

まんがでわかる



Tiếng Việt  
ベトナム語

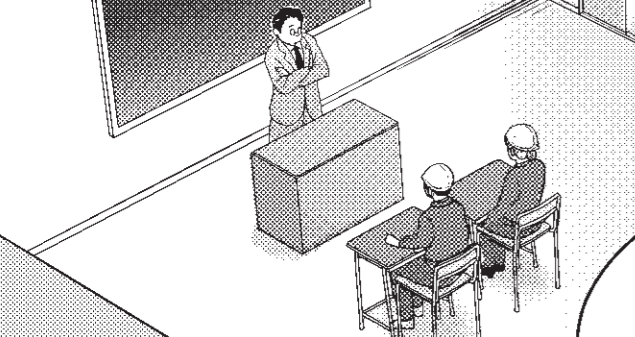
# 倉庫業の安全衛生

Tìm hiểu bằng truyện tranh

Vệ sinh an toàn lao động của ngành kinh doanh kho bãi



Tài liệu nghe nhìn này được biên soạn nhằm mục đích giúp người lao động làm việc tại hiện trường lao động có liên quan đến ngành kinh doanh kho bãi tìm hiểu những kiến thức cơ bản về vệ sinh an toàn lao động.



Hôm nay chúng ta cùng tìm hiểu về vệ sinh an toàn lao động của ngành kinh doanh kho bãi nhé!



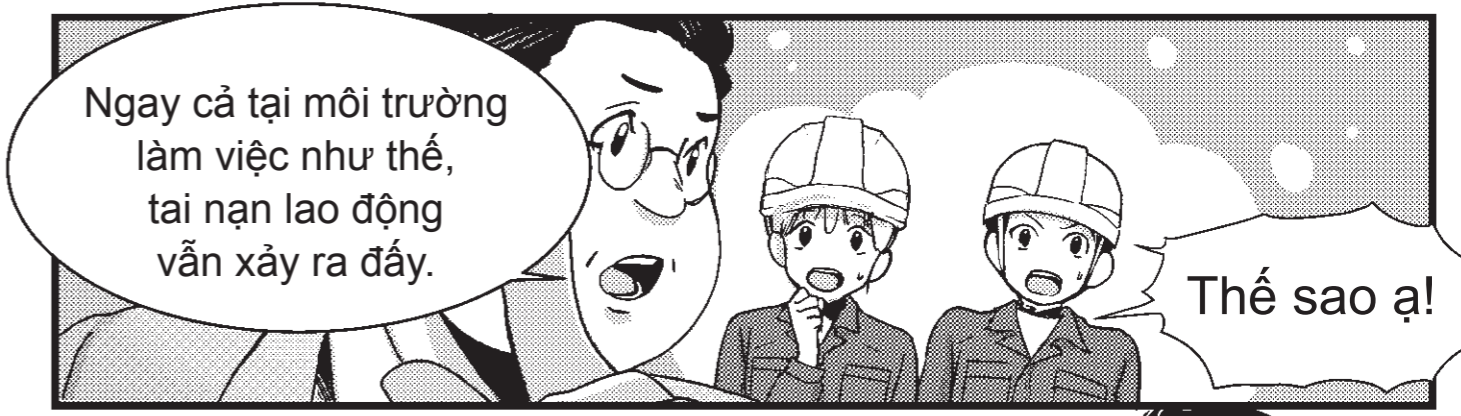
Ngành kinh doanh kho bãi là một công việc quan trọng hỗ trợ cho xã hội.

Đúng rồi!



Kho bãi chứa rất nhiều loại hàng hóa mà nhỉ.

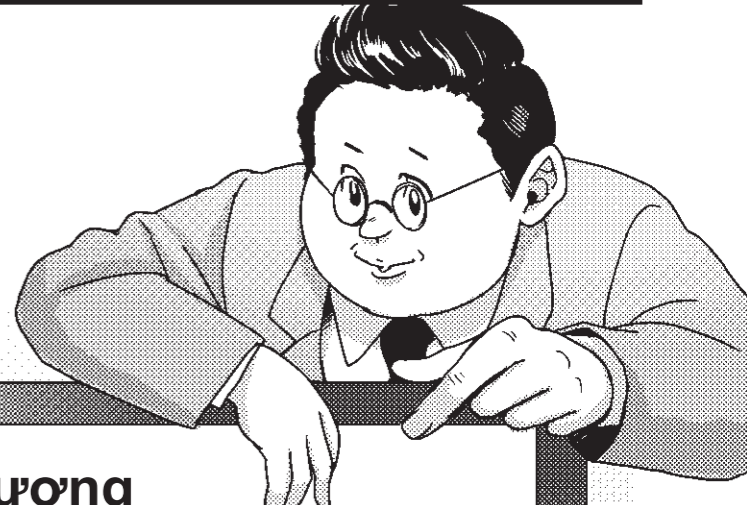
Đó là công việc mang tính trách nhiệm trọng đại vì vận chuyển hàng hóa khi cần thiết mà nhỉ.



Ngay cả tại môi trường làm việc như thế, tai nạn lao động vẫn xảy ra đấy.

Thế sao ạ!

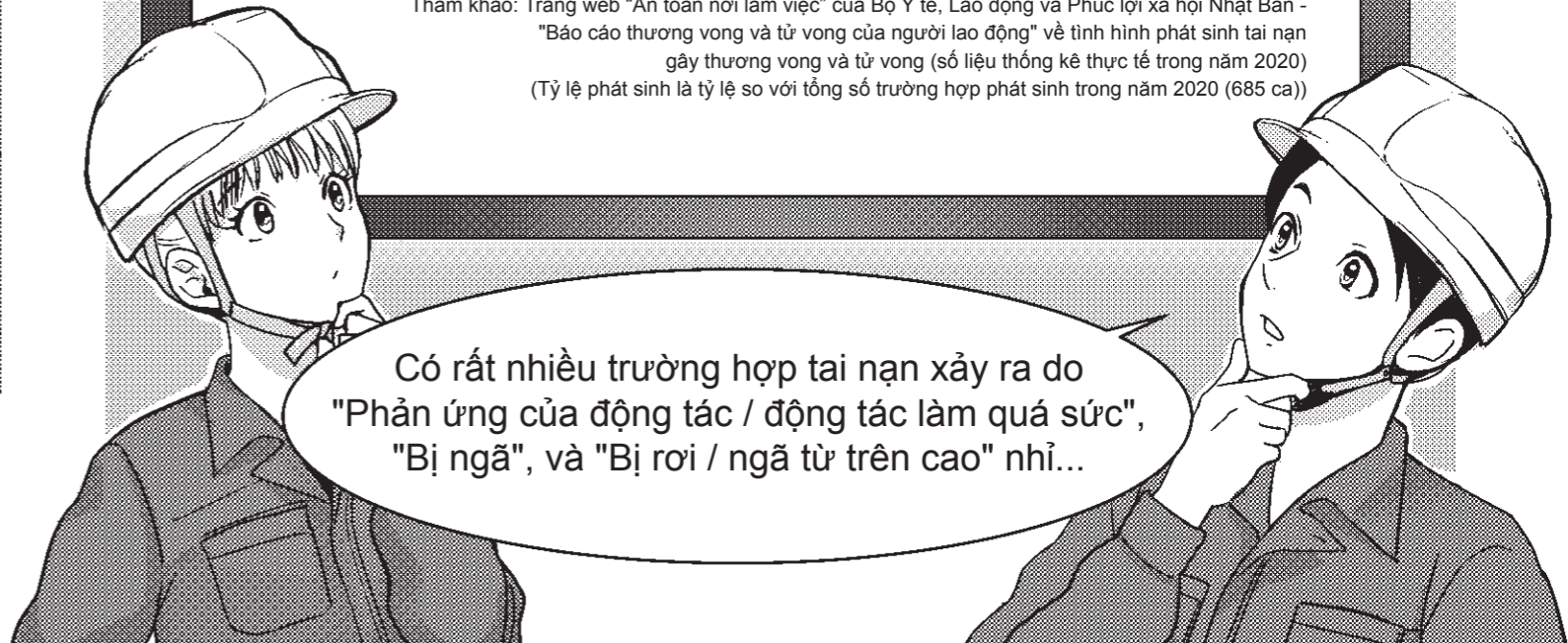
Nào, hãy cùng điếm qua những nguyên nhân chính gây ra tai nạn lao động nhé.



### Tình hình phát sinh thương vong và tử vong do tai nạn lao động

1	Phản ứng của động tác / động tác làm quá sức	151 người (22%)
2	Bị ngã	143 người (21%)
3	Bị rơi / ngã từ trên cao	94 người (14%)
4	Bị kẹt / bị cuốn vào	86 người (13%)
5	Bị va chạm mạnh	61 người (9%)

Tham khảo: Trang web "An toàn nơi làm việc" của Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi xã hội Nhật Bản - "Báo cáo thương vong và tử vong của người lao động" về tình hình phát sinh tai nạn gây thương vong và tử vong (số liệu thống kê thực tế trong năm 2020) (Tỷ lệ phát sinh là tỷ lệ so với tổng số trường hợp phát sinh trong năm 2020 (685 ca))



Có rất nhiều trường hợp tai nạn xảy ra do "Phản ứng của động tác / động tác làm quá sức", "Bị ngã", và "Bị rơi / ngã từ trên cao" nhỉ...

Chính xác.  
Ví dụ, trong trường hợp  
"Phản ứng của động tác /  
động tác làm quá sức"

Đã có trường hợp bị đau lưng,  
vai, cánh tay... khi khuôn vác,  
nâng hàng hóa.

Đặc biệt, rất dễ bị đau lưng khi  
cố gắng nâng hàng hóa nặng lên  
hoặc khi cố gắng xoay người trong khi  
đang khuôn vác hàng hóa,  
nên cần phải chú ý.

Chỉ nhìn bên ngoài thùng  
các-tông thì không thể biết  
trọng lượng của nó nên cần  
phải chú ý nhé.

Lượng hàng hóa ra vào ngày  
càng nhiều do lưu thông hàng hóa  
tăng cũng là một trong những  
nguyên nhân.

Làm thế nào để  
đề phòng tai nạn này ạ?

Dĩ nhiên người trực tiếp  
thao tác cần cẩn trọng,  
và điều quan trọng là phải tuân theo  
các quy tắc và quy trình thao tác  
đã được đặt ra.

Thật là rắc rối  
vì có nhiều quy tắc...

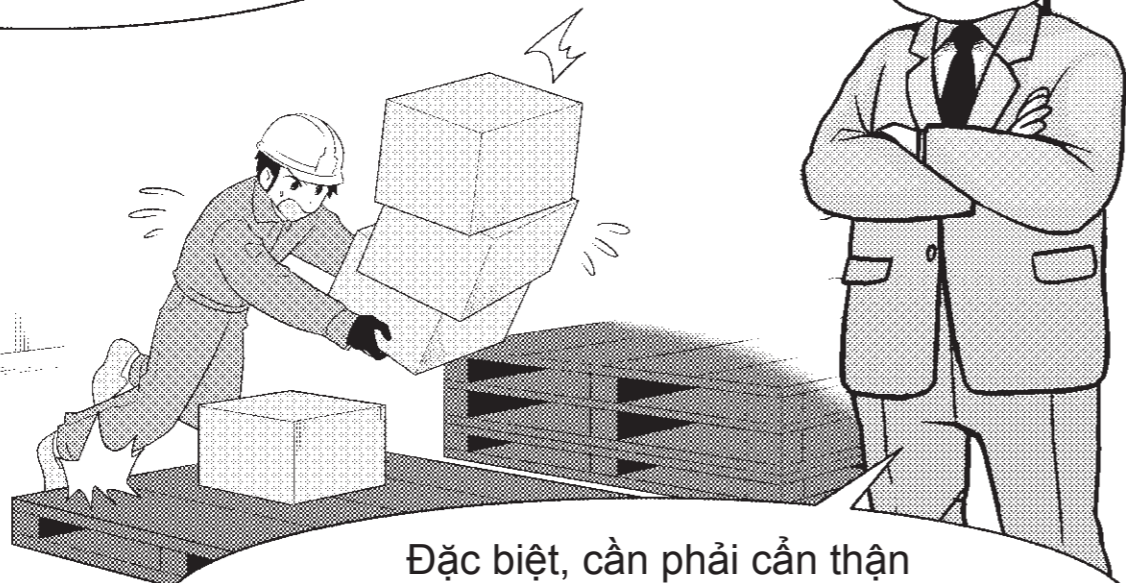
Vấn đề là chỉ cần  
cẩn thận là được  
đúng không ạ?

