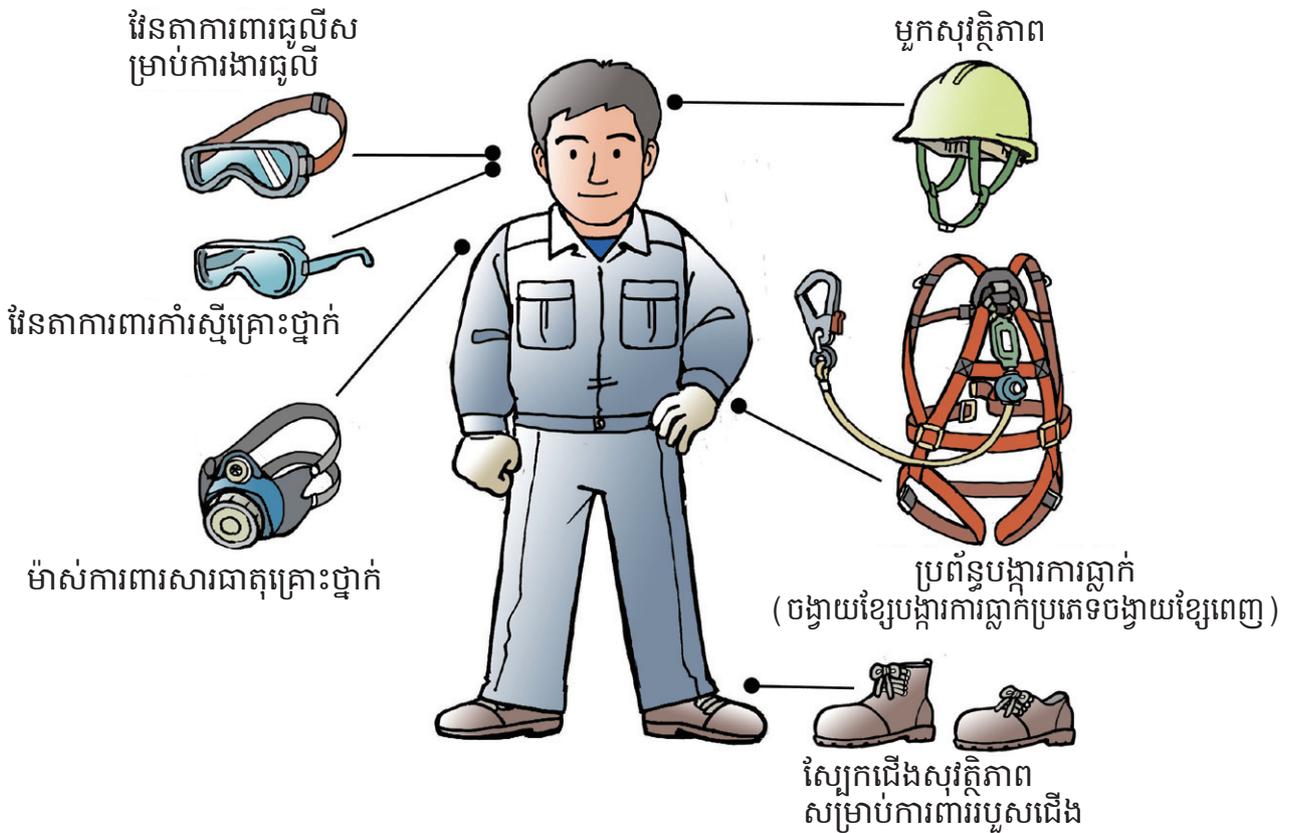


“ការងារប្រក់ដំបូល”

