

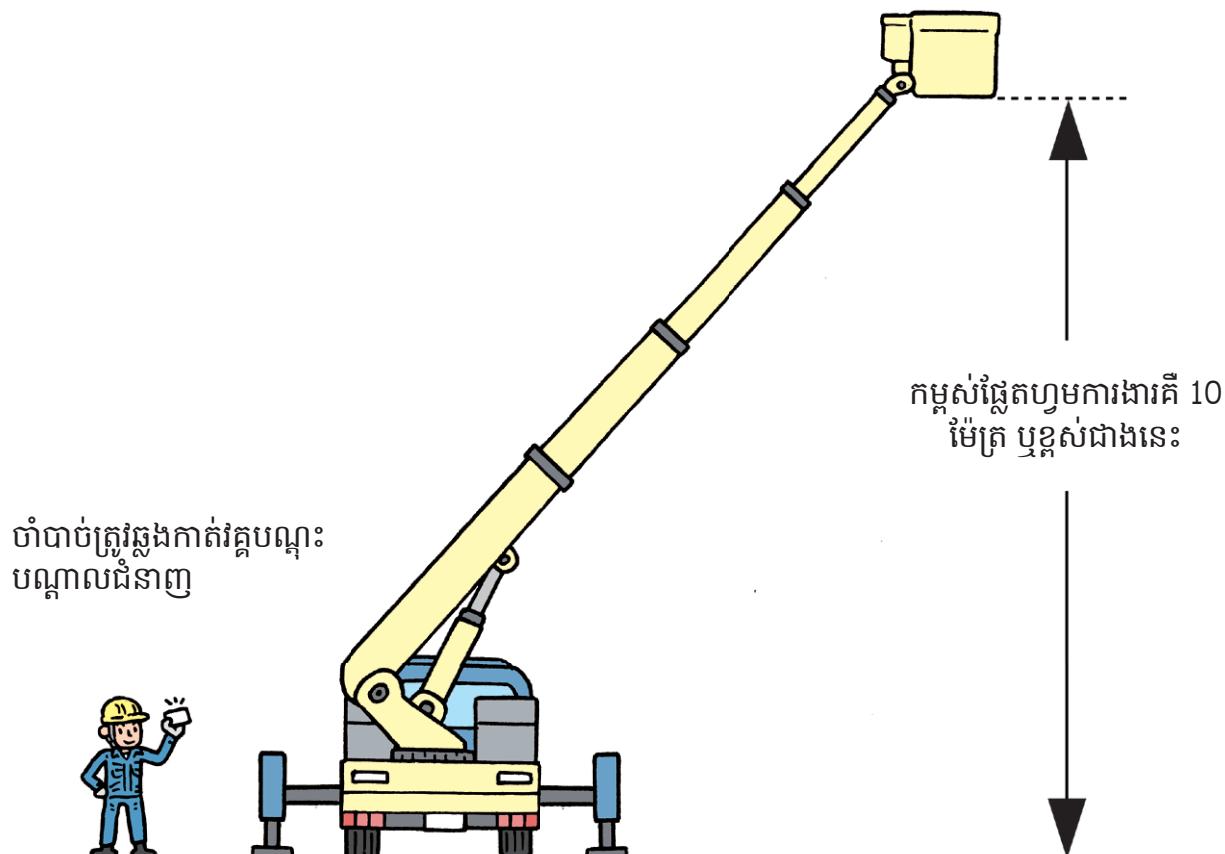


“ការងារទូរគមនាគាត់ម៉ែន”