Hừm?

Tuân thủ quy tắc  
để tránh cho bản thân và  
người xung quanh không bị  
thương cho dù có phiền phức  
đi chăng nữa mới là  
điều quan trọng!

Dạ...Dạ...!

Tiếp theo là "Bị ngã".  
Có rất nhiều trường hợp bị vấp ngã do không để ý đến chướng ngại vật ở dưới chân khi vận chuyển nhiều thùng hàng hóa cùng một lúc.



Đặc biệt, cần phải cẩn thận vì pa-lét v.v...thường được đặt gần cửa ra vào nhà kho.

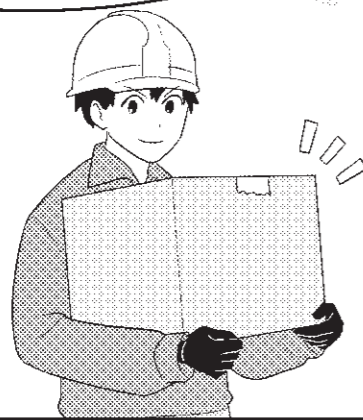
Nếu bị thương và không thể làm việc, gia đình sẽ lo lắng và vấn đề thu nhập cũng gặp khó khăn ...



Đó là lý do tại sao hàng ngày cẩn thận hành động là điều quan trọng.



Khi vận chuyển hàng hóa, cần chú ý đến chiều cao của thùng hàng để không che khuất tầm nhìn phía trước, sử dụng xe đẩy, v.v... và thêm vào đó cần chú ý đến xung quanh mình nữa.



Việc khuôn vác và vận chuyển đúng cách rất quan trọng vì nó cũng giúp ngăn ngừa đau lưng.

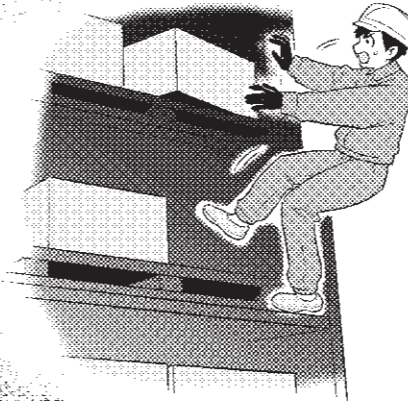
Khi nào thì xảy ra trường hợp "Bị rơi / ngã từ trên cao" ạ?



Ví dụ, có trường hợp khi đang cố gắng kiểm tra hàng hóa trong một giá đỡ pa-lét,



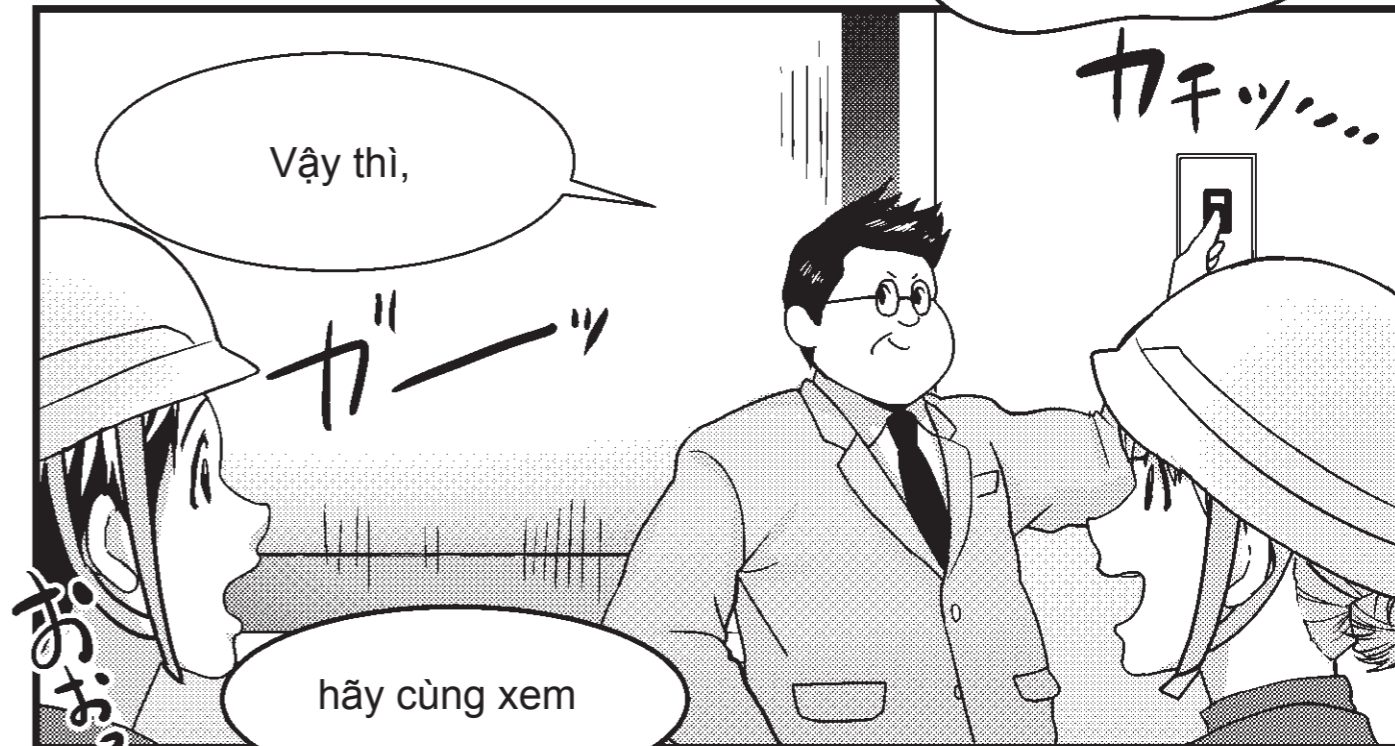
bạn công nhân leo lên giá đỡ pa-lét và bị trượt tay té ngã từ trên cao.



Thì ra là vậy....



Vậy thì,

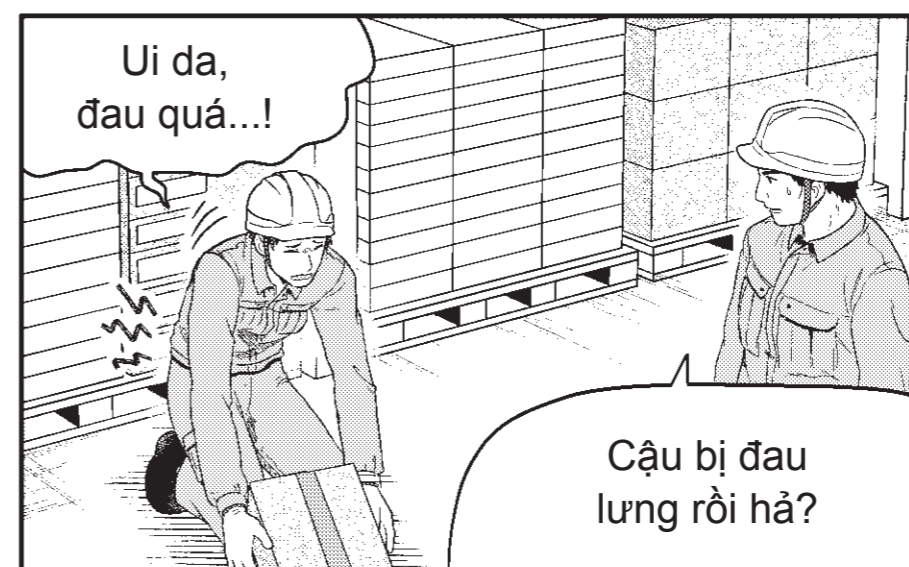
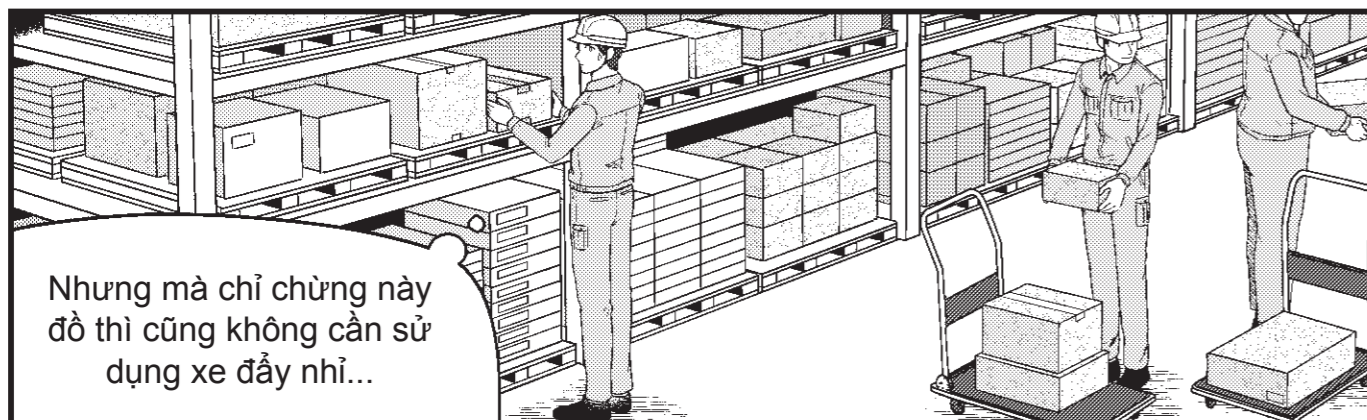
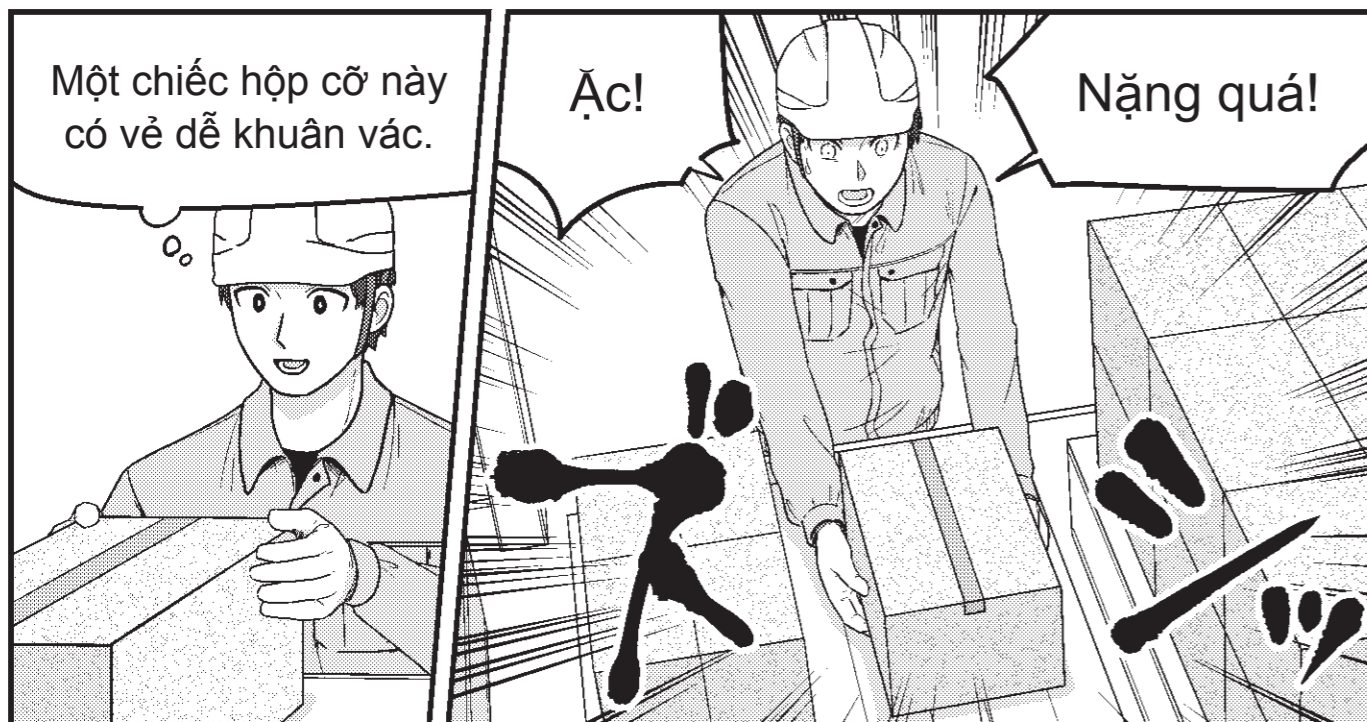


