



“ការដោរស្ថិតភាពរបស់អ្នកដែលមិនត្រូវដោរស្ថិត”

ចំណុចសំខាន់សម្រាប់សុវត្ថិភាពនិងសុខភាព

ការដោរត្រូវដោយធ្វើសម្ងាត់/មេកានិច

(1) ចាំបាច់ត្រូវយកចិត្តទុកដាក់ខ្លួនសំពេះការធ្វើសម្ងាត់ពីត្រោះវា
ការដោរសម្ងាត់គឺជាប្រភេទការងារ !

គ្រោះថ្នាំក៏ដែលធ្វើការដោយក្រុមហ៊ុន !
ចូរប្រាកដថាបានពិនិត្យមិនសុវត្ថិភាពរបស់អ្នកដោរសម្ងាត់
(ប្រុងដែលធ្វើការ) និងខ្សោយករណីមួយដែលអ្នក
ចាប់ធ្វើមករាយ !

ការធ្វើការដោយតាមរឿងត្រឹមត្រូវ
* ហាមលិប្បរមេរោលសុវត្ថិភាព !



ការរៀបចំដែឡើងសុវត្ថិភាពនិងតាមរឿងត្រឹមត្រូវ
* ដែឡើងនៅលើទីកន្លែងរាយការណ៍ស្ថិត
បង្ហារការដោល ប្បរមេរោល !
* ចងដោបសុវត្ថិភាពដោយប្រើប្រាស់
គ្រោះថ្នាំដែលបង្ហារការដោលលំ !
* កំដាក់ទូត្រូវពន្លឹះចូល
ហើយដែឡើងបំពង់ពន្ល់តែតែ
អតិថិជននៅក្បែរនោះ។



