

# “ការកោយទូណែលនិងគ្រឿងចក្រស្ថាបនា និងការងាររៀបចំដី”

ចំណុចសំខាន់សម្រាប់សុវត្ថិភាពនិងសុខភាព

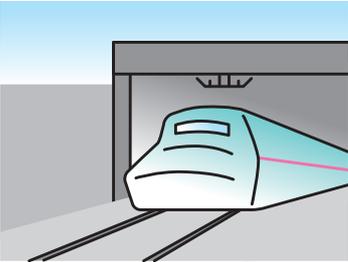
## សុវត្ថិភាពក្នុងការបំពេញការងារខ្នងទូណែល ( ការងារខ្នងទូណែល )

ការងារខ្នងទូណែលគឺដើម្បីកសាងផ្លូវទូណែលនិងនិងអណ្តូងដែលចាំបាច់សម្រាប់សំណង់ទូណែល ។

### ( 1 ) ប្រភេទទូណែលនិងវិធីសាស្ត្រស្ថាបនា

#### 1. ប្រភេទទូណែល

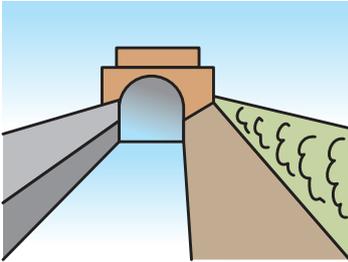
ទូណែលប្រើសម្រាប់ជាផ្លូវរថភ្លើង ផ្លូវថ្នល់ ផ្លូវទឹក និងហេដ្ឋារចនាសម្ព័ន្ធដទៃទៀត ។ ទូណែលមានទំហំផ្សេងៗចាប់ពីទំហំដែលរថភ្លើងនិងរថយន្តអាចបើកឆ្លងកាត់បានរហូតដល់បំពង់តូចដែលអូសខ្សែអគ្គិសនីឆ្លងកាត់ ។



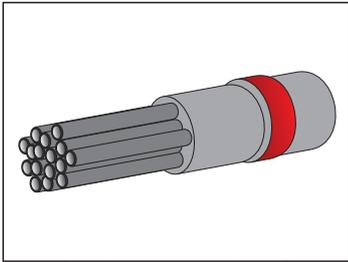
ទូណែលផ្លូវរថភ្លើង



ទូណែលផ្លូវថ្នល់



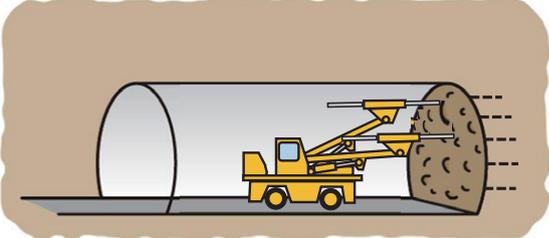
ទូណែលផ្លូវទឹក



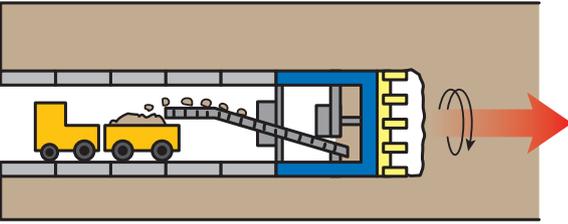
បំពង់ខ្សែកាបអគ្គិសនី

#### 2. វិធីសាស្ត្រស្ថាបនាទូណែល

**វិធីសាស្ត្រខ្នងទូណែលកាត់ភ្នំ**  
បន្ទាប់ពីកាយដីដោយប្រើគ្រឿងផ្ទុះឬគ្រឿងចក្រការដំឡើងទម្រង់លើផ្ទៃដែលបានកាយចាក់បេតុងដើម្បីកសាងទូណែល ។



