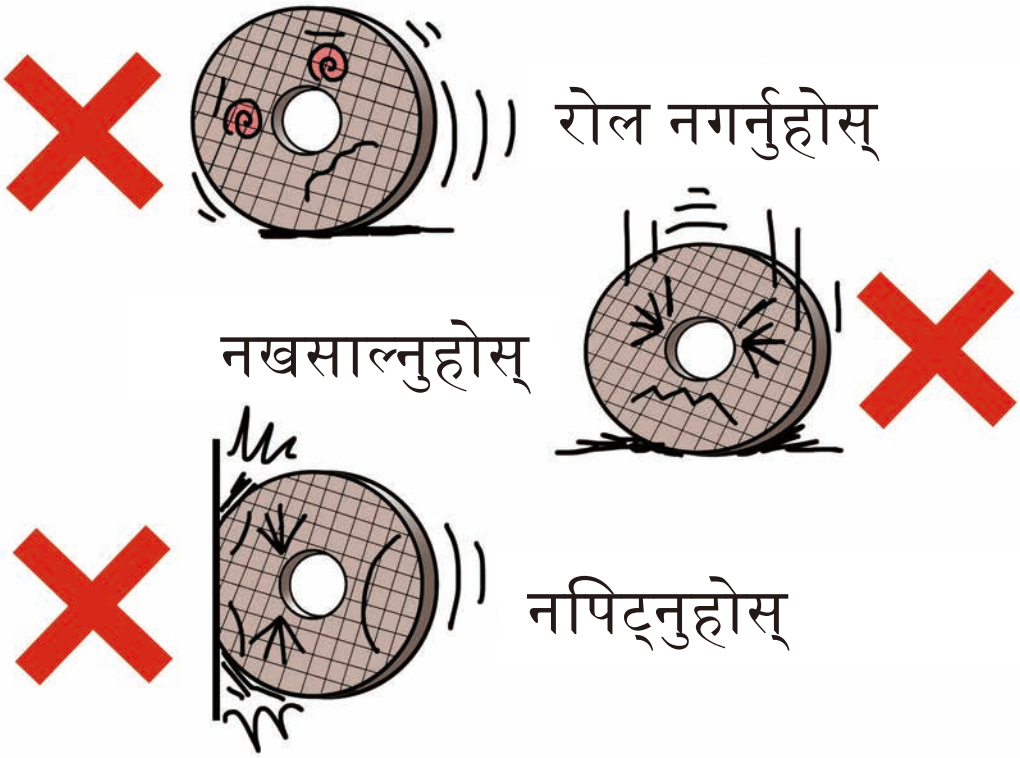
“रुफिङ कार्य”
सुरक्षा र स्वास्थ्यका लागि महत्त्वपूर्ण बुँदाहरू

