezo a marearme y sentirme mal...



* Los disolventes con etiquetas con imagen del SGA tienen ciertos peligros, así que lea el texto con su supervisor u otros trabajadores para identificar los peligros del disolvente.

Resumen de CASE 2

1 ¡Cuidado con las pinturas y los diluyentes!



Ventile y cubra los recipientes cuando se manipulen pinturas y diluyentes. Si se produce un derrame, límpielo inmediatamente y recójalo.

En caso de accidente o desastre, aunque sea leve, debe informar inmediatamente a su jefe o superior para que le dé instrucciones.

2 ¡Utilice su equipo de protección!



Utilice siempre una máscara antigás y gafas de protección y similares cuando manipule pinturas y diluyentes.

TIPS Al manipular la pintura y el diluyente, ¡tenga cuidado con los incendios y la intoxicación!

Los disolventes orgánicos son inflamables y no deben exponerse al fuego.

[Ejemplos]

- Cigarrillos
- Estufas
- Chispas de soldadura, corte y amolado
- Teléfono portátil (electricidad estática en las llamadas entrantes)

La electricidad estática también puede causar ignición, así que tenga en cuenta lo siguiente:

- La toma de tierra.
- La pintura y el diluyente deben verterse lentamente y mezclarse sin prisa.
- Utilice calzado y ropa antiestática.

Tenga cuidado con la intoxicación por disolventes orgánicos.

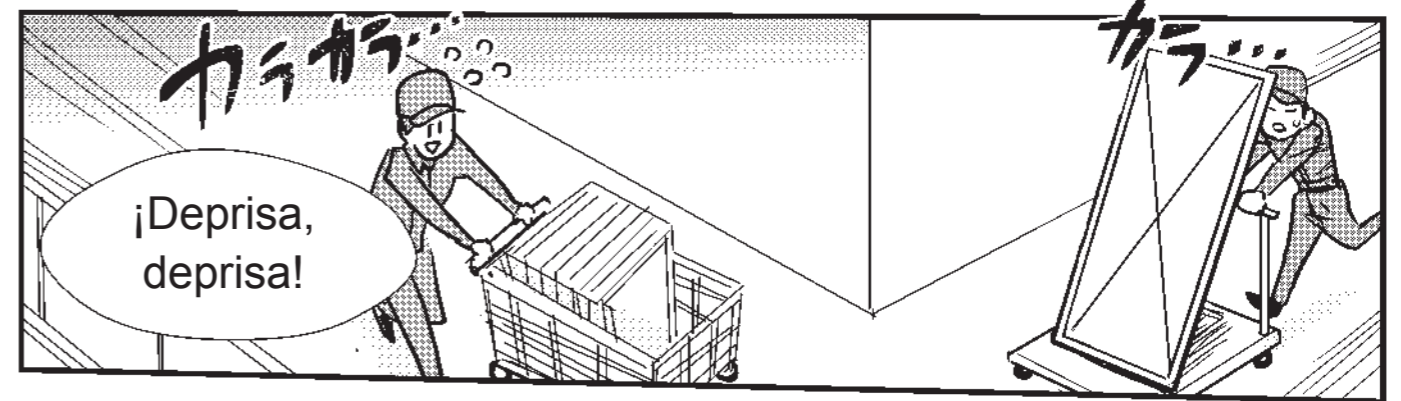
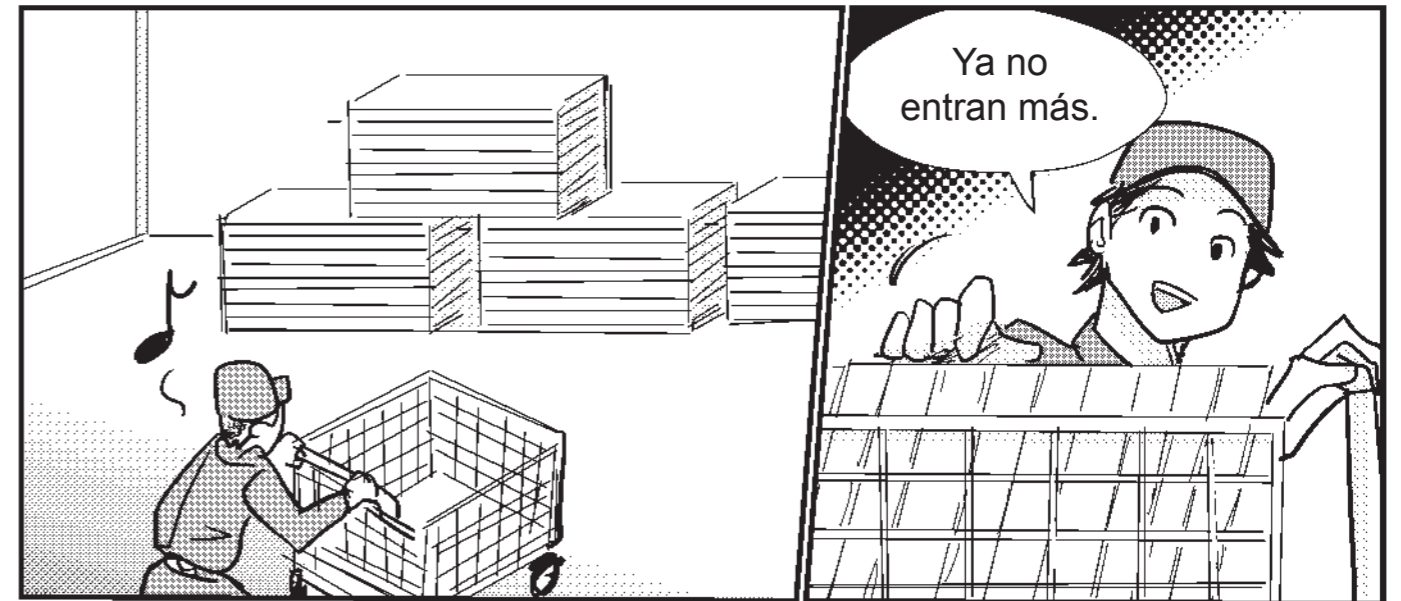
- Utilice una máscara antigás cuando utilice pinturas y diluyentes.
- Mantenga las tapas de la pintura y del diluyente cerradas sin falta.
- Ponga en marcha la ventilación o el conducto de extracción.
- Compruebe la hoja de datos de seguridad (SDS) para ver qué ingredientes químicos contiene el producto.



