

**សៀវភៅណែនាំបុគ្គលិកអំពីការចាត់ចែងសារធាតុគីមី**

**ភាសាខ្មែរ**  
**យល់ដឹងពីលក្ខណៈរបស់សារធាតុគីមី**  
**ដើម្បីចាត់ចែងឲ្យមានសុវត្ថិភាព!**

**សេចក្តីផ្តើម**

សៀវភៅណែនាំ

នេះសង្ខេបពីរបៀបអានព័ត៌មានស្តីពីគ្រោះថ្នាក់នៃសារធាតុគីមីដែលបុគ្គលិកគួរយល់ដឹងនៅពេលចាត់ចែងសារធាតុគីមី។

**សមាសភាពអត្ថបទ**

1. ពិនិត្យមើល គ្រោះថ្នាក់ របស់សារធាតុគីមីមុននឹងចាត់ចែងវា!
2. កំណត់សម្គាល់ក្នុងការអានស្លាកព័ត៌មានអំពីសារធាតុគីមី
3. តើរូបសញ្ញានៅលើស្លាកនេះមានអត្ថន័យដូចម្តេច?
4. តើគ្រោះថ្នាក់ការងារដែលបណ្តាលមកពីសារធាតុគីមីកើតឡើងដូចម្តេច?
5. ការបង្ការទុកជាមុននៅពេលចាត់ចែងសារធាតុគីមី  
(ពិនិត្យមើលស្លាកឱ្យបានច្បាស់) !
6. ចំណុចដែលត្រូវអនុវត្តតាមនៅក្នុងការងារប្រចាំថ្ងៃ

1. ពិនិត្យមើលគ្រោះថ្នាក់របស់សារធាតុគីមីមុននឹងចាត់ចែងវា !

**តើមួយណាមានគ្រោះថ្នាក់ ?  
តើមួយណាមានផលប៉ះពាល់?**



**តើអ្នកយល់ដឹងពីគ្រោះថ្នាក់នៃសារធាតុគីមីទេ?**



**ត្រូវប្រាកដថាបានទទួលការបណ្តុះបណ្តាលអំពីសុវត្ថិភាព  
ពាការងារនិងសុខភាពស្តីពីគ្រោះថ្នាក់សារធាតុគីមី  
ដែលមានសរសេរនៅលើស្លាក!**

