

まんがでわかる



Português
ポルトガル語

倉庫業の安全衛生

Entendendo com quadrinhos

Segurança e saúde no setor de armazenagem



Este material audiovisual foi criado com o objetivo de ensinar noções básicas de segurança e higiene para todos que trabalham nos locais de atividades relacionados ao setor de armazenagem.



Hoje vamos aprender sobre segurança e saúde no setor de armazenagem!



A armazenagem é um trabalho importante, que sustenta a sociedade.

É verdade!



Estão armazenando várias cargas.

É um trabalho de grande responsabilidade, de envio de cargas quando requisitado.

Mesmo nesse tipo de local de trabalho, ocorrem acidentes de trabalho.

Sério?!

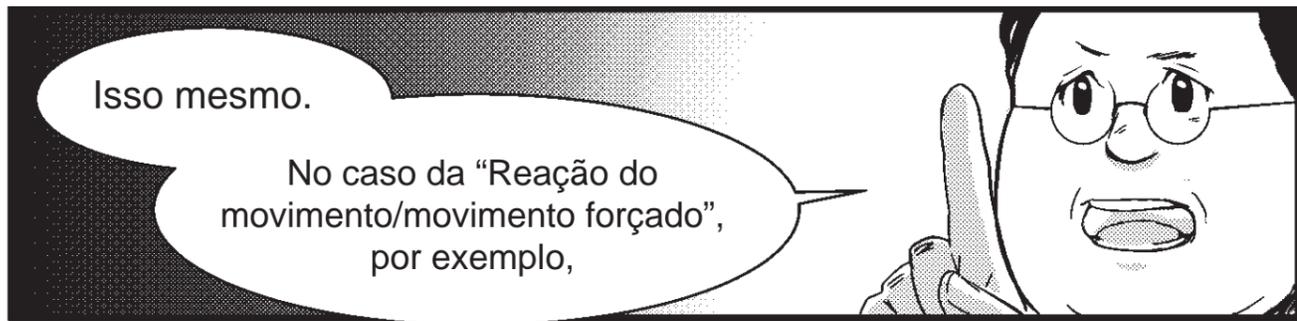
Vamos ver as principais causas de acidentes de trabalho.

Ocorrência de vítimas fatais devido a acidentes de trabalho

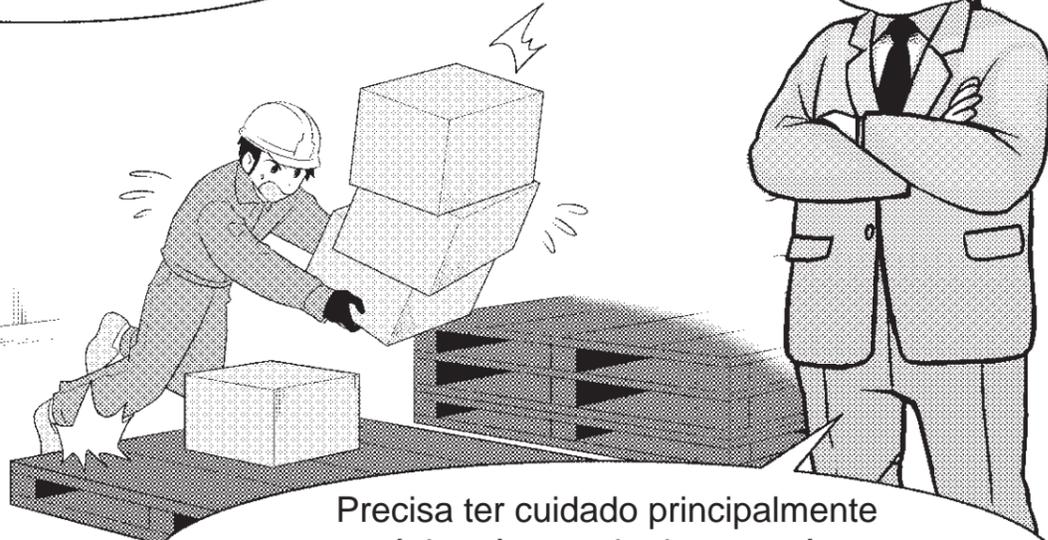
1	Reação do movimento/movimento forçado	151 pessoas (22%)
2	Queda por tropeço ou escorregão	143 pessoas (21%)
3	Queda/tombo	94 pessoas (14%)
4	Prensamento/prendimento	86 pessoas (13%)
5	Por ser atingido	61 pessoas (9%)

Referência: Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar Social, Site de Segurança no Local de Trabalho Situação de ocorrência de mortes, doenças ou lesões de acordo com o "Relatório de Mortes, Doenças ou Lesões dos Trabalhadores" (números confirmados em 2020) (a proporção de ocorrência corresponde ao número total de incidentes ocorridos (685 casos) em 2020)

A maioria é de "reação do movimento/movimento forçado", "quedas por tropeço ou escorregão" e "queda/tombo"...



Em seguida, "Quedas por tropeço ou escorregão". Há muitos casos em que acabam tropeçando sem perceber os obstáculos por onde pisam, na hora de transportar um monte de mercadorias de uma só vez.



Precisa ter cuidado principalmente próximo à entrada do armazém, onde muitas vezes são deixados os paletes, etc.

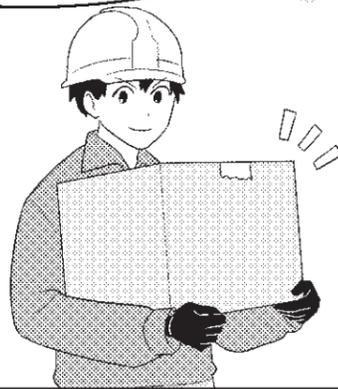
Se me machucar e não puder trabalhar, deixarei minha família preocupada e será ruim no aspecto financeiro...



Por isso é importante agir com cuidado desde sempre.



Ao transportar cargas, precisa ter cuidado com a altura dos objetos que está carregando para que consiga enxergar à sua frente, use um carrinho, etc., e esteja atento ao seu entorno.



A forma correta de segurar e carregar é importante, porque está ligada também à prevenção de dores na lombar, etc.

Quando acontece "queda/tombo"?



Por exemplo, houve um caso em que a pessoa tentava verificar a carga no porta paletes

e ao subir nele, sua mão escorregou e ela acabou caindo.



Entendi...

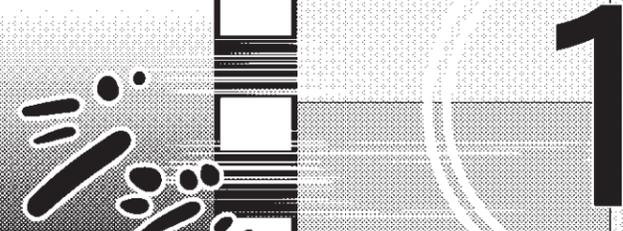
カチツ...

