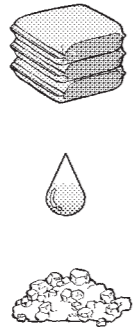


आज तयार मिश्रित कङ्क्रिट
निर्माण उद्योगको
सुरक्षा तथा स्वच्छताबारे सिकौं!

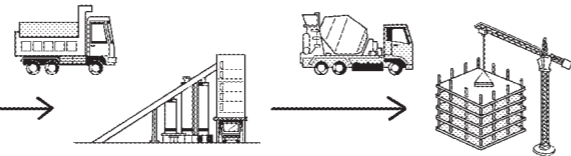
यो भवन, पुल, ड्याम आदिको
निर्माणका लागि अपरिहार्य सामग्री बनाउने,
महत्त्वपूर्ण काम हो है?

तपाईंले ठीक भन्नुभयो!

तयार मिश्रित कङ्क्रिट
हाम्रो जीवन र समाजको
आधार हो है?



सिमेन्ट
पानी
गिट्टी



त्यसमाथि पनि
यसले हाम्रो दैनिक जीवनलाई
विपदबाट जोगाउँछ।

त्यस्ता कार्यस्थलहरूमा पनि
औद्योगिक दुर्घटनाहरू भइरहेका छन्।

हो र?

त्यसोभए
औद्योगिक दुर्घटनाका
मुख्य कारणहरू हेरौं।

औद्योगिक दुर्घटनाको कारण मृत्यु भएका घटनाहरूको स्थिति

1	मिक्सर ट्रकबाट खस्ने र झर्ने	55%
2	बेल्ट कन्वेयरमा च्यापिने र बेरिने	21%
3	अन्य मेसिनहरूमा च्यापिने र बेरिने	14%
4	जिउँदै साइलो भित्र पुरिने	6%
5	लड्ने	4%

तयार मिश्रित कङ्क्रिट उद्योगको राष्ट्रिय महासंघ (2014-2020 साल)

विशेष गरी "मिक्सर ट्रकबाट खस्ने र झर्ने" र
"बेल्ट कन्वेयरमा च्यापिने र बेरिने"
धेरै रहेछ है...।

हो।
उदाहरणको लागि
"मिक्सर ट्रकबाट खस्ने र झर्ने"
को खण्डमा,

तयार मिश्रित कङ्क्रीट निर्माणस्थलमा
पुन्याएर कारखानामा फर्केपछि अनिवार्य
रूपमा मिक्सर ट्रकको हपर ड्रमको
भित्री भाग धोएर सफा गरिन्छ र

1 दिनमा 3~5 पटक
मिक्सर ट्रकको हपर ड्रमको
भित्री भाग धोएर सफा गरिन्छ।

सफा गरेपछि सिँढीबाट ओर्लिने बेला
पैताला चिप्लेर झर्ने दुर्घटनाहरू
बारम्बार भइरहेका छन्।

पानी परेर
भिजेर आदि भएको बेला
सिँढीमा चिप्लिन्छ जस्तो छ है?

हपर मिक्सर ट्रकको
अग्लो भागमा हुने हुनाले,
झर्नो भने हड्डी भाँचिने
अवस्थाहरू पनि हुन्छन्।

यस्ता दुर्घटनाहरूबाट
कसरी जोगिन सकिन्छ होला?

आफू सावधान हुने मात्र नभएर
तोकिएका नियम र कार्यविधिको
पालना गर्नु पनि महत्त्वपूर्ण हुन्छ।

नियम र विधिहरू धेरै छन्।
कस्तो झन्झटिलो काम है.....!

यसको मतलब चिप्लेर
नझरे पुग्ने रैछ, हैन त?

के रे?

आफ्रो अनि आफू
वरिपरिका मान्छेहरूको
सुरक्षाको लागि नियम र
कार्यविधिको पालना गर्नु
महत्त्वपूर्ण हुन्छ भनेको!

हस्...!

अब "बेल्ट कन्वेयरमा च्यापिने र बेरिने"।
निरीक्षण गर्दा, बेल्ट कन्वेयर चलिरहेको
हुँदाहुँदै पनि बाह्य तत्व (फोहोर) निकाल्न
खोज्ने कामदारको हात स्क्रेपर सहित
बेरिने दुर्घटनाहरू भइरहेका छन्।

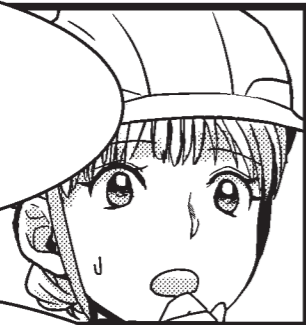


[स्क्रेपर]

सुकेर कडा भएको फोहोर निकाल्ने
धातुले बनेको सफाई औजार

बेल्ट कन्वेयर चलाउनको लागि ठूलो
शक्ति प्रयोग गरिने हुनाले, बेरियो भने
ठूलो दुर्घटना हुने अवस्थाहरू हुन्छन्।

पावर बन्द गर्न बिर्सिएर
अचानक बेल्ट कन्वेयर
चल्न सुरु गर्ने अवस्थाहरू
पनि हुन्छ जस्तो छ है?



सावधान नभईकन
घुम्ने वस्तु नजिक गयो भने
अत्यन्तै खतरा हुन्छ नि।

यसबाहेक पनि, मैले त
सामग्रीको रूपमा प्रयोग गर्ने बालुवा
भएको साइलो भित्र कामदारको
मृत्यु भएको दुर्घटनाबारे पनि सुनेको छु...।



हो नि। साइलोको भित्तामा
टाँसिएको बालुवा उक्काएर निकाल्ने
काम गरिरहेको बेला बालुवाको थुप्रो भत्किएर
कामदार जिउँदै पुरिएको थियो।



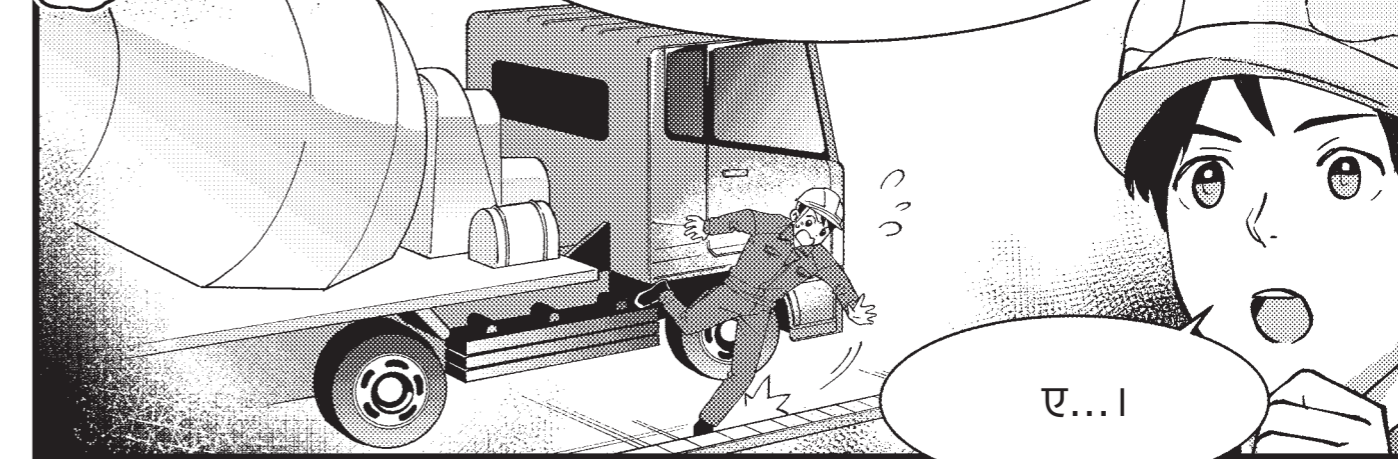
लड्ने दुर्घटना पनि
बारम्बार हुदो रहेछ है?