ចំណុចសំខាន់សម្រាប់សុវត្ថិភាពនិងសុខភាព

វិធានការបង្ការការធ្លាក់ពីលើដំបូល

(1) មួកនិងស្បែកជើងសុវត្ថិភាព



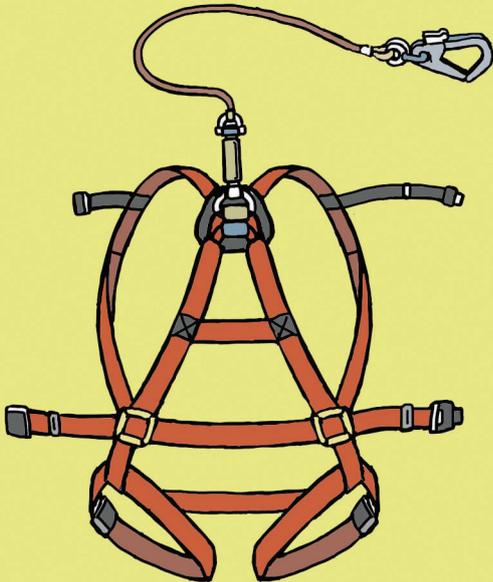
បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. ត្រូវតែពាក់មួកសុវត្ថិភាពឲ្យបានត្រឹមត្រូវ ។
2. ត្រូវតែកឹបខ្សែរឹតចង្កាឲ្យជាប់ ។
3. ពាក់ស្បែកជើងសុវត្ថិភាពដែលមិនងាយរអិលឬកោង ។
4. ពាក់ស្បែកជើងសុវត្ថិភាពដែលការពារមេដើងកុំឲ្យវត្តធ្លាក់ត្រូវ ។ល ។

(2) ប្រព័ន្ធបង្ការការធ្លាក់ (ចង្វាយខ្សែបង្ការការធ្លាក់ប្រភេទចង្វាយខ្សែពេញ)

ប្រព័ន្ធបង្ការការធ្លាក់ (ចង្វាយខ្សែបង្ការការធ្លាក់ប្រភេទចង្វាយខ្សែពេញ)

នេះជាខ្សែក្រវាត់សុវត្ថិភាពខ្ពស់ដែលរំលែកផលប៉ះពាល់នៃការទប់ការធ្លាក់ទៅកាន់ផ្នែកផ្សេងៗនៃដងខ្លួន ដូចជាភ្លៅ, ស្មា, និងចង្កេះ ដោយកាត់បន្ថយបំនុករលើដងខ្លួន។

