

令和3年度 厚生労働科学研究費補助金 労働安全衛生総合研究事業

フリーランスの業界団体における安全衛生対策と意識の実態把握のための調査研究（危険有害作業、過重・メンタル・健診関連 抜粋）

【調査概要】

ジャパンクラウドパネルに登録した2,500万人のうち、フリーランス該当者29,551人を無作為抽出、スクリーニング項目に回答した5,845人に対して回答を求め、2,750名に達したところで打ち切った（調査期間：2022年1月17日～25日）

表1-1. 回答者の属性（性別）

	人数	%
男性	1,656	60.2%
女性	1,087	39.5%
その他	7	0.3%
合計	2,750	

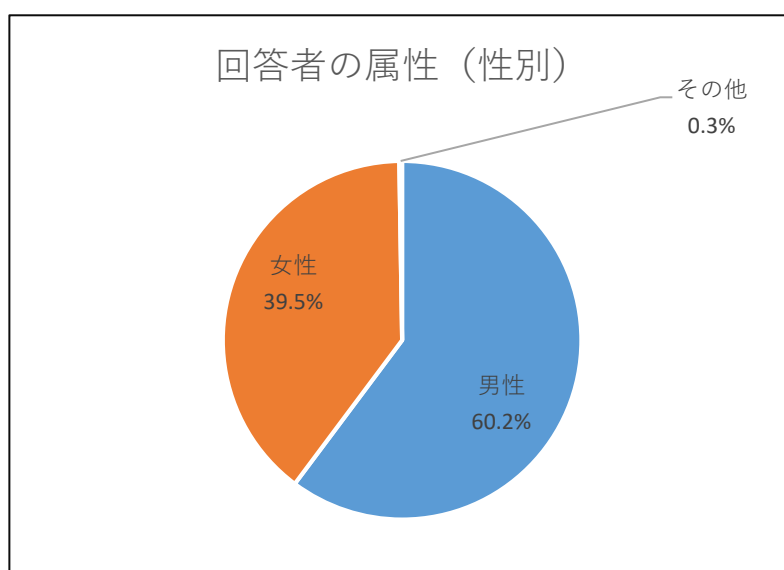


表1-2. 回答者の属性（年齢）

	人数	%
20未満	1	0.0%
20代	171	6.2%
30代	596	21.7%
40代	651	23.7%
50代	674	24.5%
60以上	657	23.9%
合計	2,750	

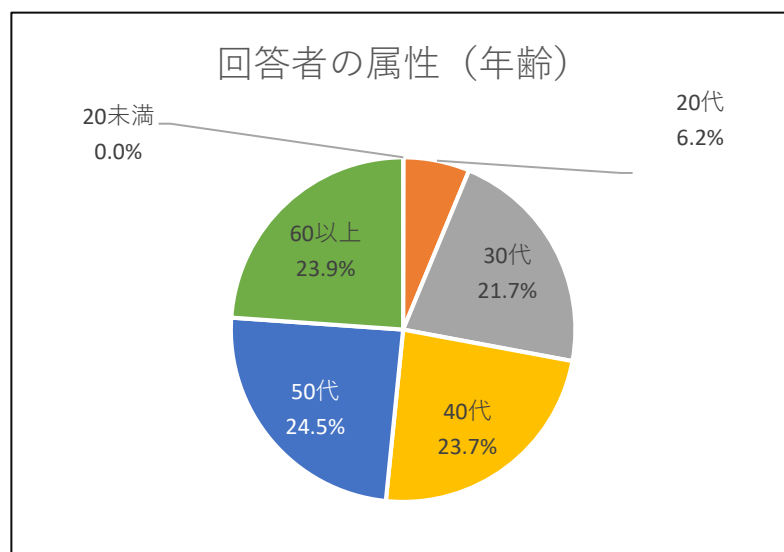


表3-1 フリーランスとしての週あたり平均労働時間

	人数	%
20時間未満	802	29.2%
20～29時間	452	16.4%
30～39時間	594	21.6%
40～59時間	635	23.1%
60～79時間	164	6.0%
80～99時間	45	1.6%
100～	58	2.1%
	2,750	

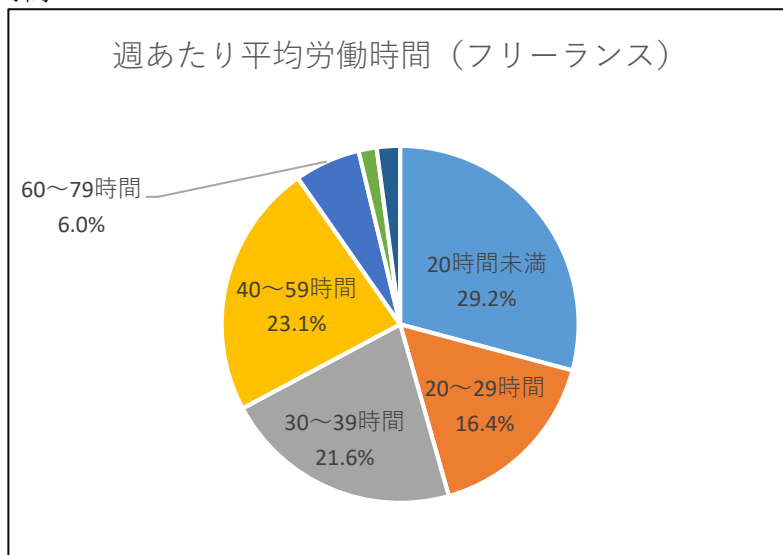


表3-2 被雇用者としての週あたり平均労働時間

	人数	%
被雇用者として働いていない	2,195	79.8%
20時間未満	197	7.2%
20～29時間	96	3.5%
30～39時間	123	4.5%
40～59時間	102	3.7%
60～79時間	15	0.5%
80～99時間	10	0.4%
100～	12	0.4%
	2,750	

