

# 資料 4

## 就労の状況等に係る質問票例(案)

**◎記載に当たり、必ずお読み下さい。**

**【就労の状況等について質問する目的】**

脳血管疾患及び虚血性心疾患は、その発症の基礎となる動脈硬化等による血管病変又は動脈瘤、心筋変性等の基礎的病変が長い年月の生活の営みの中で形成され、それが徐々に進行し、増悪するといった自然経過をたどり発症に至ります。

しかしながら、**長時間労働等の業務による明らかな過重負荷が加わることにより、血管病変等がその自然経過を超えて著しく増悪し、脳・心臓疾患を発症する場合があります**ので、これら疾病の発生の予防に資するという二次健康診断等給付制度が創設された趣旨を踏まえ、受検者の方に就労の状況(労働時間、勤務形態、作業環境、精神的緊張の状態等)などについて、質問させていただくものです。

給付対象者氏名	(男・女)	生年月日	大・昭・平 年 月 日(才)
---------	-------	------	----------------

### 1. 就労の状況(可能な範囲で記載して下さい)

・職種	□デスクワーク □屋外作業 (具体的に: _____)		
・時間外労働時間	月平均( )時間程度(繁忙期( )時間、閑散期( )時間程度)	□不明	
・不規則な勤務	□有 □無 (有の場合 具体的に: _____)	□不明	
・出張の多い業務	□有 □無 (有の場合 具体的に: _____)	□不明	
・交替制勤務・深夜勤務	□有 □無 (有の場合 具体的に: _____)	□不明	
・温度環境	□有 □無 (有の場合 具体的に: _____)	□不明	
・時差を伴う業務	□有 □無 (有の場合 具体的に: _____)	□不明	
・精神的緊張を伴う業務	□有 □無 (有の場合 具体的に: _____)	□不明	
過大なノルマ	□有 □無	□不明	
顧客とのトラブル	□有 □無	□不明	
人の生命等に関わる業務	□有 □無	□不明	
その他(記載したいこと)	( _____ )		
・通勤手段、通勤時間	□自家用車 □公共機関( _____ ) □徒歩 □その他( _____ )	通勤時間(約( )分) □不明	
・所定休日(週休 日)	□取れている □取れないことがある □ほとんど取れない □不明		
・年次有給休暇	□取れている □取れないことがある □ほとんど取れない □不明		
・休憩時間	□取れている □取れないことがある □ほとんど取れない □不明		
・その他(記載したいこと)	( _____ )		

### 2. 睡眠時間の状況(下の【注意事項】を読んでから記載して下さい)

□4時間以下 □5時間 □6時間 □7時間 □8時間以上

**【注意事項】**

長時間労働により睡眠が十分に取れない場合には、疲労の回復が困難になることにより生ずる疲労の蓄積が原因となって、脳血管疾患をはじめ虚血性心疾患、高血圧、血圧上昇などの血管系への影響を与えることが医学的に指摘されていることから、質問させていただくものです。

### 3. 日常生活の状況等(可能な範囲で記載して下さい)

・食事に関する事項	3食規則正しい食生活 □有 □無 間食 □有(週( )回 1日( )回) □無 飲酒 週( )日 1回あたり飲酒量( 合)日本酒換算		
・運動に関する事項	運動の頻度 □週1~2日 □週3~4日 □週5日以上 (種目: _____)		
・喫煙に関する事項	喫煙 □有(1日 本 : 喫煙歴 年) □無 □過去に喫煙していたが現在は無		
・体重の増減	10年前より( kg) □増 □減 20年前より( kg) □増 □減		
・特に注意していること	( _____ )		