



まんがでわかる

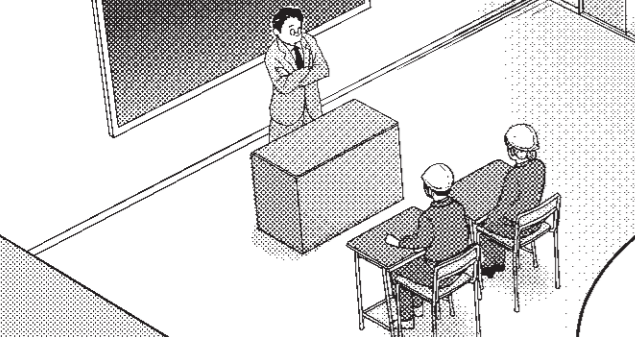
倉庫業の安全衛生

ស្វែងយល់តាមរយៈគំនូរតួកម៉ាងហ្គា

សុវត្ថិភាពអនាម័យក្នុងការងារឃ្លាំងស្តុកទំនិញ



ឯកសារសិក្សាសម្រាប់មើលនិងស្តាប់នេះ ត្រូវបានបង្កើតឡើងក្នុងគោលបំណងសម្រាប់ការសិក្សាពីមូលដ្ឋាននៃសុវត្ថិភាពនិងអនាម័យសម្រាប់លោកអ្នកដែលធ្វើការនៅកន្លែងការងារពាក់ព័ន្ធនឹងការងារឃ្លាំងស្តុកទំនិញ។

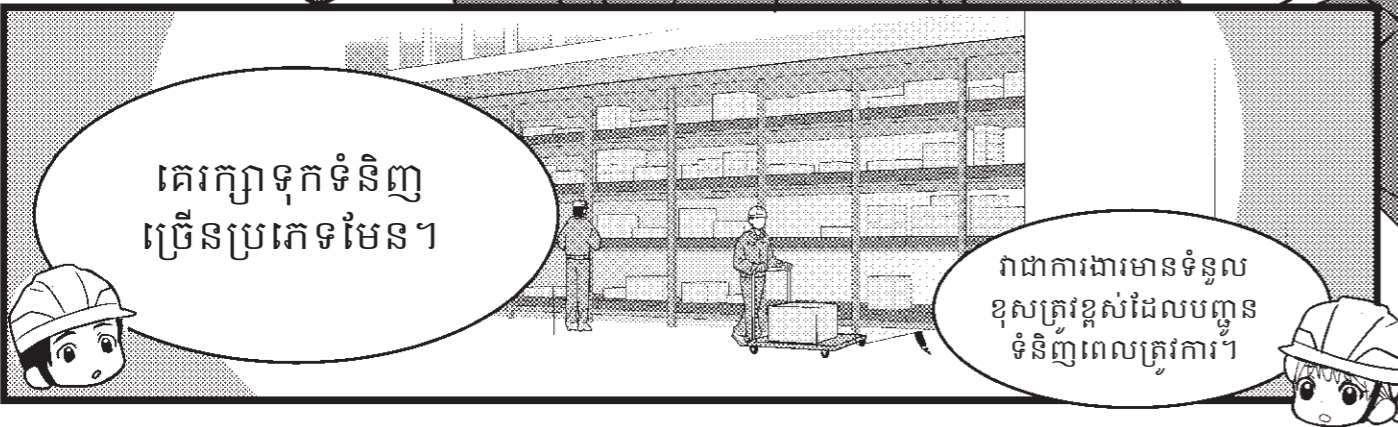


ថ្ងៃនេះយើងនឹងរៀនអំពី
សុវត្ថិភាពអនាម័យក្នុង
ការងារឃ្នាំងស្តុកទំនិញ!



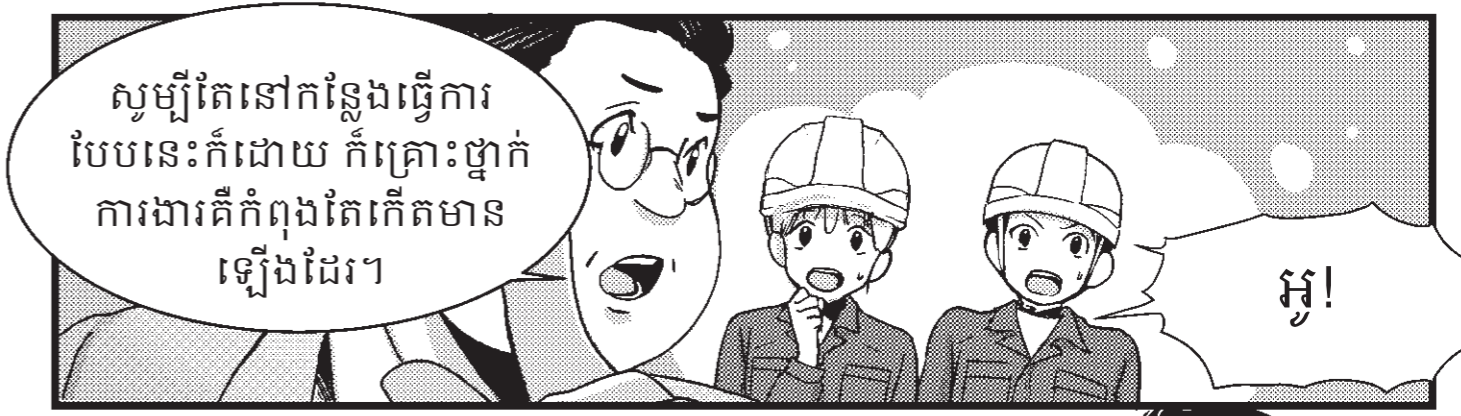
ការងារឃ្នាំងស្តុកទំនិញ
គឺជាការងារដ៏សំខាន់
ដែលជួយទ្រទ្រង់សង្គម។

មែនហើយ!



គេរក្សាទុកទំនិញ
ច្រើនប្រភេទមែន។

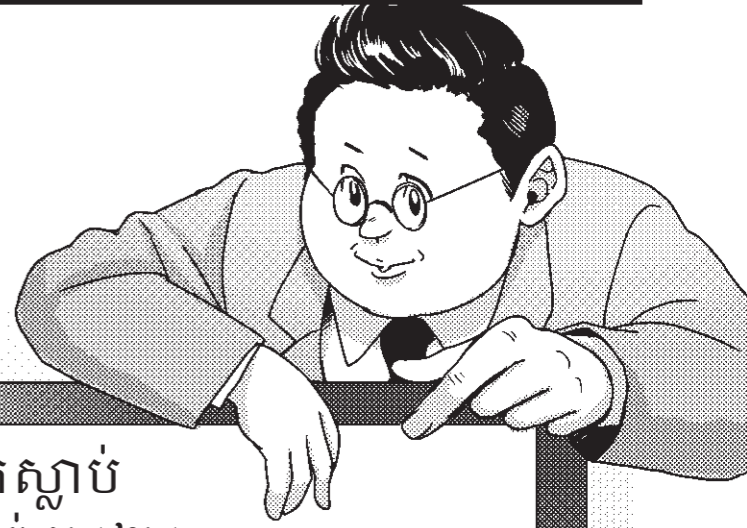
វាជាការងារមានទំនួល
ខុសត្រូវខ្ពស់ដែលបញ្ជូន
ទំនិញពេលត្រូវការ។



សូម្បីតែនៅកន្លែងធ្វើការ
បែបនេះក៏ដោយ ក៏គ្រោះថ្នាក់
ការងារគឺកំពុងតែកើតមាន
ឡើងដែរ។

អូ!

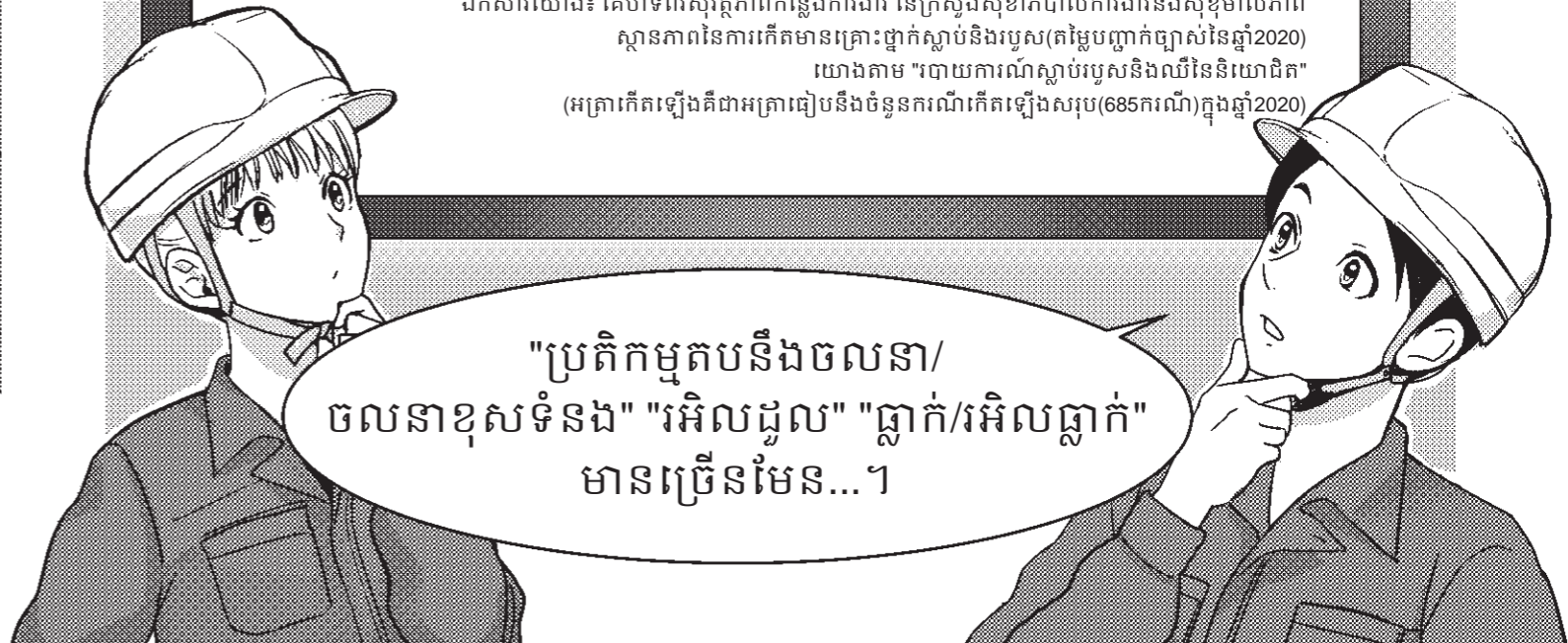
គោះឥឡូវ
យើងមើលពីមូលហេតុចម្បង
នៃគ្រោះថ្នាក់ការងារ។



**ស្ថានភាពនៃការកើតមានអ្នកស្លាប់
និងរបួសដោយសារគ្រោះថ្នាក់ការងារ**

1	ប្រតិកម្មតបនឹងចលនា/ចលនាខុសទំនង	151 នាក់ (22%)
2	រអិលដួល	143 នាក់ (21%)
3	ធ្លាក់/រអិលធ្លាក់	94 នាក់ (14%)
4	ត្រូវបានគាប/ត្រូវបានទាក់ចូល	86 នាក់ (13%)
5	ត្រូវបានបុកប៉ះ	61 នាក់ (9%)

ឯកសារយោង៖ គេហទំព័រសុវត្ថិភាពកន្លែងការងារ នៃក្រសួងសុខាភិបាលការងារនិងសុខុមាលភាព
ស្ថានភាពនៃការកើតមានគ្រោះថ្នាក់ស្លាប់និងរបួស(តម្លៃបញ្ជាក់ច្បាស់នៃឆ្នាំ2020)
យោងតាម "របាយការណ៍ស្តាប់របួសនិងឈឺនៃនិយោជិត"
(អត្រាកើតឡើងគឺជាអត្រាធៀបនឹងចំនួនករណីកើតឡើងសរុប(685ករណី)ក្នុងឆ្នាំ2020)



"ប្រតិកម្មតបនឹងចលនា/
ចលនាខុសទំនង" "រអិលដួល" "ធ្លាក់/រអិលធ្លាក់"
មានច្រើនមែន...។



ត្រូវហើយ។
ឧទាហរណ៍ ករណី
"ប្រតិកម្មតបនឹងចលនា/
ចលនាខុសទំនង"



ករណីឈឺចង្កេះ ស្នា ដៃជាដើម
ពេលជញ្ជូនឬពេលលើកទំនិញឡើង
កំពុងកើតមានឡើង។

ជាពិសេស ពេលព្យាយាមលើកទំនិញ
ធ្ងន់ៗឡើង ឬពេលព្យាយាមបង្វិលខ្លួន
ទាំងកំពុងលើកកាន់ទំនិញ គឺងាយ
នឹងឈឺចង្កេះ ដូច្នេះសូមប្រុងប្រយ័ត្ន។



ឡាំងមើលនឹងភ្នែកមិនដឹង
ទម្ងន់ទេ អ៊ីចឹងចាំបាច់
ត្រូវប្រយ័ត្ន។

ការចែកចាយទំនិញកើនឡើង
ធ្វើឲ្យបរិមាណបញ្ចេញបញ្ចូលទំនិញ
កើនឡើង ក៏ជាមូលហេតុមួយដែរ។



អ៊ីចឹងធ្វើម៉េច
ដើម្បីការពារ?



ប្រាកដណាស់សាមីខ្លួនត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន
ហើយសំខាន់គឺគោរពតាមក្បួនច្បាប់
និងជំហានការងារដែលបានកំណត់។



ក្បួនច្បាប់ច្រើនពេក
ញៀនញៀនណាស់...។

សំខាន់ឲ្យតែប្រយ័ត្នទៅ
គឺបានហើយ មិនអ៊ីចឹង?



ហ៊ីម?



បាទ...!

ទោះបីវាមិនស្រួលក៏ដោយ
តែវាគឺសំខាន់ដើម្បី
ការពារខ្លួនឯងនិង
អ្នកជុំវិញកុំឲ្យរងរបួសដែរ!



ហ្ន៎...!