Referencia: Aprendizaje con historietas: Seguridad y salud de los trabajadores (material educativo)
[Conceptos Básicos del Manejo de Sustancias Químicas]

CASE 3

Manejo adecuado de herramientas y maquinaria





¡Auch!



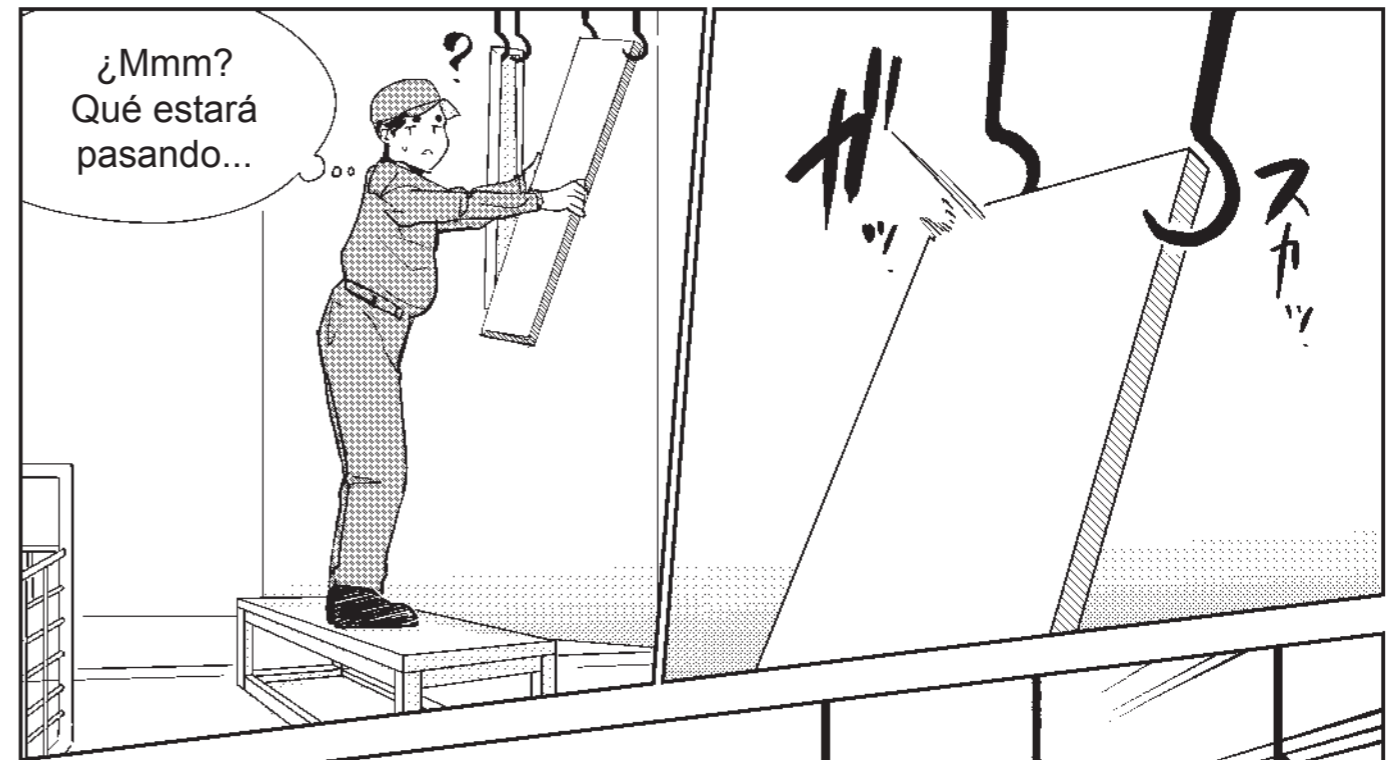
¡Aaah!

¿Estás bien?

¡Es muy pesado para moverme!
¡Ayuda!



¡Que alguien venga!
¡Hubo un accidente!



¿Mmm?
Qué estará pasando...

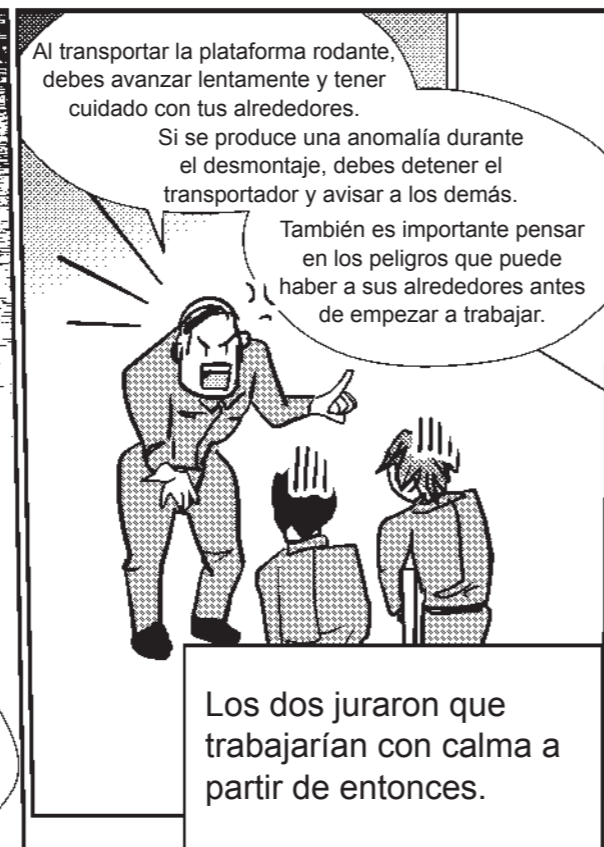


¡Oh!
¡Rayos!

Estaba tan distraído que colgué mal el material.



Debo volver a colgarlo rápido.



Resumen de CASE 3

1 No corra dentro de las fábricas.



No corra en las fábricas, deténgase en los cruces y compruebe ambos lados del camino.