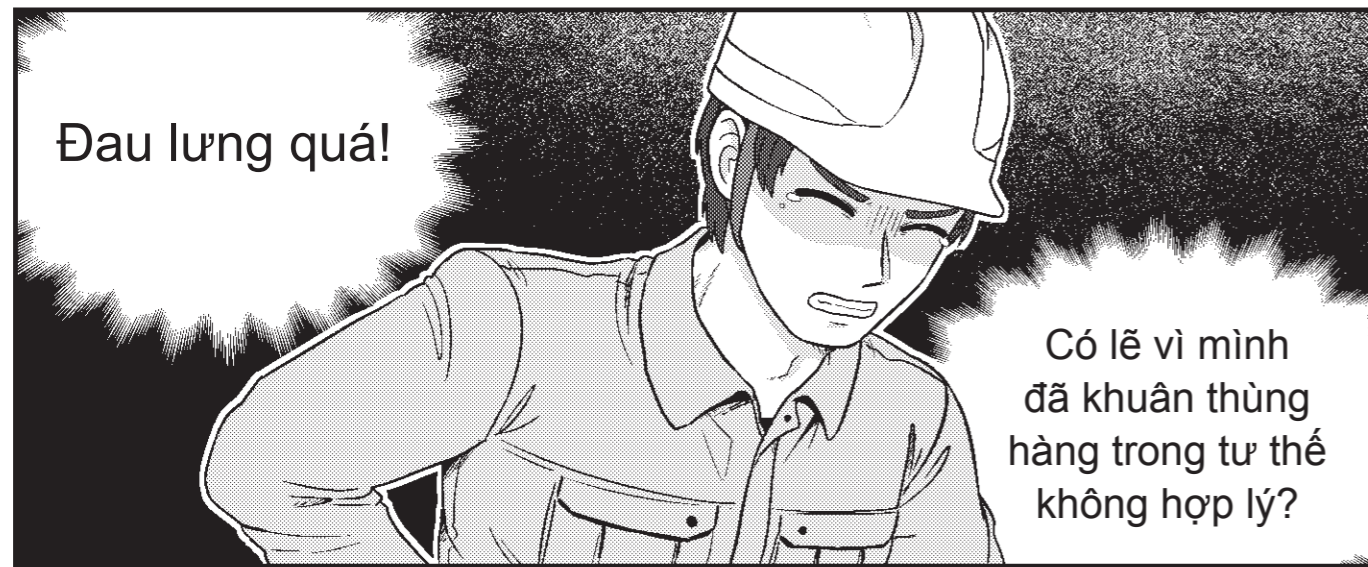
hãy cùng xem

hiện trường thực tế nào!



# CASE 1





Đau lưng quá!

Có lẽ vì mình đã khuôn thùng hàng trong tư thế không hợp lý?



Cậu không sao chứ?

Cậu bị đau ở đâu rồi à?

Có thể tôi đã bị đau ở lưng.



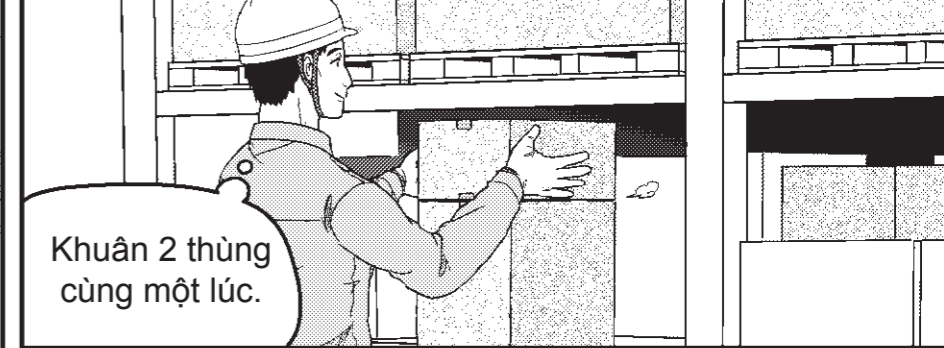
Tôi sẽ làm phần việc còn lại, vì vậy cậu hãy nghỉ ngơi đi.



Cậu đến văn phòng nghỉ giải lao nhé?



Nếu chỉ làm việc một mình, mình khuôn hết các thùng hàng cùng một lúc sẽ hiệu quả hơn nhỉ.



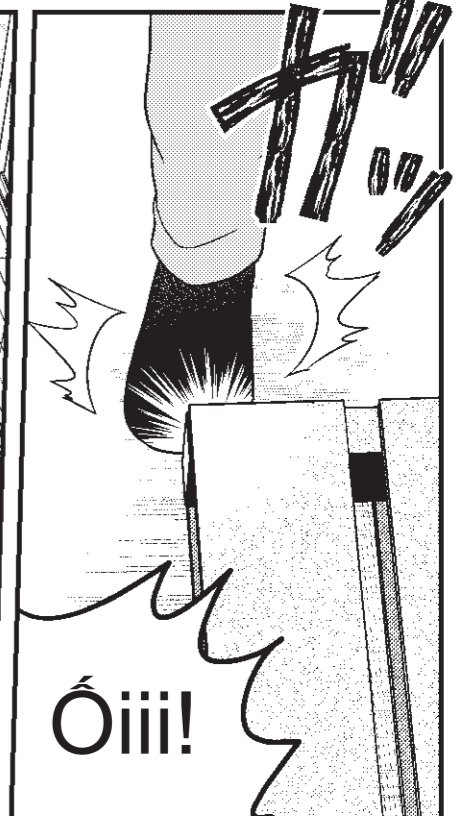
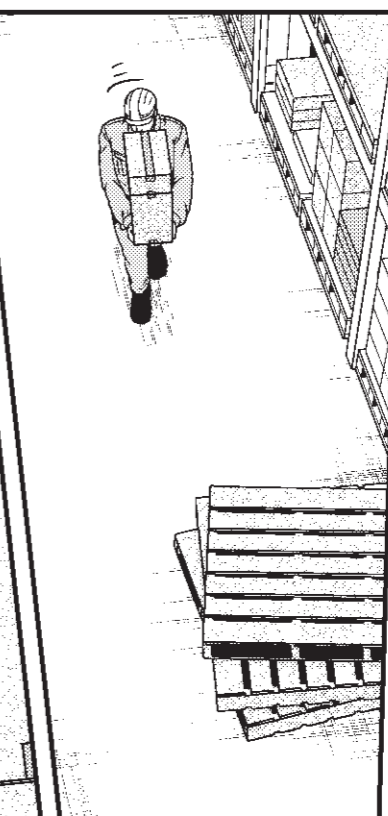
Khuôn 2 thùng cùng một lúc.



Đi nào!



Mình không thể nhìn thấy bàn chân của mình, nhưng thôi kệ cứ khuôn hàng đi vậy.



Óiii!



Đau quá!



Có chuyện gì!?



Rất may là cả 2 cậu đều bình an, nhưng rất có thể đã bị thương nặng rồi đấy.



Không được khuôn vác hàng hóa nặng quá sức! Sử dụng xe đẩy khi vận chuyển các thùng hàng nặng.

Vâng!



Còn cậu thì phải giảm lượng hàng hóa xuống.

Không được di chuyển trong tình trạng không nhìn thấy phía trước hoặc dưới chân của mình!



Và trên hết, phải sắp xếp cho hiện trường làm việc được ngăn nắp, gọn gàng

Vâng!



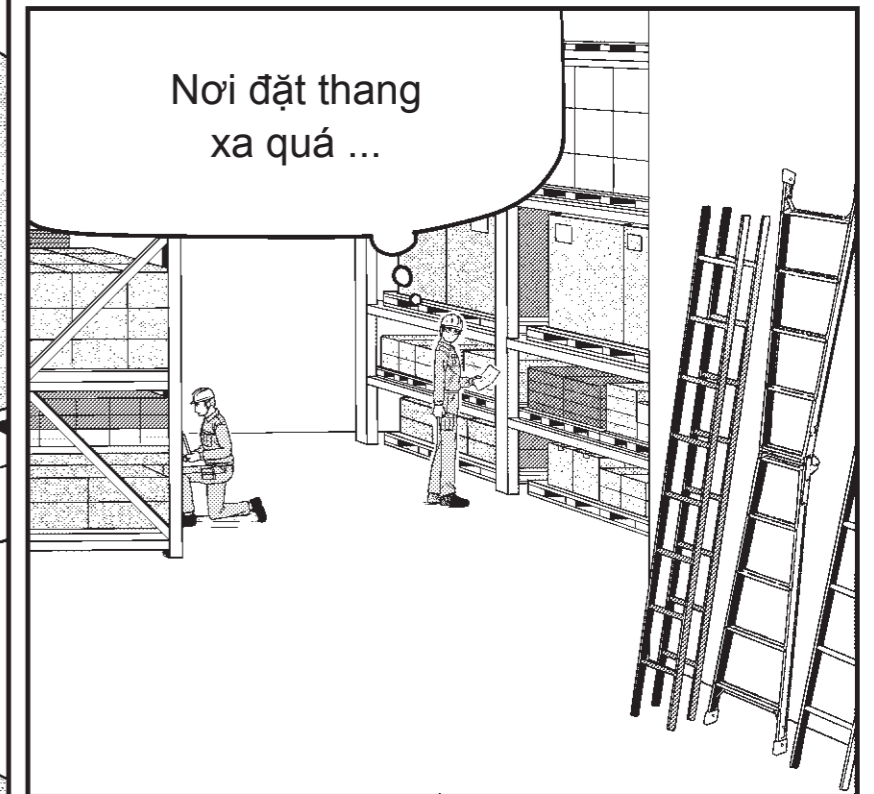
Phản tôi cũng tự phản tỉnh rằng đã không kiểm tra lối đi đằng hoàng.