បន្ទាប់មកគឺ "រអិលដួល"។
ករណីជំពប់ដោយមិនបានចាប់អារម្មណ៍
នឹងវត្តមានដើងពេលជញ្ជូនទំនិញច្រើន
ក្នុងពេលតែមួយ គឺមានច្រើន។

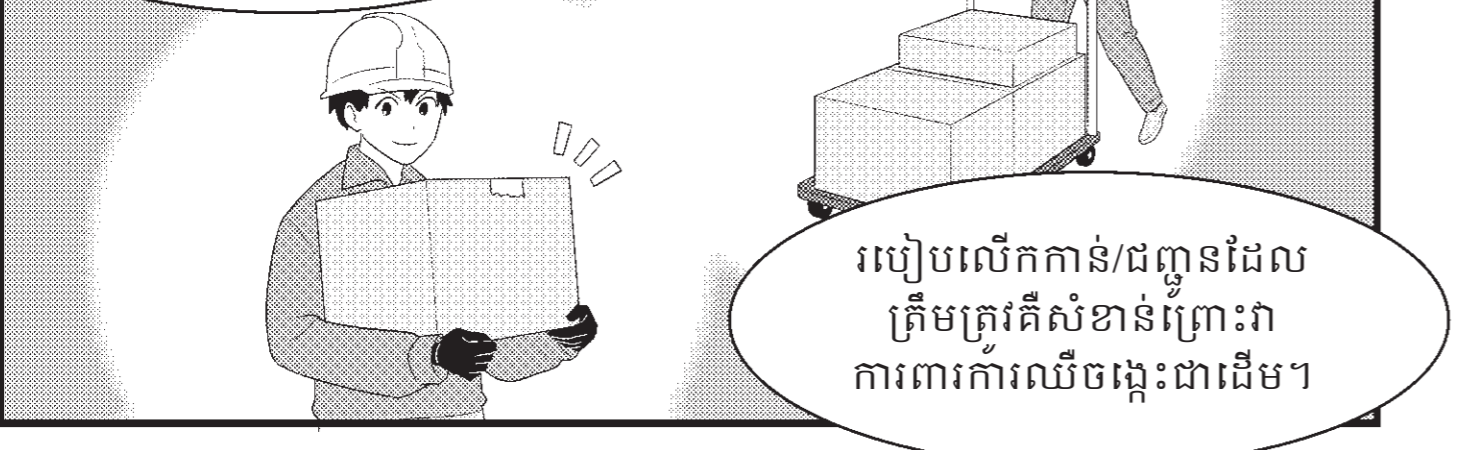


ជាពិសេស នៅក្បែរច្រកចេញចូលឃ្នាំង
ភាគច្រើនមានការទុកដាក់ប៉ាឡែត
ជាដើម ដូច្នេះចាំបាច់ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន។

បើរងរបួសធ្វើការមិនបាន
គ្រួសារខ្ញុំក៏នឹងព្រួយបារម្ភ
ហើយខាងប្រាក់ចំណូល
ក៏នឹងជួបបញ្ហាដែរ...។

អ៊ីចឹងហើយបានជាការធ្វើ
អ្វីមួយដោយប្រុងប្រយ័ត្ន
ជាប្រចាំគឺសំខាន់។

ពេលជញ្ជូនទំនិញ សូមប្រុងប្រយ័ត្ននឹង
កម្ពស់ទំនិញដែលជញ្ជូនធ្វើយ៉ាងណា
កុំឲ្យមើលខាងមុខមិនឃើញ ប្រើ
រទេះជញ្ជូនអីវ៉ាន់ជាដើមហើយ
ប្រុងប្រយ័ត្ននឹងអ្វីដែលនៅជុំវិញ។



របៀបលើកកាត់/ជញ្ជូនដែល
ត្រឹមត្រូវគឺសំខាន់ព្រោះវា
ការពារការឈឺចង្កេះជាដើម។

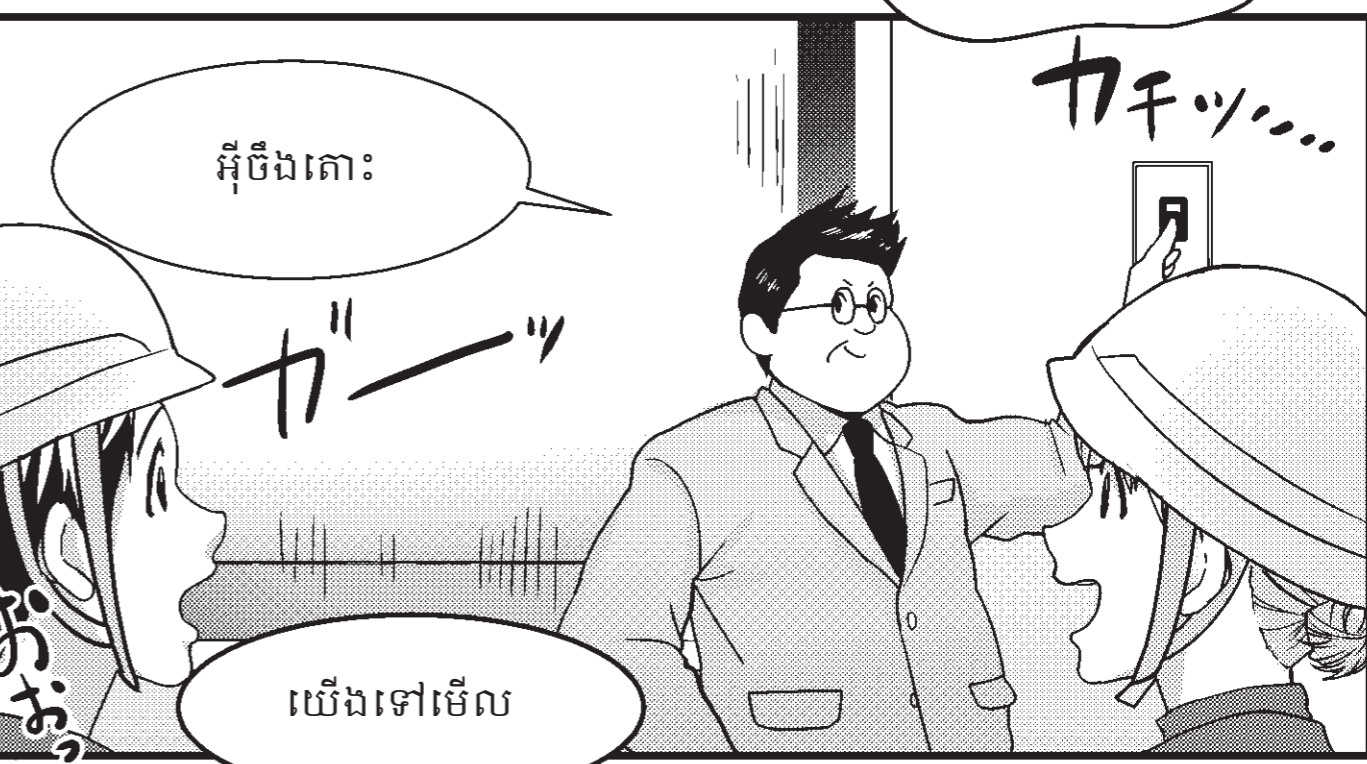
តើ "ធ្លាក់/រអិលធ្លាក់" កើត
ឡើងក្នុងករណីបែបណាទៅ?



ឧទាហរណ៍
មានករណីរអិលដៃធ្លាក់ពេល
ឡើងលើធ្នើរដាក់ប៉ាឡែត

ខណៈព្យាយាម
ពិនិត្យទំនិញនៅ
ធ្នើរដាក់ប៉ាឡែត។

អូ ខ្ញុំយល់ហើយ...



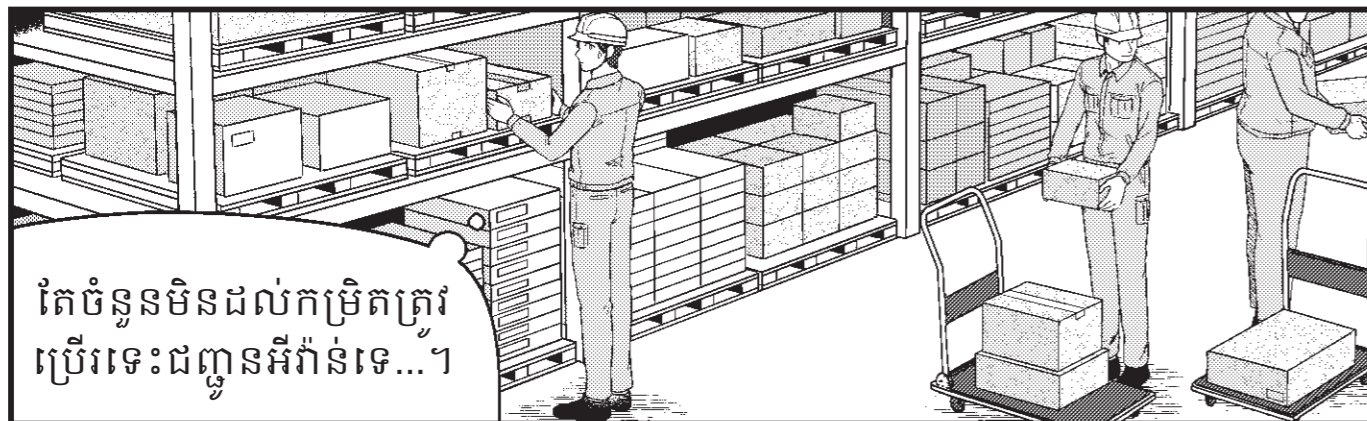
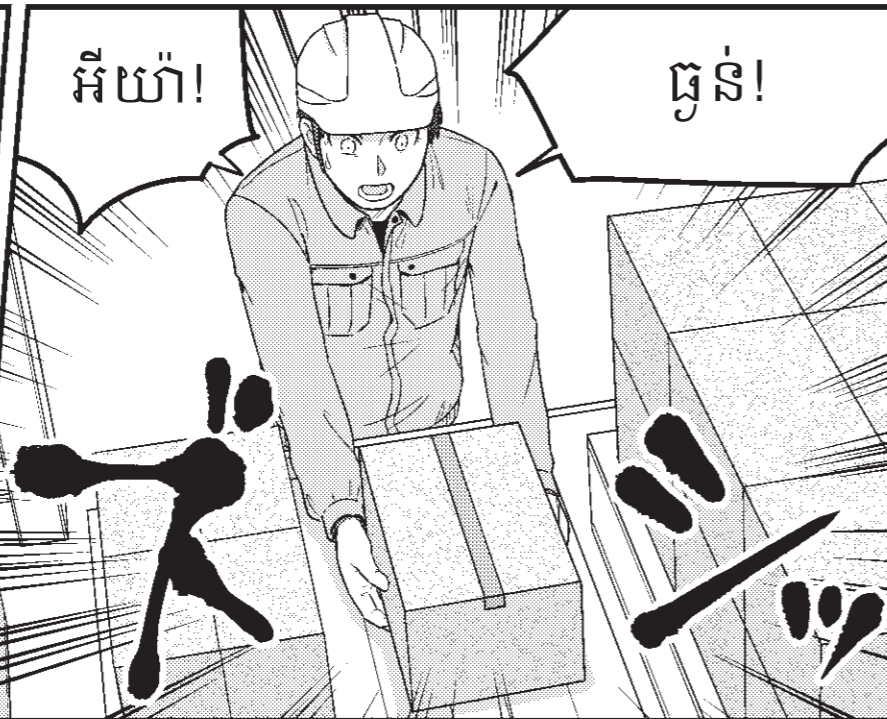
អ៊ីចឹងតោះ

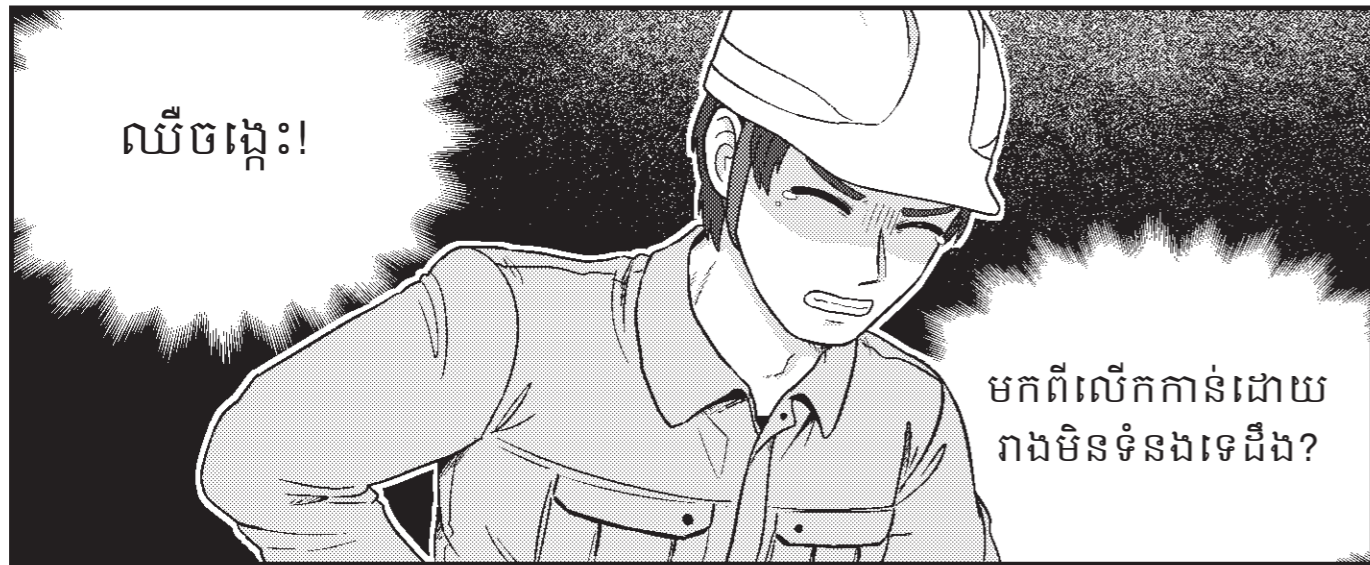
យើងទៅមើល

ទីតាំងផ្ទាល់ជាក់ស្តែងតែម្តង!



CASE 1





ឈឺចង្កេះ!

មកពីលើកកាន់ដោយ
រាងមិនទំនងទេដឹង?