ចំណុចសំខាន់សម្រាប់សុវត្ថិភាពនិងសុខភាព

រថយន្តសម្រាប់បំពេញការងារនៅទីខ្ពស់

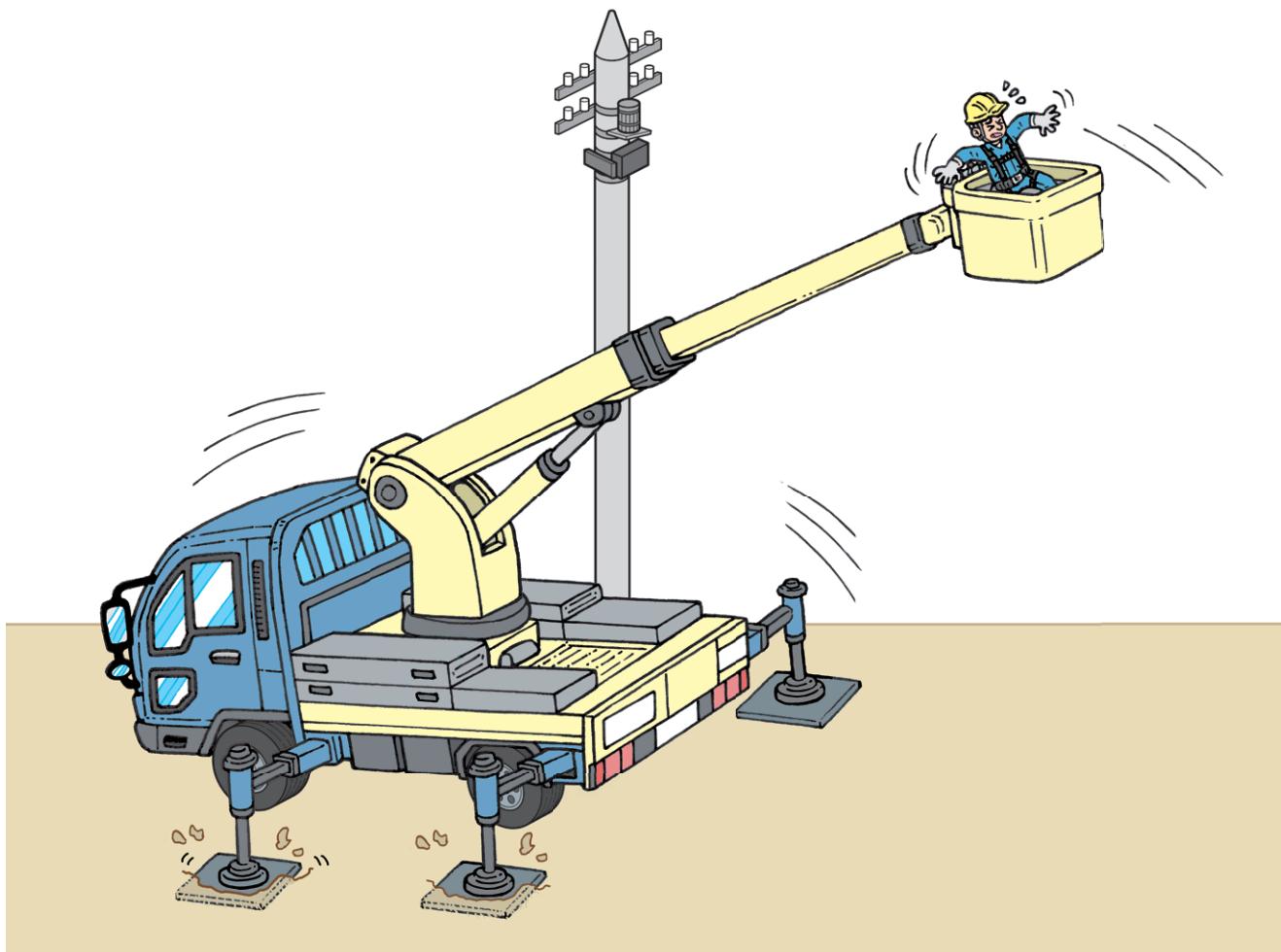
(1) សមត្ថភាពហើកបរ



ចាំបាច់ត្រូវមានជំនាញសមត្ថភាពដូចខាងក្រោមដើម្បីប្រតិបត្តិការបើយន្តបំពេញការងារលើទីខ្ពស់។