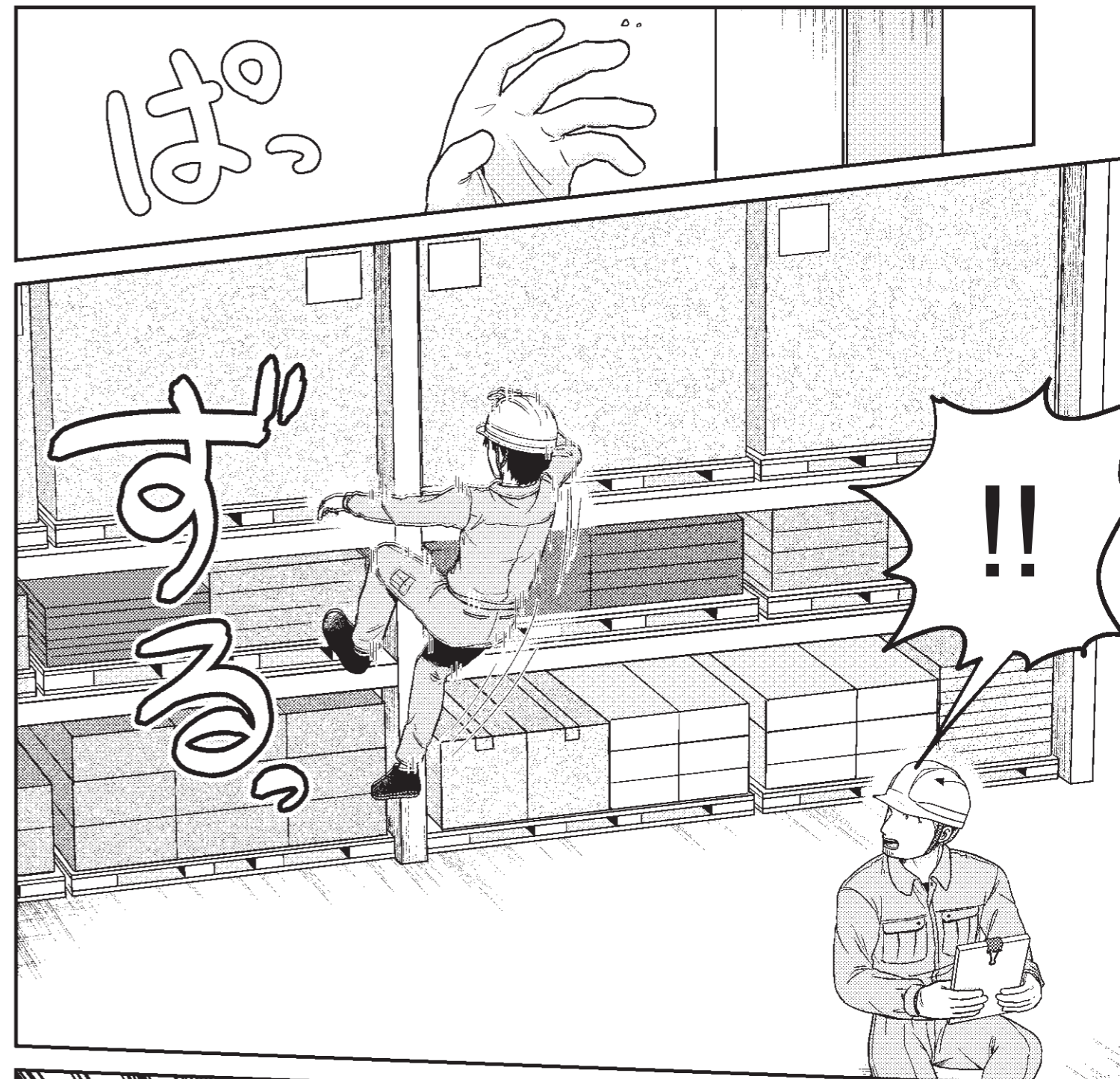
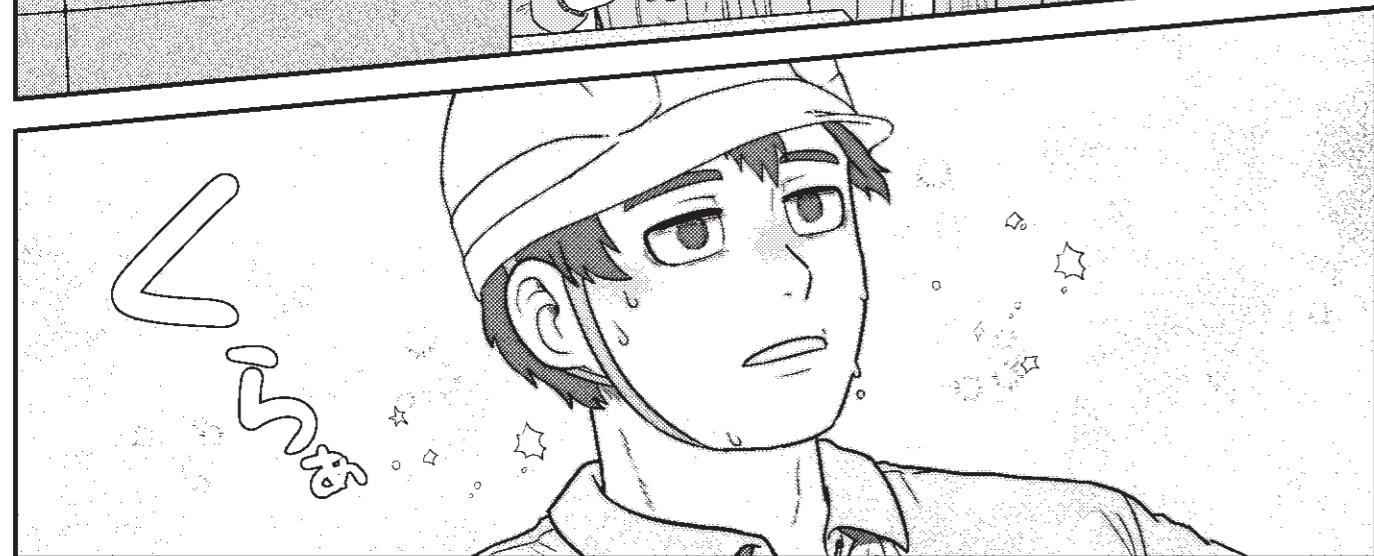
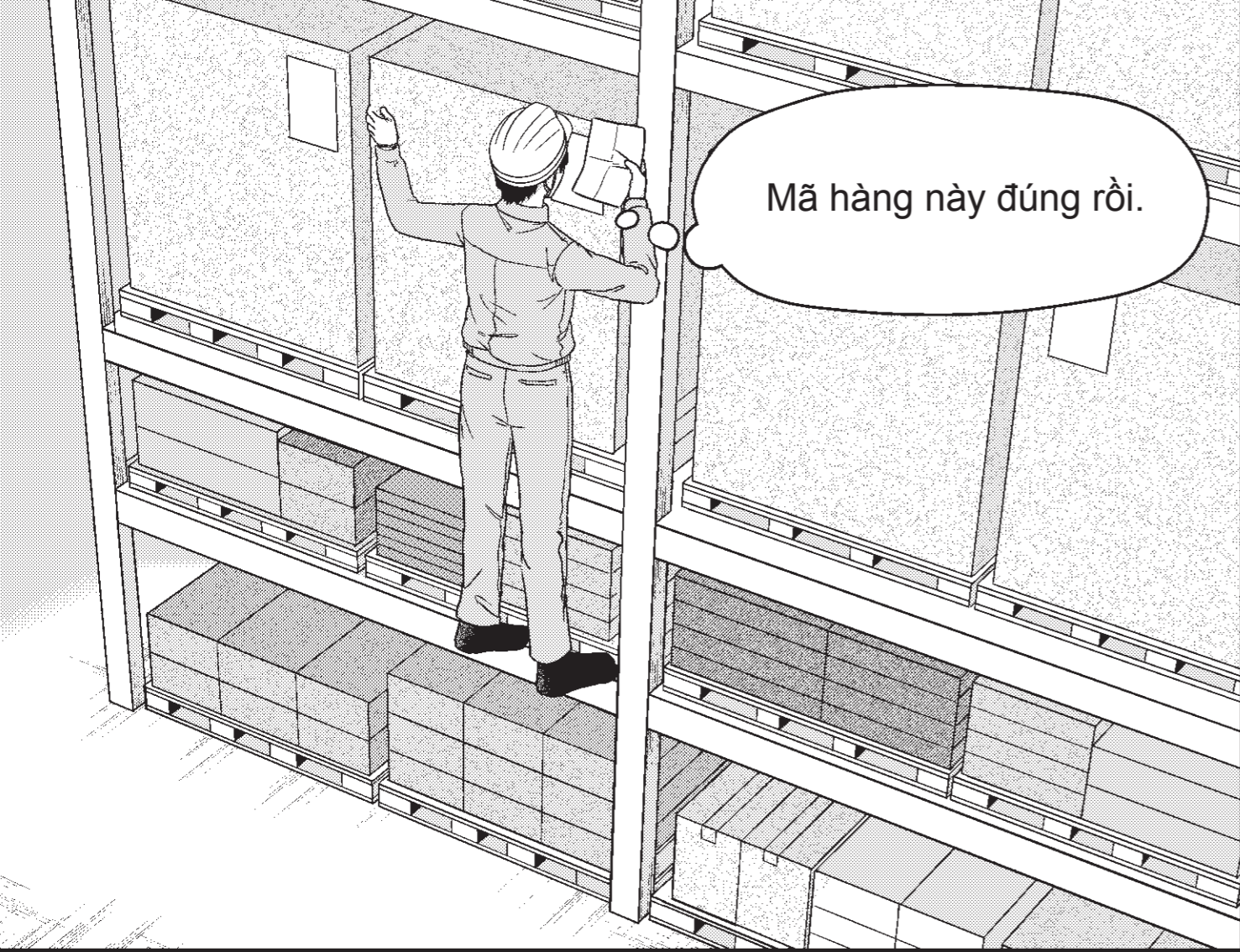
Nếu tuân theo các quy tắc, chúng ta có thể ngăn ngừa các tai nạn khác nhau.

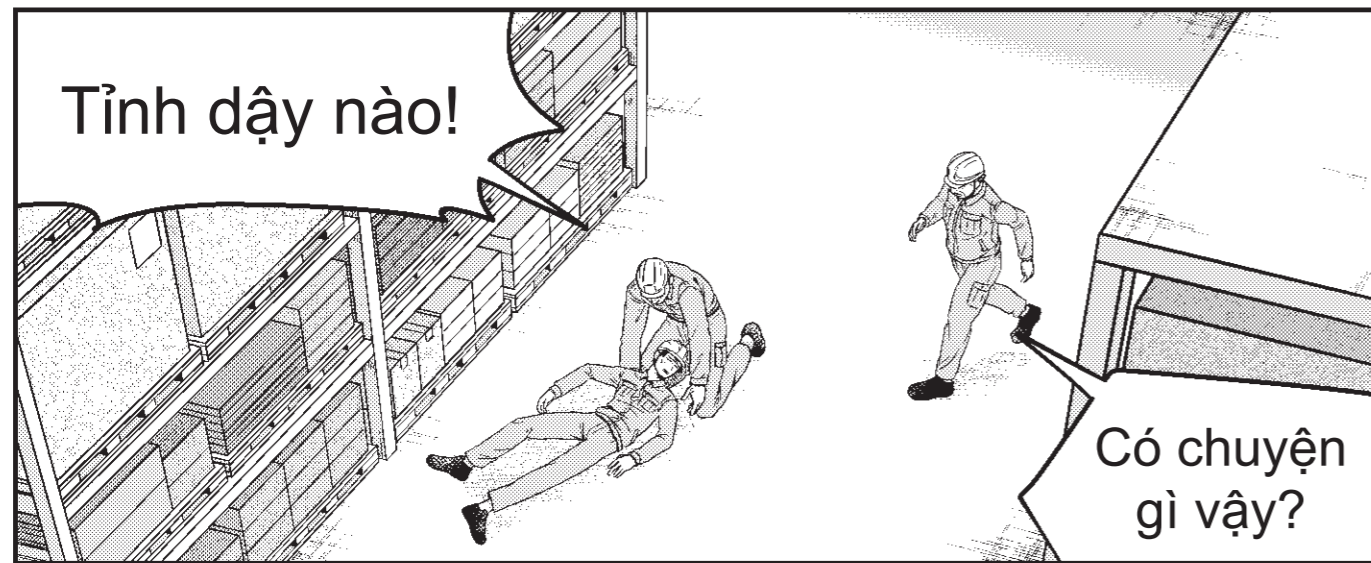
Chúng tôi sẽ cẩn thận ạ.

# CASE 2









Tình dậy nào!

Có chuyện gì vậy?



Có thể cậu ấy bị say nắng.

Hãy di chuyển cậu ấy đến nơi mát mẻ.



Chà, trước khi làm việc cậu đã không khỏe rồi à. Đầu cậu không bị va vào đâu chứ?

Vâng! Đầu em không bị va vào đâu ạ.



Phải báo cáo khi cảm thấy không được khỏe.

Khi kiểm tra hàng hóa ở những nơi cao, hãy tuân thủ cách sử dụng an toàn và dùng thang hay thang xếp.

Không được trèo lên cột.



Vì có nguy cơ bị té ngã khi làm việc trên cao đấy.

Còn cậu nữa, khi đồng nghiệp cảm thấy không khỏe, hãy cho cậu ấy nghỉ ngơi.

Vâng!

D...dạ vâng ạ.