កុំភ្លេចពិនិត្យមើលស្លាកមុននឹងប្រើវា។

## 2. កំណត់សម្គាល់ក្នុងការអានស្លាកព័ត៌មានអំពីសារធាតុគីមី

ចូរពិនិត្យមើលស្លាក GHS។ ស្លាកនេះមាន 5 ផ្នែក

និងមានព័ត៌មានអំពីអ្នកផ្គត់ផ្គង់ដូចខាងក្រោម។

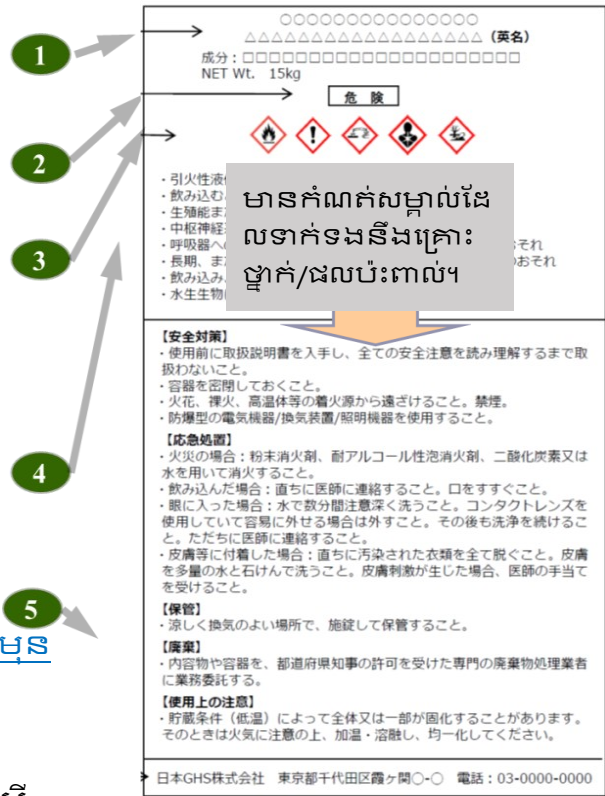
① ឈ្មោះផលិតផលគីមី

② ការព្រមាន

③ រូបសញ្ញា

④ ព័ត៌មានអំពីគ្រោះថ្នាក់

⑤ ការពណ៌នាអំពីការបង្ការទុកជាមុន



- ① ពិនិត្យមើលឈ្មោះផលិតផលគីមី និងប្រកដថាតើវាពិតជាប្រភេទដែលអ្នកចង់ប្រើដែរឬទេ។ នៅពេលអ្នកប្តូរវាដាក់ក្នុងធុងផ្សេង ចូរបិទស្លាកវាឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។
- ② ដើម្បីជាការព្រមាន ត្រូវបិទភ្ជាប់ពាក្យ "គ្រោះថ្នាក់" ឬ "ប្រយ័ត្ន" ទៅតាមកម្រិតគ្រោះថ្នាក់របស់វា។ អានពាក្យ "គ្រោះថ្នាក់" ថា "មានគ្រោះថ្នាក់!" និង "ការព្រមាន" ថា "ប្រុងប្រយ័ត្ន!" ។
- ③ រូបសញ្ញាបង្ហាញពីប្រភេទគ្រោះថ្នាក់របស់សារធាតុគីមី។ ចូរពិនិត្យមើលរូបសញ្ញាទាំងឡាយ ដើម្បីជ្រាបអំពីគ្រោះថ្នាក់នៃសារធាតុគីមីទាំងនោះ។
- ④ ព័ត៌មានគ្រោះថ្នាក់ពណ៌នាពីគ្រោះថ្នាក់ទៅតាមប្រភេទនិងថ្នាក់របស់វា។
- ⑤ ពិពណ៌នាអំពីចំណុចទាំងឡាយដែលគួរឱ្យកត់សម្គាល់ក្នុងចាត់ចែងសារធាតុគីមី។ អ្នកអាចស្វែងយល់អំពីលក្ខខណ្ឌអសុវត្ថិភាពនៃសារធាតុគីមី និងអាកប្បកិរិយាប្រកបដោយគ្រោះថ្នាក់តាមរយៈការពណ៌នាអំពីការបង្ការជាមុន។ សូមអានវាដោយយកចិត្តទុកដាក់

**3. តើរូបសញ្ញានៅលើស្លាកនេះមានអត្ថន័យដូចម្តេច ?**

ខាងក្រោមនេះគឺជាការបង្ហាញអំពីអត្ថន័យនានារបស់រូបសញ្ញា ។  
 ចូរពិនិត្យស្វែងយល់អំពីគ្រោះថ្នាក់តាមរូបសញ្ញា។

