



まんがでわかる

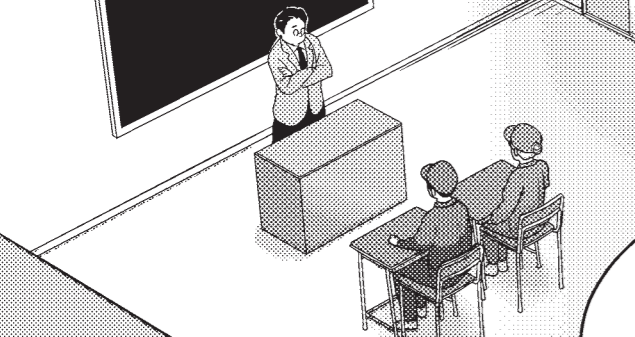
# 製材業の安全衛生

ស្វែងយល់តាមរយៈគំនូរតួកម៉ាងហ្គា

សុវត្ថិភាពអនាម័យក្នុងការងារកែច្នៃឈើ



ឯកសារសិក្សាសម្រាប់មើលនិងស្តាប់នេះ ត្រូវបានបង្កើតឡើងក្នុងគោលបំណងសម្រាប់ការសិក្សាពីមូលដ្ឋាននៃ  
សុវត្ថិភាពនិងអនាម័យសម្រាប់លោកអ្នកដែលធ្វើការនៅកន្លែងការងារពាក់ព័ន្ធនឹងការងារកែច្នៃឈើ។



ថ្ងៃនេះយើងនឹង  
រៀនអំពីសុវត្ថិភាពអនាម័យ  
ក្នុងការងារកែច្នៃឈើ!



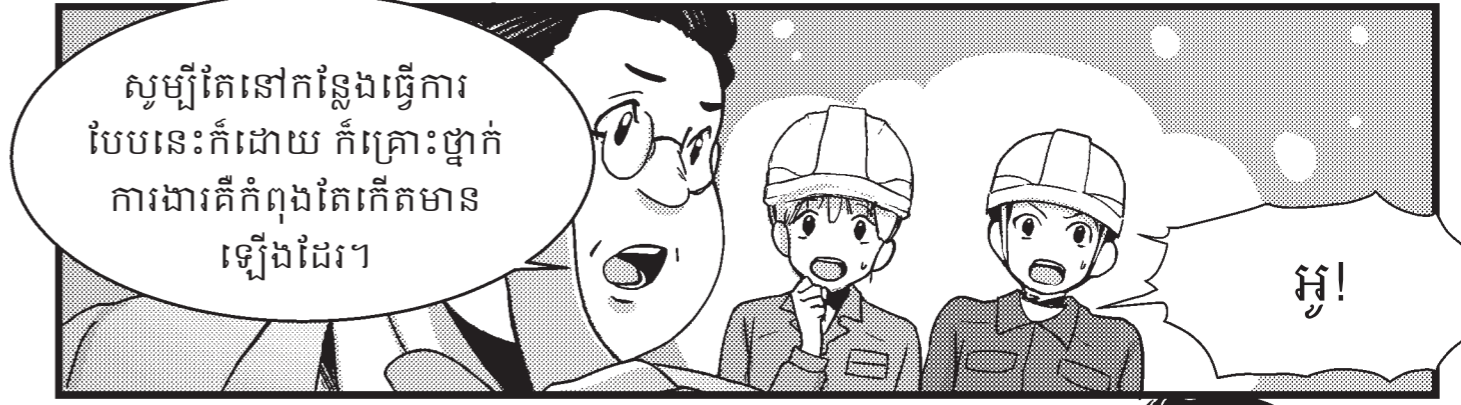
ឈើជាវត្ថុធាតុដើមនៅ  
ជុំវិញខ្លួនយើងដែលរួមបញ្ចូលក្នុង  
ការរស់នៅរបស់យើង។

មែនហើយ!



ការងារកែច្នៃឈើគឺជា  
ការងារកែច្នៃឈើហ៊ុបទៅជា  
វត្ថុធាតុដើមសម្រាប់ផ្ទះនិង  
គ្រឿងសង្ហារឹមជាដើម។

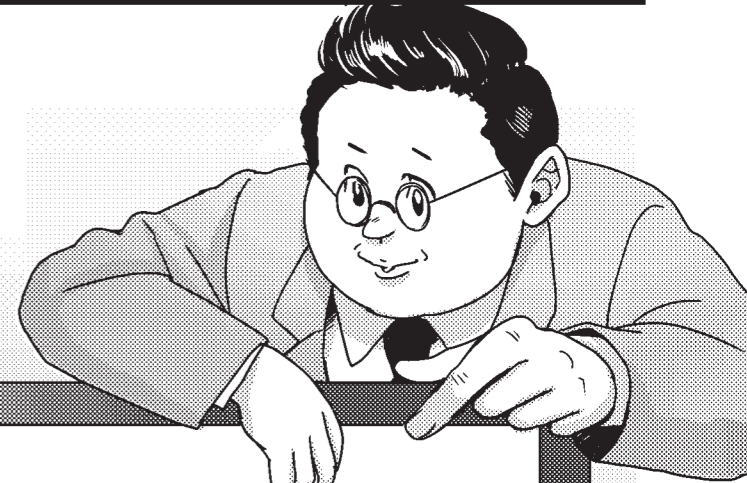
ថ្មីៗនេះភាពទាក់ទាញនៃវត្ថុធាតុដើម  
ធម្មជាតិកំពុងទទួលបានការវាយតម្លៃ  
ល្អឡើងវិញ។



សូម្បីតែនៅកន្លែងធ្វើការ  
បែបនេះក៏ដោយ ក៏គ្រោះថ្នាក់  
ការងារគឺកំពុងតែកើតមាន  
ឡើងដែរ។

អូ!

គោះឥឡូវ  
យើងមើលពីមូលហេតុចម្បង  
នៃគ្រោះថ្នាក់ការងារ។



ស្ថានភាពកើតឡើងនៃគ្រោះថ្នាក់ការងារ

1	ត្រូវបានគាប/ត្រូវបានទាក់ចូល	30%
2	មុត/រលាត់	20%
3	ធ្លាក់/អិលធ្លាក់	12%
4	អិលដូល	9%
5	ខ្នាត/ធ្លាក់ត្រូវ	8%

ឯកសារយោង៖ សមាគមទប់ស្កាត់គ្រោះថ្នាក់ការងារកណ្តាល "ទិន្នន័យវិភាគគ្រោះថ្នាក់ការងារ"  
ស្ថានភាពកើតឡើងនៃគ្រោះថ្នាក់ការងារ (ឆ្នាំ2019)  
(ភាគរយកើតឡើងគឺជាភាគរយធៀបនឹងចំនួនករណីកើតឡើងសរុប(506ករណី)ក្នុងឆ្នាំ2019)



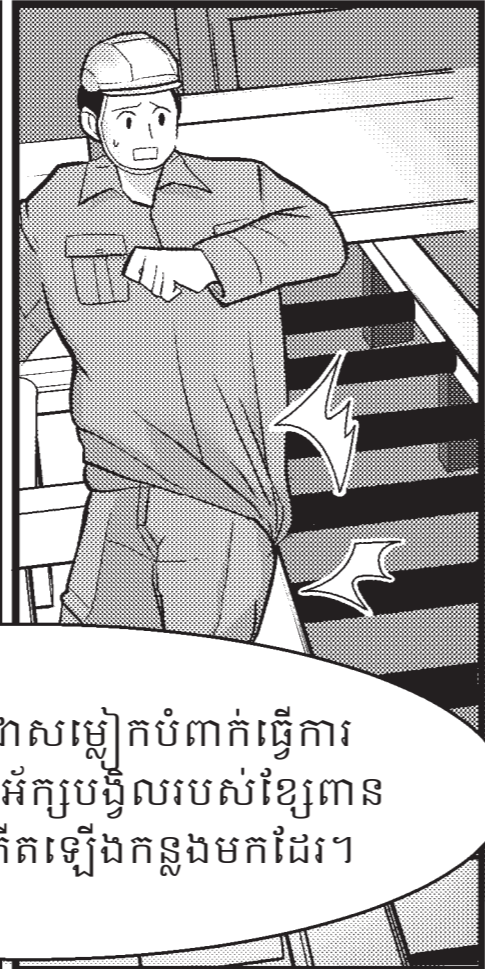
"ត្រូវបានគាប/ត្រូវបានទាក់ចូល" "មុត/រលាត់"  
"ធ្លាក់/អិលធ្លាក់" មានច្រើនមែន...។



ត្រូវហើយ។  
ឧទាហរណ៍ ករណី  
"ត្រូវបានគាប/ត្រូវបានទាក់ចូល"



គ្រោះថ្នាក់ដូចជា ពេលកំពុងត្រួតពិនិត្យ  
នៅជិតម៉ាស៊ីនបញ្ជូនឈើស្វ័យប្រវត្តិ  
បានប៉ះសេនស័រសម្រាប់បើកឲ្យម៉ាស៊ីន  
ដើរធ្វើឲ្យម៉ាស៊ីនដើរហើយគាបត្រូវទ្រូង



និងគ្រោះថ្នាក់ដូចជាសម្លៀកបំពាក់ធ្វើការ  
ត្រូវបានទាក់ចូលក្នុងអំឡុងពេលរបស់ខ្សែពាន  
ដឹកជញ្ជូន ក៏បានកើតឡើងកន្លងមកដែរ។



