

“ការរកយកដែលនិងគ្រៀងចក្ខសាបនា និងការងាររបៀបដឹង”

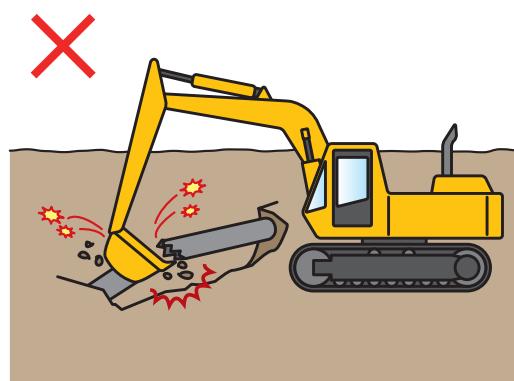
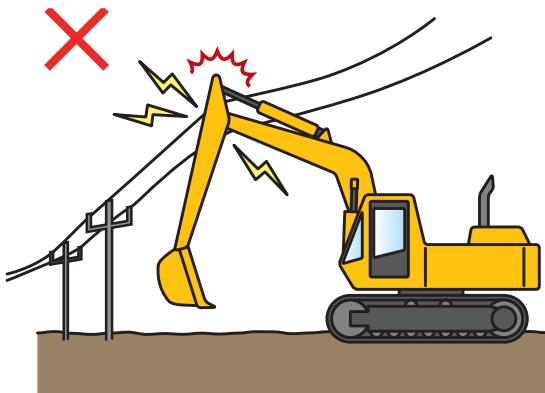
ចំណុចសំខាន់សម្រាប់សូន្យភាពនិងសុខភាព

បច្ចុងប្រយោជ្រើសរើសការងារដែលមិនត្រូវបានធ្វើឡើង

(1) ការពិនិត្យម៉ែលការងារដែលមិនត្រូវបានធ្វើឡើង

- នៅពេលចាំបាច់ត្រូវបំពេញការងារនៅដីតំខ្លួន ដូចជាដាក់រិលការការពារ ទីត្រូវការងារនៅក្នុងដំណឹង ឬរាយការងារដែលមិនត្រូវបានធ្វើឡើង។ ប្រើគ្រឿងចក្ខសាកំឡុយដោយតាមសញ្ញាបង្ហាញ។

* នៅពេលបំពេញការងារនៅក្នុងតំបន់ទីក្រុងដំណឹងមានការងារក្នុងដំណឹងទៅក្នុងដំណឹង ឬរាយការងារដែលមិនត្រូវបានធ្វើឡើង។ តាមក្រុងការងារនៅក្នុងដំណឹង ឬរាយការងារនៅក្នុងដំណឹង ត្រូវបានគ្រប់គ្រងបានដោយតាមសញ្ញាបង្ហាញ។



- ក្នុងករណីបំពេញការងារនៅចំណែកដឹង បុគ្គលិកដឹង ឬដឹងចក្ខសាបនាទៅត្រូវបានបង្ហាញ និងអនុវត្តន៍យកដោយតាមសញ្ញាបង្ហាញ។ ក្នុងករណីបំពេញការងារនៅចំណែកដឹង ឬដឹងចក្ខសាបនាទៅត្រូវបានបង្ហាញ និងអនុវត្តន៍យកដោយតាមសញ្ញាបង្ហាញ។