ចងដោបដោយប្រើប្រាស់

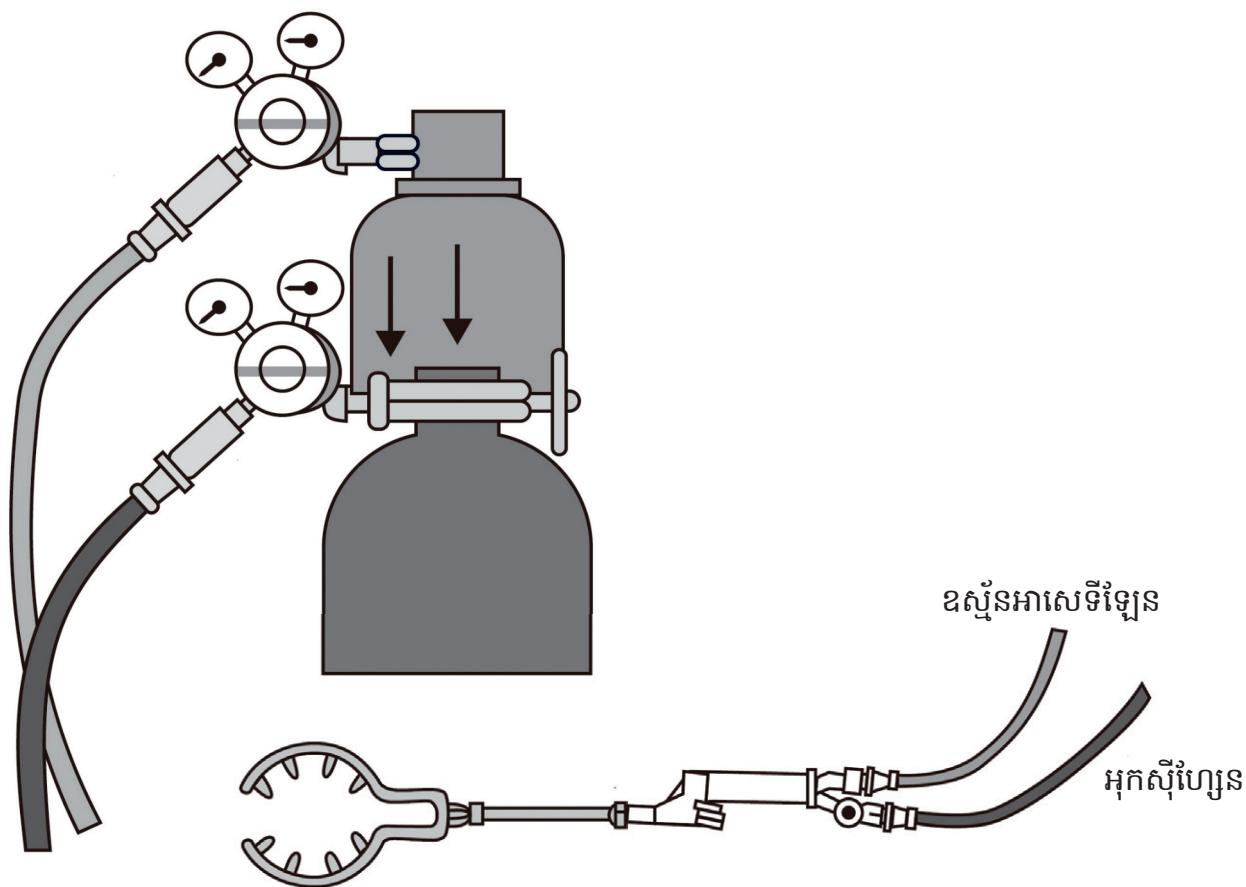


ទីកន្លែងដែកនិងមានលំនៅ

គម្រោត 1 ម៉ោង
ប្រុងដាក់នៃ

(2) ការត្រួតពិនិត្យការលេចធ្លាយខស្ត់នូននឹងចាប់ផ្តើមការងារធ្វើរបៀសម្ងាត់

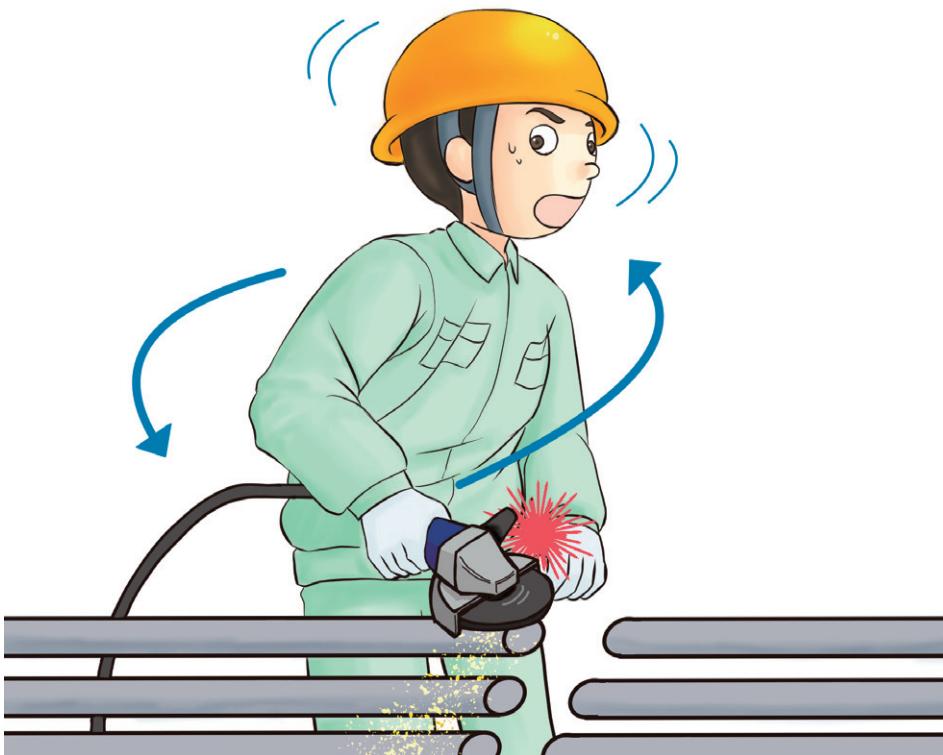
- * ពិនិត្យមេីលតាំងកិច្ចនិងកំណត់នៅលើក្នុងតាំងទុយ !
- * ពិនិត្យមេីលតាំងនៅក្នុងរ៉ូលនឹមួយៗ !
- * ចូរប្រាកដថាមិនមានសំឡែងខ្សោយលើបន្ទាប់ពីបន្ទូរសុំឡើង !
- * ប្រើទីកសាបូដើម្បីពិនិត្យមេីលការលេចធ្លាយនៅក្នុងផ្ទៃកនឹមួយៗ នៃក្នុងតាំង !