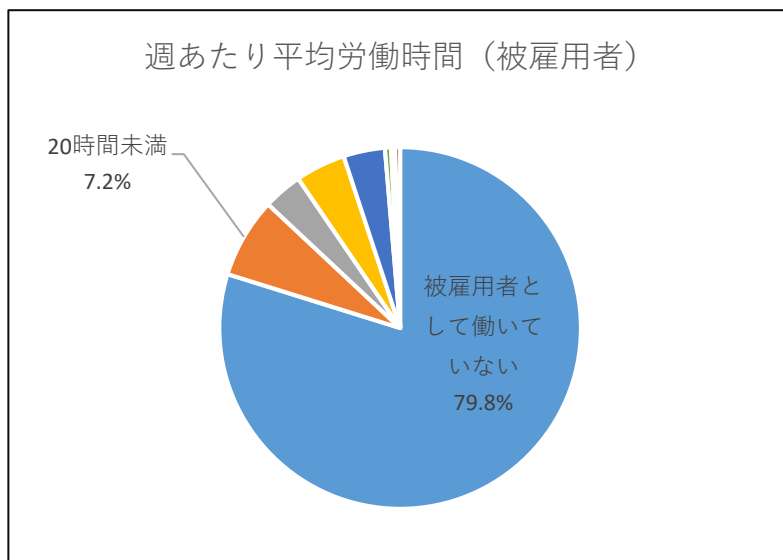


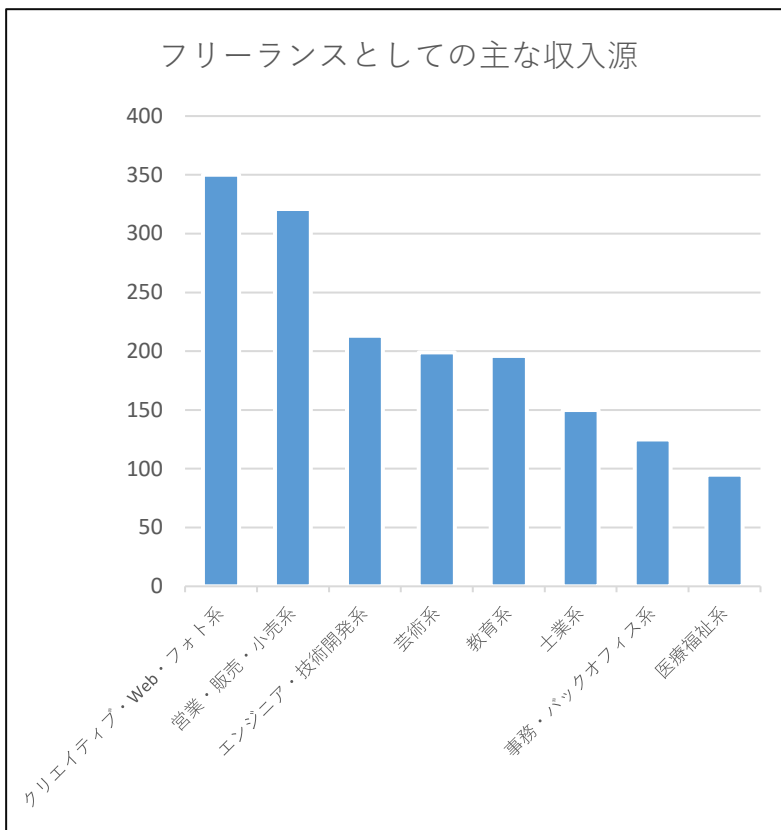
表3-1及び表3-2のクロス集計

※ 黄色は週60時間超え ⇒ 約15.9%・・・副業的働き方で長時間労働となっている可能性

		フリーランスとしての週平均労働時間							
		～20H	20H～30H	30H～40H	40H～60H	60H～80H	80H～100H	100H～	合計
雇用者としての週平均労働時間	0H（雇用はなし）	612	355	485	535	135	34	39	2,195
	～20H	121	30	24	15	4	0	3	197
	20H～30H	24	45	11	10	3	2	1	96
	30H～40H	25	13	68	10	1	3	3	123
	40H～60H	18	8	5	65	5	0	1	102
	60H～80H	0	0	1	0	14	0	0	15
	80H～100H	2	0	0	0	2	6	0	10
	100H～	0	1	0	0	0	0	11	12
合計		802	452	594	635	164	45	58	2,750

表5. フリーランスとしての主な収入源（職種）

	人数	%
クリエイティブ・Web・フォト系	350	12.7%
営業・販売・小売系	321	11.7%
エンジニア・技術開発系	213	7.7%
芸術系	199	7.2%
教育系	196	7.1%
士業系	150	5.5%
事務・バックオフィス系	125	4.5%
医療福祉系	95	3.5%
美容ファッション系	91	3.3%
コンサルティング系	89	3.2%
出版・メディア系	78	2.8%
スポーツ・健康系	68	2.5%
飲食系	66	2.4%
金融保険系	65	2.4%
運輸・配送系（トラック、バン等の自動車使用）	51	1.9%
通訳翻訳系	51	1.9%
映像制作系	38	1.4%
企画系（マーケティング・広報など）	24	0.9%
運輸・配送系（自転車、バイク、スクーターの使用）	24	0.9%
人材系	21	0.8%
ライフサポート系	17	0.6%
その他	418	15.2%
合計	2,750	



※ 上位8職種のみグラフ化

表13. 健康診断受診状況(2750=100%)

	1.いつも	2.時々	3.受けていない
市町村が行う一般健診	527	625	1,598
特定健康診査（地域の国民健康保険）	495	500	1,755
国民健康保険組合の健診・人間ドック	164	295	2,291
民間の病院の健診・人間ドック（自費）	169	360	2,221
取引先/仕事先の会社が行う健診	107	156	2,487
自治体が行うがん検診	297	42	2,026
その他の健康診断	112	325	2,313