ខ្ញុំធ្លាប់ឮគេថាខ្សែពានដឹកជញ្ជូន  
ពេលវិលយឺតៗក៏ដោយ  
ក៏មានគ្រោះថ្នាក់ដែរ។



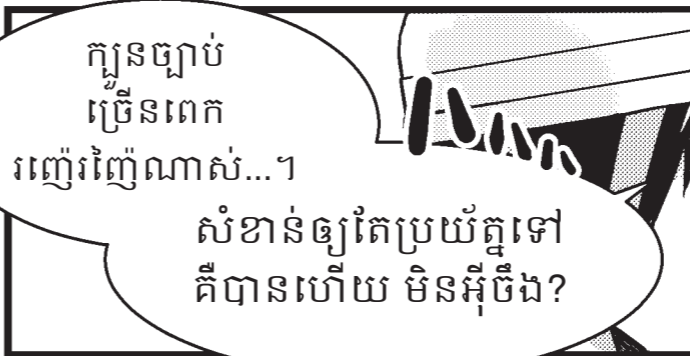
ខ្សែពានដឹកជញ្ជូនទោះមើលទៅ  
ឃើញវិលយឺតៗក៏ដោយតែវាកម្លាំងខ្លាំង  
អ៊ីចឹងដៃអីហ្នឹងគឺងាយនឹង  
ទាក់ចូលណាស់។



អ៊ីចឹងធ្វើម៉េចដើម្បីការពារ?



ប្រាកដណាស់សាមីខ្លួនត្រូវប្រុងប្រយ័ត្ន  
ហើយសំខាន់គឺគោរពតាមក្បួនច្បាប់  
និងជំហានការងារដែលបានកំណត់។



ក្បួនច្បាប់  
ច្រើនពេក  
រញ្ជៀរភ្នែកណាស់...។  
សំខាន់ឲ្យតែប្រយ័ត្នទៅ  
គឺបានហើយ មិនអ៊ីចឹង?



ថាម៉េច?



ហ្ន៎ ហ្ន៎ ហ្ន៎

ទោះបីវាមិនស្រួលក៏ដោយ  
តែវាគឺសំខាន់ដើម្បី  
ការពារខ្លួនឯងនិង  
អ្នកជុំវិញកុំឲ្យរងរបួសដែរ!

បាទ...!



ហ្ន៎...

បន្ទាប់មកគឺ "មុត/រលាត់"។  
មានករណីមុតដែលពេល  
កាត់ឈើដោយរណារថាស។



ក៏មានករណីមុតដែលព្យាយាម  
សម្អាតអាចម៍រណារលើតុកាត់ឈើ  
ដោយដៃផ្ទាល់ដោយមិនបិទឲ្យ  
រណារថាសឈប់ដើរផងដែរ។

បើរងរបួសធ្វើការមិនបាន  
គ្រួសារខ្ញុំក៏នឹងព្រួយបារម្ភ  
ហើយខាងប្រាក់ចំណូលក៏នឹង  
ជួបបញ្ហាដែរ...។



អ៊ីចឹងហើយបានជា  
ការចេះរបៀបប្រើដោយ  
សុវត្ថិភាពគឺសំខាន់។



ពេលប៉ះធ្មេញរណារថាស  
សូមពិនិត្យថាវាឈប់ដើរ  
ទាំងស្រុងសិន។



តើ "ធ្លាក់/អិលធ្លាក់"  
កើតឡើងក្នុងករណីបែបណាទៅ?