■ សូមកំនែចពិនិត្យមើលសម្រប

- * ដោះឡើយអាស៊ីទីឡ្វែនចេញពីបំពង់ផ្ទៃ ហើយរ៉ូលនឹមួយៗ និងប្រាកដថាមិនមានជាក់ដៃខ្លួនបន្ថែមស្សែនអាស៊ីទីឡ្វែន !
- ចូរប្រាកដថាមិនមានជើងចាយ៖ ពីព្រោះវាអាចបង្ការឆាបេះ។

(3) ករណីគ្រោះថ្នាក់លេខ 1 នៅក្នុងការងារជ្រាវសម្បាន



សាសនាពាណិជ្ជកម្ម

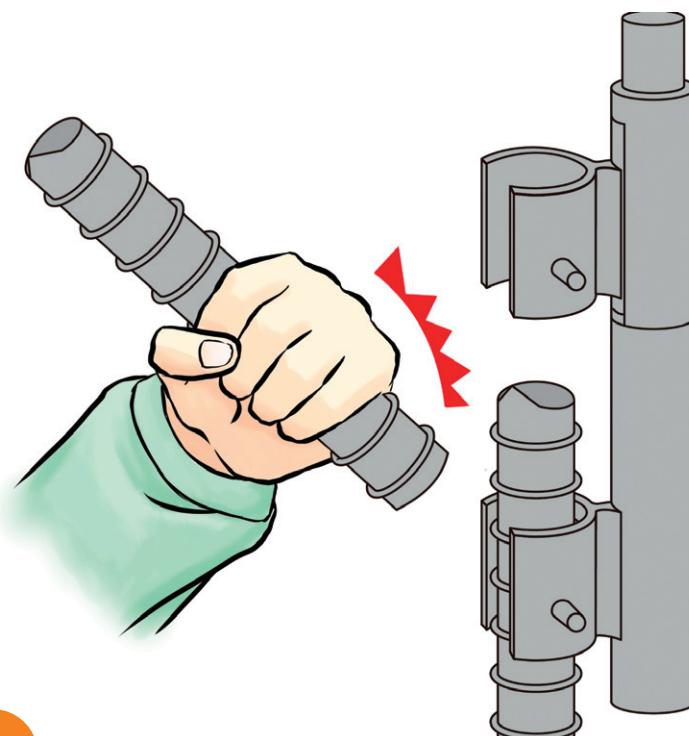
ស្រាមដែលកំណត់ជាប់នៅចន្ទោះបាំងសុវត្ថិភាពនិងកង់ធាបនៅពេលព្យាយាមបែរខនខណ្ឌ៖ពេលកំពុងធាបចុងរបារដែក
និងកង់មុតនិងកង់ធាបដែលកំពុងនឹល។ ពេលកង់ធាបកំពុងត្រូវឱល
បុគ្គលិកបែរជាគ្មេះសកម្មភាពធ្វើឯងខណ្ឌ៖ដែលធ្វើធាបកំពុង
ដែករករ។

បញ្ជាក់ដែលត្រូវយកចិនទៅការកំណត់

ពិនិត្យមេលបំណុបគ្រាជ៊ាក់មុននឹងចាប់ធ្វើមករដ្ឋាភិបាល !