Agora,

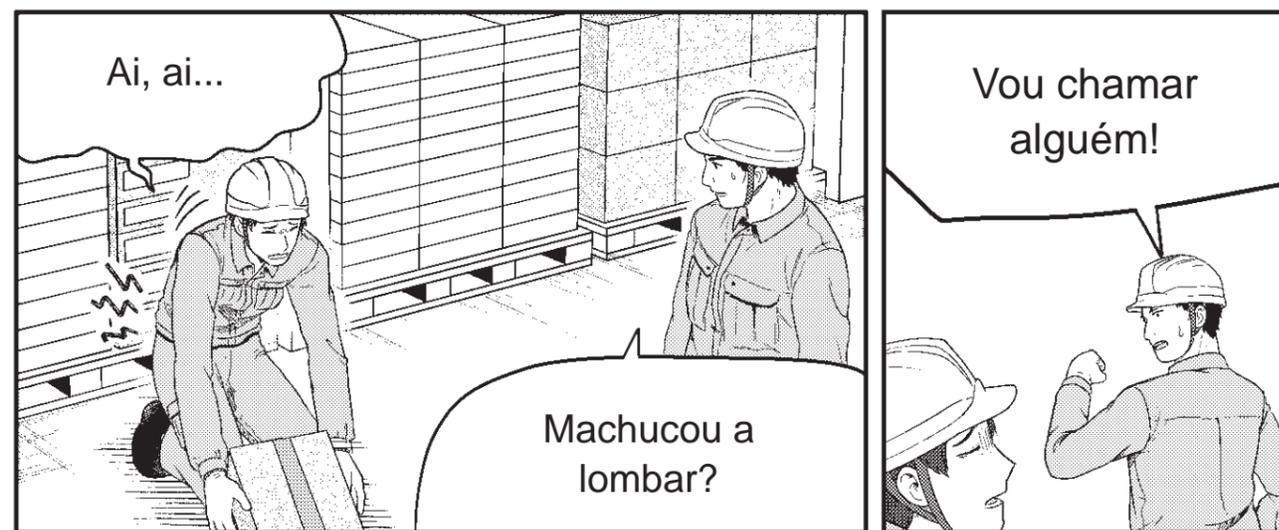
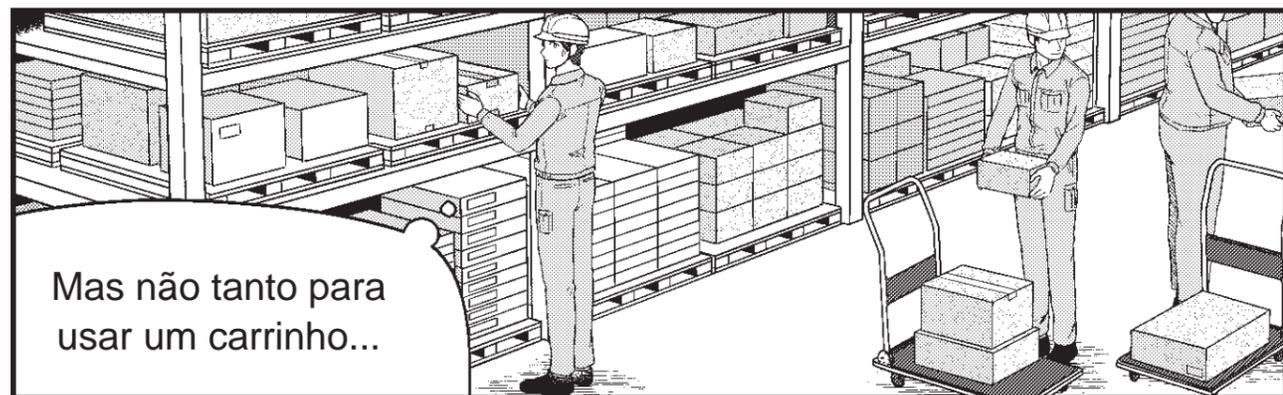
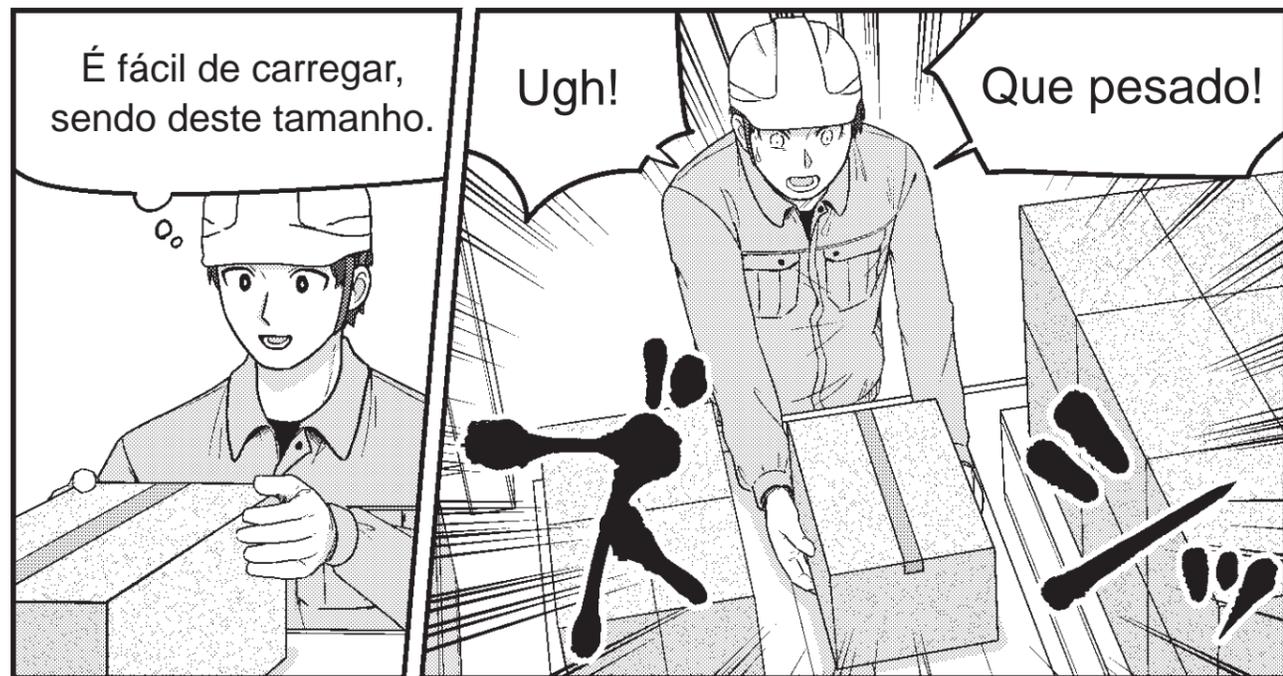


vamos ver

um local de trabalho de verdade!



CASE 1





Minha lombar está doendo!

Foi por ter pego em uma posição que forçou?



Você está bem?

Machucou algum lugar?

Posso ter machucado a lombar.



Descanse, eu faço o resto.



Vamos lá no escritório descansar.