अग्लोहोचो भएको ठाउँमा
ठेस लाग्ने,

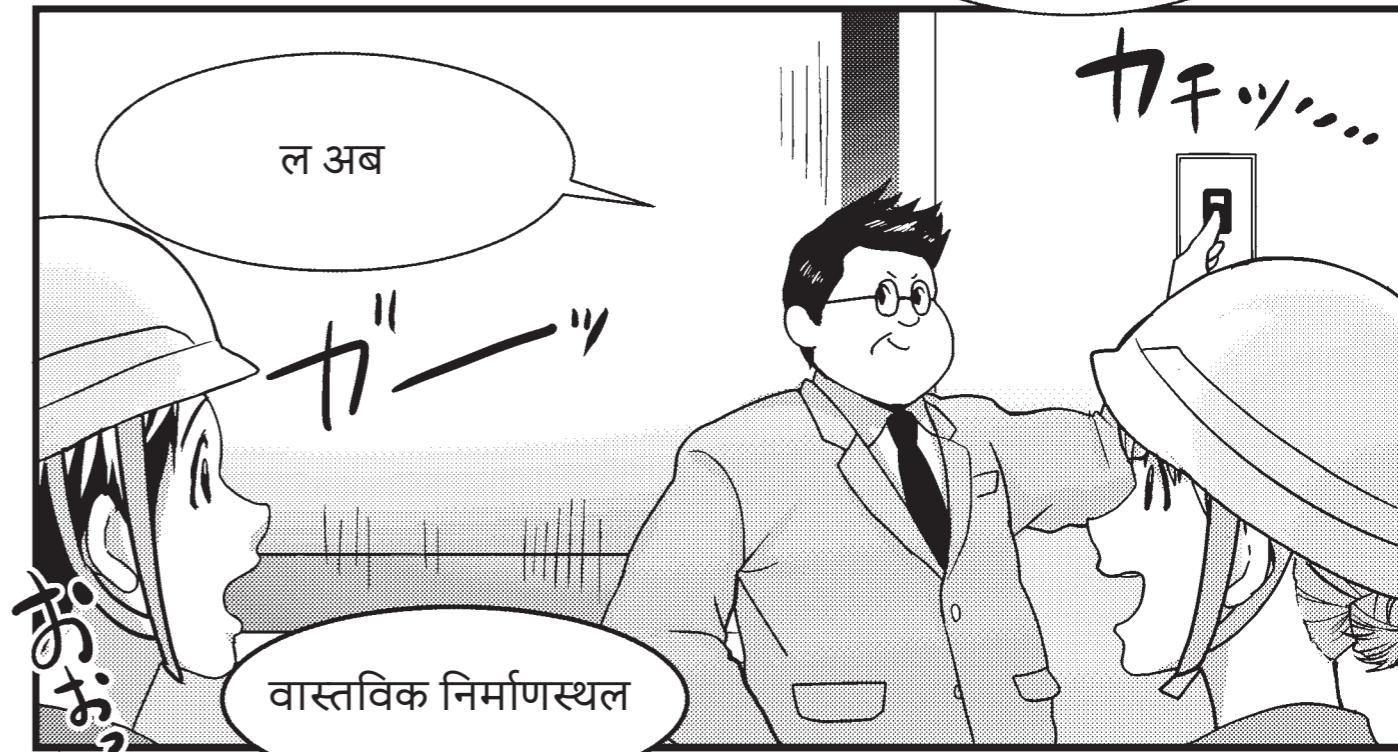


जमेको सडक सतहमा
खुट्टा चिप्लने आदि भई
लड्ने दुर्घटनाहरू पनि धेरै हुन्छन्।



ए...।

ल अब

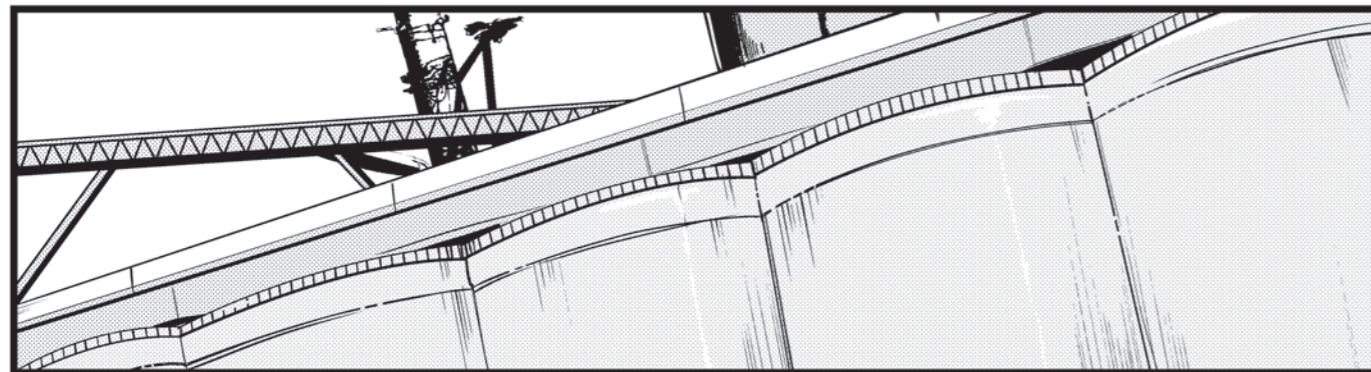
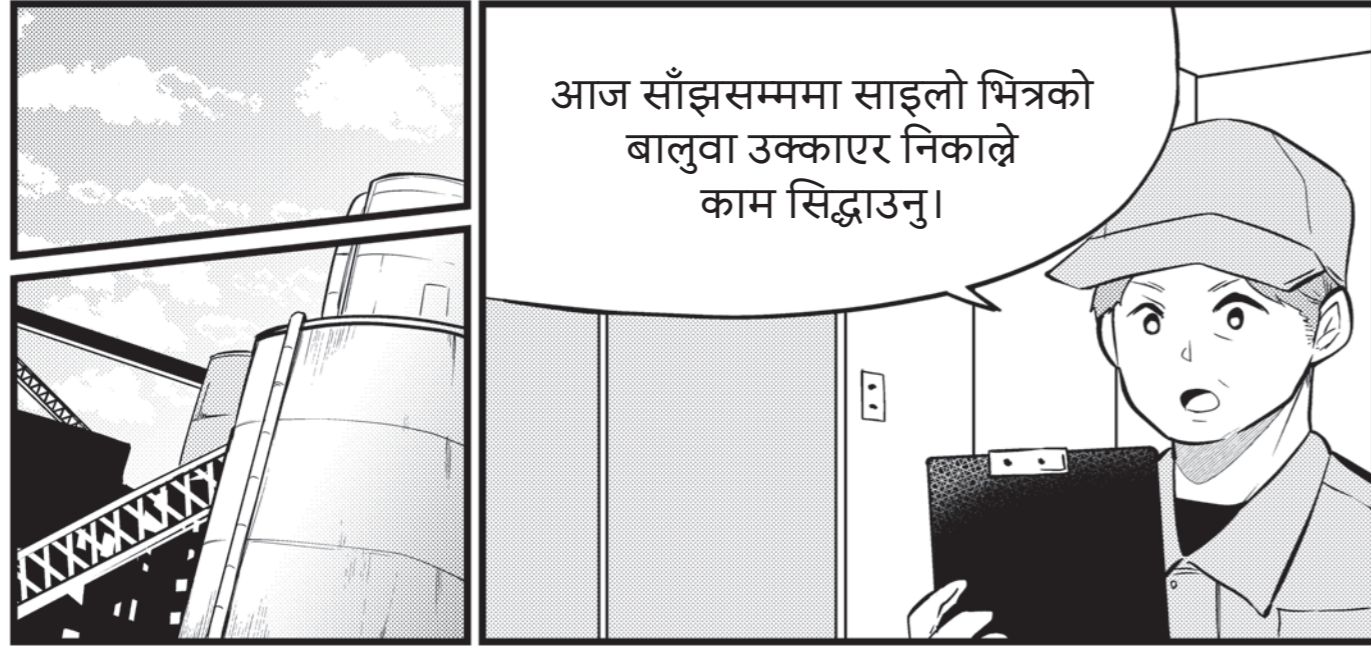


वास्तविक निर्माणस्थल

हेरौं!



CASE 1





पर्खेर बसेर
के समय खेर फाल्नु।

अलिकति भएपनि
गर्दै गर्छु!



आबुई!



हामी फर्कियौं।
...खै त?
कता गको होला?

...बचाउ~!



खतम भइहाल्यो नि!