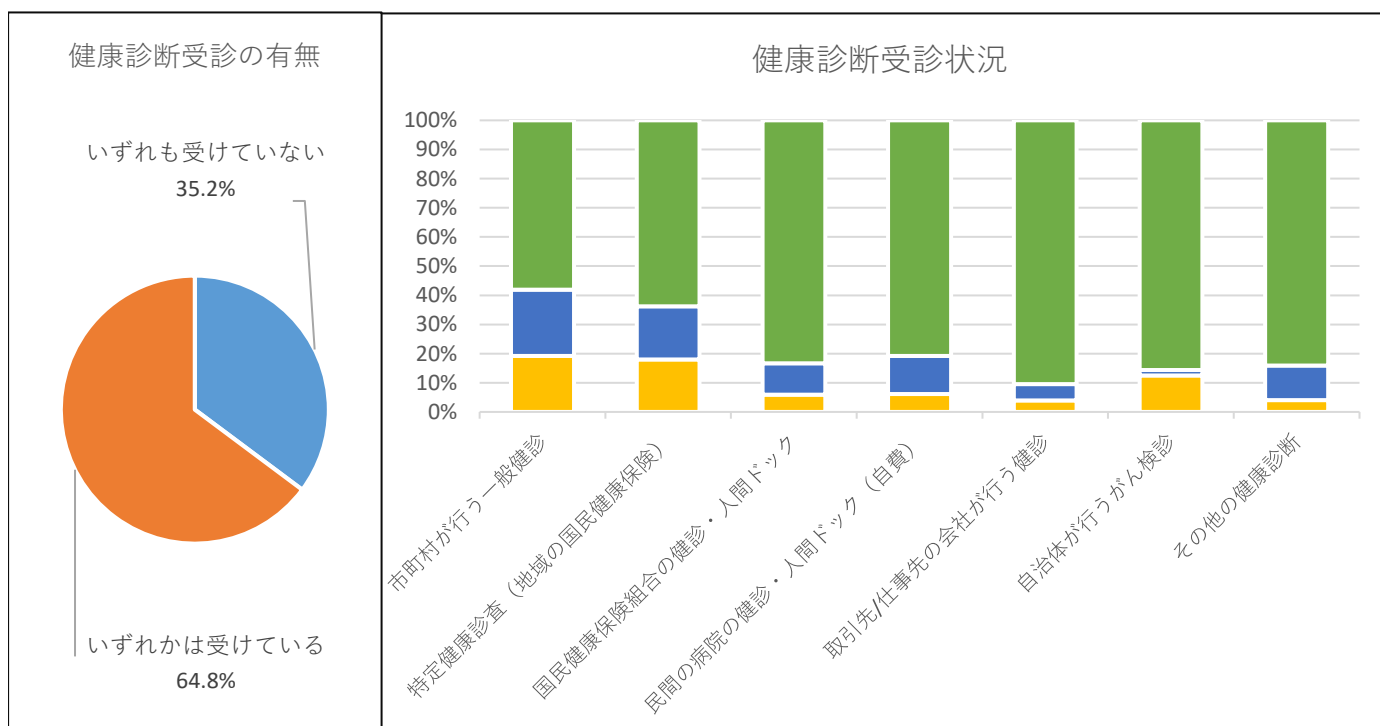


表14. 健康診断未受診の理由

	数	%
面倒だから	553	57.1%
時間がない	290	30.0%
費用がない	247	25.5%
どこで受けたらよいかわからない	166	17.1%
病気が見つかるのが不安	107	11.1%
結果を取引先に知られたくない	15	1.5%
その他	46	4.8%
合計	968	

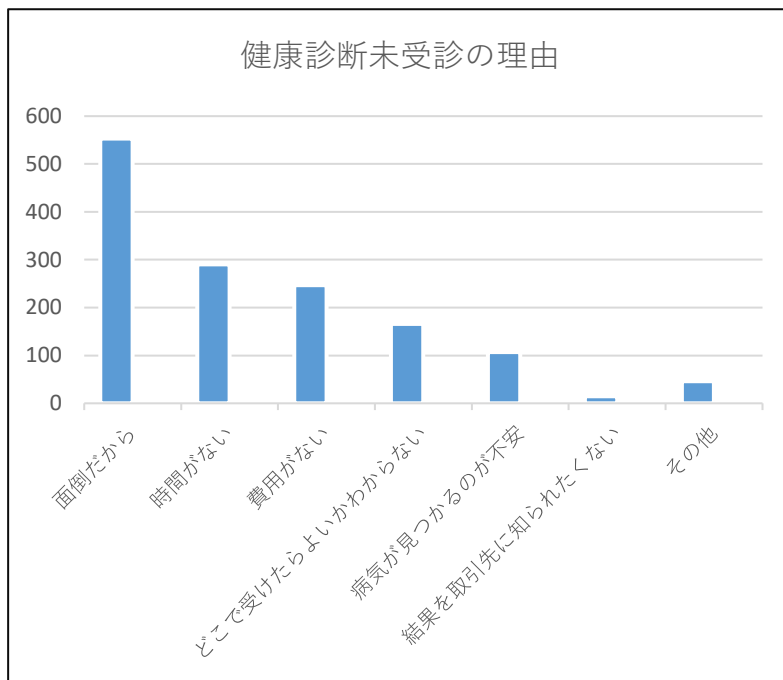


表18. 取引先・仕事先からの健康に関する支援(2750=100%)

	ある	ない
健康保険に関する案内・紹介	156	2,594
健診を受ける病院等の紹介	134	2,616
健診費用のサポート	138	2,612
健診後の保健指導や健康相談	96	2,654
病院・健診機関の紹介	96	2,654
診断・治療費用のサポート	83	2,667
新型コロナワクチンの接種	291	2,459
コロナ以外のワクチン接種	174	2,576
その他	60	2,690

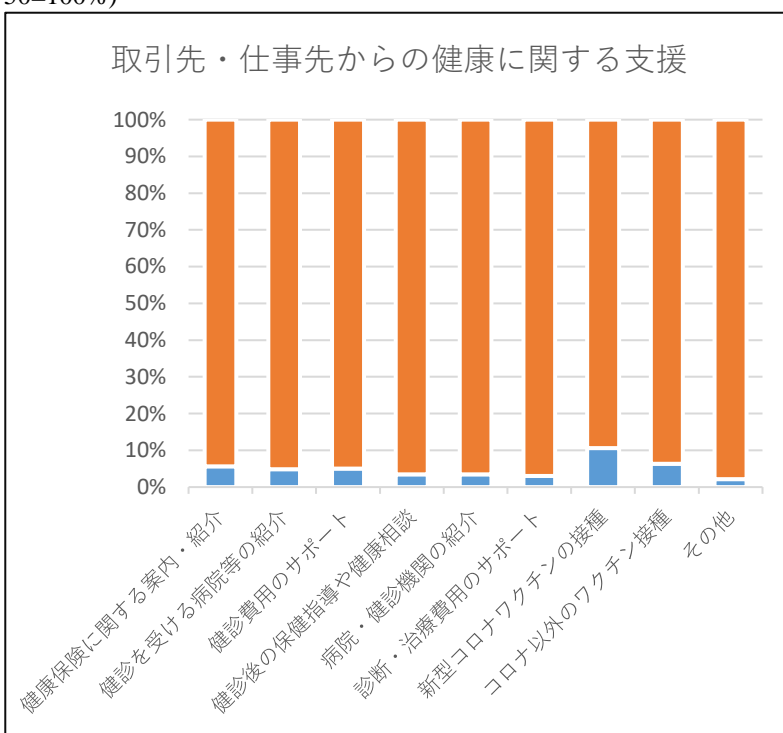


表21. 仕事・職業生活についての強い不安、悩み、ストレス

	数	%
ある	1,118	40.7%
ない	1,632	59.3%
合計	2,750	

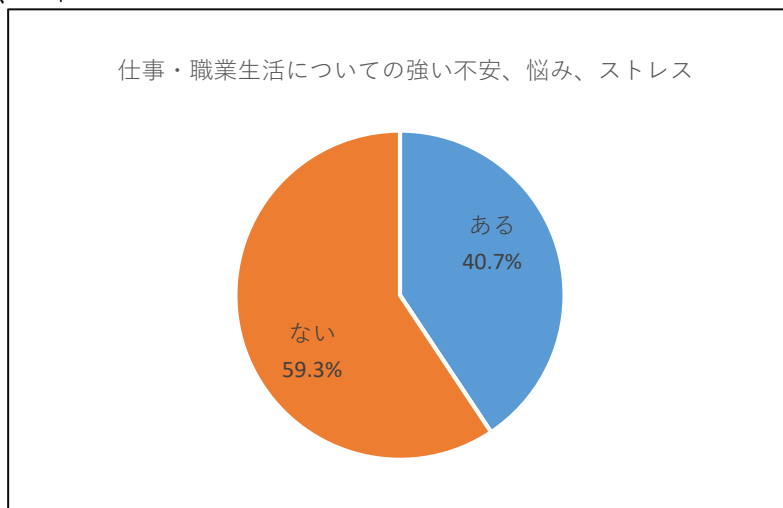


表22. ストレスを感じる事柄で該当する項目を選択(主なもの3つ以内)

	数	%
収入	802	29.5%
仕事の安定性	495	18.2%
仕事の将来性	322	11.8%
老後	293	10.8%
仕事の量	254	9.3%
仕事の質	178	6.5%
契約	115	4.2%
仕事上の人間関係	100	3.7%
事故や災害の経験	55	2.0%
仕事への適性	50	1.8%
ハラスメント	25	0.9%
その他	33	1.2%