Já que vou fazer sozinho, é mais eficiente carregar de uma vez.



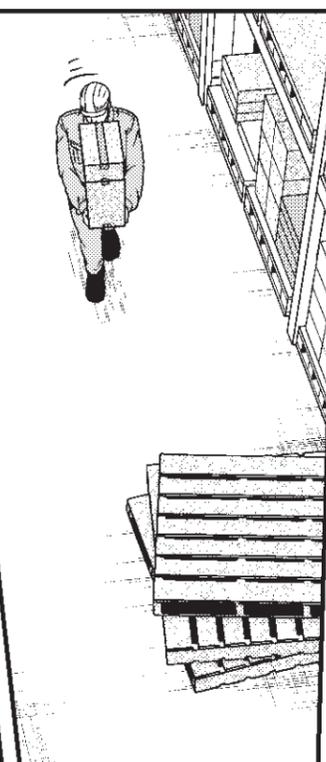
Vou levar 2 de uma vez.



Lá vou eu!



Não consigo enxergar meus pés, mas vou levar assim mesmo.



Aaargh!



Ai que dor!



O que houve?!



Ainda bem que ambos estão bem, mas isso poderia ter causado lesões graves.



Não abuse pegando cargas pesadas! Usem um carrinho para produtos pesados.

Está bem!



Reduza a quantidade de carga.

Nunca se mova sem conseguir enxergar à sua frente ou os seus pés!



E acima de tudo, mantenha o local organizado.

Está bem!



Estou arrependido por não ter verificado a passagem o suficiente.



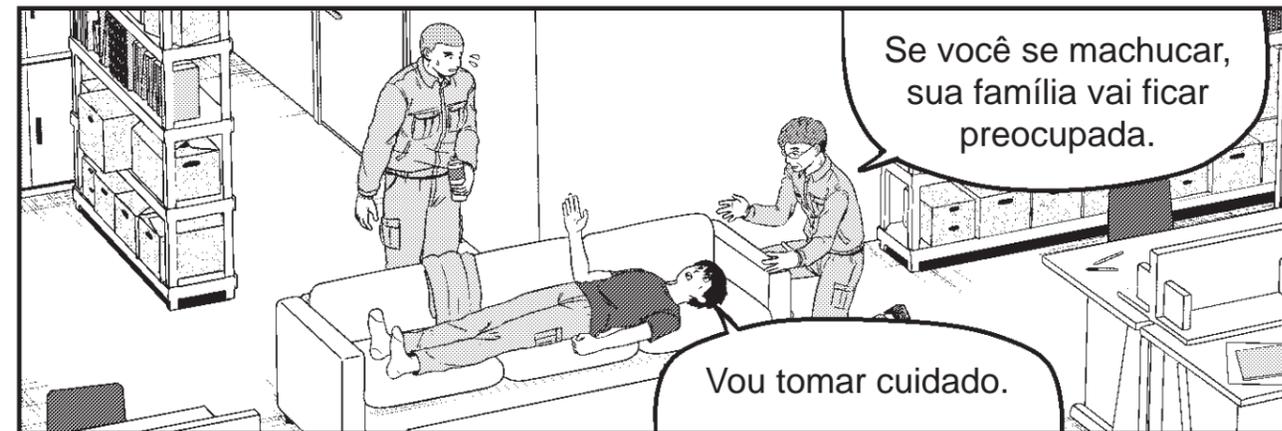
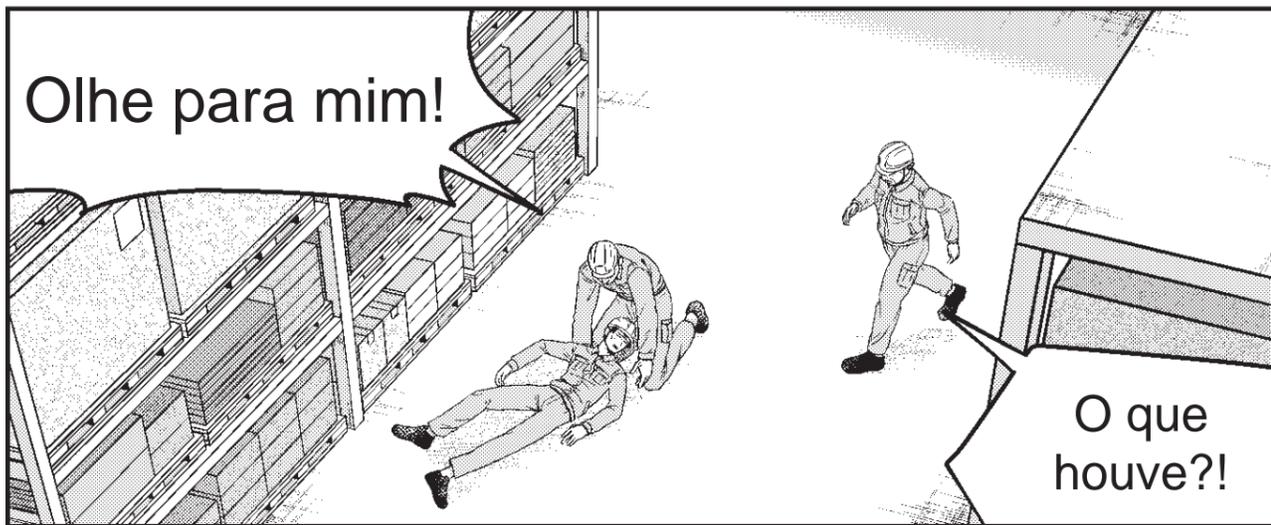
Diversos acidentes podem ser evitados desde que siga as regras.

Vou tomar cuidado.

