

こころの耳に寄せられた電話相談の内容別の正社員・自営業比較（令和3年度）

相談内容	正社員		自営業	
	件数	割合	件数	割合
a-1仕事量	164	1.8%	2	0.7%
a-2仕事内容	514	5.6%	12	4.5%
a-3役割・地位の変化（昇進、配置転換、就職、転職など）	415	4.5%	4	1.5%
a-4職場の労務管理（労働条件、長時間労働など）	311	3.4%	9	3.3%
a-5職場の人間関係	1930	21.1%	11	4.1%
a-6パワハラ・いじめ	778	8.5%	10	3.7%
a-7セクハラ	41	0.4%	0	0.0%
a-8マタハラ	4	0.0%	0	0.0%
a-9職場の問題（その他）	710	7.8%	14	5.2%
b-1キャリア（転職・退職など）	546	6.0%	29	10.8%
b-2自分の特性・性格・仕事の適性	855	9.4%	27	10.0%
c-1こころの病気（メンタル不調、うつ病など）	1552	17.0%	41	15.2%
c-2身体の病気	206	2.3%	3	1.1%
d-1家族の健康	122	1.3%	18	6.7%
d-2家族との人間関係	213	2.3%	34	12.6%
d-3その他の家族の問題（育児、介護など）	36	0.4%	2	0.7%
e生活上の問題（金銭・法律問題など）	52	0.6%	22	8.2%
f自殺念慮	44	0.5%	2	0.7%
gその他	536	5.9%	26	9.7%
h.不明（相談無など）	112	1.2%	3	1.1%
合計	9141		269	