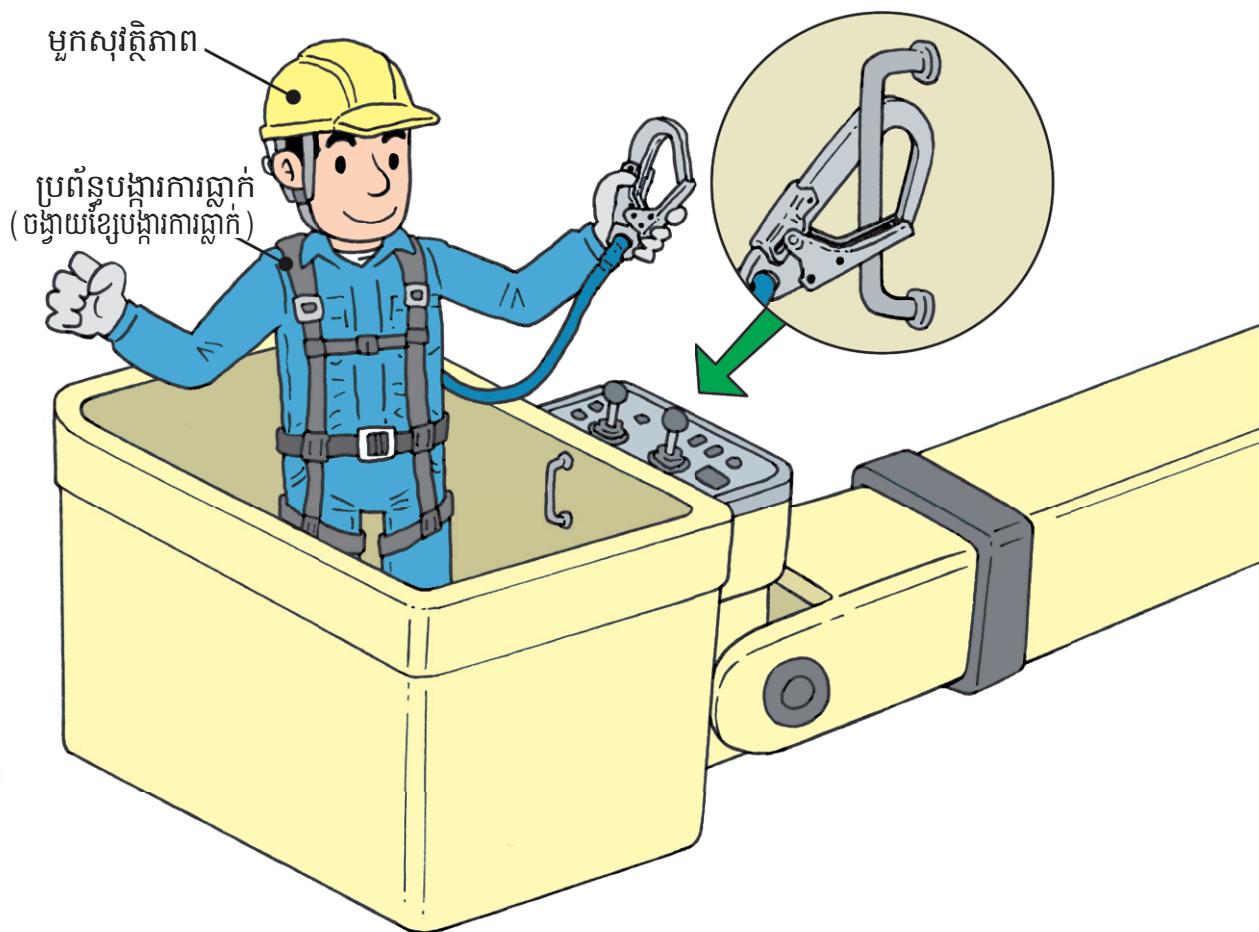
	ត្រូវបានបណ្តុះបណ្តាលជំនាញ	ការបានបណ្តុះបណ្តាលពីរៀង
កម្មសំធ្វេតហ្មមការងារគី 10 ម៉ែត្រ បុខស់ជាងនេះ។	<input type="radio"/>	
កម្មសំធ្វេតហ្មមបំពេញការងារទាបជាង 10 ម៉ែត្រ។	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>