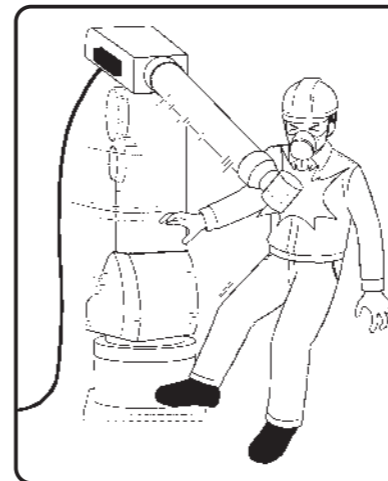
2 En caso de anomalías, detenga la máquina y avise a sus alrededores.



Tenga cuidado de no tropezar y caer o ser arrastrado durante el montaje. En emergencias, no se asuste, oprima el botón de parada de emergencia y avise a sus alrededores.

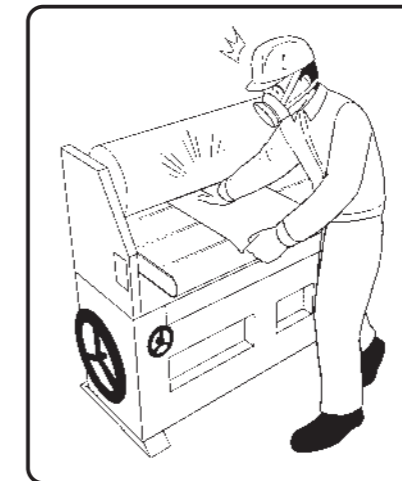
TIPS ¡Cuidado con las máquinas de pintura!

Robots de pintura



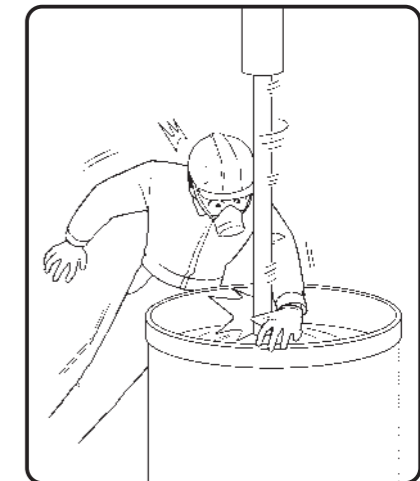
Choques con el brazo durante la operación programada y la limpieza de la pistola