- ធម្មរក្តិ៍ដែលត្រូវបានពន្លាបន្ថែមទៅក្នុងការបង្កើតគម្រោង។
 - នៅពេលការបង្កើតគម្រោងត្រូវបានរៀបចំឡើងដើម្បីការបង្កើតគម្រោង។

(4) ករណីគ្រោះថ្នាក់លេខ២ នៅក្នុងការងារធ្វើរសម្ងាន

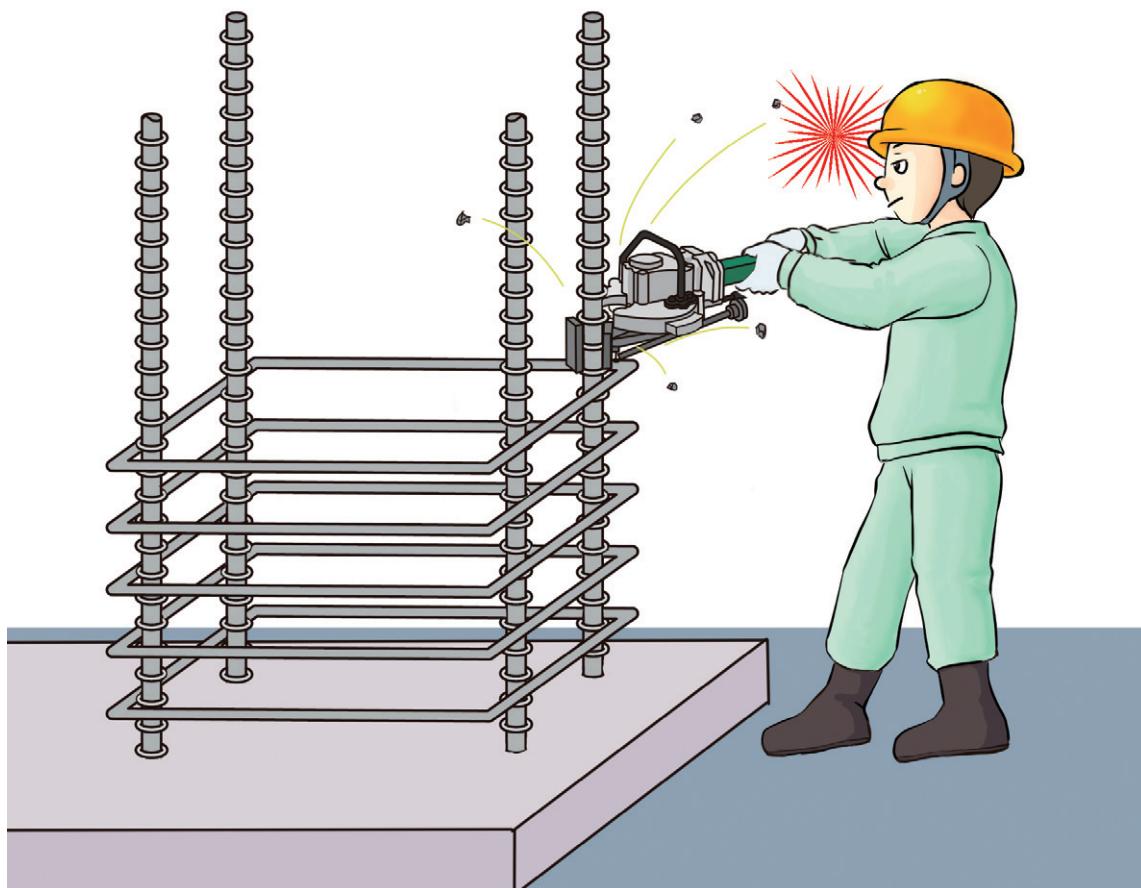
**ស្ថានភាពកែវិតខ្សែង**

អំឡុងពេលបំពេញការងារធ្វើរបង្ហាលដ៏កក, របារដៃកប្នាំងអំពេនិងទម្រគាបបានយ្មាតពីត្រូវ ហើយបង្ហាលឡើង។ នៅពេលបុគ្គលិកបន្ទូរបួនុទ្ទិជីម្លូកតែម្រ៉ែនមេត្រ, បង្ហាលធ្លាក់បុះហើយគាបម្រាមដែនើបន្ទោះទម្រនិងរបារដៃកប្នាំងអំពេ។ នេះដោយសារតែដែនដែនដែនគ្រោះព្យាយាមធ្វើកិច្ចការនេះតែម្នាក់ដែង។