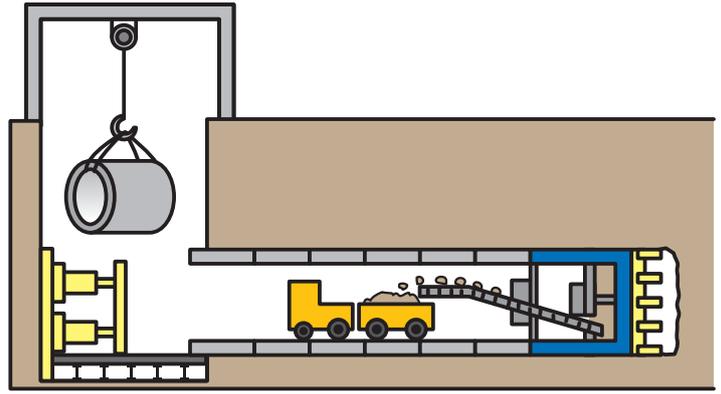
**វិធីសាស្ត្របាំង**  
កំណាយធ្វើឡើងដោយប្រើគ្រឿងចក្រកាយដីហើយកំណាត់បង្គំទូណែលត្រូវកសាងនៅផ្នែកខាងក្រោយគ្រឿងចក្រកាយដី ។  
ដោយអាស្រ័យលើស្ថានភាពគេចាក់បេតុងនៅខាងក្នុងកំណាត់នោះ ។



# សុវត្ថិភាពក្នុងការបំពេញការងារខ្ទង់ទូរណែល (ការងារខ្ទង់ទូរណែល)

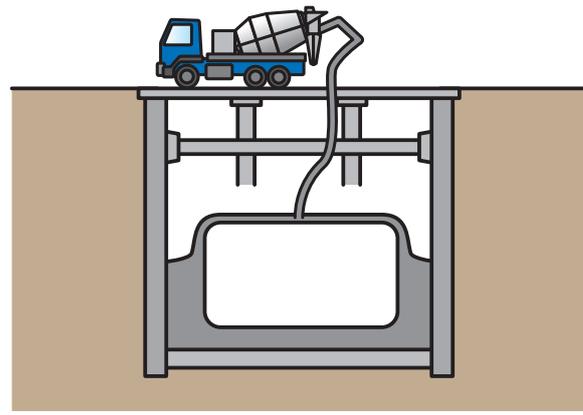
## វិធីសាស្ត្រខ្ទង់

សម្រាប់ទូរណែល បំពង់ដែលគេផលិតរួចជាស្រេចពីរោងចក្រត្រូវបានយកមកប្រើ។ ខណៈពេលគ្រឿងចក្រកំពុងកាយដី បំពង់ដែលភ្ជាប់ទៅនឹងគ្រឿងចក្រកាយដីត្រូវរុញចូលទៅក្នុងដីដោយប្រើដើងទម្រដែលដំឡើងនៅក្នុងអណ្តូងបញ្ជូរ។



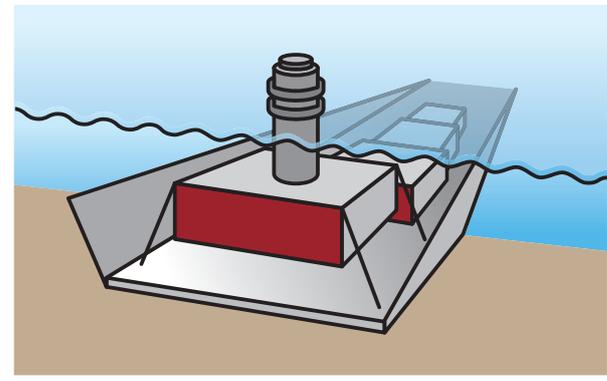
## វិធីសាស្ត្រកាត់បើក

ការកាយដីចេញខណៈពេលកំពុងពង្រឹងដោយទម្រទប់ដី។ កសាងទូរណែលនៅក្នុងកន្លែងដែលបានកាយដីចេញ។ បន្ទាប់ពីកសាងទូរណែលរួច ផ្នែកផ្សេងក្រៅពីទូរណែលត្រូវលប់ដីបំពេញ។