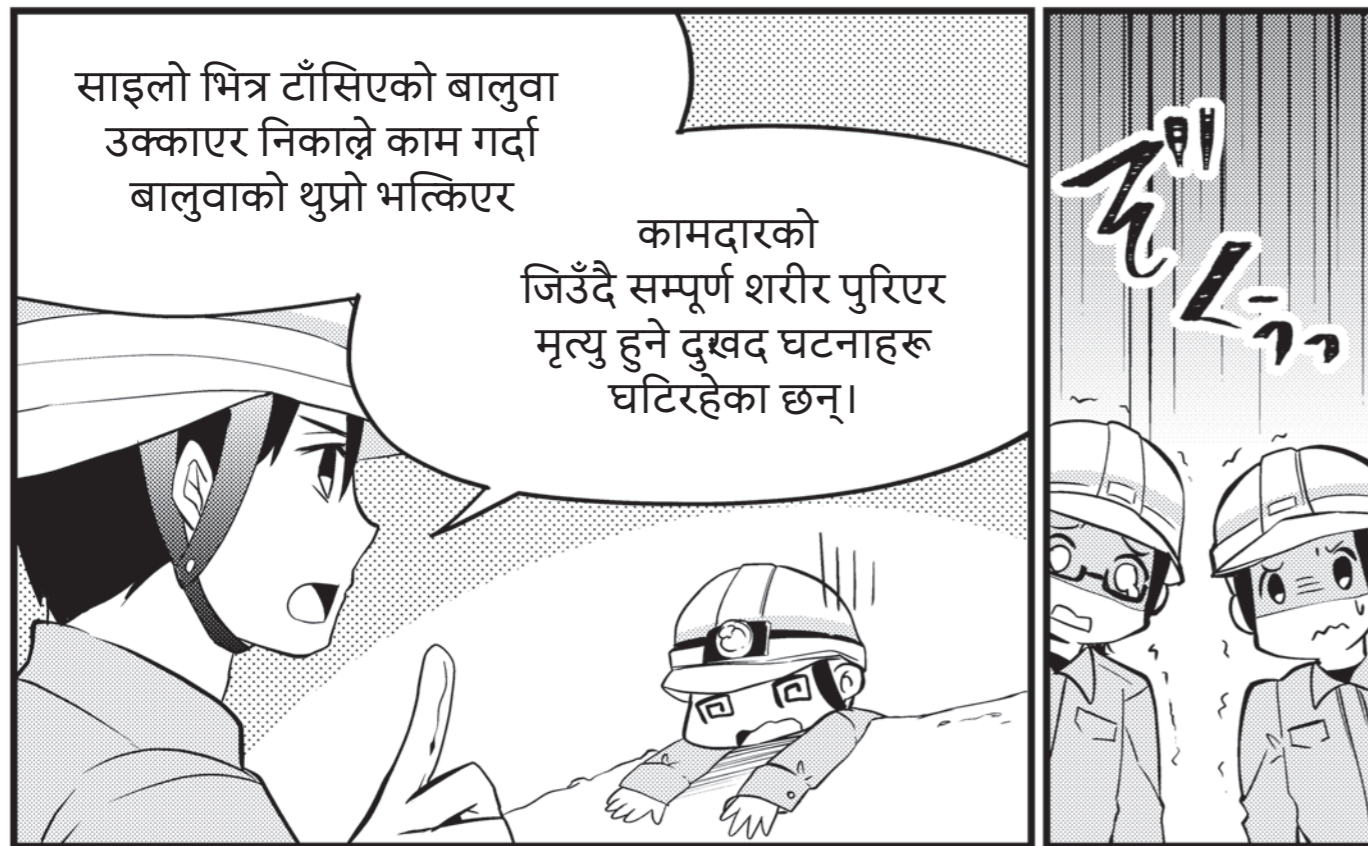


छिटो
नबचाई भएन...!



खतरा हुन्छ।
नचलीकन जहाँको त्यहीँ बस्!
छिटै त्यहाँबाट निकाल्छु!

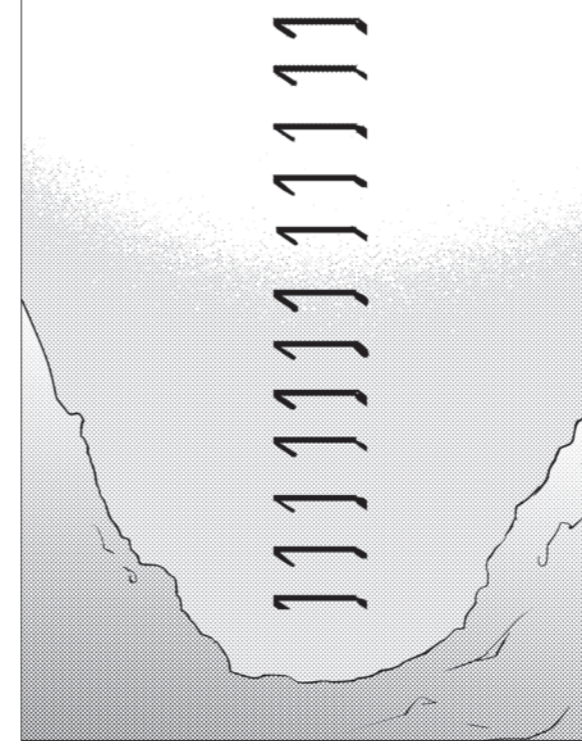
...हस्।



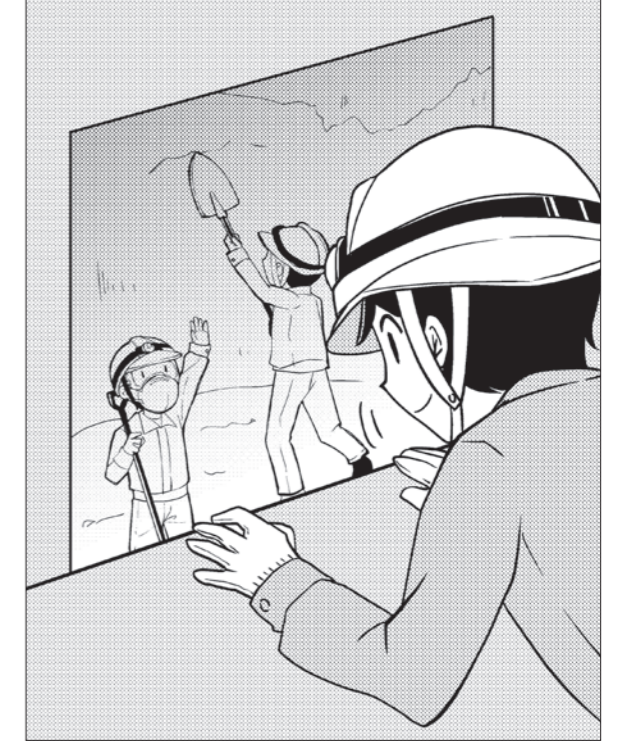
CASE1
निष्कर्ष

साइलो भित्र सुरक्षित तरिकामा काम गर्नको लागि

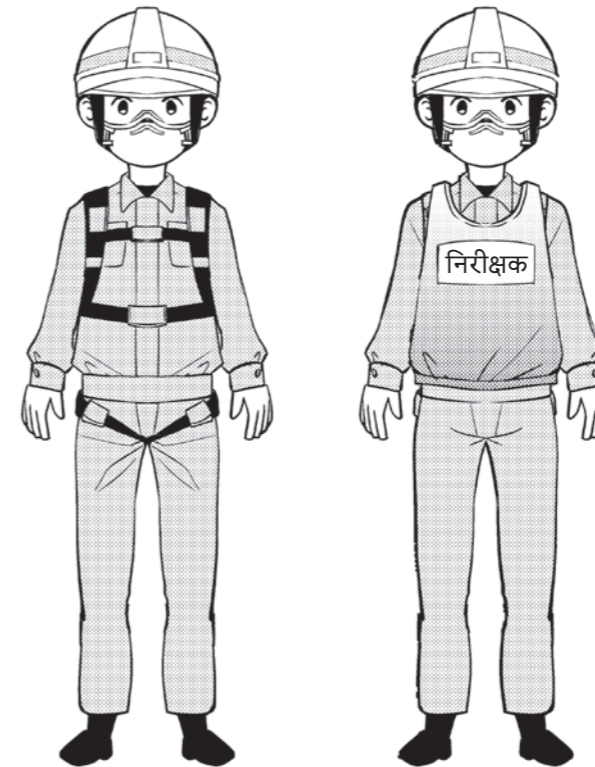
1 माटो र बालुवा आदिमा पुरिने खतरा भएको ठाउँमा सामान्यतया काम नगर्ने।