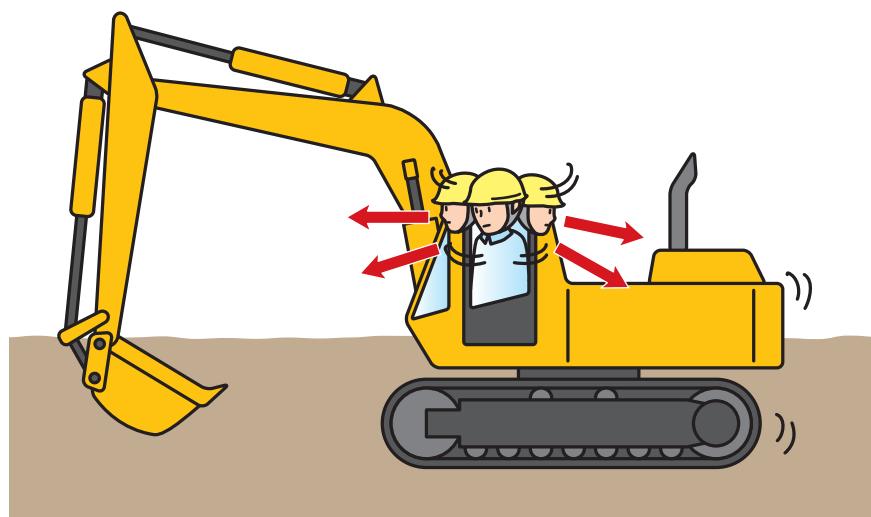


(2) សុវត្ថិភាពការងារ (ភាគ 1)

1. នឹមួយៗឡើង បុច្ចោះពីគ្រែងចក្ខុវត្ថុ ចុរាប់បង្ហាន់ដែនិងជិំណិំរដ្ឋាយ
ដែលចាត់ឱ្យបាន ពីត្រាឃំណុចប៉ុណ្ណោះ ដែលមិនអាចបានបញ្ចប់នឹង។
ទោះបីជាអ្នកគិតថានៅតំបន់ដីវិញមានសុវត្ថិភាពហើយកើត
អ្នកមិនត្រូវលោតឡើង បុលាតបុច្ចោះពីគ្រែងចក្ខុវត្ថុឡើយ។



2. ឧណ៍: ពេលកំពុងប្រតិបត្តិការគ្រែងចក្ខុវត្ថុ ហាមធ្វើដែលទៅលើប្រតិបត្តិការគ្រែង
ចក្ខុវត្ថុខ្លះ ពេលបានបញ្ចប់អារម្មណ៍ចំណោម ចំណុចខ្សោយដូចជាស្ថាបនាកាត់
គ្រែងចក្ខុវត្ថុ អ្នកដែលកំពុងបានបញ្ចប់នឹងគ្រែងចក្ខុវត្ថុ និងអ្នកផ្តល់ការងារ។



(3) សុវត្ថិភាពការងារ (ភាគ 2)

3. អំឡុងពេលបំពេញការងារ ហាមអនុញ្ញាតឲ្យអ្នកដោយដឹងដីនៃលើកអ្នកបើកបន្ទាលើគ្រឹះគ្រឹះប្រឹះប្រុះ។