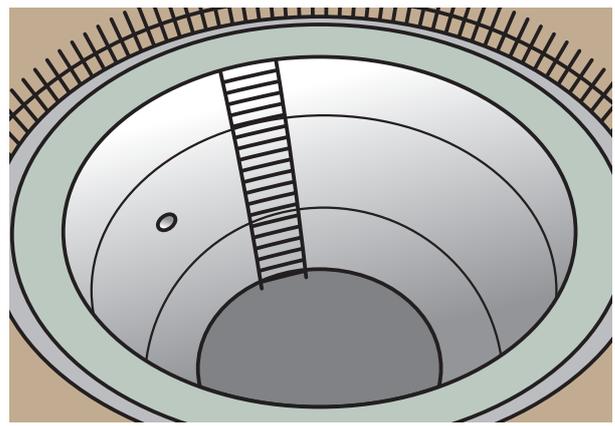
## វិធីសាស្ត្រខ្ទង់ទូរណែលមជ្ឈចូល

ដឹកជញ្ជូនទូរណែលដែលផលិតរួចជាស្រេចតាមនាវាហើយពិនិត្យចំពាក់វាចូលទៅក្នុងបាតសមុទ្រ ឬទន្លេហើយតភ្ជាប់ពាក់វា។



## 3. គ្រឿងប្រដាប់ធ្វើទូរណែល

អណ្តូងបញ្ជូរមួយត្រូវកសាងឡើងជាទំនាក់ទំនងរវាងបាតទូរណែលនិងផ្នែកដីនៅអំឡុងពេលស្ថាបនា។ បន្ទាប់ពីស្ថាបនារួច គេប្រើវាសម្រាប់គោលបំណងផ្សេងៗ ដូចជាបន្ទប់និងជាបំបែកសម្រាប់ខ្យល់ចេញចូល។



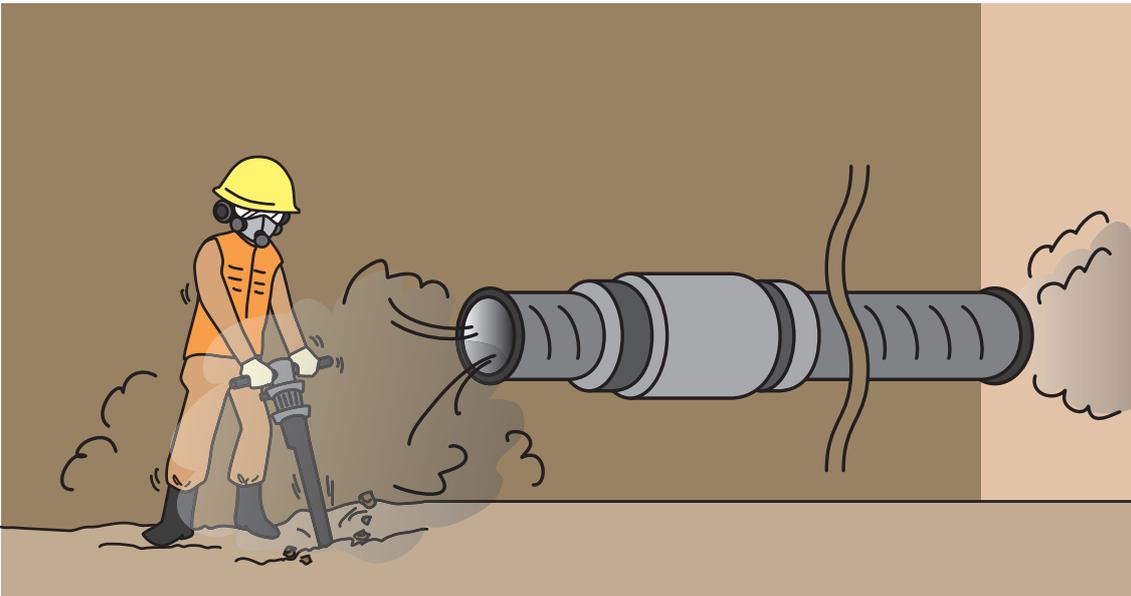
## (2) សុវត្ថិភាពនៅក្នុងការងារចាត់ចែងធូលី