បញ្ជាផែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់

1. នៅពេលកែតម្រូវបង្ហាលដៃកនិងទម្រគាបចូរធ្វើការងារនេះដោយមនុស្សពីរនាក់!
2. បង្កើតលំហ្អរការងារដើម្បីចេចសរុបការបំពេញការងារប្រចាំប៉ុណ្ណោះ។
3. ចូរគិតខ្សែងវិញ “មានការបែះទិន្នន័យចំពោះការងារដែលអ្នកស្ថិជាមួយ។”, និងគិតដូលគោលបំណងខាងដើមរបស់អ្នកជារៀងរាល់បែ្រ។

(5) ករណីគ្រោះថ្នាក់លេខ៣ នៅក្នុងការងារធ្វើរសម្ងាព



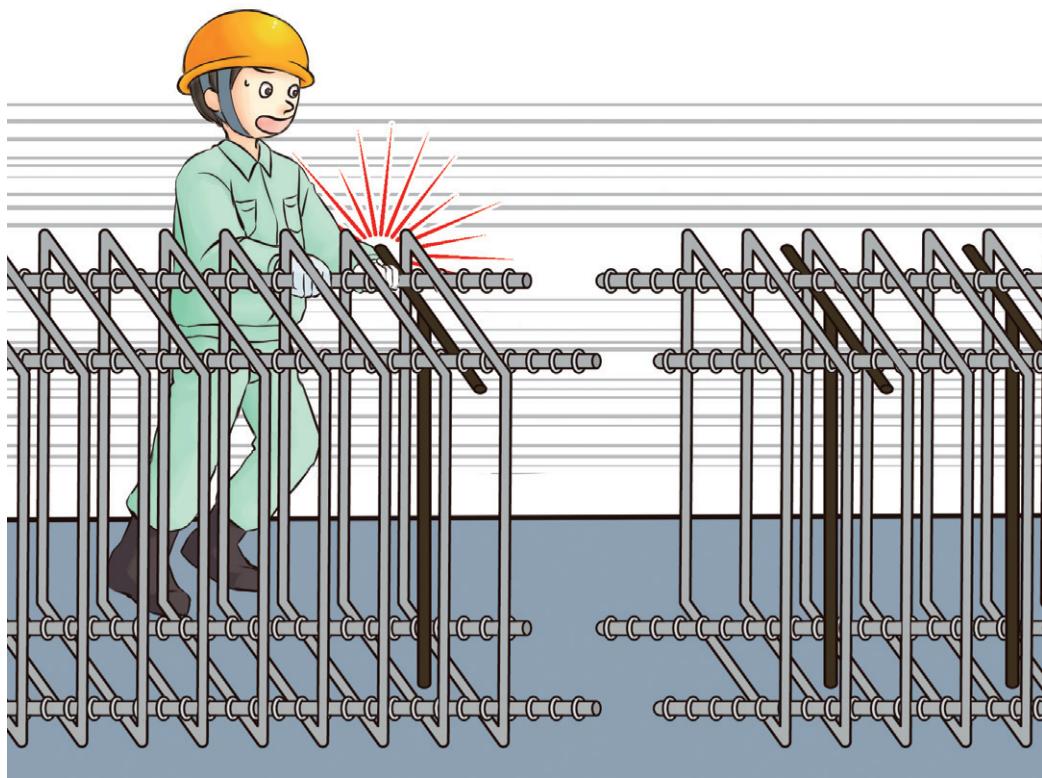
ស្ថានភាពកែវិទ្យិជំនួយ

ឧណៈពេលកំពុងកាត់បុងរបារដៃកែងកែងលមានកម្មស៊ីស្សីនឹងកំត្នូក ដោយប្រើម៉ាសីនកាត់ត្រូដាក់មុំកែង នៅ៖កម្មបចេញពីរបារដៃកំប្លះងអំពេនីងខ្ងាតបំកំត្នូក ។ ដោយសារតែដែនរដ្ឋគ្រោះមិនបានពាក់ផែនតាមរត្តិភាព ។

បញ្ជាផែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់

1. ប្រសិនបើកម្រិតបង្ហាលដៃកំណែនៅខ្ពស់ ចូរប្រើតុបំពេញការងារ។ល។
2. ពាក់ផែនតាមរត្តិភាពច្បាបនត្រូមត្រូវ។
3. កំណើនត្រូវដៃកំណើនដៃលកម្មបចេញដៃកំណើន។

