

業務による心理的負荷評価表における具体的出来事等（新旧対照）

現行				改正			
項目 番号	出来事の種類	平均的な心理的負荷の強度		項目 番号	出来事の種類	平均的な心理的負荷の強度	
		具体的出来事	心理的 負荷の 強度			具体的出来事	心理的 負荷の 強度
	①事故や災害 の体験	略			①事故や災害 の体験	略	
	②仕事の失 敗、過重な責 任の発生等				②仕事の失 敗、過重な責 任の発生等		
	③仕事の量・ 質				③仕事の量・ 質		
	④役割・地位 の変化等				④役割・地位 の変化等		
	(新規追加)	(新規追加)	—	29	⑤パワーハラ スメント	上司等から身体的攻撃、精神的 攻撃等のパワーハラスメントを 受けた	Ⅲ
29	⑤対人関係	(ひどい)嫌がらせ、いじめ、 又は暴行を受けた	Ⅲ	30	⑥対人関係	同僚等から暴行又は(ひどい) いじめ・嫌がらせを受けた	Ⅲ
30		上司とのトラブルがあった	Ⅱ	31		上司とのトラブルがあった	Ⅱ
31		同僚とのトラブルがあった	Ⅱ	32		同僚とのトラブルがあった	Ⅱ
32		部下とのトラブルがあった	Ⅱ	33		部下とのトラブルがあった	Ⅱ
33		理解してくれていた人の異動が あった	Ⅰ	34		理解してくれていた人の異動が あった	Ⅰ
34		上司が替わった	Ⅰ	35		上司が替わった	Ⅰ
35		同僚等の昇進・昇格があり、昇 進で先を越された	Ⅰ	36		同僚等の昇進・昇格があり、昇 進で先を越された	Ⅰ
36	⑥セクシュア ルハラスマン ト	セクシュアルハラスメントを受 けた	Ⅱ	37	⑦セクシュア ルハラスマン ト	セクシュアルハラスメントを受 けた	Ⅱ