2 साइलो भित्रको काममा निरीक्षक राख्ने। एकलै काम नगर्ने।



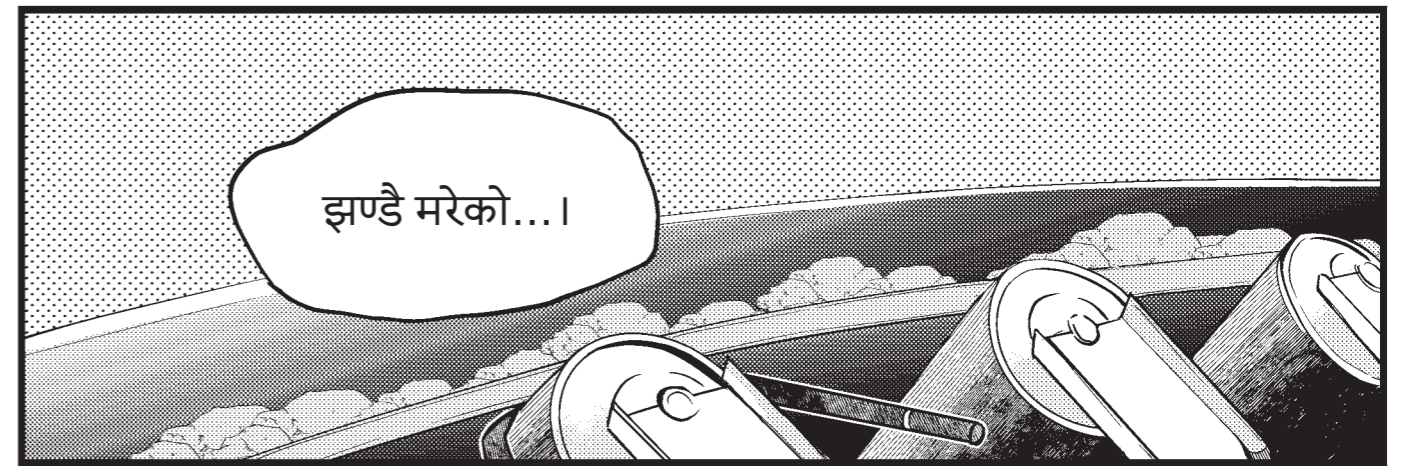
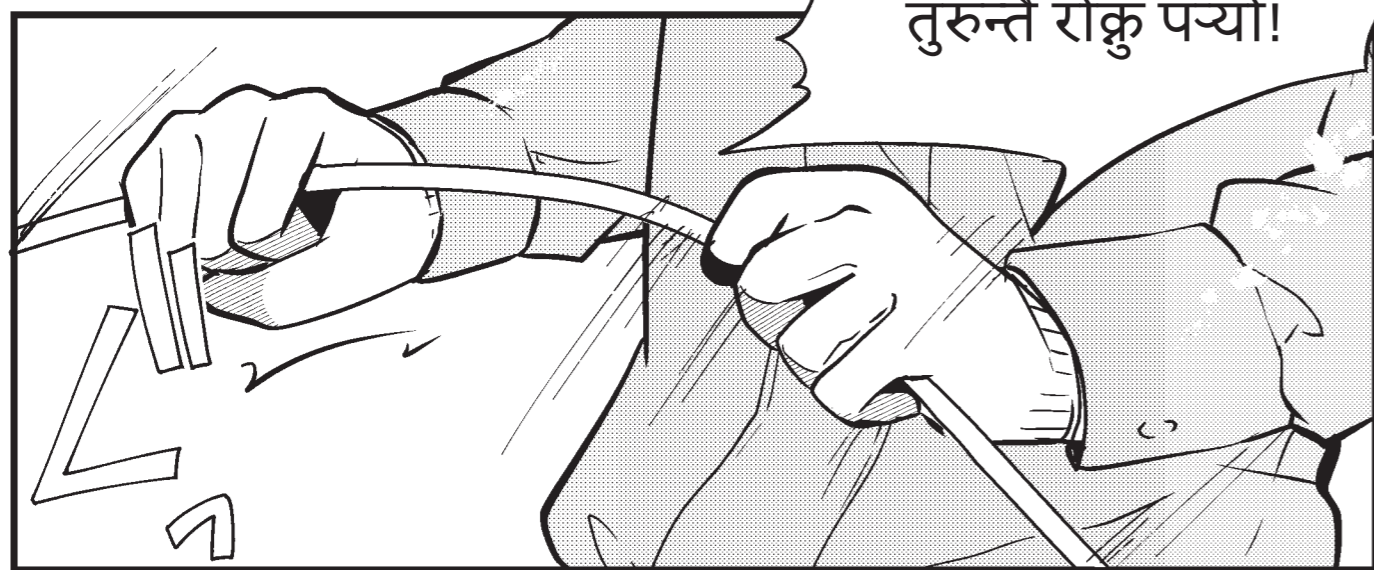
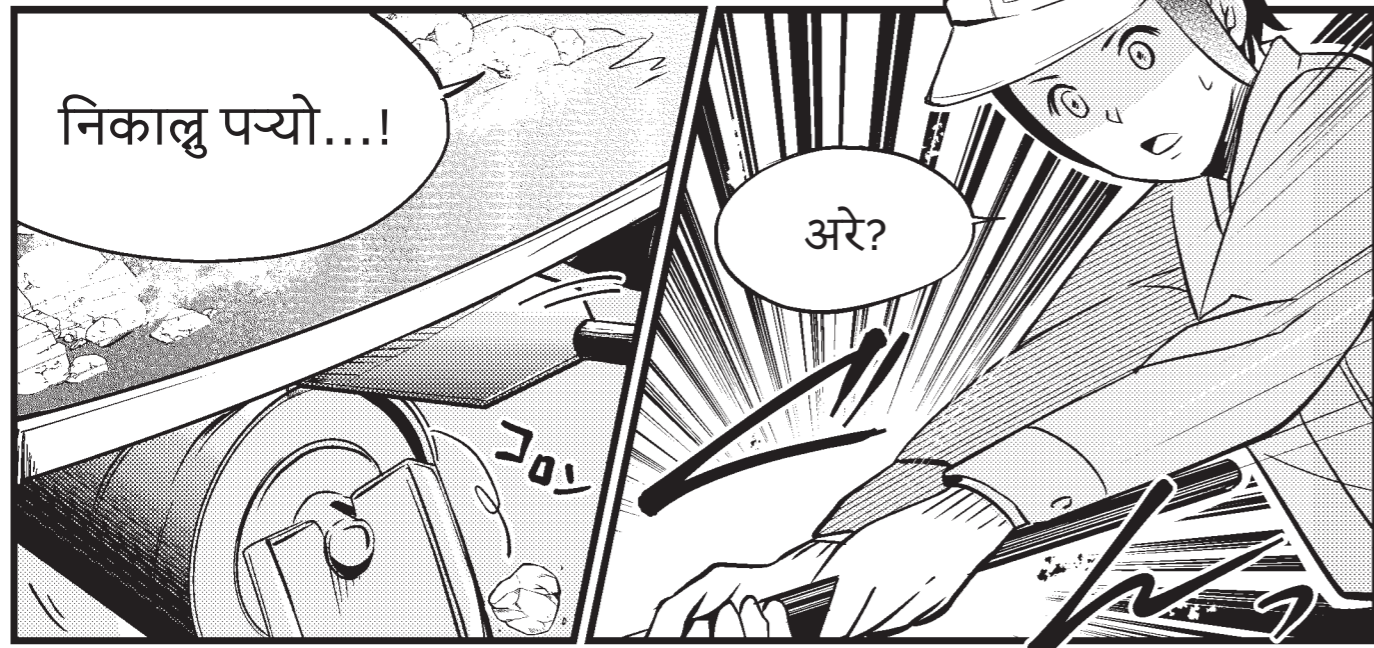
3 साइलो भित्र काम गर्दा तोकिएका सुरक्षा उपकरणहरू लगाई, सुरक्षित तरिकामा काम गर्न सक्ने कुरा निश्चय गरेपछि मात्र काम गर्ने। त्यो बेला अनिवार्य रूपमा निरीक्षक राख्ने।



विशेष गरी आर्द्रता भएको खण्डमा, ठूलो परिमाणको बालुवामा पुरियो भने त्यहाँबाट निस्कन गाह्रो हुन्छ। ठूलो परिमाणको बालुवामा पुरियो भने फोक्सोमा बेस्कन चाप पर्नुका साथै ठीकसँग रक्तसञ्चार नहुने, सास फेर्न गाह्रो हुने आदि भई मृत्यु हुने अवस्था पनि हुन्छ।

CASE 2

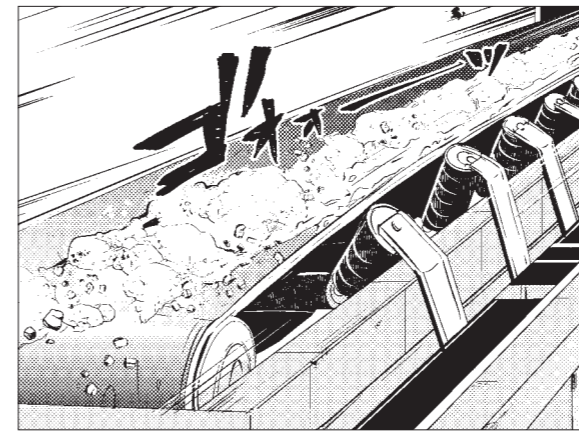




- 1** बेल्ट कन्वेयरमा छुने बेला अनिवार्य रूपमा सञ्चालन कक्षमा सम्पर्क गरी, रोक लगाएर मात्र काम गर्ने।



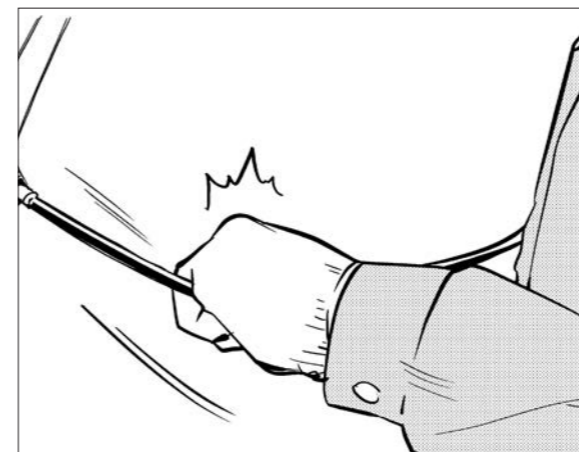
- 2** चलिरहेको मेसिनलाई कदापि नछुने।



- 3** ठीकसँग कामको पोसाकको बाहुलाको टाँक लगाउने, अनि नियम अनुसार सुरक्षा उपकरणहरू लगाउने।



- 4** केही भइहालेको अवस्थाको लागि, आपत्कालिन रूपमा रोक्रे उपकरण भएको स्थान र प्रयोग गर्ने तरिका जानिराख्ने।



- 5** सञ्चालन कक्षको कामदारले निर्माणस्थलको कामदारहरूको काम सिद्धिएको कुरा निश्चय गरेपछि मात्र स्विच ON गर्ने।



