外国人労働者に対する安全衛生教育教材作成事業（建設業）

"အမိုးမိုးခြင်းလုပ်ငန်း"

ကျန်းမာရေးနှင့်ဘေးကင်းရေးအချက်များ

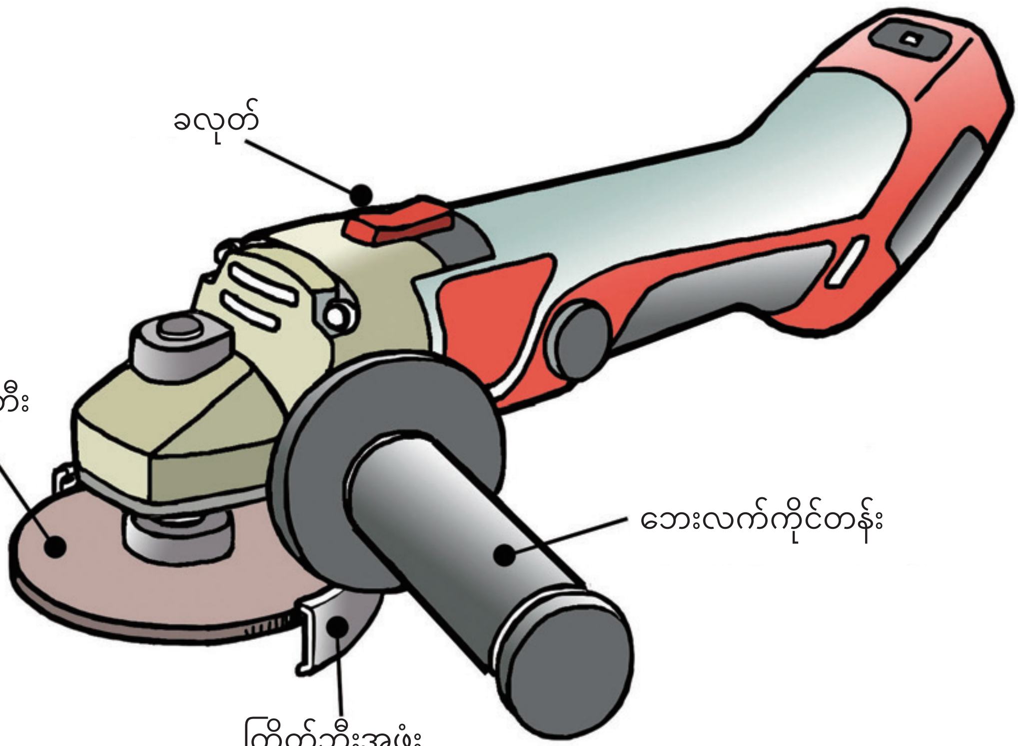
ကြိတ်ဘီး (disc grinder)

(၁)ကြိတ်ဘီးစက်ကိုင်တွယ်ခြင်းမှု၃ရပ်

ကြိတ်ဘီးစက်သည်ကွဲနိုင်သောပစ္စည်းဖြစ်သည်။ကိုင်တွယ်ခြင်းမှု၃ရပ်**(မလှိမ့်ရ၊ပြုတ်မကျရ၊မထုရ)** ကိုလိုက်နာ၍အသုံးပြုပါ၊

ကြိတ်ဘီးကိုင်တွယ်ခြင်း၏ အခြေခံမှု ၃ခု

(၂)ကြိတ်ဘီး ၏အပြင်ပိုင်းအသွင်အပြင်နှင့်အသံစစ်ဆေးခြင်း



လိုက်နာရန်အချက်

① ၁။ကြိတ်ဘီး၏အက်ကြောင်း၊အကွဲ၊ခြစ်ရာ၊အစွန်းစသည့်အပြင်ပိုင်းအသွင်အပြင်ပျက်ဆီးခြင်းရှိမရှိစစ်ဆေးပါ။

② ၂။ကြိတ်ဘီးအဖုံးအားဖြုတ်ပြီးမှအသုံးပြုပါ။

③ ၃။လုပ်စဉ်များကိုသေချာစွာဆောင်ရွက်ပါ။

④ ၄။ဘီးလှည့်နေစဉ်လက်၊လက်ချောင်း၊ခြေထောက်စသည့်ခန္ဓာကိုယ်နှင့်တိုက်ရိုက်ထိတွေ့ခြင်းကိုရှောင်ပါ။