Recubridor de rodillos



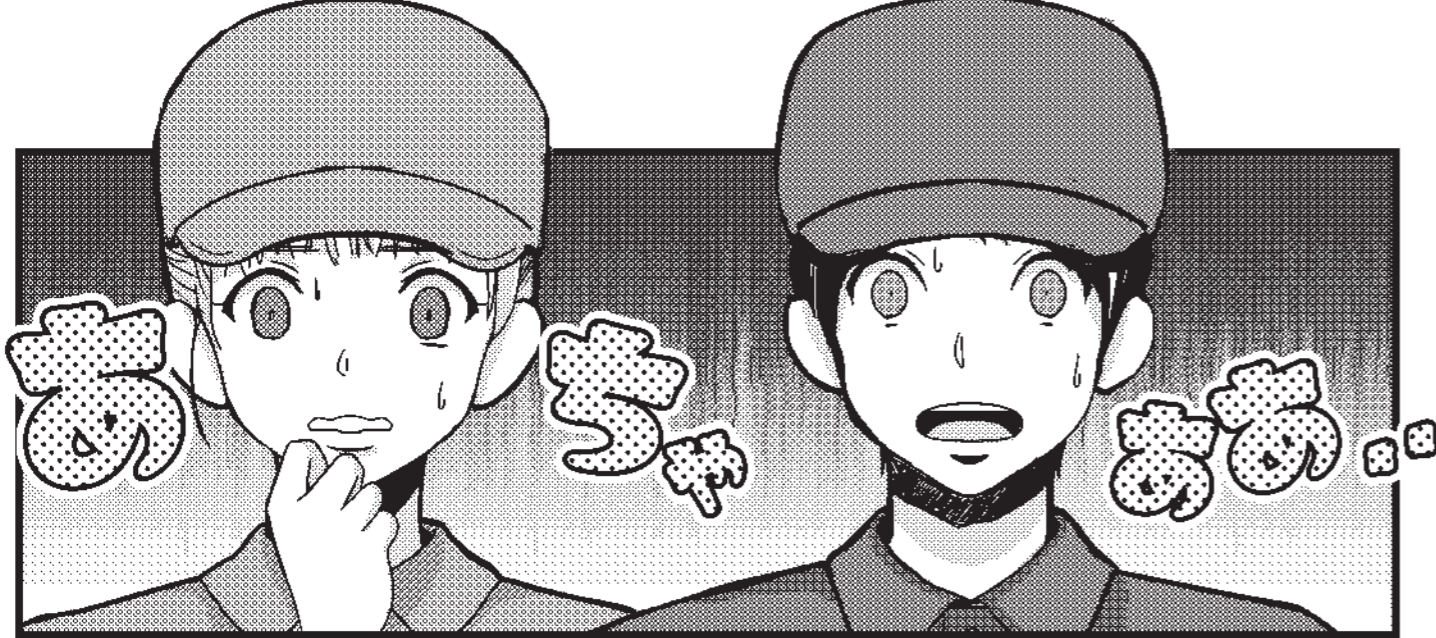
Manos atrapadas en rodillos

Batidora

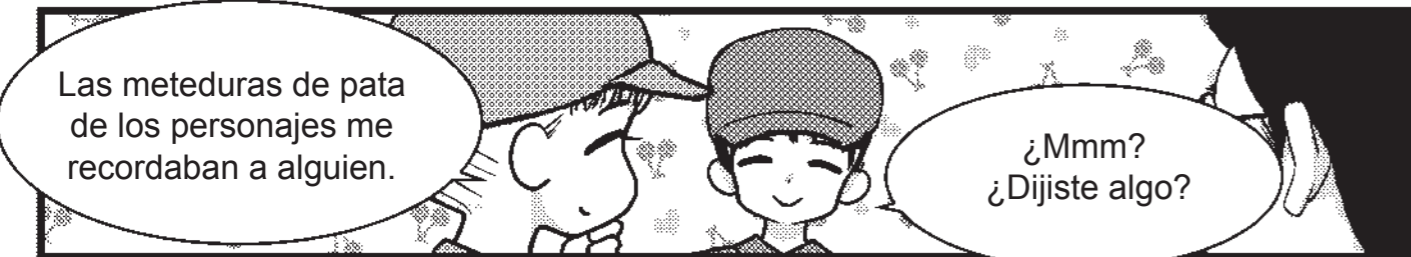


Guantes atrapados en el eje giratorio

Hay una gran variedad de máquinas de pintura. Debe prestarse especial atención a las máquinas que giran o se mueven a gran velocidad.



Ahora entienden que el peligro está más cerca de lo que creen, ¿no?



Las meteduras de pata de los personajes me recordaban a alguien.

¿Mmm?
¿Dijiste algo?



La seguridad e higiene en el sitio de trabajo dependen de la concienciación de cada uno y del cumplimiento de las normas.

Y además...



Los accidentes laborales no le pasan solo a los demás, son un problema cercano.

Recuerden que seguir las normas es proteger "su cuerpo", "su familia" y "su vida".



Para prepararse por si algo va mal, también es importante comunicarse en el trabajo con regularidad.



¡Bien!

Seguiré las reglas y me esforzaré al máximo cada día.

Equipo de protección y otros

¡Usemos el equipo de protección adecuado para el trabajo!



Guantes

Protección para las manos contra productos químicos y objetos afilados

Utilice el tipo correcto de materiales para el propósito, con mangas largas y cinco dedos.



Gafas de protección

Protección para los ojos contra salpicaduras y vapores de disolventes

Utilice las adecuadas para los objetos peligrosos o tóxicos.



Delantal

Protección contra productos químicos, polvo, etc.

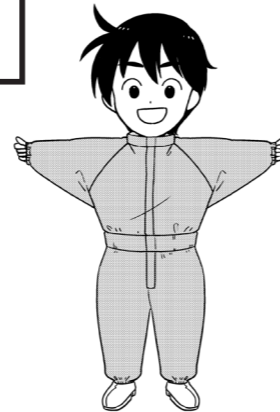
Cuélguelo desde una posición lo más alta posible.



