

まんがでわかる



Español
スペイン語

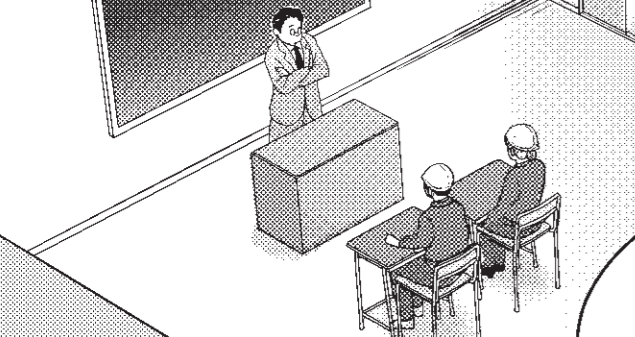
倉庫業の安全衛生

Aprendizaje con historietas

Salud e higiene en la industria del almacenamiento



Este material didáctico audiovisual fue creado con el propósito de estudiar los conceptos básicos de seguridad e higiene para quienes trabajan en establecimientos involucrados con la industria del almacenamiento.

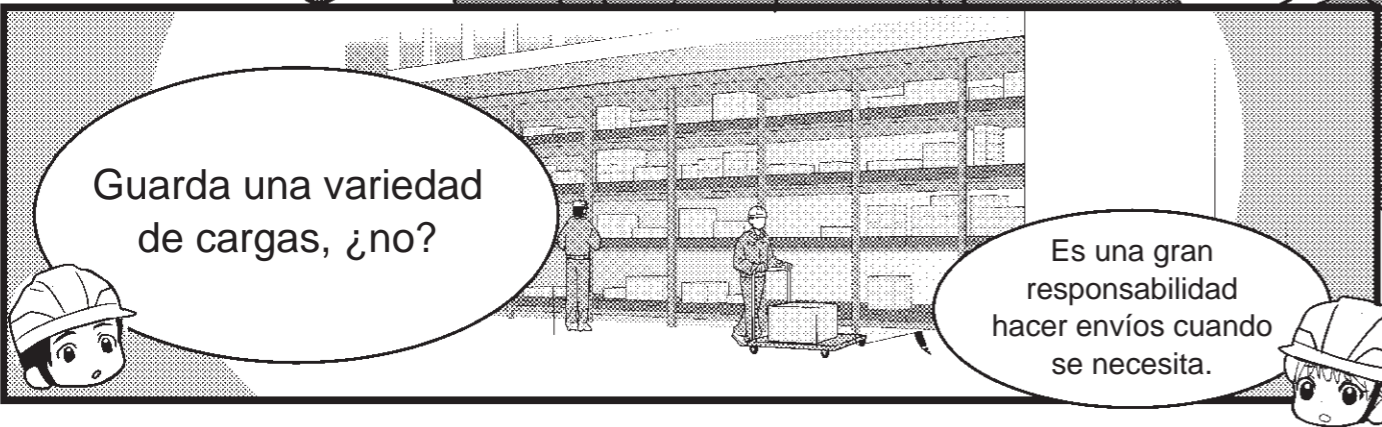


¡Hoy vamos a aprender sobre la seguridad e higiene en la industria del almacenamiento!



La industria del almacenamiento es un trabajo importante en nuestra sociedad, ¿verdad?

¡Así es!



Guarda una variedad de cargas, ¿no?

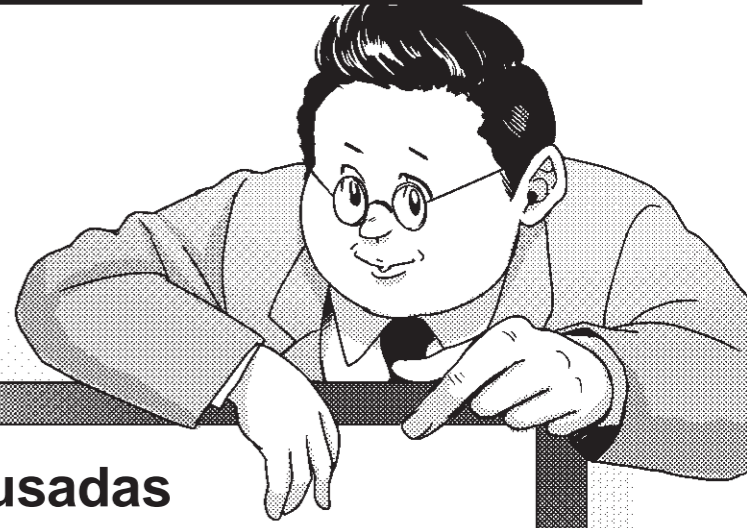
Es una gran responsabilidad hacer envíos cuando se necesita.



También hay accidentes laborales en esos lugares de trabajo.

¡Qué!

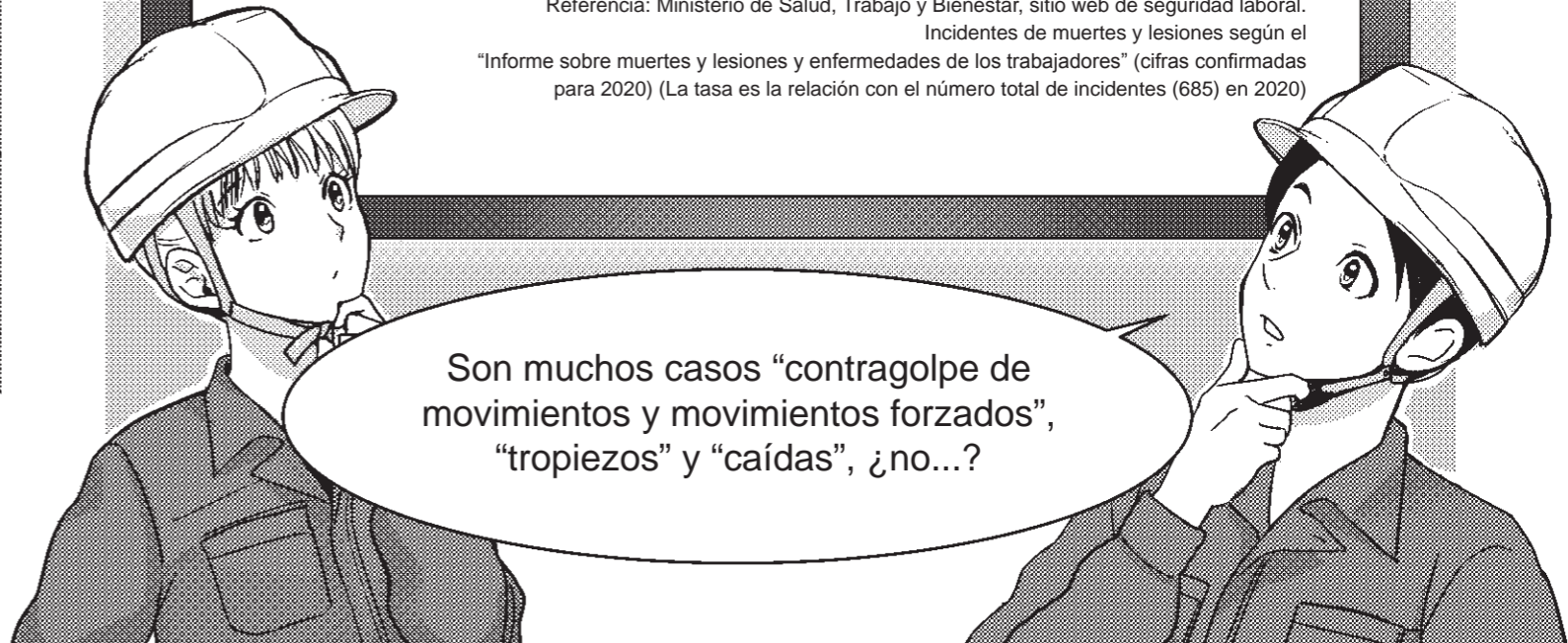
Entonces, veamos las principales causas de accidentes laborales.