(2) បម្រុងប្រយ័ត្នពេលបំពេញការងារនៅលើជីថាយ



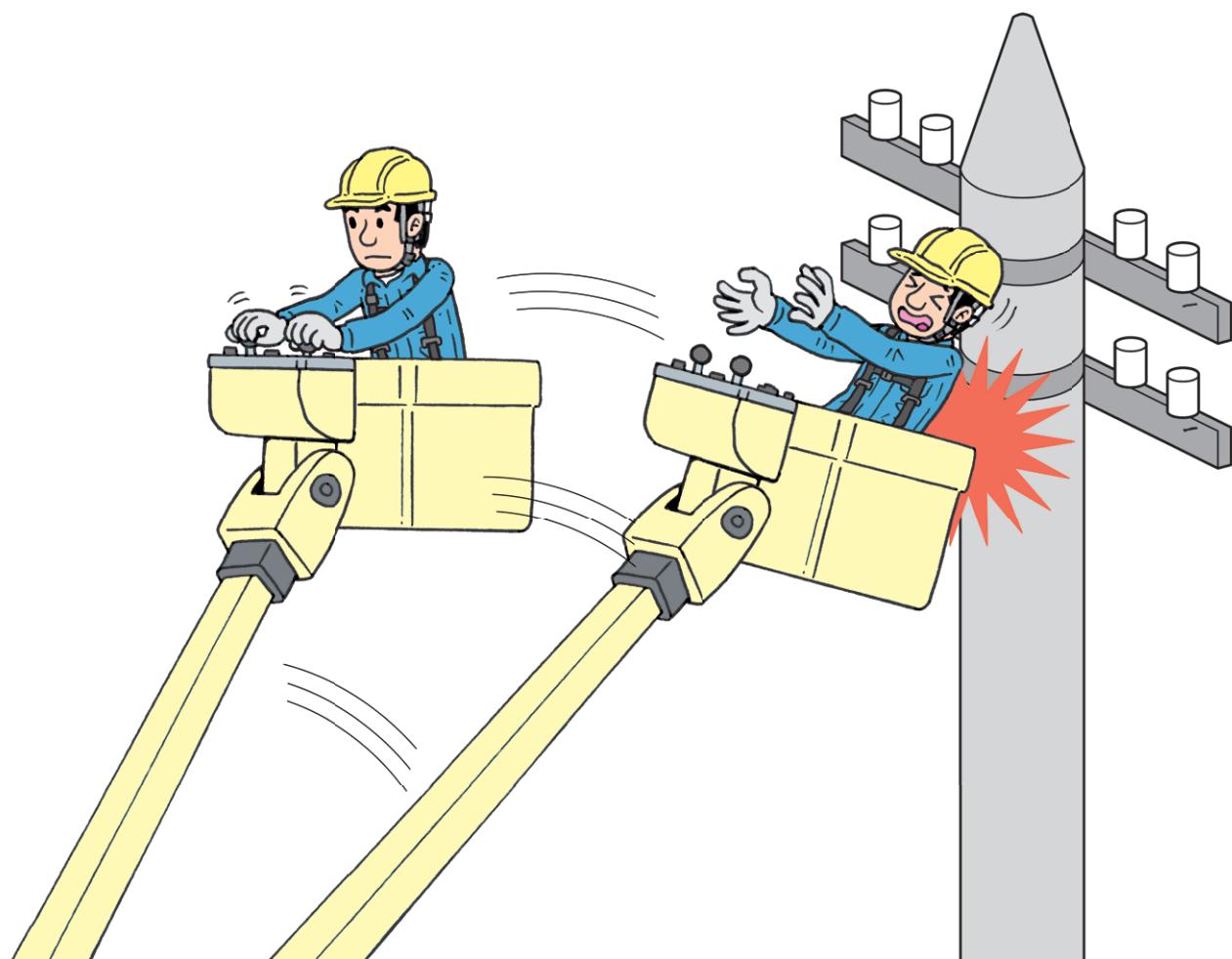
1. ប្រសិនបើបំពេញការងារនៅលើជីថាយនៅលើស្តាដ្ឋី បុមានទីក្រឹម ចូរប្រុងប្រយ័ត្នក្នុងក្រុងឡាតិ៍ដើម្បីប្រើប្រាស់បន្ទុកដូចត្រួតពិនិត្យការងារ។
2. នៅលើជីថាយ ចូរចាត់វិធានការសម្របដើម្បីបង្ការកំឡើង ដើងទម្រ។
3. ហាមដាក់ដើងទម្រដ្ឋាល់នៅលើគម្របលូ បុត្រមេងដ្ឋីវិក ការអាចនាំឡើប្រែបក។

(3) ការប្រើប្រាស់ប្រព័ន្ធបង្ការការធ្វើការ (ចង្វាយខ្សោយបង្ការការធ្វើការ)