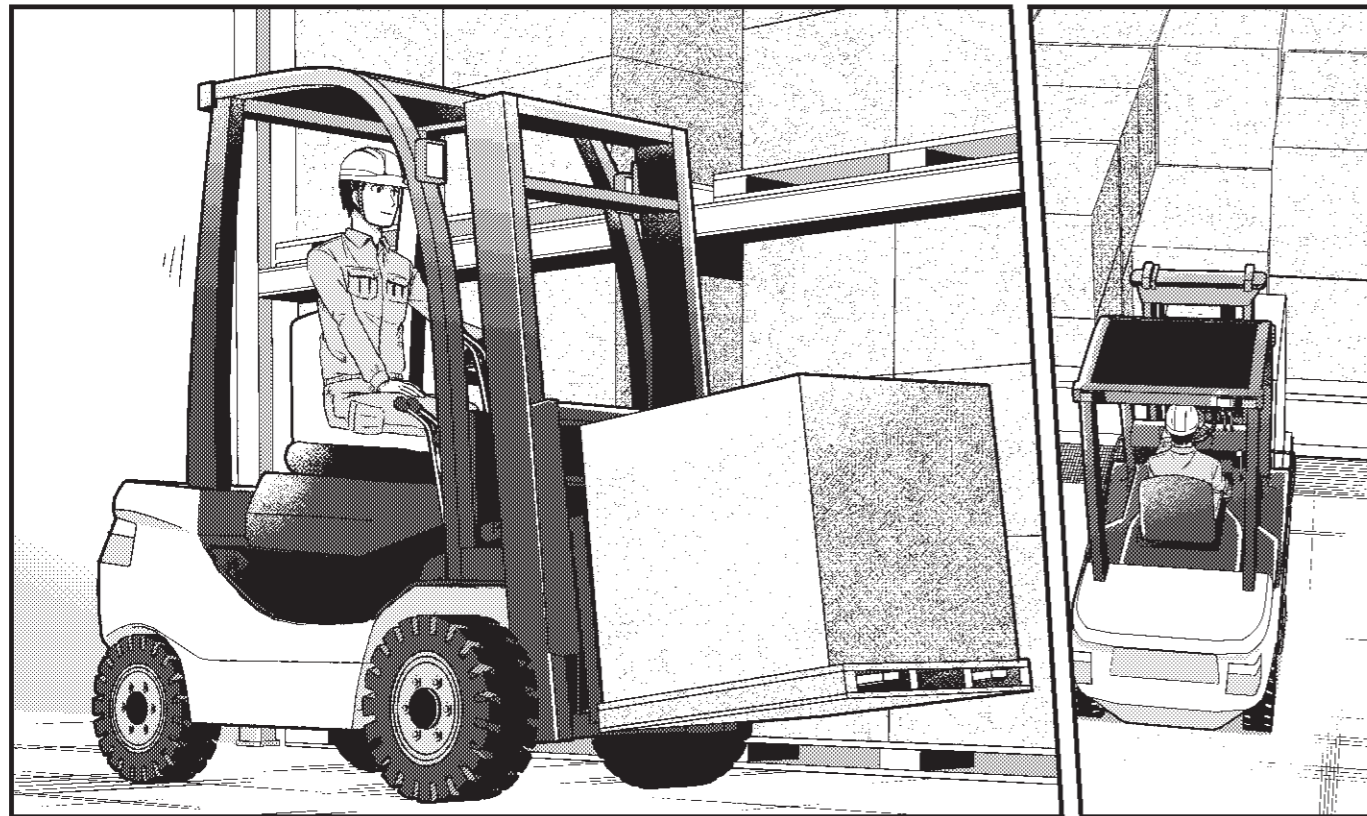
Đặc biệt vào thời điểm trời nắng nóng rất dễ xảy ra chứng say nắng.



Nếu cậu mà bị thương thì gia đình cậu sẽ rất lo lắng đấy.

Tôi sẽ cẩn thận ạ.

# CASE 3

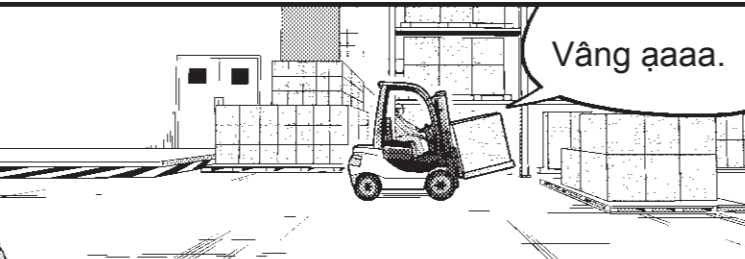
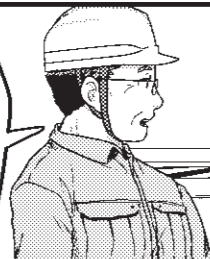


Mình đã khá thạo việc lái xe nâng rồi nhỉ.

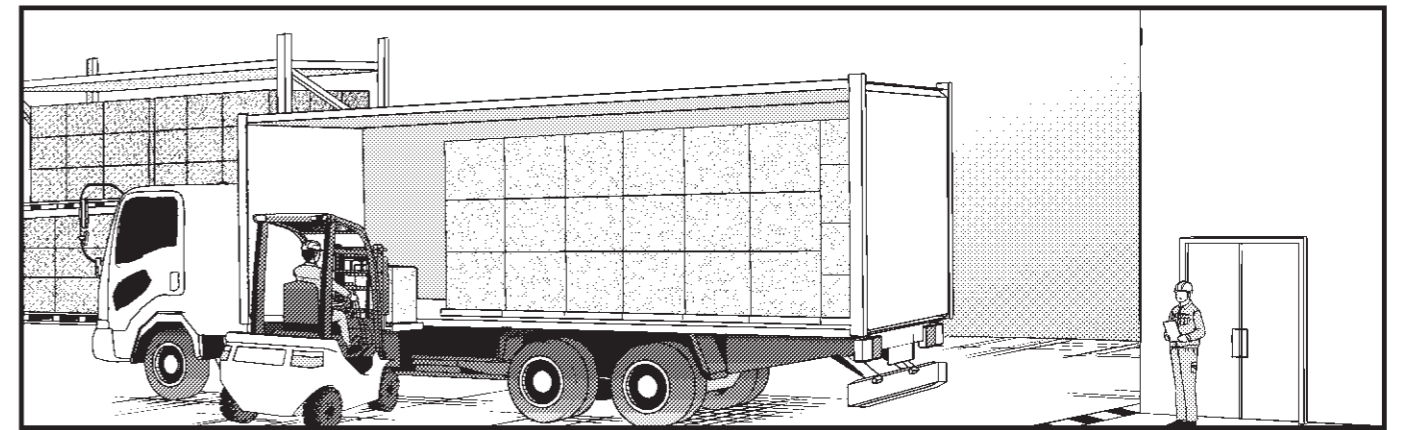
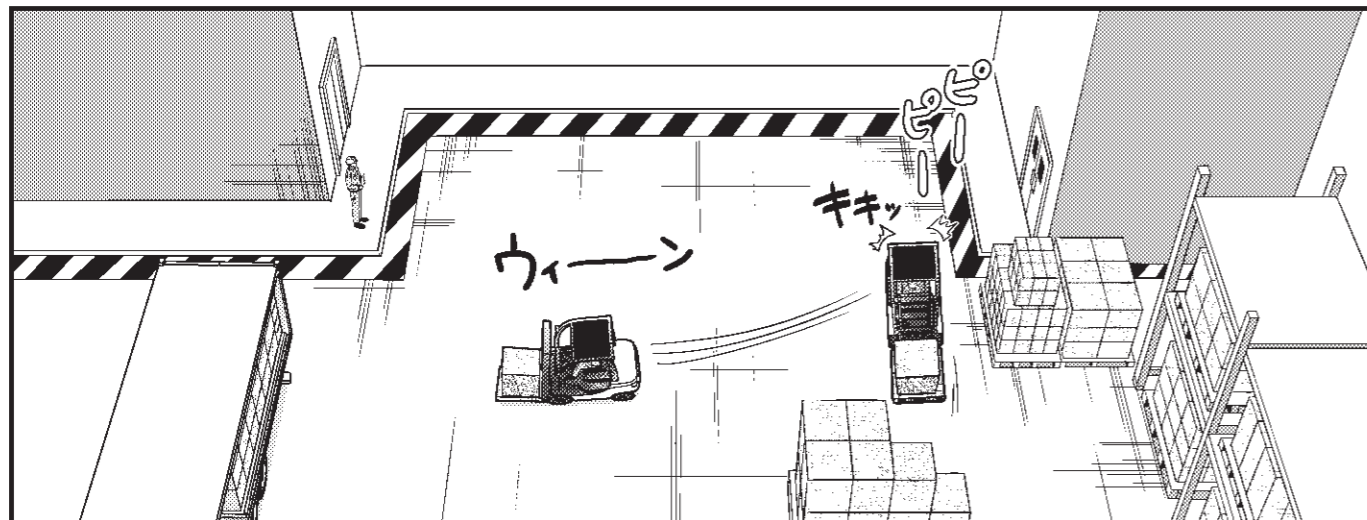


Công việc vận chuyển còn chút nữa là xong. Hoàn thành cho xong sớm nào!

Nhớ kiểm tra môi trường xung quanh cậu đấy nhé!



Vâng ạaaa.

