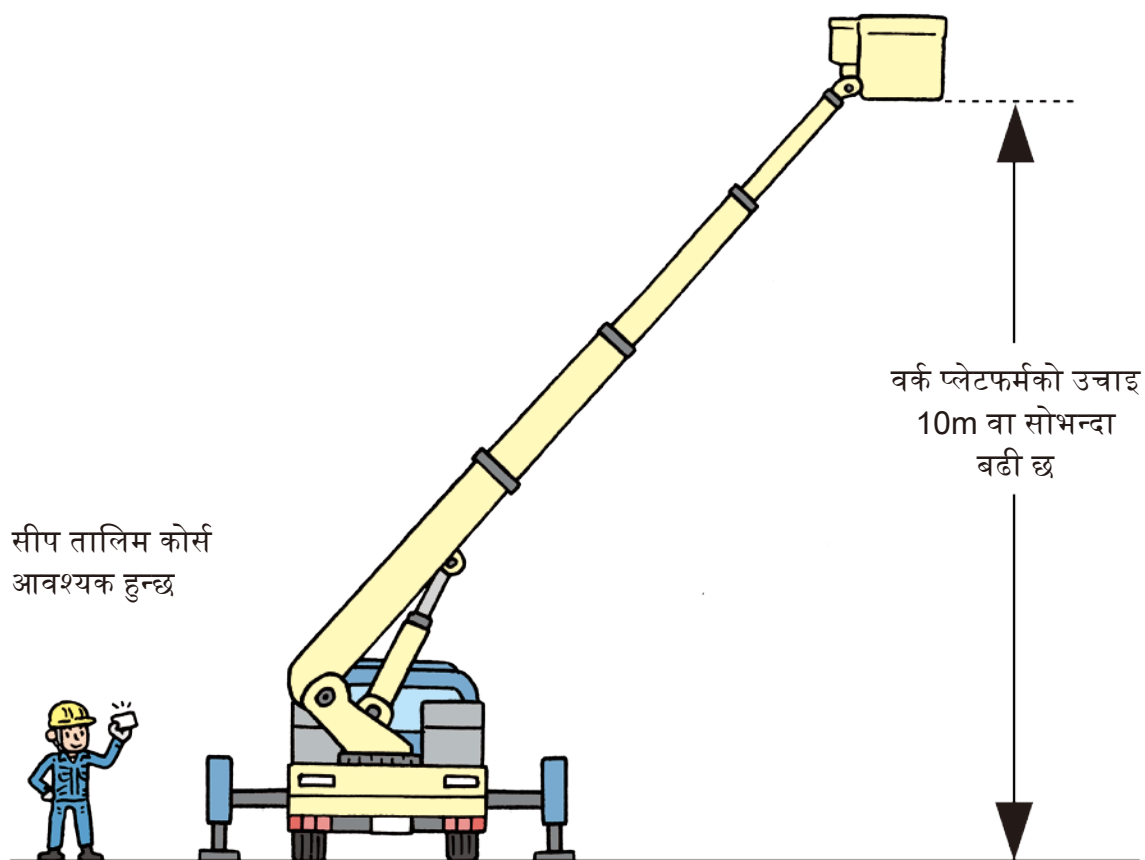


“दूरसञ्चार कार्य”