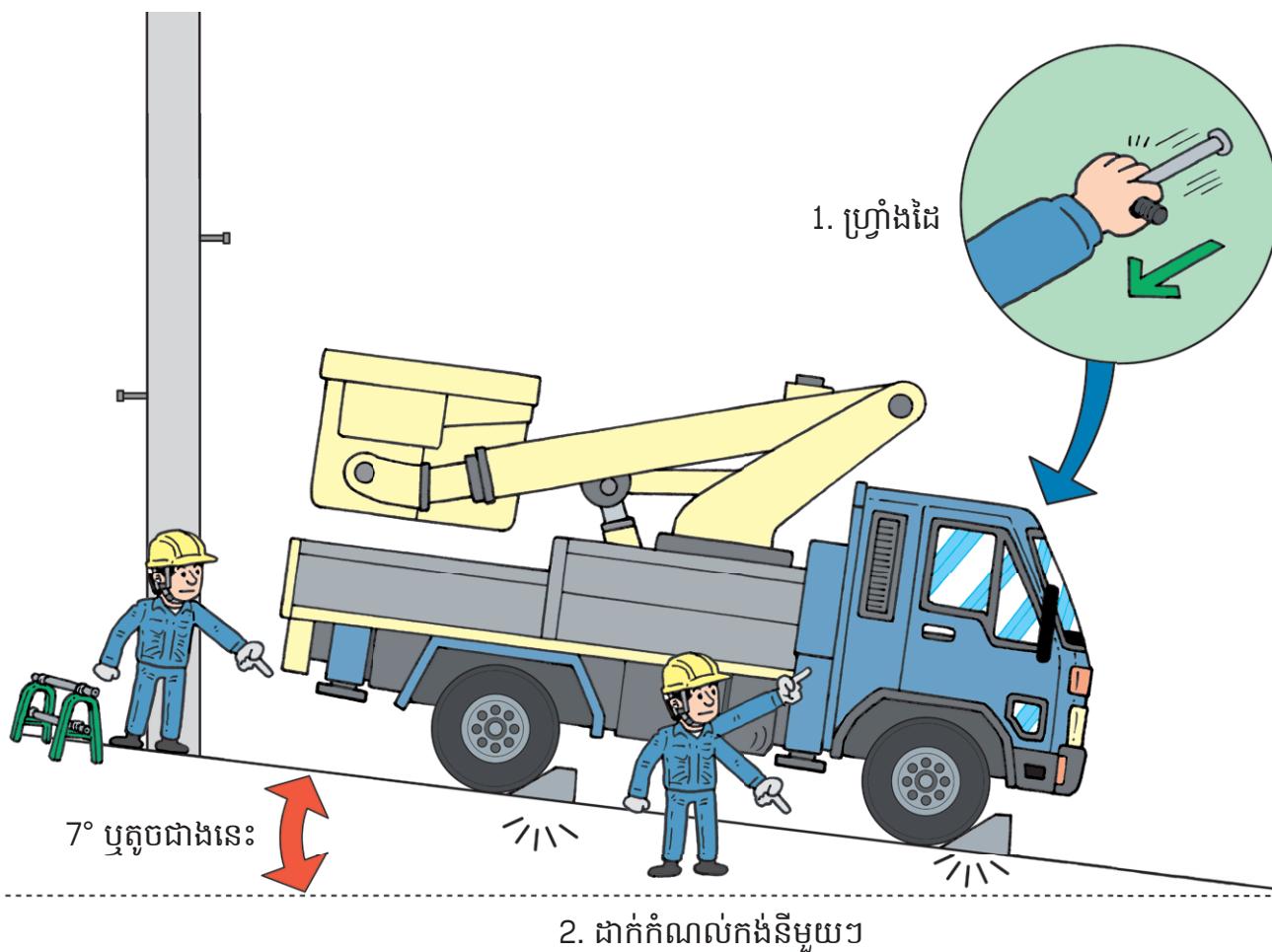
1. អ្នកដែលបំពេញការងារនៅលើប្រអប់ត្រូវពាក់ប្រព័ន្ធបង្ការការធ្វើការ ឬបានត្រួមត្រូវ។
2. ចូរប្រើប្រពន្ធបង្ការដែលត្រូវតាមស្តង់ដារបចនាសម្ព័ន្ធ និងហាមប្រើប្រពន្ធដែលខ្ពស់បញ្ជីថ្លាយប្រុងប្រាណ។
3. បន្ទាបពីឡើងលើប្រអប់ត្រូវប្រាកដថាគាត់មួកប្រព័ន្ធបង្ការការធ្វើការ ឬបានបូកកំឡើងកងយុប្នាបានត្រួមត្រូវ។

