

សូមពិនិត្យរូបសញ្ញានៅពេលប្រើប្រាស់សារធាតុគីមី !

	រូបសញ្ញា	គ្រោះថ្នាក់ទូទៅ ឬគ្រោះថ្នាក់គីមី	ឧទាហរណ៍ទូទៅស្តីពីវិធានបង្ការជាមុន
គ្រោះថ្នាក់	 (សញ្ញាគ្រាប់បែកផ្ទុះ)	លក្ខណៈផ្ទុះ៖ គ្រោះថ្នាក់ផ្ទុះទ្រង់ទ្រាយធំ លក្ខណៈផ្ទុះ៖ គ្រោះថ្នាក់ឆាបឆេះ ផ្ទុះនេះ ឬផ្ទុះ គ្រោះថ្នាក់ផ្ទុះនៅពេលត្រូវកម្ដៅ	ហាមជក់បារី។ រក្សាទុកនៅក្នុងកញ្ចប់ដើមប៉ុណ្ណោះ ហាមរក្សាទុកនៅកន្លែងដែលមានសិក្ខាភាពខ្ពស់ ផ្កាក្លើង និងប្រភពភ្លើង។ ក្នុងករណីមានការឆាបឆេះ សូមភៀសខ្លួនចេញ។ កុំព្យាយាមពន្លត់ភ្លើង នៅពេលភ្លើងនេះរាលដាលដល់គ្រឿងផ្ទុះ។ ចូរបោះចោលសារធាតុនិងវត្ថុផ្គុំសារធាតុទាំងនោះឱ្យស្របទៅតាមការកំណត់របស់ ច្បាប់។
	 (សញ្ញាអណ្តាតភ្លើង)	ឧស្ម័នឬថ្នាំបាញ់ដែលអាចនេះខ្លាំង រត្តរវាងឬចំហាយដែលងាយនេះខ្លាំង រត្តរវាងដែលអាចនេះ គ្រោះថ្នាក់បង្កជាអគ្គិសនីនៅពេលត្រូវកម្ដៅ ហានិភ័យបង្កជាការឆាបឆេះដោយឯកឯងនៅពេលត្រូវ ខ្យល់ បញ្ចេញឧស្ម័នដែលងាយឆាបឆេះនៅពេលត្រូវទឹក	រក្សាទុកឱ្យឆ្ងាយពីកម្ដៅ ផ្ទៃក្ដៅ ផ្កាក្លើង អណ្តាតភ្លើង និង ប្រភពចំហេះផ្សេងៗ ទៀត។ ហាមជក់បារី។ រក្សាទុកនៅកន្លែងដែលមានខ្យល់ចេញចូលល្អ។ ការណែនាំបន្ថែម៖ ប្រសិនបើប៉ះស្បែក៖ លាងឬជម្រះវាចេញពីស្បែក។ ត្រាំទឹក ត្រជាក់។ - វិធីនេះអាចមិនត្រូវគ្រប់ស្ថានភាពនោះទេ ព្រោះពេលខ្លះគួរចៀសវាងការ ប្រើទឹក។
	 (សញ្ញាអណ្តាតភ្លើងនៅលើរង្វង់)	គ្រោះថ្នាក់បង្កជាការនេះ ឬរឹតតែធ្ងន់ធ្ងរនេះខ្លាំងឡើង គ្រោះថ្នាក់បង្កជាការនេះ ឬការផ្ទុះ គ្រោះថ្នាក់ដែលរឹតតែធ្ងន់ធ្ងរនេះខ្លាំងឡើង	រក្សាទុកឱ្យឆ្ងាយពីកម្ដៅ ផ្ទៃក្ដៅ ផ្កាក្លើង អណ្តាតភ្លើង និង ប្រភពចំហេះផ្សេងៗ ទៀត។ ហាមជក់បារី។ រក្សាទុកឱ្យឆ្ងាយពីវត្ថុធាតុដែលអាចនេះ។ រក្សាទុកនៅដាច់តែឯង។
	 (សញ្ញាបំពង់ឧស្ម័ន)	ឧស្ម័នរងសម្ពាធនៈ គ្រោះថ្នាក់ផ្ទុះឡើងនៅពេលត្រូវកម្ដៅ ឧស្ម័នពង្រាវដែលគេបង្កក៖ គ្រោះថ្នាក់ដល់ស្បែកឬបង្កការ រលាកស្បែកដោយសារធាតុត្រជាក់	ការពារកុំឱ្យត្រូវពន្លឺថ្ងៃ។ រក្សាទុកនៅទីកន្លែងដែលមានខ្យល់ចេញចូលល្អ។ ពាក់ស្រោមដៃដែលការពារធាតុត្រជាក់ និងពាក់បាំងមុខឬវ៉ែនតាការពារភ្នែក។ ប្រើទឹកក្ដៅខ្ពស់ៗដើម្បីរំលាយផ្នែកដែលកក។ កុំត្រដុសនៅកន្លែងដែលរងផល ប៉ះពាល់។ ស្វែងរកជំនួយពីគ្រូពេទ្យជាបន្ទាន់។