ម៉េចហើយ?

ឈឺត្រង់ណា?

ប្រហែលជា
ឈឺចង្កេះ។



នៅសល់ចាំខ្ញុំធ្វើ
ទៅសម្រាកចុះ។

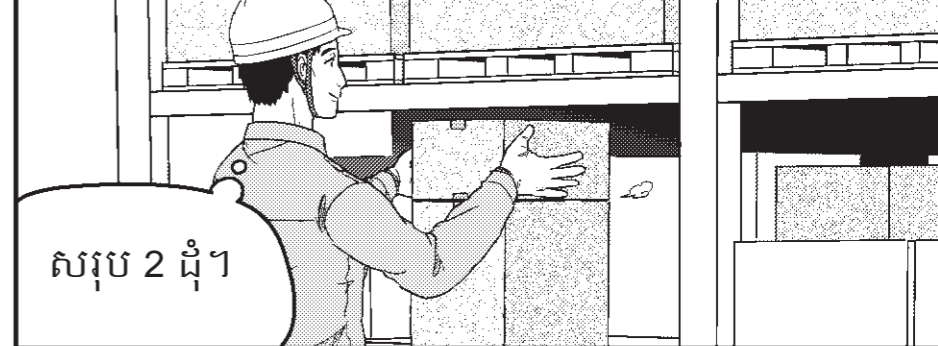


ហេ៎

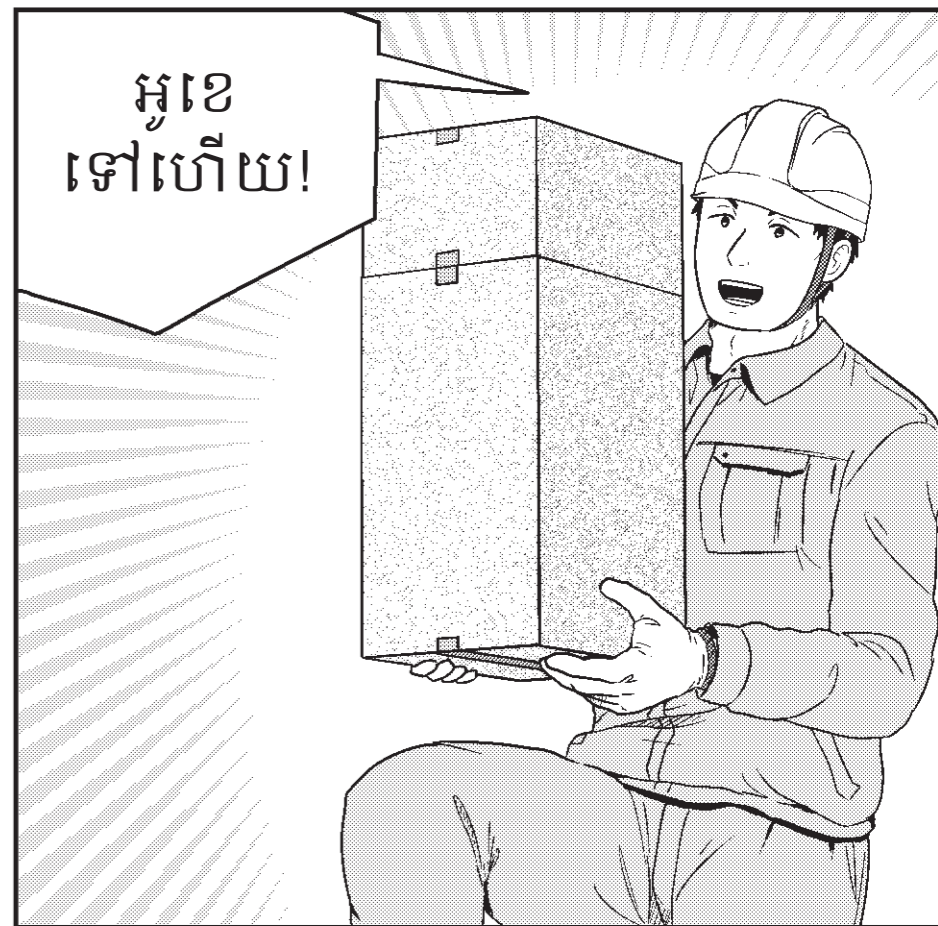
ទៅសម្រាកនៅ
ការិយាល័យម៉េចដែរ?



ធ្វើម្នាក់ឯងអីចឹង
ជញ្ជូនសរុបតែម្តង
ចំណេញជាង។



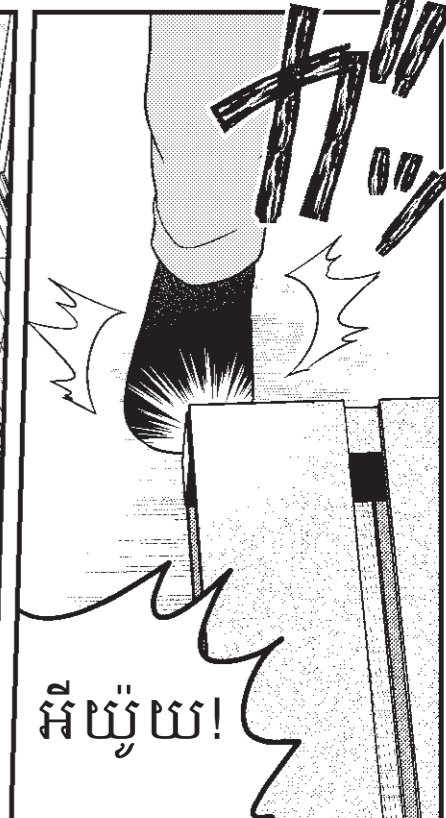
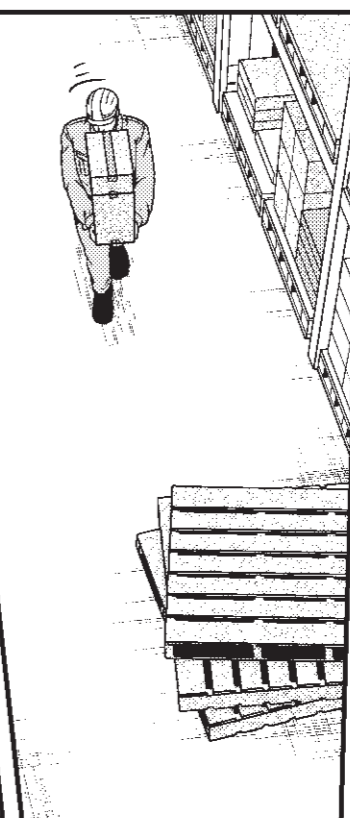
សរុប 2 ជុំ។



អូខេ
ទៅហើយ!



មើលទីតាំងជើងអត់ឃើញ
ទេ តែជញ្ជូនទាំងអីចឹង
តែម្តងទៅ។



អីយ៉ូយ!



ទាំង 2 នាក់ល្អហើយ
ដែលមិនអី តែអាច
នឹងធ្វើឲ្យរងរបួស
ធ្ងន់ធ្ងរណា។



កុំលើកកាន់ទំនិញធ្ងន់ៗ
ទាំងបង្ខំ! វត្ថុធ្ងន់ត្រូវ
ប្រើរទេះជញ្ជូនអីវ៉ាន់។



អូនឯងត្រូវបន្ថយ
ចំនួនទំនិញ។

កុំដើរទៅមកក្នុងសភាពដែល
មើលខាងមុខឬទីតាំងជើង
ខ្លួនឯងមិនឃើញ!



ហើយសំខាន់បំផុតគឺត្រូវសម្រិត
សម្រាំងរៀបចំសណ្តាប់ធ្នាប់
នៅកន្លែងការងារ។



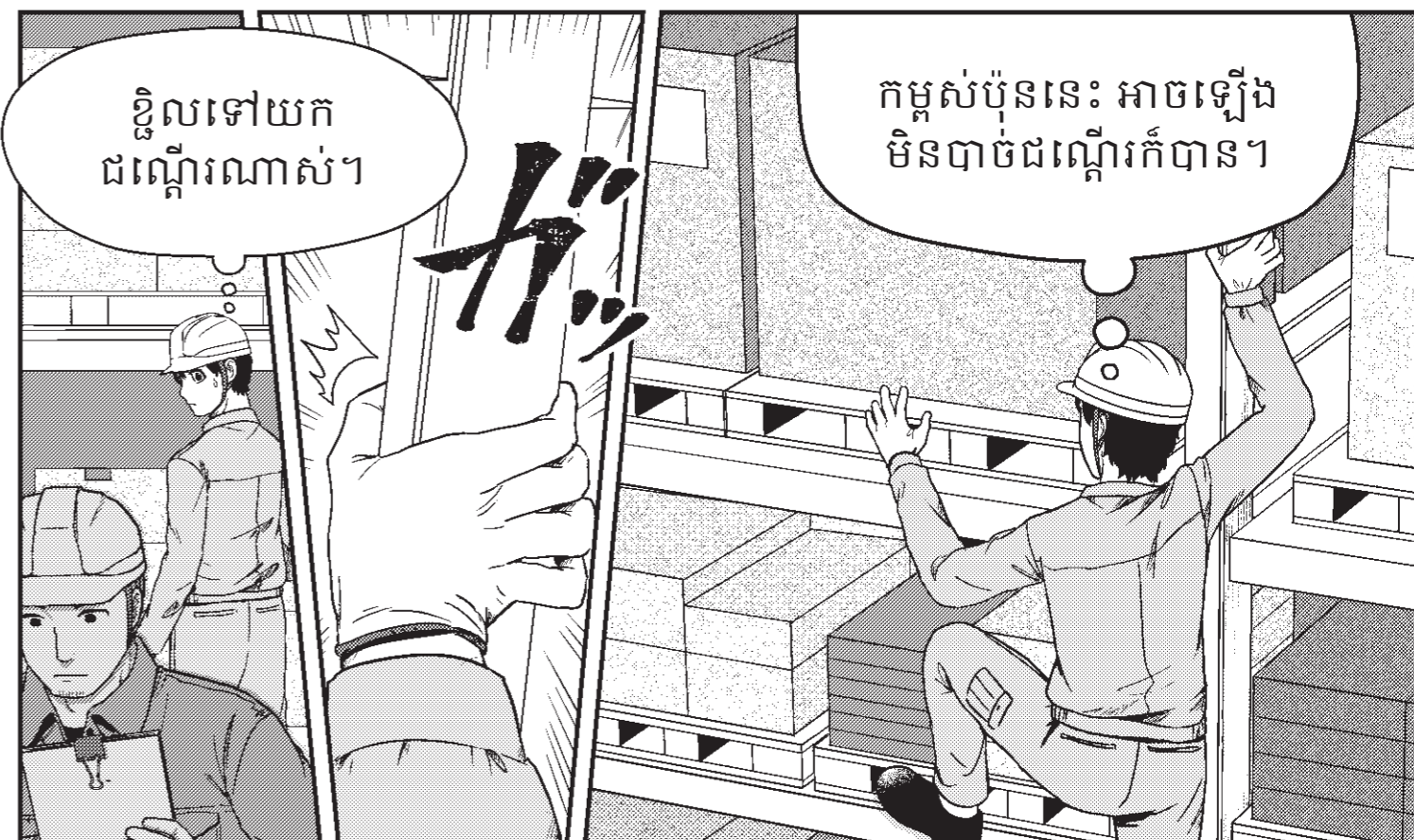
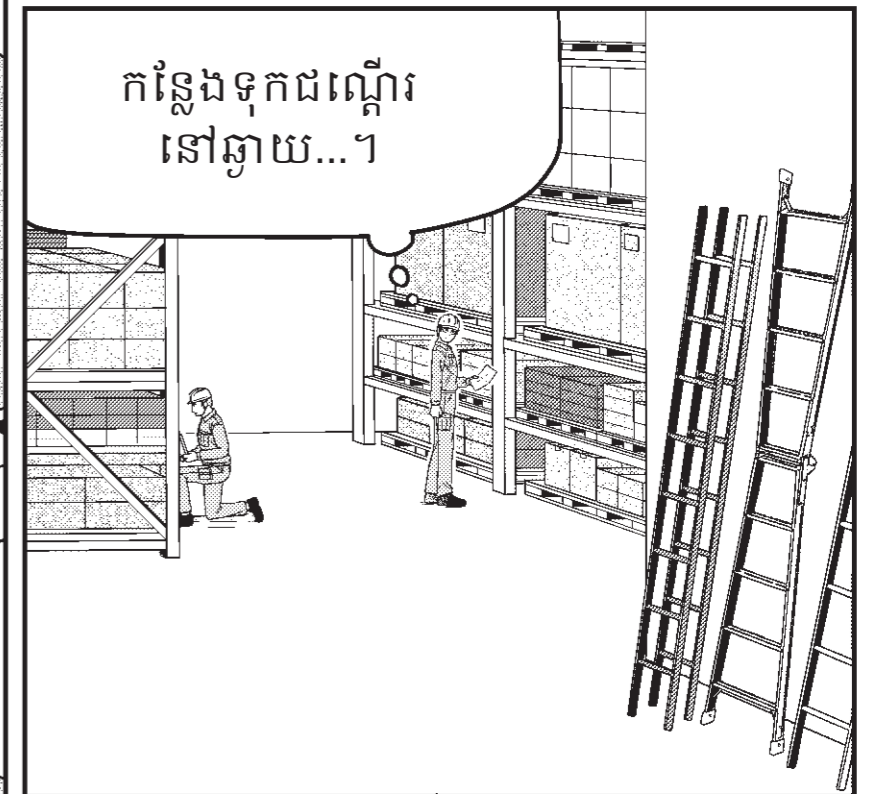
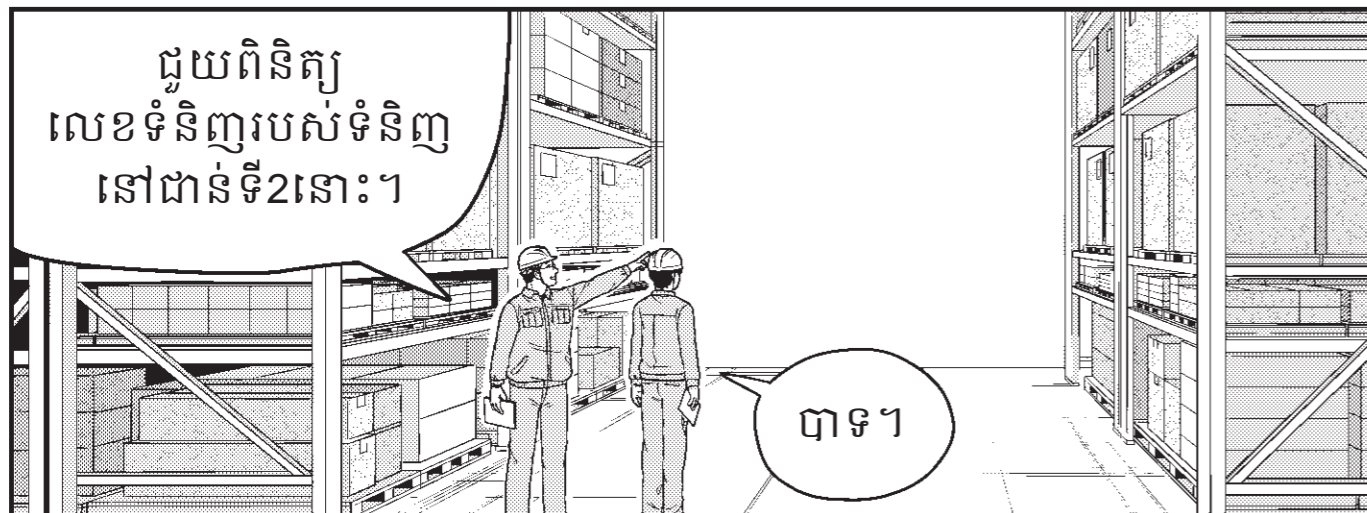
ខ្ញុំក៏ទទួលស្គាល់កំហុសដែល
មិនបានពិនិត្យផ្លូវដើរឲ្យ
បានគ្រប់គ្រាន់ដែរ។