(6) ករណីគ្រោះថ្នាក់លេខ១ នៅក្នុងការងារត្សាបបែបមេភានិក

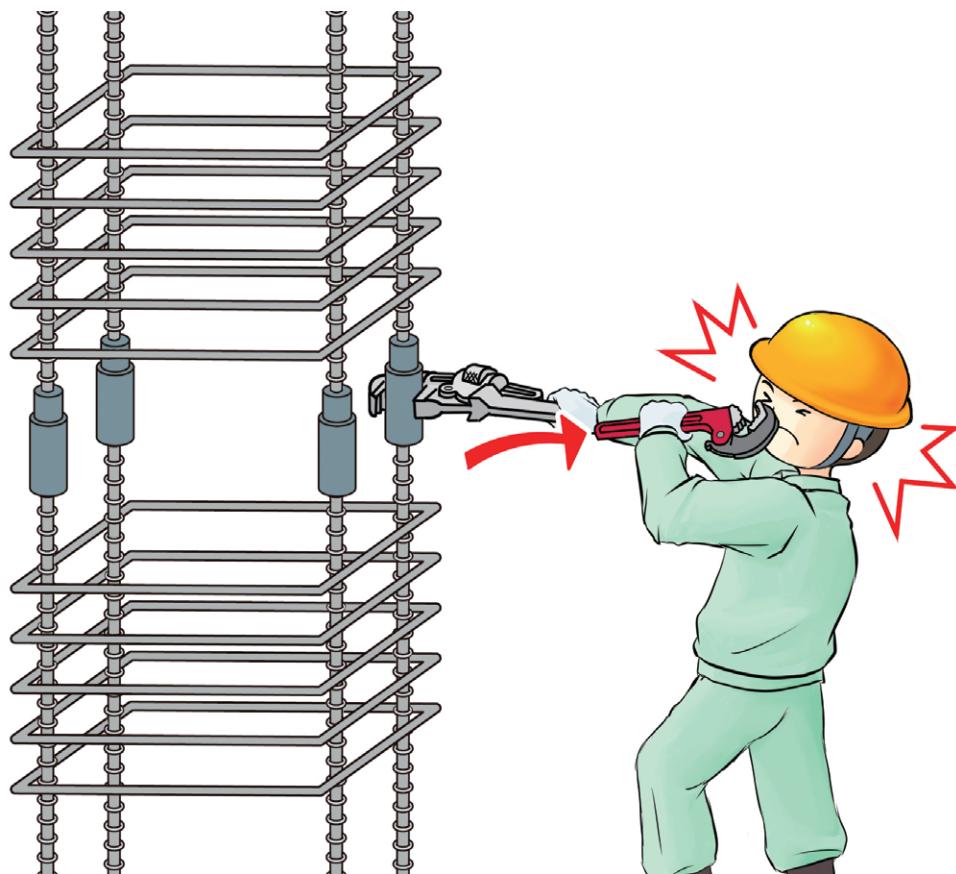
**ស្ថាននាមកែវតម្លៃង**

អំឡុងពេលបំពេញការងារត្សាបផ្ទើមក្រាមដីតាមមេភានិក ដោយសារតែដែកមេដ្ឋូមមិនអាចកំណត់ទីតាំងក្នុងតំណែនខ្ពស់បាន នៅពេលទាញមេដ្ឋូម ដោយមនុស្សពីនាក់ នោះម្រាមដើរនឹងតាមដាប់នៅចន្លោះដើរបង្កែមរបស់ ដើរតាងនិងរបារដែកប្ដឹងអំពេះ។ មនុស្សពីនាក់នោះចាំបាច់ត្រូវធ្វើការឡ្យសុស្អាតកំត្តិ បុន្តែពួកគេមិនបានប្រាប់ត្រូវ និងមិនបានកំណត់ពេលឡ្យត្រូវ។