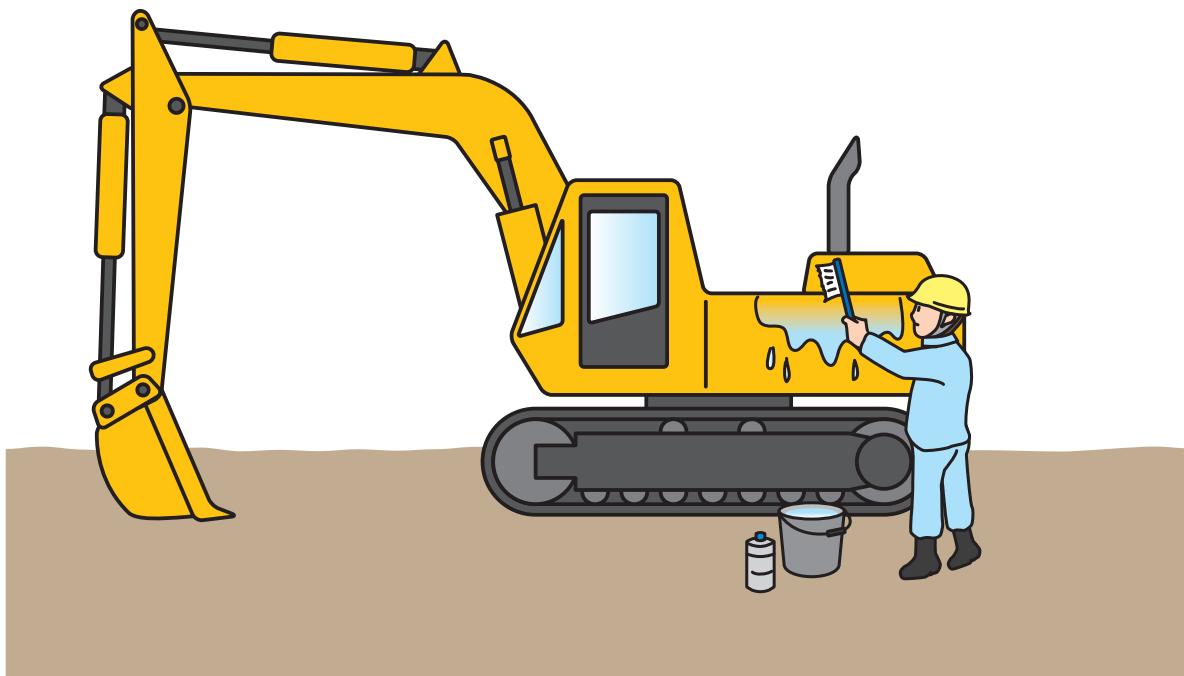


4. ហាមបើកកញ្ចក់កំពើដែលដឹងដីនៃលើកអ្នកបើកបន្ទាលើគ្រឹះប្រឹះប្រុះ។

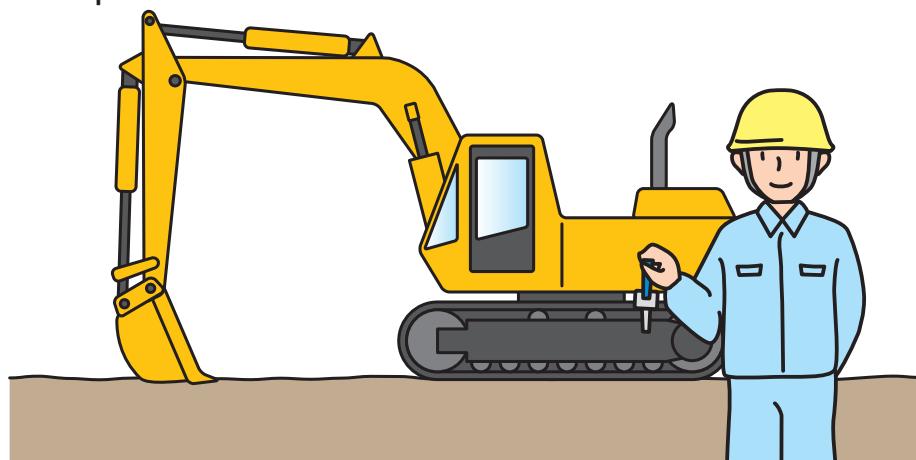


(4) វិធានការបន្ទាប់ពីការបំពេញការងាយូច

1. បន្ទាប់ពីបញ្ចប់ការងារ ចូរសម្ងាត់គ្រឹងចក្ខុ ទាក់ប្រើដែលបានបង្កើតឡើងទីតាំងកំណត់។



2. បន្ទាប់ពីបញ្ចប់ការងារ, ចូរចត់គ្រឹងចក្ខុដើម្បីតាំងកំណត់ទំនាក់ទំនាក់គ្រឹងបរិភាគរការងារឡើដើម្បី, បន្ទាប់មកពន្លេតែម៉ាសីន។ នៅពេលម៉ាសីនឡើលើតែ គួរតែដាក់ដៃបញ្ជីប្រតិបត្តិការពាំងអស់ក្នុងទីតាំង"ដោះលេខ" ហើយចាក់សោ។ បន្ទាប់ពីដាក់សោបច្ចុប្បន្នទុកវានៅក្នុងទីតាំងកំណត់។