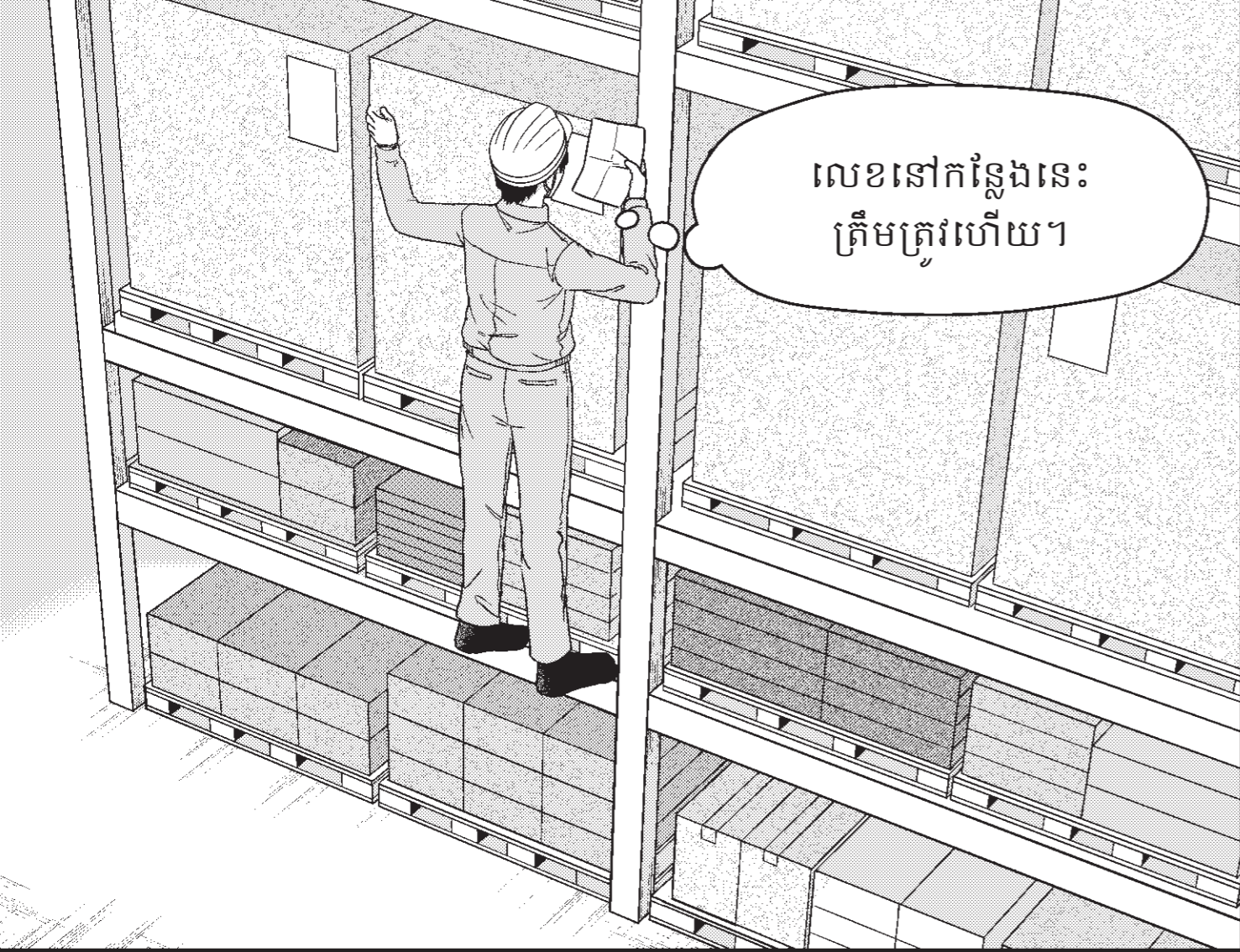


បើគោរពក្បួនច្បាប់ នោះ
នឹងអាចការពារ
គ្រោះថ្នាក់ផ្សេងៗបាន។

ខ្ញុំនឹង
ប្រយ័ត្ន។

CASE 2

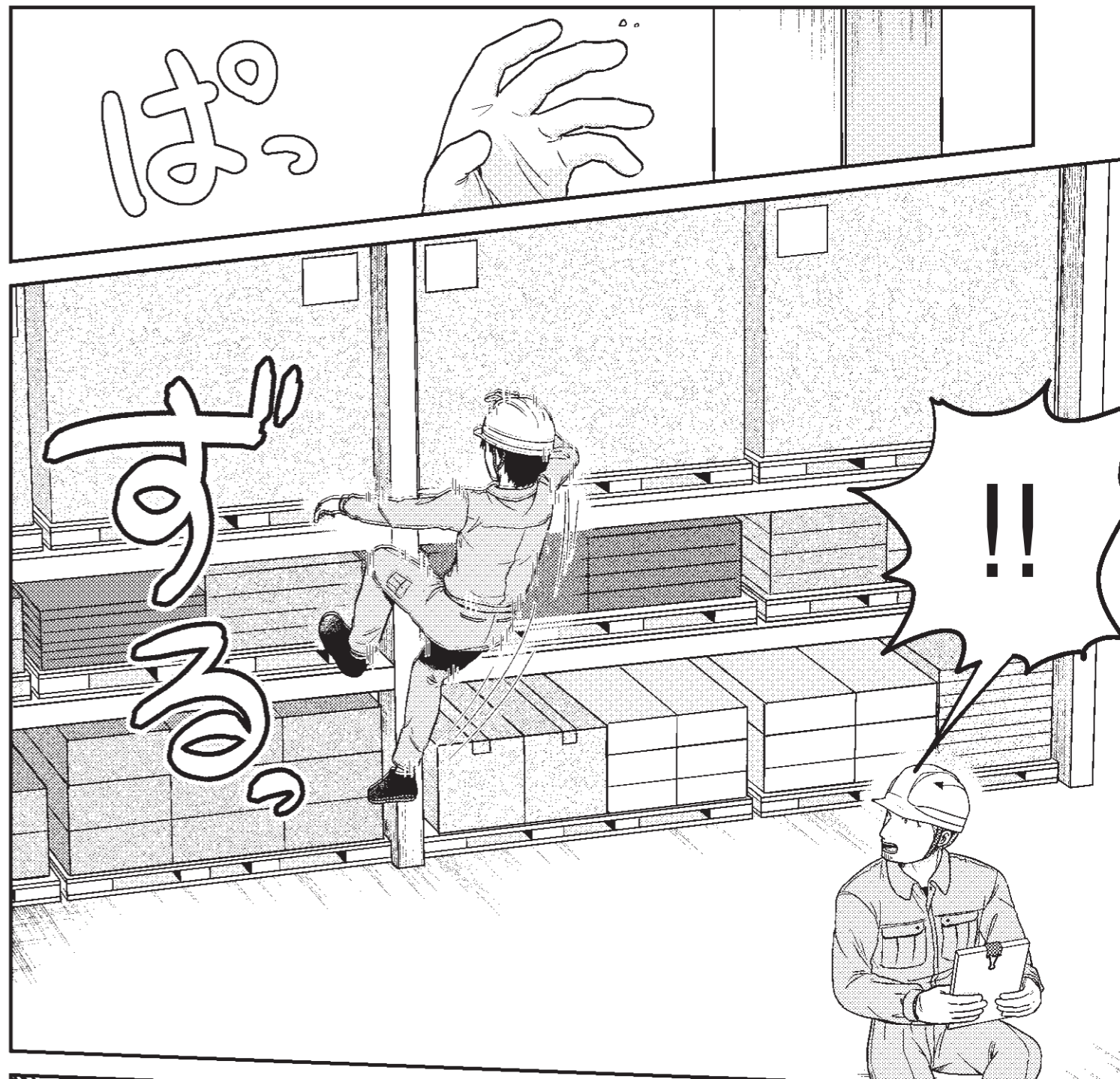
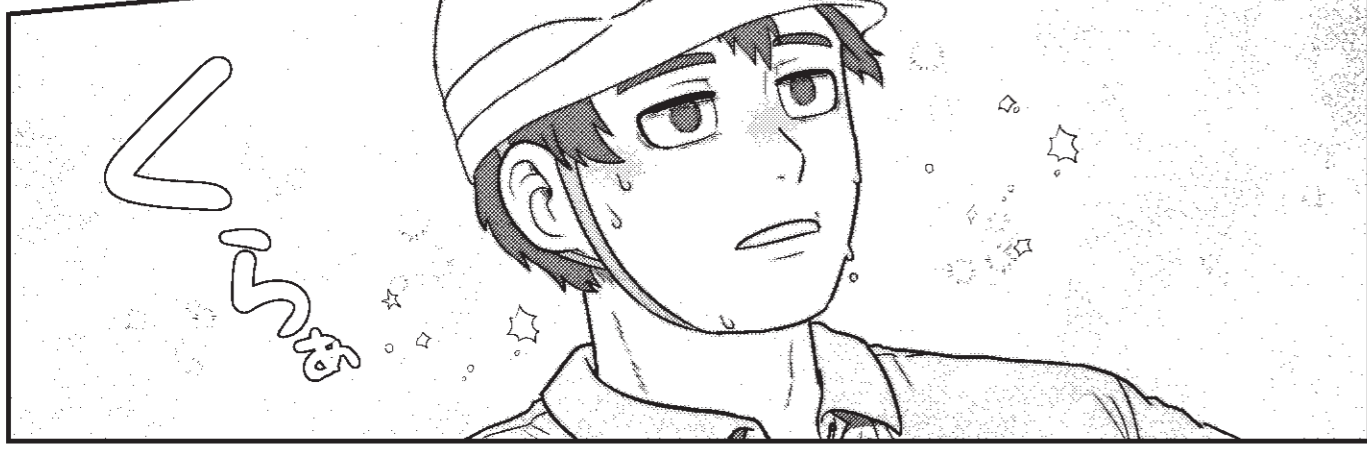




លេខនៅកន្លែងនេះ
ត្រឹមត្រូវហើយ។



ឥឡូវពិនិត្យប្រអប់
ខាងនេះម្តង។

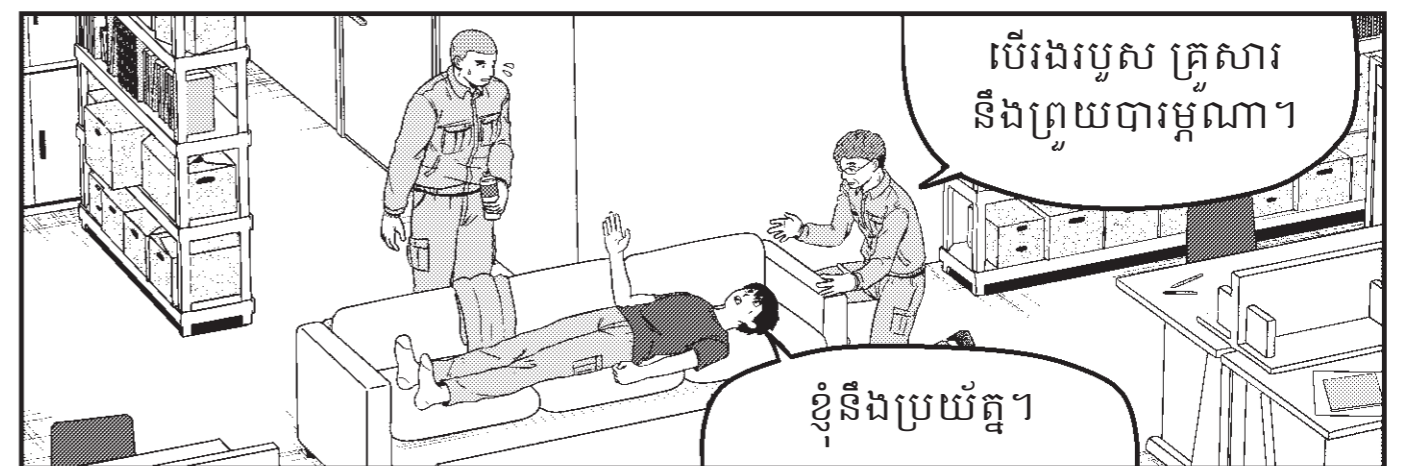
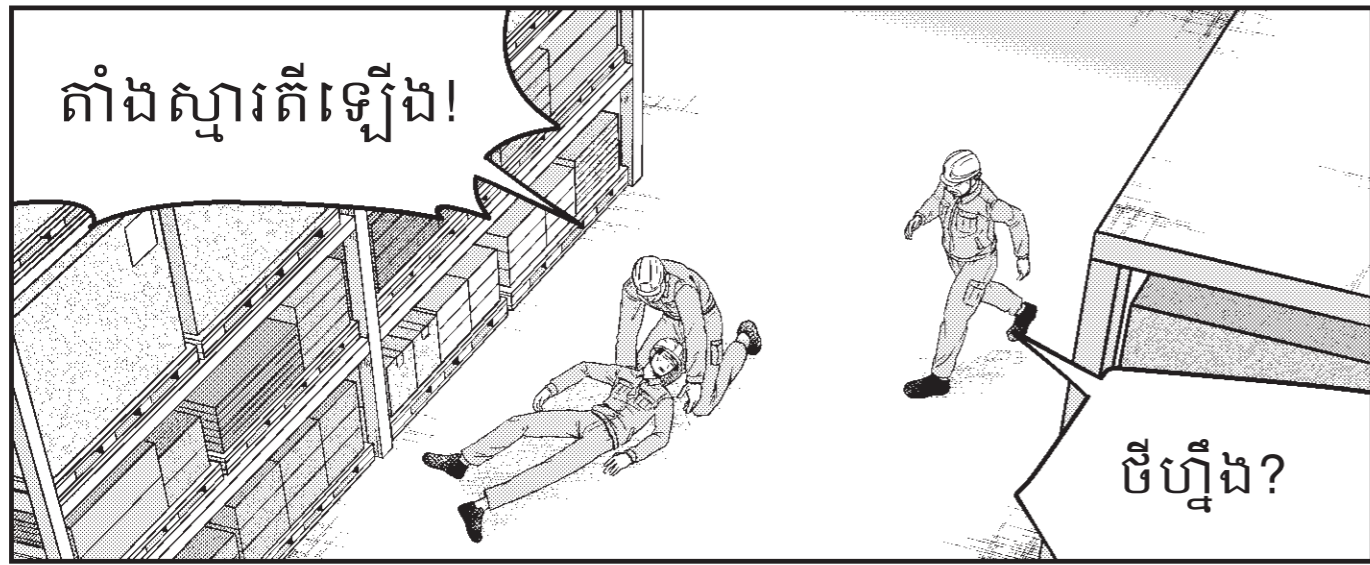