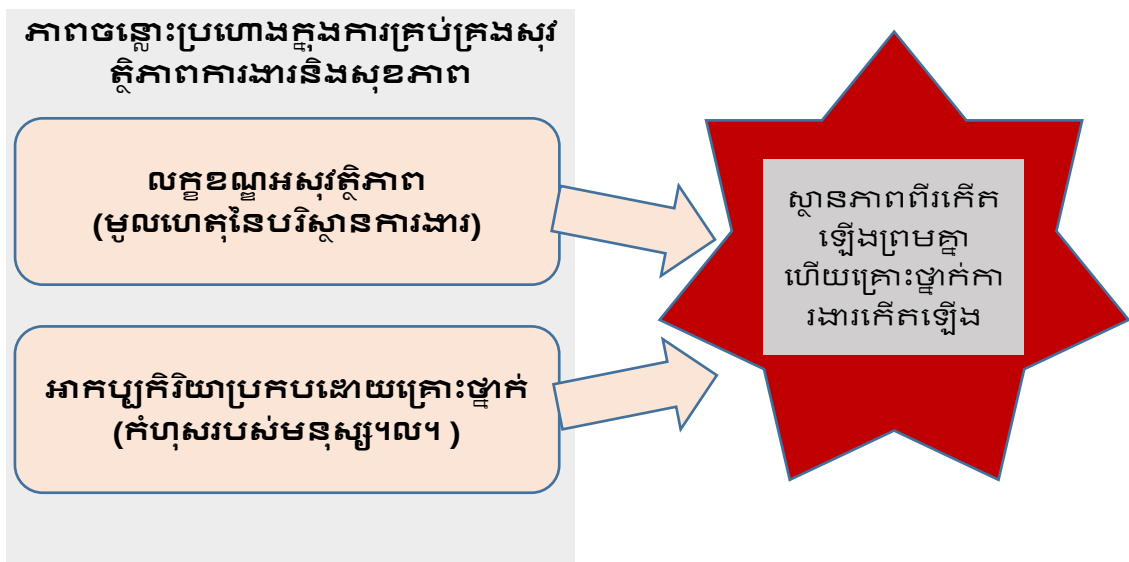
<p>អណ្តាតភ្លើង</p> 	<p>ឧស្ម័នងាយឆាបឆេះ                  សារធាតុរាវងាយឆាបឆេះ                  សារធាតុរឹងងាយឆាបឆេះ                  សារធាតុនិងល្បាយដែលមានស្វ័យប្រតិកម្ម</p>	<p>អណ្តាតភ្លើងនៅលើកង</p> 	<p>ឧស្ម័នអុកស៊ីតកម្ម                  សារធាតុរាវអុកស៊ីតកម្ម                  សារធាតុរឹងអុកស៊ីតកម្ម</p>	<p>គ្រាប់បែកផ្ទុះ</p> 	<p>គ្រឿងផ្ទុះ (ផ្នែក 1.1-1.4)                  សារធាតុនិងល្បាយដែលមានស្វ័យប្រតិកម្ម                  សារធាតុប៊ែរីកស៊ីតសរីរាង្គ</p>
<p>ការកាត់ស៊ី</p> 	<p>កាត់លោហធាតុកាត់ស្បែក (ប្រភេទ 1)                  ប៉ះពាល់ភ្នែកធ្ងន់ធ្ងរ (ប្រភេទ 1)</p>	<p>បំពង់ឧស្ម័ន</p> 	<p>ឧស្ម័នរងសម្ពាធន</p>	<p>សញ្ញាក្បាលខ្មោច</p> 	<p>ពុលភាពស្រួចស្រាវ (ប្រភេទ 1-3)</p>
<p>ការព្រមាន</p> 	<p>ពុលភាពស្រួចស្រាវ (ប្រភេទ 4)                  ក្រហាយស្បែក (ប្រភេទ 2)                  ក្រហាយភ្នែក (ប្រភេទ 2A)                  អាឡាក់ស៊ីស្បែកពុលចំពោះសរីរាង្គគោលដៅជាក់លាក់ (ប្រភេទ 3)                  ផ្សេងៗ</p>	<p>បរិស្ថាន</p> 	<p>គ្រោះថ្នាក់ចំពោះបរិស្ថានក្នុងទឹក</p>	<p>គ្រោះថ្នាក់ចំពោះសុខភាព</p> 	<p>ប៉ះពាល់ផ្លូវដង្ហើម                  ប៉ះពាល់ហ្វូនកោសិកាបន្តពូជអចិន្ត្រៃយ៍                  បង្កជំងឺមហារីកពុលដល់សុខភាពបន្តពូជពុលចំពោះសរីរាង្គគោលដៅជាក់លាក់ (ប្រភេទ 1, 2)                  ផ្សេងៗ</p>

**4. តើគ្រោះថ្នាក់ការងារដែលបណ្តាលមកពីសារធាតុគីមីកើតឡើងដូចម្តេច ?**

**តើគ្រោះថ្នាក់ការងារបណ្តាលមកពីភាពចន្លោះប្រហោងបែបណាខ្លះ?**

គ្រោះថ្នាក់ការងារបណ្តាលមកពីមូលហេតុពីរយ៉ាង។

- **“លក្ខខណ្ឌអសុវត្ថិភាព”**  
ពាក់ព័ន្ធនឹងវត្តមាននាដូចជាគ្រឿងបរិក្ខារនិងវត្ថុធាតុដើមដែលជាបរិស្ថានការងារ
- **“អាកប្បកិរិយាប្រកបដោយគ្រោះថ្នាក់”** ពាក់ព័ន្ធនឹងការងារគ្មានជំនាញរបស់បុគ្គលិក



តើគ្រោះថ្នាក់នៅកន្លែងការងារដែលបណ្តាលមកពីសារធាតុគីមីកើតឡើងដូចម្តេច?  
 គ្រោះថ្នាក់ការងារកើតឡើងនៅពេលលក្ខខណ្ឌអសុវត្ថិភាពនៃសារធាតុគីមី  
 និងអាកប្បកិរិយាប្រកបដោយគ្រោះថ្នាក់របស់បុគ្គលិកកើតឡើងព្រមគ្នា។  
 ដើម្បីបង្ការគ្រោះថ្នាក់ការងារ  
 យើងអាចឆ្លើយតបបានប្រសិនបើយើងអាចយល់ដឹងពីលក្ខខណ្ឌអសុវត្ថិភាពនៃសារធាតុ  
 គីមី និងអាកប្បកិរិយាប្រកបដោយគ្រោះថ្នាក់នៅពេលចាត់ចែងសារធាតុគីមី។  
 ចំណុចដែលត្រូវចៀសវាងលក្ខខណ្ឌនិងអាកប្បកិរិយាប្រកបដោយគ្រោះថ្នាក់មានសរសេរ  
 នៅលើស្លាក។