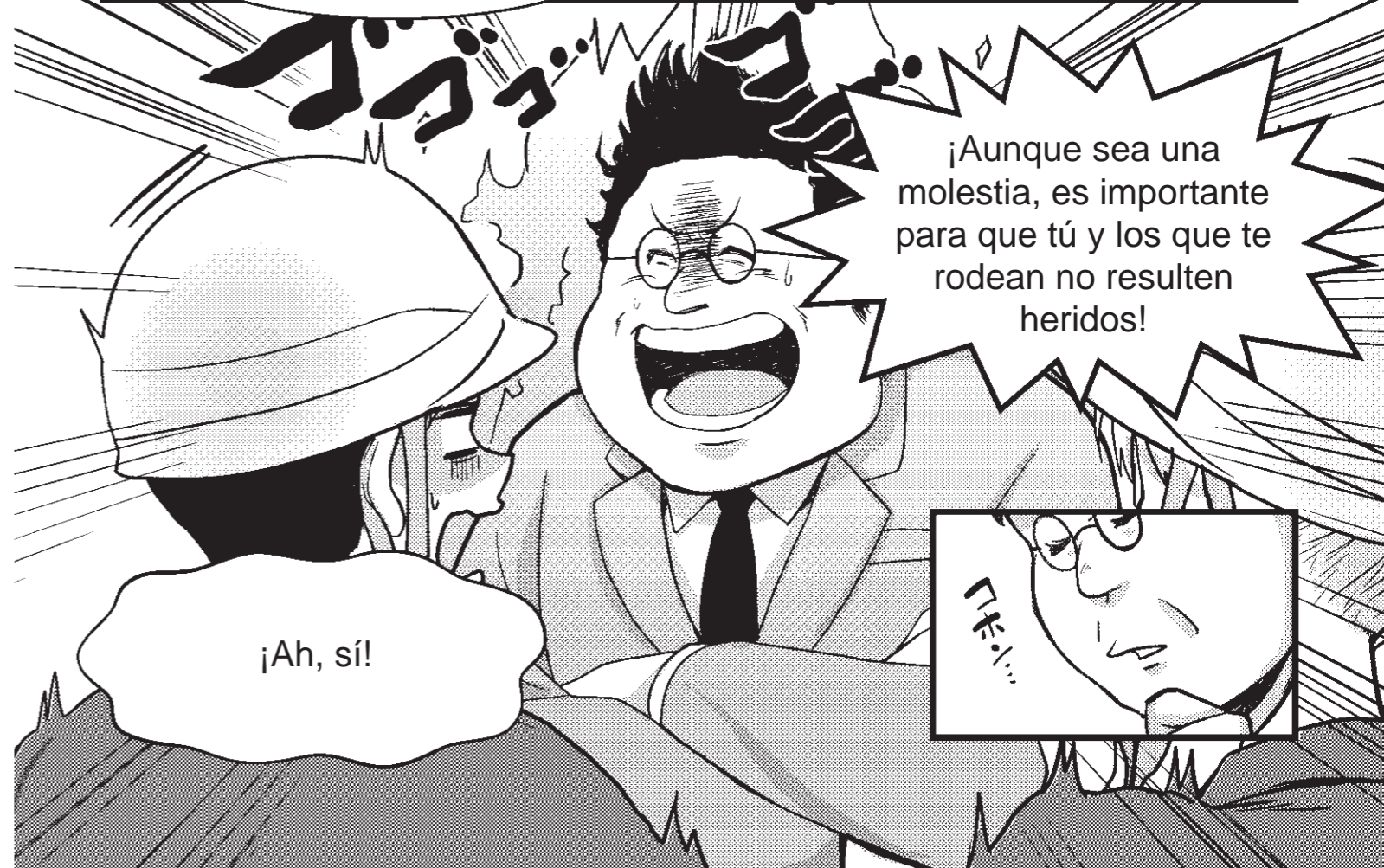
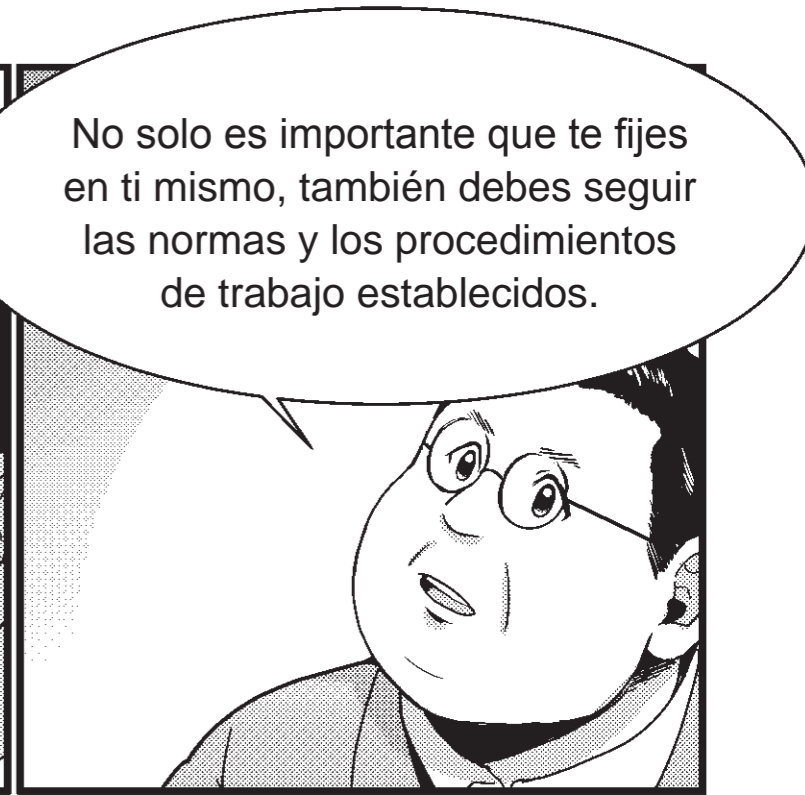
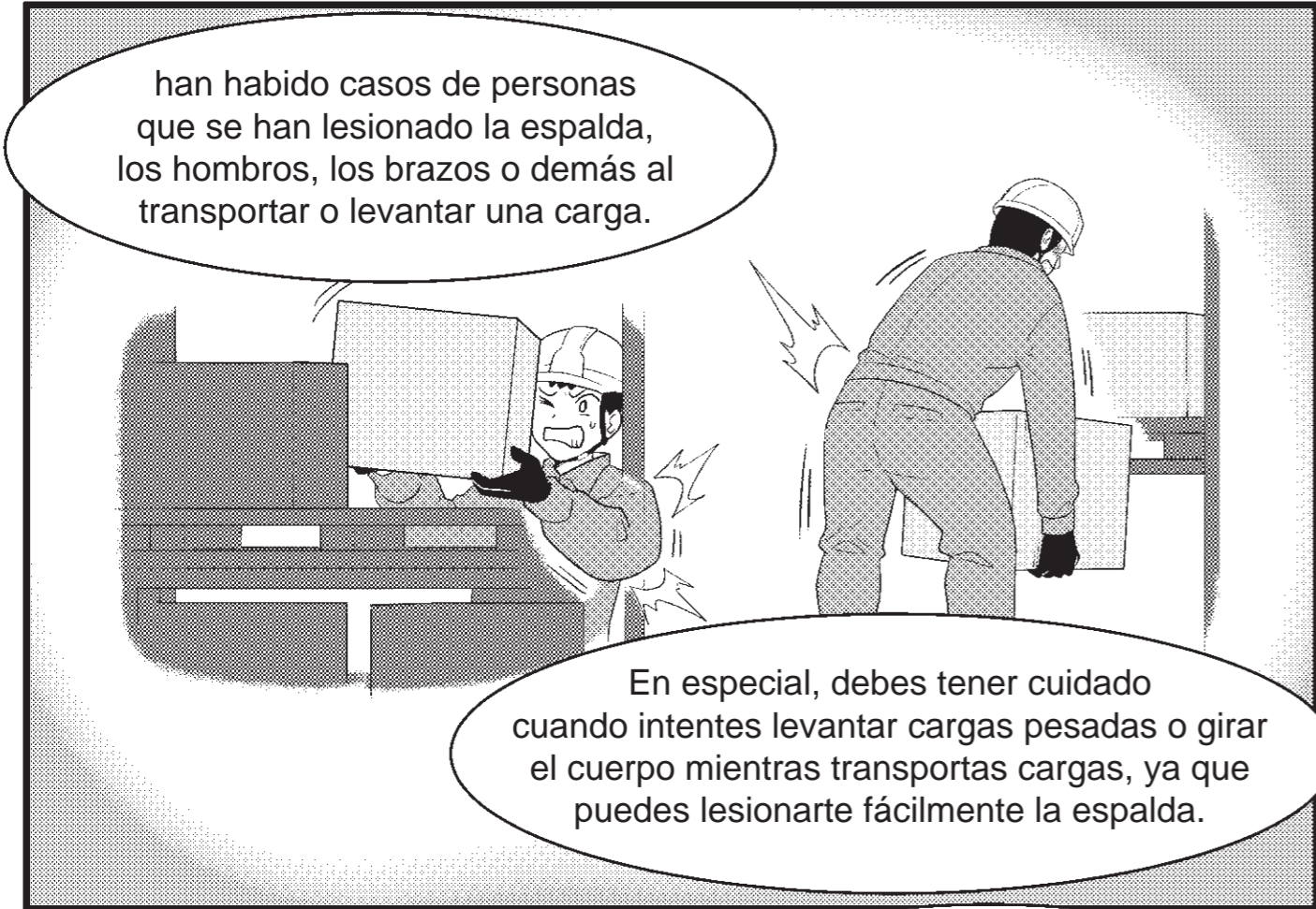
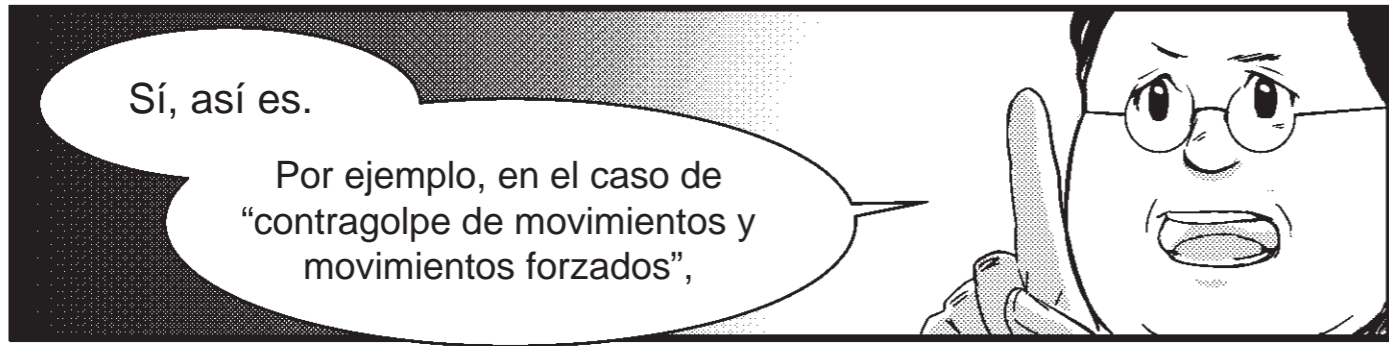
Muertes y lesiones causadas por accidentes laborales

1	Contragolpe de movimientos y movimientos forzados	151 personas (22%)
2	Tropiezos	143 personas (21%)
3	Caídas	94 personas (14%)
4	Atrapamientos y aplastamientos	86 personas (13%)
5	Colisiones	61 personas (9%)

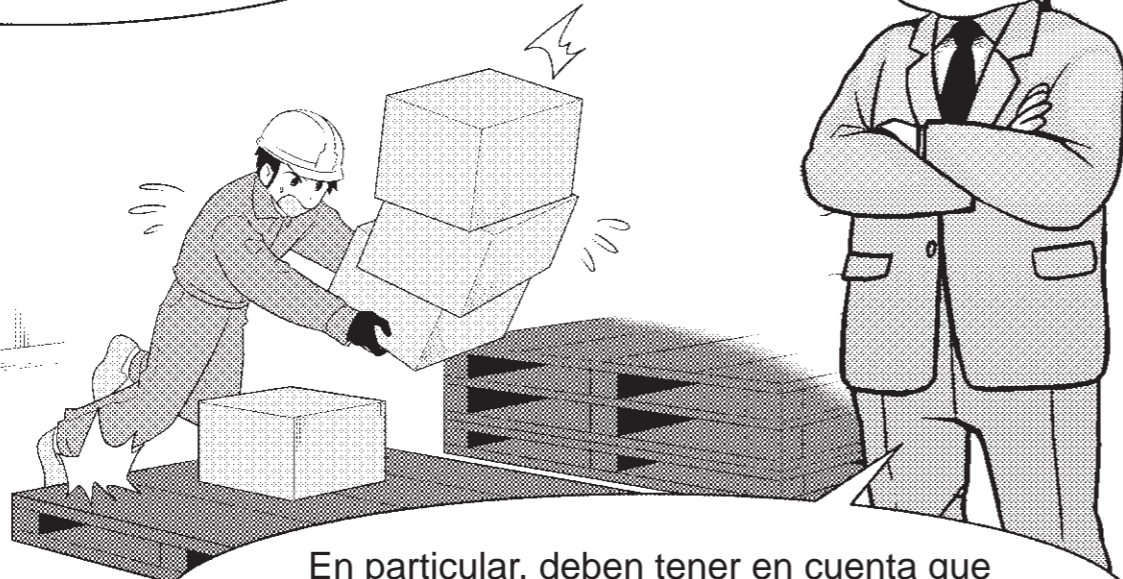
Referencia: Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar, sitio web de seguridad laboral. Incidentes de muertes y lesiones según el "Informe sobre muertes y lesiones y enfermedades de los trabajadores" (cifras confirmadas para 2020) (La tasa es la relación con el número total de incidentes (685) en 2020)



Son muchos casos "contragolpe de movimientos y movimientos forzados", "tropiezos" y "caídas", ¿no...?



Luego están los "tropiezos".
Cuando se transporta un gran número de carga
a la vez, es normal que las personas tropiecen
con obstáculos en donde pisan.



En particular, deben tener en cuenta que
las tarimas y otros artículos suelen dejarse
cerca de las entradas de los almacenes.

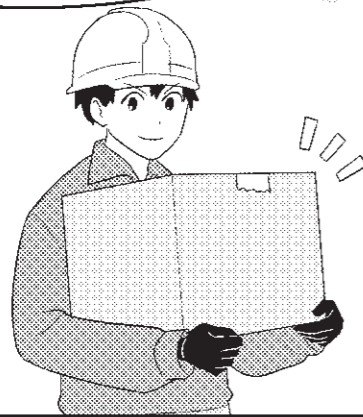
Si me lesiono y no puedo trabajar,
mi familia se preocupará y
afectará mis ingresos...



Por eso es importante
siempre actuar con cuidado.



Cuando transporten cargas,
tengan cuidado con la altura de los
objetos que transportan para no perder de
vista el camino, utilicen una plataforma
rodante y sean conscientes
de su entorno.



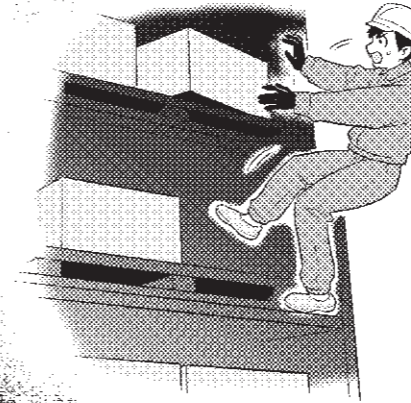
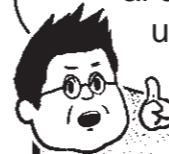
La forma correcta de sostener y
transportar también es importante,
ya que ayuda a prevenir el dolor de
espalda y otros problemas.