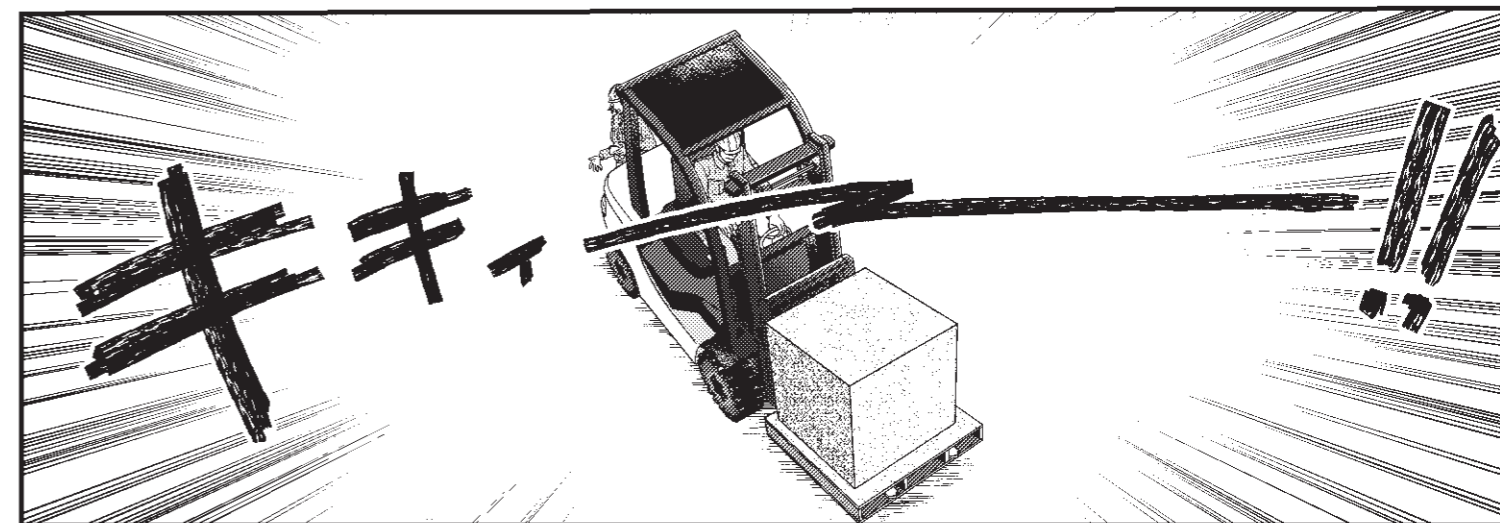
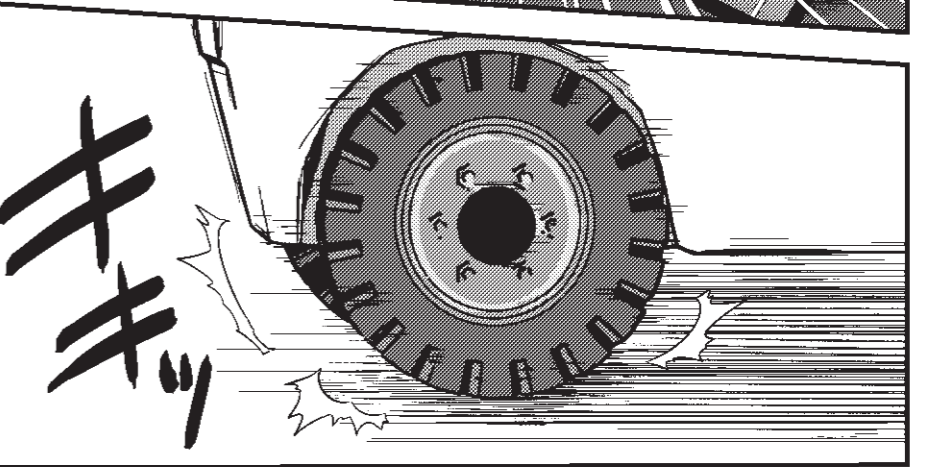
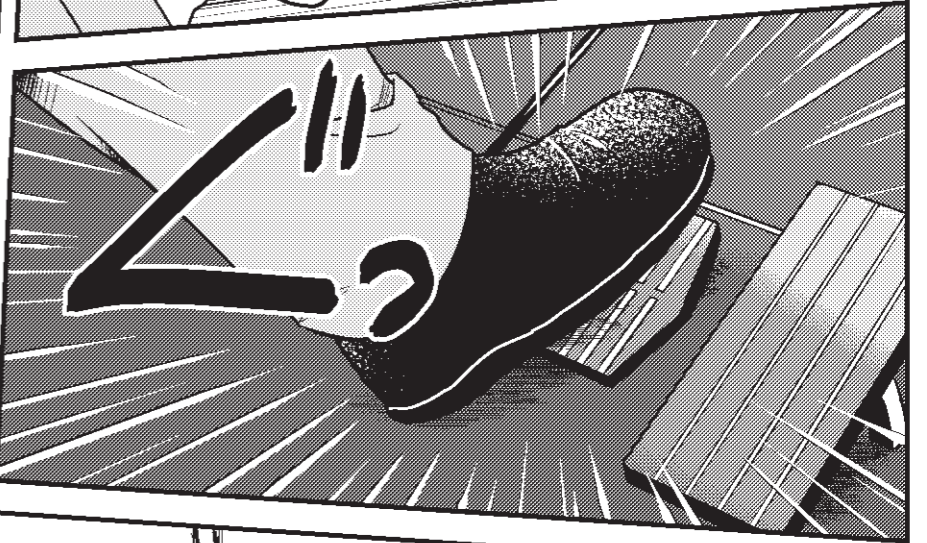
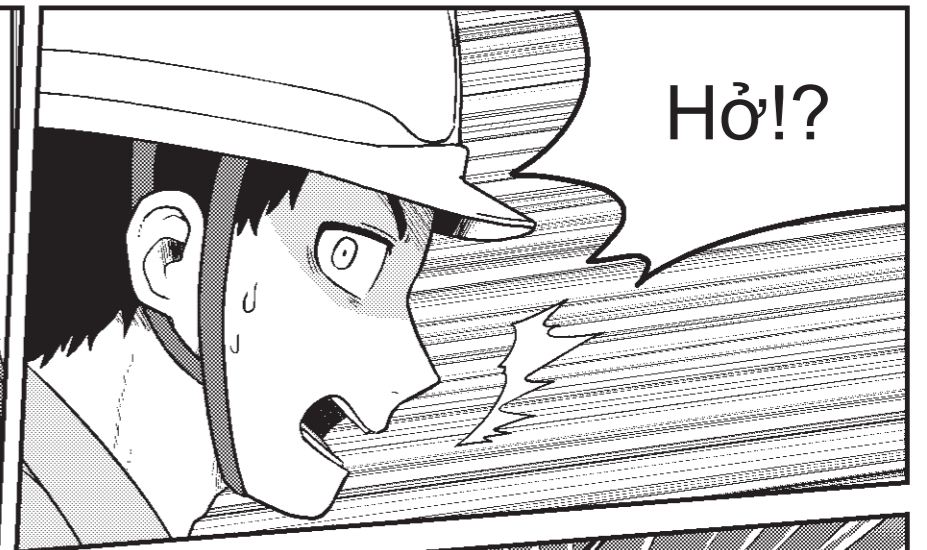
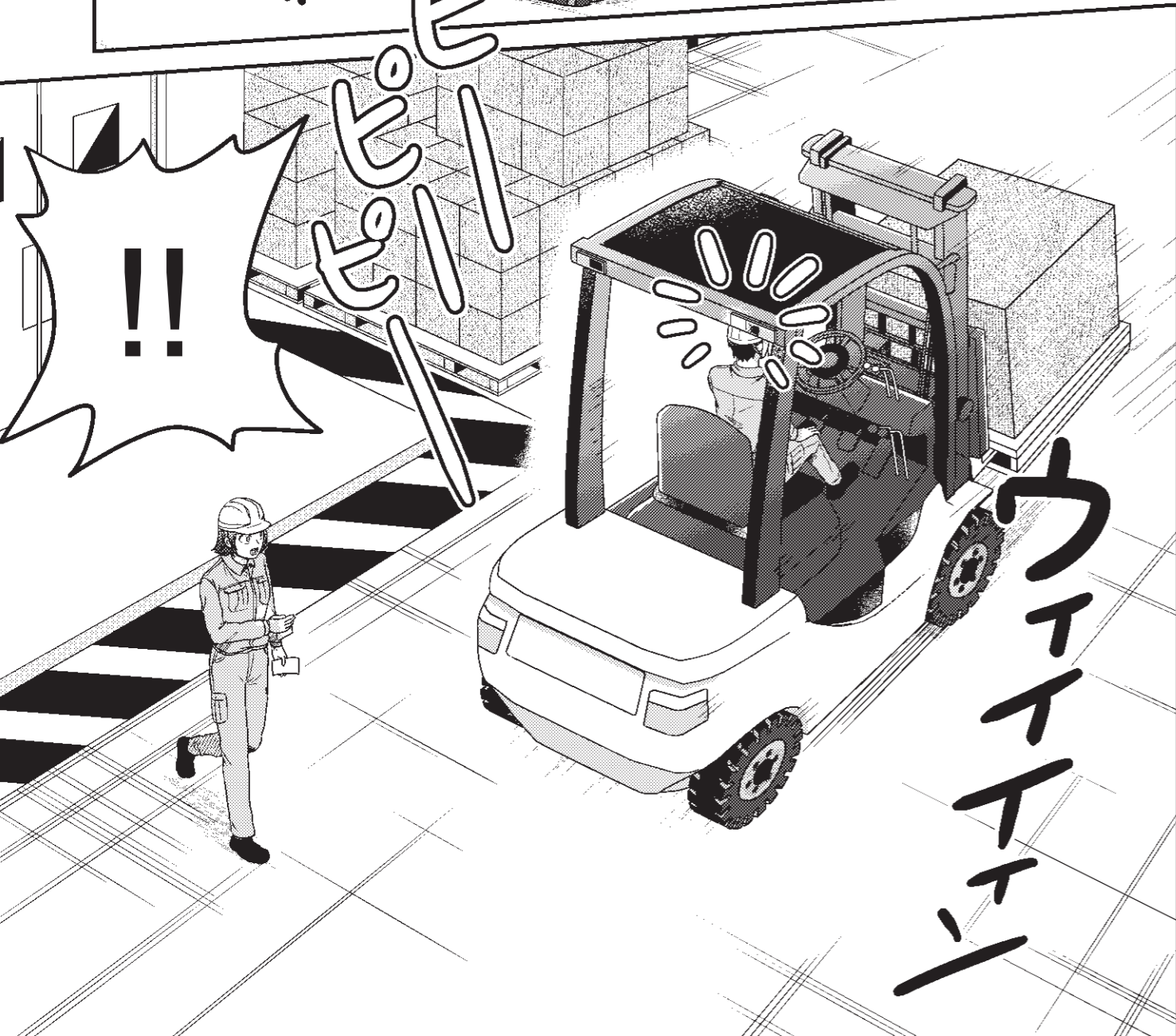
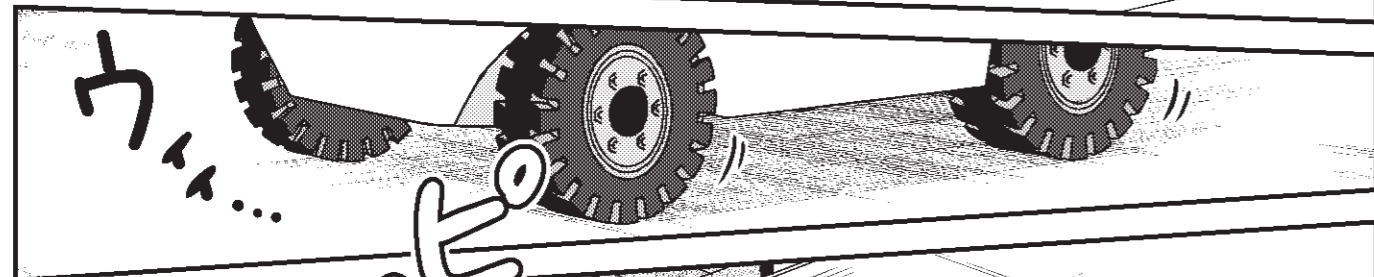
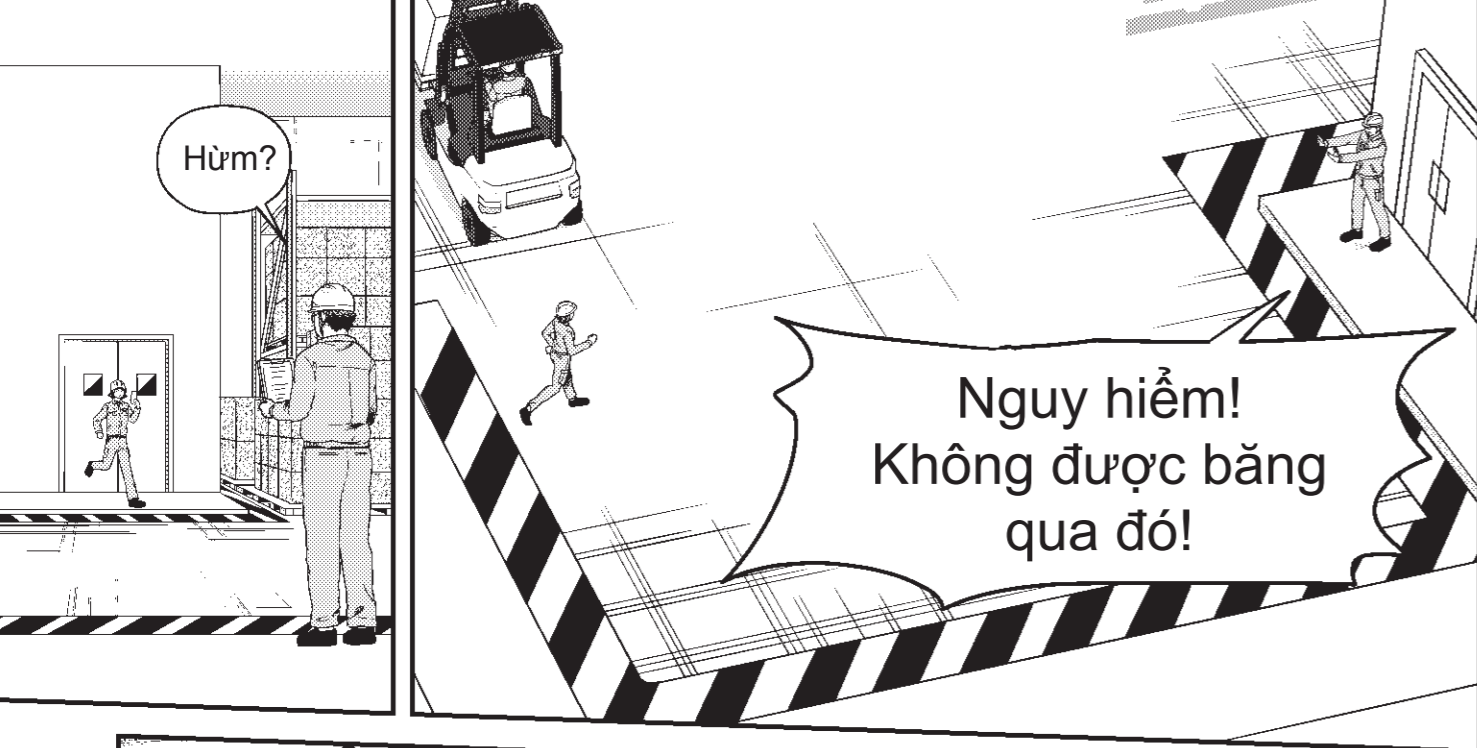