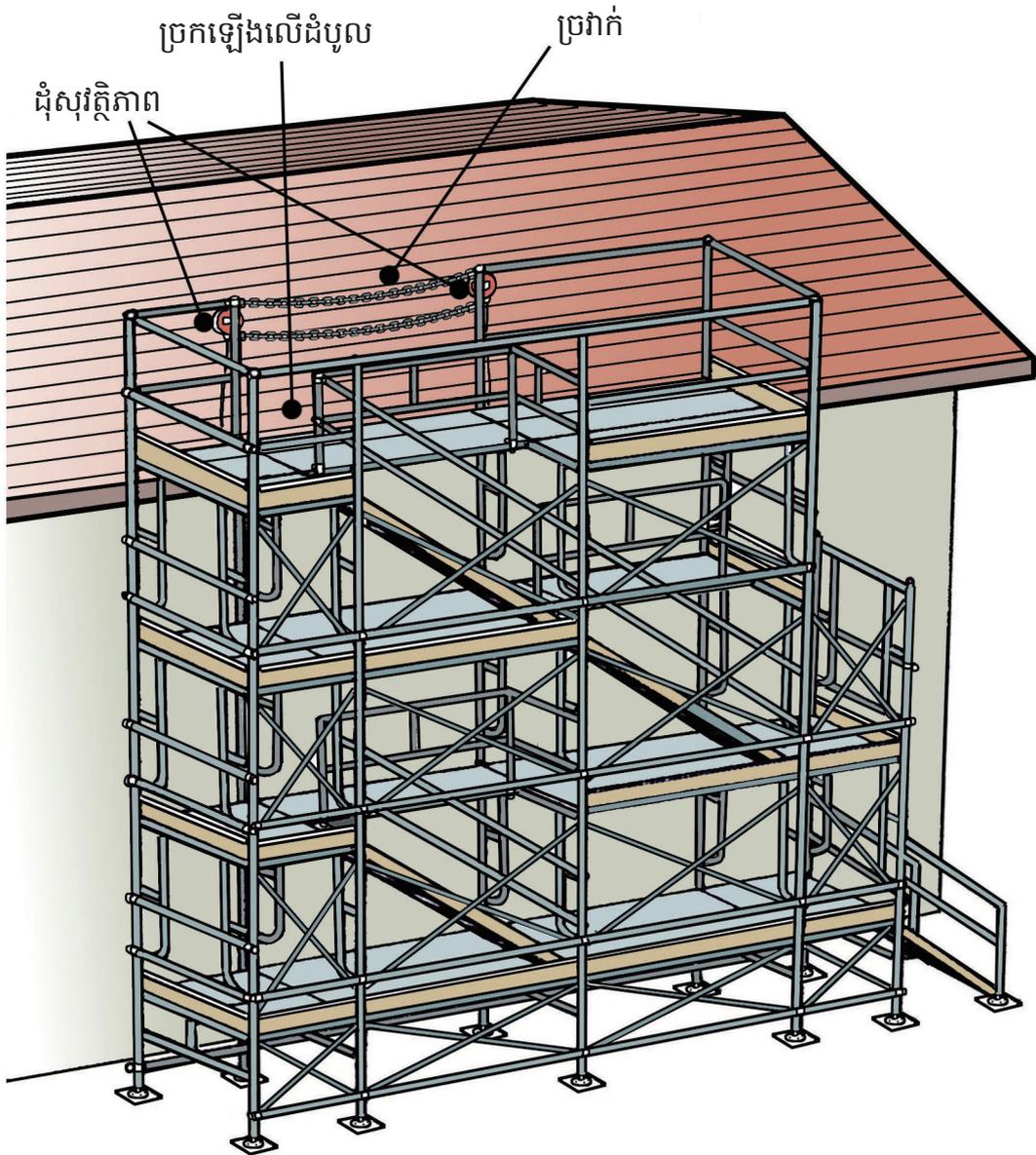


បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. នៅពេលពិបាកកំណត់ផ្ទៃតម្រូវការការងារនៅកម្ពស់ 2 ម៉ែត្រ ឬខ្ពស់ជាងនេះ, ចាំបាច់ត្រូវមាន “ការបណ្តុះបណ្តាលពីសុវត្ថិភាពនិងសុខភាពពិសេស” ដើម្បីប្រើប្រព័ន្ធបង្ការការធ្លាក់ (ចង្វាយខ្សែបង្ការការធ្លាក់ភេទចង្វាយខ្សែពេញ) ។
2. ប្រើប្រភេទខ្សែក្រវាត់ដងខ្លួន (ប្រភេទខ្សែព្រយុងទោល) សម្រាប់កម្ពស់ 5 ម៉ែត្រ ឬទាបជាងនេះ ។
3. ចូរថ្នាក់វាឲ្យជាប់ ។