¿Cuándo se producen
las "caídas"?



Por ejemplo,
al comprobar la carga en
un rack para tarimas,

hay casos de personas que
suben a un rack para tarimas y
se resbalan sus manos,
haciendo que caigan.



Ya veo...

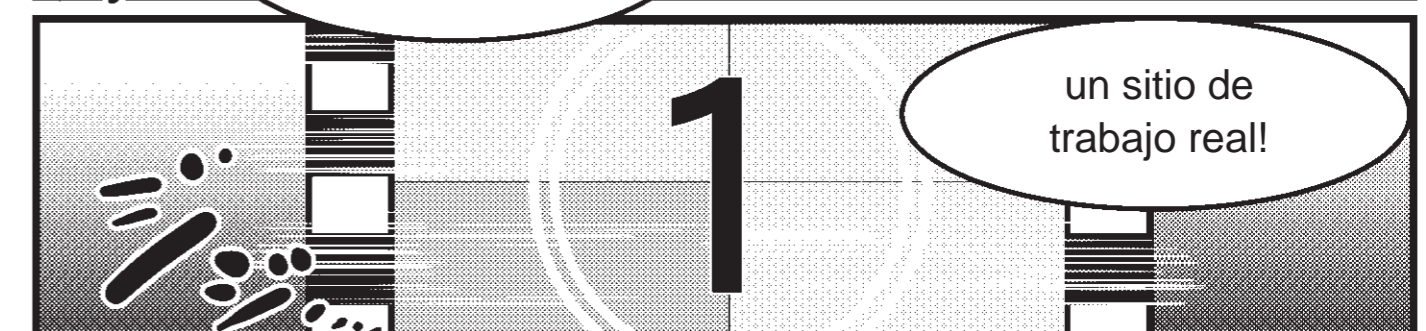


Bien, entonces,

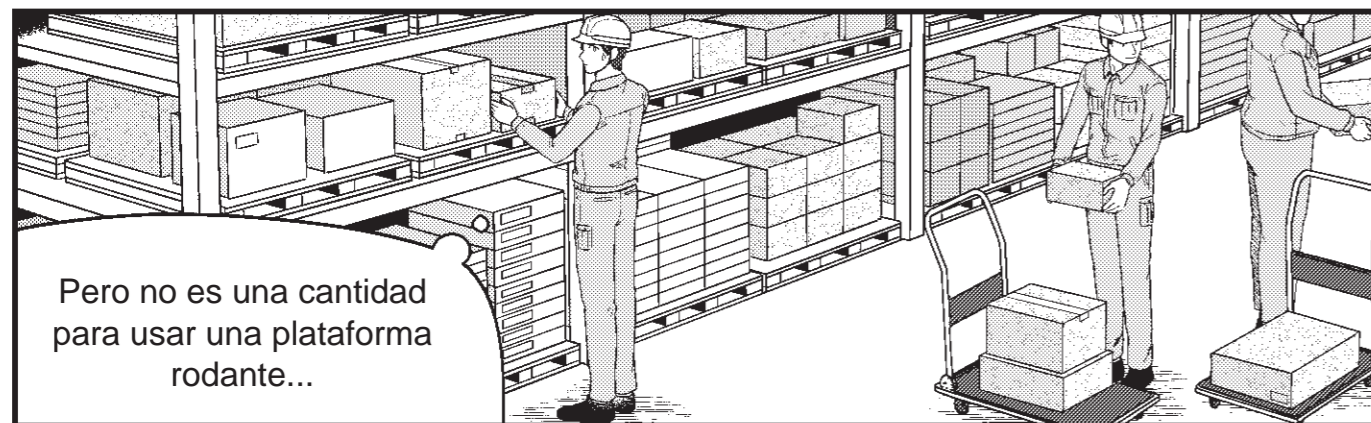


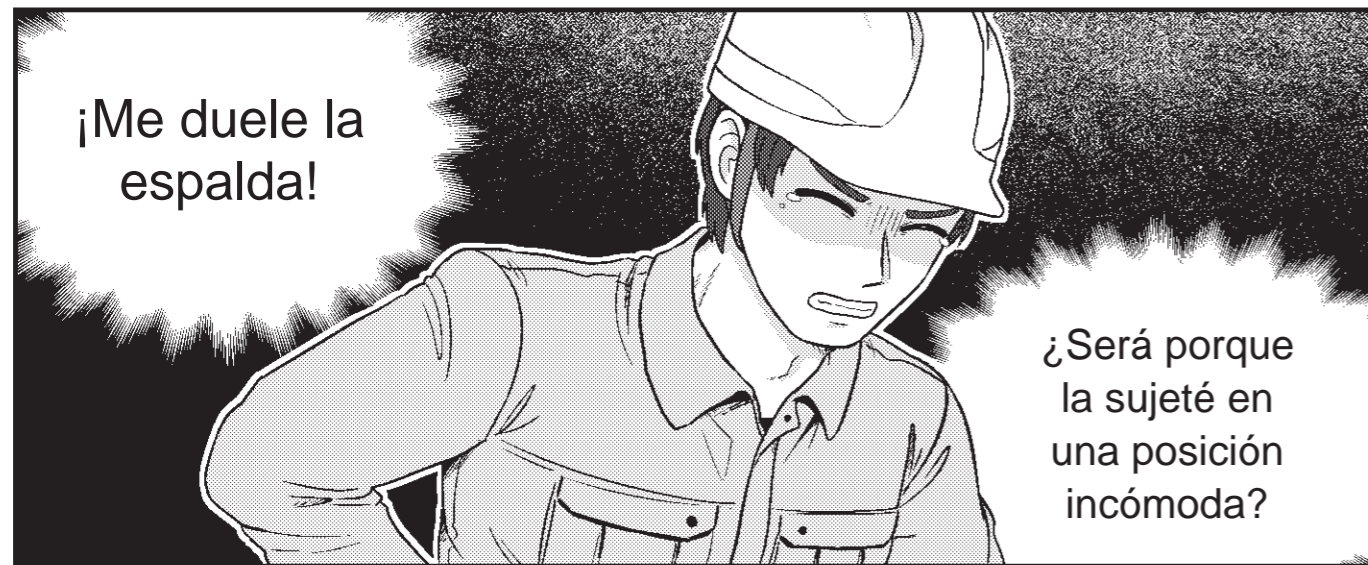
¡vamos a ver

un sitio de
trabajo real!



CASE 1





¡Me duele la espalda!

¿Será porque la sujeté en una posición incómoda?



¿Estás bien?

¿Te lastimaste?

Puede que me haya lastimado la espalda.



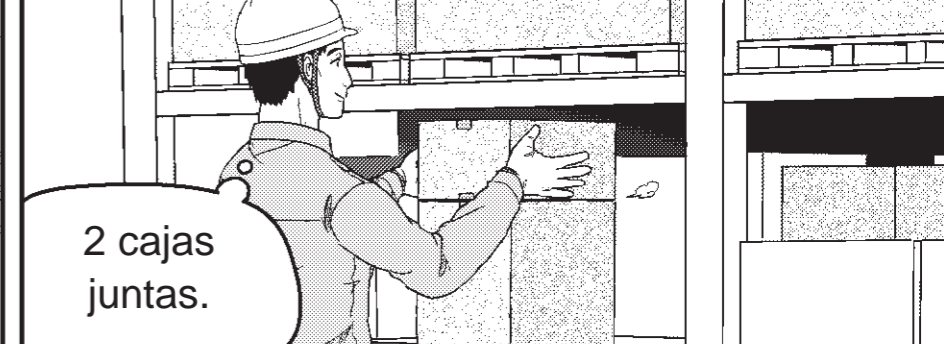
Yo me encargaré del resto, así que descansa.



Tomemos un descanso en la oficina.



Si lo voy a hacer yo solo, es más eficiente llevarlas todas juntas.



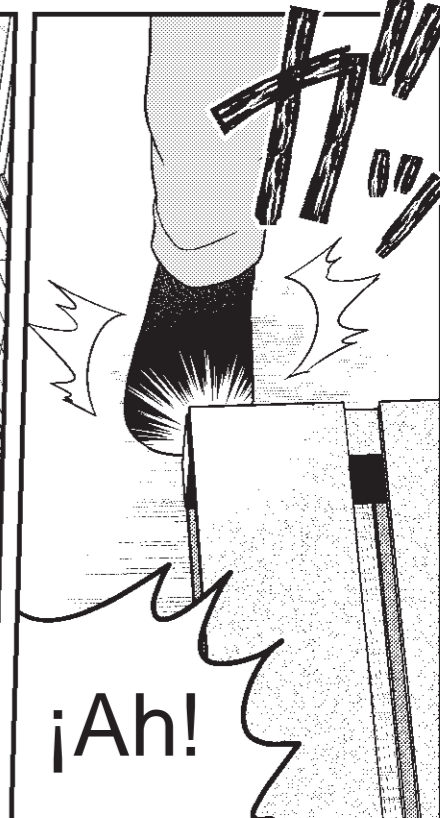
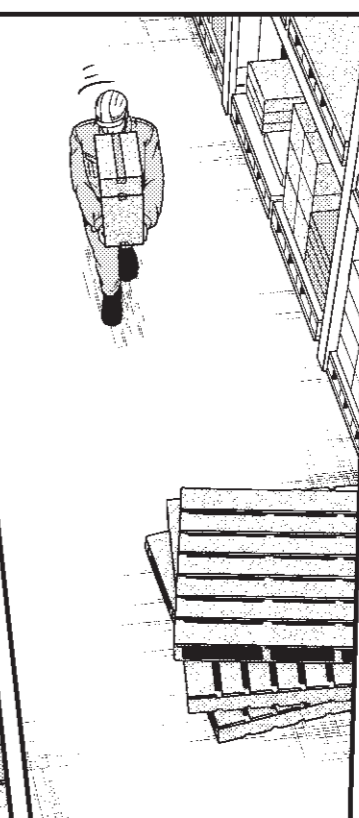
2 cajas juntas.



Bien, ¡vamos!



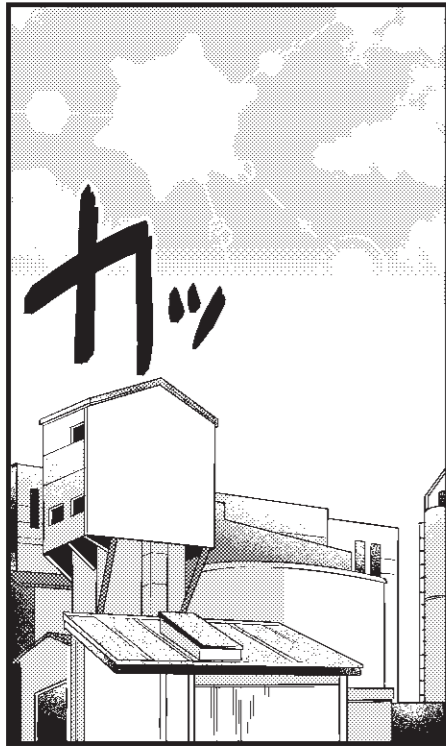
No puedo ver donde piso, pero puedo continuar así.



¡Ah!