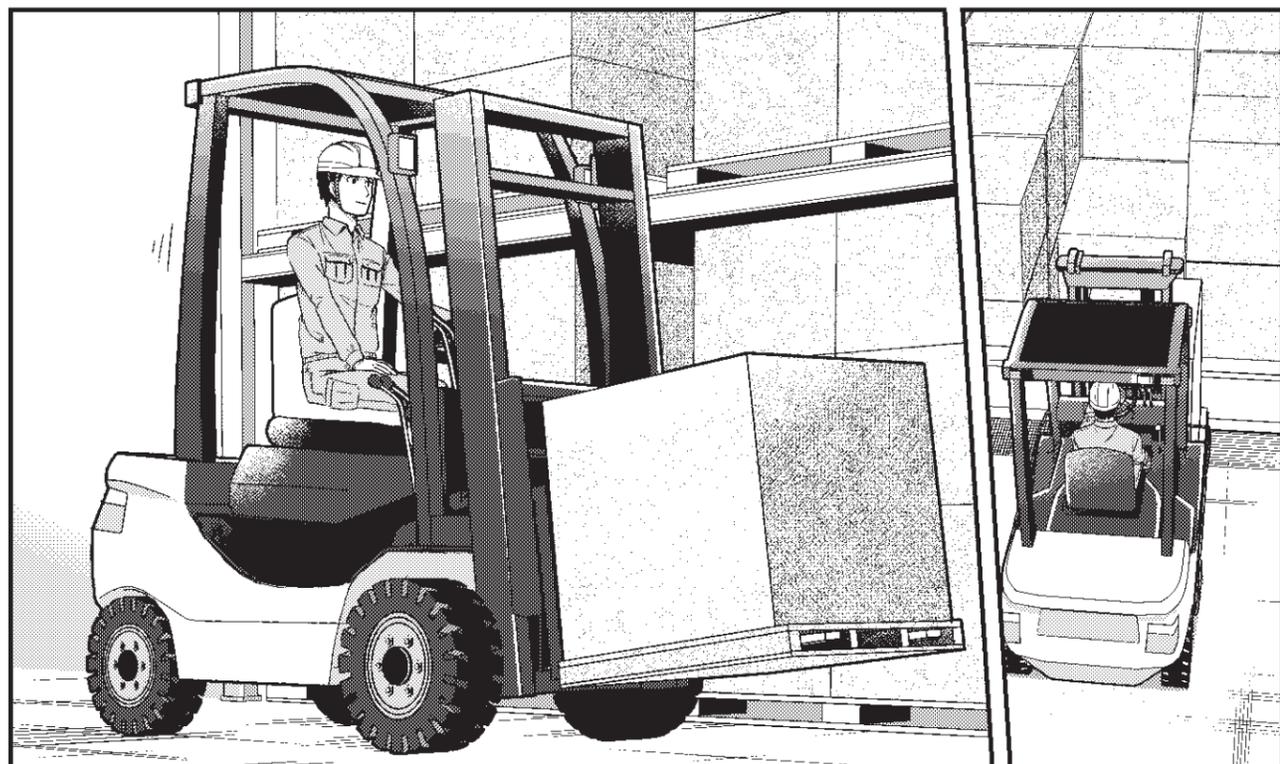
CASE 2







CASE 3



Já me acostumei bem para dirigir a empilhadeira.

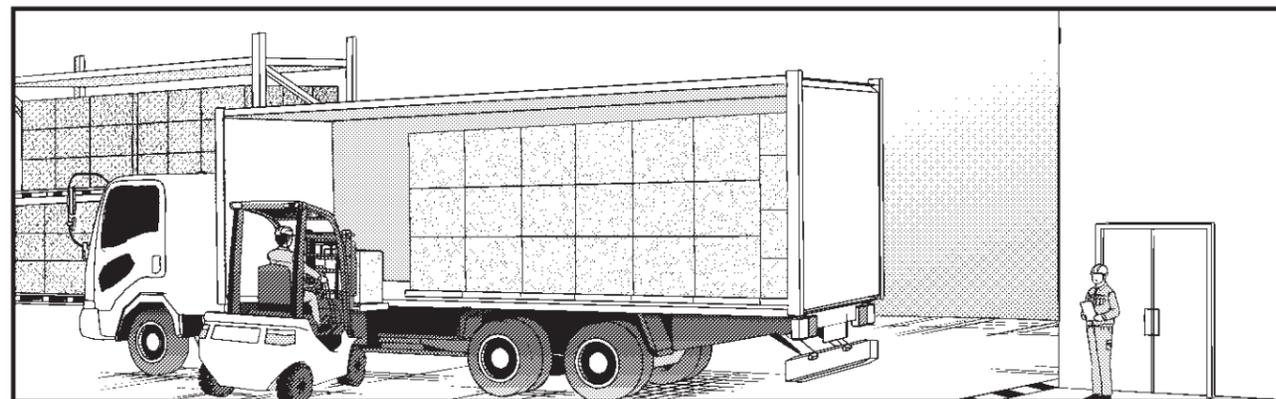
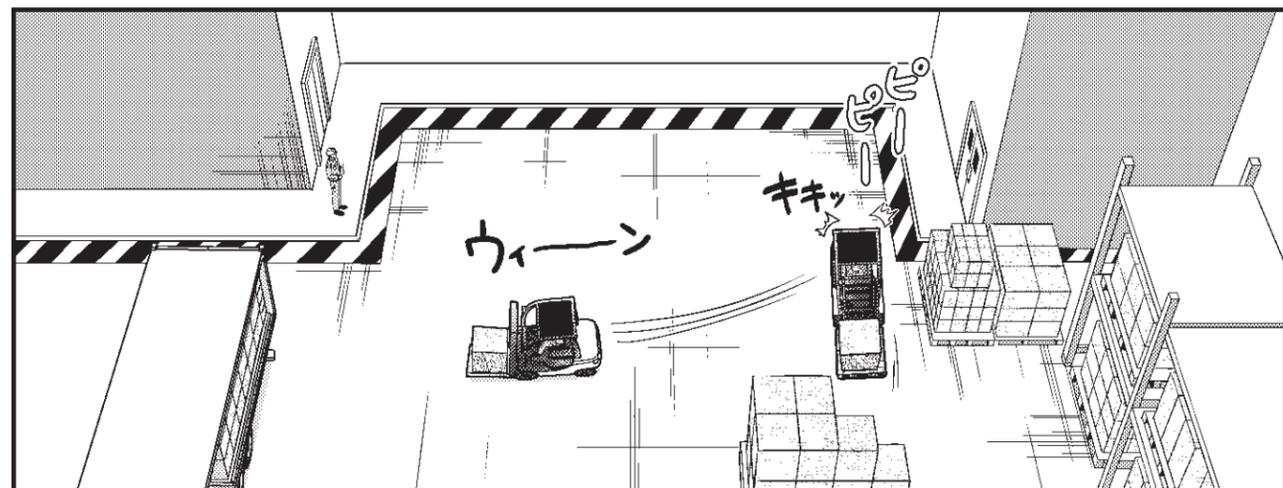


Mais um pouco e termino o trabalho de transporte também. Vou terminar logo!

Verifique ao seu redor!



Sim, senhor.