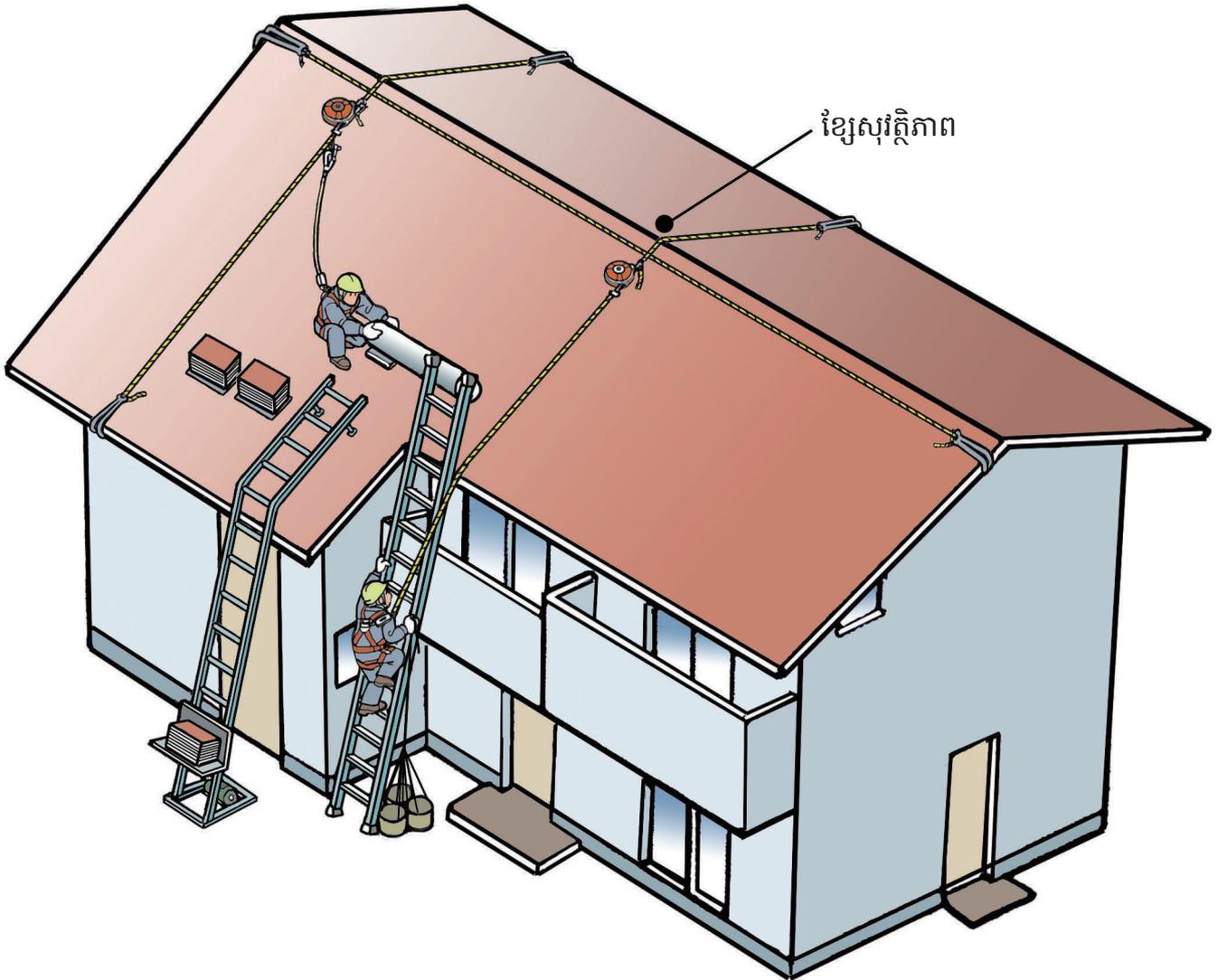
(3) ការប្រើប្រាស់រន្ទាវ

អាស្រ័យលើស្ថានភាពការដ្ឋាននិងប្រភេទសំណង់ គេប្រើរន្ទាវដើម្បីឡើងនិងចុះ ។ នៅក្នុងផ្លូវដើរនៃរន្ទាវ គេចាប់ដំឡើងបង្កាន់ដៃនិងរបារកណ្តាល ។



