

令和6年3月29日	資料4
第1回 ストレスチェック制度等のメンタルヘルス対策に関する検討会	

ストレスチェック制度の効果・エビデンス

ストレスチェック制度の効果・エビデンス

実施内容	効果の有無 (不明の場合は 不明と記載)	得られる効果	エビデンス	備考
(例)〇〇〇	有	ストレス減少	〇〇〇	〇〇〇
ストレスチェックのみ				
ストレスチェック +健康相談				
ストレスチェック +面接指導				
ストレスチェック +集団分析				
ストレスチェック +集団分析 +職場環境改善				