सुरक्षा र स्वास्थ्यका लागि महत्त्वपूर्ण बुँदाहरू

उचाइमा काम गर्नका लागि सवारी साधन

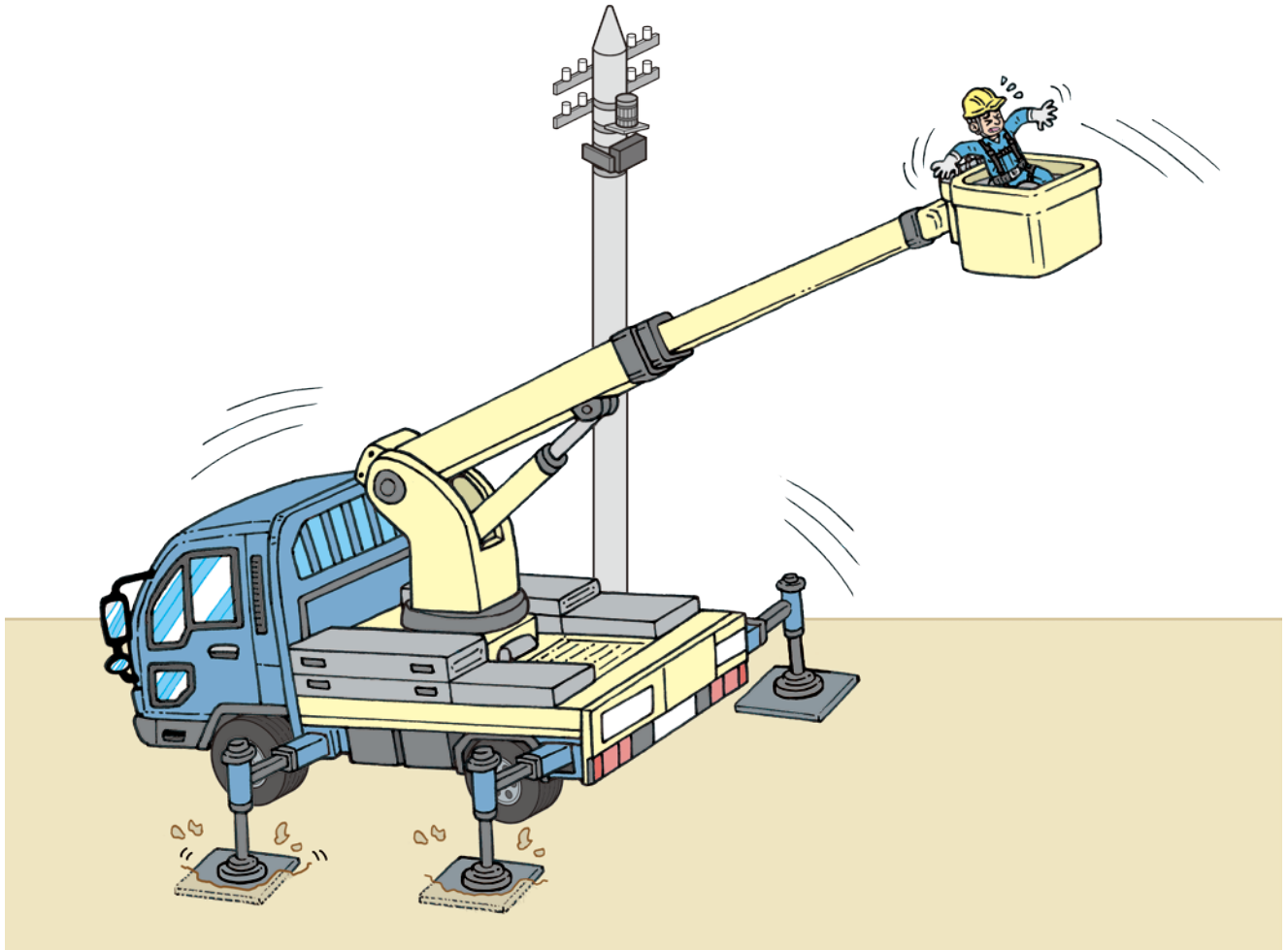
(1) ड्राइभिङ योग्यता



एरियल कार्य सवारी साधनहरूलाई सञ्चालन गर्नका