はっ
ずる

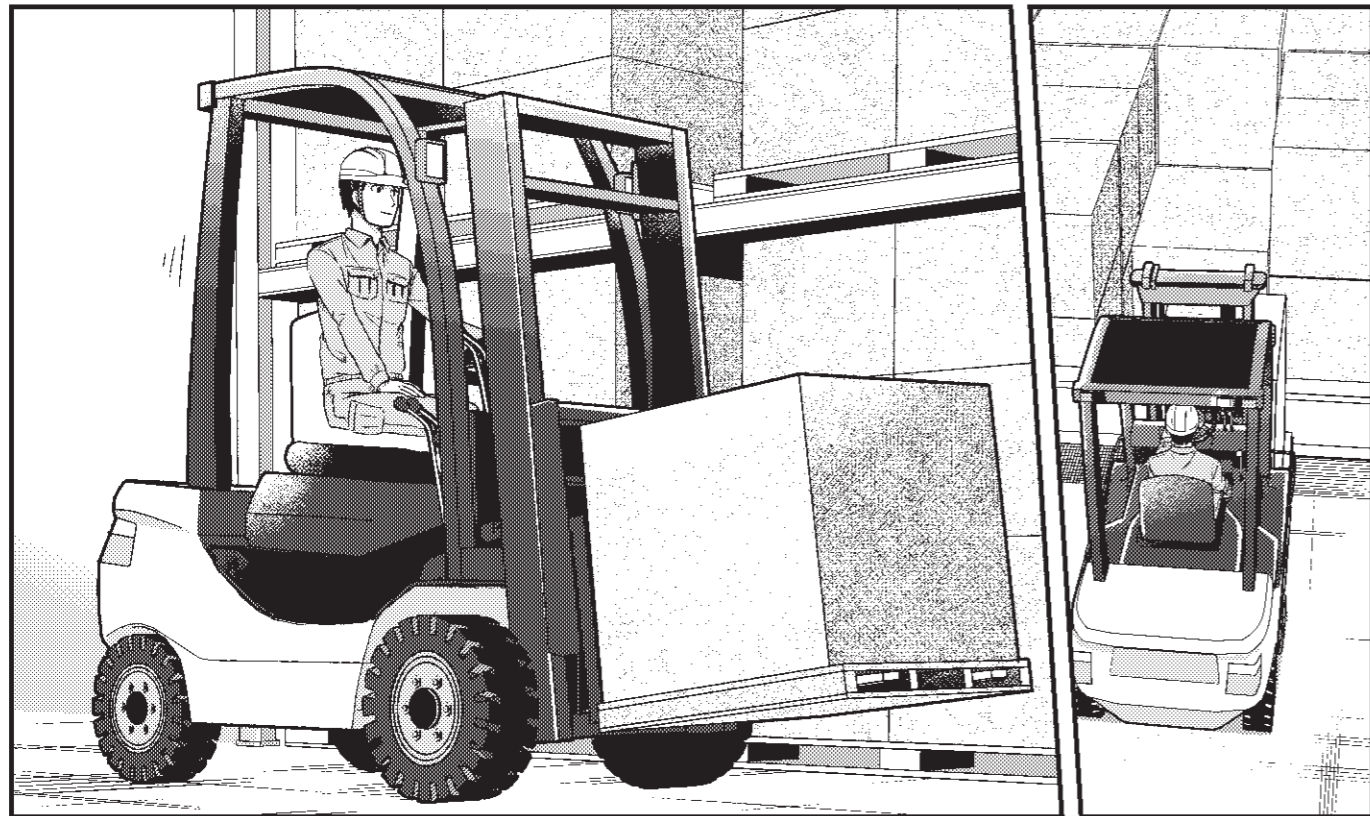
!!



ម៉េចហើយ?



CASE 3

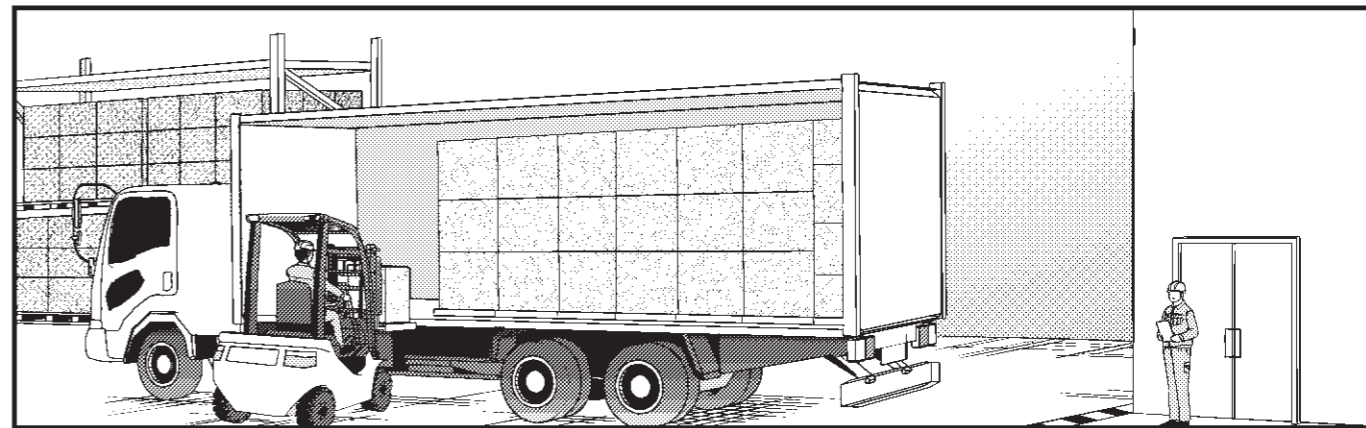
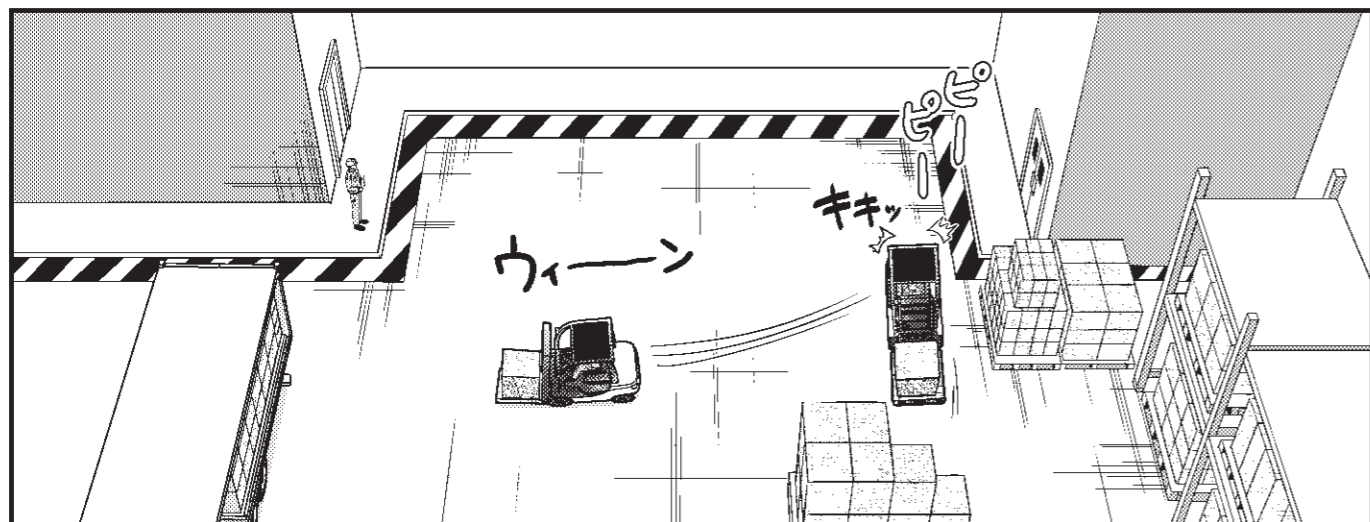


ការបើកឡានលើក
អីវ៉ាន់ក៏ស្ម័គ្រច្រើន
ហើយដែរ។

ការងារជញ្ជូនក៏សល់
តែបន្តិចទៀតហើយ
ដែរ។ ឆាប់បង្ហើយវាសិន!

ពិនិត្យមើល
ជុំវិញផង!