यसपटक कुनै
घटना नघटेर
राम्रो भयो तर



ठूलो दुर्घटना घट्ने
खतरनाक स्थितिमा
पुगिसकेको थियो।

विगतमा पनि बेल्ट कन्वेयरमा
कामको पोसाक च्यापिने र
बेरिने भएर मान्छे
मरेका छन्।

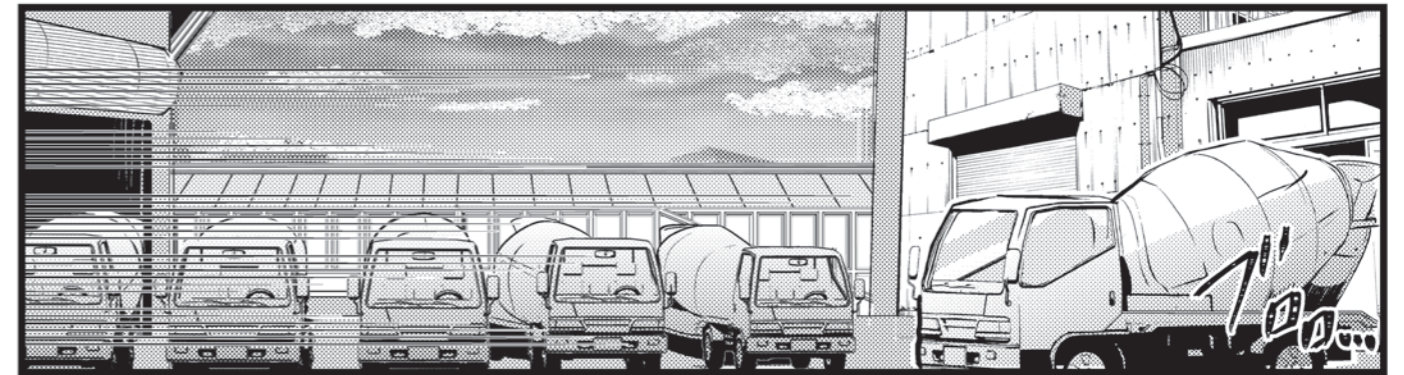
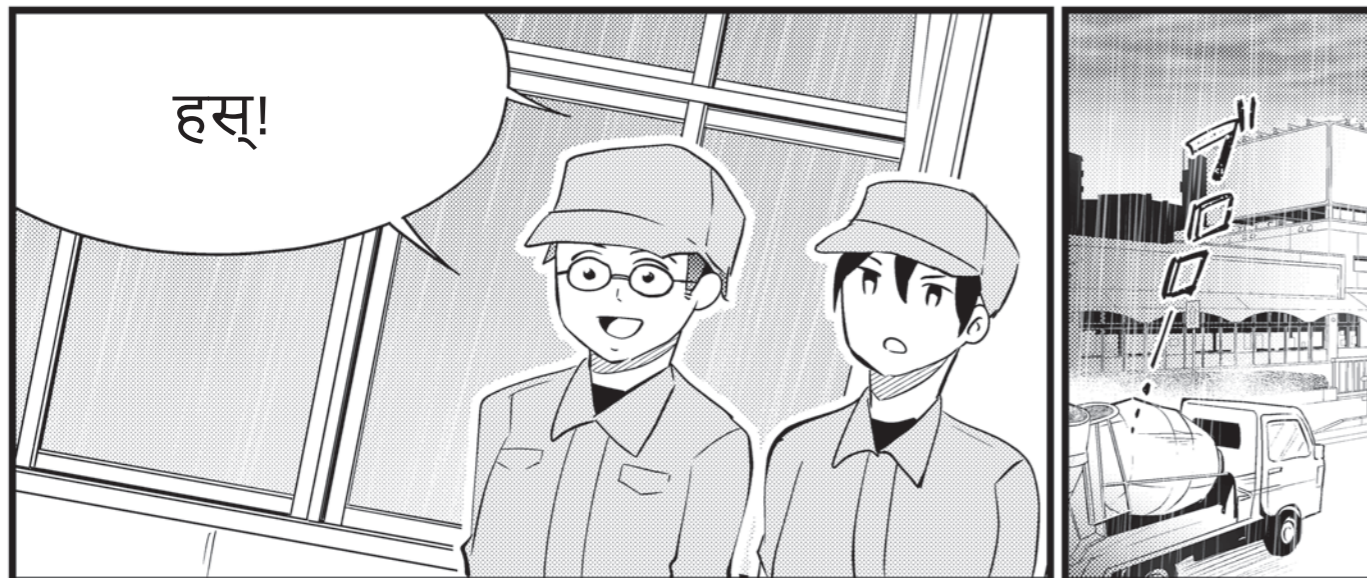
उपकरणमा
प्रत्यक्ष छुने बेला
अनिवार्य रूपमा
पावर बन्द गर्ने।

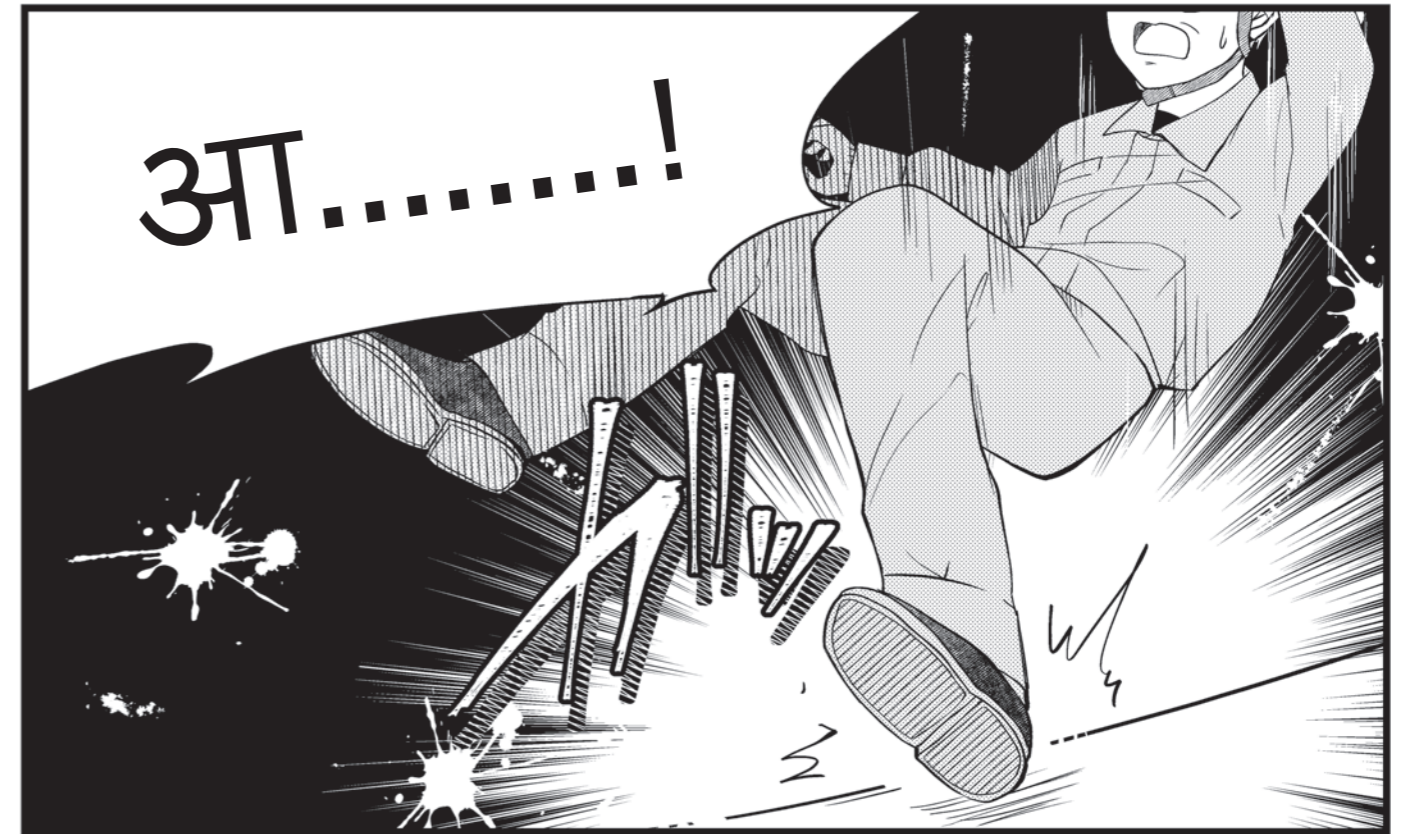
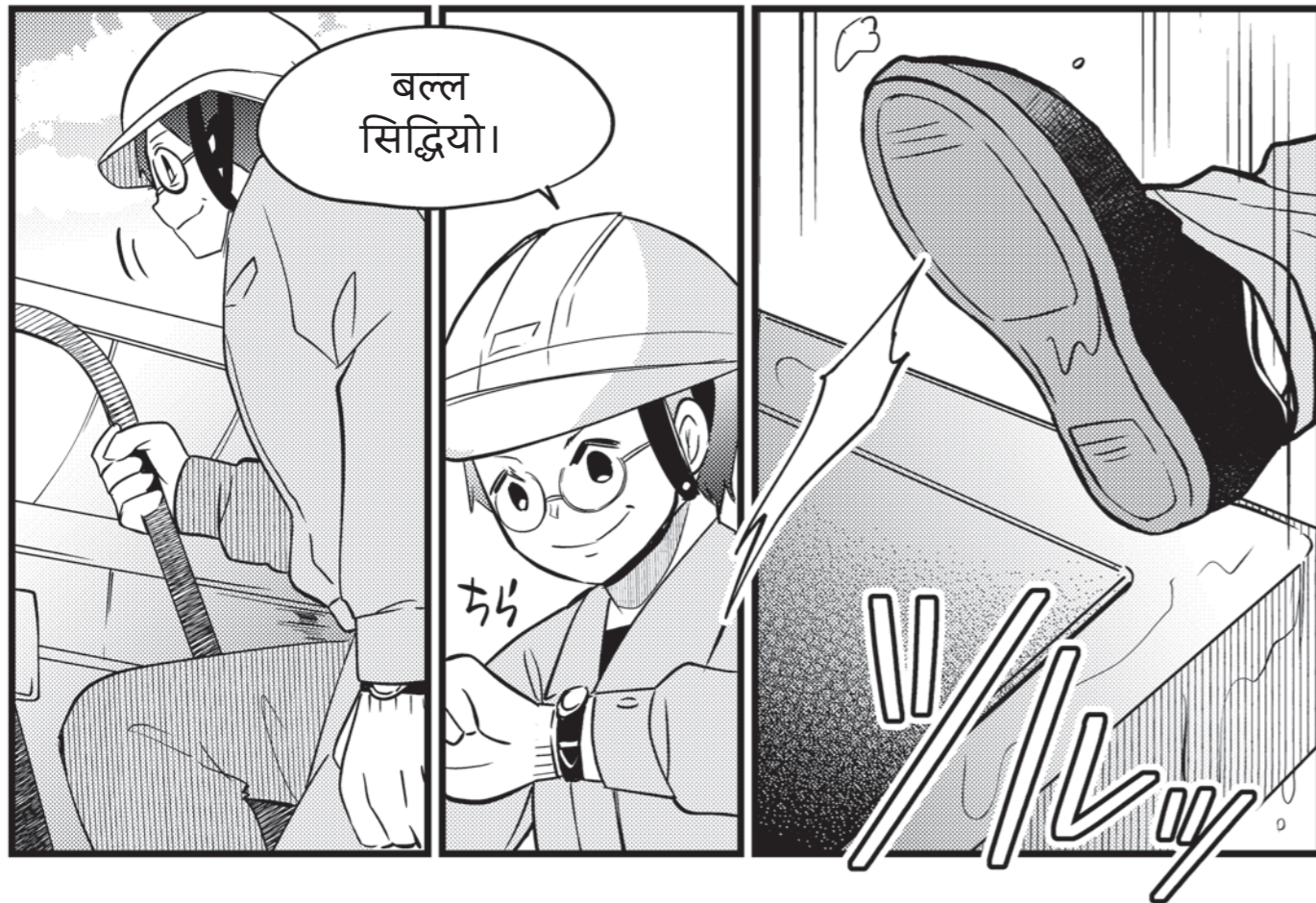
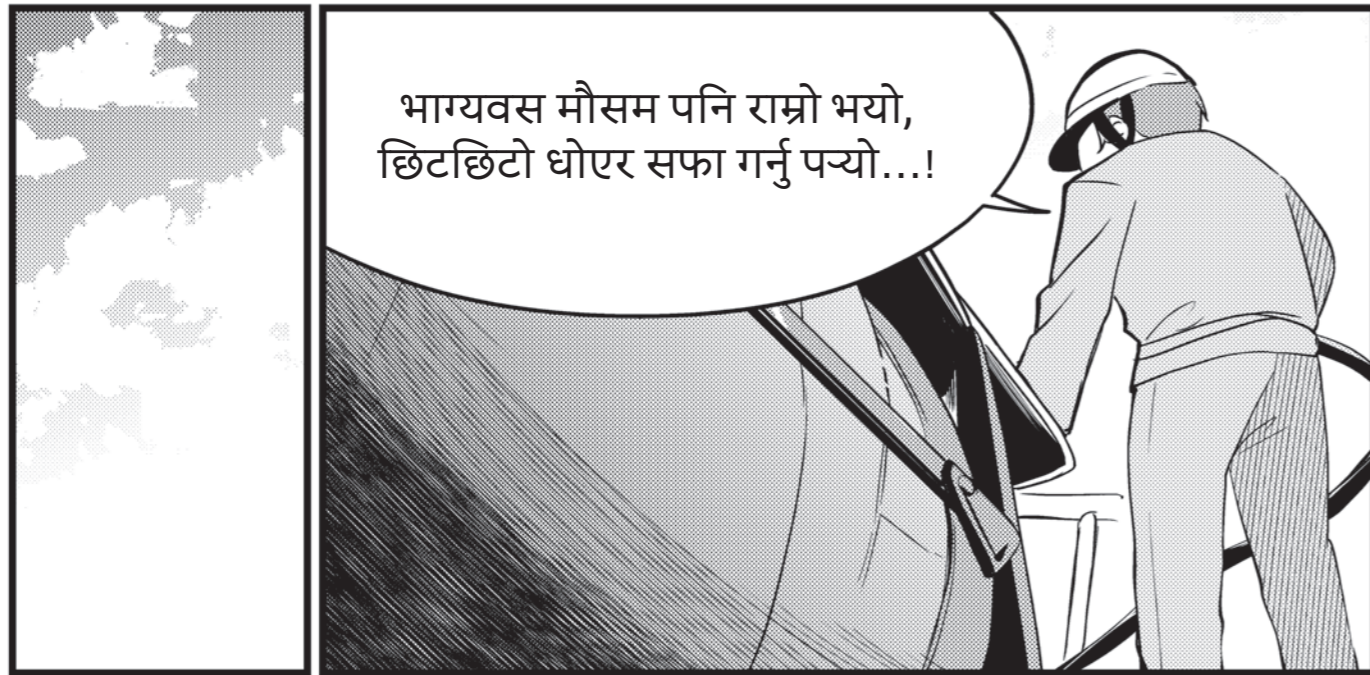