डिस्क ग्रिन्डर

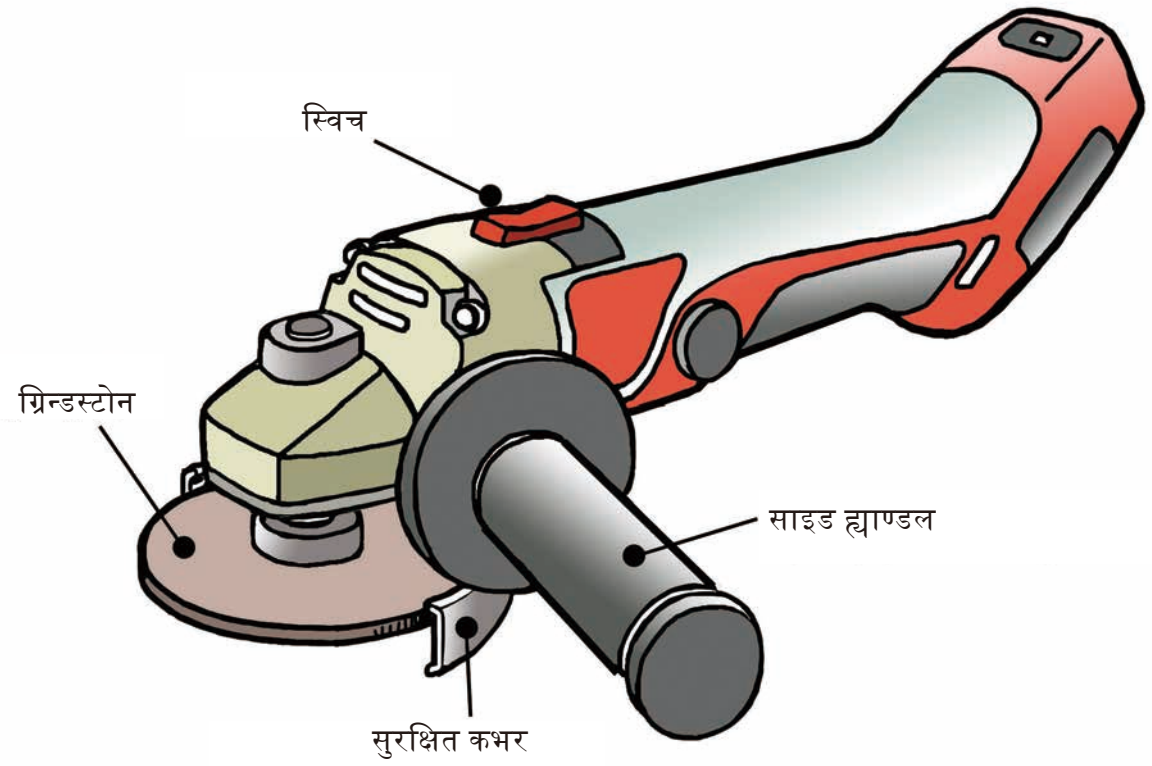
(1) ग्रिन्डस्टोनहरूको ह्याण्डलिङका लागि तीन सिद्धान्तहरू

ग्रिन्डस्टोनहरू विच्छेद हुन सक्ने पदार्थ हुन्। ग्रिन्डस्टोनहरू ह्याण्डल गर्न ग्रिन्डस्टोनहरूको ह्याण्डलिङको लागि तीन सिद्धान्तहरू "रोल नगर्नुहोस्, नखसाल्नुहोस्, नपिट्नुहोस्" महत्त्वपूर्ण छन्।

ग्रिन्डस्टोनहरूको ह्याण्डलिङको लागि तीन सिद्धान्तहरू



(2) ग्रिन्डस्टोनहरूको लागि रूप-रङ निरीक्षण र ह्याम्मरिङ जाँच



पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