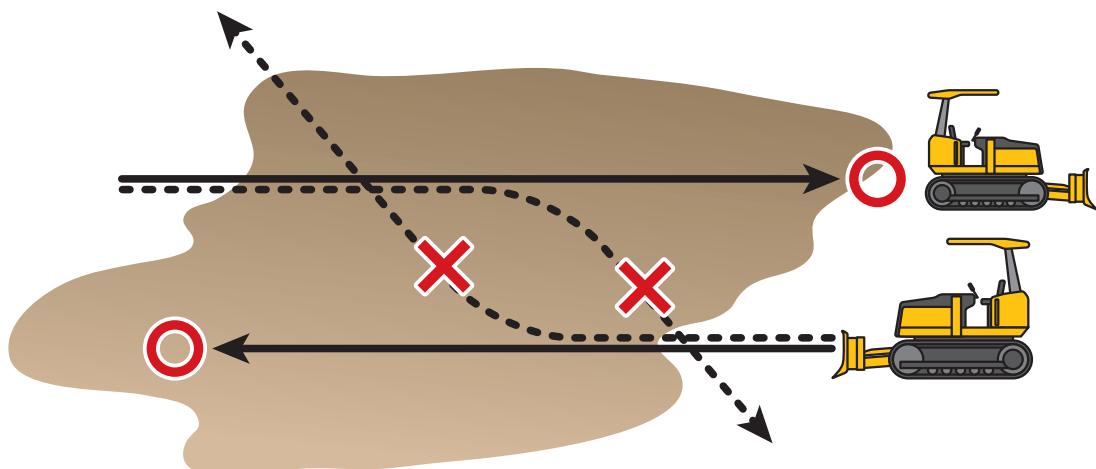


(5) ប្រតិបត្តិការទៅតាមស្ថាបនាការងារ

- នៅពេលបំពេញការងារនៅតាមទីកន្លែងដែលអាចមានគ្រាងប្រាក់ដូចជាដែតដែលត្រួតពិនិត្យស្ថាផ្ទៃដែលបានបង្ហាញឡើង ហើយបានបង្ហាញឡើងដើម្បីត្រួតពិនិត្យស្ថាផ្ទៃខ្លះដោយប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធដែលបានផ្តល់នៅលើក្រុងក្រុងក្រឡាតែង។

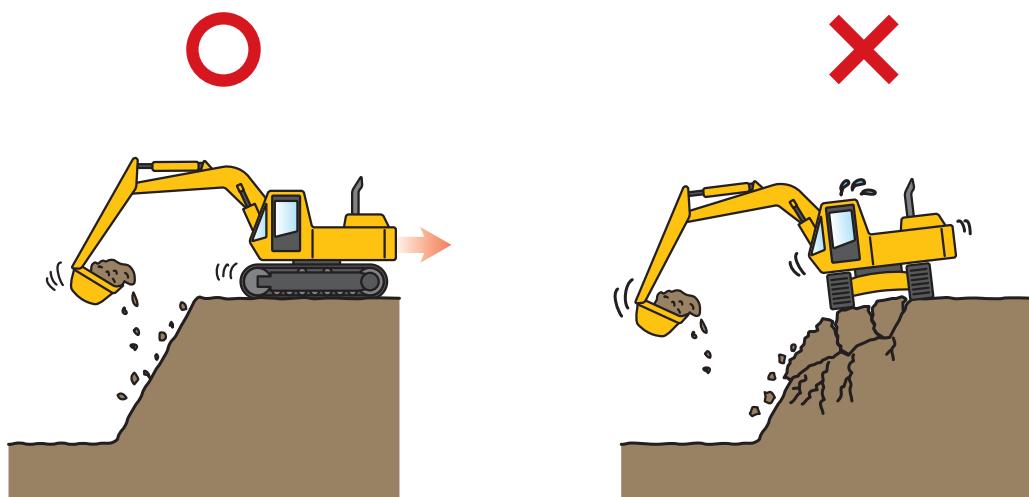


- នៅលើដំណើរការ ហាមប្រើដែលបានប្រើប្រាស់ឡើងពេក (កុំបត់)។ លើសពីនេះឡើងប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធដែលត្រួតពិនិត្យដោយប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធដែលបានផ្តល់នៅលើក្រុងក្រុងក្រឡាតែង។