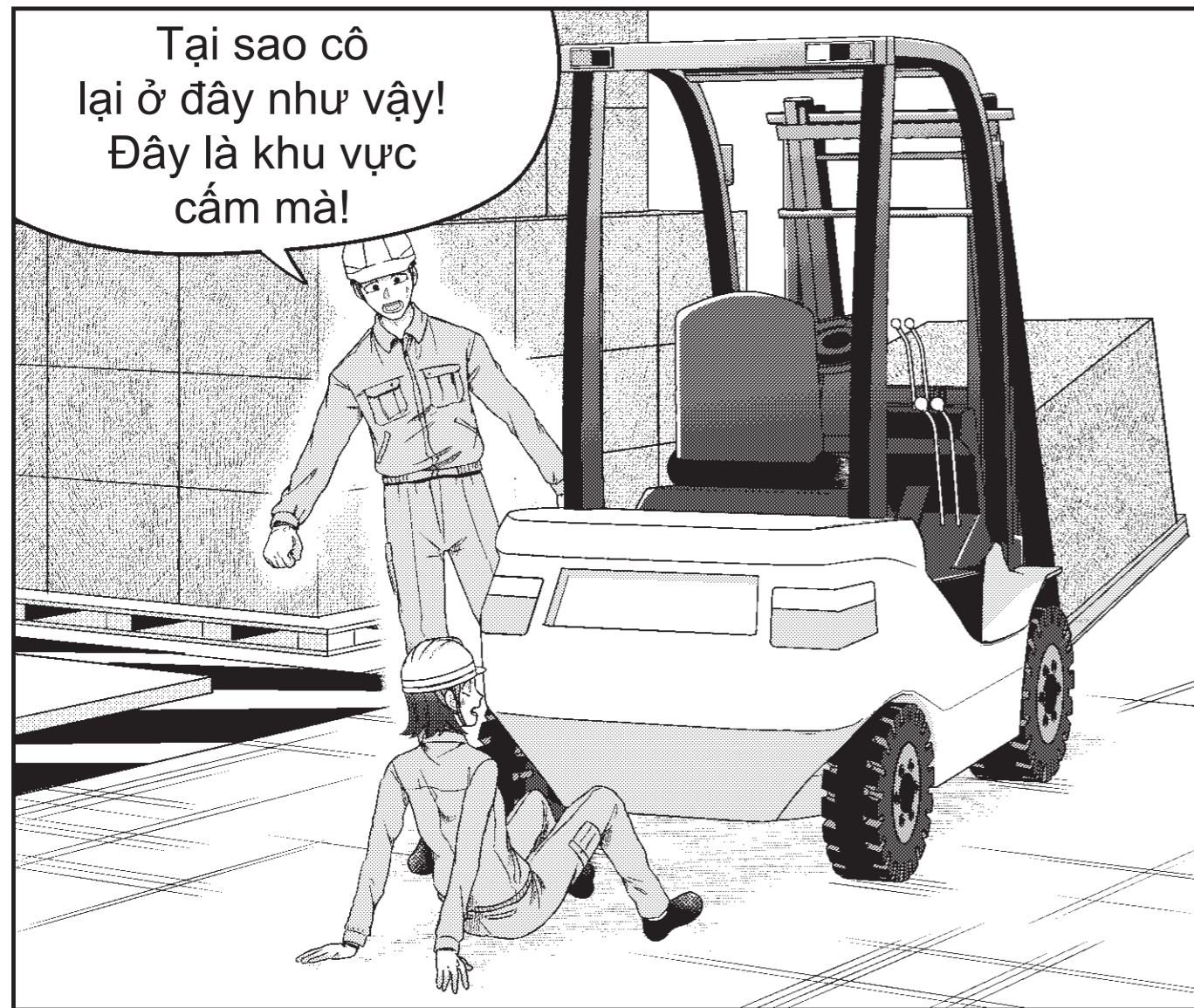
Ôi, anh ấy quên mất cái hóa đơn quan trọng ...

A! Vừa may anh ấy đang ở đó!



Xin lỗiiii!  
Anh quên cái hóa đơn này nè!

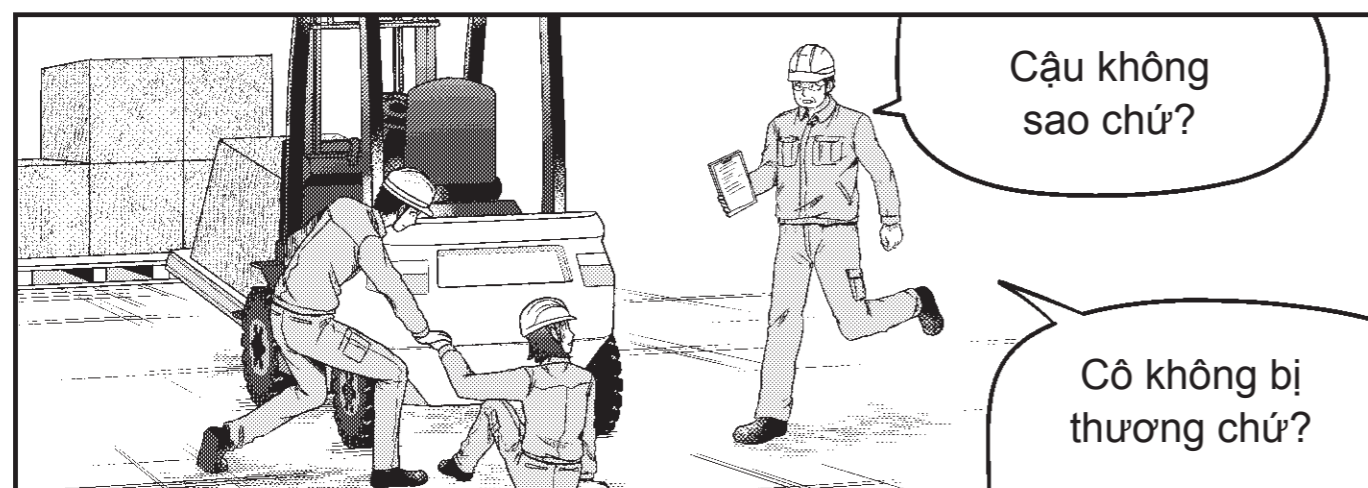




Tại sao cô lại ở đây như vậy! Đây là khu vực cấm mà!

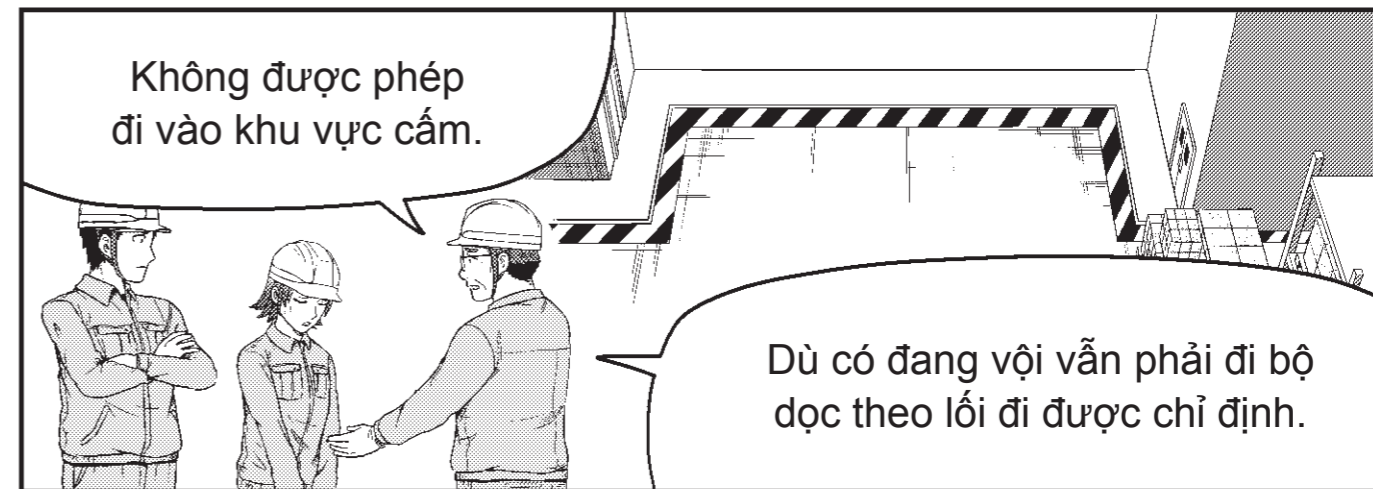


Tôi xin lỗi....



Cậu không sao chứ?

Cô không bị thương chứ?



Không được phép đi vào khu vực cấm.

Dù có đang vội vẫn phải đi bộ dọc theo lối đi được chỉ định.



Cậu cũng phải cẩn thận chứ.



Cậu đã kiểm tra phía sau chưa?

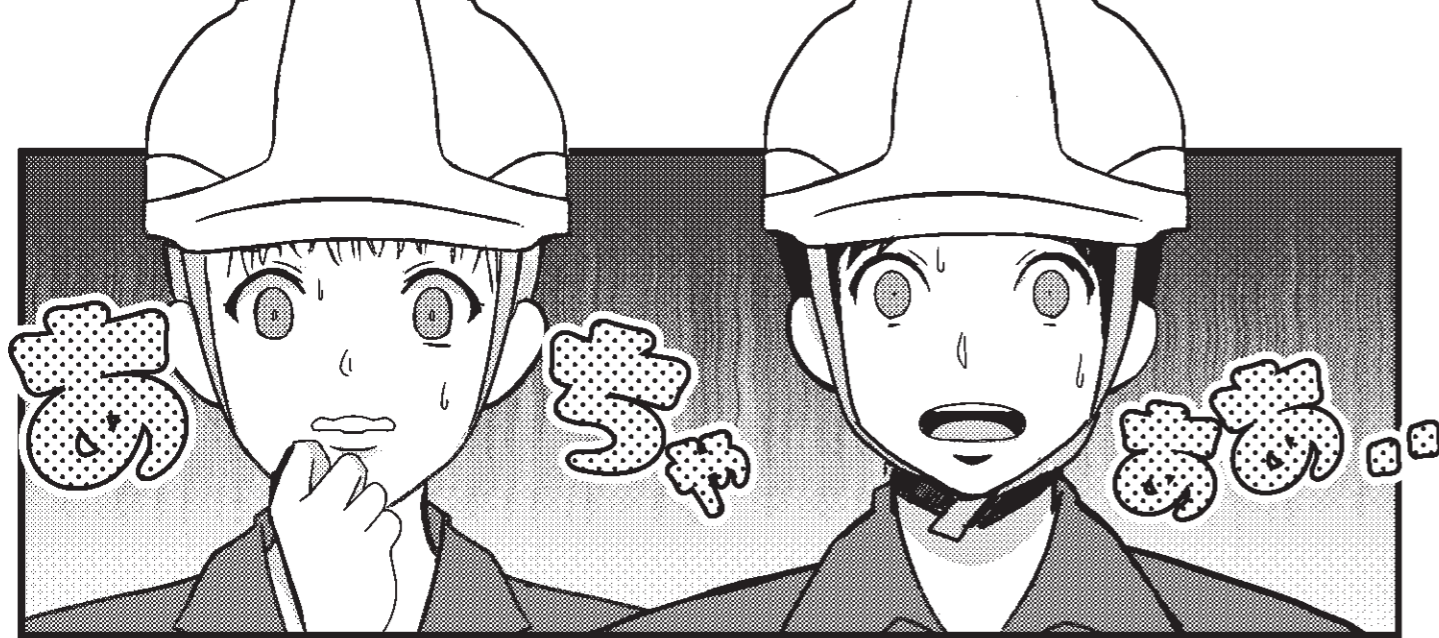


Nếu chệnh mảng không kiểm tra tình hình xung quanh sẽ dẫn đến tai nạn.

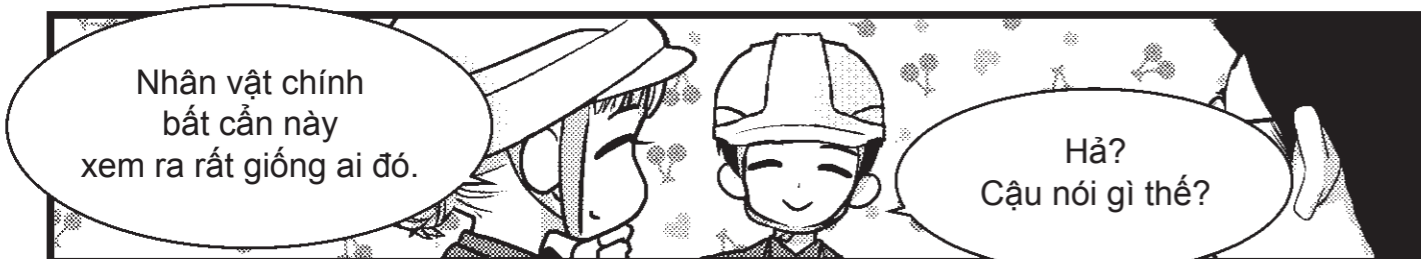


Tuân thủ các quy tắc sẽ giúp làm việc thuận lợi và bảo vệ chính bản thân mình nữa đấy.

Vâng!



Các cô cậu đã hiểu các mối nguy hiểm luôn cận kề một cách đáng ngạc nhiên, đúng không?



Nhân vật chính bất cẩn này xem ra rất giống ai đó.

Hả? Cậu nói gì thế?



Để đảm bảo vệ sinh an toàn lao động tại nơi làm việc, điều quan trọng là mỗi người phải ý thức tuân thủ quy tắc.

Hãy cùng xem lại các trường hợp một lần nữa.