CASE 2

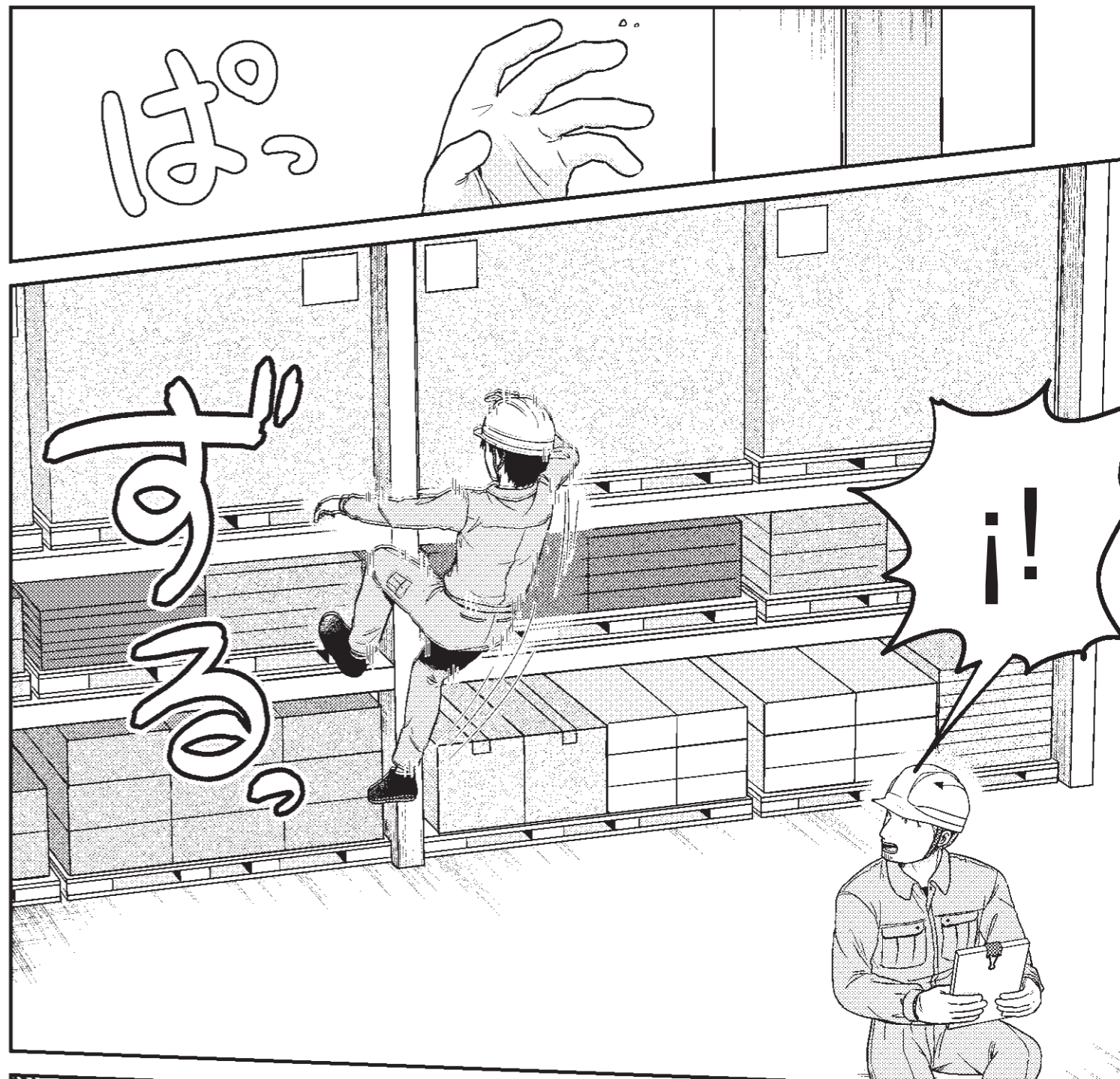
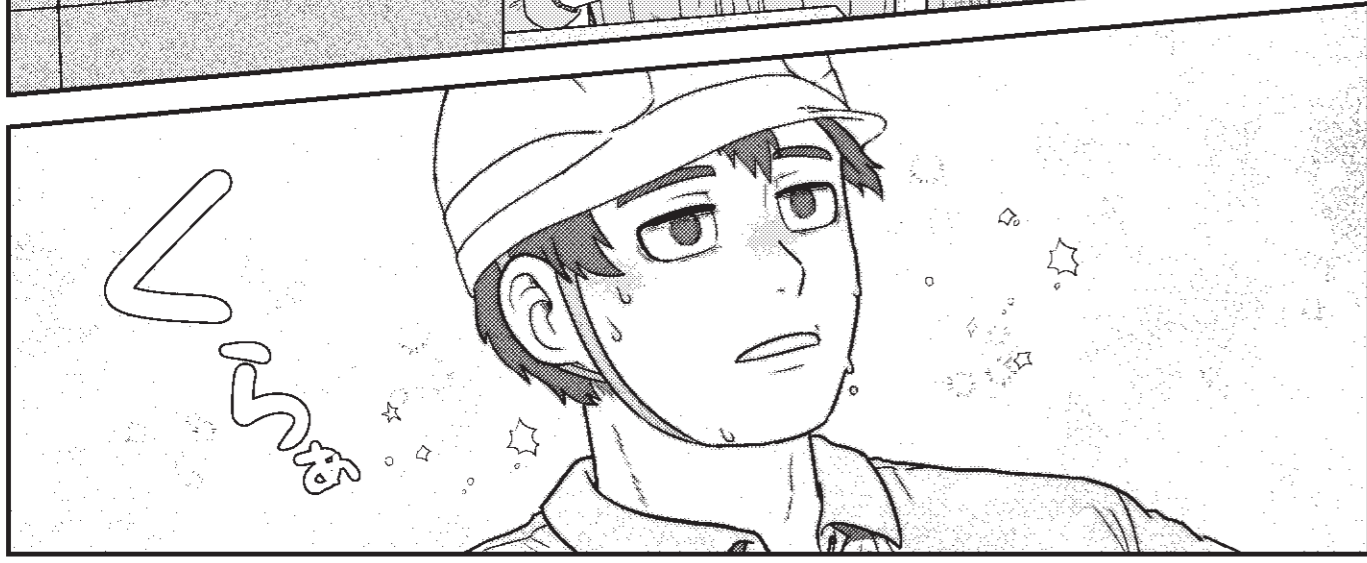




Este número es correcto.



Ahora vamos a revisar la esta caja.

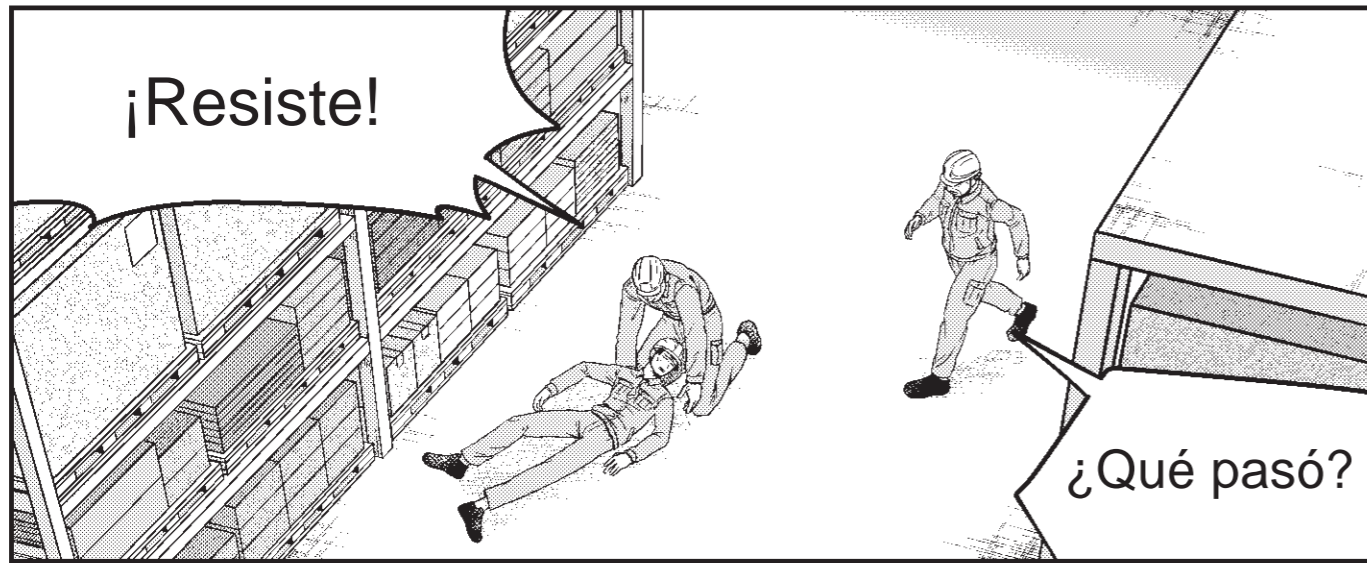


はっ
ずる

¡!



¿Estás bien?



¡Resiste!

¿Qué pasó?



Podría ser un golpe de calor.

Vamos a un lugar más fresco.



Ya veo, te sentías mal antes del trabajo. ¿No te golpeaste la cabeza?

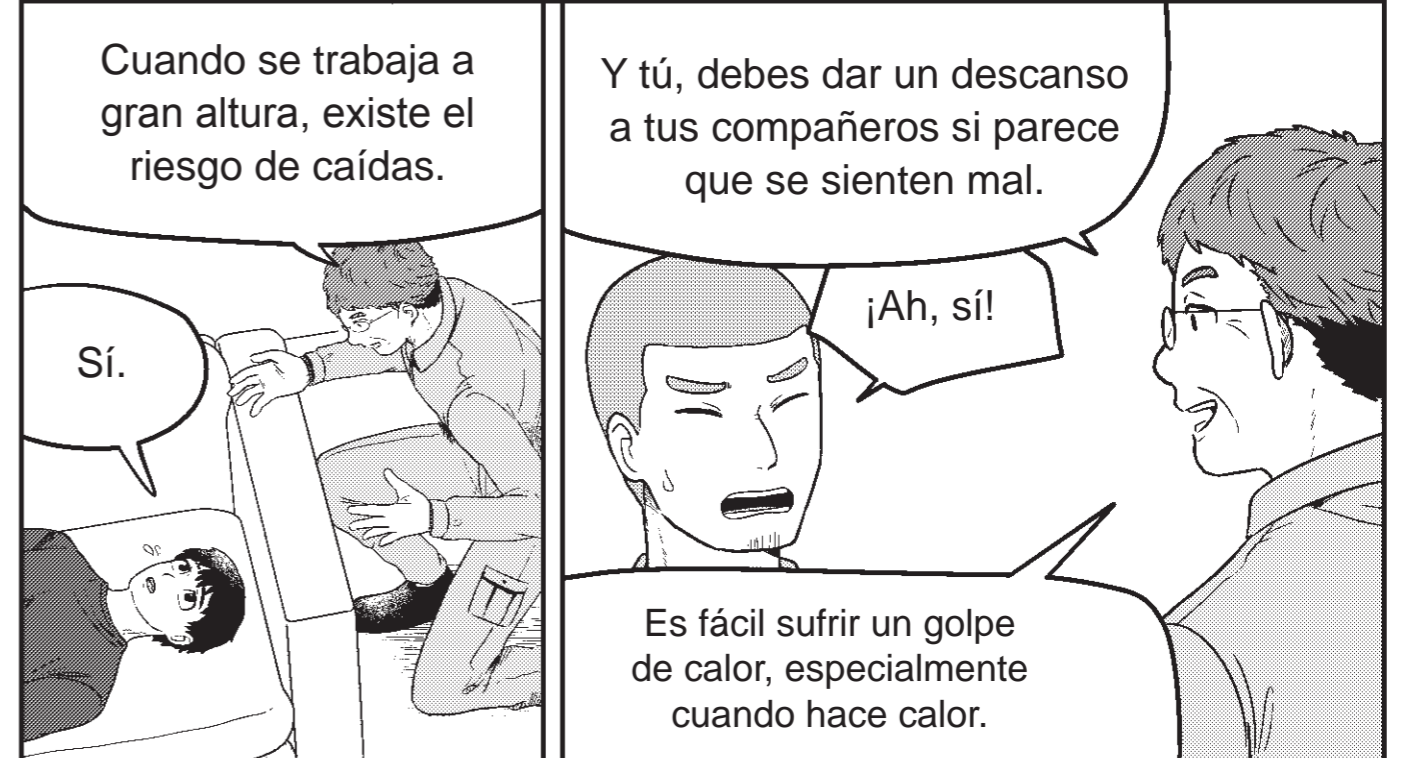
No. No me golpeé la cabeza.