### 1. ធូលីកើតចេញពី៖

- ការខ្ទង់ថ្មឬបេតុង
- នៅខាងក្នុងរូងក្រោមដីបន្ទាប់ពីបំផ្ទុះ
- ការផ្ទុកអាចម៍ដីនិងខ្សាច់
- ការងារបាញ់ប៉ាតបេតុង
- ធូលីដែលកើតឡើងដោយរបៀបនៃឆ្លងកាត់និងការសម្អាតធូលីដែលកកផ្តុំនៅក្នុងការដឹកក្រោមដី

### 2. វិធានការកាត់បន្ថយធូលី

ការបឺតខ្យល់ចេញដោយប្រើប្រដាប់ត្រងធូលី ។ ដើម្បីបង្ការការឃ្នាតចេញ ការសាចទឹក គេត្រូវតែកំណត់ល្បឿនយានយន្ត ។



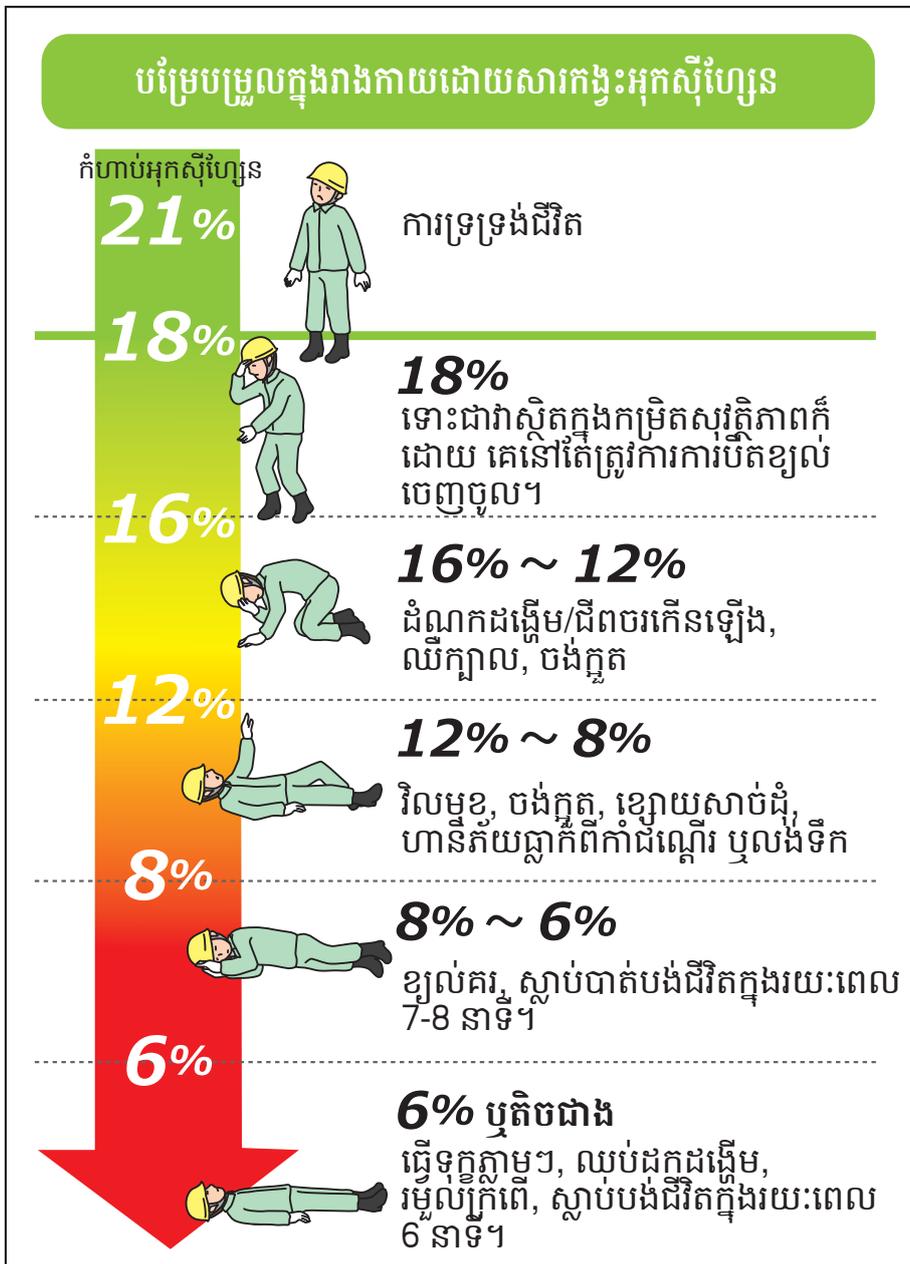
### 3. ខួបករណ៍បង្ការដំណកដង្ហើម

ត្រូវតែពាក់ម៉ាស់ការពារធូលីនៅពេលធ្វើការងារនៅក្នុងបរិស្ថានមានធូលីហុយ ។ ជាពិសេស