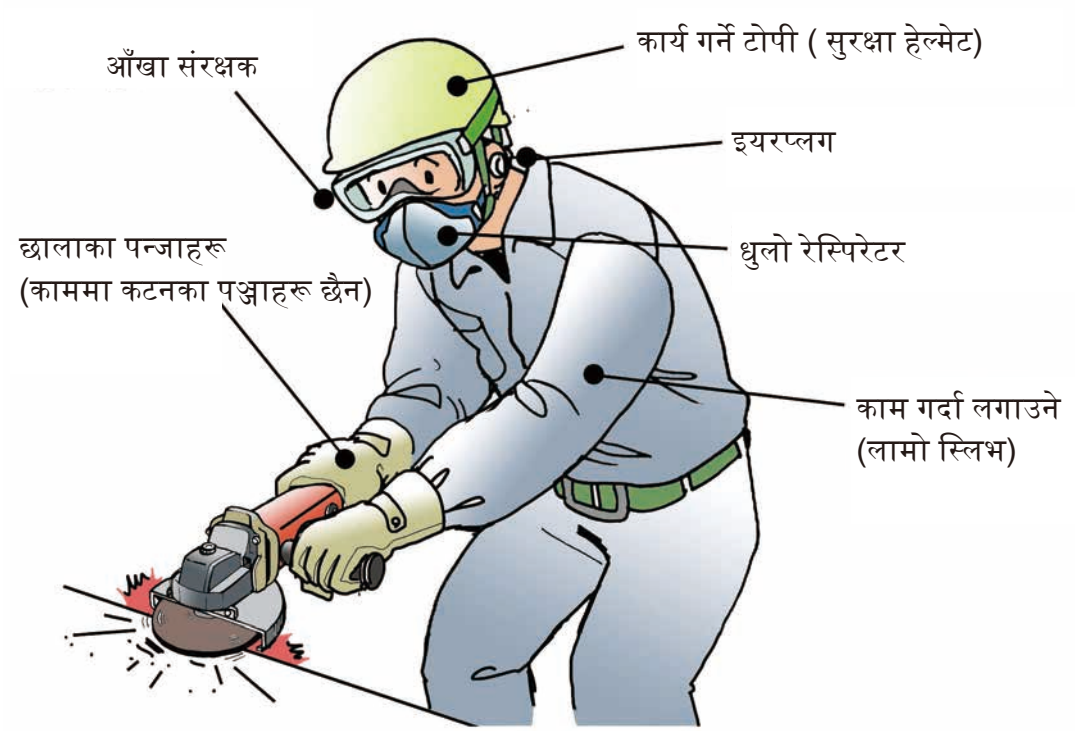
1. क्र्याक, चिप, स्क्र्याच, विकृतिहरू, आदिका लागि ग्रिन्डस्टोनको दृश्यात्मक निरीक्षण र ह्याम्मरिङ जाँच पूरा गर्नुहोस्।
2. ग्रिन्डस्टोनको कभर जोड्नुहोस् र डिस्क ग्रिन्डर प्रयोग गर्नुहोस्।
3. प्रक्रियाका लागि वस्तुलाई धैर्यपूर्वक फिक्स गरौं।
4. ग्रिन्डस्टोन घुमाउँदा तपाईंको शरीर, हातहरू, औंलाहरू, खुट्टा, इत्यादिलाई प्रत्यक्ष सम्पर्कबाट बाहिर राख्नुहोस्।
5. साइड ह्याण्डललाई नहटाउनुहोस्।