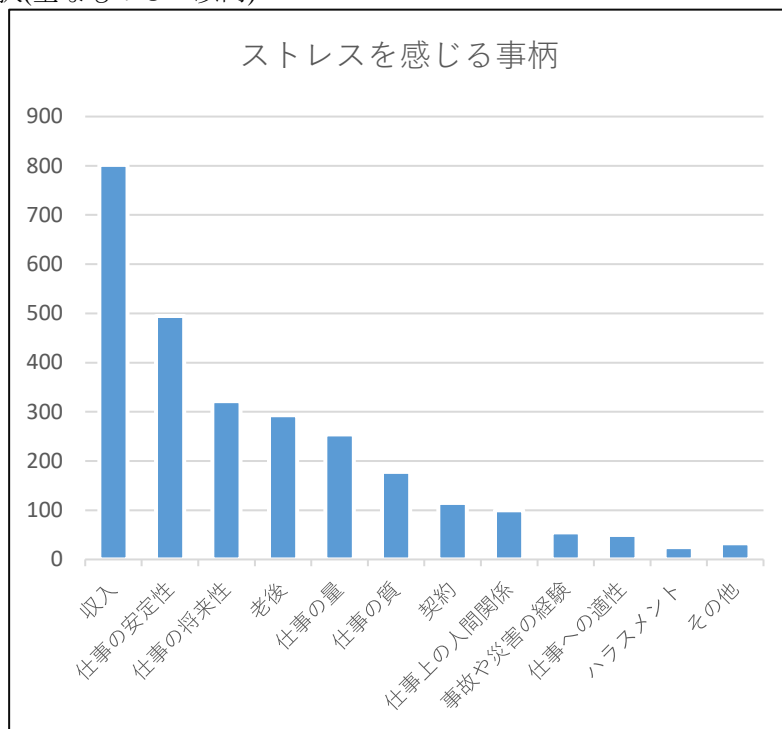


表24. ストレスチェック

	数	%
会社勤めの時に受け、今も受けている。	96	3.5%
会社勤めの時は受けたが、今は受けていない。	292	10.6%
雇用先で受けている。	34	1.2%
受けたことはない	2,328	84.7%
合計	2,750	

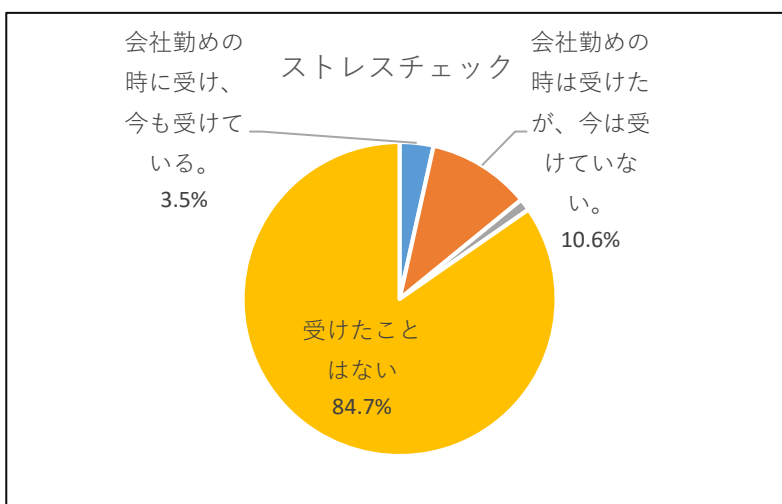


表27. 指導有無(2750=100%)

	ある	ない
医師による面接指導	96	2,654
保健師等による保健指導	77	2,673
SCによる疲労蓄積度確認	91	2,659
その他	30	2,720

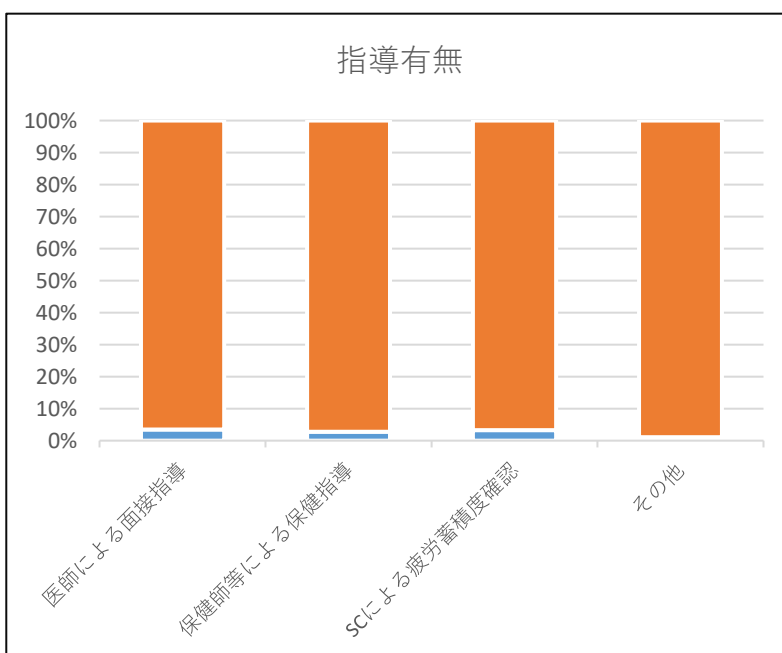


表29. 主に働く場所

	数	%
自宅・自オフィス	1,939	70.5
自宅・自オフィス以外	811	29.5
合計	2,750	

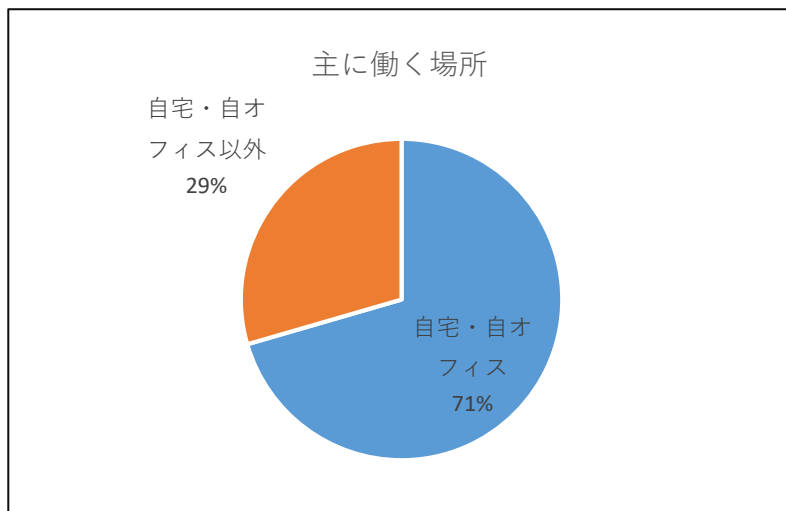


表30. 主に働く場所（自宅・自オフィス以外）

	数	%
企業・自治体等の事務所	124	15
教育・研究機関	84	10
建設現場	80	10
運輸・配送の現場	57	7
販売の現場	49	6
劇場・演芸場	45	6
飲食店	41	5
シェアオフィス	34	4
製造・加工・修理の現場	30	4
クリニック・病院	15	2
介護・福祉施設	7	1
倉庫	6	1
その他	239	30
合計	811	