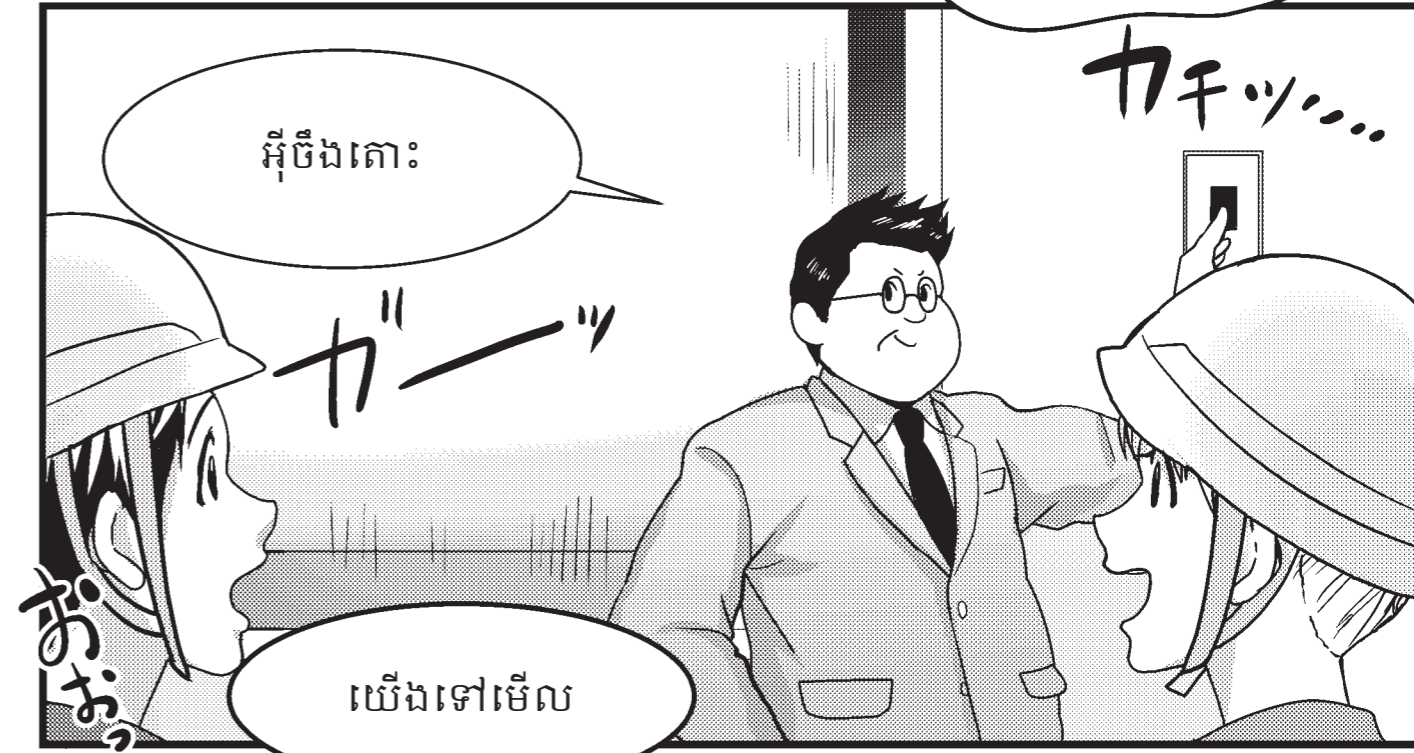
ឧទាហរណ៍  
ពេលពិនិត្យថែទាំម៉ាស៊ីន

ក៏មានករណី  
បាត់លំនឹងធ្លាក់ពី  
ជណ្តើរជាដើមផងដែរ។



អូ ខ្ញុំយល់ហើយ...។

អ៊ីចឹងតោះ

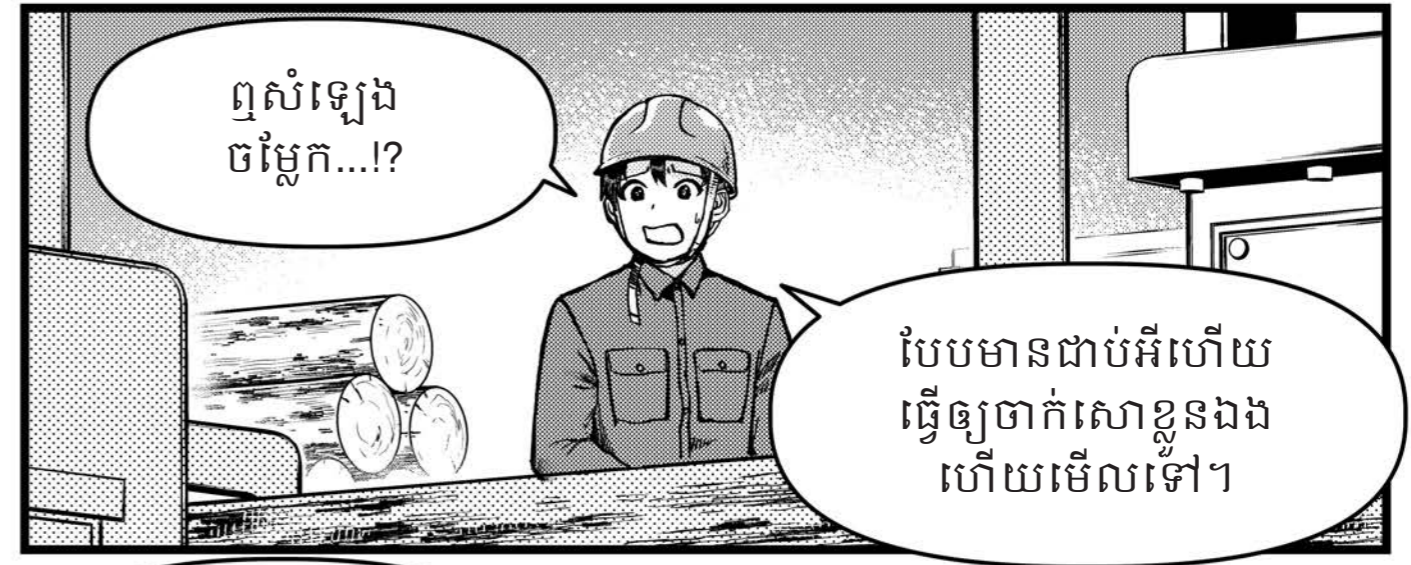
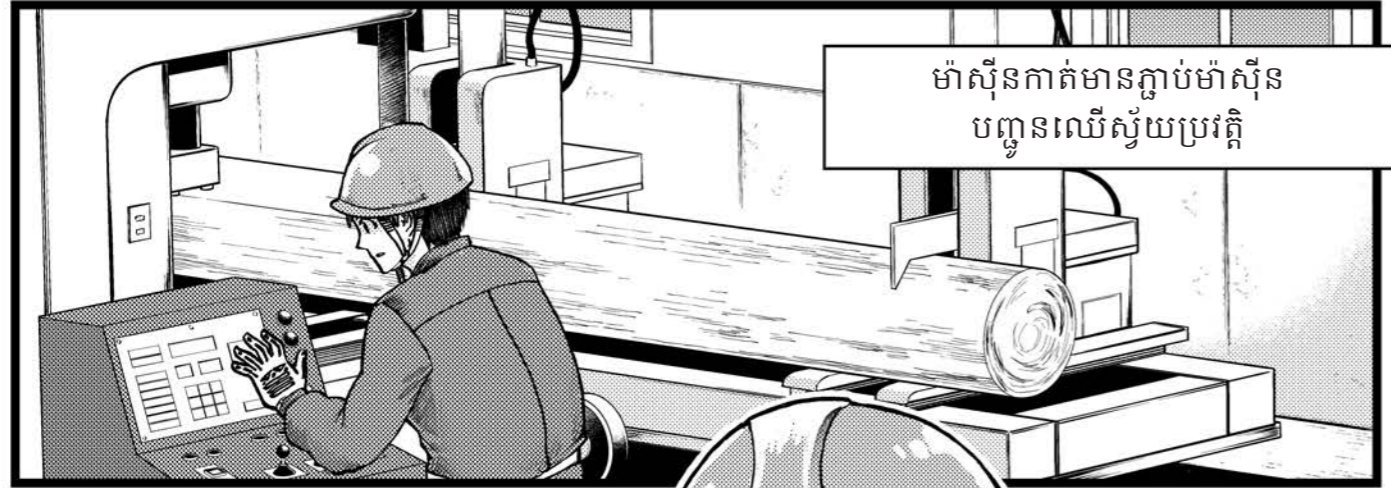


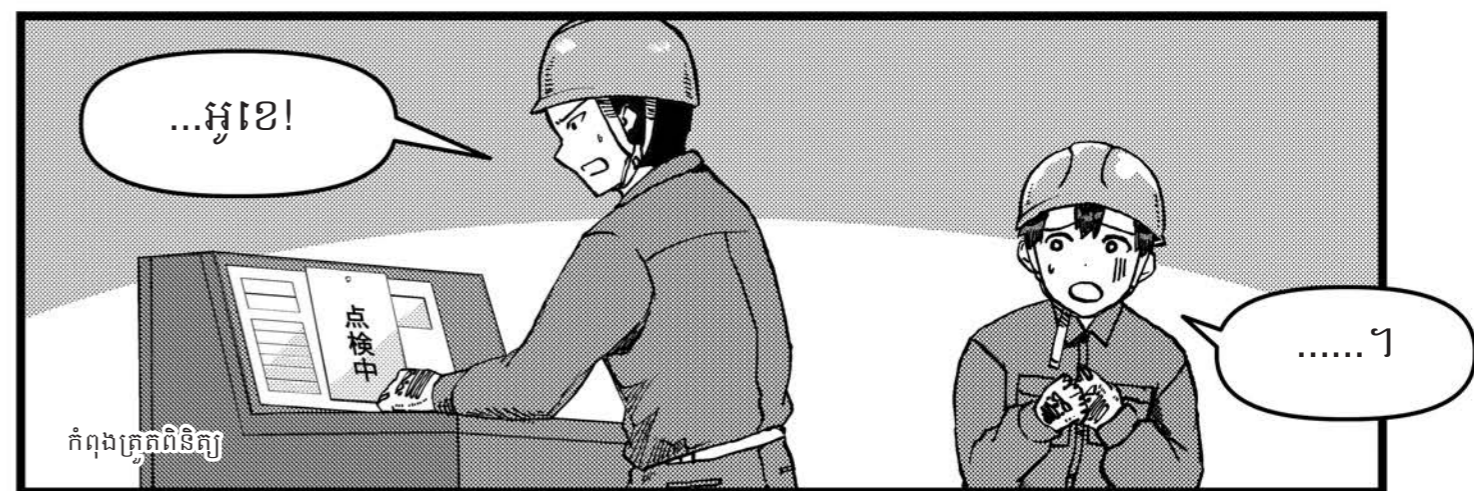
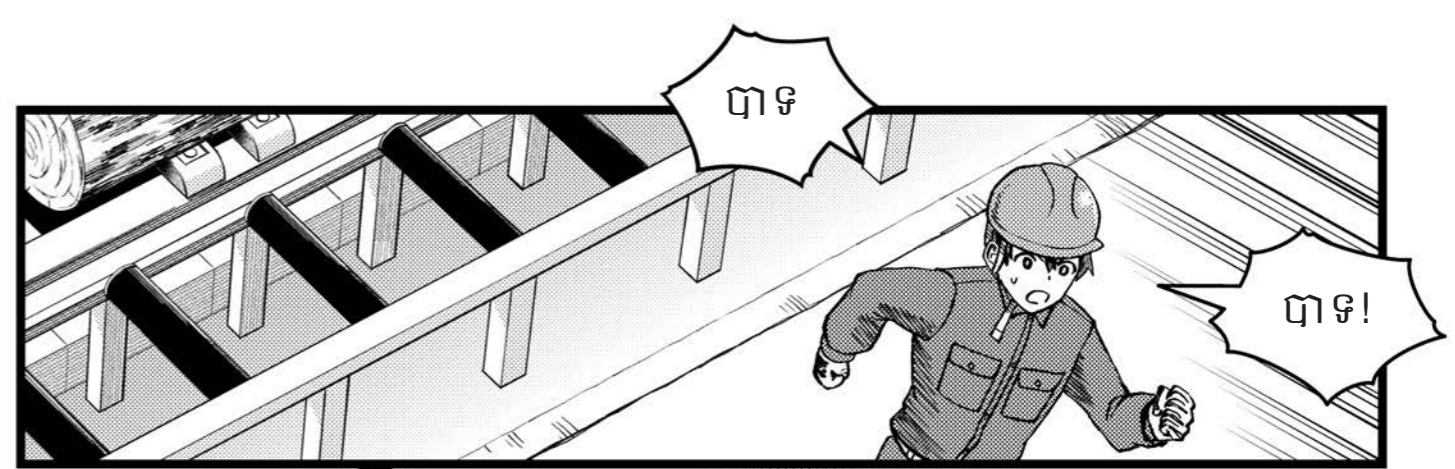
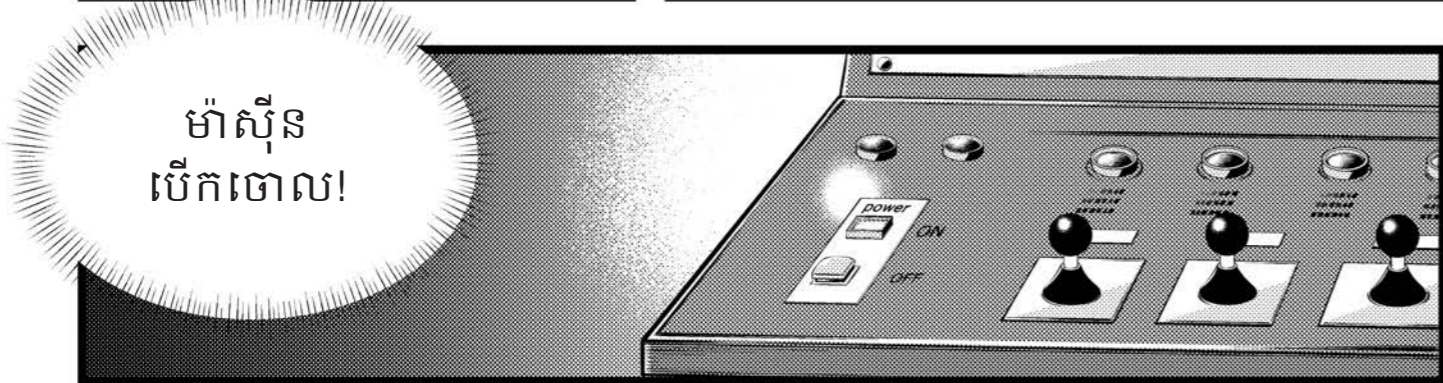
យើងទៅមើល

ទីតាំងផ្ទាល់ជាក់ស្តែងតែម្តង!