Ropa de protección química

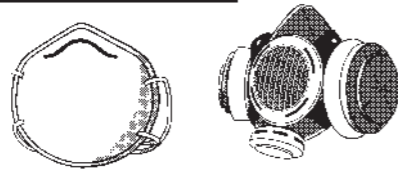
Protección contra productos químicos, polvo, etc.

Utilice la talla adecuada para usted.

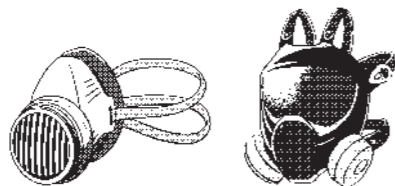


Equipo de protección respiratoria

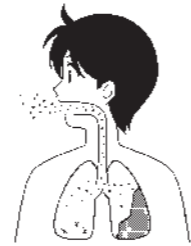
Máscara antipolvo
Protección para evitar la inhalación de polvo.



Máscara antigás
Protección para evitar la inhalación de gases tóxicos.



- Utilice la adecuada para el tipo y la concentración de la sustancia nociva.
- Compruebe la adherencia (revisión de ajuste).
- Sustituya los filtros y los botes de la máscara.
- Observe el límite de tiempo de uso para los productos desechables. хугацааг баримтлах.



La inhalación de grandes cantidades de polvo durante un largo periodo de tiempo puede provocar neumoconiosis.

Gorra protectora

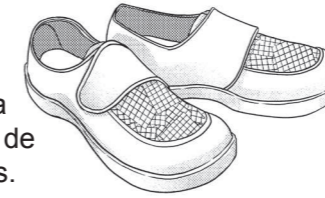
Protege la cabeza de los impactos

Ajuste y apriete la correa de la barbilla para evitar que se desplace. Una vez que haya recibido un impacto, debe sustituirse.



Zapatos de seguridad electrostáticos con punta

Evitan las chispas eliminando la electricidad estática y protegen los pies de los objetos pesados.



Utilice el calzado adecuado para usted. Utilice los adecuados para el trabajo.

Equipo anticaída

Elementos para evitar caídas desde las alturas

El tipo de arnés completo es la norma estandarizada. Utilice el adecuado para el entorno de trabajo.



¡El equipo de protección no sirve de nada si no es apropiado para la tarea y no se utiliza correctamente!

Medidas clave 1

¡Póngalo correctamente y úselo correctamente!

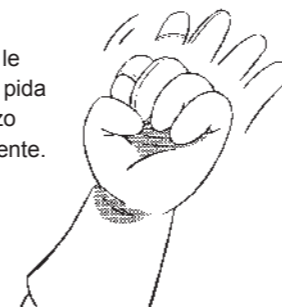
¡Asegúrese de que no haya huecos ni desajustes!



Medidas clave 2

¡Utilice el equipo de protección adecuado a su talla!

Si la talla no le queda bien, pida un reemplazo inmediatamente.



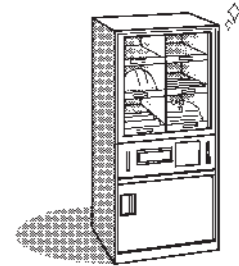
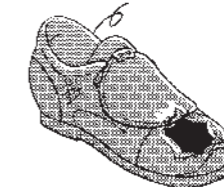
Medidas clave 3

¡Nunca deje su equipo sucio o dañado!

Sustitúyalo si está dañado o tiene agujeros.



Elimine la suciedad.



Almacénelo en un lugar limpio.

Aprendizaje con historietas

Seguridad e higiene en la pintura

Publicado en marzo de 2022

Producción: Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar de Japón

Planificación: Mizuho Research & Technologies, Ltd.

Con la cooperación de: Trabajos para la preparación de materiales de educación sobre seguridad e higiene en la pintura

Producido por: Sideranch Inc.



Consultas sobre este material
División de Seguridad,
Departamento de Seguridad y Salud,
Oficina de Normas Laborales,
Ministerio de Salud,
Trabajo y Bienestar de Japón