Debes reportar si te sientes mal.

Cuando revises la carga en lugares altos, debes utilizar escaleras de mano o de tijera de acuerdo con las prácticas de seguridad.

No debes subir a los pilares.



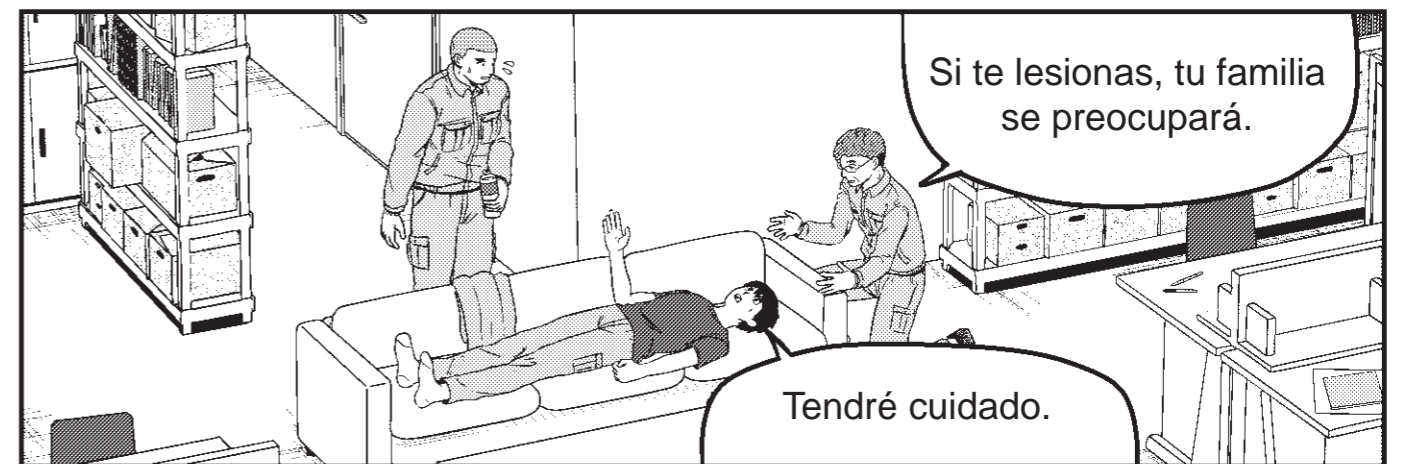
Cuando se trabaja a gran altura, existe el riesgo de caídas.

Y tú, debes dar un descanso a tus compañeros si parece que se sienten mal.

Sí.

¡Ah, sí!

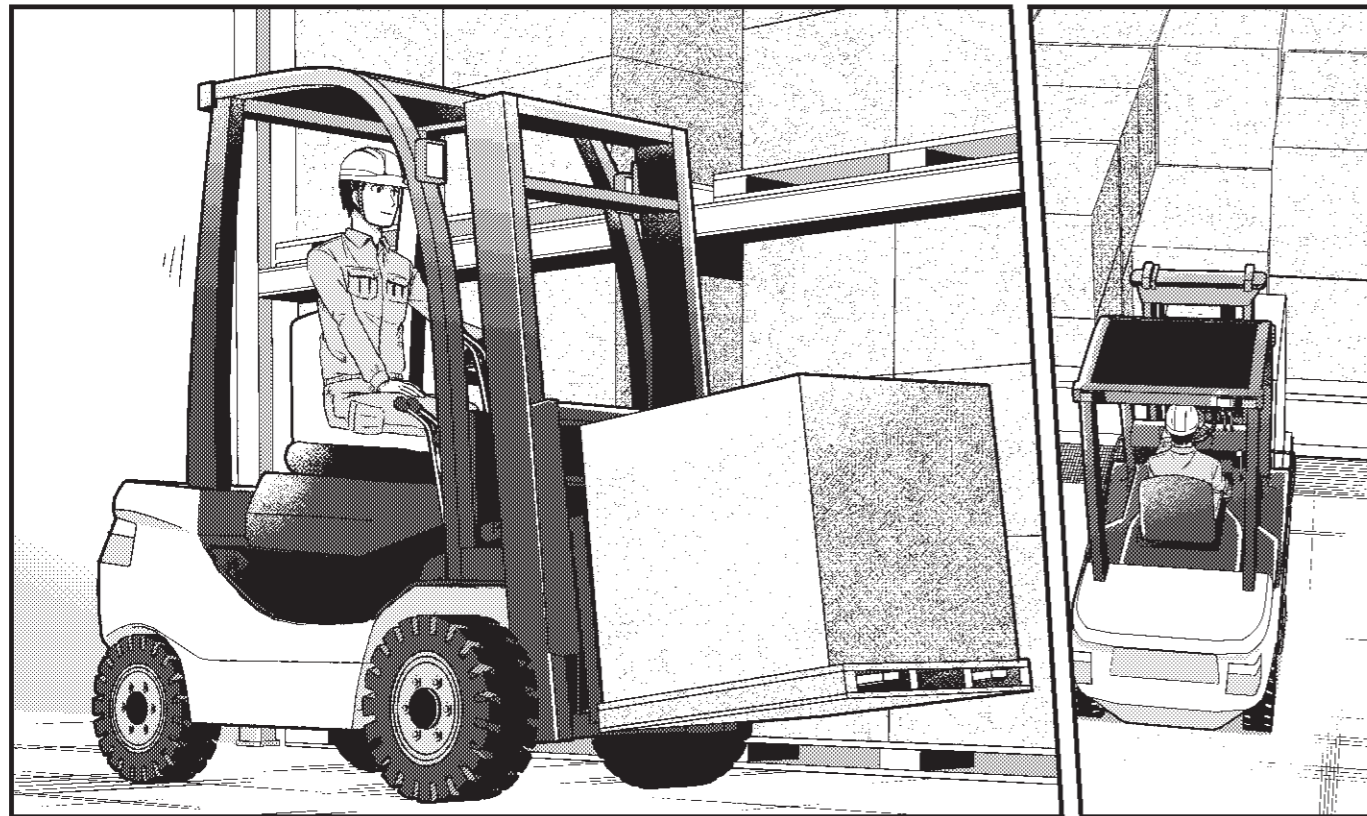
Es fácil sufrir un golpe de calor, especialmente cuando hace calor.



Si te lesionas, tu familia se preocupará.

Tendré cuidado.

CASE 3

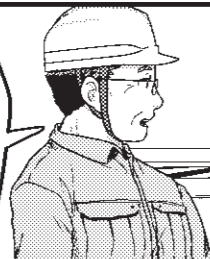


Ya me estoy acostumbrando a conducir un montacargas.

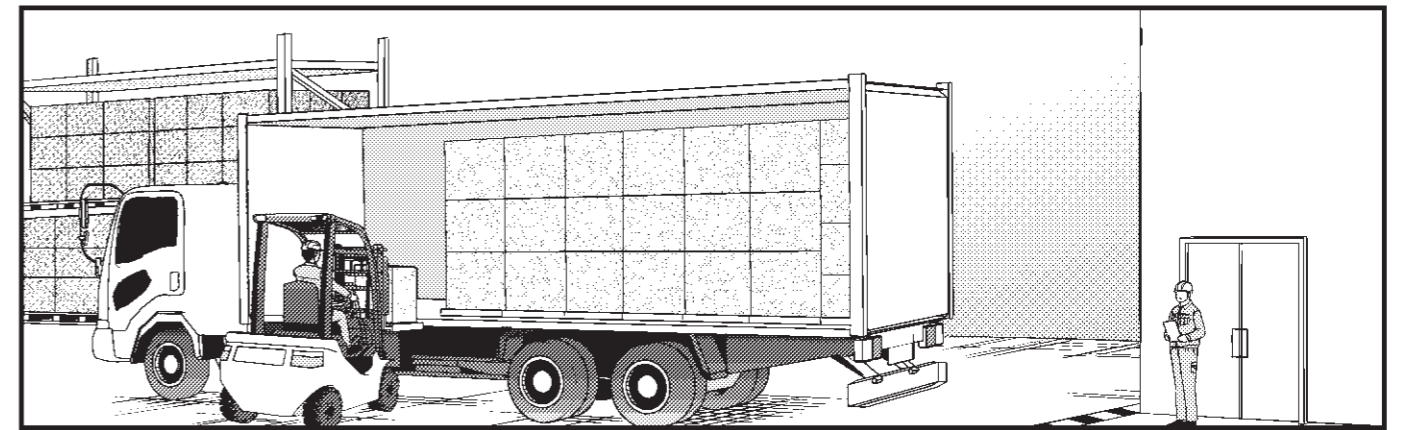
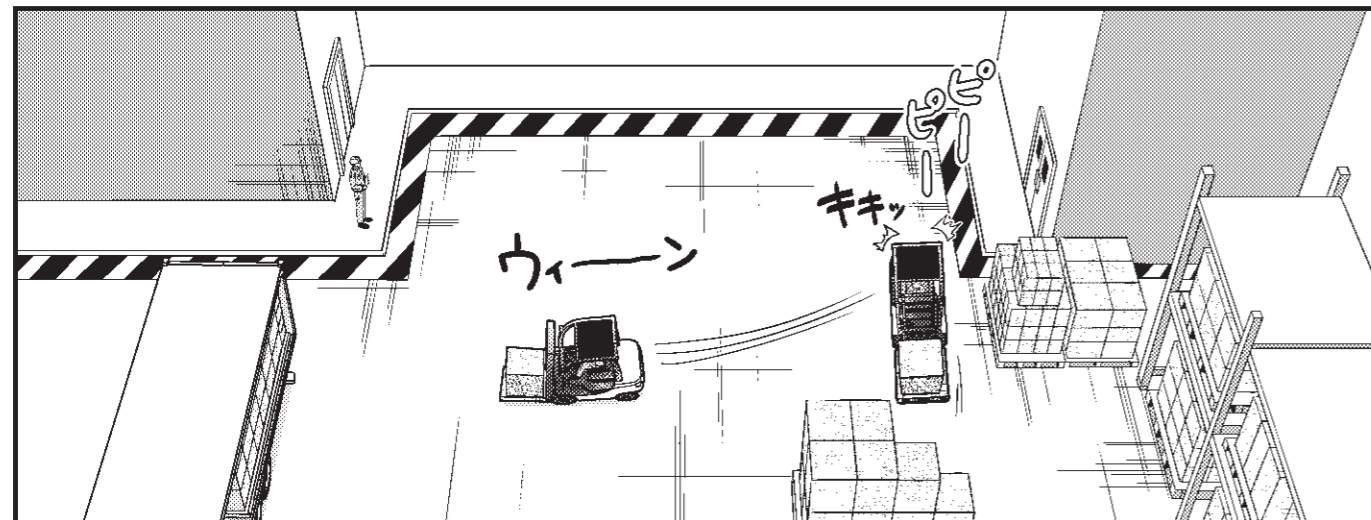


Ya casi termino con el transporte. ¡Acabemos rápido con esto!

¡Revisa tus alrededores!



Claro.