# CASE 1







ធ្វើអីហ្នឹង?!

ថ្ងៃនេះ  
ការងារច្រើន

អត់បិទភ្លើង អត់ដឹង  
គ្រោះថ្នាក់ទេ?!

សុំទោស!

ខ្ញុំភ័យថាបើនៅតែ  
អ៊ីចឹងទៀតខ្លាច  
ធ្វើអត់ហើយ...។



ហ៊ីម?  
តើរឿងអីហ្នឹង!?

ខ្ញុំយល់ហើយ។



ចុះអ៊ីចឹង...  
អត់រហូសអីទេ?

បាទ។  
អត់អីទេ។

អ៊ីចឹង  
ល្អហើយ។



លើកនេះអត់អី  
តែម៉ាស៊ីនអាចនឹង  
ដំណើរការភ្លាមៗ។

បើមិនប្រយ័ត្នគឺនឹង  
ធ្វើឲ្យរហូសធ្ងន់ធ្ងរ។

បាទ  
ខ្ញុំសុំទោស...។



ខ្ញុំយល់ពីអារម្មណ៍ថា  
ចង់បញ្ចប់ការងារ  
ឲ្យបានឆាប់ តែ...

អ៊ីចឹងក៏ដោយ  
ក្បួនច្បាប់គឺត្រូវ  
បិទភ្លើងពេល  
ទៅជិតម៉ាស៊ីន។

ទោះពេលបែបណាក៏ដោយ  
អាយុជីវិតគឺសំខាន់ជាងគេ។



គោរពក្បួនច្បាប់ហើយ  
ធ្វើការឲ្យមានសុវត្ថិភាពណា។

...បាទ!

មេរៀនទី១  
"បិទកុងតាក់ពេលចូលទៅជិតម៉ាស៊ីន។"

# CASE 2

ថ្ងៃនេះដោយសារតែមេឃក្តៅខ្លាំង អ៊ីចឹង

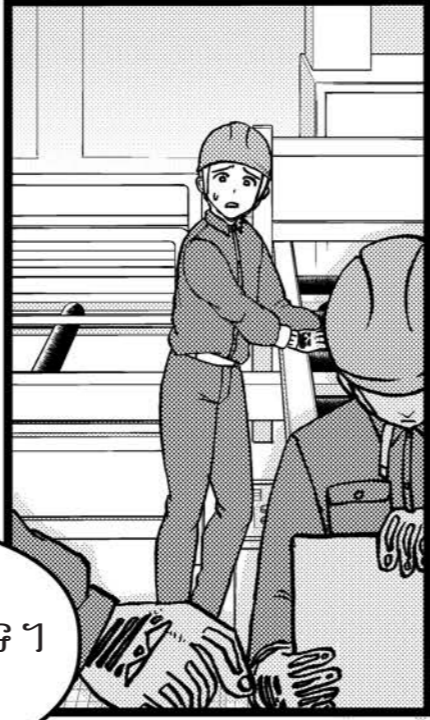
ដើម្បីកុំឲ្យកើតជំងឺស្រូកកម្តៅ ត្រូវធ្វើការដោយប្តូរវេនគ្នាសម្រាក។

បើមិនស្រលនខ្លួន ត្រូវរាយការណ៍កុំក្រែងចិត្ត។



ក្តៅ...។

ស្រោមដៃមិនគួរដោះចេញទេ។



ការងារថ្ងៃនេះ ត្រូវពាក់ស្រោមដៃកុំខាន!

ហ្នឹ... កុំឲ្យតែគាប ដៃទៅបានហើយ។

ជិតដល់ម៉ោងប្តូរវេនហើយណា!

បាទ!

វីរហើយ! នឹងត្រូវស្តីឲ្យហើយ!

អា!

យ៉ាប់ហើយ! នៅដល់ក្នុងម៉ាស៊ីន...!

ពីនេះទៅលូកអត់ដល់ទេ...។





ពេលបញ្ឈប់ម៉ាស៊ីន ត្រូវដាក់ផ្លាក តែ...

អត់ចង់ឲ្យបែកការណ៍ថា បានដោះស្រោមដៃទេ។



កុំគិតច្រើន! ឆាប់ទៅយក ស្រោមដៃតែម្តងទៅ!

កំពុងត្រួតពិនិត្យ កុំ បើកកុងតឺន័រ  
点検中  
スイッチを入れるな  
...ពេលបញ្ឈប់ម៉ាស៊ីន ត្រូវដាក់ផ្លាកបង្ហាញ!  
តំបន់ហាមឃាត់មិនឲ្យចូល



ឈោងអត់ដល់...!



ទៅឲ្យជ្រៅ ជាងហ្នឹងប្រហែល ឈោងដល់...!



បង! ដល់ម៉ោង ប្តូរវ៉ែនហើយ!



ចុម អត់នៅទេ...។  
អត់មានដាក់ផ្លាកកំពុង ត្រួតពិនិត្យទេ តិចលោ ទៅសម្រាកបាត់ហើយដឹង?



កុំគិតច្រើន! ថ្ងៃនេះក៏ខំ ធ្វើការដែរ!

បើកកុងតឺន័រ!



ហេ...?



អូយ!!!



បង!?



មានរឿងអីហ្នឹង!?

ម៉េចបាន  
នៅហ្នឹងវិញ...!?



ថីហ្នឹង!?

ធ្វើអីក្នុងតំបន់ហាម  
ឃាត់មិនឲ្យចូលហ្នឹង!



ខ្ញុំធ្វើជ្រុះ  
ស្រោមដៃ... ពេលព្យាយាមរើសវា  
ស្រាប់តែខ្សែពាន  
ដឹកជញ្ជូនវិលគាបដៃ...!



ហើមបាត់  
ទៅហើយ!  
ឆាប់ទៅពេទ្យ  
ឲ្យលឿន!



ប៉ុន្មានថ្ងៃក្រោយ

ស្រោមដៃបាក់  
ម៉េចហើយ?

នៅឈឺ  
តិចៗ...។



ខ្ញុំសុំទោសដែល  
អត់បានចាប់អារម្មណ៍...



ការមិនពាក់  
ឧបករណ៍ការពារ  
ក៏មិនល្អដែរ តែ

កំពុងត្រួតពិនិត្យ កុំបើកកុងតាក់

点検中  
スイッチ入れるな

ក្បួនច្បាប់គឺបើបញ្ឈប់  
ម៉ាស៊ីន ត្រូវដាក់  
ផ្លាកបង្ហាញឲ្យត្រឹមត្រូវ។



ហើយតំបន់  
ហាមឃាត់មិនឲ្យចូលគឺ  
គ្រោះថ្នាក់ មិនត្រូវ  
ចូលទេ ហើយ

ហាមចូល

ផ្នែកវិលរបស់ខ្សែពាន  
ដឹកជញ្ជូនគឺមិនត្រូវ  
ប៉ះដាច់ខាត។



ក៏អាចមានអ្នកភ្លេចដាក់  
ផ្លាកសំគាល់ដែរ អ៊ីចឹង  
ការចេះតែបើកកុងតាក់  
ដោយចិត្តឯងគឺគ្រោះថ្នាក់ណា។  
មុនបើកភ្លើង  
ចង់ឲ្យសួរសិន។

បាទ...។

មេរៀនទី២  
"ផ្តល់ដំណឹងដល់អ្នកជុំវិញបើបិទភ្លើង។"

# CASE 3



ជំហានការងារសម្រាប់  
ការកែច្នៃឈើដោយប្រើ  
តុកាត់ឈើគឺមានប៉ុណ្ណឹង។



តោះឥឡូវយើងសាក  
ធ្វើការងារទាំងមូល។



បើតក់ក្រហល់នឹងគ្រោះថ្នាក់  
អ៊ីចឹងប្រយ័ត្នខ្លាំងណា។

បាទ!



ហ៊ីម...។



ដល់ពេលដូរ  
ផ្លែរណារថាសហើយ...។

បាទ។



ដូរបាន2ទៅ3ថ្ងៃហើយ  
គឺដូចបងនិយាយអ៊ីចឹង។\*



ពិនិត្យធ្មេញវា  
ហើយប្តូរ  
បើចាំបាច់។

បាទ។

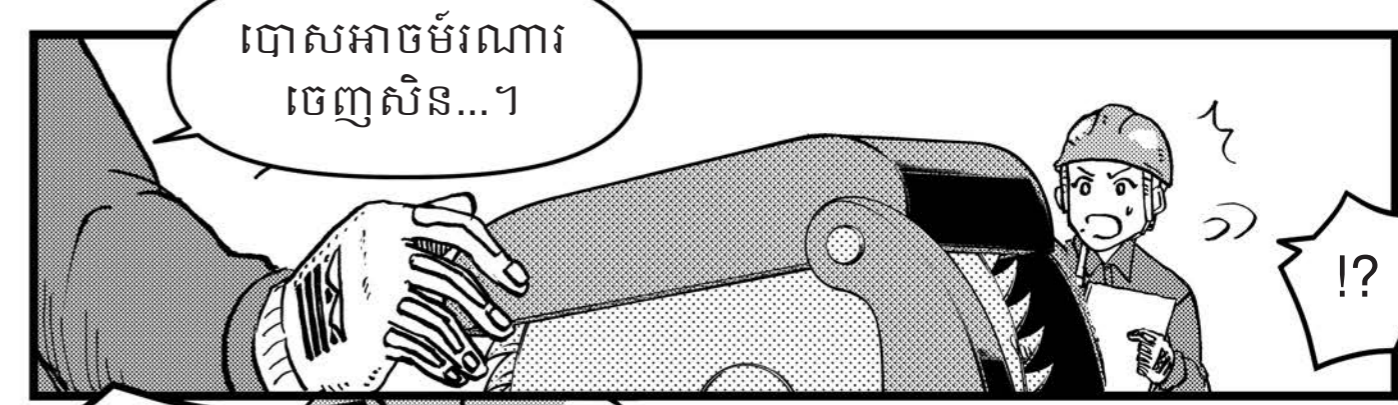
\* ពេលវេលាប្តូរផ្លែរណារថាសគឺខុសគ្នាទៅតាមកន្លែងការងារដោយអាស្រ័យនឹងលក្ខណៈឈើនិងបរិមាណការងារ។