(4) បម្រុងប្រយ័ត្ននៅជិតទីតាំងការងារ



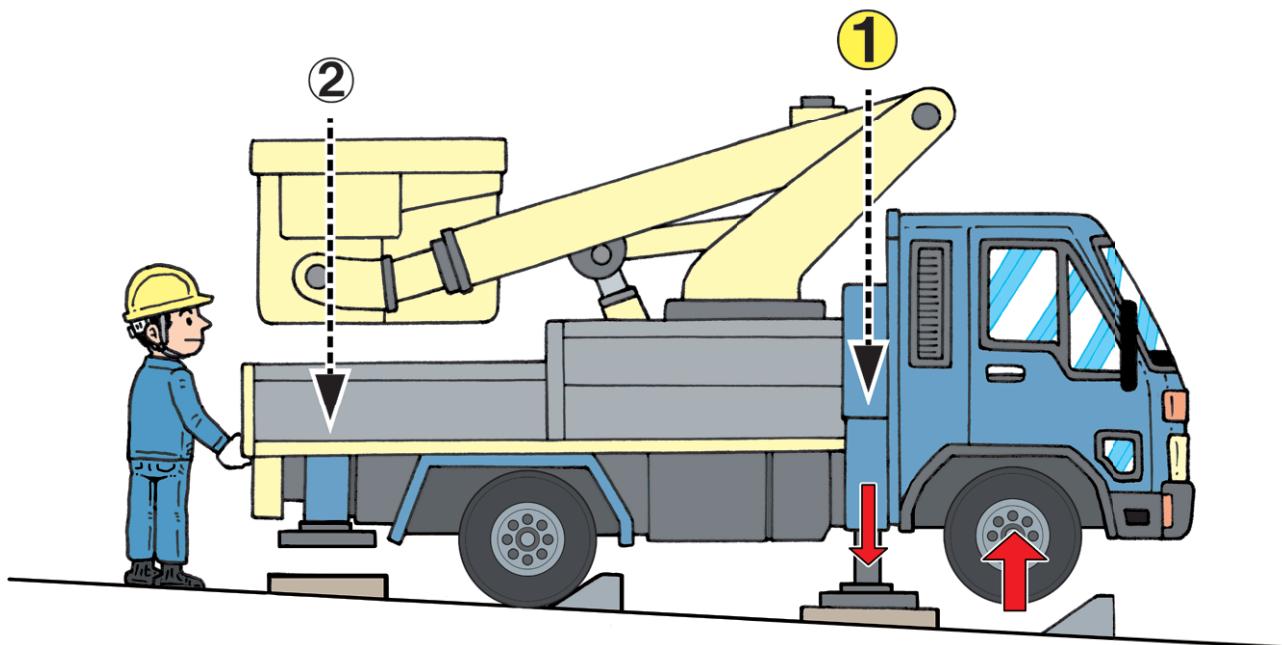
ប្រតិបត្តិការបង្កើលនិងយោលដឹងសន្យបល្វីនពេក
ហើយដើលប៉ះពាល់កែវឡើងឡើងនៅពេលពន្លានិងសន្យប។ ចំពោះប្រតិបត្តិ
ការបង្កើលនិងយោលនៅជិតទីតាំងការងារ
ចូរប្រចង្ច់លើខ្លួនគាន់លើការបង្កើលនៅពេលពន្លានិងសន្យប។