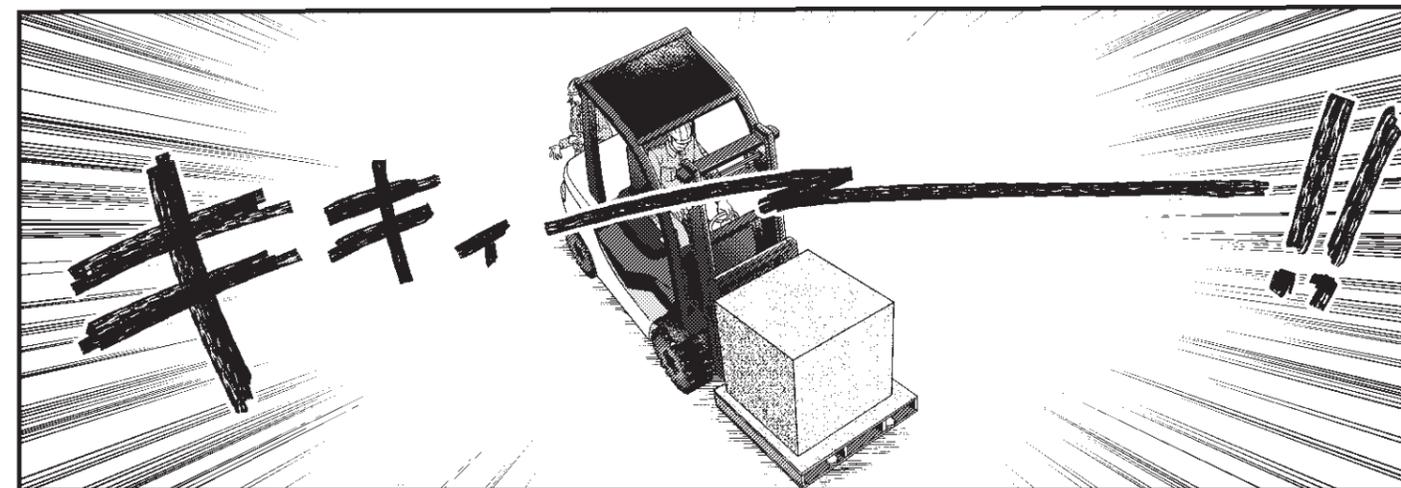
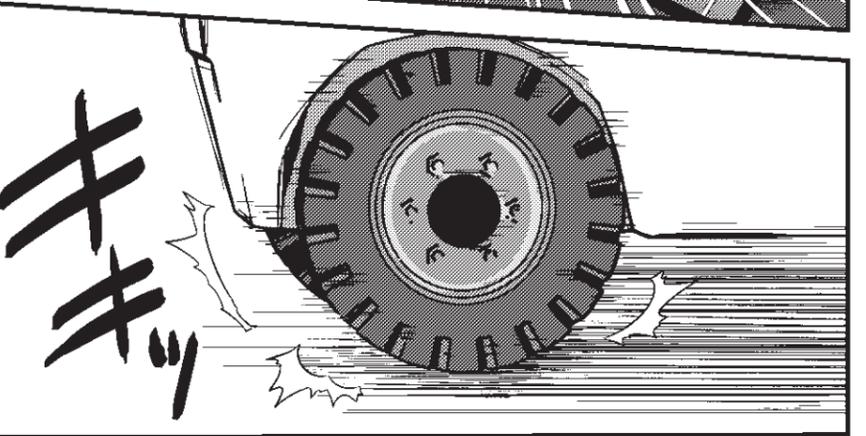
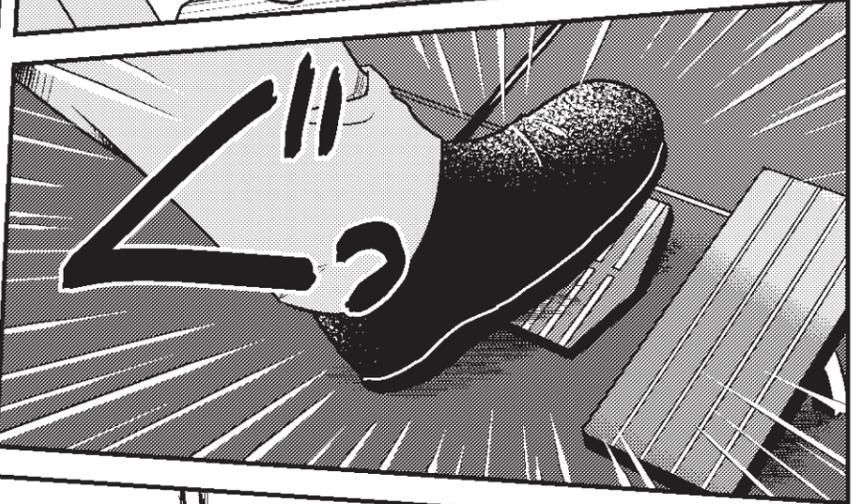
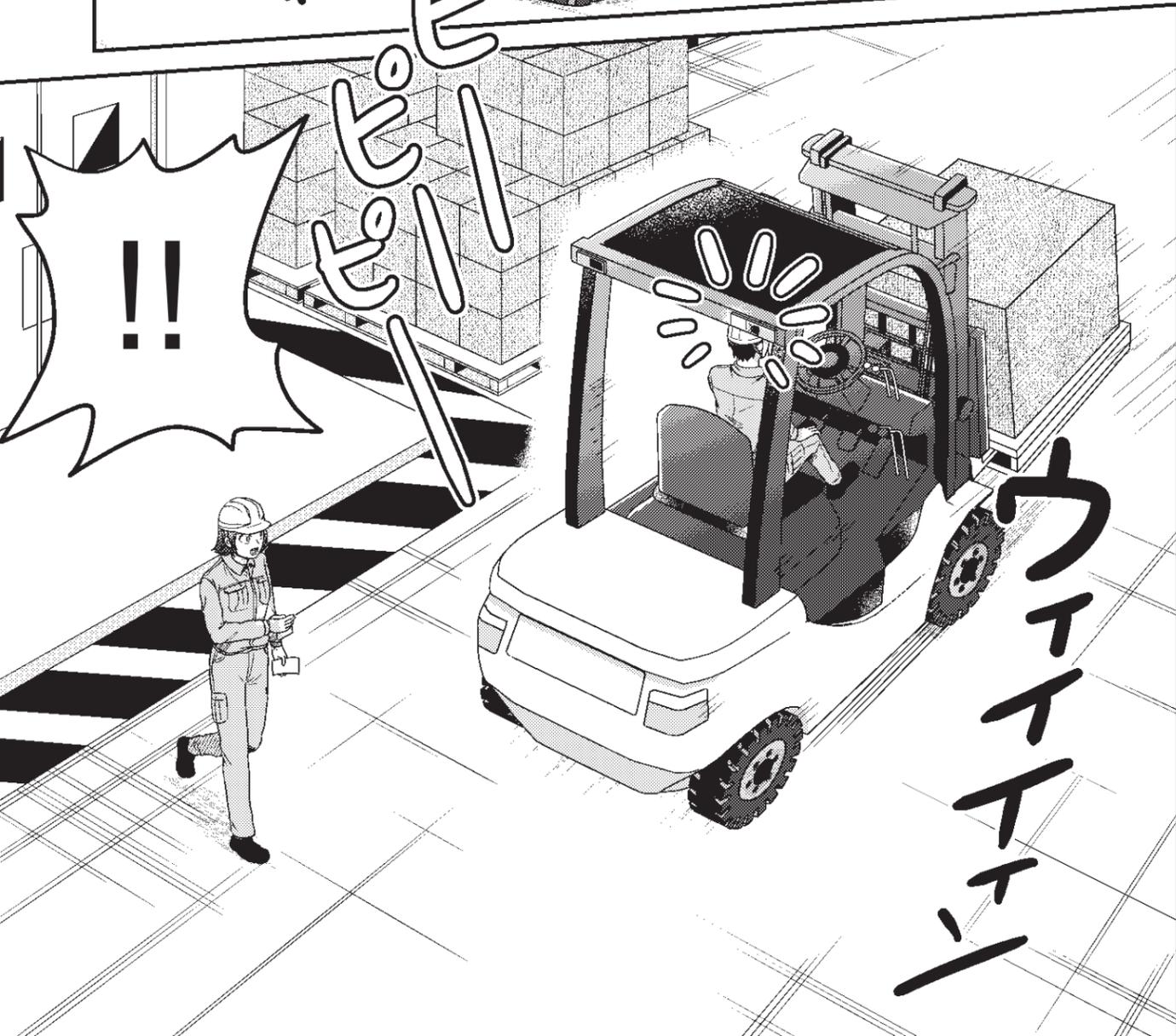
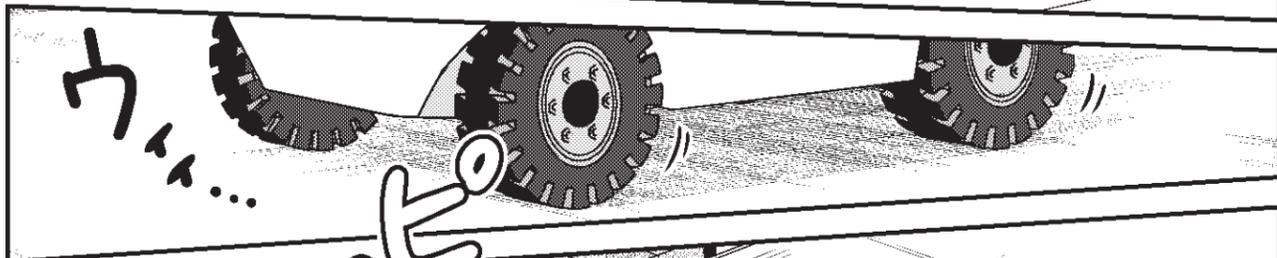
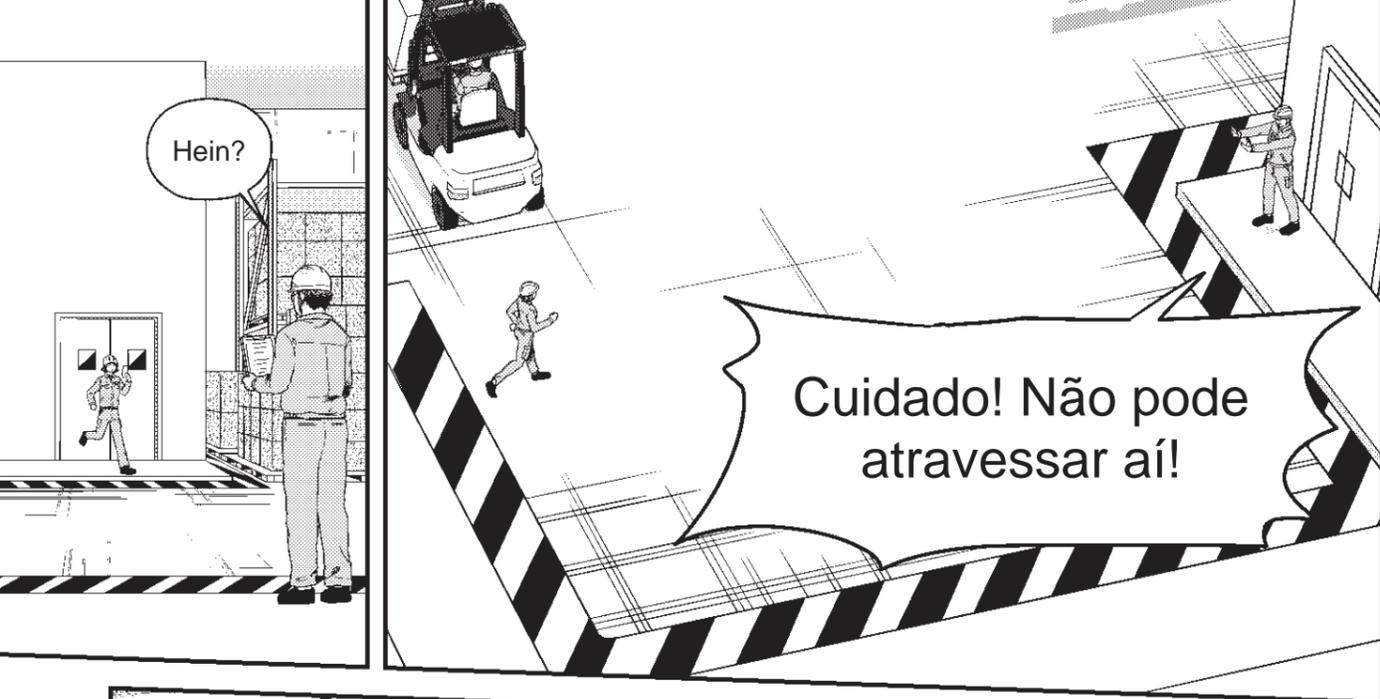
Ah, ele esqueceu a fatura...