(3) ग्रिन्डस्टोनहरूको ट्राइल रन र विशेष शिक्षा

पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. प्रतिस्थापनको समयमा ग्रिन्डस्टोन र चालू गर्ने प्रतिस्थापन सुरक्षा तथा स्वास्थ्य सम्बन्धी विशेष शिक्षा प्राप्त गर्नुभएको व्यक्तिद्वारा सम्पादन गरिन्छ।
2. ग्रिन्डस्टोन टेस्ट रन गर्न निश्चित हुनुहोस्।
   - i कार्य सुरु गर्नु अघि एक मिनेट वा सोभन्दा बढी
   - ii ग्रिन्डस्टोन परिवर्तन भएको बेला तीन मिनेट वा सोभन्दा बढी
3. ग्रिन्डस्टोनमा देखाइएको "अधिकतम मान्य गति" र "परिमाण" ले मेशिनलाई मिलाउँछ भनी सुनिश्चित गर्नुहोस्।

(4) व्यक्तिगत रक्षात्मक उपकरण लगाउँदा (आँखा संरक्षक, धुलो रेस्पिरेटर)



आँखा संरक्षक नगर्ने
नियमनहरूको विरूद्ध

पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

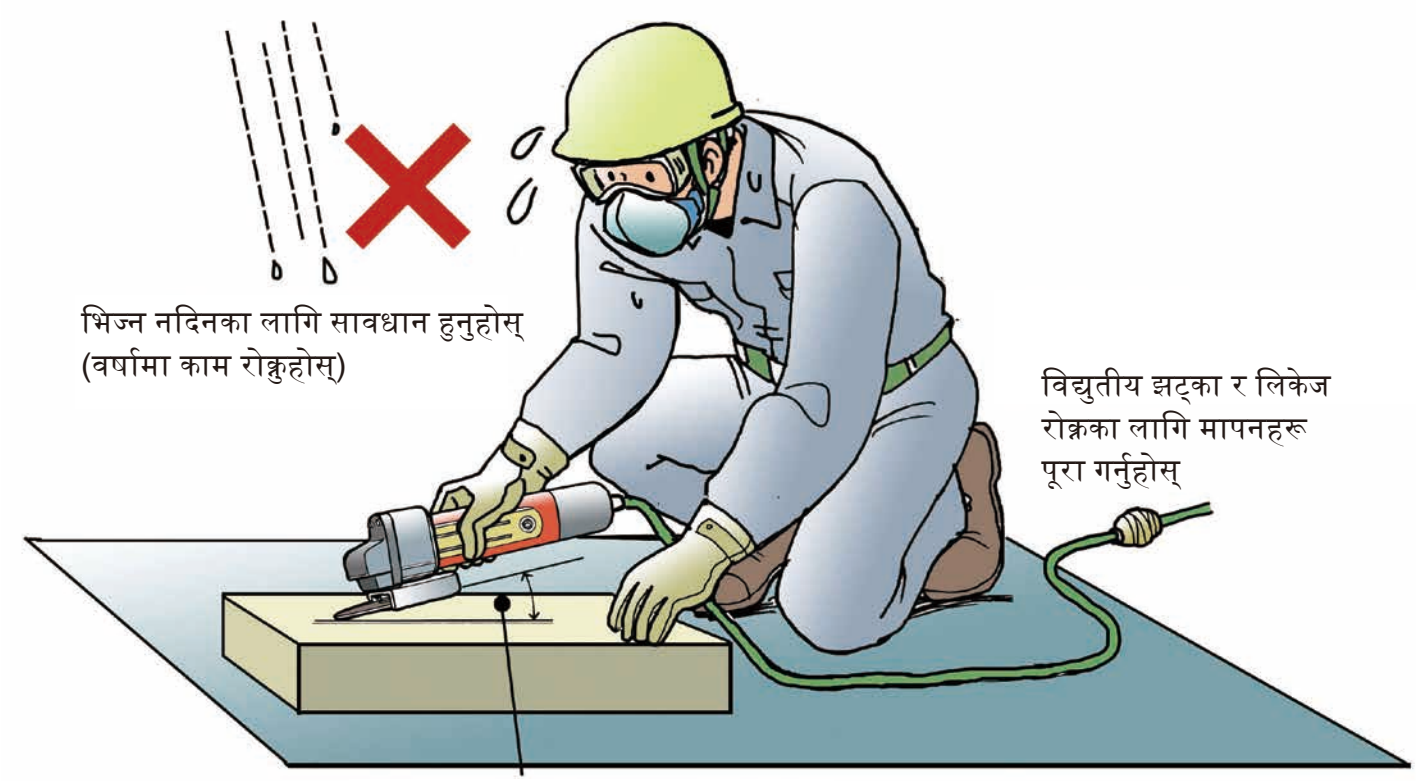
1. हामीलाई आँखाको संरक्षक प्रयोग गर्न दिनुहोस्।
2. धुलोमा गर्ने कामका लागि, धूलोबाट बच्ने रेस्पिरेटर प्रयोग गर्नुहोस्।
3. होहल्ला भएको वातावरणमा काम गर्दा इयरप्लगहरू जस्ता कानका सुरक्षा यन्त्रहरू लगाउनुहोस्।

(5) ग्रिन्डस्टोन फुट्नबाट हुनी हानीको रोकथाम

पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. ग्रिन्डस्टोनलाई जोडिएको लेबल र निरीक्षण टेबलमा प्रकार र विशेषताहरू व्याख्या गरिएको आधारमा यसलाई प्रयोग गर्नुहोस्।
2. प्रत्येक ग्रिन्डस्टोनको लागि निर्दिष्ट सतह भन्दा अन्य प्रयोग गर्न निषेधित गरिएको छ।

(6) सम्पर्क, कमजोर अवस्था, [इलेक्ट्रिक झट्का, आदिबाट हुने नोक्सानीको रोकथाम गर्नुहोस्।