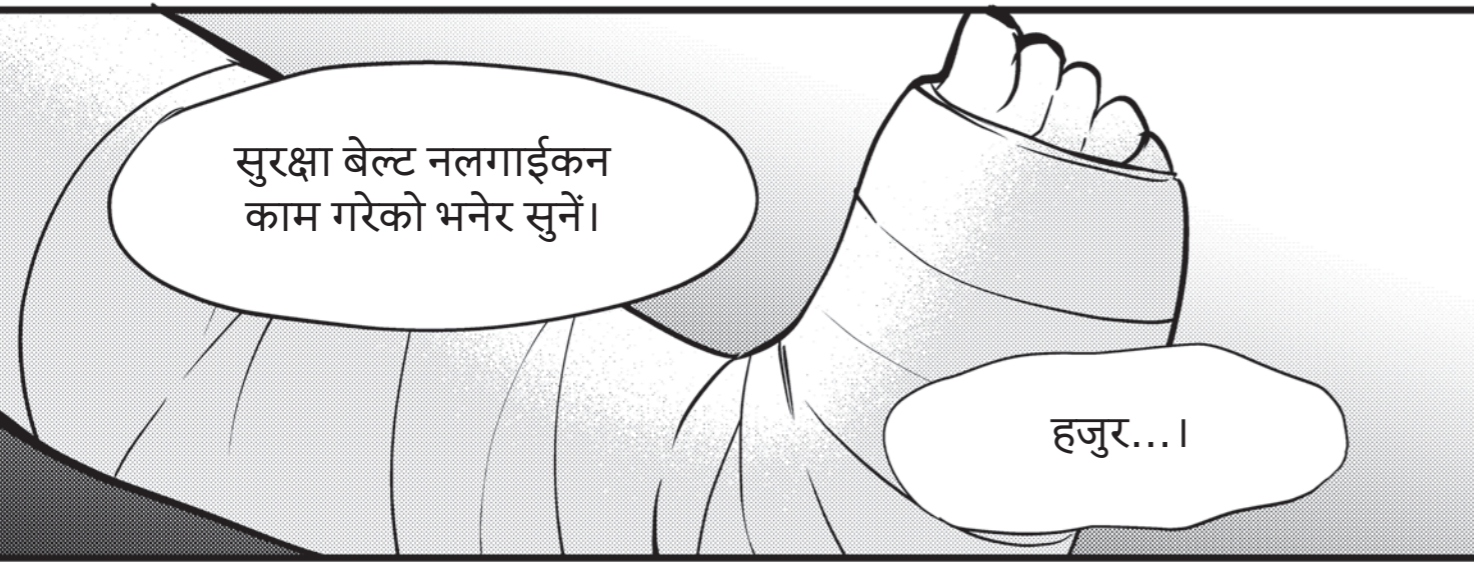
प्रत्येक
नियमको
आफ्नै
अर्थ हुन्छ।

हस्...!