लागि निम्न योग्यताहरू आवश्यक हुन्छ

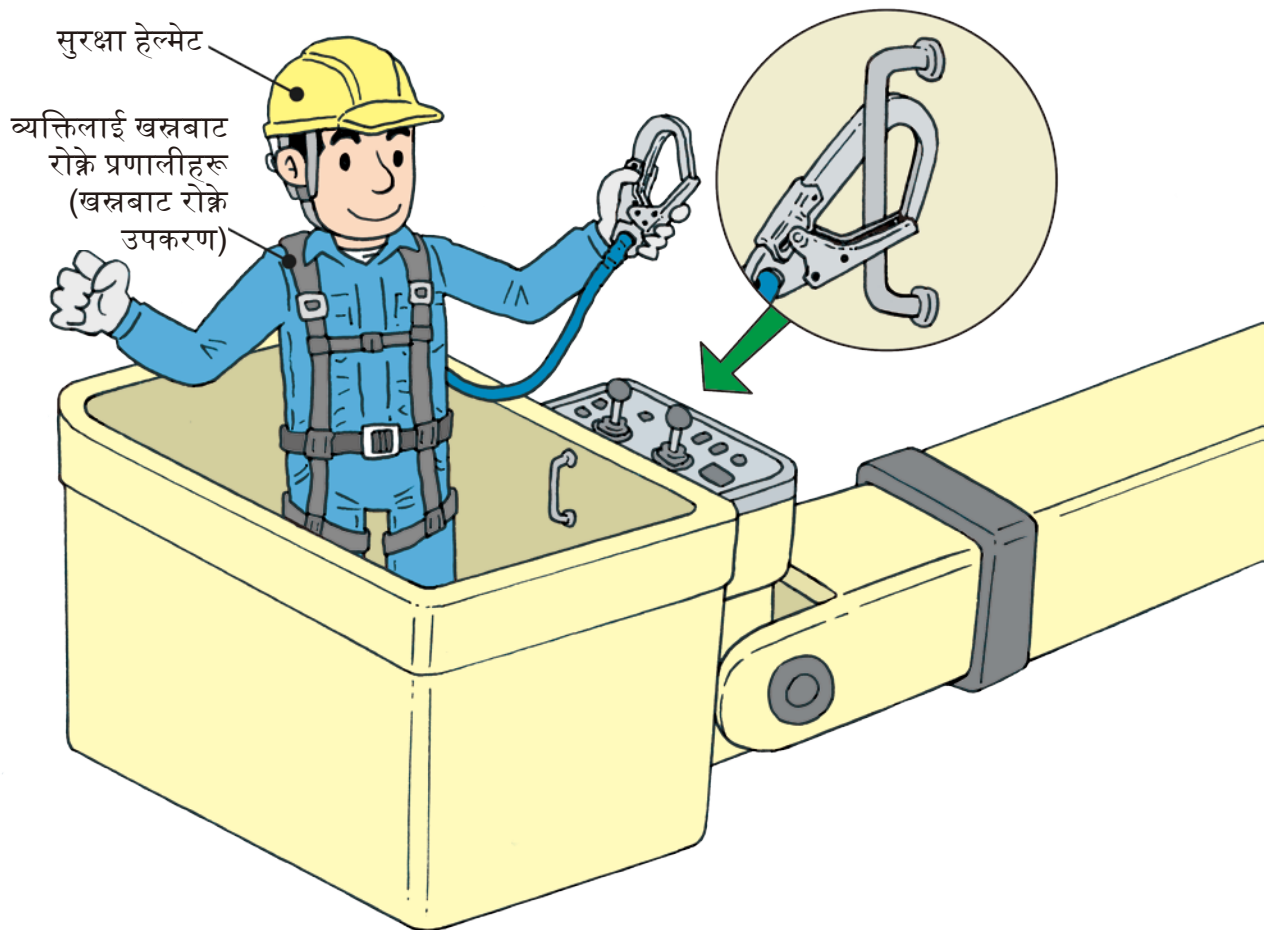
	सीप तालिम कोर्स	विशेष शिक्षा
वर्क प्लेटफर्मको उचाइ 10m वा सोभन्दा बढी छ।	○	
वर्क प्लेटफर्मको उचाइ 10m भन्दा कम छ।	○	○