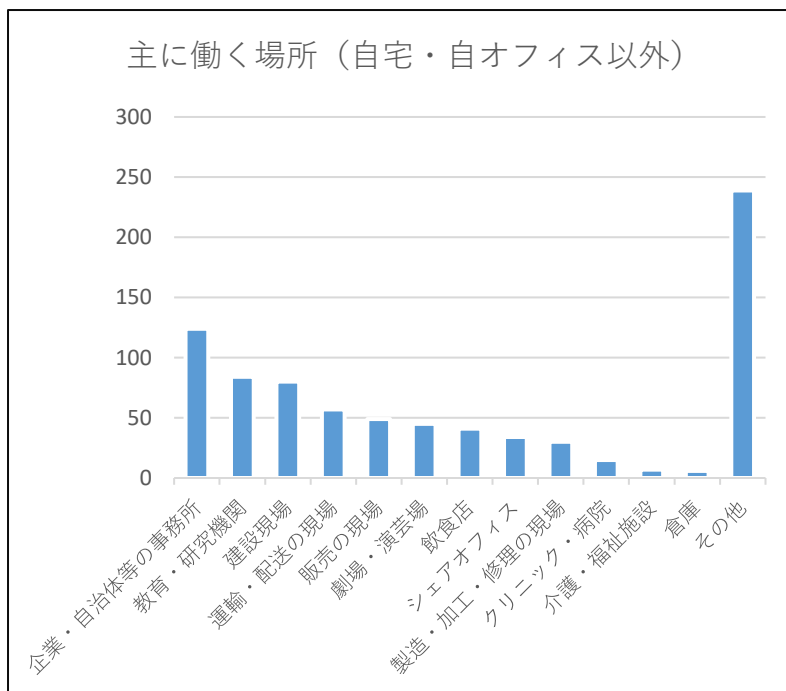


表31. 以下の有害業務作業の有無

	数	%
重量物の取扱い	36	4
粉じんが発生	34	4
振動工具	23	3
紫外線、赤外線にさらされる	23	3
有機溶剤の取扱い	17	2
強烈な騒音	13	2
酸素欠乏のおそれ	9	1
有害性がある化学物質の製造等	5	1
特定化学物質の製造等	5	1
放射線にさらされる	3	0
鉛の取扱い	2	0
その他	723	89
合計	811	

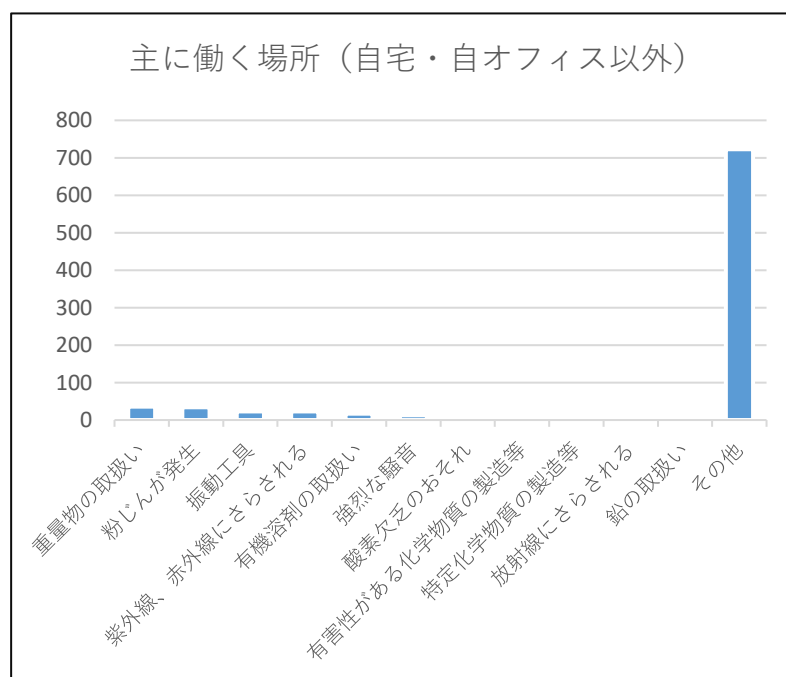


表32. 有害物質についての教育又は説明

	数	%
受けたことがあり、役立った	14	15.9
受けたが、役立たなかった	11	12.5
受けたことがない	63	71.6
合計	88	100

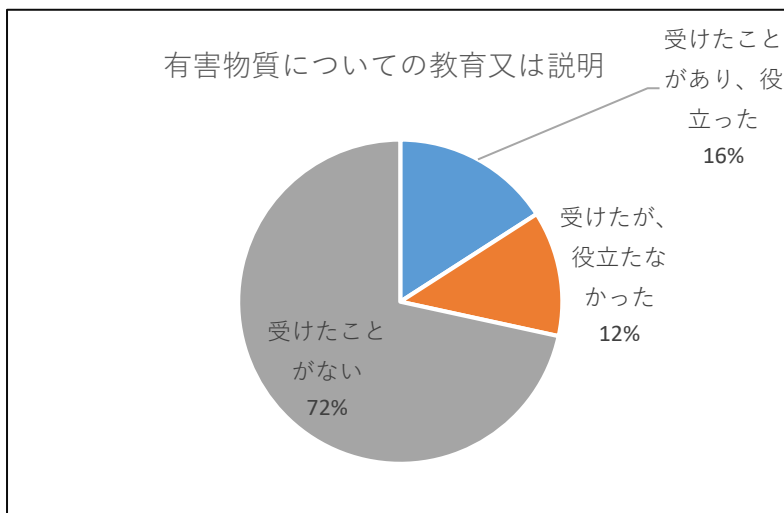


表33. 教育・説明者*

	数	%
職場の上司・責任者	3	12
仕事先・取引先の企業での教育	13	52
登録団体・プラットフォームに	2	8
一般社団法人安全衛生マネジメ	5	20
その他	2	8
合計	25	100

*取扱い上の注意及び事故時の応急措置等について

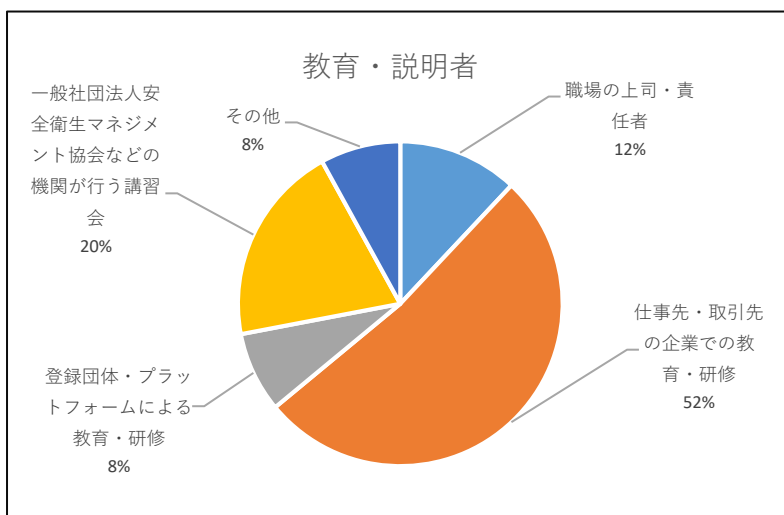


表35. 有害業務に従事の以下の健康診断の受診の有無(88=100%)