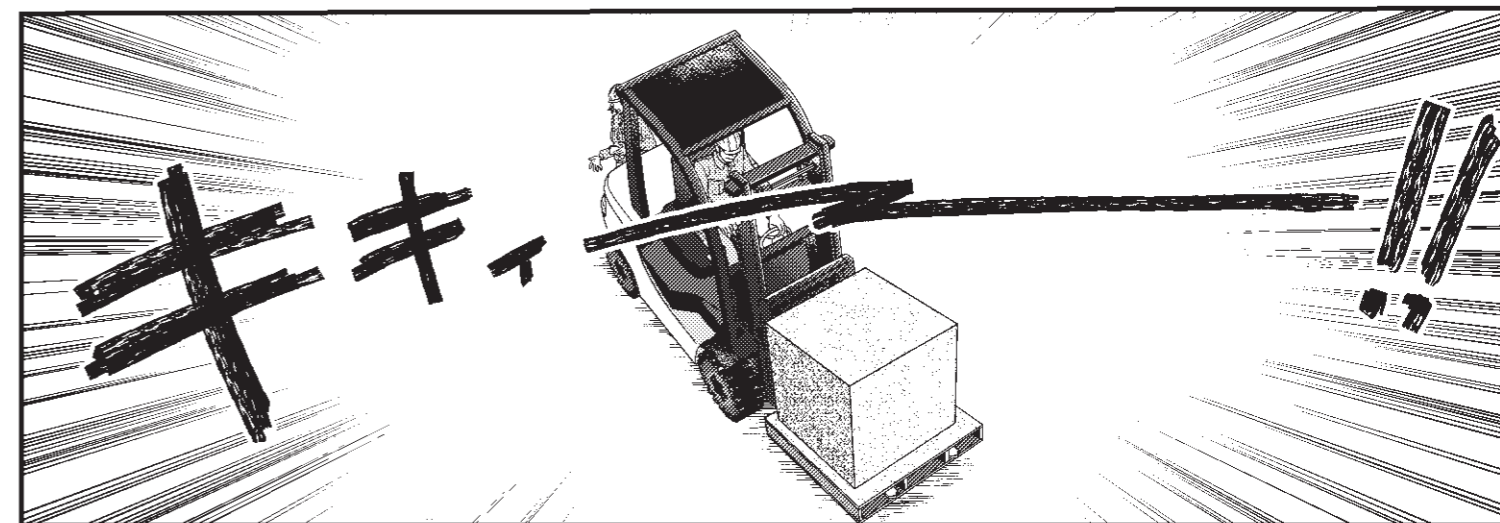
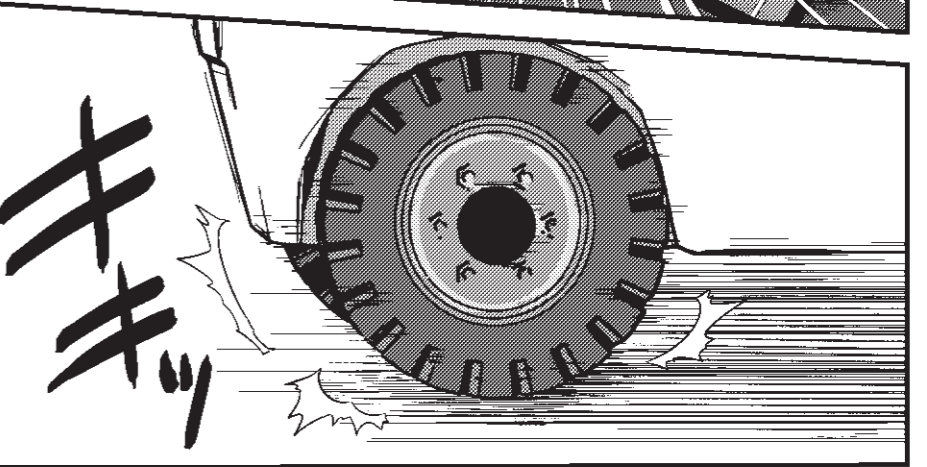
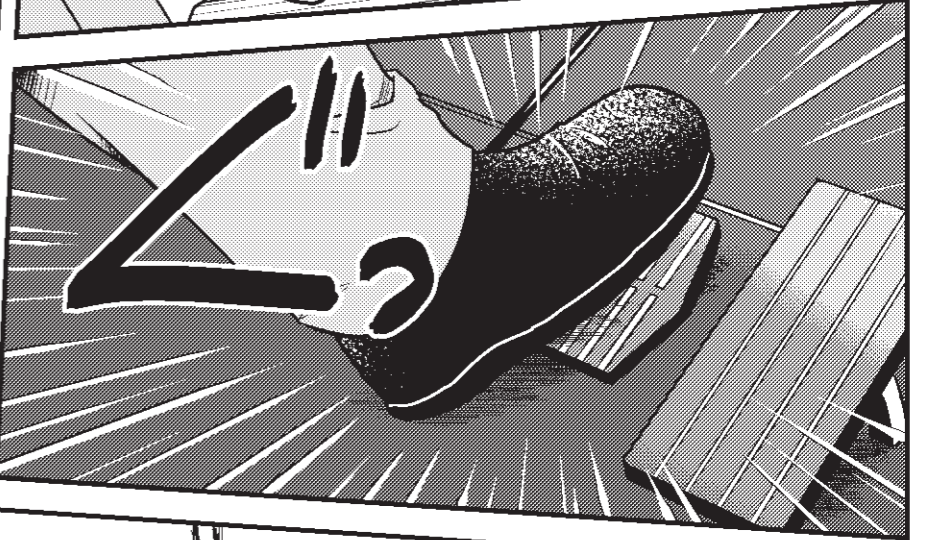
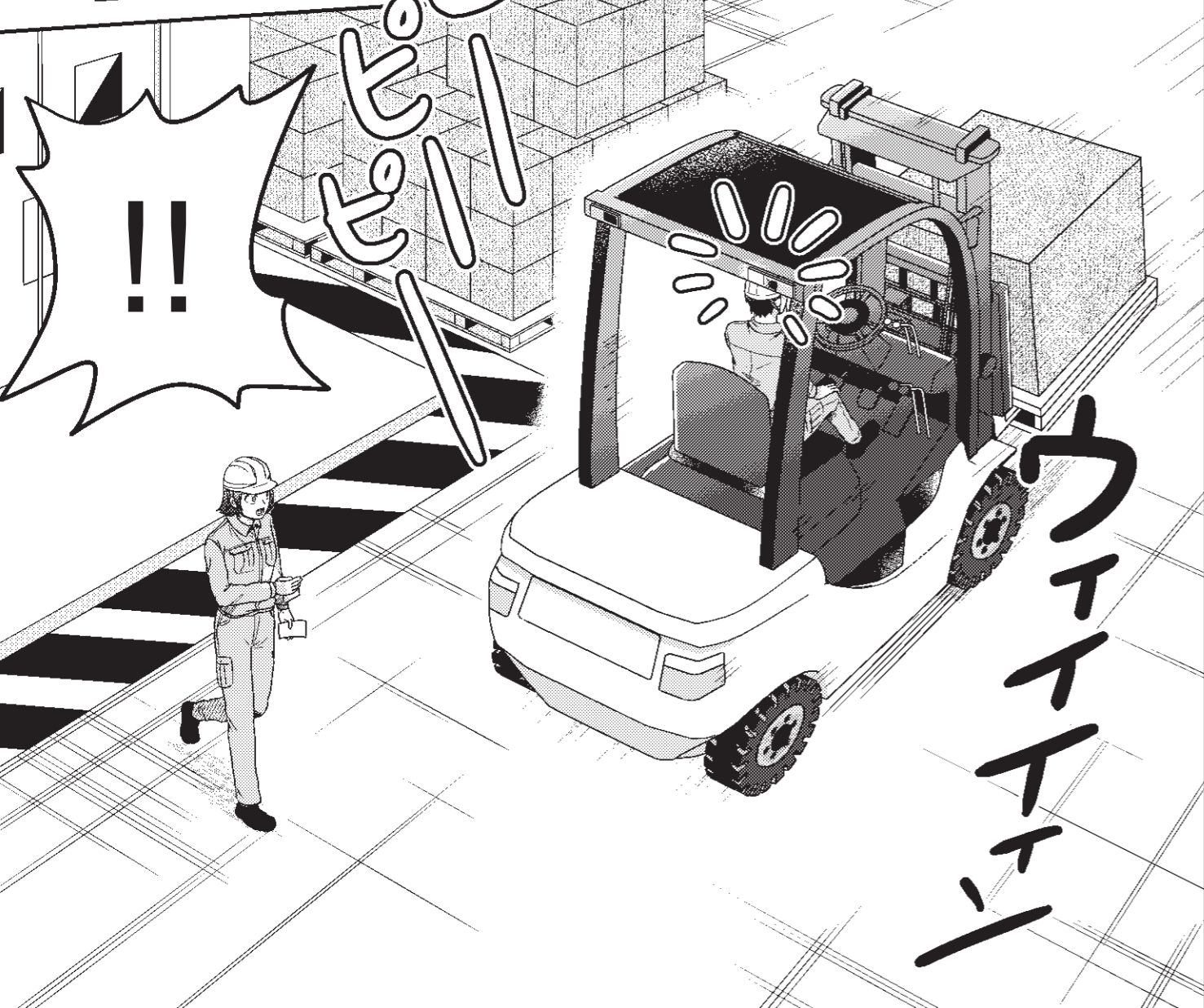
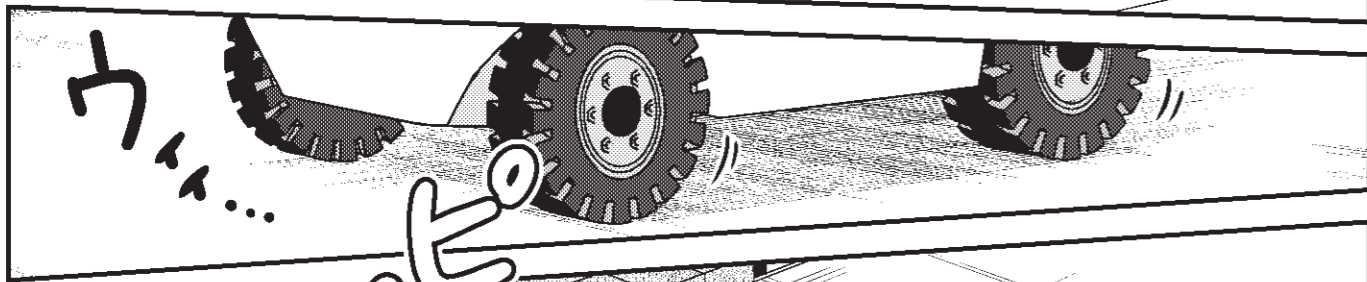
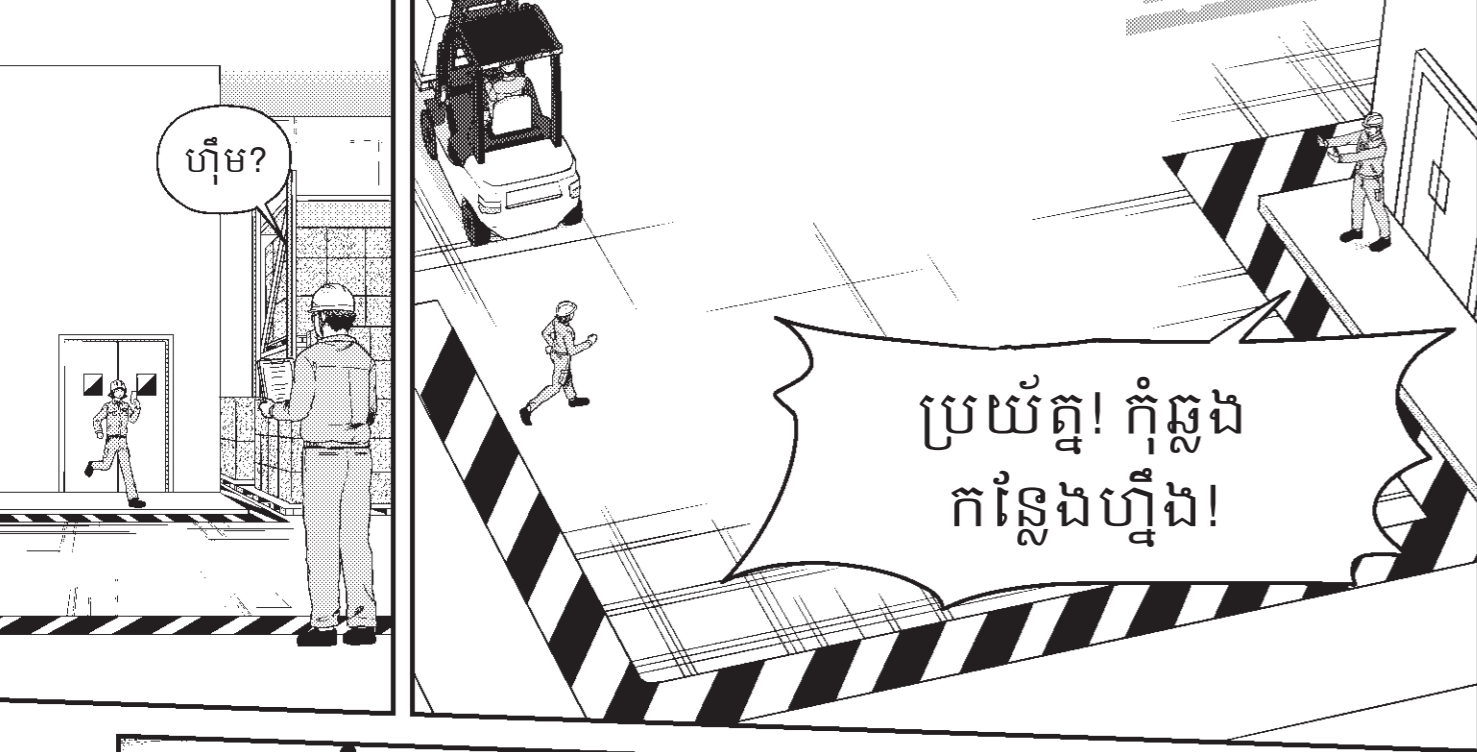
បាទ។

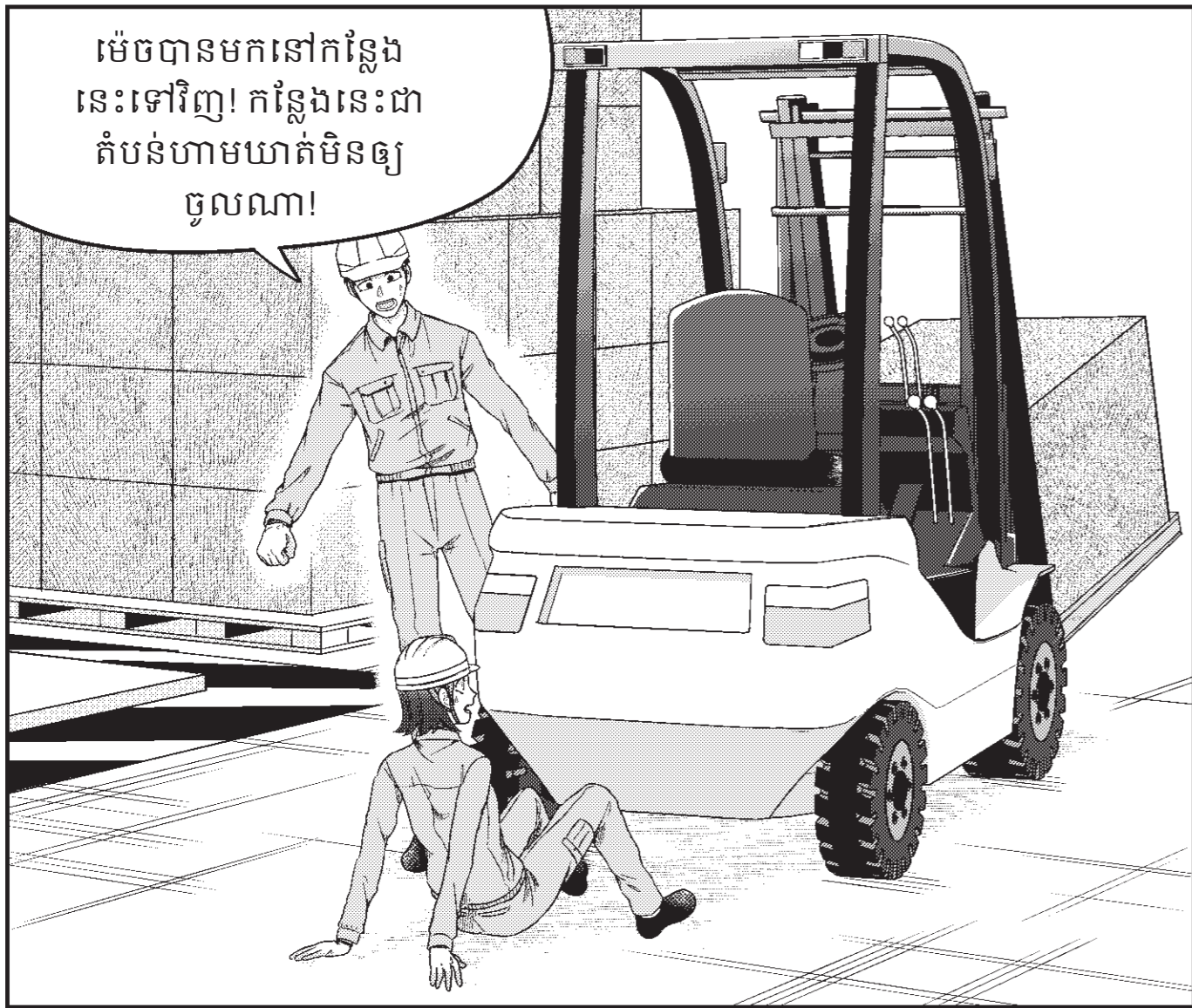


ភ្លេចបង្កាន់ដៃ
សំខាន់...។

អូ! គាត់នៅ
កន្លែងហ្នឹងល្មម!