(2) नाजुक जमिनमा अपनाउनुपर्ने सावधानी



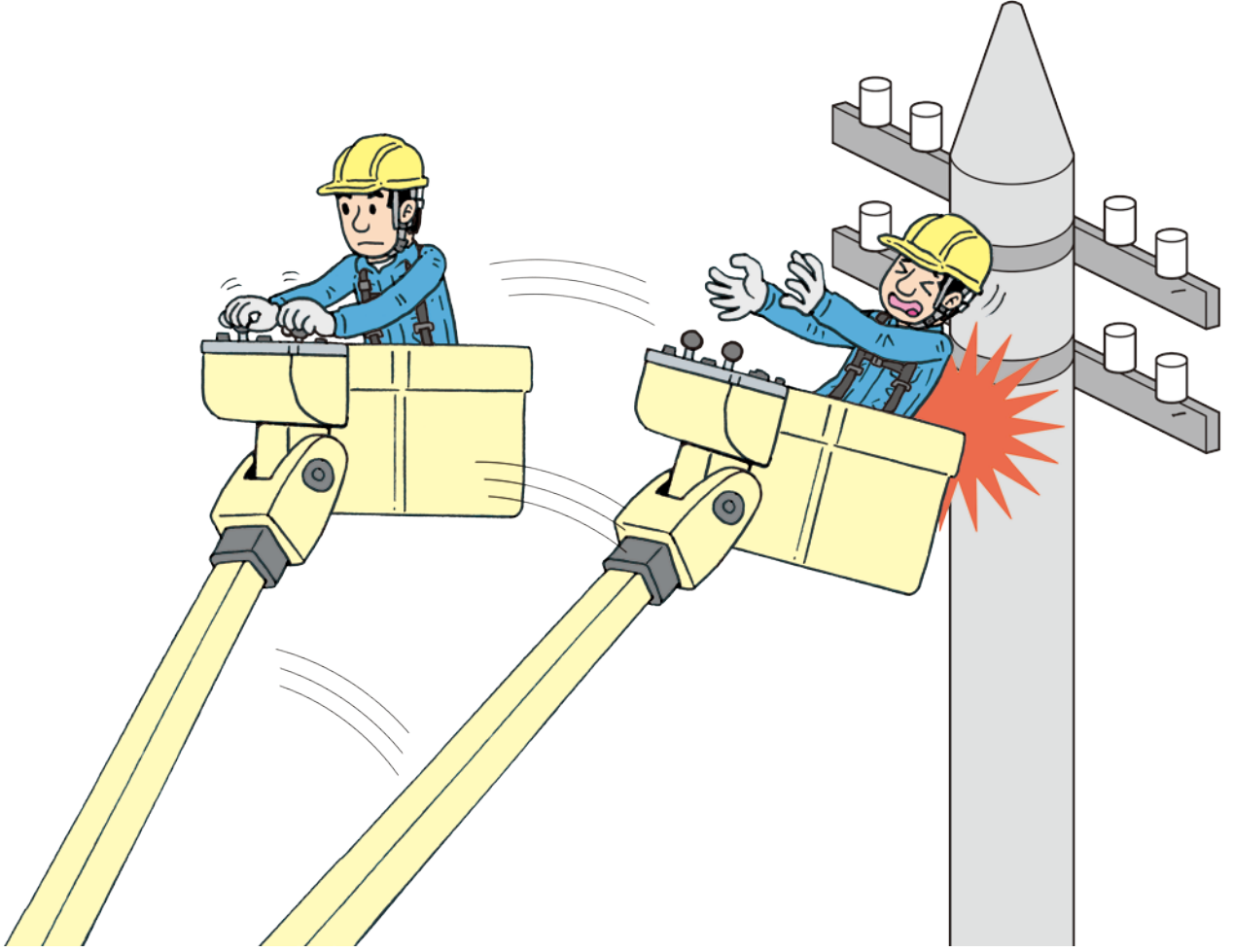
1. तपाईं बाटोको किनारामा रहेको वा अति धेरै पानी भएको नाजुक जमिनमा कार्य गर्नुहुन्छ भने, भारी लोड भएको अवस्थामा ज्याक गड्न र तल जान सक्ने हुँदा ध्यान दिनुहोस्।
2. नाजुक जमिनमा, ज्याकलाई गड्नबाट रोक्नको लागि उपयुक्त उपायहरू अपनाउनुहोस्।
3. ज्याकलाई सिधै मेनहोल वा गटर लिडमा सेट नगर्नुहोस्। त्यसमा दुर्घटनाको जोखिम हुन्छ।