⑤ ၅။ဘေးထွက်လက်ကိုင်ကိုမဖယ်ရှားရ။

(၃)ကြိတ်ဘီးကိုင်ဆောင်ခြင်းနှင့်အထူးပညာရပ်

လိုက်နာရန်အချက်

① ၁။ကြိတ်ဘီးများအစားထိုးခြင်းနှင့်အစားထိုးသည့်အချိန်တွင်အသုံးပြုခွင့်ကိုကျန်းမာရေးနှင့်ဘေးကင်းရေးအထူးပညာရေးပြီးမြောက်ထားသူများကသာလုပ်ဆောင်ရမည်။

② ၂။ကြိတ်ဘီးအစားထိုးပြီးချိန်မဖြစ်မနေစမ်းသပ်မောင်းနှင်ခြင်းလုပ်ဆောင်ပါ။

i အလုပ်မစတင်မီ ၁ မိနစ်နှင့်အထက်

ii ကြိတ်ဘီးကိုပြောင်းသောအခါ ၃ မိနစ်နှင့်အထက်

③ ၃။ဘီးပေါ်တွင်ဖော်ပြထားသောအမြင့်ဆုံးအမြန်နှုန်း၊အတိုင်းအတာစသည်အတိုင်းကိုက်ညီမှုရှိမရှိစစ်ဆေးပါ။

(၄) အကာအကွယ်ပစ္စည်းများဝတ်ဆင်ခြင်း(မျက်မှန်၊မျက်နှာဖုန်း)

ကာကွယ်ရေးမျက်မှန်မတပ်ခြင်း

လိုက်နာရန်အချက်

① ၁။ ဘေးကင်းလုံခြုံရေးမျက်မှန်ကိုသုံးပါ

② ၂။ ဖုန်ထူသောအလုပ်အတွက်ဖုန်မှုန့်ကာမျက်နှာဖုံးကိုသုံးပါ။

③ ၃။ဆူညံသောပတ်ဝန်းကျင်တွင်အလုပ်လုပ်စဉ်နားကိုကာကွယ်ရန်နားကြပ်တပ်ဆင်ပါ။

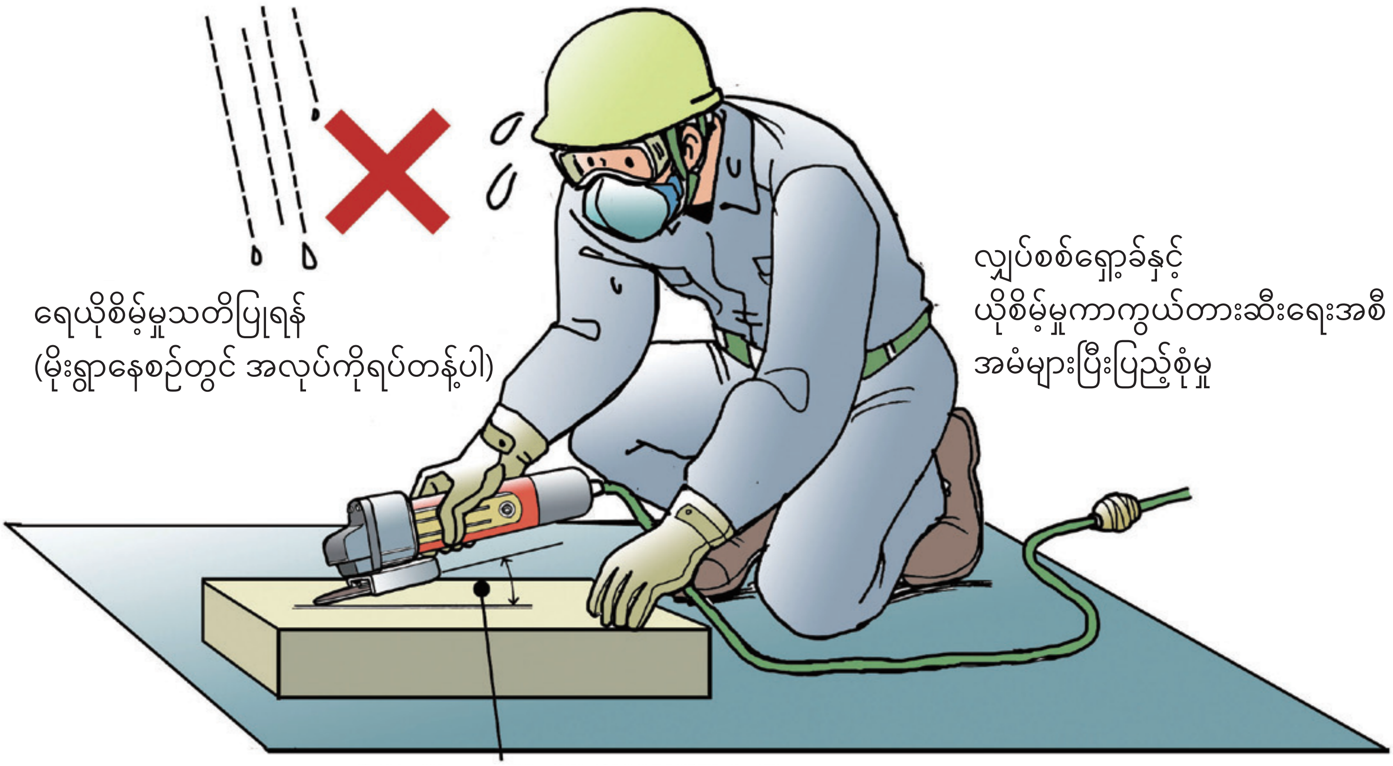
(၅)ကြိတ်ဘီးပေါက်ကွဲခြင်းကြောင့်ဖြစ်ပေါ်လာသောထိခိုက်မှုများကိုကာကွယ်ခြင်း

