

保健事業に関する取組み

関東ITソフトウェア健康保険組合
令和8年6月1日

Kanto IT Software Health Insurance Society



1 関東ITソフトウェア健康保険組合のプロフィール

- 関東ITソフトウェア健康保険組合（ITS健保）は、一般社団法人ソフトウェア協会（SAJ、旧社団法人日本パーソナルコンピュータソフトウェア協会）を母体として、昭和61年4月に設立し今年で設立40年を迎えます。
- 設立から今日までの間、ICT産業の飛躍的、かつ、堅調な発展を背景に、現在では日本有数規模の総合型健康保険組合になりました。これからも次世代AI・DX推進を担う組合加盟企業の健康経営を支えるためあらゆる事業の展開とサービス向上に努めます。

<表> 令和8年3月末日現在 適用状況

- 令和8年3月末日現在、適用事業所数は約**7,500社**、被保険者数は約**71万人**、被扶養者数は約**31万人**であり、加入者の総数は約**103万人**の規模となっています。
- 令和8年度健康保険の保険料率は9.27%（92.70/1000）であり、協会けんぽや、健康保険組合の平均保険料率よりも低く設定できていますが、法定給付費の所要財源率は、毎年増加しています。高齢者医療費の増大も踏まえ今後の財政運営が、現状大きな課題のひとつです。

●事業所数		7,446 社
●被保険者数 () 内年齢	男	448,095 人 (39.44歳)
	女	266,076 人 (37.29歳)
	計	714,171 人 (38.64歳)
●平均標準報酬月額	男	489,608 円
	女	350,562 円
	平均	437,804 円
●被扶養者数		315,881 人
●扶養率		44.2 %
●令和8年度保険料率	健康保険	9.27 %
	介護保険	1.8 %

※ 健康保険の保険料率は、健保事業のための一般保険料率 9.140%と組合間の財政調整に充てるための調整保険料率 0.130%を合計したもの

- ・基本健診
- ・人間ドックA（胃部検査なし）
- ・人間ドックB（胃部X線検査）
- ・人間ドックC（胃部内視鏡検査）
- ・巡回婦人健診（女性の被扶養者）
- ・巡回特定健診（任意継続等）

事業者健診

特定健康診査・特定保健指導

健康診査

直営健診センター

契約健診機関

東振協（巡回のみ）

脳MR検査・肺CT検査(メディカルスキャニング等)

・歯科健診(巡回・会場・施設) ・胃がんリスク検査(郵送キット) ・生活習慣病検査(郵送キット)

・インフルエンザ予防接種費用補助

・メンタルヘルス対策（セミナー開催） ・禁煙対策（啓蒙活動）

・生活習慣病予防

生活習慣病対策（参加者選定型）

・重症化予防

糖尿病教育介入プログラム

糖尿病受診勧奨

糖尿病性腎症重症化予防プログラム

高血圧受診勧奨

脂質異常症受診勧奨

・前期高齢者等保健指導

・ポリファーマシー通知

・健康ポータルサイト

医療費通知 ジェネリック通知 健康情報など

ウォーキングイベント eラーニング

3-2 若年層の生活習慣病対策

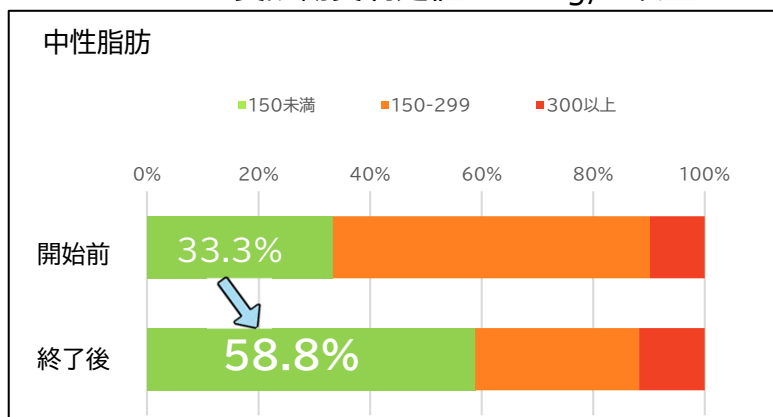
- プログラム終了時に評価検査を行います（身長・体重・腹囲・血圧測定に加え、簡単な血液検査）。
- 評価検査および振替検査の結果は、医師のコメントを添えてご案内しています。
- 令和6年度第1回プログラム参加者の検査結果では、体重のほか、空腹時血糖等の血液データの改善が確認できました。