អត់ទោស!
ភ្លេចបង្កាន់ដៃហើយ!

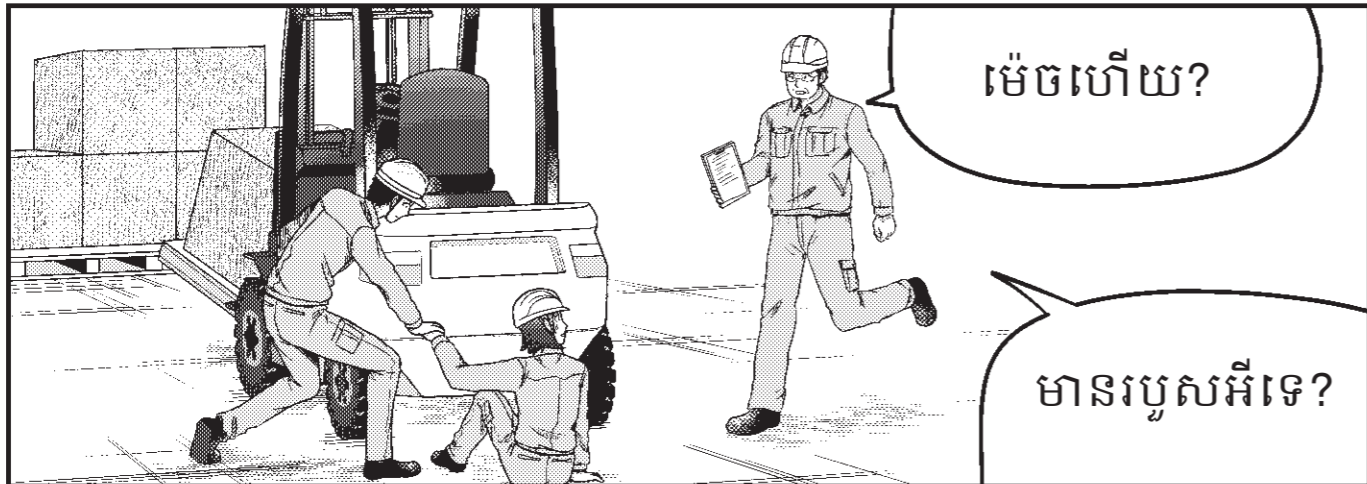




ម៉េចបានមកនៅកន្លែង
នេះទៅវិញ! កន្លែងនេះជា
តំបន់ហាមឃាត់មិនឲ្យ
ចូលណា!

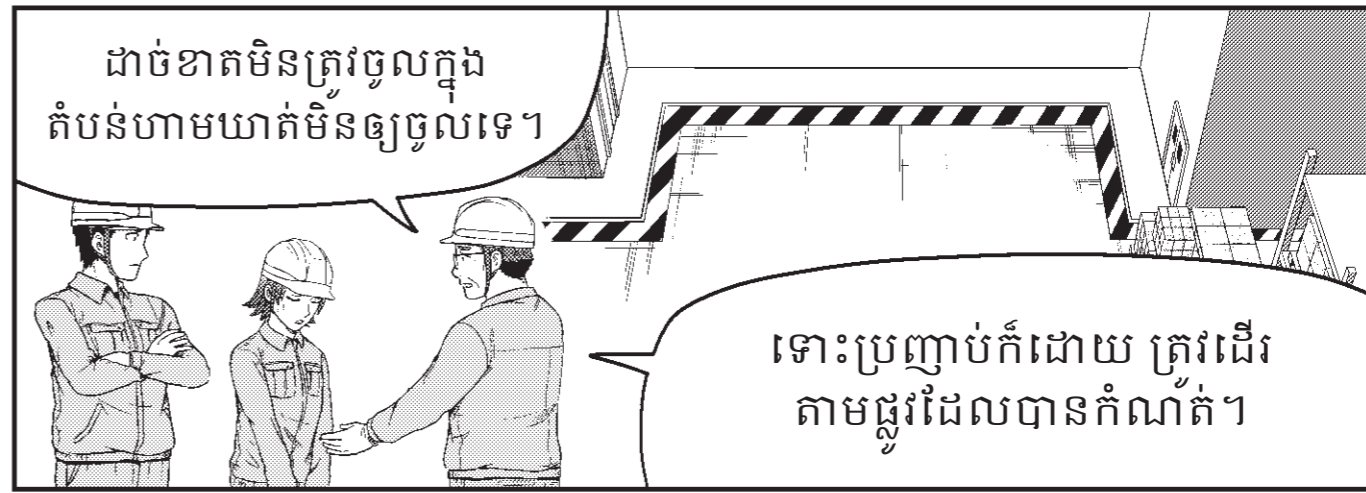


សុំទោស។



ម៉េចហើយ?

មានរបួសអីទេ?

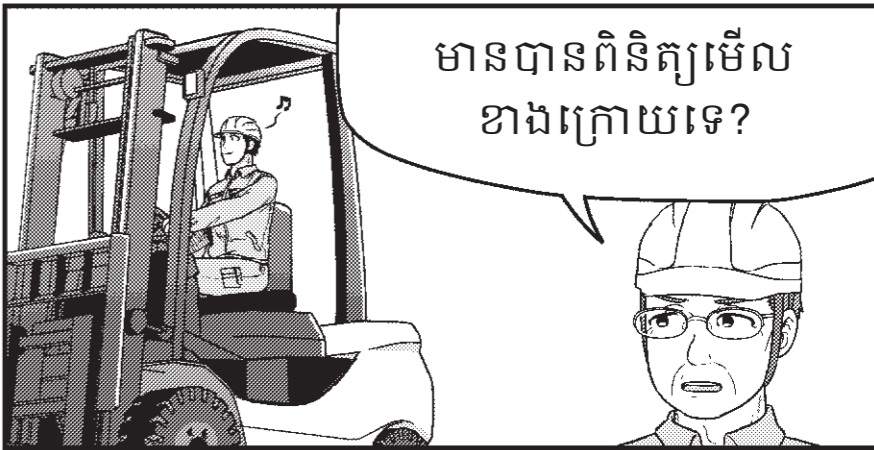


ដាច់ខាតមិនត្រូវចូលក្នុង
តំបន់ហាមឃាត់មិនឲ្យចូលទេ។

ទោះប្រញាប់ក៏ដោយ ត្រូវដើរ
តាមផ្លូវដែលបានកំណត់។



អូនឯងក៏ត្រូវតែ
ប្រុងប្រយ័ត្នដែរណា។



មានបានពិនិត្យមើល
ខាងក្រោយទេ?

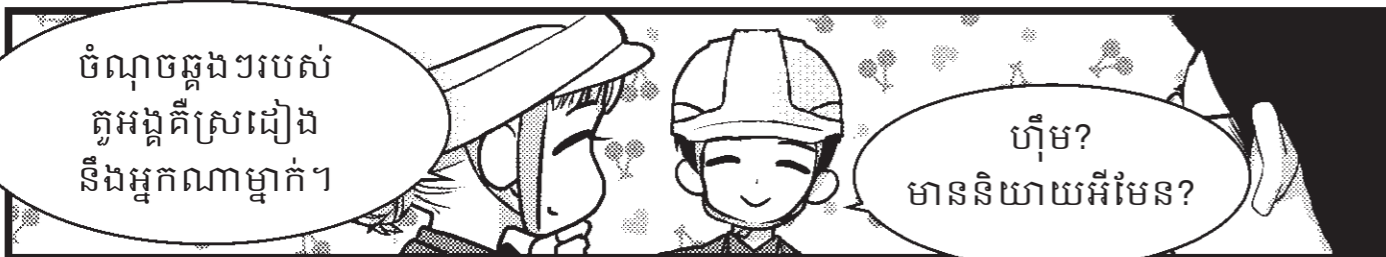
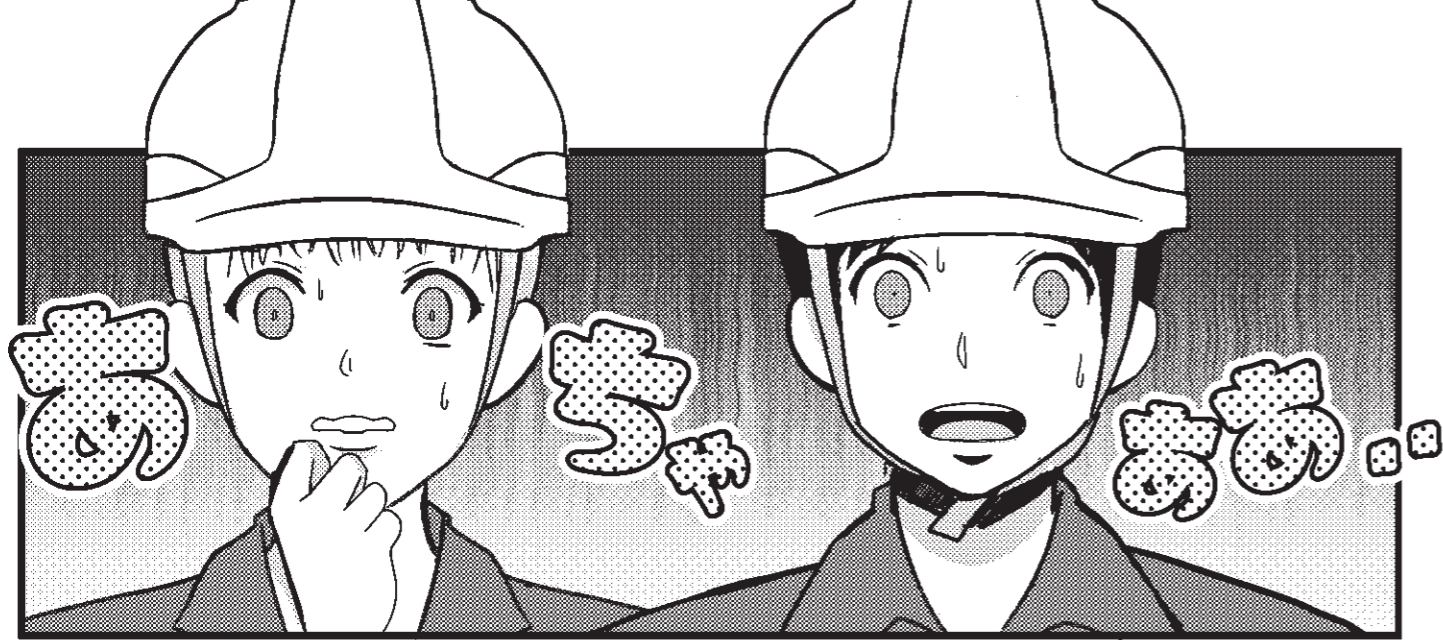


បើខ្លួនពិនិត្យមើល
ជុំវិញអាចបង្ក
ឲ្យមានគ្រោះថ្នាក់។



ការគោរពក្បួនច្បាប់
នឹងនាំឲ្យធ្វើការងារ
បានរលូនហើយ
ការពារខ្លួនឯង។

បាទ!



ចំណុចចង់ឲ្យប្រុងប្រយ័ត្ននៅក្នុងការងារឃ្នាំងស្តុកទំនិញ

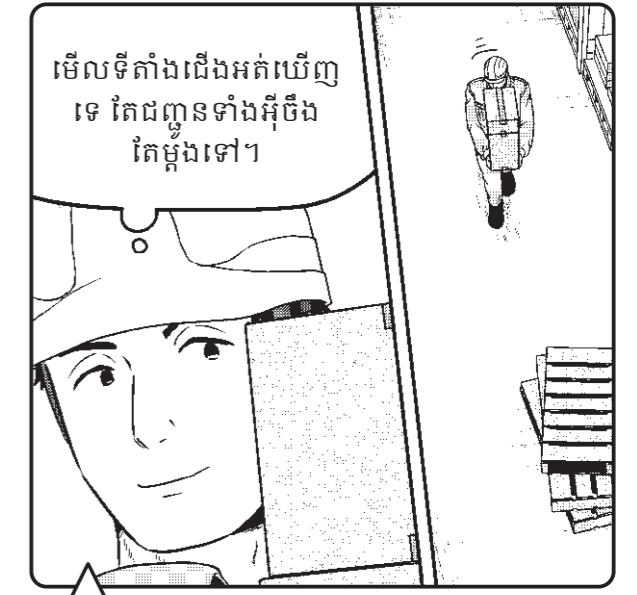


1 | វត្តមាន



ពេលជញ្ជូនទំនិញ ដើម្បីការពារឈឺចង្កេះជាដើម សូមប្រុងប្រយ័ត្ននឹងទម្ងន់ ទំហំទំនិញ។

2 | ទីតាំងជើង



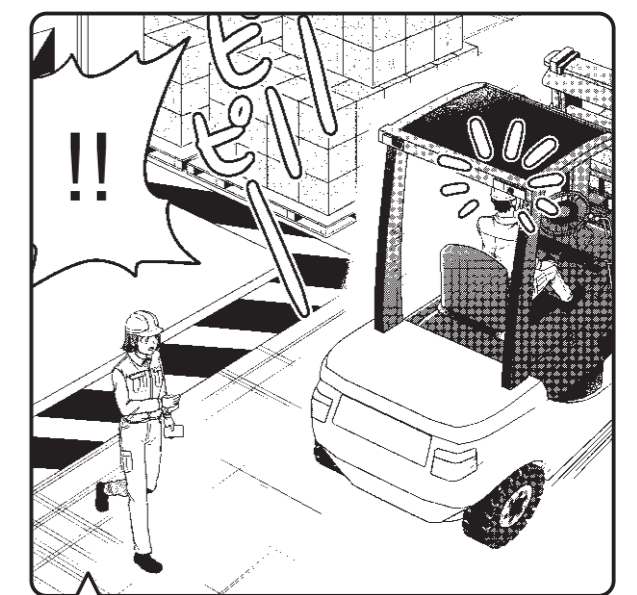
ពេលជញ្ជូនទំនិញ ដើម្បីការពារអិលដួល សូមប្រុងប្រយ័ត្ននឹងការមើលឃើញនៅជុំវិញ។