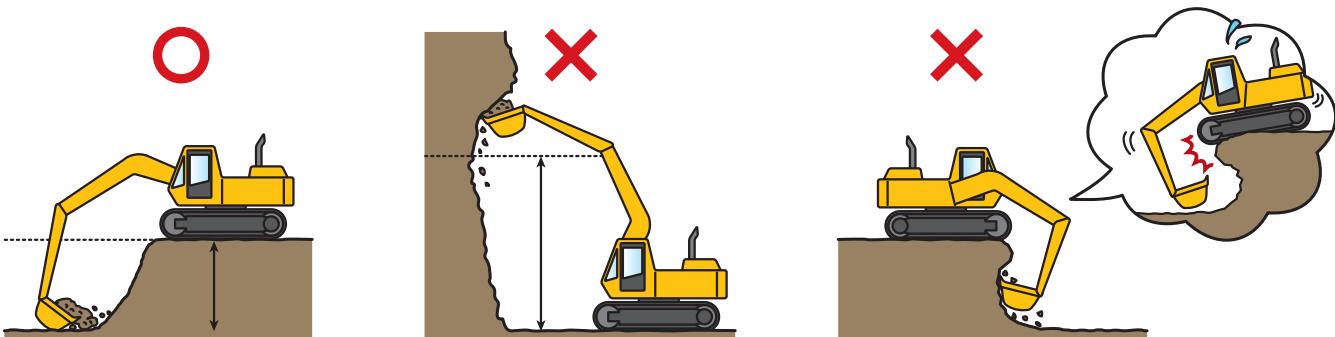


(6) សុវត្ថិភាពក្នុងការងារកាយដី

1. នៅពេលកាយដី ស្តាដូរអាចបាត់អាស់យល់ប្រហែលឱ្យ
ជួលឯកសារដើម្បីដោរបស់គ្រឹងចក្ខុវត្ថុក្នុងការកាយដី កើតឡើងបន្ទាត់ផ្ទើកាយ
ហើយការកាយដីចំណែក (មិនរូបាយស្អាំ) គឺមានគ្រាល់ប្រាក់ទាក់ទងនឹងការ
ដន្តុះសម្រាប់ការអាសន្ន។



2. ពិនិត្យម៉ឺនដី ឬបន្ទាប់មកកាយក្នុងដំឡើងកម្ពស់សមលូម
កំដើរដ្ឋានដែលមិនមែនការងារកាយដី។ (មិនរូបាយក្រោម)