រន្ទាវដំបូលប្រើសម្រាប់ឡើងនិងចុះ

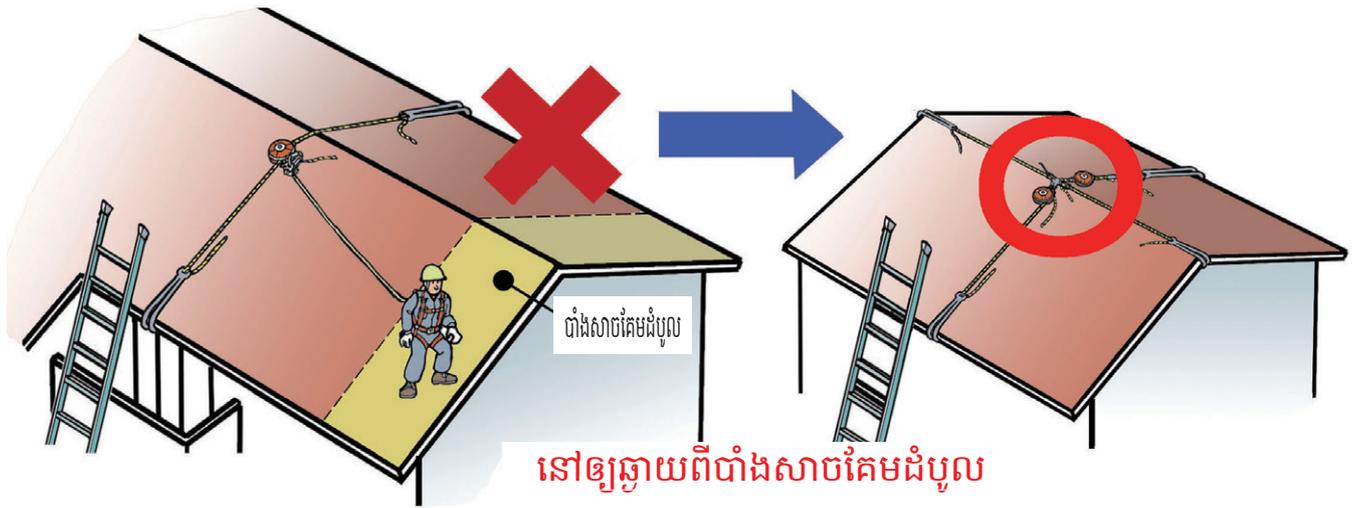
(4) វិធីសាស្ត្រដំឡើងខ្សែសុវត្ថិភាពបញ្ជូរ (ខ្សែមេ) 1



បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

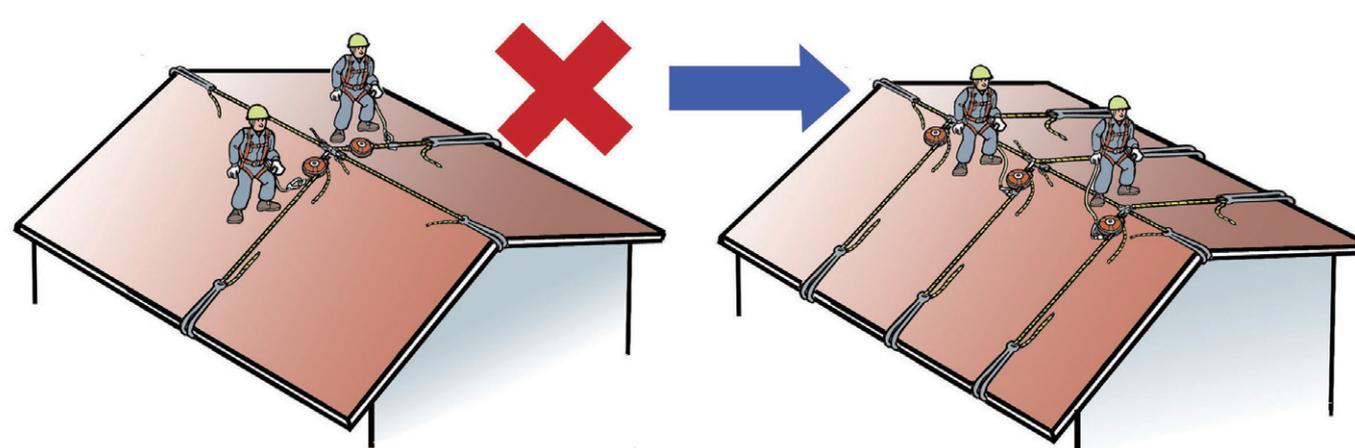
1. ចូរប្រើខ្សែដែលស្វិតនឹងកម្លាំងដែលអនុលោមតាមបទដ្ឋានឧស្សាហកម្មជប៉ុន ។
2. ចូរប្រាកដថាបានតភ្ជាប់ទៅនឹងទម្រយ៉ាងតឹងណែន ។
3. ប្រើខ្សែសុវត្ថិភាពមួយសម្រាប់មនុស្សម្នាក់ និងចៀសវាងប្រើវាដោយមនុស្សច្រើននាក់ក្នុងពេលតែមួយ ។