	ある	ない
酸取扱者等の歯科健康診断	3	85
石綿健康診断	3	85
じん肺健康診断	2	86
電離放射線健康診断	2	86
高気圧健康診断	2	86
除染等電離放射線健康診断	3	85
四アルキル鉛健康診断	2	86
特定化学物質健康診断	3	85
鉛健康診断	1	87
有機溶剤健康診断	3	85
情報機器作業健康診断	3	85
騒音作業健康診断	3	85
振動業務健康診断	2	86
引金付工具健康診断	1	87
レーザー光線健康診断	3	85
紫外線/赤外線関連業健診	3	85
深夜業対象の健康診断	3	85
その他	2	86

※本質問では、指導勧奨による健康診断も含んでいる

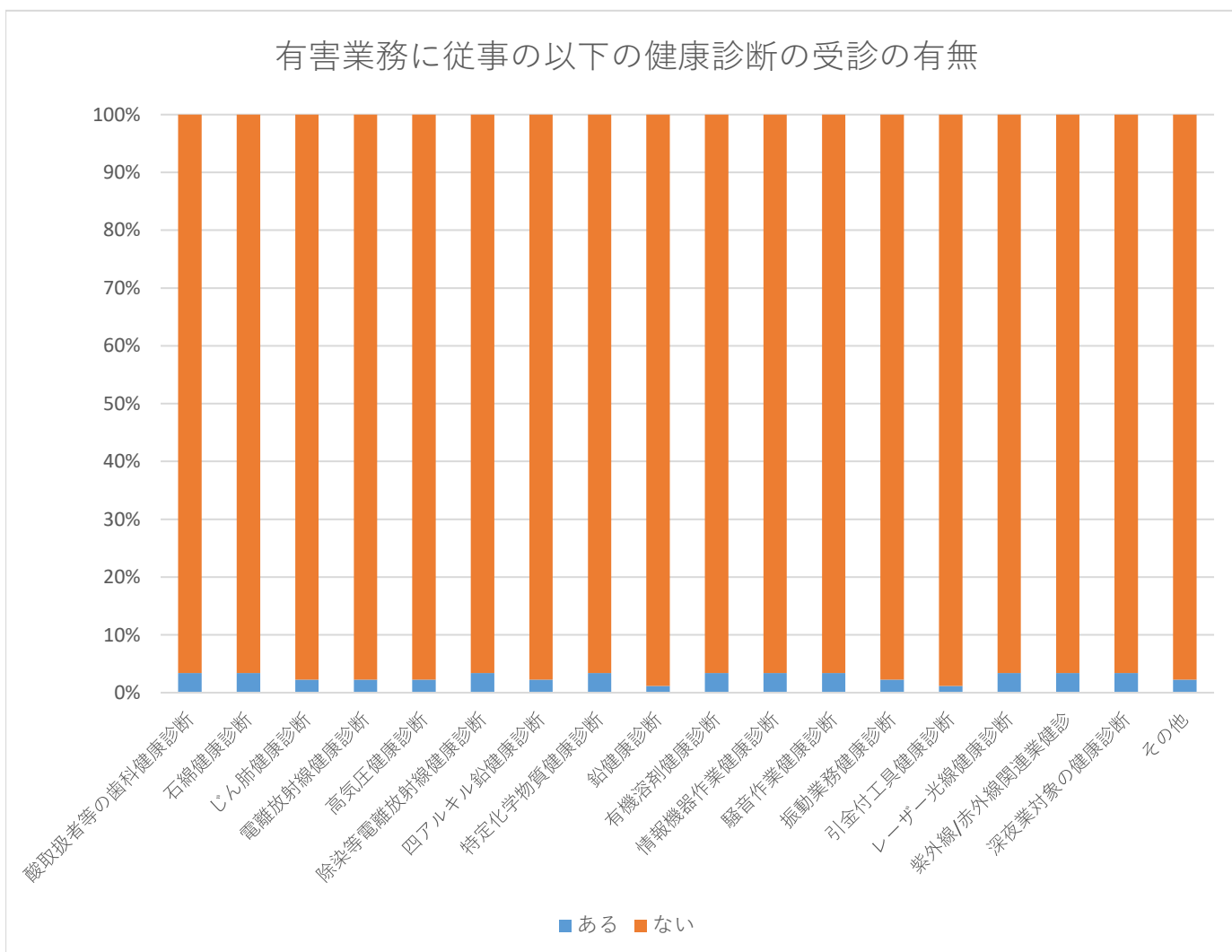


表37. 以下の作業による負担(811=100%)

	感じている	少し、感じている	あまり、感じていない	ほとんど/まったく、感じていない
不良姿勢作業*1	68	182	289	272
重筋作業*2	35	115	296	365
高温作業等*3	29	103	277	402
緊張作業等*4	37	123	284	367
機械操作等*5	8	67	280	456
長時間労働*6	36	106	276	393
運転や運搬作業等*7	26	94	264	427
夜勤・シフト、交代勤務など	16	68	234	493