လိုက်နာရန်အချက်

① ၁။ကြိတ်စက်တွင်ကပ်ထားသောလမ်းညွှန်လေဘယ်အတိုင်းလိုက်နာ၍လုပ်ဆောင်ပါ။

② ၂။ဘီးတစ်ခုစီအလိုက်သတ်မှတ်ထားသောမျက်နှာပြင်မှလွဲ၍အခြားနေရာကြိတ်ခြင်းအားရှောင်ကြည်ပါ။

(၆)အဆက်အသွယ်၊ချည်နှောင်ခြင်း၊လျှပ်စစ်ကြိုးရှုပ်ထွေးခြင်းမှကာကွယ်ခြင်း



လိုက်နာရန်အချက်

①၁။စားပွဲပေါ်သို့မတင်မီဘီးလုံးဝရပ်တန့်နေခြင်းရှိမရှိသေချာစစ်ဆေးပါ။

② ၂။ဘီးအစောင်းဒေါင့်သည်ရေပြင်ညီမှ၃၀ဒီဂရီရှိရမည်။

③ ၃။ဘီးအသစ်ဖြစ်သည့်အခါဆွဲတင်၍လုပ်ဆောင်ပါ။

④ ၄။လျှပ်စစ်ရှော့ခ်ကိုကာကွယ်ရန်အားသွင်းအစိတ်အပိုင်းများကိုသေချာစွာဖုံးအုပ်ပါ။

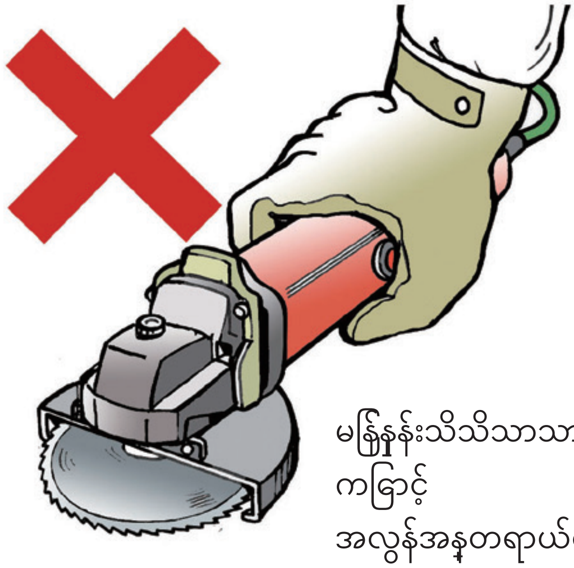
⑤ ၅။ ကြိတ်ဘီးတွင်ရေယိုစိမ့်မှုကိုသတိထားပါ။