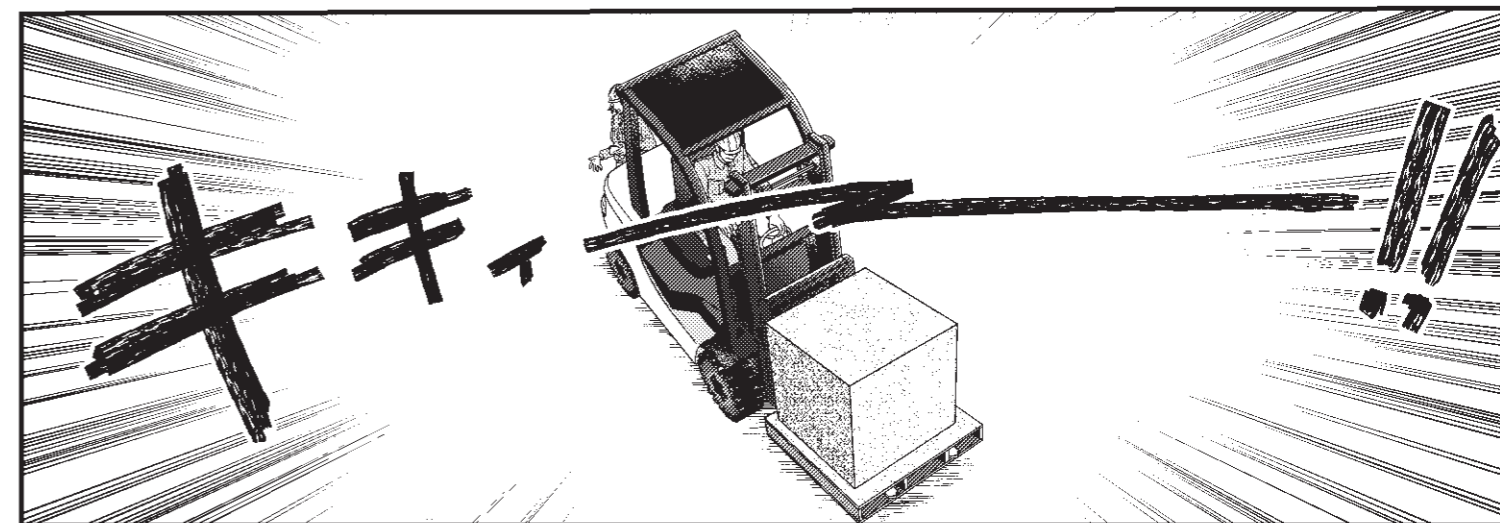
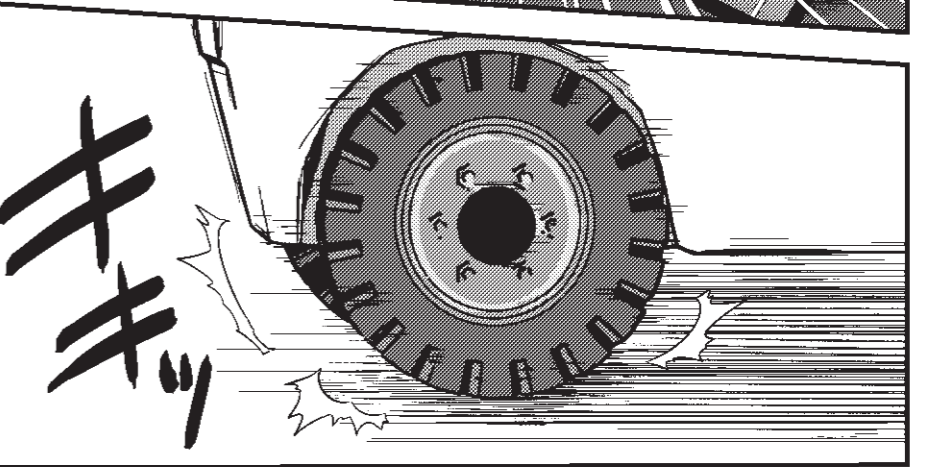
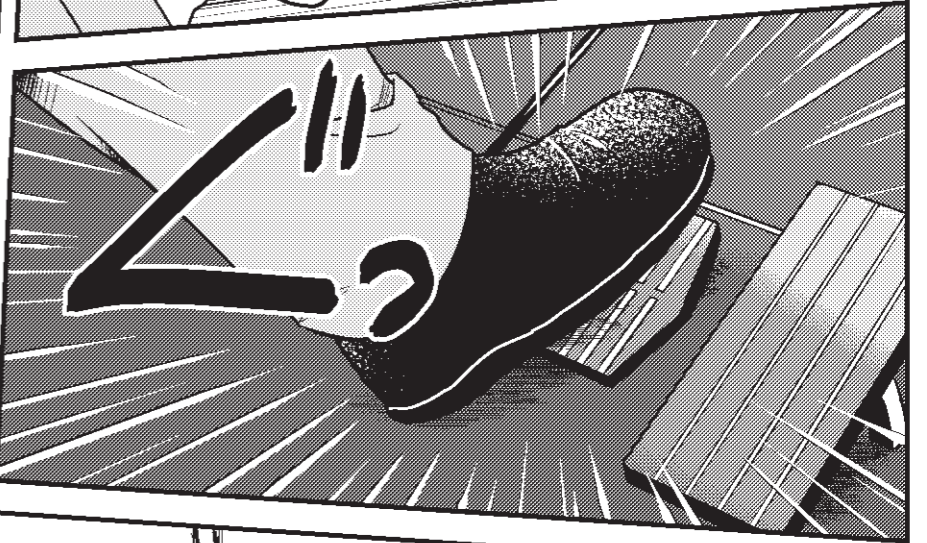
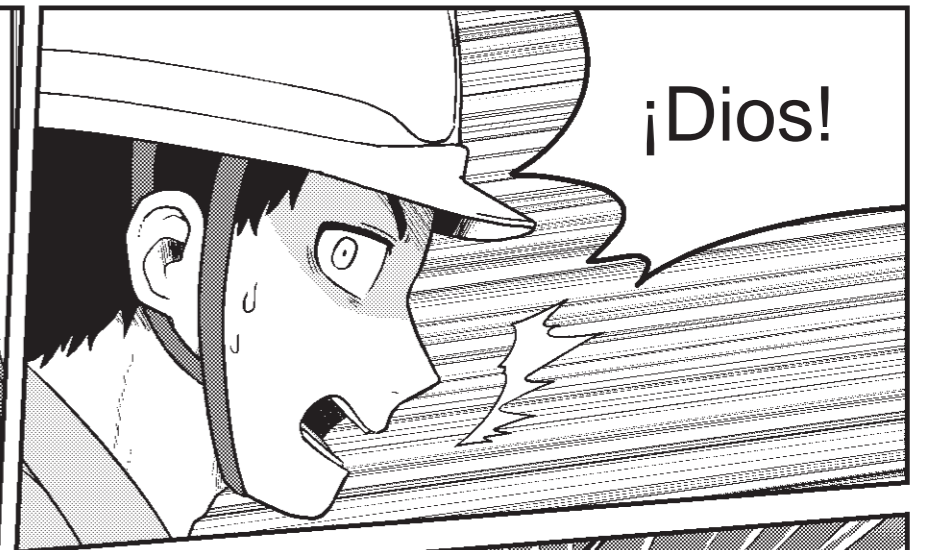
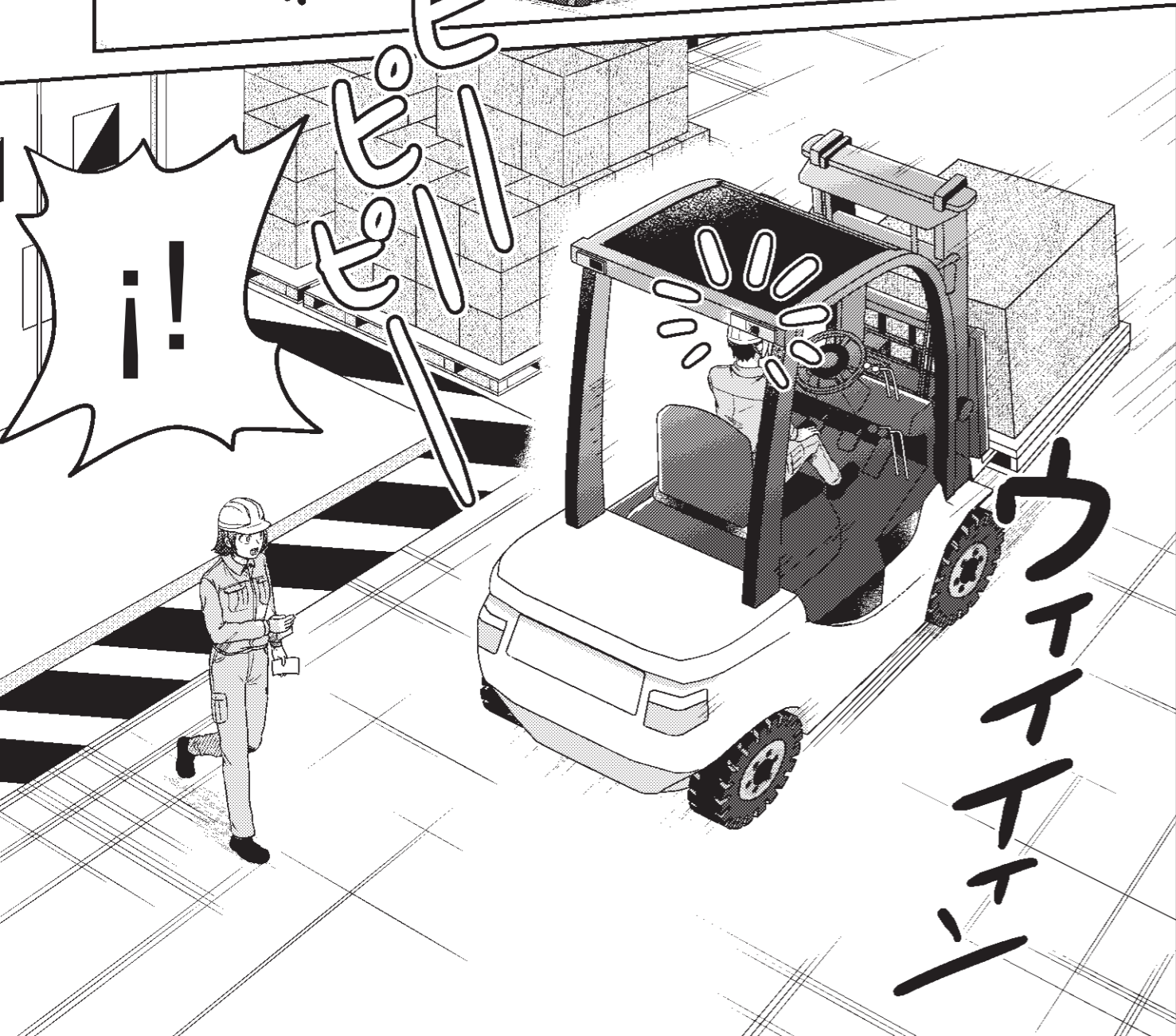
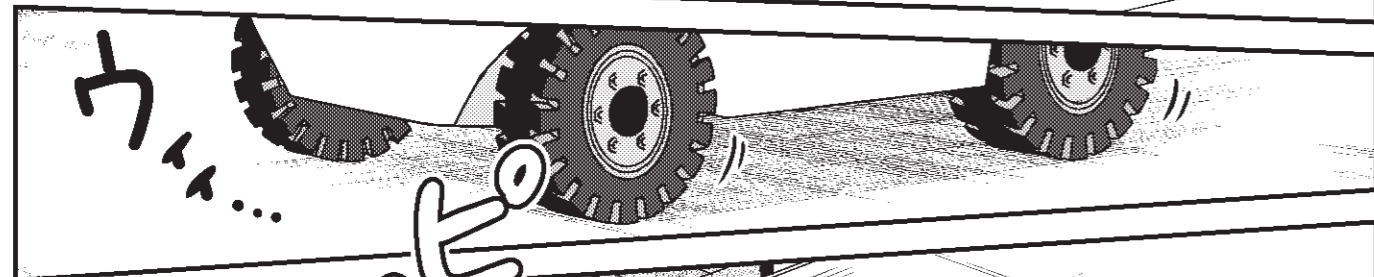
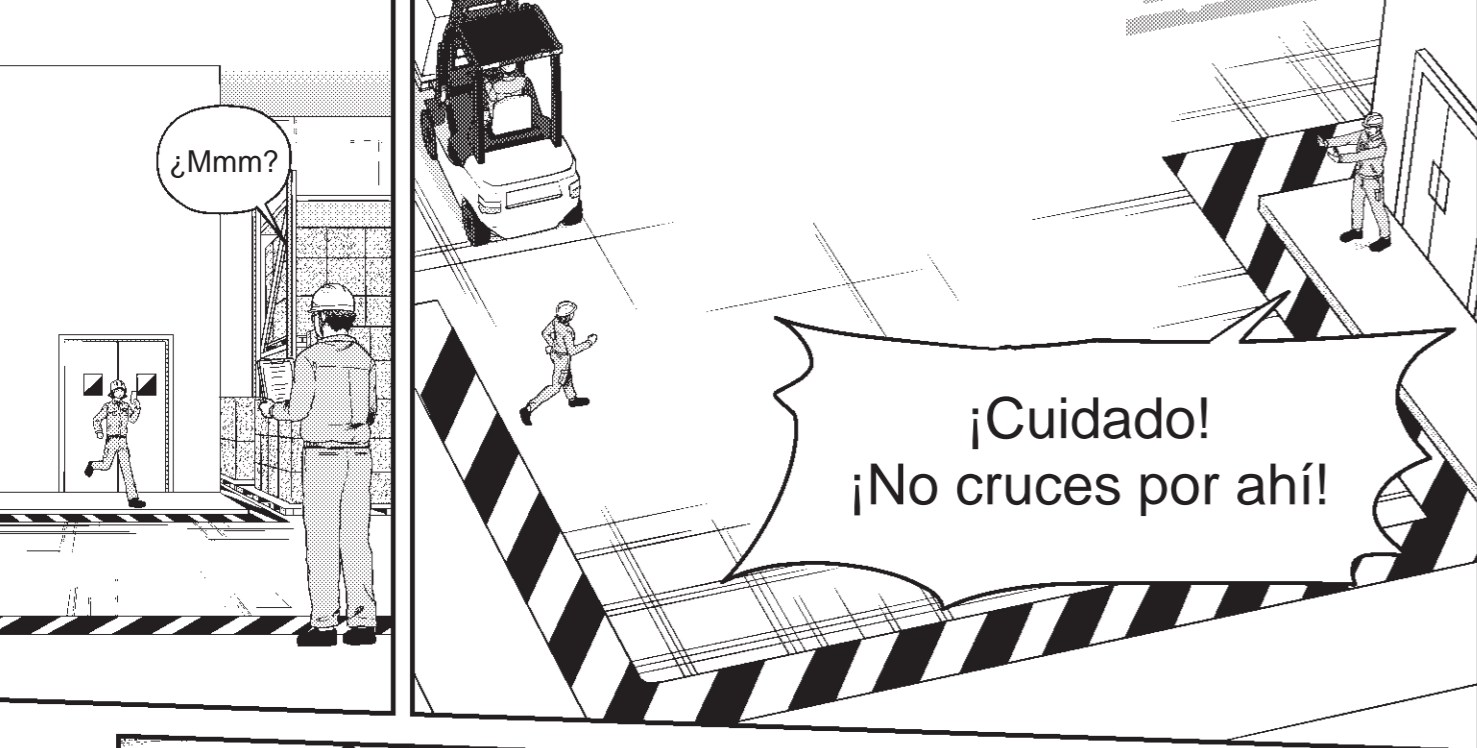