**5. ការបង្ការជាមុននៅពេលចាត់ចែងសារធាតុគីមី  
(ពិនិត្យមើលស្លាកឱ្យបានច្បាស់!)**

មានការបង្ហាញអំពីបម្រុងប្រយ័ត្នទៅតាមលក្ខណៈរបស់ គ្រោះថ្នាក់ ដោយមានការពិពណ៌នាតាមឧទាហរណ៍ខាងក្រោម។ តាមការពណ៌នាអំពីការបង្ការជាមុន ជាការសំខាន់អ្នកមិនត្រូវបង្កើតស្ថានភាពអសុវត្ថិភាពនៃសារធាតុគីមី និងមិនត្រូវប្រព្រឹត្តដោយខ្វះការប្រុងប្រយ័ត្នឡើយ នៅពេលចាត់ចែងសារធាតុគីមី។

**ហាមទុកសារធាតុគីមីចោលដោយខ្វះការប្រុងប្រយ័ត្ន**

នៅលើស្លាកមានការបង្ហាញអំពីការបង្ការទុកជាមុនចំពោះការចាត់ចែង និងទុកដាក់សារធាតុគីមី ហើយអ្នកគួរតែពិនិត្យមើលលក្ខខណ្ឌរក្សាទុក។ នៅក្នុងផ្នែកបម្រុងប្រយ័ត្ន។

**ឧទាហរណ៍៖** ការពណ៌នាអំពីការបង្ការទុកជាមុនអំពីពុលភាពស្រួចស្រាវ និងសារធាតុរាវដែលងាយឆាបឆេះ។ ល។

- រក្សាទុកនៅទីកន្លែងដែលមានខ្យល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់។ បិទគម្របធុងឱ្យជិត។
- រក្សាទុកនៅទីកន្លែងដែលមានខ្យល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់។ ដាក់នៅក្នុងកន្លែងត្រជាក់។

**ចូរប្រុងប្រយ័ត្ននៅពេលចាត់ចែងសារធាតុគីមី**

ហាមអនុវត្តផ្ទុយពីការពណ៌នាអំពីការបង្ការទុកជាមុនដែលមានសរសេរនៅលើស្លាក។ **ឧទាហរណ៍៖**

ការពណ៌នាអំពីការបង្ការទុកជាមុនស្តីពីពុលភាពចំពោះសុខភាពបន្តពូជ ការបង្កជំងឺមហារីក។ ល។

- អានសៀវភៅណែនាំមុនពេលប្រើប្រាស់
- លុះណាតែអ្នកបានអាននិងយល់ជ្រួតជ្រាបអំពីការបង្ការសុវត្ថិភាពទាំងអស់សិន ទើបចាត់ចែងសារធាតុគីមី។

**6. ចំណុចដែលត្រូវអនុវត្តតាមនៅក្នុងការងារប្រចាំថ្ងៃ**

យល់ដឹងពីលក្ខណៈរបស់សារធាតុគីមី ហើយនៅក្នុងការងារប្រចាំថ្ងៃរបស់អ្នក អ្នកគួរពិនិត្យមើលចំណុចដូចតទៅនេះឱ្យបានច្បាស់។

- ◆ ពិនិត្យមើលរបៀបបំពេញការងារជាក់លាក់ (បទដ្ឋានការងារ) និងហាមបំពេញការងារតាមរបៀបផ្សេង។
- ◆ ស្វែងយល់ឱ្យបានច្បាស់ពីតម្រូវការប្រើប្រាស់គ្រឿងបរិក្ខារការពារ និងពាក់ វា ឱ្យបានត្រឹមត្រូវ។
- ◆ ស្វែងយល់ពីអ្វីដែលគួរនិងមិនគួរធ្វើ ដោយឈរលើទស្សនៈសុខភាពនិងសុវត្ថិភាពការងារ។
- ◆ ប្រសិនបើអ្នកមិនដឹងអំពីរបៀបបំពេញការងារទេ ចូរប្រាកដថាបានពិគ្រោះជាមួយអ្នកទទួលខុសត្រូវ។
- ◆ ចូរប្រុងប្រយ័ត្នទោះបីជាអ្នកថ្មីចំពោះការចាត់ចែងវាក៏ដោយ និងហាមចាត់ចែងឬវិនិច្ឆ័យវាដោយឆ្លើយប្រហែស។