3 | ទីខ្ពស់



ពេលធ្វើការនៅទីខ្ពស់ សូមប្រុងប្រយ័ត្ននឹងការអិលធ្លាក់។

4 | តំបន់ហាមឃាត់មិនឲ្យចូល/ ឡានលើកអីវ៉ាន់

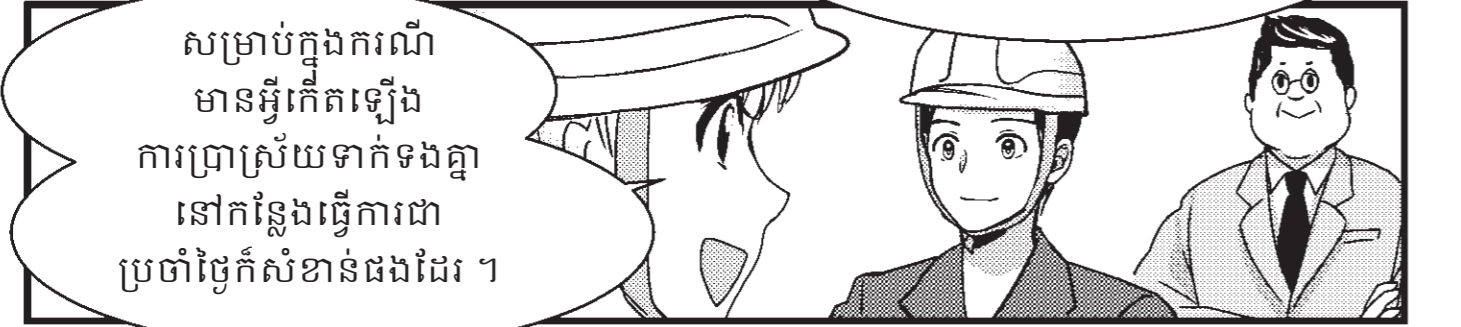


សូមកុំឆ្លងកាត់តំបន់ហាមឃាត់មិនឲ្យចូលនិងនៅក្បែរឡានលើកអីវ៉ាន់ជាដាច់ខាត។



គ្រោះថ្នាក់ការងារគឺ
មិនមែនជារឿងអ្នកដទៃនោះទេ
វាគឺជាបញ្ហានៅក្បែរខ្លួនយើង។

ត្រូវចងចាំថាការគោរព
ក្បួនច្បាប់គឺជាការការពារ "ខ្លួនប្រាណ"
"គ្រួសារ" និង "ការរស់នៅ" របស់យើង។



សម្រាប់ក្នុងករណី
មានអ្វីកើតឡើង
ការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នា
នៅកន្លែងធ្វើការជា
ប្រចាំថ្ងៃក៏សំខាន់ផងដែរ ។



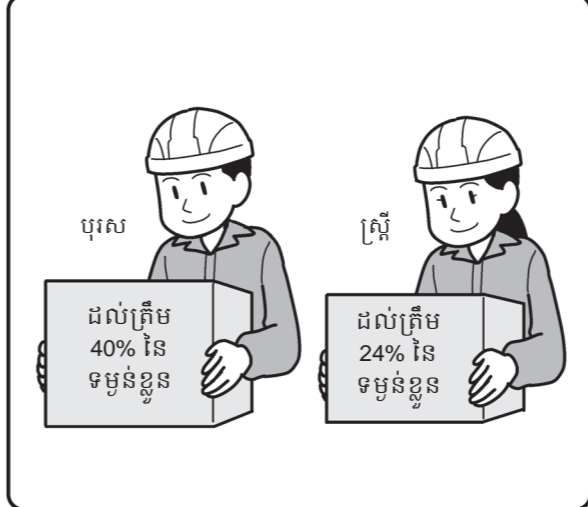
អូខេ!
ខ្ញុំនឹងខំប្រឹងធ្វើការរាល់ថ្ងៃ
ដោយគោរពក្បួនច្បាប់!

ការងារឃ្នាំងស្តុកទំនិញ

សូមប្រយ័ត្នចំពោះចំណុចនេះផងដែរ!
គន្លឹះដើម្បីសុវត្ថិភាពនិងសុខភាព!

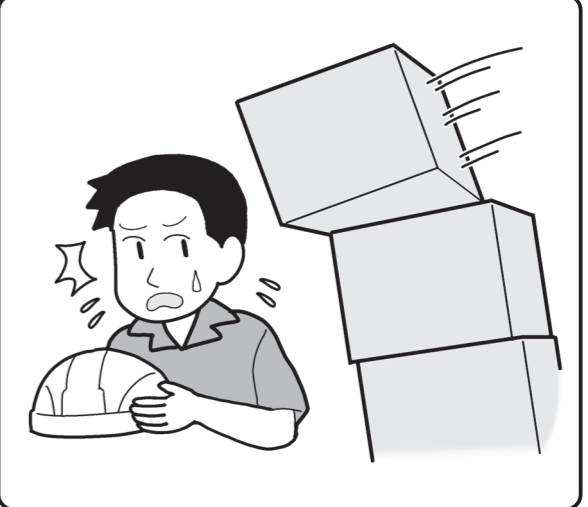


1 | ការកម្រិតទម្ងន់ដើម្បី
ការពារការឈឺចង្កេះ



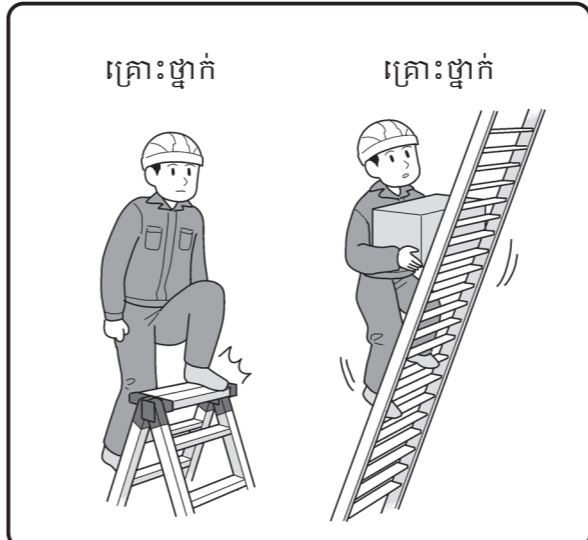
ពេលលើកកាន់ទំនិញធ្ងន់ មិនត្រូវលើកដោយកម្លាំង
មនុស្សនូវវត្ថុដែល ធ្ងន់ជាង 40% នៃទម្ងន់ខ្លួនចំពោះ
បុរស ធ្ងន់ជាង 24% នៃទម្ងន់ខ្លួនចំពោះស្ត្រី។
(យោងតាមគោលការណ៍ណែនាំនៃវិធានការបង្ការការឈឺចង្កេះ
ក្នុងការងារ ដោយក្រសួងសុខាភិបាលការងារនិងសុខុមាលភាព)

2 | ការពាក់មួកការពារ
(មួកសុវត្ថិភាព)



ត្រូវពាក់មួកសុវត្ថិភាពកុំខានដើម្បីធ្វើការដោយសុវត្ថិភាព
នៅក្នុងឃ្នាំង។ សូមកុំដោះមួកសុវត្ថិភាពដោយសារតែ
អាកាសធាតុក្តៅ។

3 | របៀបប្រើជណ្តើរ



សូមកុំឡើងលើកំពូលជណ្តើរឬដាក់ជណ្តើរនៅកន្លែង
ដែលឈរមិននឹង។
* ព័ត៌មានលម្អិត សូមមើល "ស្វែងយល់តាមរយៈគំនូរតួកម្លាំងហ្គា មូលដ្ឋានគ្រឹះ
នៃសុវត្ថិភាពអនាម័យនិងការការពារគ្រោះថ្នាក់ការងារ(ឯកសារសិក្សាទូទៅ)"

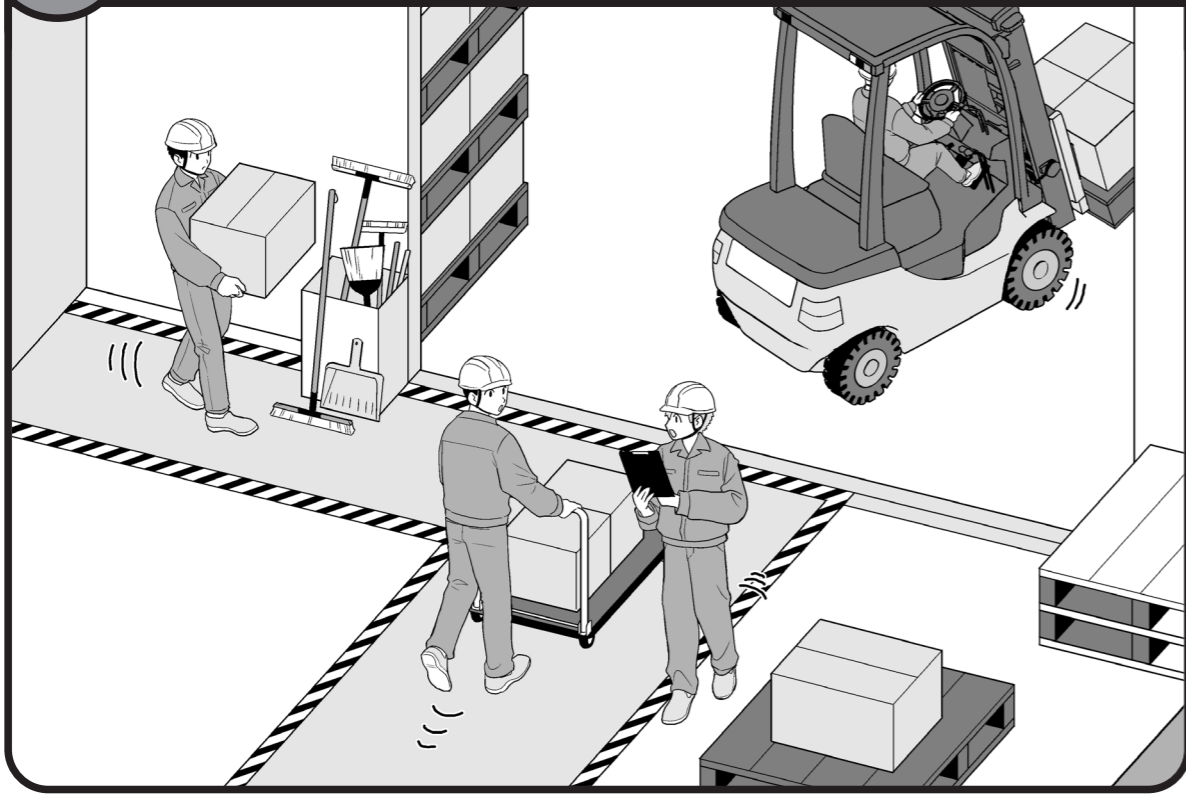
4 | ជំងឺស្រូកកម្តៅ



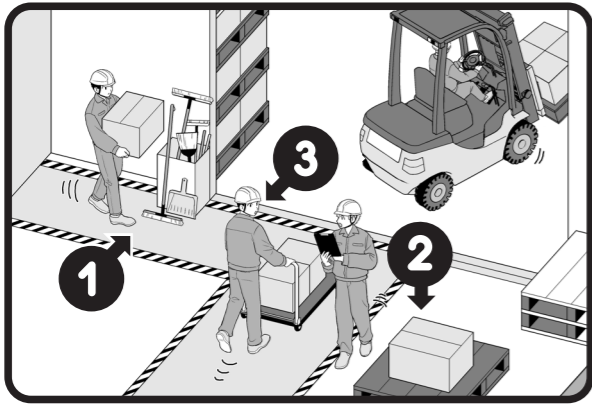
ពេលអាកាសធាតុក្តៅ នៅក្នុងឃ្នាំងត្រូវប្រយ័ត្ននឹងជំងឺ
ស្រូកកម្តៅ។ ពេលមិនស្រួលខ្លួន សូមពិភាក្សាភ្លាម។
* ព័ត៌មានលម្អិត សូមមើល "ស្វែងយល់តាមរយៈគំនូរតួកម្លាំងហ្គា មូលដ្ឋានគ្រឹះ
នៃសុវត្ថិភាពអនាម័យនិងការការពារគ្រោះថ្នាក់ការងារ(ឯកសារសិក្សាទូទៅ)"

តោះយល់ដឹងពីហានិភ័យដែលលាក់ខ្លួនក្នុងការងារ នៅកន្លែងធ្វើការ! ការហ្វឹកហ្វឺនព្យាករណ៍ហានិភ័យ(KYT)

Q តោះពិចារណាថាតើកន្លែងណាដែលមានគ្រោះថ្នាក់!



A នេះជាចំណុចនៃហានិភ័យ!



1 នៅច្រកចេញចូលត្រូវសម្រិតសម្រាំងរៀបចំសណ្តាប់ធ្នាប់ហើយប្រយ័ត្នកុំឲ្យជំពប់។



2 ប្រយ័ត្ននឹងទីតាំងជើងអ្នក។



3 កុំនៅក្បែរទ្វារលើកអ៊ីវ៉ាន់ដែលមានចលនា។



តោះសាកល្បងគិតថាតើមានចំណុចដែលមានគ្រោះថ្នាក់ផ្សេងទៀតឬទេ។

ស្វែងយល់តាមរយៈគំនូរតួកម្លាំងហ្គា
សុវត្ថិភាពអនាម័យក្នុងការងារឃ្លាំងស្តុកទំនិញ

ចេញផ្សាយ ខែមីនាឆ្នាំ2022
ចេញផ្សាយដោយ៖ ក្រសួងសុខាភិបាលការងារនិងសុខុមាលភាព
រៀបចំដោយ៖ Mizuho Research & Technologies, Ltd.
សហការជាមួយ៖ ការងារបង្កើតសម្ភារឧបទេសសម្រាប់អប់រំអំពីសុវត្ថិភាព
ពាក់ព័ន្ធនឹងវិស័យបោះជុំនិងការងារឃ្លាំងស្តុកទំនិញ
ផលិតដោយ៖ Sideranch Inc.



ទំនាក់ទំនងសាកសួរព័ត៌មានអំពីឯកសារនេះ

ការិយាល័យសុវត្ថិភាព
នៃផ្នែកសុវត្ថិភាពអនាម័យ
នៃនាយកដ្ឋានស្តង់ដារការងារ
នៃក្រសួងសុខាភិបាលការងារនិងសុខុមាលភាព