Ay, se le olvidó un recibo importante...

¡Ah! ¡Está justo ahí!

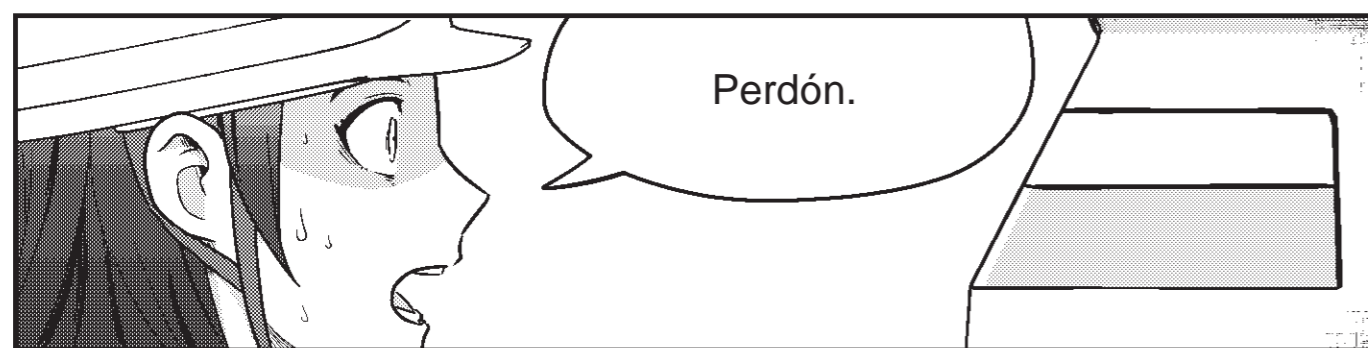


¡Disculpa!
¡Olvidaste tu cupón!

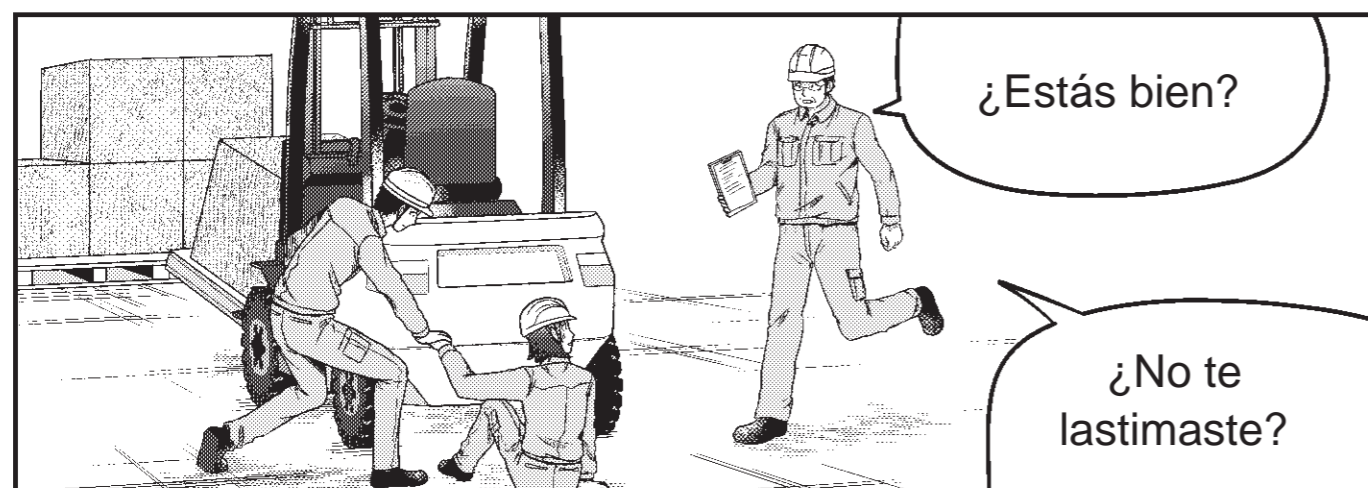




¿Qué estás haciendo aquí? ¡Es una zona prohibida al paso!



Perdón.



¿Estás bien?

¿No te lastimaste?



Está absolutamente prohibido entrar en una zona prohibida al paso.

Si tienes prisa, mantente en el camino designado.



Tú también debes tener cuidado.



¿Revisaste detrás de ti?

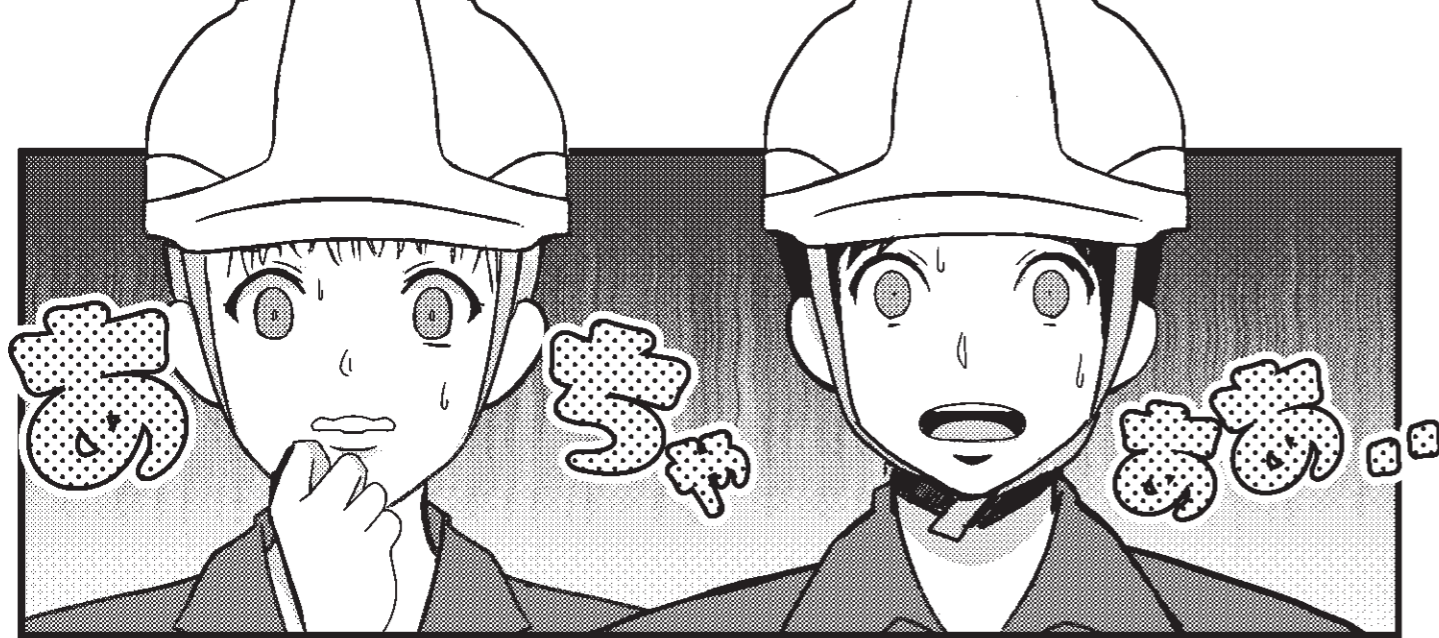


No comprobar tus alrededores puede provocar accidentes.

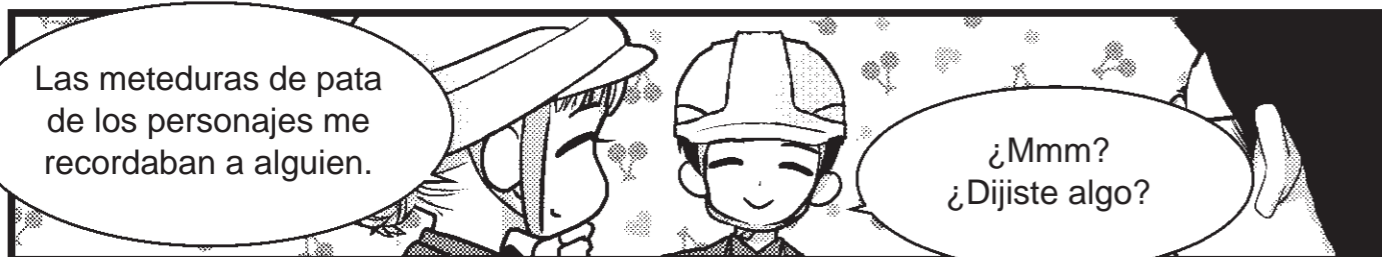


Si siguen las reglas, harán que el trabajo sea más fluido y se protegerán a sí mismos.