【令和6年度 第1回参加者検査結果】

プログラム開始前と終了後の数値の変化

R6年第1回参加者のプログラム開始時と終了時の結果を、検査項目の判定値（基準範囲内・保健指導判定値・受診勧奨判定値の3区分）に分類して比較

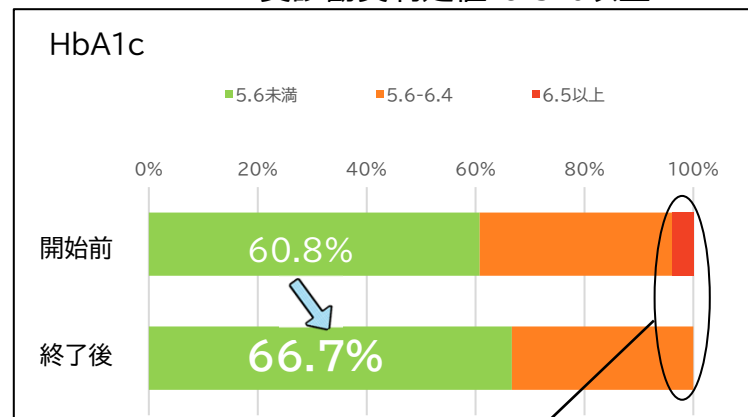
■ 中性脂肪 保健指導判定値:150mg/dl以上
受診勧奨判定値:300mg/dl以上



中性脂肪
基準範囲内(150mg/dl 未満)が

25.5%増!

■ HbA1c 保健指導判定値:5.6%以上
受診勧奨判定値:6.5%以上



HbA1c
受診勧奨判定値(6.5%以上)が

0人に!

4-1 がん予防対策_女性の健診（子宮頸がん・乳がん）

■ 婦人科検査

健診と一緒に受診できるオプション検査を用意しています。健診のオプション検査とすることにより受診者の利便性が向上します。

健診のオプション検査		受診資格	利用料金 (税込)	
婦人科検査	子宮頸がん検診 + (経膈超音波)	・健診受診者	1,000 円	
	乳がん検診※2	乳腺超音波	・健診受診者	1,000 円
		マンモグラフィ	・40歳未満の健診受診者	3,000 円
			・40歳以上の健診受診者	1,000 円

■ 巡回女性健診

東京都内の総合健康保険組合の共同事業として、毎年度春季・秋季の2回、巡回女性健診を実施しています。

被扶養者である女性を対象に、全国の医療機関や公的施設等で、生活習慣病予防健診を行っています。

対象者	対象年齢		費用
女性の被扶養者 ※ 被保険者は対象外	配偶者	年齢制限なし	無 料
	配偶者以外	30歳以上	

4-2-1 がん予防対策_教育

■ 健康ポータルサイトPep Up eラーニング 「女性の健康」「乳がん」「たばこ」
健康教育のひとつとしてeラーニングを実施しています。

【2025年度 eラーニングスケジュール】

イベント	4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬	上旬	中旬	下旬
eラーニング 「女性の健康」「乳がん」				4/21~6/30「女性の健康」																		11/4~12/31「乳がん」														
				秋季巡回婦人健診申込み期間												春季巡回婦人健診申込み期間																				
eラーニング「歯科」				5/15~7/31																																
eラーニング 「メンタル」「ラインケア」													9/22~11/30																							
													10/10メンタルヘルスデー																							
eラーニング「たばこ」							5/30~6/30																													
							5/31禁煙デー																													
eラーニング「メタボ」																									1/15~2/28											
																												生活習慣病予防月間								

【令和6年度 開催結果】

「女性の健康」		人数	「乳がん」		人数	「たばこ」		人数
01	女性の体の変化を理解しよう	5,771人	01	乳がんの基礎知識	4,157人	01	タバコの基礎知識	4,477人
02	子宮内膜症と子宮筋腫	4,985人	02	乳がんの検診について	3,928人	02	禁煙治療	4,166人
03	子宮頸がん	5,075人	03	乳がんの精密検査と治療	4,310人	1教材でもクリア		4,541人
1教材でもクリア		6,048人	1教材でもクリア		4,583人			

4-2-2 がん予防対策_教育

■ 喫煙対策（啓蒙活動）

ポスターを2パターン「たばこと寿命の関係」「タバコは美容の大敵」を作成し、10月に全事業所に配付しました。健保会館（レストラン・会議室）、直営健診センター、直営保養所に掲示しています。

健診受診者のうち喫煙者は**116,097人**（受診者の18.3%、前年度より**0.2ポイント減**）。

タバコと寿命の関係

タバコを吸う人は、吸わない人より寿命が10年短くなると言われますが、禁煙すれば効果があり、喫煙を続けた人に比べた場合、30歳に禁煙した人は10年、50歳に禁煙した人は6年、それぞれ寿命が長くなります。また、タバコをやめた人の死亡リスクをみると、吸ったことがない人と大差がないという結果もあります。