## Những điểm cần lưu ý trong ngành kinh doanh kho bãi



### 1 | Hàng hóa nặng



Khi vận chuyển hàng hóa, hãy chú ý đến trọng lượng và kích thước của nó để tránh bị đau lưng.

### 2 | Chú ý dưới chân



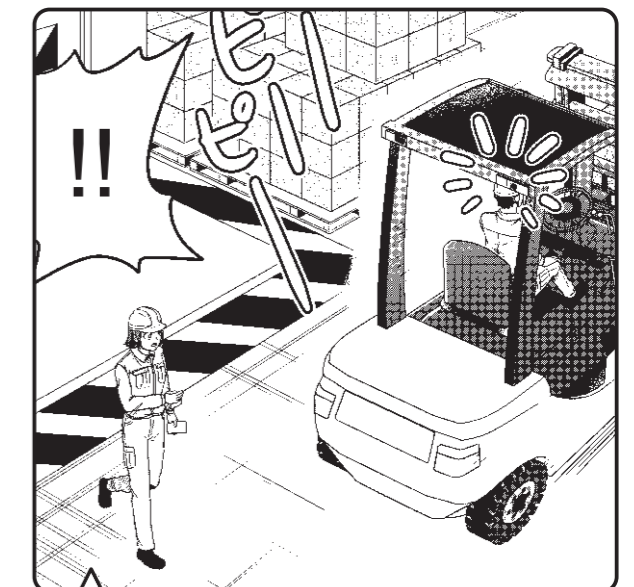
Khi vận chuyển hàng hóa, hãy chú ý đến tầm nhìn xung quanh để tránh bị vấp ngã.

### 3 | Vị trí cao



Cẩn thận bị ngã khi làm việc trên cao.

### 4 | Khu vực cấm / Xe nâng



Tuyệt đối không được đi lại gần các khu vực cấm và xe nâng.

Tai nạn lao động tuyệt đối không phải là vấn đề của người khác mà là vấn đề quen thuộc có thể xảy ra cho bất kỳ ai.



Hãy nhớ rằng tuân thủ các quy tắc là để bảo vệ "cơ thể", "gia đình" và "cuộc sống" của bạn.

Để phòng khi có gì bất trắc, thì việc giao tiếp tại nơi làm việc hàng ngày cũng rất quan trọng.



Dạ!

Tôi sẽ tuân thủ các quy tắc và nỗ lực làm việc mỗi ngày!

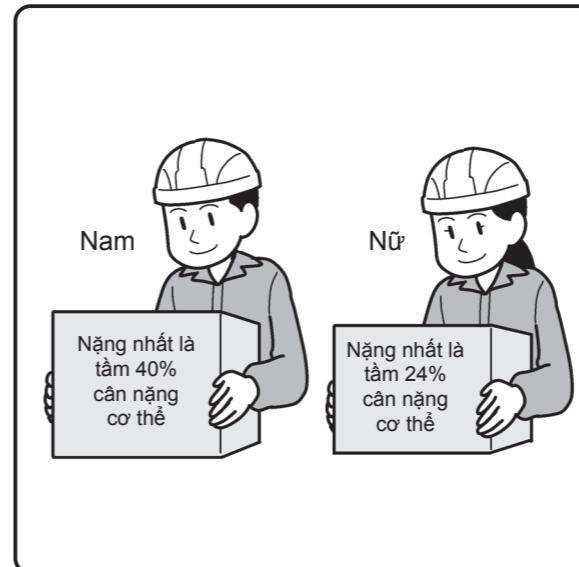


Kinh doanh kho bãi

Những điều sau đây cũng cần chú ý!  
**Gợi ý để bảo vệ an toàn và sức khỏe!**

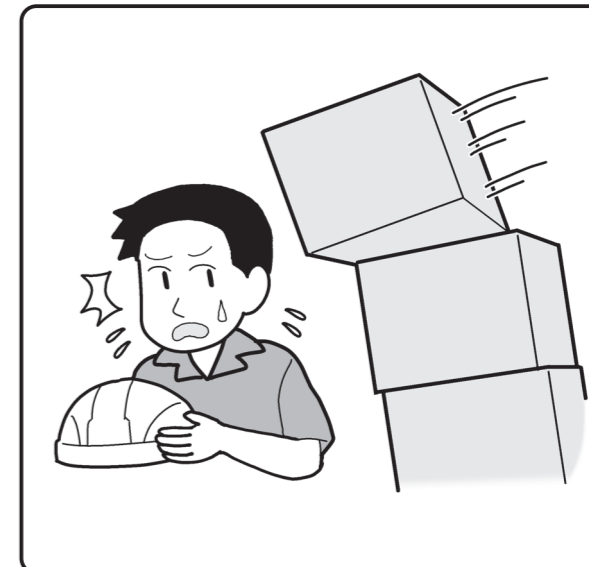


### 1 | Giới hạn trọng lượng để ngăn ngừa đau lưng



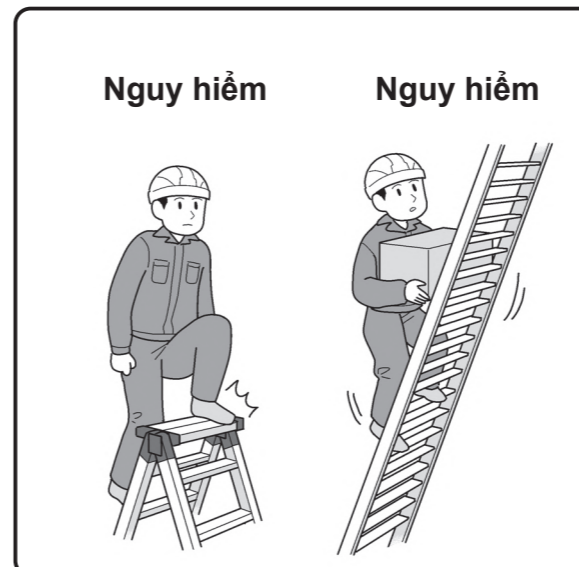
Khi khuôn vác hàng hóa nặng, không dùng sức người để khuôn vác hàng hóa nặng hơn cân nặng cơ thể mình 40% đối với nam và 24% đối với nữ. (Trích từ Nguyên tắc chỉ đạo phòng ngừa đau lưng tại nơi làm việc - Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi xã hội Nhật Bản)

### 2 | Đội mũ bảo hộ (mũ bảo hiểm)



Tuyệt đối phải đội mũ bảo hộ để làm việc an toàn trong nhà kho. Đừng coi mũ bảo hộ chỉ vì trời nóng.

### 3 | Cách sử dụng thang xếp / thang



Không bước lên bề mặt trên cùng của thang xếp hoặc không đặt thang xếp hay thang ở mặt bằng để lung lay.

\* Chi tiết xin tham khảo "Tìm hiểu bằng truyện tranh - Những điều cơ bản về vệ sinh an toàn lao động và phòng ngừa tai nạn lao động (Tài liệu giảng dạy chung)"

### 4 | Chứng say nắng



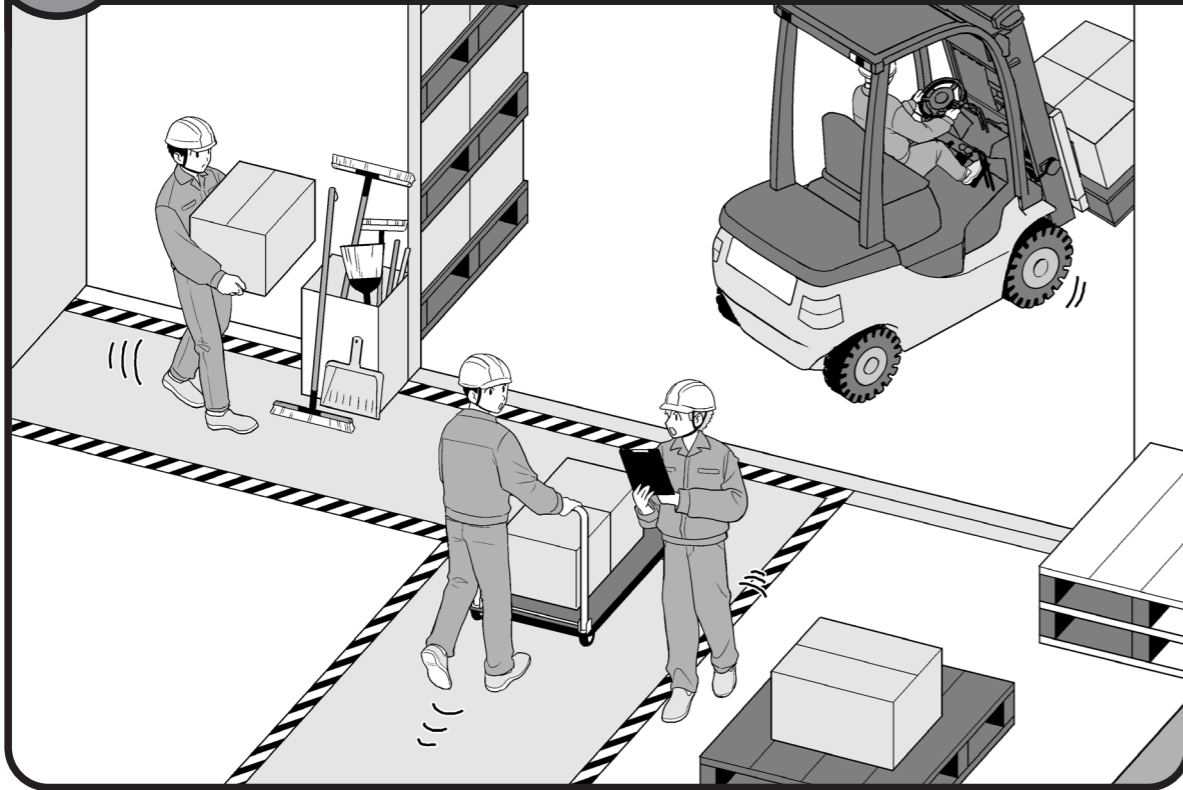
Cẩn thận với chứng say nắng bên trong nhà kho vào thời điểm trời nắng nóng. Nếu cảm thấy không khỏe, hãy nói chuyện ngay với cấp trên.

\* Chi tiết xin tham khảo "Tìm hiểu bằng truyện tranh - Những điều cơ bản về vệ sinh an toàn lao động và phòng ngừa tai nạn lao động (Tài liệu giảng dạy chung)"

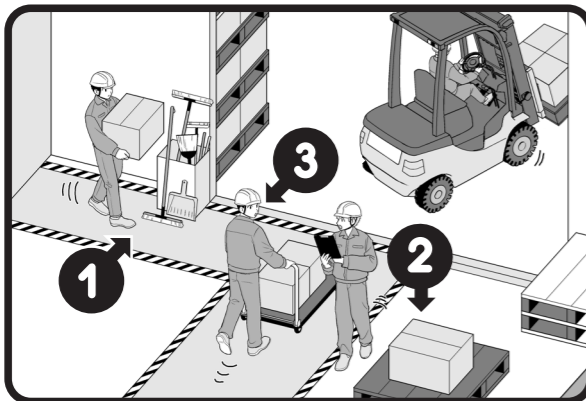
Hãy cùng biết những mối nguy hiểm tiềm ẩn khi làm việc tại hiện trường!

## Đào tạo dự đoán nguy hiểm (KYT)

**Q** Hãy suy nghĩ xem nguy hiểm ở điểm nào!



**A** Đây là điểm nguy hiểm!



**1**

Sắp xếp ngăn nắp khu vực gần cửa ra vào và cẩn thận để không bị vấp ngã.



**2**

Chú ý đến khu vực dưới chân của bạn.



**3**

Không đến gần xe nâng đang hoạt động.



Hãy suy nghĩ xem ngoài ra còn những điểm nguy hiểm nào nữa?

Tìm hiểu bằng truyện tranh

### Vệ sinh an toàn lao động của ngành kinh doanh kho bãi

Phát hành tháng 3 năm 2022

Phát hành: Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi xã hội Nhật Bản

Kế hoạch: Mizuho Research & Technologies, Ltd.

Hợp tác: Nhóm soạn thảo giáo trình giáo dục an toàn có liên quan đến ngành bán buôn / kinh doanh kho bãi

Sản xuất: Sideranch Inc.





Mọi thắc mắc liên quan đến tài liệu này, vui lòng liên hệ với  
Ban An toàn  
Phòng Vệ sinh an toàn lao động  
Cục Tiêu chuẩn lao động  
Bộ Y tế Lao động và Phúc lợi xã hội Nhật Bản