បញ្ជាផលគ្រោះស្ថាននាមកែវតម្លៃង

- នៅពេលមនុស្សពីរបុប្រើបានកំធ្វើការដូចត្រូវ ចូរប្រាប់ត្រូវឡើងទៅមក។
- បំពេញការងារនៅត្រូវដោយត្រូវដែលមិនបង្ករប្បសស្អាម នោះបីជាសម្រាប់ស្ថាននាមកែវតម្លៃង។

(6) ករណីគ្រោះថ្នាក់លេខ២ នៅក្នុងការងារត្សាបបែបមេភានិក

**ស្ថានភាពកើតឡើង**

អំឡុងពេលវិតតាំណីងទ្រូសីរាបេង្គាលដើរកប្ដឹងអំពេតមួកម៉ាទ្រូតដែលទទួលប័មេតាំណាប្រជាជួរហើយវាត់បំមុខបុគ្គលិកយ៉ាងដំណឹង។

បញ្ជាផែនក្រុះយកចិត្តទុកដាក់

- ចូរប្រាកដថាម៉ាទ្រូតទទួលប័និងម៉ាទ្រូតវិតបានចូកជាប់ត្រីមត្រូវមុននឹងវិត។
- ដើម្បីយកចិត្តទុកដាក់នូវកម្មសសម្រសប ចូរប្រើប្រាណការងារ។
- ជាន់ចូកជាល ចូរគិតជូល (ព្យាករណី) ថាករណីអាភ្លាក់អាបក់ត្រូវ។

(8) ប្រយ័ត្នគ្រាជ៊ថ្នាក់កែវតទៅនៅក្នុងការងារធ្វារសម្ងាននិងការងារត្សាបមេភានិក (សង្ឃែប)

- ចាំបាច់ត្រូវយកចិត្តទុកដាក់នៅក្នុងការងារធ្វារប្រើសម្ងានពីព្រោះតែវាប្រើសម្ងានចំហេះដ៏គ្រាជ៊ថ្នាក់!
- ត្រូវតែដំឡើងសុខ្សែកស្តីរលំដោយសារតែរំព្រោះល។!
- មុននឹងចាប់ធ្វើមការងារធ្វារសម្ងាន ចូរប្រាកដចាតានត្រួតពិនិត្យមុនចាប់ធ្វើម្របហើយមុននឹងដំណើការ និងប្រាកដចាតាមគ្រប់យ៉ាងដំណើការលូ !
- ចូរប្រយ័ត្នក្រុងលោកស្រាមដែលកាត់ជាប់នឹងម៉ាសីនរាប !
- ប្រយ័ត្នពីព្រោះមានគ្រាជ៊ថ្នាក់
ប្រើនកែវតទៅនៅពេលបង្កាលរបាយដែកឆ្លាក់បុបត់ !
- ចូរប្រយ័ត្នចំពោះកម្មបញ្ហាតនៅពេលកាត់របាយបង្កាលដែក !
- ការងារដែលរម្យជាដើរដោយមនុស្សប្រើននាក់ក្នុងពេលតែម្សាយដូចជាចញ្ញនវត្ថុធ្លីនៃជាបីយ។ ជាបីយនេះតែងកែវតមានគ្រាជ៊ថ្នាក់ !
- គ្រាជ៊ថ្នាក់ដែលប្រើប្រាស់កែវតទៅនៅពេលប្រើប្រាស់ការងារប្រើកម្ពាំងទៅលើម៉ាឡូត ដូច្នេះចូរប្រយ័ត្ននៅពេលប្រើប្រាស់ !
- សម្ងានចំហេះដ៏គ្រាជ៊ថ្នាក់ប្រើនការងារធ្វារសម្ងាន !**
ជាន់ចូកាល ចូរត្រួតពិនិត្យមុនពេលចាប់ធ្វើមនឹងបំពេញការងារដែលមានសុវត្ថិភាពដោយប្រើប្រាស់ក្រុងបរិភ័យការពារខ្លួនជាក់លាក់ ! ប្រយ័ត្ននេះរបៀបដោយសារប្រើប្រាស់ក្រុងបរិភ័យការពារខ្លួននឹងលោកដោយសារប៉ែប៉ែតំណាងវាប្រើសម្ងាន !