今から禁煙しても決して遅くありません。一刻も早くタバコをやめよう！が大切です。

禁煙後	身体の変化
20分	血圧や脈拍が正常化
24時間	心臓病のリスクが減少
48時間	肺がんのリスクが減少
72時間	呼吸が楽になる
2-3週間	心臓の機能が回復、肺の腫れが解消
5年	癌発生のリスクが非喫煙者に近づいていく
10年	心臓がん、肺がん、食道がん、膵臓がん、すい臓がんになるリスクが減少する

関東ITソフトウェア健康保険組合

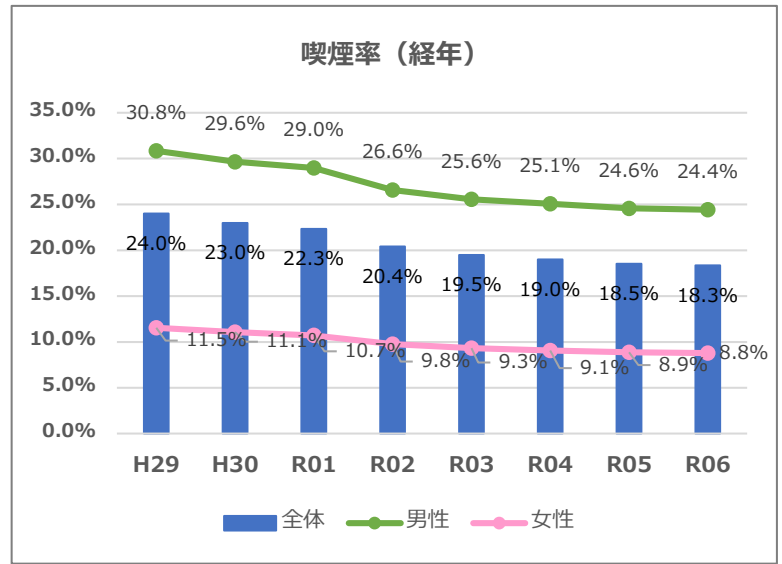
タバコは美容の大敵

タバコを吸うと美容における多くのデメリットが発生します。肌はくすみ、シミやしわが増えます。また、スモーク-スペースフェイス（タバコ顔）という喫煙者特有の顔立ちや口臭なども引き起こしてしまいます。タバコは老化を促進します。若さと美しさを守るためには、禁煙することが大切です。

タバコ顔の特徴

- ジミ・くすみ
- 目の下のクマ・たるみ
- 毛穴が開く
- 肌のハリがない
- 白髪が増加する
- 上まぶたが下がる
- 歯茎や唇が黒ずむ

関東ITソフトウェア健康保険組合



R06 喫煙者数

性別	人数
男	94,470 人
女	21,627 人
総計	116,097 人

5 歯科健診事業

- 近年のさまざまな研究からメタボリックシンドロームと歯周病は、相互に影響し合いながら、互いを悪化させることがわかってきたと言われていることから、IT健保では生活習慣病予防の観点から平成30年度より歯科健診を実施しています。
- 令和6年度の受診者数は、「会館・会場型」3,209人、「事業所巡回型」31社 1,191人、「施設実施型」4,240人、合計で**8,640人**(昨年：7,199人) でした。

【健保会館型・会場型】

			令和4年度	令和5年度	令和6年度	
健保会館型	山王	開催日数	4日間	10日間	11日間	
		受診者数	447人	1,302人	1,940人	
	市ヶ谷	開催日数	5日間	-	-	
		受診者数	627人	-	-	
	大久保	開催日数	6日間	7日間	10日間	
		受診者数	536人	855人	1,052人	
会場型	札幌	開催日数	1日間	1日間	1日間	
		受診者数	15人	19人	28人	
	仙台	開催日数	1日間	1日間	1日間	
		受診者数	8人	14人	21人	
	名古屋	開催日数	2日間	2日間	2日間	
		受診者数	43人	59人	58人	
	大阪	開催日数	2日間	2日間	2日間	
		受診者数	81人	79人	85人	
	福岡	開催日数	1日間	1日間	1日間	
		受診者数	23人	15人	25人	
	合計			1,780人	2,343人	3,209人

【事業所巡回型】

		令和4年度	令和5年度	令和6年度	
事業所数	受診者数	事業所数	受診者数	事業所数	受診者数
11社	325名	26社	681名	31社	1,191名

【施設実施型】

	令和4年度	令和5年度	令和6年度
歯科衛生協会 歯科保健センター	受診者数	受診者数	受診者数
	95人	88人	-
ウェルビーイング博多 (口腔観察指導)	受診者数	受診者数	受診者数
	3,662人	4,082人	4,215人
御池クリニックレディース プラザ ※令和5年10月より契約	受診者数	受診者数	受診者数
	-	5人	23人
御池クリニック ※令和6年4月より契約	受診者数	受診者数	受診者数
	-	-	2人
合計	3,757人	4,175人	4,240人