*1腰部、頸部に大きな負担がかかる等の不自然な姿勢

*2荷物の持ち運び等をいつも行う作業等、相当の筋力を要する作業

*3高温・多湿や騒音等にさらされる作業

*4高い緊張状態の持続や一定の姿勢の持続が求められる作業

*5操作がしにくい機械設備等の操作

*6週40時間を超える、休日労働など

*7自動車やバイクの運転、自転車での運搬など

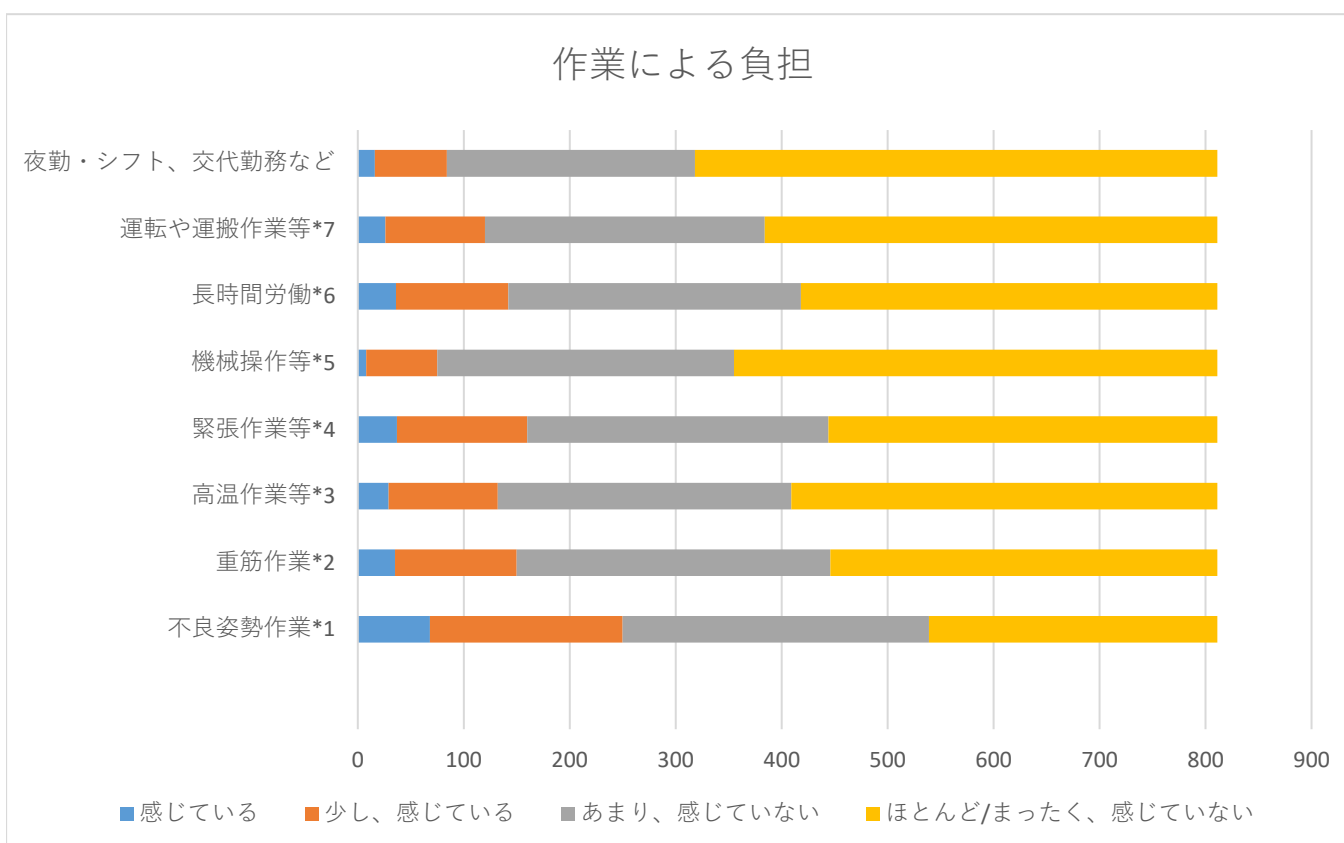


表39. 労働災害防止対策への関心

	数	%
非常に関心がある	59	7.3
少し関心がある	258	31.8
あまり関心がない	317	39.1
全く関心がない	177	21.8
合計	811	100

