

過労死をゼロにし、健康で充実して
働き続けることのできる社会へ

STOP!
過労死

過労死 ^{ゼロ} 実現のために

- 週の労働時間が60時間を超えていませんか？
- 勤務間インターバル制度をご存知ですか？
- 年次有給休暇の取得はきちんとできていますか？
- 自身のメンタルヘルスケアに取り組んでいますか？
- 仕事上の不安や悩みの相談先はありますか？
- ストレスチェックの結果を確認していますか？

事業者の皆さん

労働者の方々が相談しやすい
環境づくりが必要です。

労働者の皆さん

心身の不調に気づいたら、
周囲の人や専門家に相談を。

毎年11月は「過労死等防止啓発月間」です。