គេប្រើវាសម្រាប់ការងារកាយដីខាងក្រោមដីដូចជាការកាយដីដោយប្រើថាមពល ការបំពេញការងារនៅតាមកន្លែងដែលធ្វើការផ្ទុកនិងទម្លាក់ និងកន្លែងការងារបាញ់បេតុង ។



### (3) វិធានការចំពោះកង្វះអុកស៊ីហ្សែន/ឧស្ម័នពុល

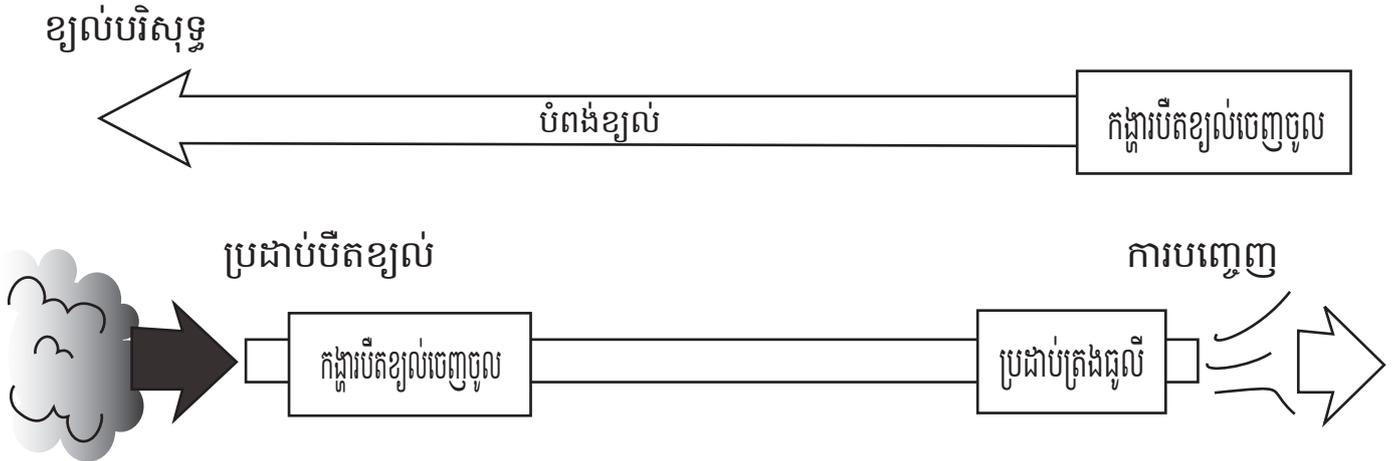
នៅក្នុងការដ្ឋានស្ថាបនាទូទាំងខ្មែរ ចាំបាច់ត្រូវប្រុងប្រយ័ត្នចំពោះកង្វះអុកស៊ីហ្សែននិងការបញ្ចេញឧស្ម័នពុល។ ការបោសម៉ូណូអុកស៊ីដនិងការបោសឧស្ម័នអុកស៊ីដជាឧស្ម័នគ្មានពណ៌និងគ្មានក្លិន។ នៅគ្រាដែលអ្នកចុះទៅជួយសង្គ្រោះមិត្តរួមការងារដោយមិនពាក់គ្រឿងការពារ វាអាចបណ្តាលឲ្យមានគ្រោះថ្នាក់ទីពីរ។ លើសពីនេះទៀត ឧស្ម័នចំហេះអាចផ្ទុះឡើង។