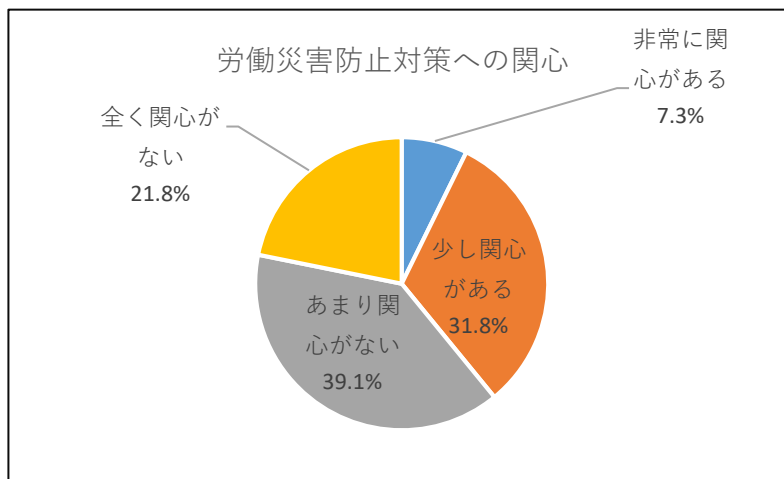


表40. 職場の労働災害防止対策について

	数	%
適切である	106	33.4
適切ではない	74	23.3
どちらともいえない	137	43.2
合計	317	100

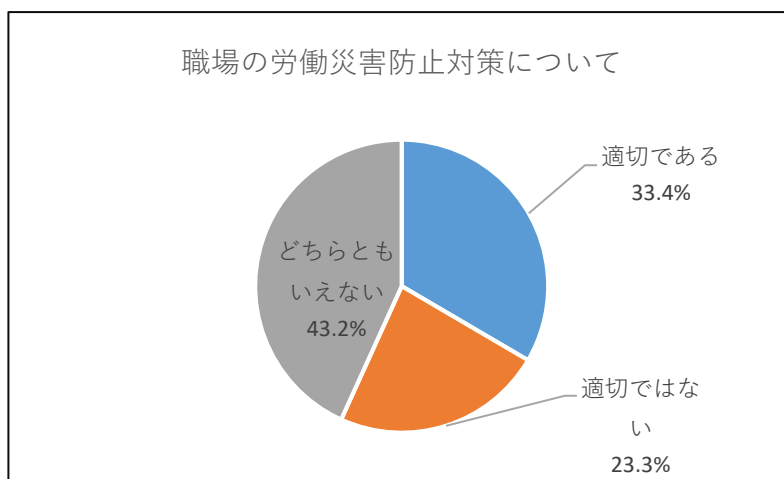


表41. 労災防止教育は役立っているか

	数	%
役立っている	32	27.1
少し役立っている	58	49.2
あまり役立っていない	27	22.9
役立っていない	1	0.8
合計	118	100

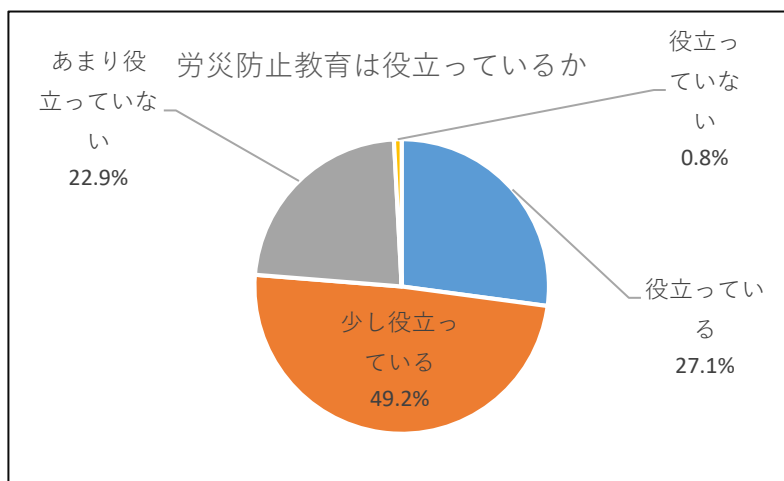


表42. 仕事の内容/職場の変化に伴う労災防止教育

	数	%
受けた	72	8.9
受けなかった	459	56.6
職場は変わっていない	280	34.5
合計	811	100

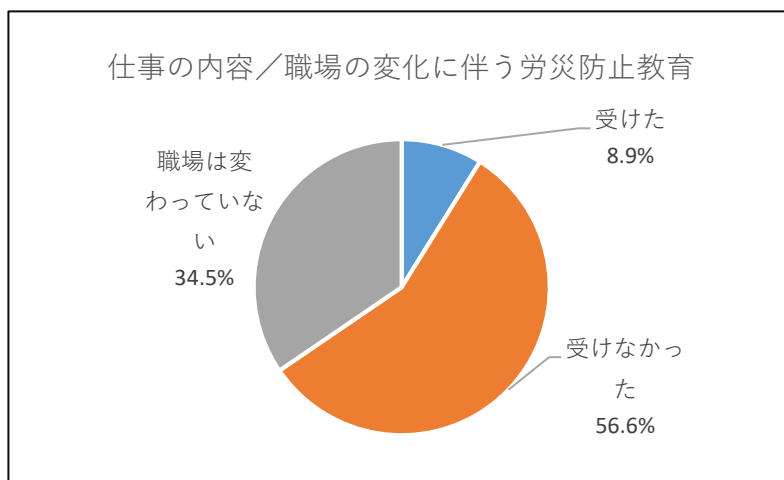


表46-1. 労災体験の有無 (複数回答可)(n=2750)

	数	%
転倒	128	5
切れ・こすれ	115	4
交通事故 (道路)	102	4
墜落・転落	65	2
動作の反動・無理な動作	54	2
高温・低温物との接触	39	1
はさまれ・巻き込まれ	34	1
交通事故 (その他)	31	1
感電	28	1
飛来・落下	26	1
激突	25	1
崩壊・倒壊	17	1
激突され	15	1
有害物との接触	15	1
火災	15	1
踏抜き	9	0
破裂	5	0
おぼれ	2	0
爆発	1	0
その他	13	1
労災体験なし	2,380	87

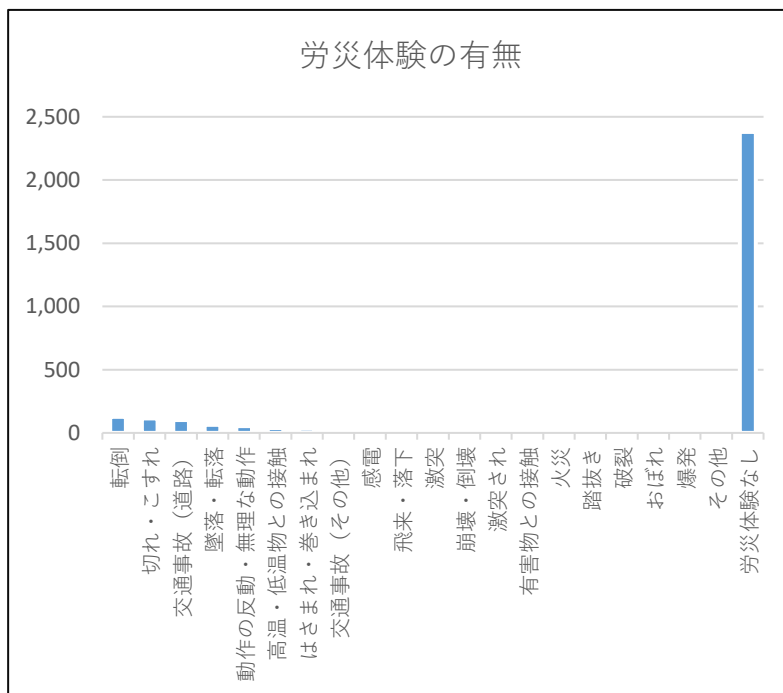


表46-2. 被災程度

	数
休業無し	568
4日未満の休業	92
4日以上の休業	79
合計	739

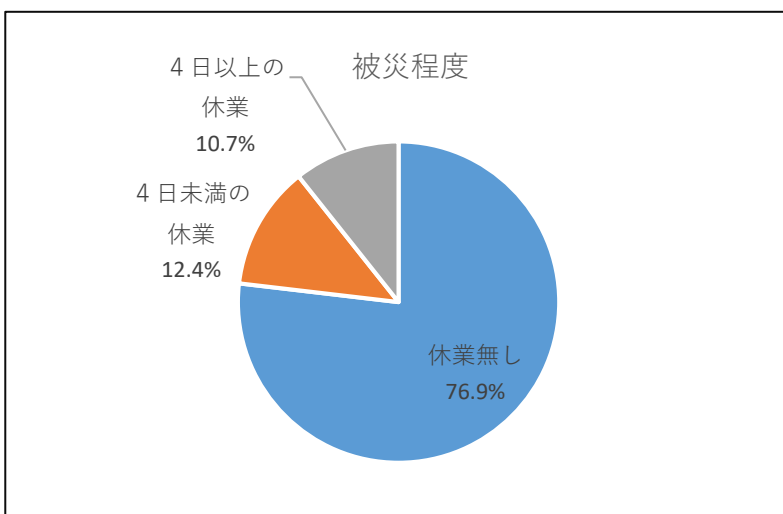


表51. 労災の可能性の有無(2750=100%)

	数	%
ある	147	5.3
少しある	366	13.3
あまりない	1,107	40.3
全くない	1,130	41.1

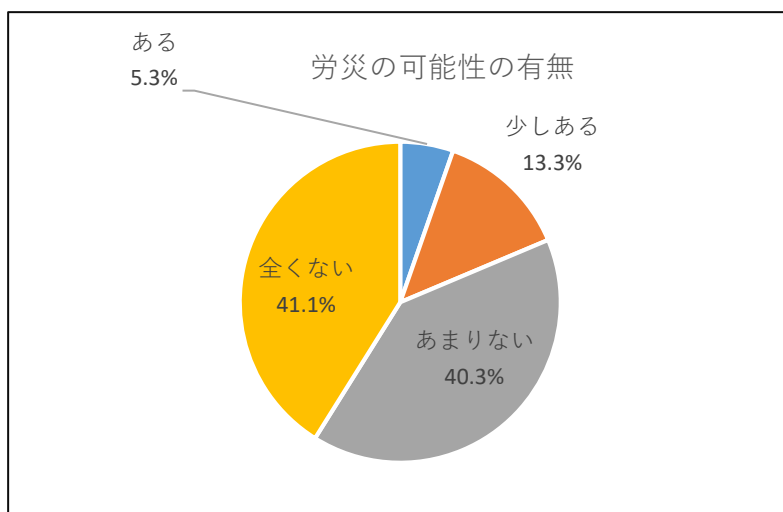


表65. 以下のような経験の有無(2750=100%)

	よくある	たまにある	あまりない	ほとんど/ まったくない
発注者からの仕事が、病気のような特別な理由がないと断れない	215	418	794	1,323
運送の経路や方法、出発時刻といった、業務の遂行に関することが、全部発注者から指示され、管理される	90	221	659	1,780
発注者から、通常予定されている仕事の他に、契約や予定にない業務も命令されたり頼まれたりする	92	379	716	1,563