Ali está ele!

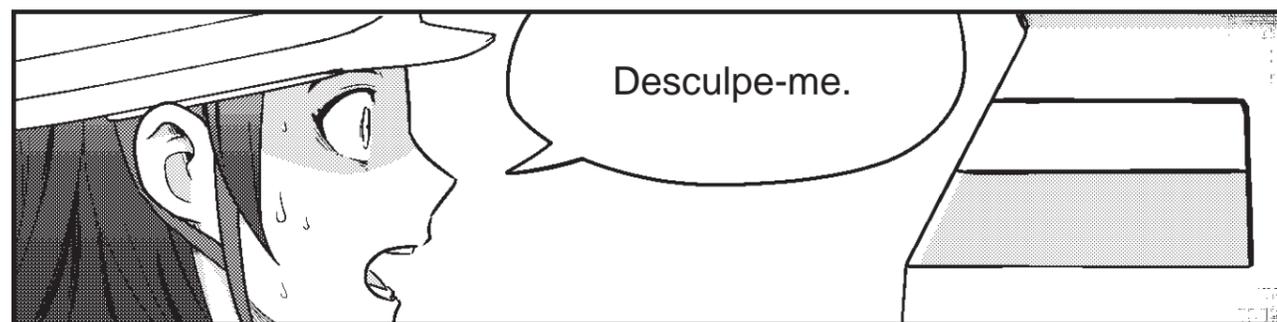


O senhor esqueceu a fatura!





O que você estava fazendo aqui? É uma área de entrada proibida!



Desculpe-me.



Você está bem?

Não se machucou?



É absolutamente proibido avançar na área de entrada proibida.

Tem que andar pelo caminho designado, mesmo que esteja com pressa.



Você também tem que ter cuidado.



Verificou atrás de você?