(3) व्यक्तिलाई खस्रबाट रोक्ने प्रणालीहरू (खस्रबाट रोक्ने उपकरण) को प्रयोग



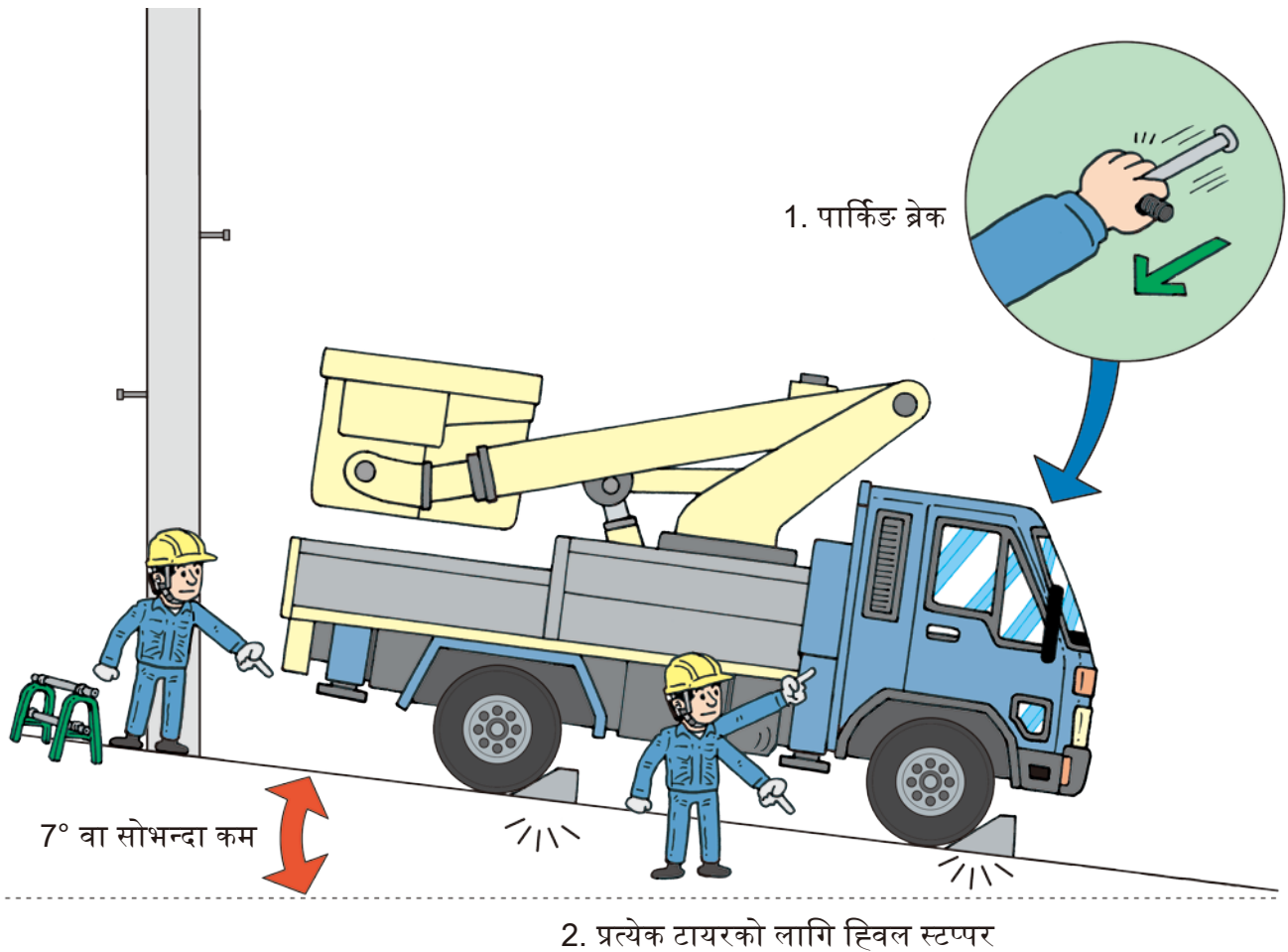
1. बकेटमा रहेने यात्रीले व्यक्तिलाई खस्रबाट रोक्ने सही प्रणालीहरू लगाउनुपर्छ।
2. संरचनात्मक मानदण्डहरूको अनुपालन गर्ने प्रयोग गर्नुहोस् र विकृत खराब भएको प्रयोग नगर्नुहोस्।
3. बोर्डिङ पछि तुरुन्तै, व्यक्तिलाई खस्रबाट रोक्ने सही प्रणालीको हुकलाई एङ्कर रिडमा हुक गरिएको छ भनी निश्चित गर्नुहोस्।