# សុវត្ថិភាពក្នុងការបំពេញការងារខ្ទង់ទូរណែនាំ (ការងារខ្ទង់ទូរណែនាំ)

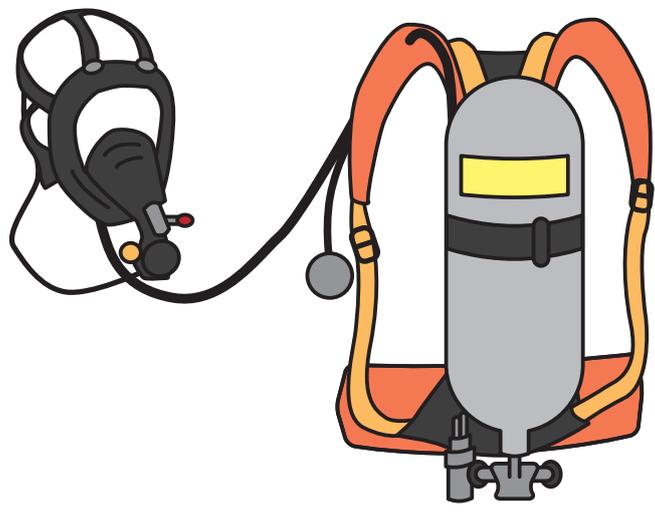
## 1. វិធានការចំពោះកង្វះអុកស៊ីហ្សែន/ខ្ទង់ទូរណែនាំ

នៅក្នុងការដ្ឋានសំណង់ ការបញ្ចេញនិងបញ្ចូលខ្យល់ធ្វើឡើងដោយបីតខ្យល់កខ្វក់ដូចជា ឧស្ម័នពុលចេញ ហើយបង្កើតនិងបញ្ចូលខ្យល់បរិសុទ្ធ ។



## 2. ឧបករណ៍ជំនួយដំណាក់ដង្ហើម

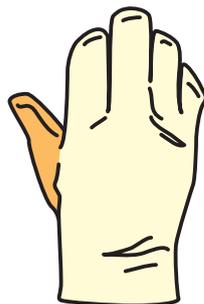
ឧបករណ៍ជំនួយដំណាក់ដង្ហើមគឺជាគ្រឿងបរិក្ខារការពារដំណាក់ដង្ហើមដែលបង្ហាញខ្យល់នៅក្នុងបរិយាកាសហើយបញ្ចូលទៅក្នុងធុងខ្យល់ ។ ចូរស្វែងយល់ពីរបៀបប្រើឧបករណ៍ជំនួយដំណាក់ដង្ហើមនៅក្នុងករណីជន្លៀសឬសង្រ្គោះ ។



### (4) សុវត្ថិភាពនៅក្នុងកន្លែងការងារដែលមានសំឡេងនិងរំញ័រ

នៅពេលប្រើឧបករណ៍រំញ័រកាន់ទប់ដោយដៃ ចាំបាច់ត្រូវយល់ពីវិធានសុវត្ថិភាពសម្រាប់រំញ័រនិងសំឡេង។