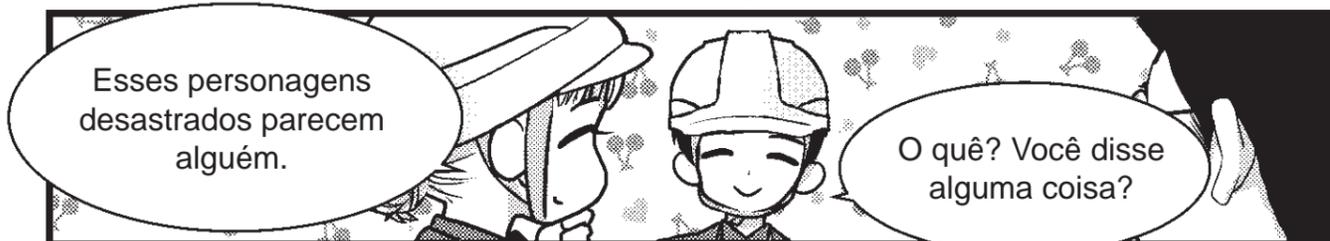
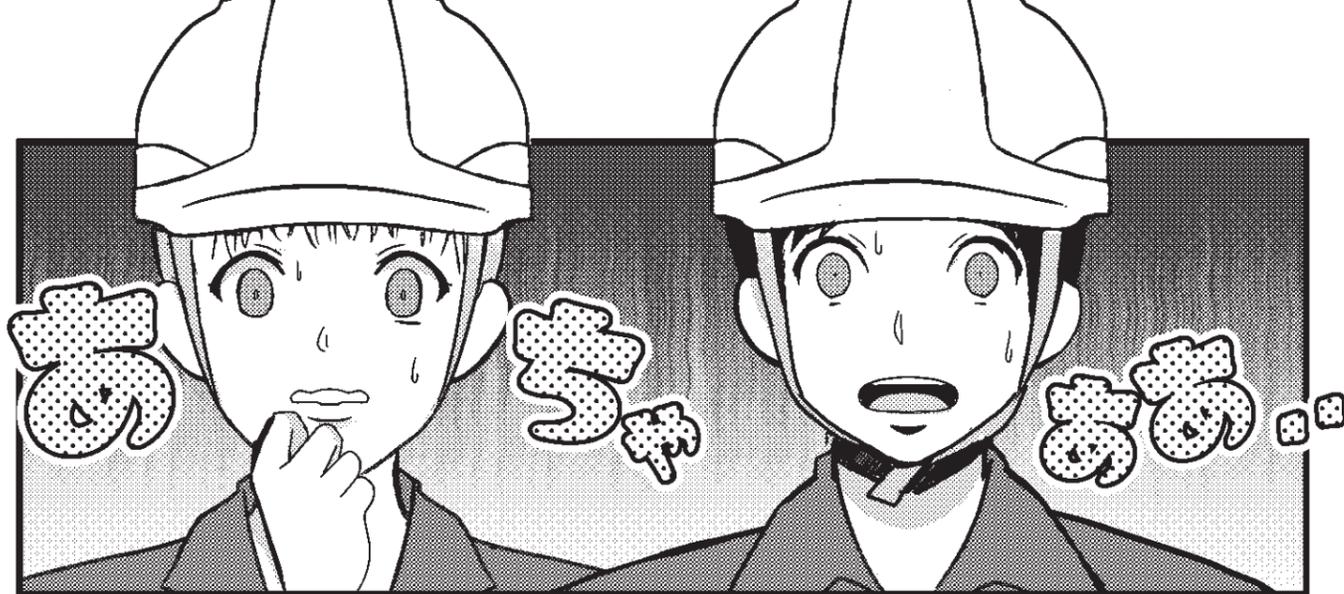


A falha na verificação da situação ao redor está ligada aos acidentes.



Obedecer as regras significa fazer o trabalho harmoniosamente e proteger a si mesmo, entenderam?

Está bem!



Pontos principais de cuidados no setor de armazenagem



1 | Itens pesados



Na hora de transportar uma carga, preste atenção ao peso e ao tamanho para evitar machucar a lombar, etc.

2 | Veja por onde pisa



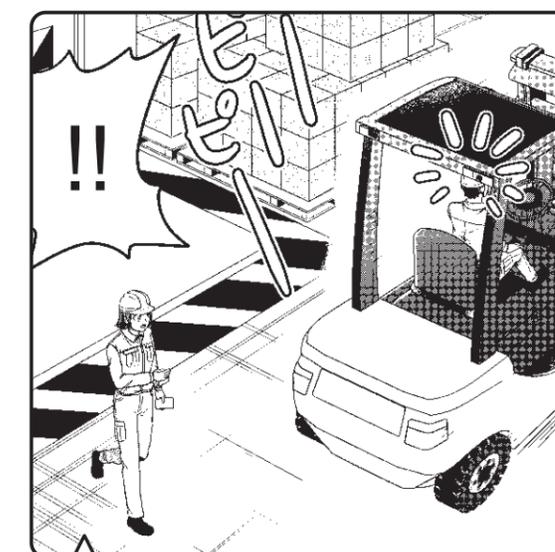
Na hora de transportar uma carga, preste atenção à visibilidade ao redor para prevenção de queda por tropeço ou escorregão, etc.

3 | Lugares altos



Tenha cuidado com quedas quando trabalhar em lugares altos.

4 | Zonas de entrada proibida / empilhadeiras



Nunca passe por zonas de entrada proibida e perto das empilhadeiras.

Os acidentes de trabalho não acontecem só com as outras pessoas. Podem acontecer conosco.



Lembre-se que cumprir as regras significa proteger a "integridade física", a "família" e a "vida".

Caso lhe aconteça algo, a comunicação habitual no trabalho também é importante.



OK!

Vou me esforçar todos os dias, seguindo as regras!



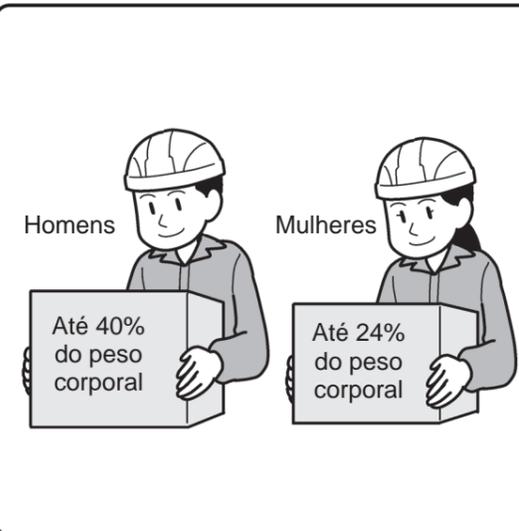
Setor de armazenagem

Vamos tomar cuidado também com estas coisas!

Dicas para manter a segurança e saúde!