¡Sí!



Ahora entienden que el peligro está más cerca de lo que creen, ¿no?



Las meteduras de pata de los personajes me recordaban a alguien.

¿Mmm?
¿Dijiste algo?



La seguridad e higiene en el sitio de trabajo dependen de la concienciación de cada uno y del cumplimiento de las normas.

Volvamos una vez más a los estudios de caso.

Puntos clave a tener en cuenta en la industria del almacenamiento



1 | Objetos pesados



Al transportar la carga, preste atención al peso y al tamaño para evitar lastimarse la espalda.

2 | Donde pisa



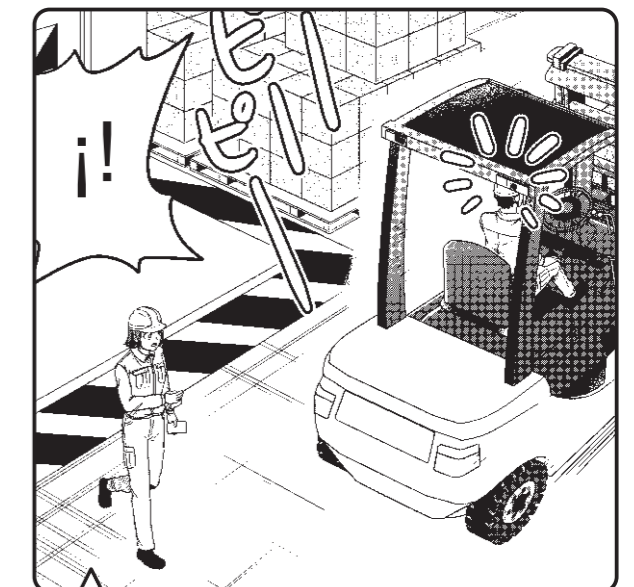
Al transportar la carga, preste atención a la visibilidad de su entorno para evitar tropiezos.

3 | Lugares altos



Tenga cuidado con las caídas cuando trabaje en lugares altos.

4 | Zonas prohibidas al paso / montacargas



No pase nunca por zonas prohibidas al paso ni cerca de montacargas.

Los accidentes laborales no le pasan solo a los demás, son un problema cercano.



Recuerden que seguir las normas es proteger "su cuerpo", "su familia" y "su vida".

Para prepararse por si algo va mal, también es importante comunicarse en el trabajo con regularidad.



¡Bien!

Seguiré las reglas y me esforzaré al máximo cada día.

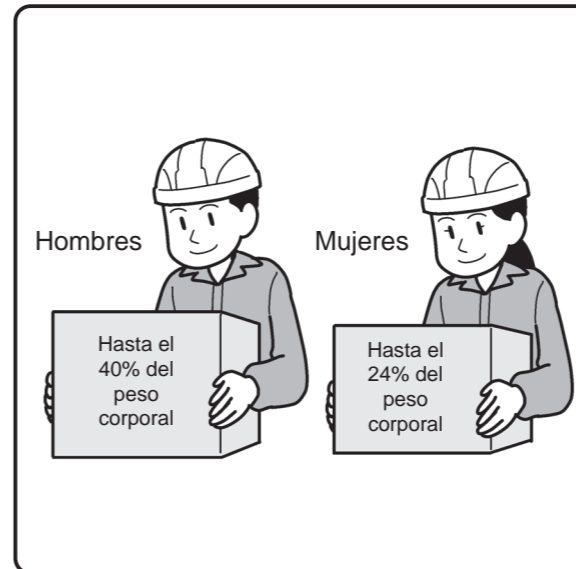


Industria del almacenamiento

¡Tengamos cuidado con estas cosas también!
¡Consejos de seguridad y salud!



1 | Restricción de peso para prevenir el dolor de espalda



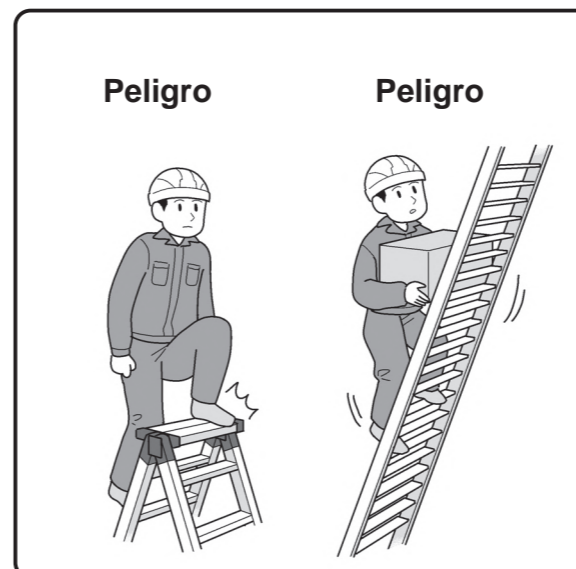
Al transportar cargas pesadas, los hombres no deben llevar nada más pesado que el 40% de su peso corporal y las mujeres el 24%. (Basado en las Directrices para la prevención del dolor de espalda en el lugar de trabajo del Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar)

2 | Llevar una gorra de protección (casco)



El casco debe usarse siempre para garantizar un trabajo seguro dentro del almacén. No se quite el casco sólo porque hace calor.

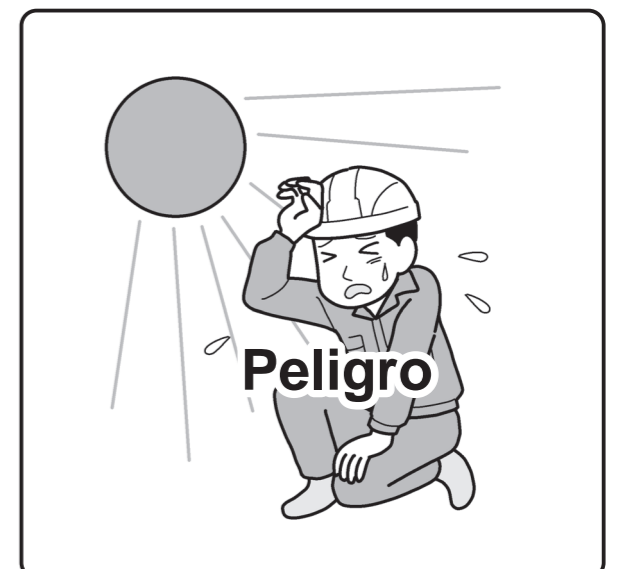
3 | Forma de usar una escalera de mano o de tijera



No se suba a la parte superior de las escaleras de tijera ni apoye las escaleras de mano o de tijera en un suelo inestable.

Para más información, consulte los "Aprendizaje con historietas: Fundamentos de la seguridad e higiene y la prevención de accidentes laborales (material didáctico público)".

4 | Golpes de calor



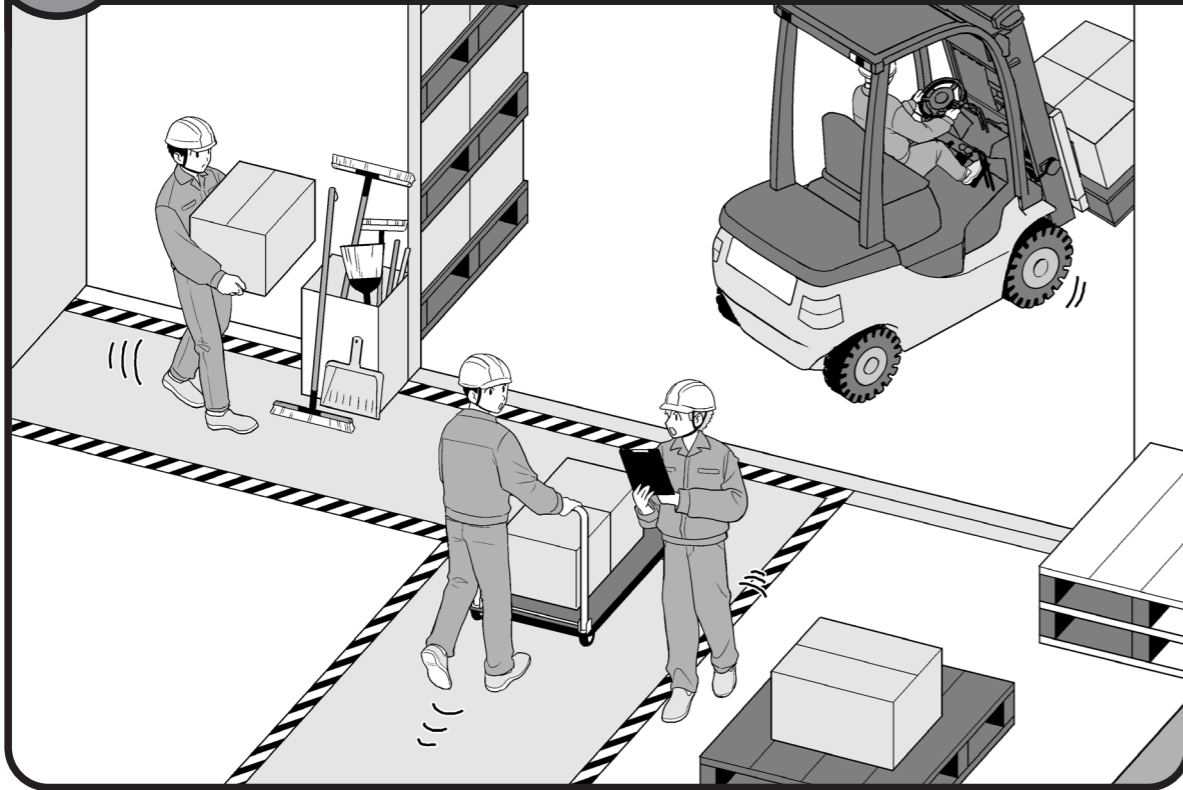
Cuando haga calor, tenga cuidado con los golpes de calor dentro del almacén. Si se siente mal, consulte con alguien inmediatamente.

Para más información, consulte los "Aprendizaje con historietas: Fundamentos de la seguridad e higiene y la prevención de accidentes laborales (material didáctico público)".

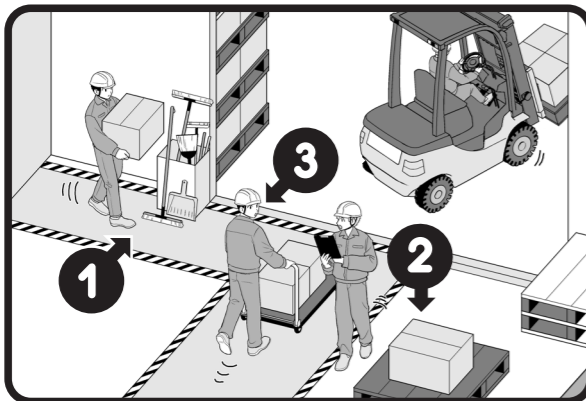
¡Conozca los peligros que acechan su sitio de trabajo!

Formación para la predicción de riesgos (FPPR)

Q ¡Piense en dónde está el peligro!



A ¡Estos son los puntos de peligro!



1

Mantenga las entradas y salidas ordenadas y limpias y evite los tropiezos.



2

Cuidado con donde pisa.



3

Manténgase alejado de los montacargas en movimiento.



Veamos si no hay algunos otros puntos de peligro.

Aprendizaje con historietas

Salud e higiene en la industria del almacenamiento

Publicado en marzo de 2022

Producción: Ministerio de Salud, Trabajo y Bienestar de Japón

Planificación: Mizuho Research & Technologies, Ltd.

Con la cooperación de: Trabajos de preparación de materiales de formación en seguridad para el sector de la venta al por mayor y la industria del almacenamiento

Producido por: Sideranch Inc.



Consultas sobre este material
División de Seguridad,
Departamento de Seguridad y Salud,
Oficina de Normas Laborales,
Ministerio de Salud,
Trabajo y Bienestar de Japón