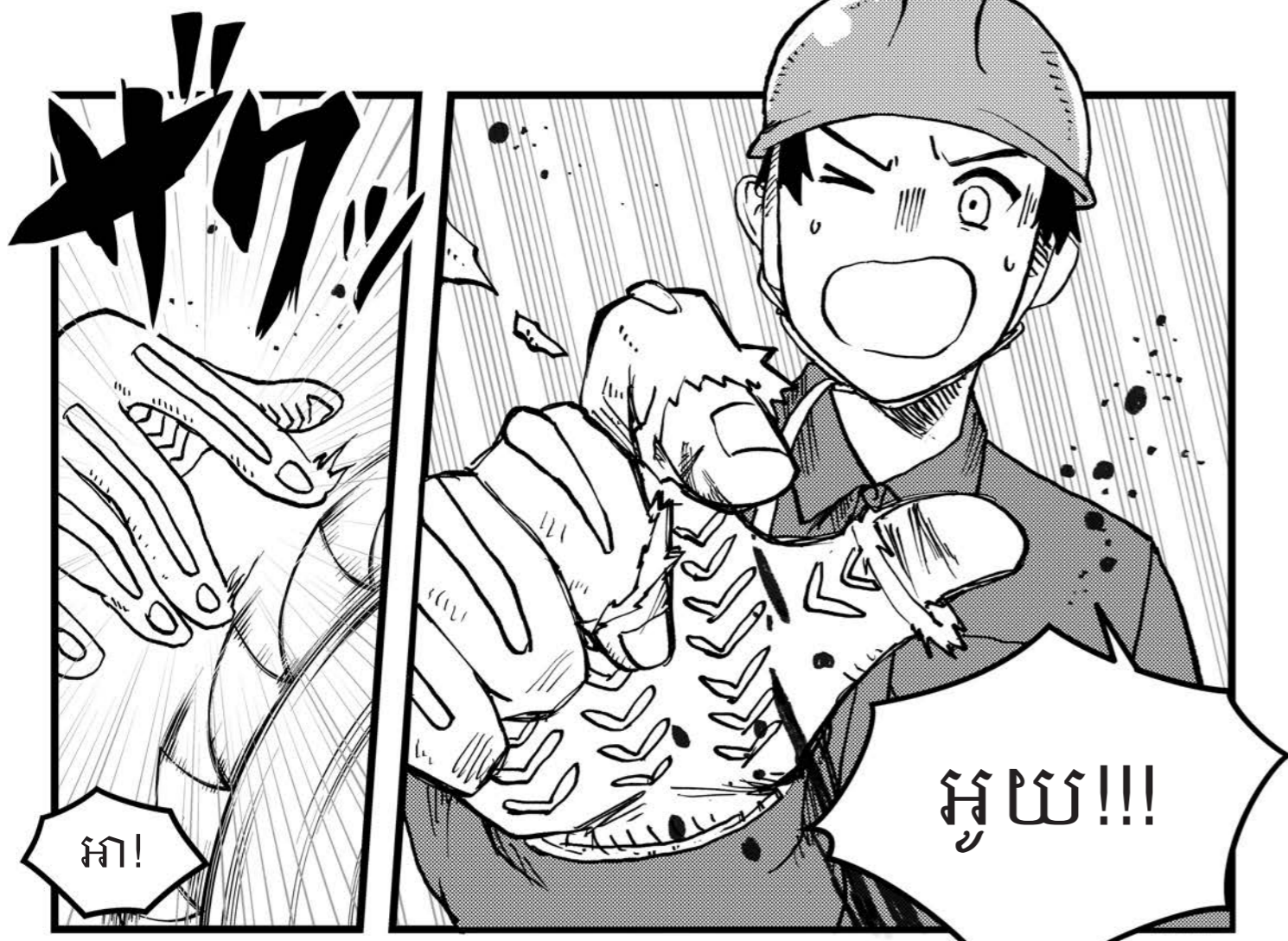


ឈប់សិន ចាំបន្តិច។



ខ្ញុំចង់មើលធ្មេញ  
រណារថាសបន្តិច...។





អា!

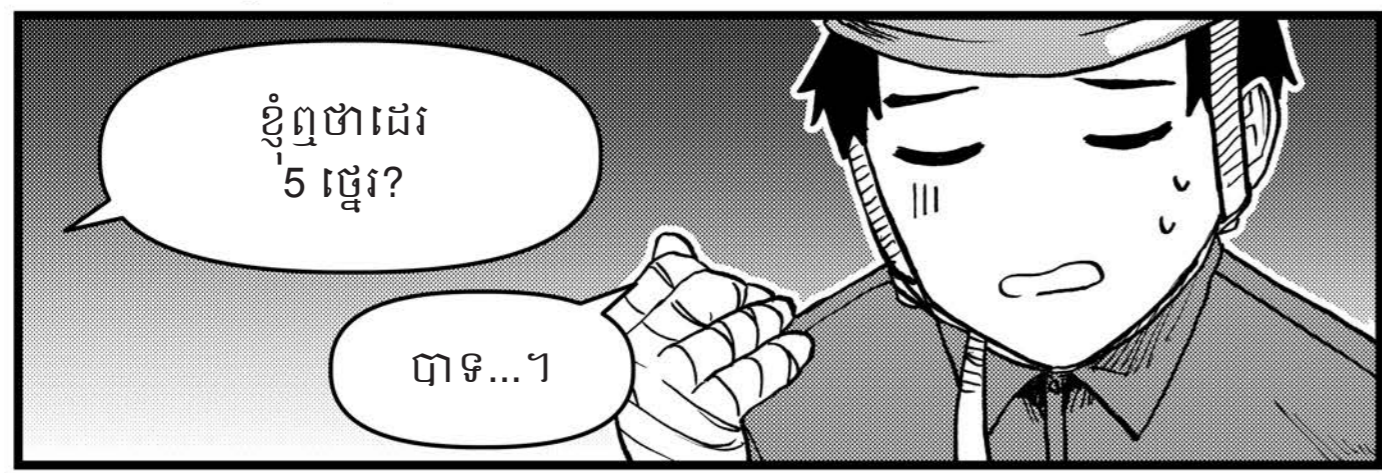
អូយ!!!



ម៉េចហើយ!?

ទៅទាក់ទងភ្លាម!!

ខ្ញុំបំណាចហើយ  
ទៅពេទ្យភ្លាម!



ខ្ញុំឮថាដេរ  
5 ថ្ងៃ?

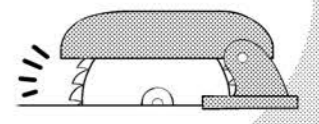
បាទ...។



រណារថាសទោះវិល  
តិចៗក៏ដោយក៏  
គ្រោះថ្នាក់ដែរ  
បើមិនធ្វើការដោយ  
មិនតាក់ក្រហល់ពិនិត្យថា  
វាបានឈប់ទេ  
គឺនឹងបង្ករបួសធ្ងន់។



**STOP!**



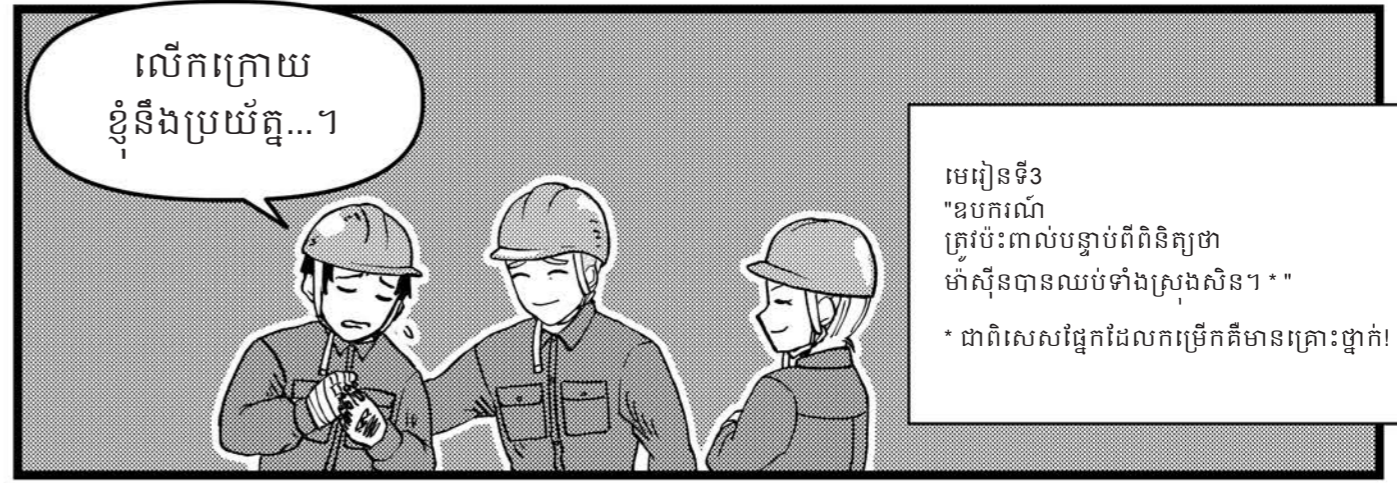
ឈប់!