CASE 3







CASE3
निष्कर्ष

सिँढी माथि सुरक्षित तरिकामा काम गर्नको लागि

- 1** सही ढंगमा सुरक्षा उपकरणहरू (हेलमेट, सुरक्षा बेल्ट, हतपत नचिप्लिने जुता) लगाउने।

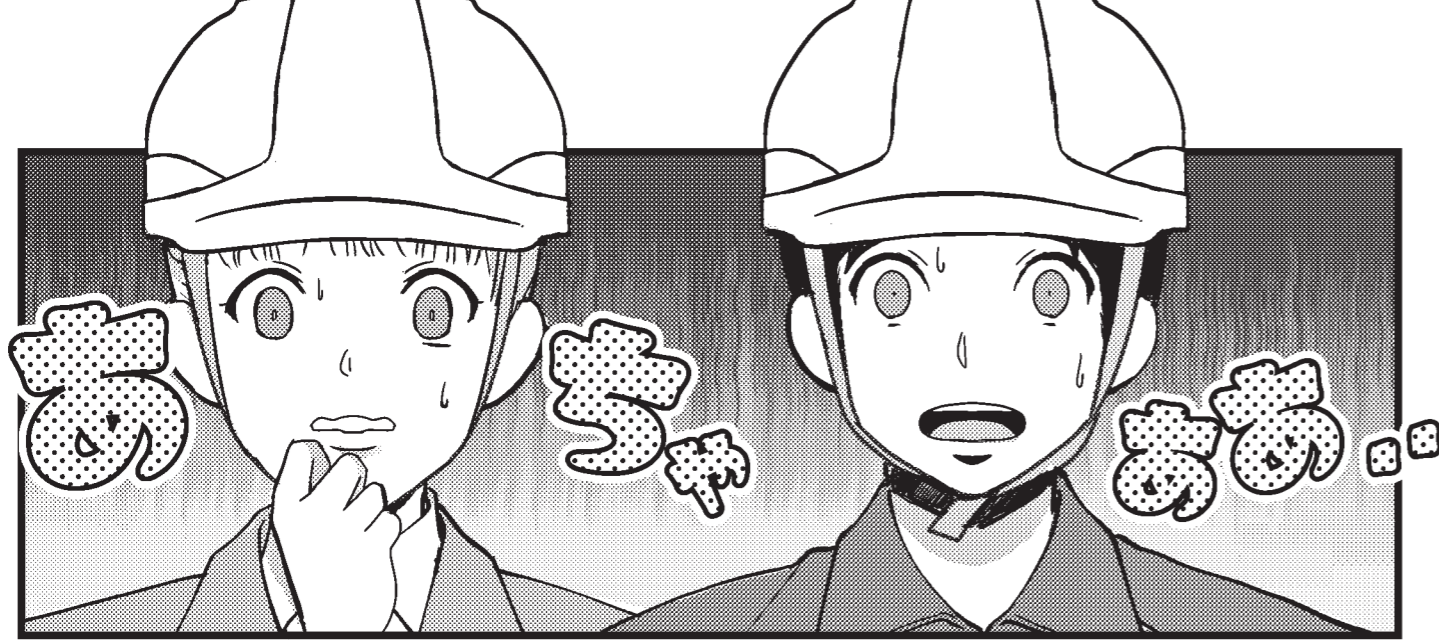


- 2** सुरक्षा बेल्टको हुक प्रयोग गर्दै 3-पोइन्ट-सपोर्ट विधिद्वारा चढ्ने र ओर्लिने गर्ने।

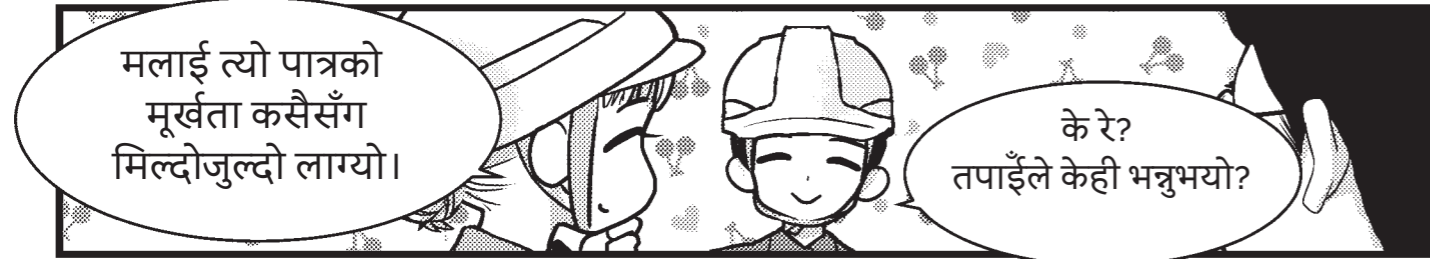


- 3** मिक्सर ट्रकको पछाडिको भाग अग्लो अनि साँघुरो हुने हुनाले, सन्तुलन गुमाएर झर्ने जस्ता खतराहरू हुने कुरा ध्यानमा राखी, नियमको पालना गरी काम गर्ने।





अप्रत्याशित रूपमा
खतरा नजिकै हुन्छ भन्ने कुरा
राम्रोसँग बुझ्यौ होइन?



मलाई त्यो पात्रको
मूर्खता कसैसँग
मिल्दोजुल्दो लाग्यो।

के रे?
तपाईंले केही भन्नुभयो?



कार्यस्थलको सुरक्षा तथा स्वच्छतामा
प्रत्येक व्यक्तिको सचेतना र सबैले
नियमको पालना गर्नु महत्वपूर्ण हुन्छ।

अब फेरि एक पटक
केस स्टडीलाई
दोहोर्याएर हेरौं।

तयार मिश्रित कङ्क्रीट निर्माण उद्योगमा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

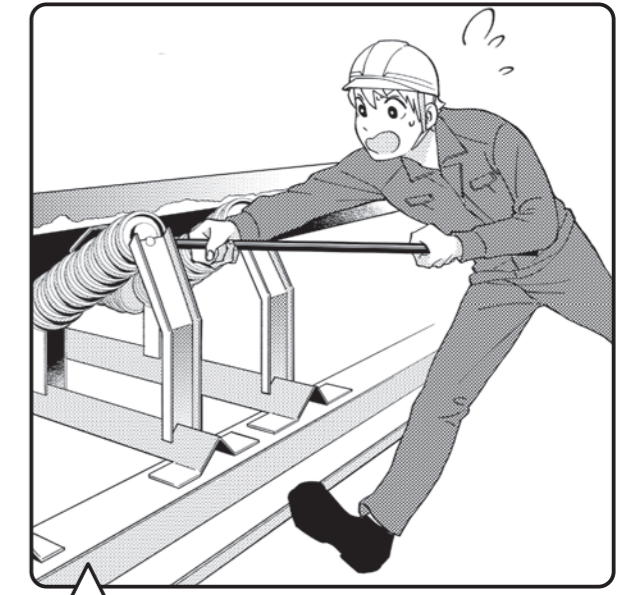


1 साइलो भित्रको बालुवा उक्काएर निकाल्ने



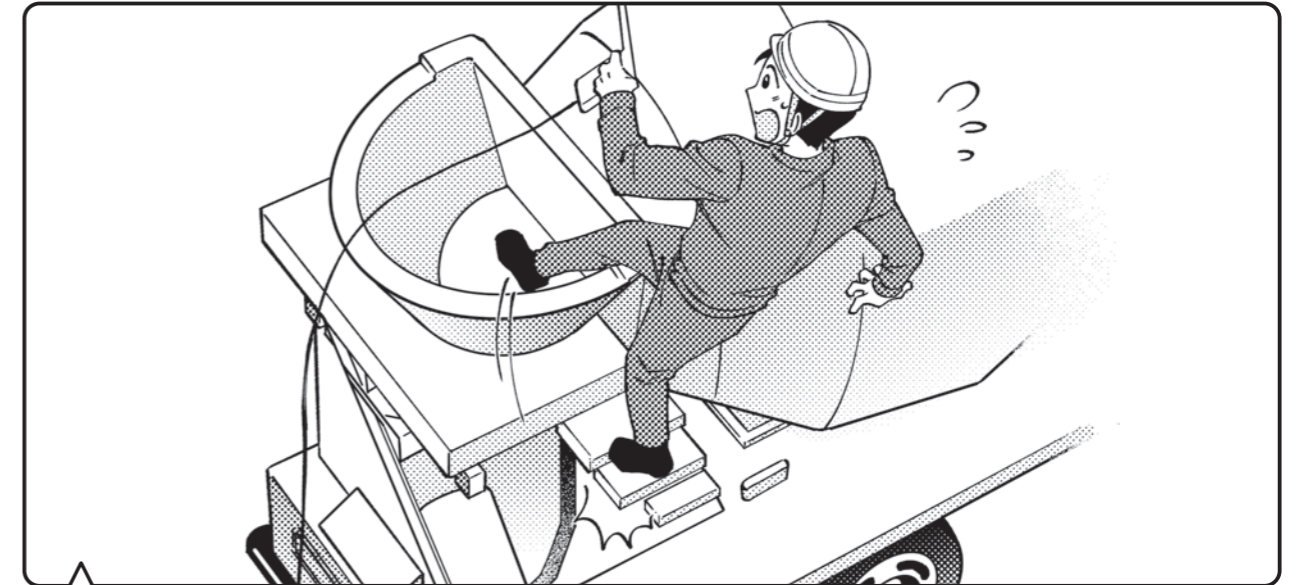
साइलो भित्रको काम गर्दा अनिवार्य रूपमा निरीक्षकको उपस्थितिमा नियमको पालना गरेर काम गर्ने।

2 बेल्ट कन्वेयरको बाह्य तत्व (फोहोर) निकाल्ने



बेल्ट कन्वेयरमा प्रत्यक्ष छुने बेला अनिवार्य रूपमा पावर बन्द गरी, सम्बन्धित कामदारहरूलाई बेल्ट कन्वेयरमा काम गरिरहेको कुरा सूचित गराउने।