(4) कार्यस्थल नजिकै अपनाउनुपर्ने सावधानीहरू



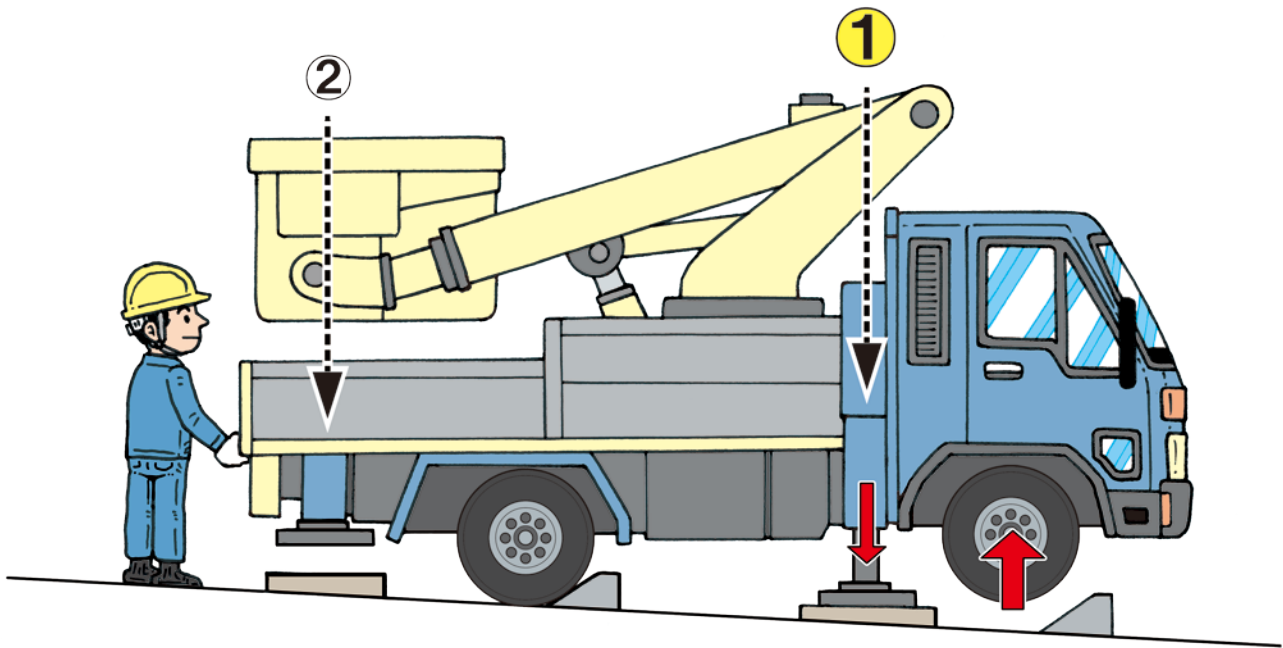
बुमलाई विस्तार गर्दा घुम्ने र सामान उठाउने यन्त्रका सञ्चालनहरू द्रुत रूपमा सञ्चालन र प्रभाव बढ्छ। कार्यस्थल नजिकै घुमाउने र सामान उठाउने यन्त्रका सञ्चालनहरूका लागि, एक्सीलेरेटरलाई कम गतिमा स्विच गर्नुहोस् र लिभरलाई पालैपालो सञ्चालन गर्नुहोस् वा बकेटलाई टेलिस्कोपिक वा परिवर्तित सञ्चालनमा राख्नुहोस्।