(5) វិធីសាស្ត្រដំឡើងខ្សែសុវត្ថិភាពបញ្ជូរ (ខ្សែមេ) 2



បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

នៅពេលចូលទៅជិតបាំងសាច់តែមដំបូល ចាំបាច់ត្រូវពង្រឹងខ្សែមេ ឬខ្សែមេបញ្ជូរបន្ថែមជាមួយនឹងខ្សែថេរ ដើម្បីកុំឲ្យវារំពល ។



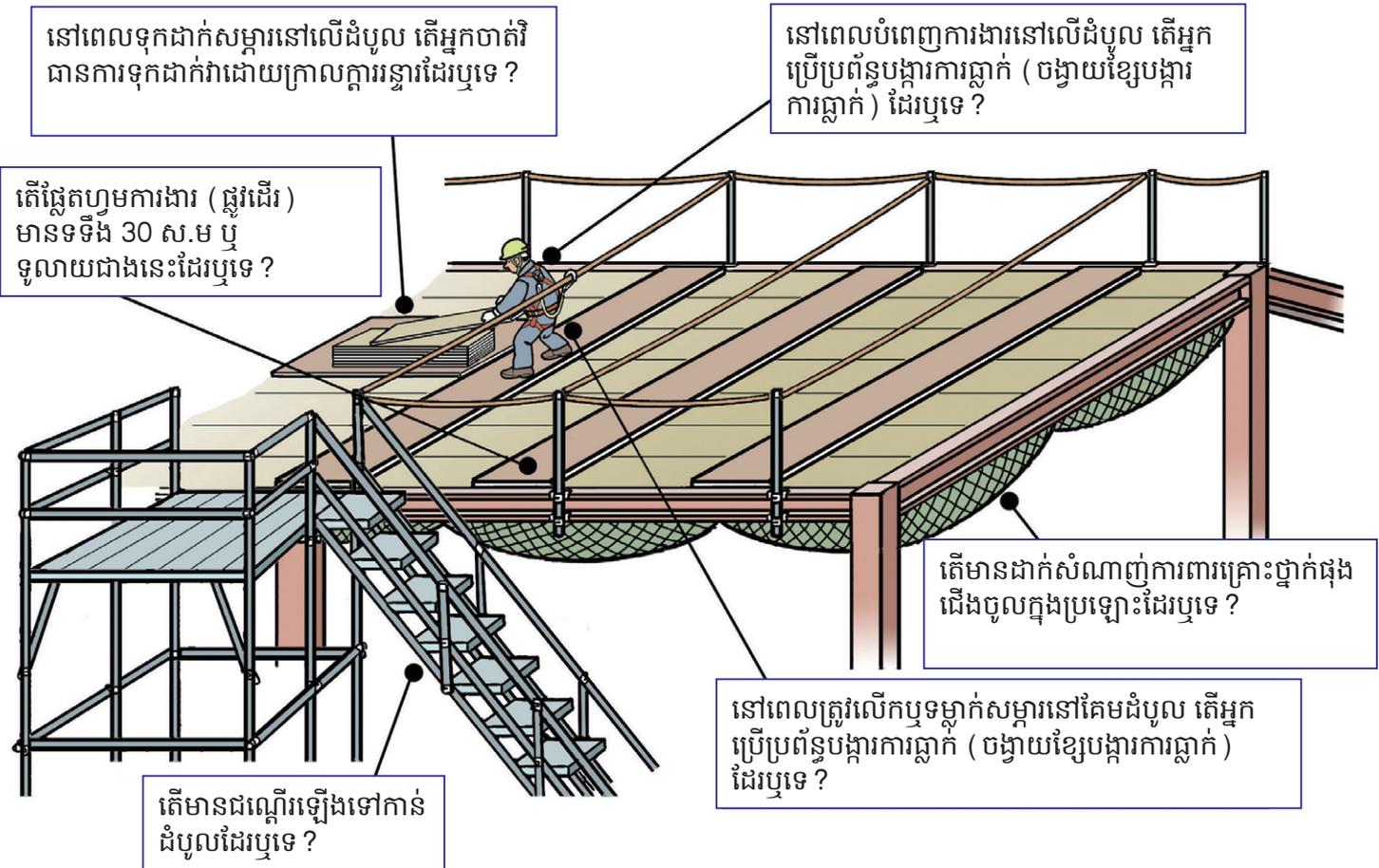
ហាមប្រើដុំសុវត្ថិភាពលើសពីមួយភ្ជាប់ទៅនឹងខ្សែមេ (ខ្សែបញ្ជូរ) ។

បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

នៅពេលមានមនុស្សច្រើននាក់បំពេញការងារនៅលើដំបូលក្នុងពេលតែមួយ ចាំបាច់ត្រូវបន្ថែមខ្សែសុវត្ថិភាពបញ្ជូរនៅលើដំបូលទៅតាមចំនួនបុគ្គលិក ។

(6) វិធីដែលមានសុវត្ថិភាពក្នុងការបំពេញការងារលើដំបូល

ចំណុចសំខាន់ៗក្នុងការបង្ការគ្រោះថ្នាក់ធ្លាក់



បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. ចាត់វិធានការផ្សេងៗដូចជាដំឡើងផ្នែកហូមការងារនិងរបងការពារ។
2. ចូរប្រើប្រព័ន្ធបង្ការការធ្លាក់ (ចង្វាយខ្សែបង្ការការធ្លាក់) ។
3. អនុវត្តតាមការណែនាំរបស់មេកានៅពេលឡើងលើដំបូលសើមនៅពេលមានភ្លៀងឬព្រិល។
4. ចូររៀបចំផ្លូវសុវត្ថិភាព។

(7) នៅពេលប្រើជណ្តើរដើម្បីចុះពីដំបូល

បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

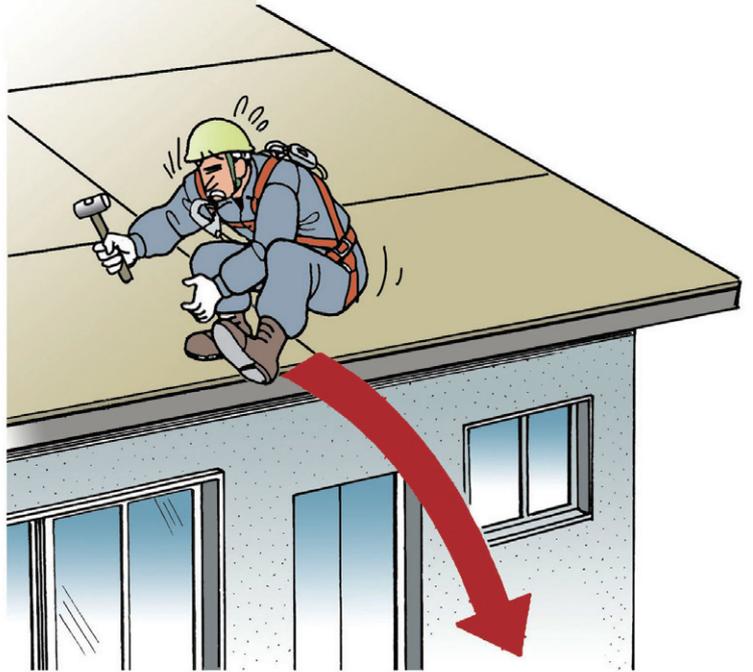
នៅពេលកំពុងបំពេញការងារនៅលើដំបូល និងកំពុងប្រើជណ្តើរចុះពីដំបូល ចូរចងចាំនូវចំណុចខាងក្រោម ៖