ហើយជំហានការងារ  
ដែលបានកំណត់  
គឺត្រូវគោរពតាម!

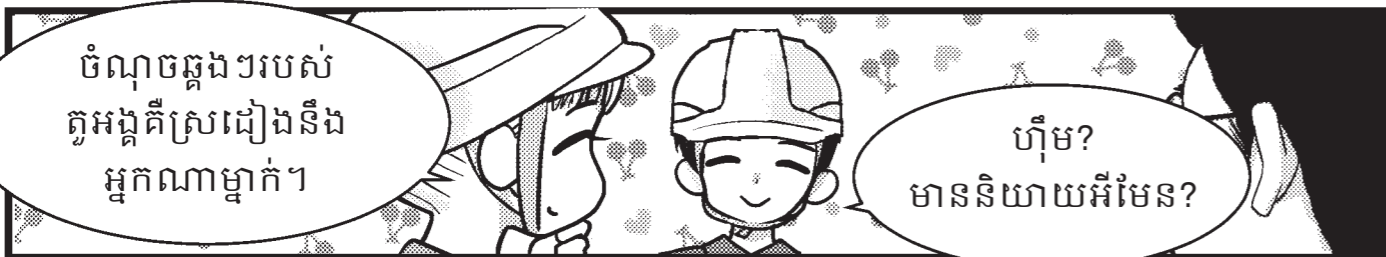
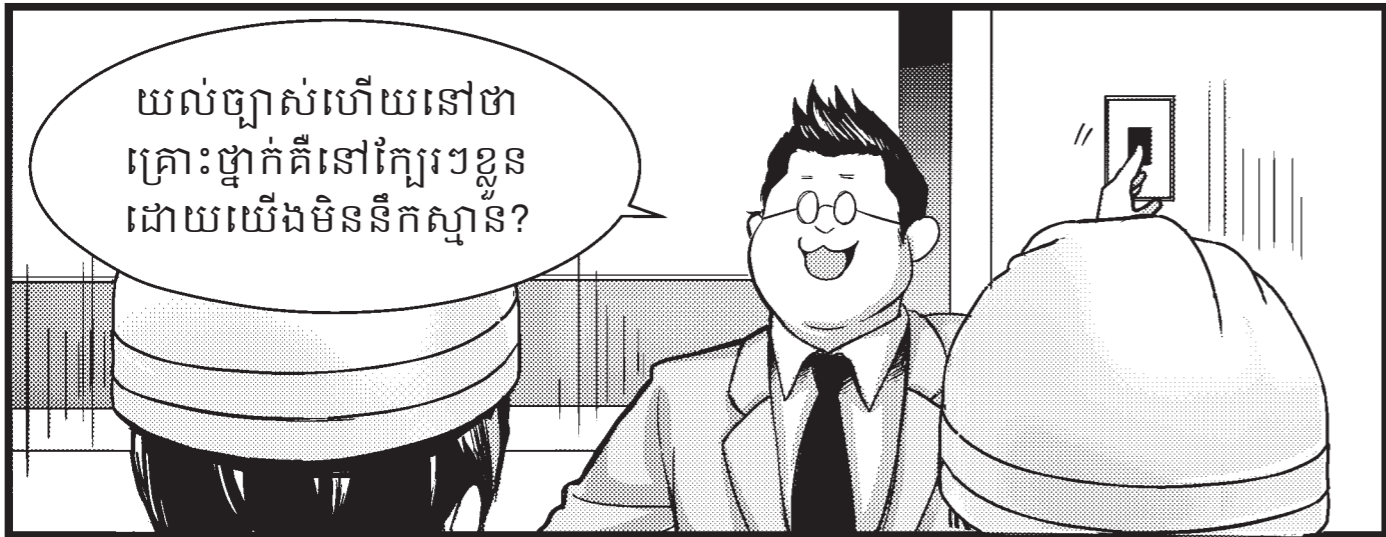
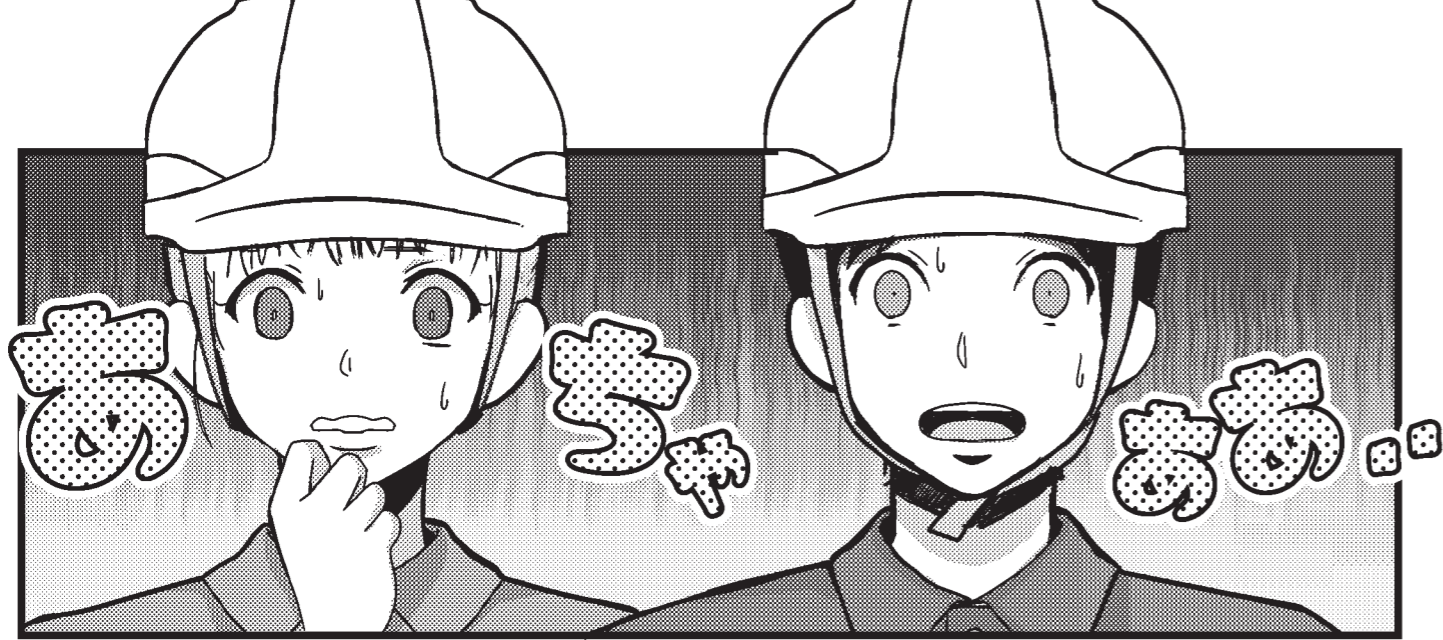
អាចម៍រណារនៅរណារថាសគឺ  
មានគ្រោះថ្នាក់ ដូច្នេះសូម  
បោសវាចេញដោយប្រើ  
កាំភ្លើងបាញ់ខ្យល់ឬដក់  
មិនមែនប្រើដៃទេ។

បើមិនបានពាក់ស្រោមដៃទេ  
ប្រហែលអាចនឹងកាន់តែ  
របួសធ្ងន់ធ្ងរ។



លើកក្រោយ  
ខ្ញុំនឹងប្រយ័ត្ន...។

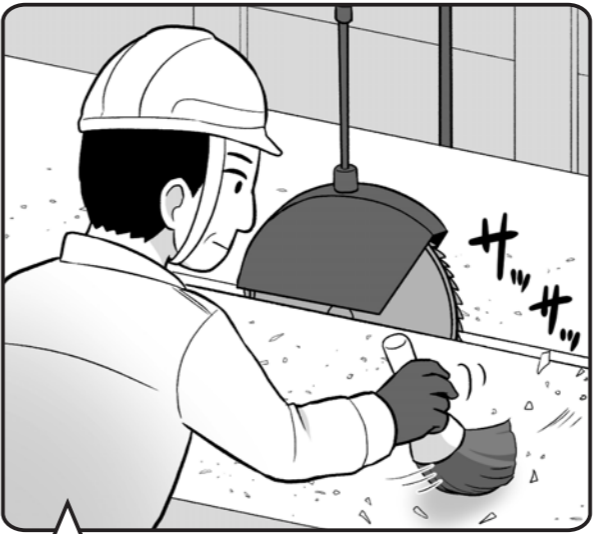
មេរៀនទី៣  
"ឧបករណ៍  
ត្រូវប៉ះពាល់បន្ទាប់ពីពិនិត្យថា  
ម៉ាស៊ីនបានឈប់ទាំងស្រុងសិន។"  
\* ជាពិសេសផ្នែកដែលកម្រើកគឺមានគ្រោះថ្នាក់!