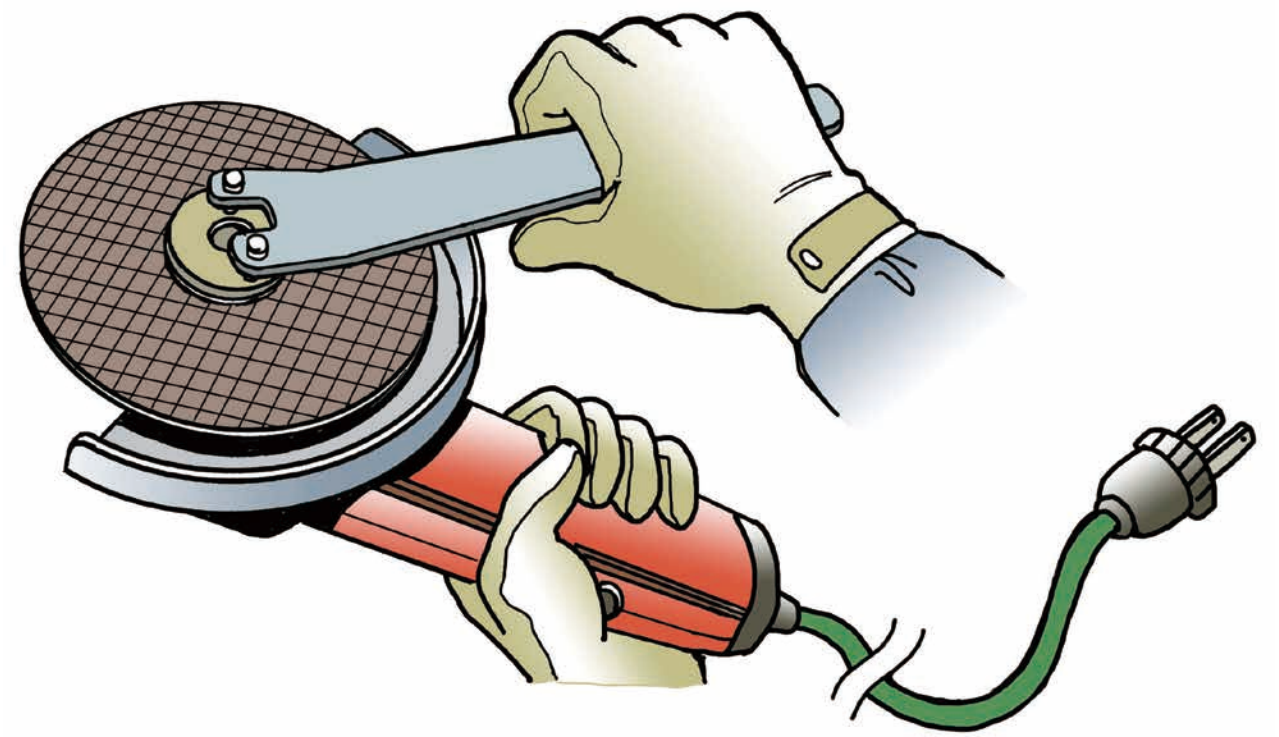
पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. ग्रिन्डस्टोनलाई टेबलमा राख्नु अघि यो पूर्ण रूपमा बन्द गरिएको छ भनी निश्चित गर्नुहोस्।
2. ग्रिन्डस्टोन तेर्सोमा 30 डिग्रीको कोणमा प्रयोग गरिनुपर्छ।
3. ग्रिन्डस्टोन नयाँ भएको बेला ग्राइन्ड गर्दा डिस्क ग्राइन्डर तान्नुहोस्।
4. इलेक्ट्रिक झट्का रोक्नको लागि इलेक्ट्रिकसँग सम्बन्धित भागहरूलाई पूर्ण रूपमा कभर गर्नुहोस्।
5. ग्रिन्डस्टोनबाट हुने पानीको चुहावटमा सचेत हुनुहोस्।
6. वर्षा हुँदा काम गर्न रोक्नुहोस्।

(7) सुरक्षित कभर कहिल्यै पनि नहटाउनुहोस्!

1. गोलाकार आरा ब्लेडलाई नजोड्नुहोस्।
2. ग्रिन्डस्टोन कभर कहिल्यै पनि नहटाउनुहोस्।

(8) ग्रिन्डस्टोनको प्रतिस्थापन (पावर आपूर्तीबाट अनप्लग)



पालना गर्नुपर्ने कुराहरू

1. ग्रिन्डस्टोनहरू परिवर्तन गर्दा पावर प्लगलाई बाहिर तान्नुहोस्।
2. ग्रिन्डस्टोन जोड्न र अलग गर्नको लागि पूरक उपकरणको प्रयोग गरौं।
3. पर्याप्त मात्रामा रक्षात्मक ग्रिन्डस्टोनको कभर कस्नुहोस्।