(5) समतलमा स्थिति निर्धारण गर्ने



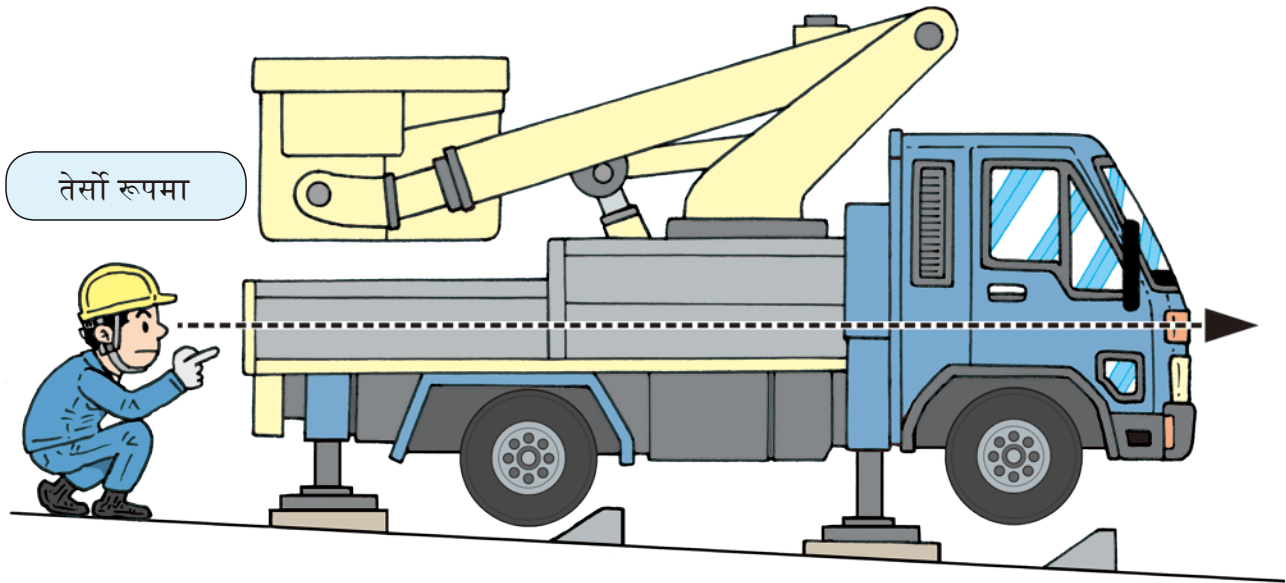
1. अगाडिको भागलाई तल राखेर समतलमा सवारी साधन पार्क गर्न निश्चित हुनुहोस्, पार्किङ ब्रेकहरूलाई सुरक्षित तरिकाले लगाउनुहोस् र खुट्टाको ब्रेक छोडेतापनि सवारी साधन सडैन भनी जाँच गर्नुहोस्।
2. हिवल स्टप्परहरूलाई सबै चक्काहरूको ढलानतिर टाँसेर राख्नुहोस्।
3. एरियल कार्य प्लेटफर्मलाई 7° भन्दा माथिको झुकाव रहेका समतलहरूमा प्रयोग गर्न सकिँदैन।