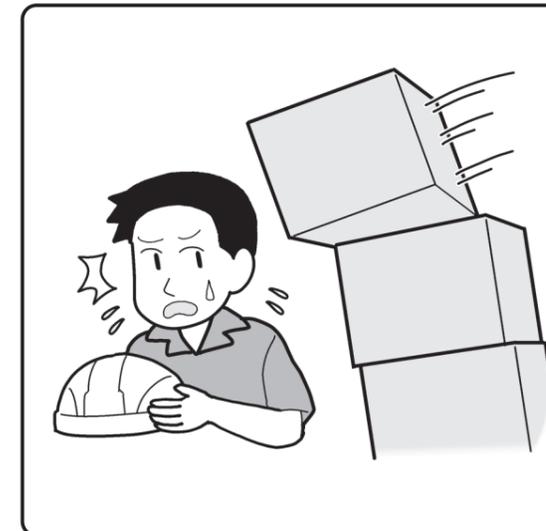


1 Restrição de peso para evitar dores na lombar



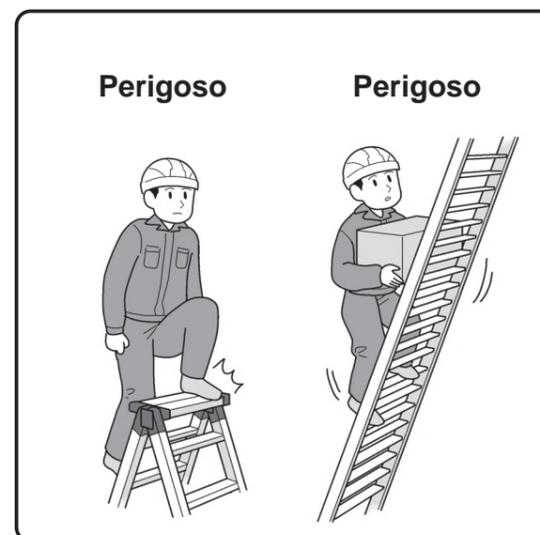
Ao carregar cargas pesadas, os homens não devem carregar mais que 40% de seu peso corporal e as mulheres, mais que 24%. (de acordo com as Diretrizes de Medidas para a Prevenção de Dores nas Costas no Local de Trabalho, do Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-Estar Social)

2 Uso de capacete de segurança (capacete)



Os capacetes devem ser usados sempre, para poder trabalhar em segurança dentro do armazém. Não tire o capacete só porque está com calor.

3 Como usar um escadote / escada



Não suba no último degrau da escada e não coloque as escadas e escadotes em terreno instável.

* Saiba mais em "Entendendo com quadrinhos: Noções básicas de segurança, saúde e prevenção de acidentes de trabalho (material didático de uso comum)".

4 Hipertermia



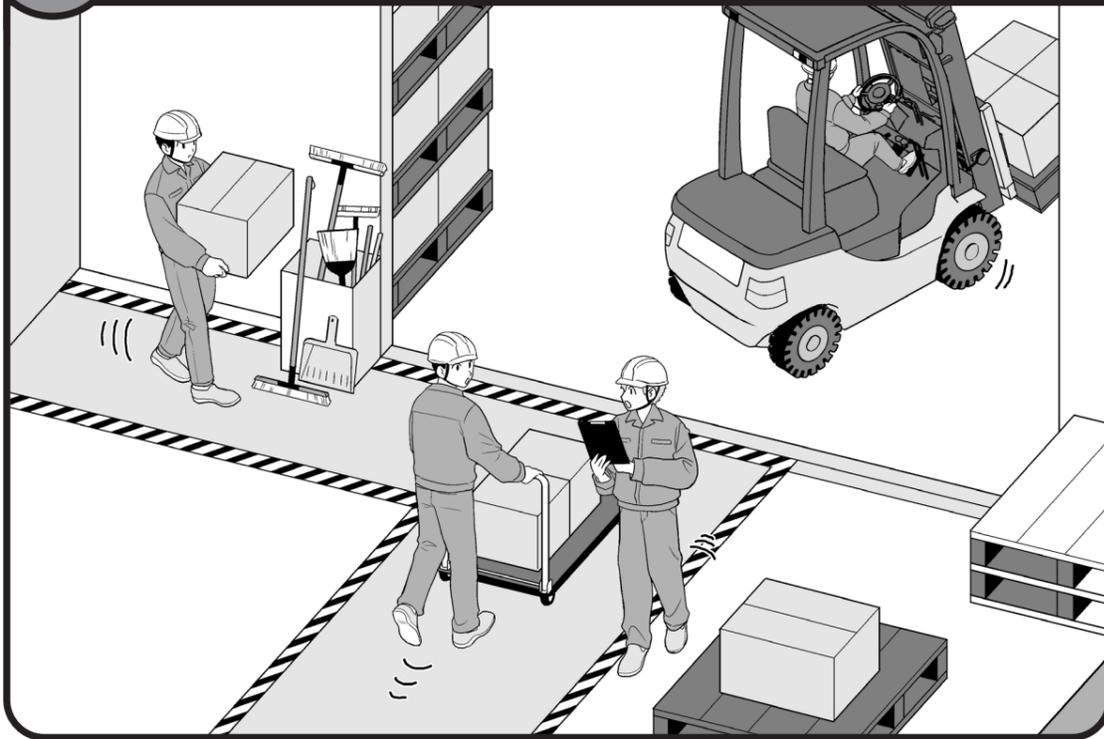
Cuidado com a hipertermia dentro do armazém, na época de calor. Fale imediatamente quando sentir-se mal.

* Saiba mais em "Entendendo com quadrinhos: Noções básicas de segurança, saúde e prevenção de acidentes de trabalho (material didático de uso comum)".

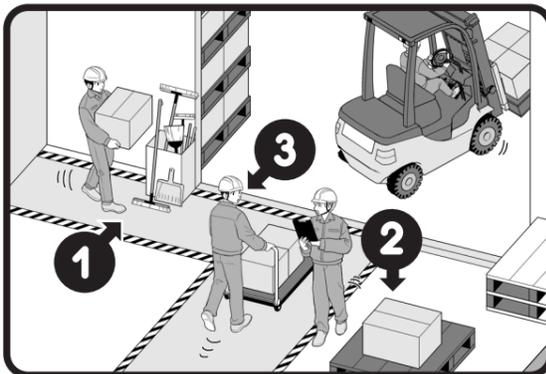
Conheça os perigos que se escondem no trabalho!

Treinamento de Previsão de Perigos (KYT)

Q Pense onde pode haver perigos!



A Aqui é um ponto
de perigo!



1

Mantenha as entradas
e saídas organizadas
e tome cuidado para
não tropeçar.



2

Tenha cuidado por
onde pisa.



3

Não se aproxime das
empilhadeiras que
estejam em movimento.



Pense se não há outros pontos de perigo.

Entendendo com quadrinhos

Segurança e saúde no setor de armazenagem

Publicado em março de 2022

Publicação: Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-estar

Planejamento: Mizuho Research & Technologies Ltd.

Colaboração: Trabalhando para criar materiais didáticos de saúde e segurança
relacionados ao setor de armazenagem / atacado

Produção: Sideranch Inc.



Informações sobre este material

Departamento de Segurança Ocupacional,
Divisão de Segurança e Higiene,
Secretaria de Normas Trabalhistas,
Ministério da Saúde, Trabalho e Bem-estar