1. នៅពេលចុះពីដំបូលពីចុងជណ្តើរខាងលើ ចូរប្រយ័ត្នកុំស្ថិតនៅក្នុងកម្រិតនៃតំបន់ជាក់លាក់ខាងលើចុងជណ្តើរផ្នែកខាងលើ (ងទទឹង 1 ម៉ែត្រ) ។
2. ចូរចុះជណ្តើរដោយច្នៃកំចង្វាយខ្សែបង្ការការធ្លាក់ទៅនឹងដុំសុវត្ថិភាពដែលដំឡើងនៅផ្នែកខាងលើជណ្តើរ ។



(8) គ្រោះថ្នាក់បែបនេះមានច្រើនករណី

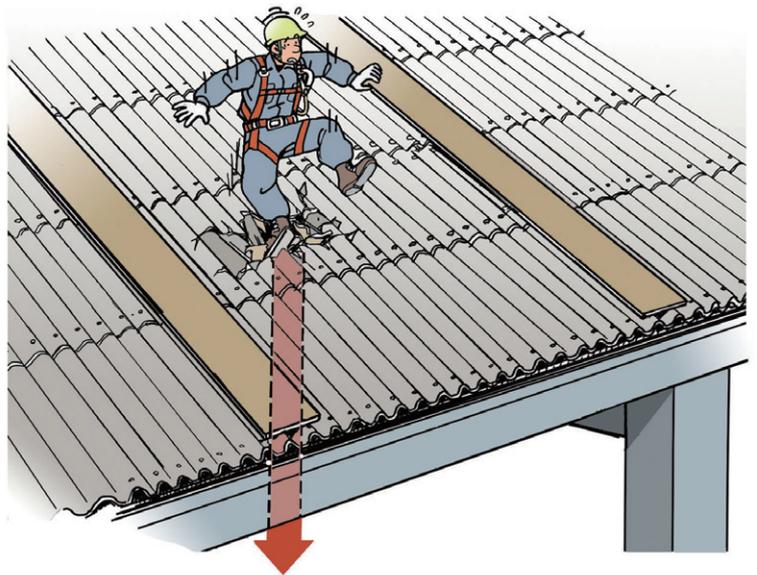
ករណីគ្រោះថ្នាក់ 1
ជនរងគ្រោះកំពុងតែដំឡើងការ
ទ្រាប់ដំបូលផ្ទះ ឈានផុតជើង
និងធ្លាក់មកដី ។



បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. ចូរដំឡើងរន្ធការនៅជុំវិញសណង់អគារ ។
2. ចូរដំឡើងខ្សែសុវត្ថិភាព និងប្រើប្រពន្ធបង្ការការធ្លាក់ (ចង្កាយខ្សែបង្ការការធ្លាក់) ។

ករណីគ្រោះថ្នាក់ 2
ខណៈពេលកំពុងផ្លាស់ទីនៅលើ
ដំបូលក្បឿង
ជនរងគ្រោះបានអមលជើងធ្លាក់
បោកក្បាលនិងកម្រាលបេតុង ។



បញ្ហាដែលត្រូវអនុវត្ត

1. នៅពេលអ្នកបំពេញការងារនៅលើដំបូលក្បឿង ចូរដាក់ “ ក្តារទ្រាប់ ” ដើម្បីបង្ការការអមលជើង ។
2. នៅពេលបំពេញការងារនៅលើដំបូលក្បឿង ចូរប្រើ ប្រពន្ធបង្ការការធ្លាក់ (ចង្កាយខ្សែបង្ការការធ្លាក់) ជាមួយសណាញ់ការពារនិងខ្សែសុវត្ថិភាព ។