	 (សញ្ញាការកាត់ឬស៊ី)	អាចកាត់ឬស៊ីលោហធាតុ ធ្វើឱ្យរលាកស្បែកនិងប៉ះពាល់ភ្នែកធ្ងន់ធ្ងរ	រក្សាទុកនៅក្នុងកញ្ចប់ដើមប៉ុណ្ណោះ បង្ការកុំឱ្យប៉ះស្បែកនិងភ្នែក។ បន្ទាប់ពីប៉ះពាល់ ចូរលាងសម្អាតកន្លែងដែលប៉ះពាល់ជាបន្ទាន់ លាងសម្អាតខ្លួនប្រាកដនិងសម្លៀកបំពាក់ឱ្យបានស្អាតល្អបន្ទាប់ពីប្រើប្រាស់រួច។ ស្លៀកសម្លៀកបំពាក់ ស្រោមដៃ និងវ៉ែនតាការពារសុវត្ថិភាព។
គ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាព	 (សញ្ញាក្បាលខ្មោច)	បង្កជាការពុលធ្ងន់ធ្ងរ (អាចស្លាប់ឬពុល) នៅពេលហិតចូល លេបចូល ឬប៉ះស្បែក។	ហាមហិតចូល ដាក់ចូលក្នុងមាត់ ឬដាក់លើស្បែក។ ប្រសិនបើបានប៉ះពាល់ សូមស្វែងរកជំនួយពីគ្រូពេទ្យជាបន្ទាន់។ សម្រាប់តែប្រើនៅខាងក្រៅឬនៅទីកន្លែងដែលមានខ្យល់ចេញចូលល្អប៉ុណ្ណោះ។ ពាក់ម៉ាស់ សម្លៀកបំពាក់និងស្រោមដៃការពារ។ រក្សាទុកដោយចាក់សោឱ្យបានគគឹម។
	 (សញ្ញាគ្រោះថ្នាក់ដល់សុខភាព)	គ្រោះថ្នាក់បង្កជាជំងឺកំណាច គ្រោះថ្នាក់បង្កជាជំងឺមហារីក គ្រោះថ្នាក់ពុលចំពោះប្រព័ន្ធបន្តពូជឬផលប៉ះពាល់ដល់ ទារកក្នុងផ្ទៃ គ្រោះថ្នាក់បង្កជាអាឡាគីស៊ីដង់ស៊ីប៊ីត ឬពិបាកដកដង្ហើម នៅពេលហិតចូល ការពុលចំពោះសរីរាង្គដាក់លាក់ក្នុងរាងកាយ បង្កជាការពុលធ្ងន់ធ្ងរនៅពេលស្រូបចូលក្នុងផ្លូវដង្ហើម (ដំណកដង្ហើម)	ហាមប៉ះស្បែក។ ហាមហិតចូល។ ពាក់ម៉ាស់ ស្រោមដៃនិងសម្លៀកបំពាក់ការពារ។ ទីកន្លែងទុកដាក់ត្រូវមានខ្យល់ចេញចូលល្អ។ ពិគ្រោះជាមួយវេជ្ជបណ្ឌិតប្រសិនបើសង្កេតឃើញភាពខុសប្រក្រតីឬសង្ស័យថាបាន ប៉ះពាល់។
	 (សញ្ញាឧទាន)	ការពុលធ្ងន់ធ្ងរ។ មានគ្រោះថ្នាក់នៅពេលហិតចូល ឬលេប ចូល ឬប៉ះពាល់ស្បែក ធ្វើឱ្យរលាកភ្នែកនិងស្បែកធ្ងន់ធ្ងរ គ្រោះថ្នាក់បង្កជាអាឡាគីស៊ីដង់ស៊ីប៊ីត គ្រោះថ្នាក់បង្កជាការរលាកដល់សរីរាង្គប្រព័ន្ធដង្ហើម អាការ រងផលប៉ះពាល់ ឬរលាកមុខ	ហាមហិតចូល។ ទាក់ទងវេជ្ជបណ្ឌិត ប្រសិនបើអ្នកមានអារម្មណ៍មិនស្រួលខ្លួន។ ពាក់ឧបករណ៍ការពារខ្លួន។
	 (សញ្ញាបរិស្ថាន)	ពុលខ្លាំងចំពោះការរស់រាននៅទីកន្លែង	ហាមបញ្ចេញទៅក្នុងបរិស្ថាន។ ចូរបោះចោលសារធាតុនិងវត្ថុផ្គុំសារធាតុទាំងនោះឱ្យស្របទៅតាមការកំណត់របស់ ច្បាប់។