ចំណុចចង់ឲ្យប្រុងប្រយ័ត្ននៅក្នុងការងារកែច្នៃឈើ



1 | បិទកុងតាក់



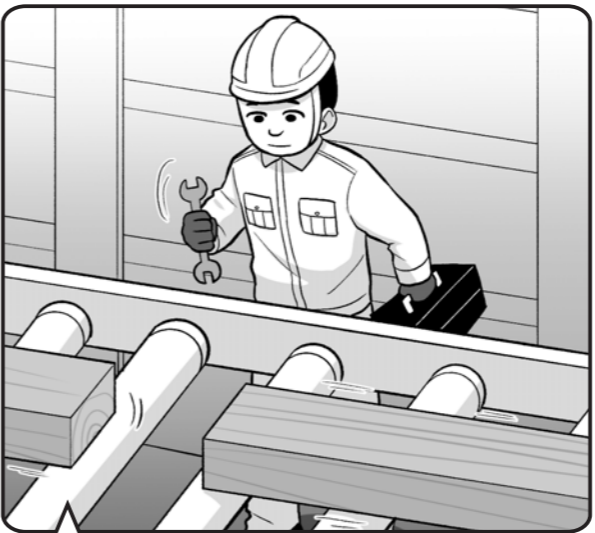
ពេលសម្អាតកម្ទេចឈើឬអាចម៍ណារ សូមបិទកុងតាក់ម៉ាស៊ីន។

2 | ផ្តល់ដំណឹងដល់អ្នកជុំវិញ



ពេលបញ្ឈប់ម៉ាស៊ីនដោះស្រាយបញ្ហា សូមដាក់ផ្លាក។

3 | ពិនិត្យថាម៉ាស៊ីនឈប់



មុនពេលចាប់ផ្តើមត្រួតពិនិត្យ សូមពិនិត្យ ថាម៉ាស៊ីនបានឈប់ទាំងស្រុងសិន។

4 | កុំចូលទៅតំបន់គ្រោះថ្នាក់



សូមកុំចូលទៅក្នុង តំបន់គ្រោះថ្នាក់។

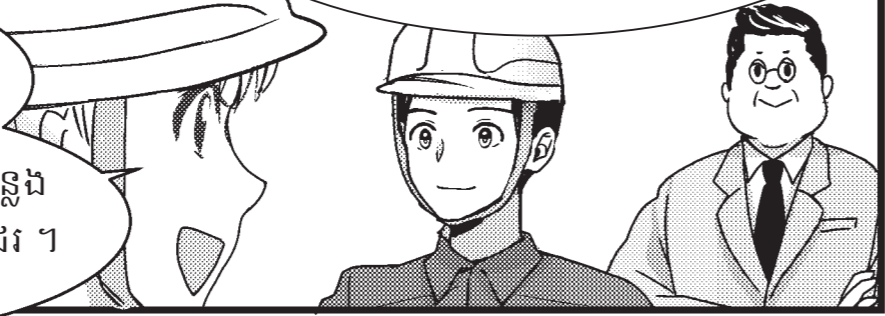
គ្រោះថ្នាក់ការងារគឺ  
មិនមែនជារឿងអ្នកដទៃនោះទេ  
វាគឺជាបញ្ហានៅក្បែរខ្លួនយើង។



ត្រូវចងចាំថាការគោរព  
ក្បួនច្បាប់គឺជាការការពារ  
"ខ្លួនប្រាណ" "គ្រូសារ" និង  
"ការរស់នៅ" របស់យើង។

សម្រាប់ក្នុងករណីមានអ្វីកើតឡើង

ការប្រាស្រ័យទាក់ទងគ្នានៅកន្លែង  
ធ្វើការជាប្រចាំថ្ងៃក៏សំខាន់ផងដែរ ។



អូខេ!  
ខ្ញុំនឹងខំប្រឹងធ្វើការរាល់ថ្ងៃដោយ  
ប្រយ័ត្ននឹងគ្រោះថ្នាក់ការងារ!



**ការងារកែច្នៃឈើ**

សូមប្រយ័ត្នចំពោះចំណុចនេះផងដែរ!  
**គន្លឹះដើម្បីសុវត្ថិភាពនិងសុខភាព!**



**1** | ឧបករណ៍ការពារ/គ្រឿងប្រដាប់ការពារ



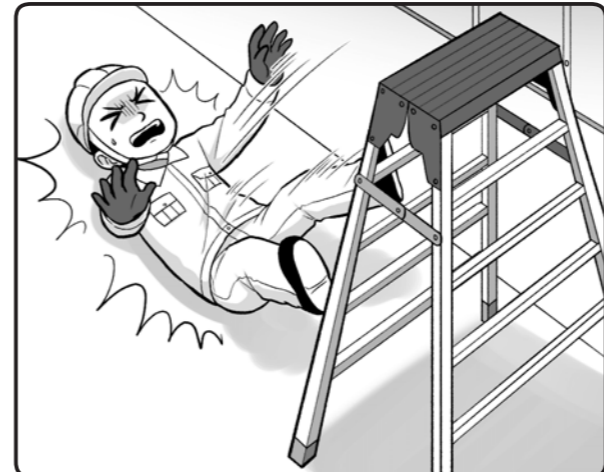
ចំណុចសំខាន់  
សូមយកចិត្តទុកដាក់ពាក់ឧបករណ៍ការពារដែលសមស្រប!  
ព័ត៌មានលម្អិត សូមមើល "ស្វែងយល់តាមរយៈគំនូរតួកម្លាំងហ្គា មូលដ្ឋានគ្រឹះនៃសុវត្ថិភាពអនាម័យនិងការការពារគ្រោះថ្នាក់ការងារ"។

**2** | ប្រយ័ត្ននឹងជំងឺស្រូកកម្ដៅ



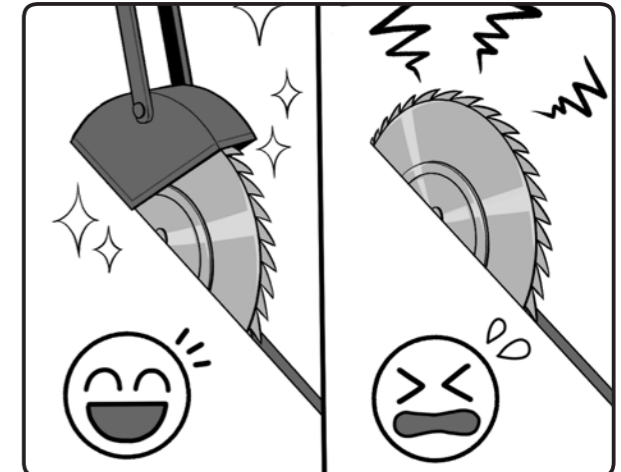
ចំណុចសំខាន់  
ប្រយ័ត្ននឹងជំងឺស្រូកកម្ដៅនៅកន្លែងធ្វើការនៅខាងក្រៅអគារ!  
ព័ត៌មានលម្អិត សូមមើល "ស្វែងយល់តាមរយៈគំនូរតួកម្លាំងហ្គា មូលដ្ឋានគ្រឹះនៃសុវត្ថិភាពអនាម័យនិងការការពារគ្រោះថ្នាក់ការងារ"។

**3** | ប្រយ័ត្ននឹងការធ្លាក់ពីទីខ្ពស់



ចំណុចសំខាន់  
ប្រយ័ត្នចំពោះការងារនៅទីខ្ពស់ដែលប្រើជណ្ដើរ។ ព័ត៌មានលម្អិត  
សូមមើល "ស្វែងយល់តាមរយៈគំនូរតួកម្លាំងហ្គា មូលដ្ឋានគ្រឹះនៃ  
សុវត្ថិភាពអនាម័យនិងការការពារគ្រោះថ្នាក់ការងារ"។