(5) ការតាំងទីនៅលើទីដែល



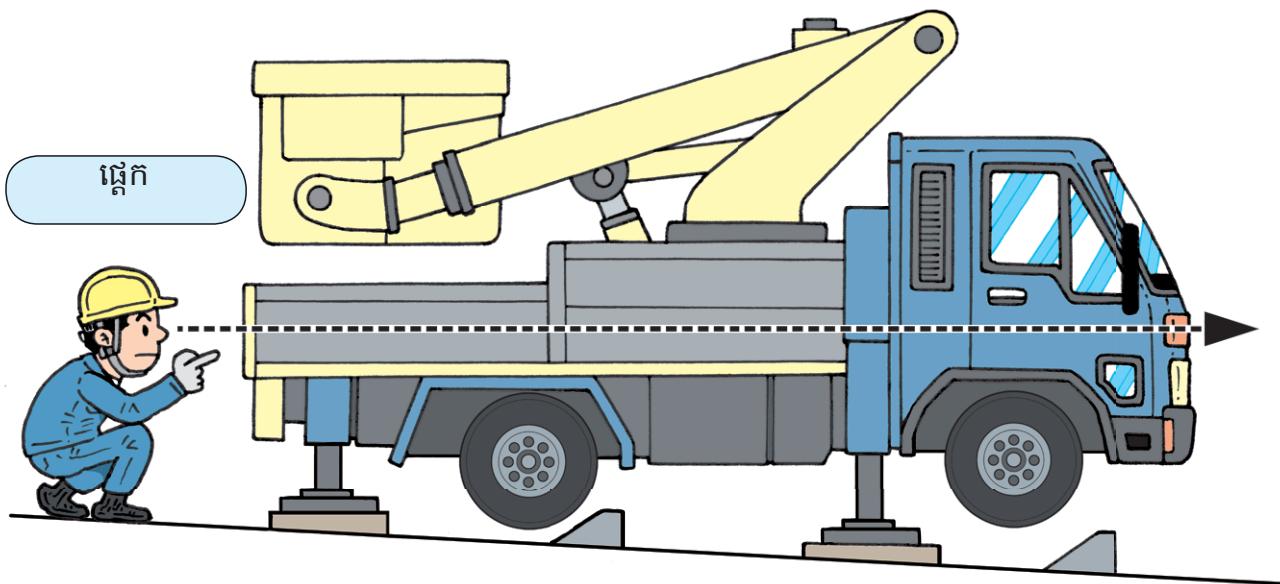
- ចូរប្រាកដថាបានចត់បែយននៅលើទីដែលដោយផ្ទើកខាងមុខនៅទីតាំង។ ជាក់ប្រាប់ដោយផ្ទើកប៉ូលីនិត្វមេលក្រុងលោរបែយន។ ចលនានៅពេលបែលដោយផ្ទើកប៉ូលីនិត្វ។
- ជាក់កំណល់កង់តាំងអស់ទូអីបនិងបំហៀងខាងក្រោមដែល។
- ផ្ទើតក្រុមបំពេញការងារខាងលើមនភាពប្រើនៅលើទីដែលប្រើប្រាស់។ 7° ទ្វាយ។