⑥ ၆။ မိုးရွာထဲတွင်အလုပ်မလုပ်ရ။

(၇)အကာအကွယ်အဖုံးကိုဖယ်ရှားခြင်းမပြုရ။

စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများချိုးဖောက်ခြင်း

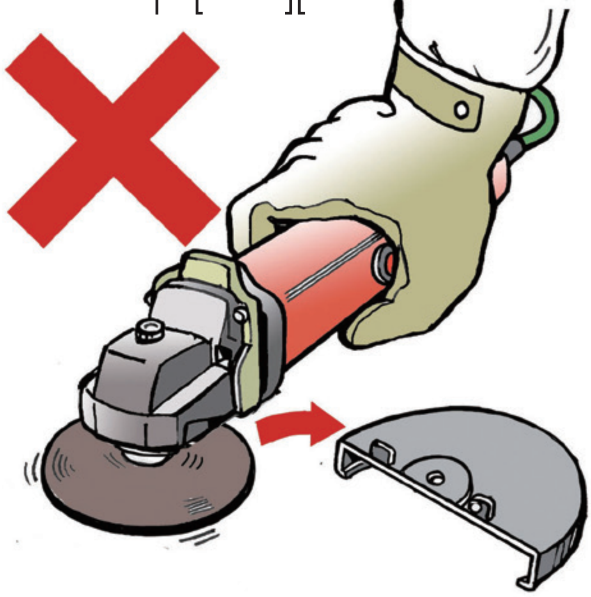
လွှသွားပြောင်းလဲခြင်း



မြန်နှုန်းသိသိသာသာမြန်သော
ကြောင့်
အလွန်အန္တရာယ်ရှိသည်

စည်းမျဉ်းစည်းကမ်းများချိုးဖောက်ခြင်း

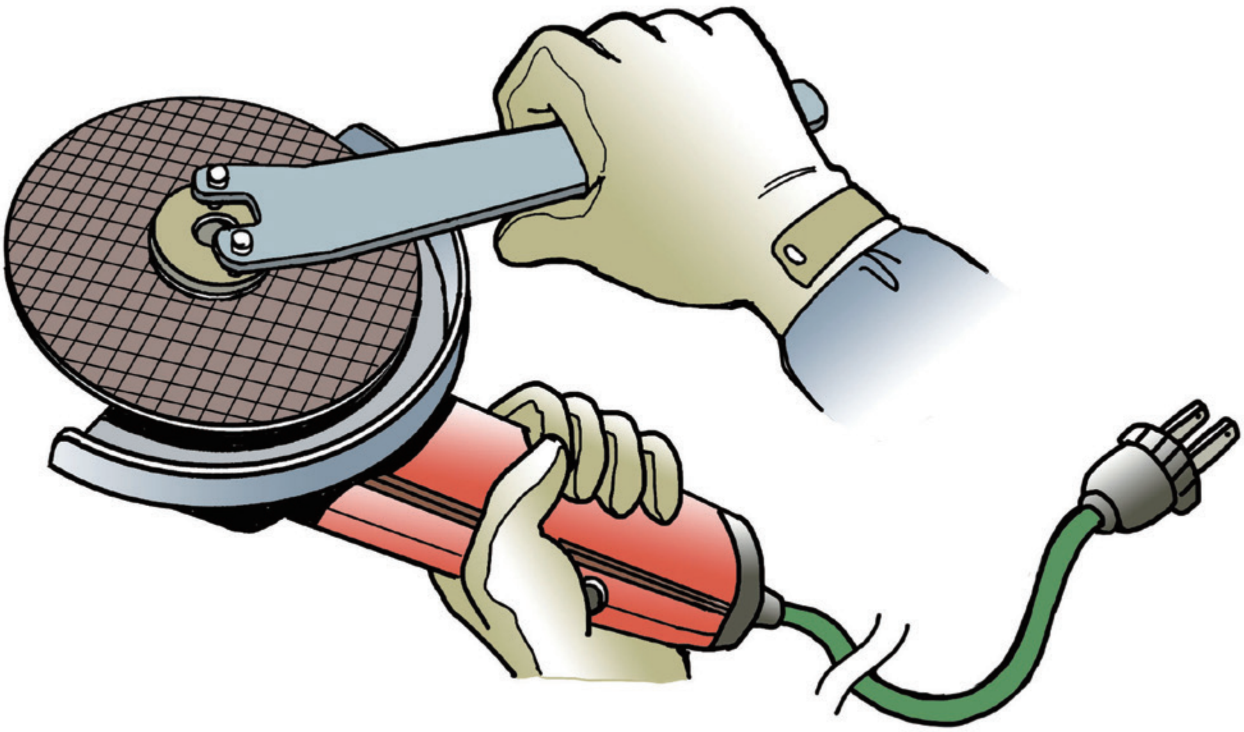
ပြန်ှကဲမြှုကာကွယ်ရေးလမ်းညွှန်ကိုဖယ်ရှားပါ



① ၁။စက်ဝိုင်းပုံအသွားအားမဖြုတ်ရ။

② ၂။အကာအကွယ်မဖုံးအားလုံးဝမဖယ်ရှားရ။

(၈)ဘီးအစားထိုးခြင်း(ပလပ်ကြိုးအားဖြုတ်ရန်)



လိုက်နာရန်အချက်

① ၁။ ဓါးအသွားပြောင်းသောအခါပလပ်ကြိုးကိုဖြုတ်ထားပါ။

② ၂။အသွားအဖြုတ်အတပ်လုပ်ရာတွင်သက်ဆိုင်ရာကိရိယာကိုအသုံးပြုပါ။

③ ၃။ လုံလောက်သောအကာအကွယ်အဖုံးတပ်ဆင်ထားပါ။