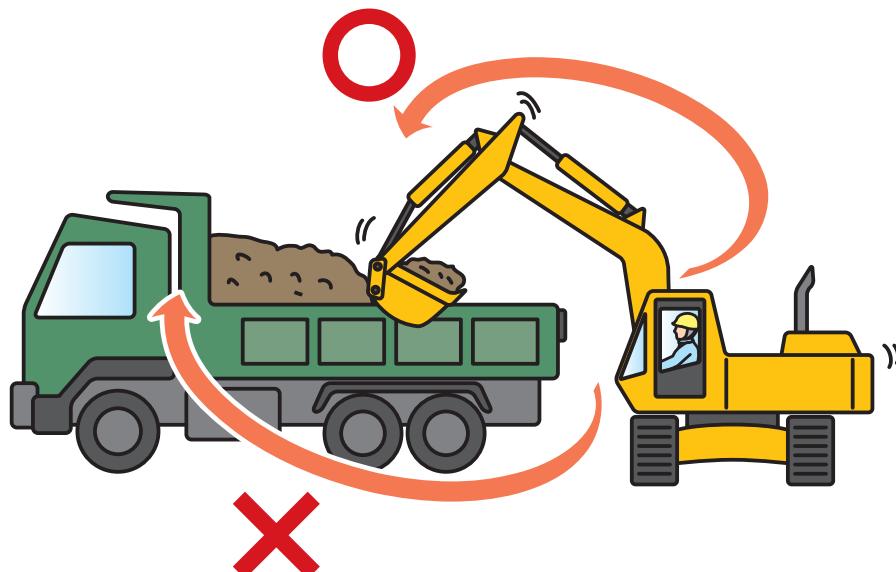


(7) សុវត្ថិភាពក្នុងការងារផ្ទុក

- នៅពេលចាក់ដីនិងខ្សោចដែលកាយនៅលីប់យន្តដីកនឹង គេអាចផ្តូកគ្រែងចរកាយដីយ៉ាងមានប្រសិទ្ធភាពដោយជំឡើងរាល់ស្តីនិងកម្ពស់ត្រួចរប់យន្តដីកនឹង។ (2 ម៉ែត្រ 2.5 ម៉ែត្រ)

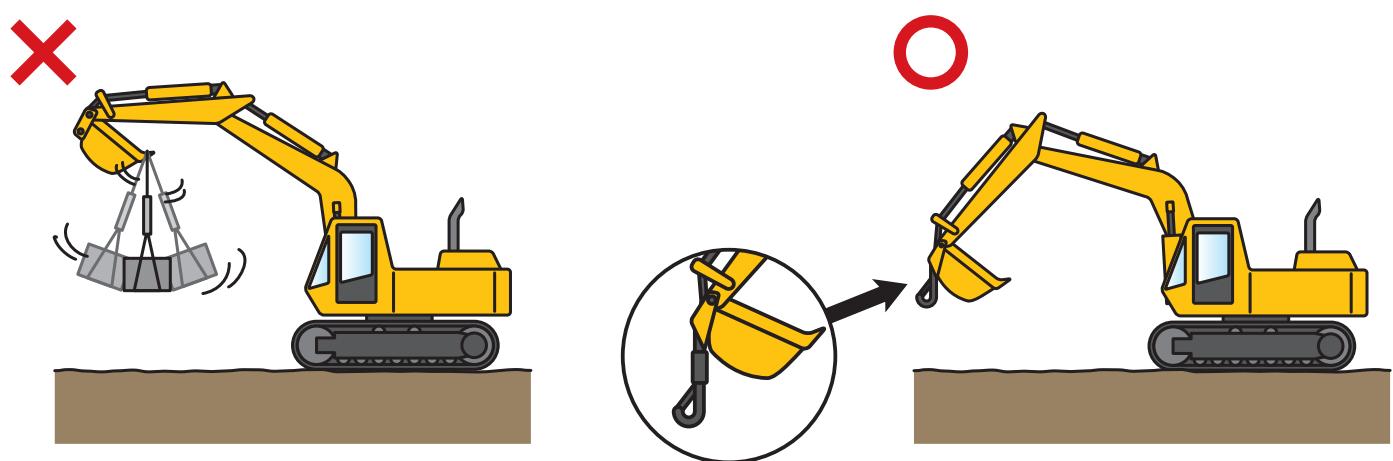


- នៅពេលផ្តូកដីលីប់យន្ត ដឹងត្រូវតែបត់ពី ផ្តូកខាងក្រោមការបីនអ្នកបើកបរ មិនមែនបត់ពីលីការបីនឡើយ។



(8) គ្រឹងចក្រកាយដីអីដ្ឋលីកដែលមានមុខងារស្តីច

- ហាមយោងបន្ទើកដោយភ្លាប់ខ្សោទនឹងធ្វើឡើលគ្រឹងចក្រឡើយ។ នៅពេលបំពេញការងារជាមួយគ្រឹងចក្រកាយដីអីដ្ឋលីក មានតិចគ្រឹងចក្រដែលមានមុខងារស្តីចបុណ្យានេះដែលអាចប្រើបាន។



- ហាមបុកសង្គត់បង្កាលដោយប្រើបែលចុក។