(6) ज्याकहरू सेट गर्ने



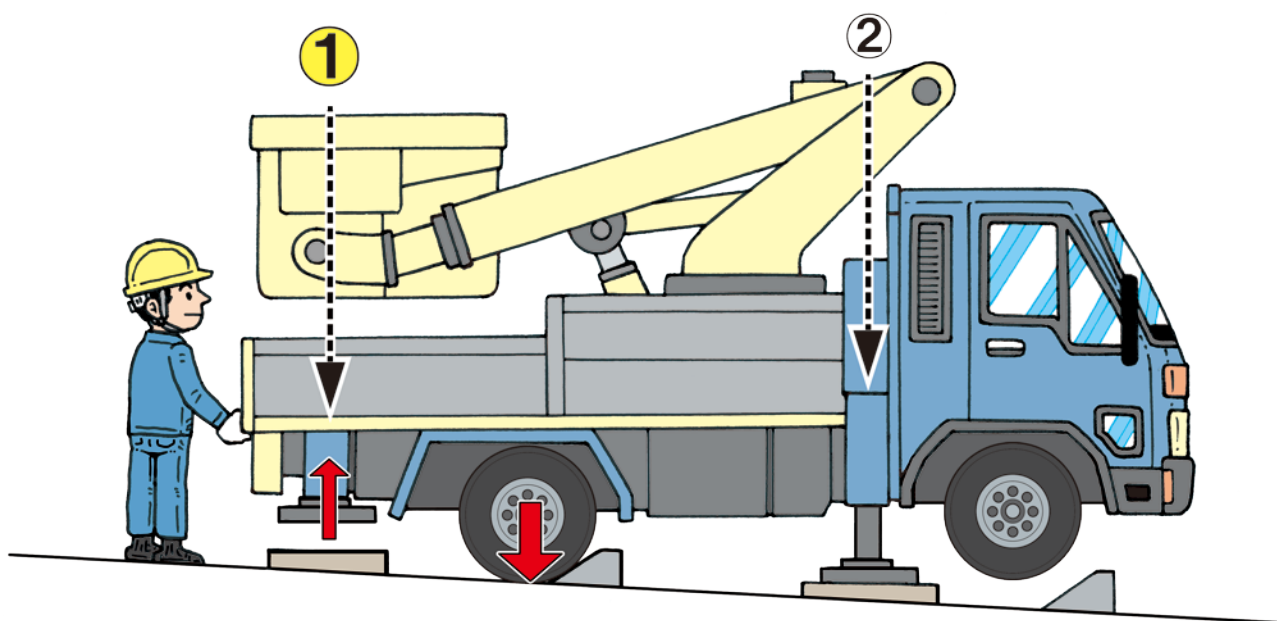
1. आउटरिगरहरूलाई पूर्ण रूपमा बढाउनुहोस्।
2. कहिल्यै पनि समतलमा "स्वतः ज्याक वृद्धि" प्रयोग नगर्नुहोस्। (अगाडि/पछाडिको अनुक्रमिक सञ्चालन प्रकार्य भएका सवारी साधन र स्वतः तेर्सो रूपमा समतल बनाउने प्रकार्य भएका सवारी साधनहरू बाहेक)
3. ①अगाडिको ज्याक → ② पछाडिको ज्याकको क्रममा ज्याकहरू सेट गर्न निश्चित हुनुहोस्। (किनभने पार्किङ ब्रेकलाई पछाडिका चक्काहरूमा सक्रिय गरिन्छ।)
4. ज्याकहरू सेट गर्दा, ज्याकले ज्याक बेसलाई सम्पर्क गरेमा रोकुहोस् र सञ्चालन जारी राख्नुअघि ज्याक बेसलाई विस्थापित गरिएको छैन भनी निश्चित गर्नुहोस्।

(7) सवारी साधनको स्तर सुरक्षित गर्ने



1. बाटोको समतललाई ध्यानमा नराखी, सवारी साधन तेर्सो रूपमा समान स्तरीय नहुँदासम्म यसलाई ज्याकले उठाउनुहोस्।
2. यस समयमा, सवारी साधनको अगाडि/पछाडिको स्तर सुरक्षित गर्न सकिँदैन भने, 3° को झुकाव कोण ननाघुहोस्। (यद्यपि, दायाँ/बायाँ दिशा सँधै तेर्सो हुनुपर्छ।)
3. तेर्सो समतलन कायम राख्नको लागि ज्याक बेसको प्रयोग गर्दा, अधिकतम 2 एकाइ वा 20cm।
4. सबै चारवटा ज्याक लोड गरिएको छ र सबै चक्काहरू उठाइएका छन् भनी निश्चित गर्नुहोस्।

(8) ज्याक भण्डारण



1. समाप्त भएपछि, बुमलाई पूर्ण रूपमा तान्नुहोस्।
2. ①पछाडिको ज्याक → ② अगाडिको ज्याकको क्रममा ज्याकहरू भण्डार गर्न निश्चित हुनुहोस्। (किनभने पार्किङ ब्रेक पछाडिका चक्काहरूमा सक्रिय गरिएको छ।)
3. ज्याकहरू भण्डार गर्दा, चक्काहरूले जमिनमा छोइसकेपछि ज्याकले तल गर्न रोक्नुहोस् र सञ्चालन जारी राख्नुअघि हिवल स्टप्परहरूलाई चक्काहरूमा सुरक्षित तरिकाले संलग्न गरिएको छ भनी निश्चित हुनुहोस्।