3 मिक्सर ट्रकको सिँढीबाट झर्ने



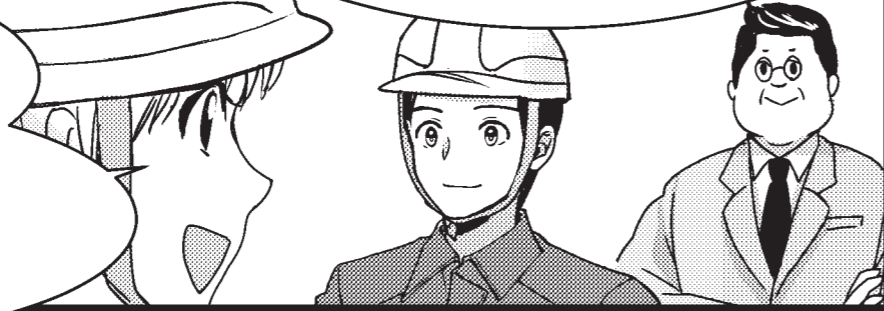
मिक्सर ट्रकको सिँढीमा चढ्ने र ओर्लिने बेला सुरक्षा बेल्टको हुक प्रयोग गरी, सधैं दुबै हात खुट्टाहरू मध्ये 3 भागले शरीरलाई सहारा दिने।

अरु मात्र औद्योगिक दुर्घटनामा पर्छन्, मलाई केही हुँदैन भनेर कदापि नसोच्ने। यो आफू नजिक हुने समस्या हो।



नियमको पालना गर्नु भनेको "शरीर", "परिवार" र "जीवनयापन" को रक्षा गर्नु हो भन्ने कुरा याद राख्नुहोस्।

केही भइहालेको अवस्थाको लागि सधैं कार्यस्थलमा कम्युनिकेनस गर्नु पनि महत्त्वपूर्ण हुन्छ।



ल त!

औद्योगिक दुर्घटना नहुने गरी हरेक दिन सबैले मेहनत गरेर काम गरौं!



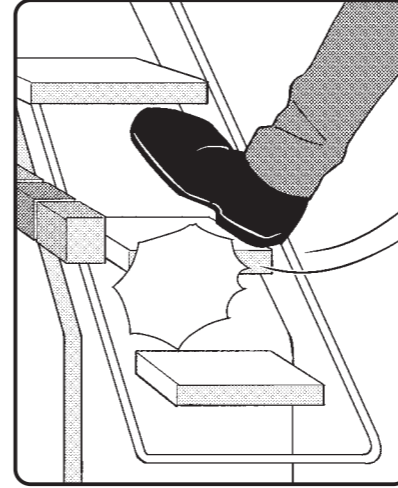
तयार मिश्रित कङ्क्रीट निर्माण उद्योग

यस्ता कुराहरूमा पनि ध्यान दिऔं!
सुरक्षा र स्वास्थ्यको लागि सुझावहरू!



1 | मिक्सर ट्रकका ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू

1 सानो सिँढी



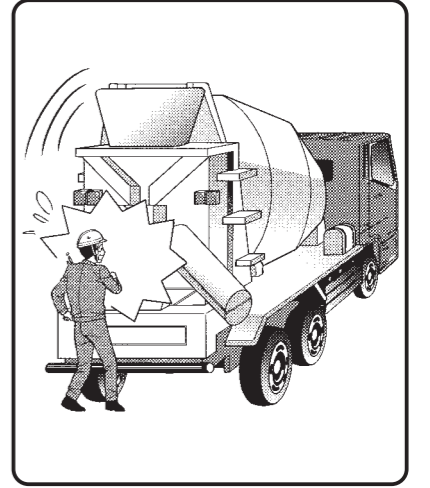
सिँढी सानो हुने हुनाले, विशेष गरी पानीले भिजेको बेला नचिप्लिने गरी सावधान हुने।

2 सुटमा च्यापिने



सुटलाई फर्काउने बेला हात नच्यापिने गरी पर्याप्त सावधान भएर काम गर्ने।

3 अचानक चलाउन सुरु गर्ने



मिक्सर ट्रकको पछाडिको भागमा काम गर्ने बेला चालकलाई सो कुरा भनी, दुर्घटना रोकथाम गर्ने।

2 | हिँड्ने बेलाका ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू



कारखाना भित्र हेलमेट लगाउने नियमको पालना गरी, अग्लोहोचो भएको टेक्ने ठाउँ र सडक सतहमा पर्याप्त ध्यान दिएर हिँड्ने।

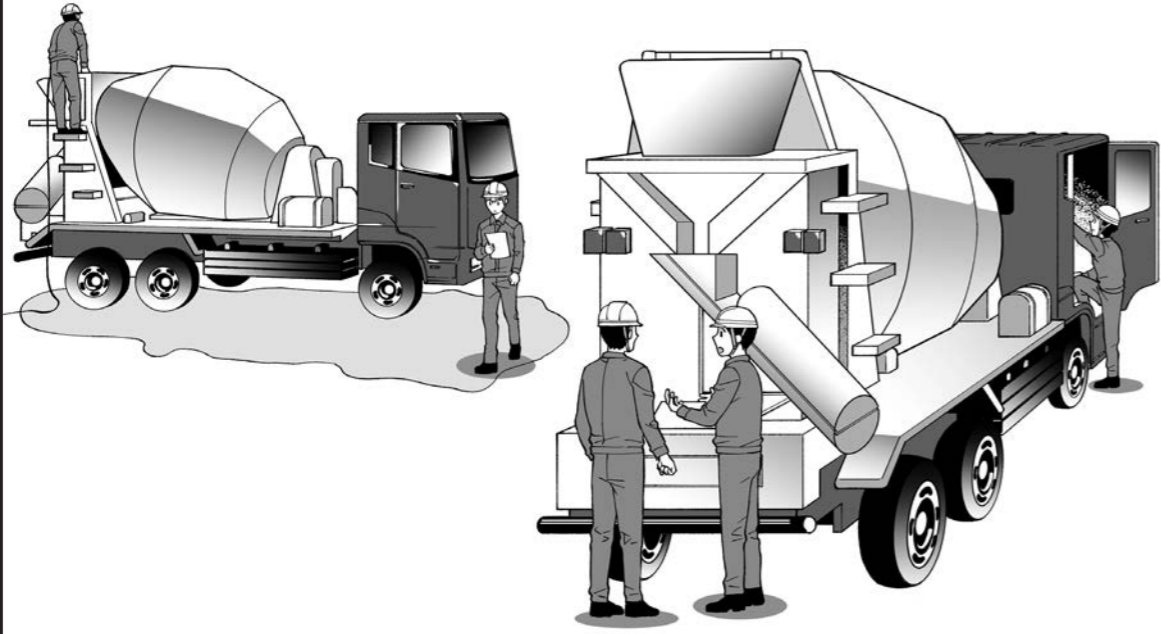
3 | परीक्षण कक्षका ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू



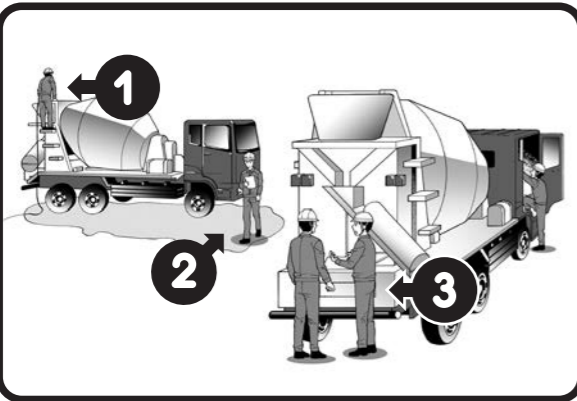
टेस्ट पीस, गह्रुँगो उपकरण आदि खुट्टामा खसे अवस्थाहरू पनि हुने हुनाले, अनिवार्य रूपमा सुरक्षा जुत्ता लगाउने।

कार्यस्थलको काममा लुकेका खतराहरू जानौं!
खतरा पूर्वानुमान तालिम (KYT)

कहाँ खतरा हुन्छ भन्ने कुरा विचार गरेर हेरौं!



यी खतरा हुने ठाउँहरू हुन्!



1

सुरक्षा बेल्टको हुक प्रयोग गरी अनिवार्य रूपमा 3-पोजि-न्ट-सपोर्ट विधिद्वारा चढ्ने र ओर्लिने गर्ने।



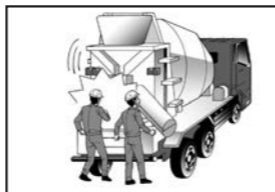
2

नलङ्ने गरी अग्लोहोचो भएको टेक्ने ठाउँ र सडक सतहमा पर्याप्त ध्यान दिने।



3

पछाडि तिर आउन सक्ने हुनाले मिक्सर ट्रकको पछाडि नजाने।



अन्य खतरा हुने ठाउँहरूबारे विचार गरेर हेर्नुहोस्।

माङ्गाबाट बुझे

तयार मिश्रित कङ्क्रिट निर्माण उद्योगको सुरक्षा तथा स्वच्छता

2022 साल मार्चमा प्रकाशित

प्रकाशित: स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालय

योजना: Mizuho Research & Technologies, Ltd.

सहयोग: तयार मिश्रित कङ्क्रिट निर्माण उद्योगसँग सम्बन्धित सुरक्षा शिक्षा शिक्षण

सामग्री विकास वर्किङ

निर्माण: Sideranch Inc.



यस कागजातको बारेमा सोधपुछको लागि
स्वास्थ्य, श्रम र कल्याण मन्त्रालय श्रम मापदण्ड ब्यूरो
स्वास्थ्य र सुरक्षा विभाग सुरक्षा शाखा