1. ចំពោះស្ថានភាពដូចតទៅនេះ  
ការងារដែលប្រើឧបករណ៍រំញ័រដូចជាការបំបែកថ្មឬបេតុង  
ឬការកាយដីដោយដៃដោយប្រើឧបករណ៍រំញ័រ។
2. ម៉ោងបំពេញការងារ  
ម៉ោងបំពេញការងារជាមួយឧបករណ៍រំញ័រជាទូទៅពីរម៉ោងក្នុងមួយថ្ងៃ។
3. ការពាក់គ្រឿងប្រដាប់ការពារ  
ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យទទួលរងសំឡេង ចូរប្រើគ្រឿងទប់សំឡេងដូច  
ជាប្រដាប់ខ្ទប់ត្រចៀកនិងឆ្នុកត្រចៀក។ ប្រើស្រោមដៃទប់រំញ័រដើម្បីកាត់  
បន្ថយហានិភ័យនៃការទទួលរងរំញ័រ។ ប្រដាប់ខ្ទប់ត្រចៀកនិងស្រោមដៃ  
គួរតែប្តូរចេញឲ្យបានទៀងទាត់។



# (5) ប្រតិបត្តិការនៅត្រង់តែមកាត់

ដោយហេតុថាដីនៅត្រង់ផ្នែកខាងមុខចុង  
ទូរណែលនៃការស្ថាបនាទូរណែលកាត់ភ្នំ (មុខ)  
អាចមានគ្រោះថ្នាក់ធ្លាក់ថ្ម (របេះ) ។

1. អ្នកឃ្នាំមើលទទួលខុសត្រូវតាមដានចុងខាងមុខទូរណែលដែលបានខ្ទង់  
ត្រូវព្យាករណ៍ពីការធ្លាក់ដុំថ្ម។  
ចូរចាត់វិធានការជំនឿសចេញពីចុងខាងមុខទូរណែលជាបន្ទាន់  
ប្រសិនបើមានហានិភ័យនៃការខូច  
ខាតដោយការធ្លាក់ដុំថ្ម ។



## 2. ការពាក់គ្រឿងប្រដាប់ការពារ

បុគ្គលិកដែលបំពេញការងារនៅចុងខាងមុខទូរណែលត្រូវពាក់ម៉កសុវត្ថិភាព,  
គ្រឿងការពារ (ប្រដាប់ការពារខ្ទង់ ។ល។), ស្បែកជើងសុវត្ថិភាព (ស្បែកជើងកំរែង)  
និងគ្រឿងជំនួយដំណកដង្ហើមដែលមានកង្ហារអគ្គិសនី ប្រសិនបើចាំបាច់ ។



ប្រដាប់ការពារខ្ទង់  
[ឧទាហរណ៍អំពីឧបករណ៍ការពារសម្រាប់បំពេញការងារនៅចុងខាងមុខទូរណែល]

# (6) ការហ្វឹកហាត់ជន្លៀសនិងពន្លត់អគ្គីភ័យ



- ការងារនៅខាងក្នុងទូរណែលគឺជាការងារមួយនៅក្នុងទីជម្រៅនិងចង្អៀត (ក្នុងរន្ធ)។ ចំពោះហេតុផលនេះ គេចាំបាច់ត្រូវគិតដល់សុវត្ថិភាពពីព្រោះវាស្ថិតនៅឆ្ងាយពីទីតាំងជន្លៀស និងច្រកចេញពីរន្ធទូរណែល ហើយប្រតិបត្តិការជួយសង្គ្រោះនៅក្នុងគ្រាមានគ្រោះថ្នាក់ត្រូវចំណាយពេលច្រើន។
- ជាការសំខាន់ត្រូវយល់ដឹងពីវិធីសាស្ត្រជន្លៀសខ្លួន តំបន់ជន្លៀស ការប្រើប្រាស់ឧបករណ៍ជន្លៀស និងវិធីសាស្ត្រពន្លត់អគ្គីភ័យនៅក្នុងការត្រៀមលក្ខណៈចំពោះការធ្លាក់ដំបូ ទឹកជំនន់ ការផ្ទុះឧស្ម័ន និងអគ្គីភ័យ។