(6) ការកំណត់ដើងទម្រ



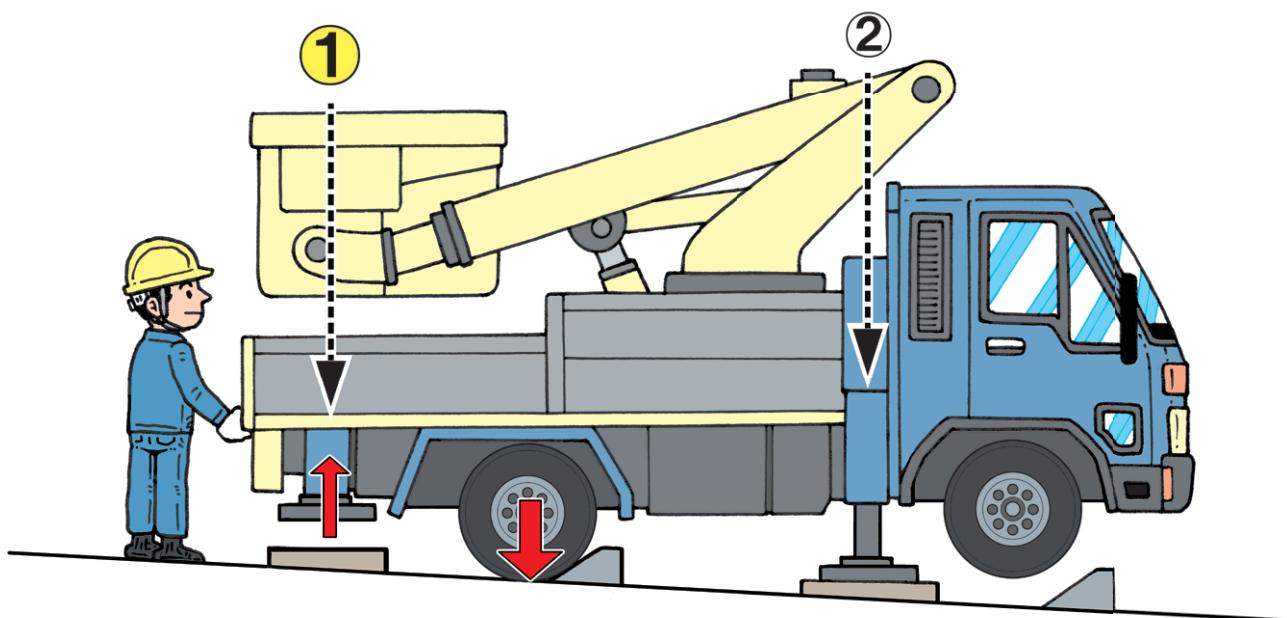
1. ពន្លាដើងដែលបានចូលរួម
2. ហាមប្រើ"ការពន្លាដើងទម្រស្ថីយប្រើគិត" នៅលើទីដីម្រាល។ (លើក លែងតែបីរដូចត្រឹម និងបានចូលរួមជាប្រព័ន្ធទីផ្សេងៗ និងបានចូលរួមជាប្រព័ន្ធទីផ្សេងៗ)
3. ចូរប្រាកដថាបានដាក់ដើងទម្រតាមលោកប៊ូ ① ដើងទម្រមុខ → ② ដើងទម្រក្រោយ។ (ពីរចោរបានដោយបានចូលរួមជាប្រព័ន្ធទីផ្សេងៗ)
4. នៅពេលកំណត់ដើងទម្ររបស់របៀប ចូរឈរប់នៅពេលដើងរបស់នីងបាត់ដើងទម្រ ហើយប្រាកដថាបាត់ដើងទម្រមិនខិតចេញ មុននឹងបន្ទប់ប្រព័ន្ធទីផ្សេងៗ។

(7) ការពិនិត្យម៉ឺនកម្រិតរចយន្ត



- ដោយមិនគិតពីជម្លាលផ្ទុវ ចូរដួយលើករប់យន្តហេតុទាល់តែវាកបស្ថីនឹងបន្ទាត់ផ្ទៃក។
- នៅពេលនេះ ប្រសិនបើកម្រិតខាងមុខ/ក្រាយនៃរប់យន្តមិនស្ម័គេចូរកុងឈ្មោះលើសពមុខទ្រួត 3° ។ (នោះជាយ៉ាងណាកី ទិន្នន័យខាងស្តា/ធ្វើដែលត្រូវតែស្ថិតក្នុងបន្ទាត់ផ្ទៃកជានិច្ច។)
- នៅពេលប្របាខដើងទៅម្រោងដើរក្នុងកម្រិតផ្ទៃក ចំនួនអតិបរមាកី 2 ងកតា បុ 20 ស.ម។
- ចូរប្រាកដថាដើងទៅម្រោងបន្ទាត់ផ្ទៃកនឹងកង់ចាំងអស់លើកឡើង។

(8) ការទុកដាក់ដើងទម្រ



1. នៅពេលបំពេញកិច្ចការចែប់ ចូរបង្រៀមដើងសន្នឹចទ្វាមស្ថិតិ។
2. ចូរបង្រាកកដីថានទុកដាក់ដើងទម្រតាមលំដាប់
 - ① ដើងទម្រក្រោយ → ② ដើងទម្រមុខ។
(ពីរឃាន៖ប្រាក់ដើងដែលរាយការនៅក្នុងខាងមុខ។)
3. នៅពេលទុកដាក់ដើងទម្រ ចូរបញ្ចប់ដូចម្នាក់នៅពេលកង់ប៉ះដើង
ហើយប្រាកកដីថានដាក់កំណើលអបនិងកង់បានគត់មត់មុននឹង
បន្ទប់បត្រិករឡើត។