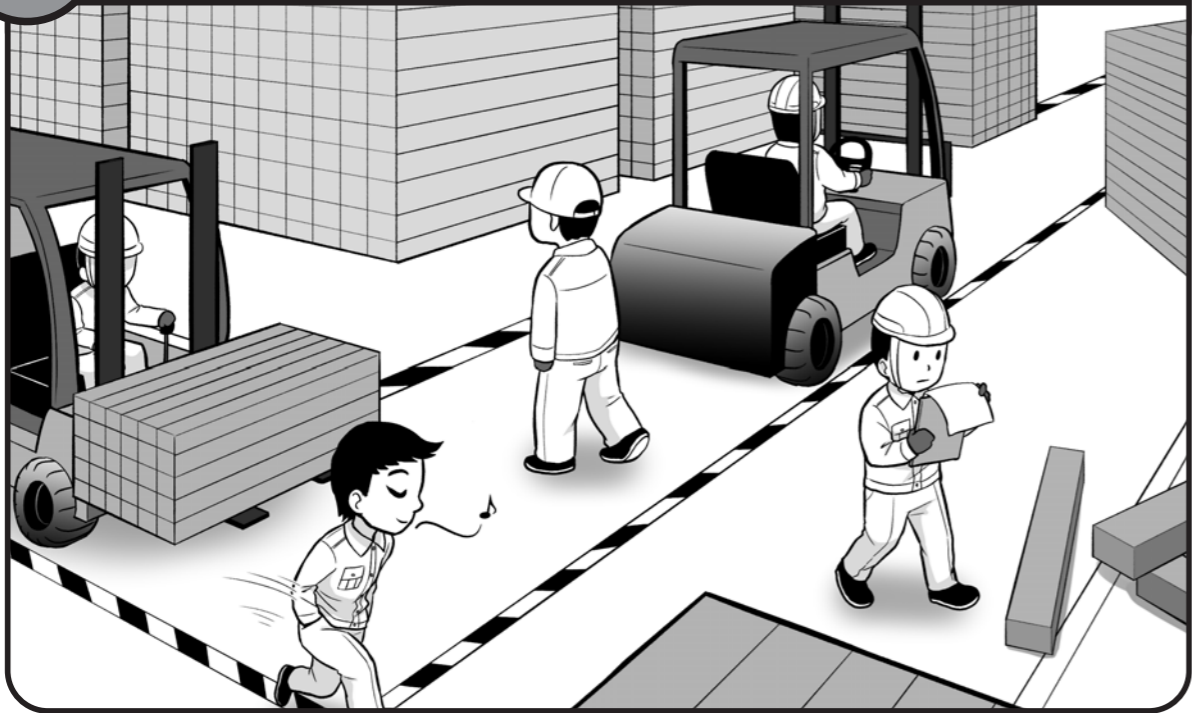
**4** | ពិនិត្យថាមានបំពាក់ឧបករណ៍សុវត្ថិភាព



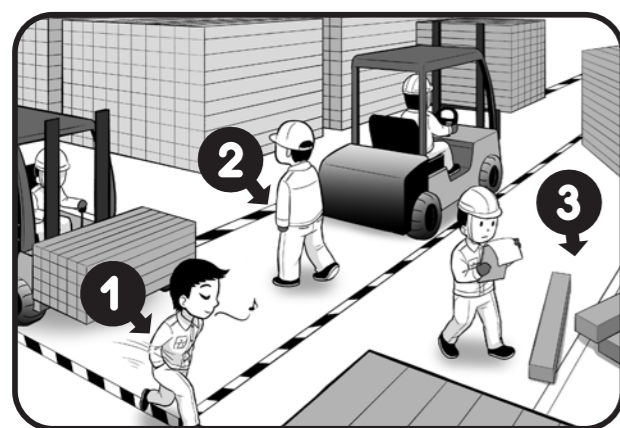
ចំណុចសំខាន់  
សូមពិនិត្យថាឧបករណ៍សុវត្ថិភាពដំណើរការបានត្រឹមត្រូវ!

# តោះយល់ដឹងពីហានិភ័យដែលលាក់ខ្លួនក្នុងការងារនៅកន្លែងធ្វើការ! ការហ្វឹកហ្វឺនព្យាករណ៍ហានិភ័យ(KYT)

**Q** តោះពិចារណាថាតើកន្លែងណាដែលមានគ្រោះថ្នាក់!



**A** នេះជាចំណុចនៃហានិភ័យ!



**1** កុំដាក់ដៃក្នុងហោប៉ៅ។



**2** កុំចូលទៅក្នុងតំបន់ហាមឃាត់មិនឲ្យចូល។



**3** អនុវត្តឲ្យបានសព្វនូវ 4S (សម្រិតសម្រាំងសណ្តាប់ធ្នាប់សម្អាត ស្តង់ដារ)។



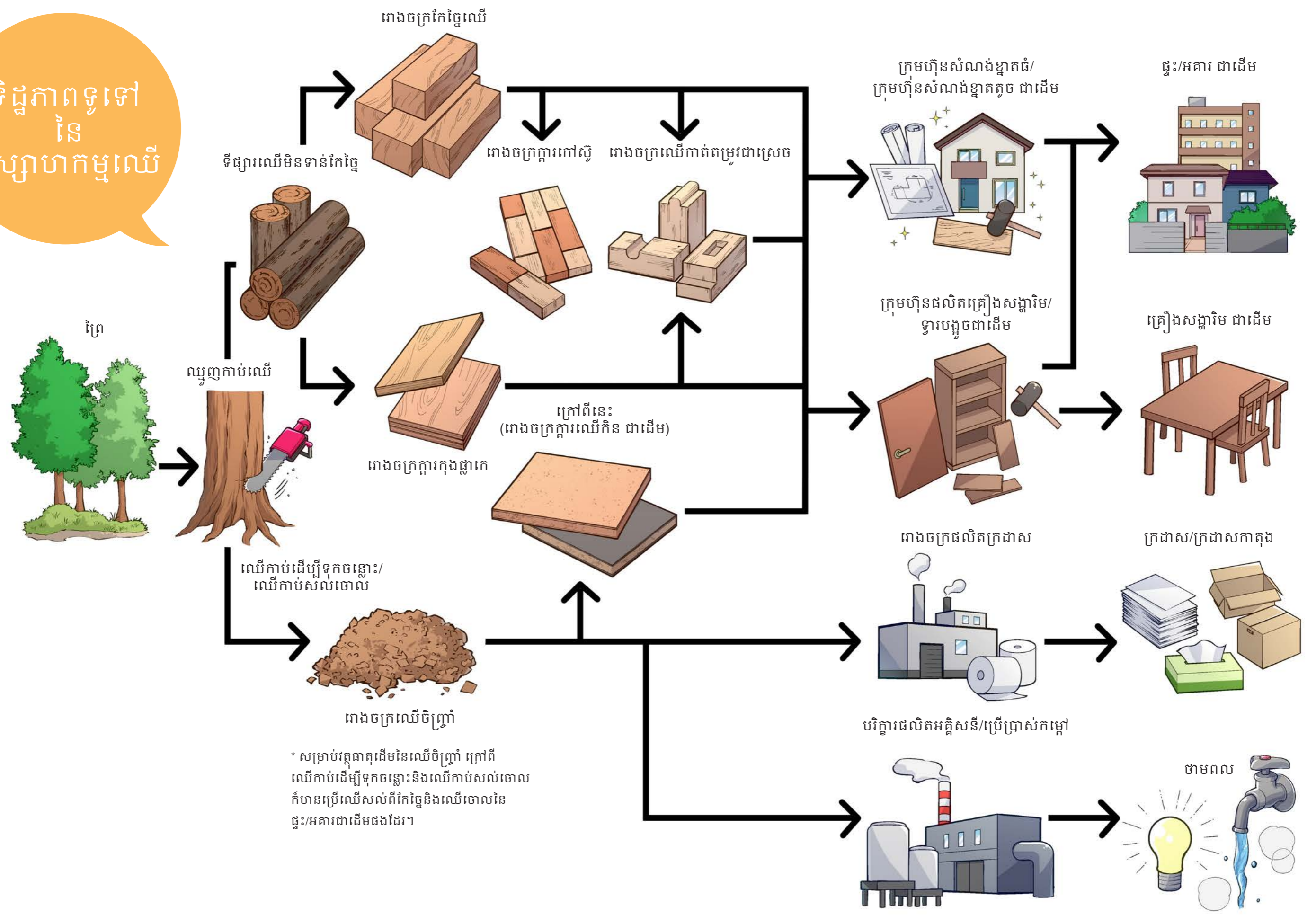
តោះសាកល្បងគិតថាតើមានចំណុចដែលមានគ្រោះថ្នាក់ផ្សេងទៀតឬទេ។

## ស្វែងយល់តាមរយៈគំនូរតួកម្លាំងហ្គា សុវត្ថិភាពអនាម័យក្នុងការងារកែច្នៃឈើ

ចេញផ្សាយ ខែមីនាឆ្នាំ2022  
ចេញផ្សាយដោយ៖ ក្រសួងសុខាភិបាលការងារនិងសុខុមាលភាព  
រៀបចំដោយ៖ Mizuho Research & Technologies, Ltd.  
សហការជាមួយ៖ ការងារបង្កើតសម្ភារឧបទេសសម្រាប់ការអប់រំអំពីសុវត្ថិភាព  
អនាម័យពាក់ព័ន្ធនឹងការផលិតឈើនិងផលិតផលធ្វើពីឈើ  
ផលិតដោយ៖ Sideranch Inc.



ទិដ្ឋភាពទូទៅ  
នៃ  
ឧស្សាហកម្មឈើ



\* សម្រាប់វត្ថុធាតុដើមនៃឈើចិញ្ច្រាំ ក្រៅពី  
ឈើកាប់ដើម្បីទុកចន្លោះនិងឈើកាប់សល់ចោល  
ក៏មានប្រើឈើសល់ពីកែច្នៃនិងឈើចោលនៃ  
ផ្ទះ/អគារជាដើមផងដែរ។



ទំនាក់ទំនងសាកសួរព័ត៌មានអំពីឯកសារនេះ

ការិយាល័យសុវត្ថិភាព  
នៃផ្នែកសុវត្ថិភាពអនាម័យ  
នៃនាយកដ្ឋានស្តង់ដារការងារ  
នៃក្រសួងសុខាភិបាលការងារនិងសុខុមាលភាព